

发现最美江西 领略灿烂文化
TRAVEL AROUND JIANGXI

主编 王晓峰

发现最美江西，领略江西文化，
用文化的眼光读懂江西，
您就知道什么叫《江西风景独好》。
《游遍江西》做伴，
风光尽收眼底，畅游江西无憾。

红色摇篮 绿色家园

江西风景独好

南昌

游遍江西

豫章故郡

◎最便利

江西自驾游、自助游的最佳旅游手册

◎最权威

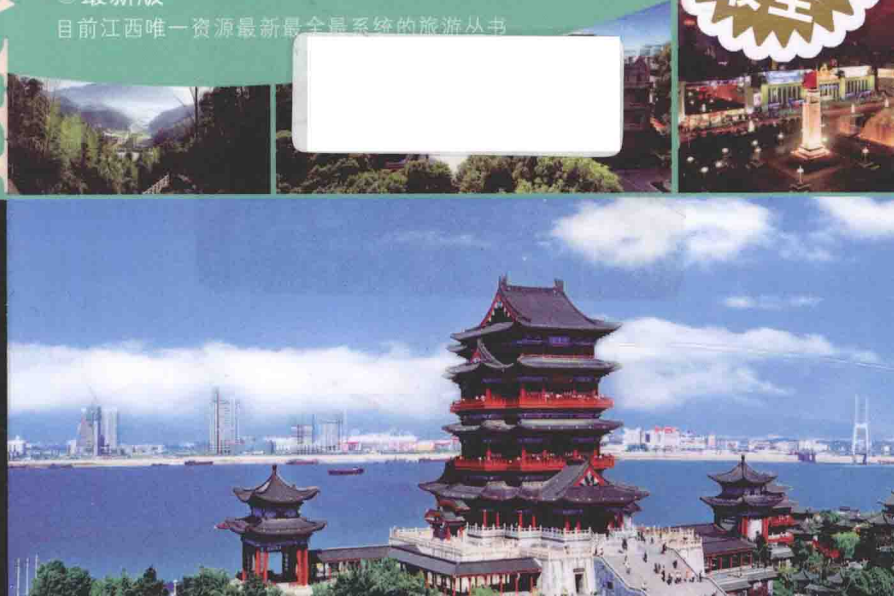
江西省旅游协会策划、各设区市旅游局撰稿

◎最新版

目前江西唯一资源最新最全最系统的旅游丛书

最新
最全

江西人民出版社



红丰传媒 豫章郡游
江西风景独好

主编 王晓峰

南昌

游遍江西

豫章故郡



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
（金）（编）（百）（售）（出）（版）（社）



图书在版编目 (CIP) 数据

游遍江西. 南昌卷: 豫章故郡 / 王晓峰主编. ——南昌: 江西人民出版社, 2015.1

(游遍江西旅游系列丛书)

ISBN 978-7-210-06720-7

I. ①游… II. ①王… III. ①旅游指南—江西省 ②旅游指南—南昌市 IV. ①K928.956

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第233860号

游遍江西之南昌卷——豫章故郡

王晓峰 主编

责任编辑: 王一木 杨帆

书籍设计: 同异文化传媒

出版: 江西人民出版社

发行: 各地新华书店

地址: 江西省南昌市东湖区三经路47号附1号

编辑部电话: 0791-88612505

发行部电话: 0791-86899036

邮编: 330006

网址: www.jxpgh.com

E-mail: jxpghwym@sina.com web@jxpgh.com

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印张: 7

字数: 176千

ISBN 978-7-210-06720-7

赣版权登字—01—2014—525

版权所有 侵权必究

定价: 29.80元

承印厂: 南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换



总序

朱虹

旅游，是一个古老的话题，
旅游，也是一个现代的话题，
旅游，更是一个常说常新的话题。

在中国古代，《五经》中的《周易》就有“旅”“观”二卦，卦辞对“旅行”和“观光”进行了表述。先秦文献《穆天子传》中，也有周穆王驾八骏巡游的生动记载。就江西而言，历代文人墨客留下的旅游佳作举不胜举。以世界级名山庐山为例，《史记》中就有夏禹、秦皇、汉武、司马迁浮长江登庐山的记载，陶渊明、李白、孟浩然、白居易、苏东坡、王阳明等许多大诗人也都有题咏，明代旅行家徐霞客则有生动的游记。

旅游作为一门学科，作为一种行业，则是近现代才兴起的新的学科和行业。江西学者伍飞先生对全球旅游进行了探索性的研究，并就此访问了60位外国驻华大使，撰写了被誉为旅游界“圣经”的《旅游整合世界》，其观点为世界许多政要、东西方学者和国际旅游从业者所认可。诚如伍先生所言：“旅游整合世界，共享人类文明。”蓝色的地球，五大洲、四大洋，寒温热三带，有说不尽道不完的自然和人文的旅游景



观。从遥远的上古到21世纪的今天，人类文明的步履行进了几十万年，踏遍了全球。现今，人类还在向地球外的宇宙，进行不断地探索，遨游太空也已成为现实。因为大自然的神工鬼斧与人类无尽的创造力，自然的与人文的遗产遍布寰球。对于旅游业来说，毋庸置疑，这一切都是可以利用的巨大的资源。人类有着不同的肤色、不同的民族、不同的语言文字、不同的宗族信仰、不同的风俗民情，但是，就旅游的概念而言，这一切都可以打破，这一切也都正在被打破，地球村的村民们共享着大自然的馈赠和人类自身所创造的文明。旅游，既是人类享受生命的一种特别方式，也是人类社会不断和谐发展的巨大的推动力。

江西，地处长江中下游的南岸，古称“吴头楚尾，粤户闽庭”。这片自然造化所眷顾的赣鄱大地，这片先民们生息繁衍、开发了几万年的赣鄱大地，旅游景观之丰富为世人所瞩目。

江西风景独好。市市有好山好水、县县有旅游景点，旅游资源种类多、品位高、潜力大。拥有国家旅游资源标准分类八大类155种基本景观中的153种，有世界遗产地5处，世界地质公园4处，5A级以上旅游景区6处，国家级风景名胜區14处，综合评价位居全国前列。红色旅游资源、绿色山水资源、古色历史文化资源交相辉映，最具代表的“3461”景区，即四大名山（庐山、井冈山、三清山、龙虎山）、四大摇篮（“中国革命的摇篮”井冈山、“人民军队的摇篮”南昌、“人民共和国摇篮”瑞金、“中国工人运动的摇篮”安源）、四个千年（“千年瓷都”景德镇、“千年名楼”滕王阁、“千年书院”白鹿洞、“千年古刹”东林寺）以及一湖（中国最大的淡水湖鄱阳湖）、一村（中国最美的乡村婺源）、一海（庐山西海）、一



峰（龟峰）、一道（“小平小道”）、一城（共青城）等闻名于世。这些丰富的资源，不仅仅是江西的，也是中国的，更是为世界所共享的巨大财富。

为了更广泛深入地推介江西的旅游产品，进一步提高江西旅游形象品牌在海内外的影响力和知名度，不断拓展江西的客源市场，更好地为游客服务，自2013年5月中旬开始，江西省旅游协会与江西人民出版社联手，精心策划、组稿、审阅，编辑出版了这部“游遍江西旅游系列丛书”。这部丛书共分11册，每册约9万字，是一套系统的全方位的介绍江西各地旅游文化资源的精品图书，既有权威性，又具较强的可读性，也是一套供自驾游和自助游爱好者参考的旅游指南，图文并茂，简明实用。这项重要的旅游文化出版工程，可用“精、全、细”三字来概括。精，即不仅图书是精品，介绍的旅游资源也多为精品；全，即一套在手，江西的旅游资源基本上尽收眼底；细，即一册在手基本的旅游信息里面都有，体贴细致。江西的旅游资源、文化遗产，正在为天下人所共享，而这套丛书的问世，其作用与意义将不言而喻。

江西是个好地方，道不尽自然的壮丽和秀美；江西是个好地方，说不完人文的深厚与绵长！这里是神奇江西——物华天宝，人杰地灵；这里是美丽江西——青山绿水，如画如诗！

是为序。

（朱虹 江西省人民政府副省长）



第一章 南昌记忆——穿古越今

一、历史沿革/002

二、历史文化/004

三、先贤名士/005

四、南昌地理/011

五、南昌市树、市花/013

1. 南昌市市树：樟树/013

2. 南昌市市花：月季、金边瑞香/014

六、南昌大事记/015

(一) 历史变迁/015

1. 先民活动/015

2. 旧石器时代/015

3. 新石器时代/016

4. 南昌立郡建城/017

(二) 历史典故/018

1. 徐孺下陈蕃之榻/018

2. 王勃与《滕王阁序》/018

3. 李璟建南都/019

4. 金兵陷洪州/019

5. 李纲知洪州/020

6. 乾道、淳熙年间连年水旱之灾/020

(三) 历史大事/020

1. 元兵陷隆兴/020

2. 清军占领南昌/021

3. 南昌教案/021

4. 江西军政府在南昌成立/021

5. 孙中山视察南昌/022

6. 南昌通火车/022

7. 五四反帝运动在南昌/022

8. 南昌设市/023

9. 南昌“五卅”反帝国主义爱国运动/023

第二章 南昌印象——旅游名片

一、滕王阁/026

二、八一起义纪念馆/027

三、天香园/028

四、“小平小道”/029

五、八一广场/029

六、八一南昌起义纪念塔/030



七、八大山人梅湖景区/030

八、新四军纪念馆/033

九、秋水广场/034

十、梅岭/034

第三章 南昌有约——准备出发

一、南昌旅游必知事/038

1.最佳旅游时间/038

2.南昌旅游不可错过的小事
/039

3.南昌方言/039

4.南昌人的饮食习惯/040

5.南昌市内交通/040

6.南昌医疗服务/040

二、南昌旅游准备/040

三、南昌的特色民俗/041

(一) 节日习俗/041

(二) 人生礼仪/044

1.出生礼仪/044

2.寿庆礼仪/044

3.丧葬礼仪/045

(三) 婚嫁习俗/045

(四) 南昌菜/046

四、南昌主要旅游景点分布
/047

五、最值得购买的南昌特产
/048

1.南昌瓷板画像/048

2.文港毛笔/048

3.江西名扇/048

4.李渡高粱酒/049

5.安义枇杷/049

6.“煌上煌”系列产品/049

7.“滕王阁”系列产品/049

六、学几句南昌话/049

第四章 游在南昌——最佳路线

一、南昌游概览/054

二、南昌必游景点/056

1.滕王阁/056

2.八一起义纪念馆/057

3.天香园/058

4.绳金塔/058

5.八大山人梅湖景区/060

6.“小平小道”/061

7.梅岭狮子峰/061

8.安义古村群/062

9.秋水广场/063

三、南昌特色旅游路线/063

1.怀古之游/063

2.红色之游/064

3.绿色之游/064

四、各县区主要景点/068

(一) 东湖区/068

- 1.滕王阁/068
- 2.佑民寺/069
- 3.朱德旧居/070
- 4.江西革命烈士纪念馆/071

(二) 西湖区/073

- 1.八一起义纪念馆/073
- 2.八一广场和八一南昌起义纪念馆/073
- 3.绳金塔/074
- 4.新四军军部旧址/075
- 5.新动物园/077

(三) 青云谱区/078

- 1.八大山人梅湖景区/078
- 2.象湖风景区/078
- 3.象湖万寿宫/079

(四) 青山湖区/080

- 1.天香园/080
- 2.海洋公园/081
- 3.艾溪湖湿地公园/082

(五) 湾里区/083

- 1.狮子峰/083
- 2.紫清山/084
- 3.神龙潭/085
- 4.洪崖丹井/085

(六) 红谷滩新区/086

- 1.秋水广场/086
- 2.赣江市民公园/087
- 3.南昌之星游乐园/088
- 4.南昌·中国侏园/089

(七) 南昌县/091

- 1.凤凰沟景区/091
- 2.湖光山舍田园农庄/092
- 3.国鸿生态园/093

(八) 新建县/094

- 1.“小平小道”/094
- 2.西山万寿宫/094
- 3.厚田沙漠/095
- 4.汪山土库/096
- 5.梦山风景区/097
- 6.南矶山自然保护区/098
- 7.溪霞风景区/100
- 8.怪石岭生态公园/100
- 9.象山森林公园/102

(九) 进贤县/103

- 1.西湖李家/103
- 2.李渡元代烧酒作坊遗址/104

(十) 安义县/105

- 1.安义古村群/105
- 2.清晨田园农庄/106
- 3.仙游谷/107
- 4.圣水堂森林公园/109



第五章 住在南昌——宾至如归的感觉

一、尊享南昌：四星级以上主要宾馆/112

1. 江西宾馆/112
2. 凯莱大酒店/113
3. 锦峰大酒店/113
4. 园中源大酒店/114
5. 嘉莱特和平国际酒店/114
6. 泰耐克国际大酒店/115
7. 东方豪景花园酒店/115
8. 力高皇冠假日酒店/116
9. 瑞都大酒店/116
10. 赣江宾馆/117
11. 锦都皇冠酒店/117
12. 江西饭店/118
13. 江西民航花园酒店/118
14. 洪都宾馆/119
15. 国贸酒店/119
16. 前湖迎宾馆/120
17. 格兰云天国际酒店/121

二、温馨南昌：三星级主要宾馆/121

1. 铁路大酒店/121
2. 明园大酒店/121
3. 核工宾馆/122
4. 金悦宾馆/122
5. 东城宾馆/123
6. 银龙大酒店/123

7. 体育宾馆/123

8. 华宇商务酒店/124
9. 春都商务酒店/124
10. 阳光假日酒店/125
11. 百胜宾馆/125
12. 滕王阁宾馆/125
13. 绿洲假日酒店/126
14. 新都宾馆/126
15. 古德宾馆/126
16. 豫章假日酒店/127
17. 城市花园酒店/127
18. 北斗星商务酒店/127

三、舒适南昌：经济型酒店（精选）/128

1. 多伦多宾馆/128
2. 如家快捷酒店/128
3. 锦江之星连锁酒店/128
4. 格林豪泰商务连锁酒店/129
5. 7天连锁酒店/129
6. 红谷之星商务宾馆/129
7. 天佑商务宾馆/129
8. 汉居连锁酒店/130
9. 东申商务酒店/130
10. 华天之星酒店/130
11. 江汇商务宾馆/130
12. 莫泰168/130

第六章 吃在南昌——不可错过的小吃

一、南昌的餐饮文化/ 132

二、南昌经典小吃/ 133

1. 瓦罐汤/ 133

2. 油炸小品/ 134

3. 麻辣烫/ 134

4. 石头街麻花/ 135

5. 凉拌粉/ 136

6. 炒螺蛳/ 136

7. 猪血粉/ 137

8. 风味烤卤/ 137

9. 白糖糕/ 137

10. 牛舌头/ 138

三、南昌特色小吃/ 138

1. 英嫂水煮/ 138

2. 小程烧饼店/ 138

3. 郑记本草堂/ 138

4. 绳金塔龙老五汤店/ 138

5. 春洪猪血店/ 138

6. 沈字坊臭豆腐/ 139

7. 熊氏田螺王/ 139

8. 蛤蟆街餐饮/ 139

四、其他特色餐饮/ 139

1. 家常饭(孺子路店)/ 139

2. 秀玉红茶坊(动壹基地1号店)/ 140

3. 黄记煌三汁焖锅(金塔西路店)/ 140

4. 东方肥牛王自助餐/ 140

5. 野生大鱼府/ 140

6. 渔歌味/ 141

7. 醉美滋味酒店/ 141

8. 柴米油盐特色饭庄(井冈山店)/ 141

9. 风雅老树/ 141

10. 郁金香融合餐厅/ 141

11. 民间河鲜坊/ 142

12. 大丰收红谷滩万达店/ 142

13. 茶马天下/ 142

14. 金筷子麻辣小吃官(安义分店)/ 143

15. 诸葛烤鱼/ 143

16. 汉唐品阁/ 143

17. 思必客麻辣香锅(樟树林店)/ 143

18. 一觉烧菜(民德路)/ 144

19. 雪锅(红谷滩)/ 144

20. 红家庭日本料理/ 144

21. 粥街第一家/ 144

22. 周氏麻辣烫/ 145

23. 风波总舵(红谷天虹店)/ 145

24. 粤好粥火锅/ 145

25. 家家厨房/ 145

26. 九仔香辣蟹/ 145

27. 金簋小山城火锅店/ 146

28. 鲜之道/ 146





29.娘惹裙厨/147

第七章 购在南昌——不可错过的特产

一、旅游纪念品/150

- 1.“滕王阁”食品/150
- 2.“煌上煌”系列产品/150
- 3.南昌米粉/151
- 4.李渡高粱酒/152
- 5.文港毛笔/152
- 6.石头街麻花/153
- 7.丁坊酒/154
- 8.安义枇杷/155
- 9.江西甲鱼/155

10.军山湖大闸蟹/156

- 11.绿滋肴特产/156
- 12.南昌瓷板画像/157

二、南昌旅游购物休闲场所/158

- 1.步行街/158
- 2.樟树林/158
- 3.791艺术街区/158
- 4.墨香街/159
- 5.万达购物广场/159

第八章 娱在南昌——不可错过的文化体验

一、赣剧：江西的文化名片/162

二、雩公园：灿烂的民间文化/163

三、红色：英雄城的文化本质/165

四、生态漫步好去处/169

- 1.梅岭登山/169
- 2.厚田沙漠/169
- 3.湿地公园/171

五、南昌文娱乐休闲场所推荐/172

(一)影院、剧院/172

- 1.江西艺术剧院(南昌琴岛之

夜)/172

- 2.江西省展演中心/172
- 3.东湖影剧院/172
- 4.江西艺术中心/172
- 5.百花洲电影城/173
- 6.万达国际电影城/173
- 7.华影国际影城/173
- 8.星美国际影城/173
- 9.中影今典国际影城/173
- 10.天幕影城/174
- 11.万达影城红谷滩店/174
- 12.金逸影城/174
- 13.南昌世茂国际影城/174
- 14.新华银兴国际影城/174

(二) 酒吧/ 175

- 1.加州旅馆/ 175
- 2.墨西哥酒吧餐厅/ 175
- 3.那些年酒吧/ 175
- 4.莉莉玛莲/ 175
- 5.CD1925/ 176
- 6.C2酒吧/ 176
- 7.吉佰安餐厅酒吧/ 176
- 8.皇后酒吧/ 176
- 9.环球号船吧/ 177
- 10.爱玛仕酒吧/ 177
- 11.乐巢酒吧/ 177
- 12.五月花酒吧/ 177
- 13.苏荷酒吧福州路店/ 178

14.YOYO酒吧/ 178

(三) KTV/ 178

- 1.阿咪果KTV/ 178
- 2.快乐老家KTV/ 178
- 3.欢唱KTV/ 179
- 4.钻石豪门娱乐会所/ 179
- 5.巢歌量贩式KTV/ 179
- 6.天圆钱柜KTV/ 179
- 7.方糖量贩式KTV/ 180
- 8.迪卡乐KTV/ 180
- 9.欢乐迪KTV/ 180
- 10.coco主题KTV/ 180
- 11.呼啦啦KTV/ 181
- 12.大歌星/ 181

第九章 行在南昌——动感都市的触觉

一、了解一点南昌的航班信息

/ 184

(一) 去昌北国际机场的公交线路/ 184

- 1.机场公交1线/ 184
- 2.机场公交2线/ 185
- 3.118路/ 185

(二) 南昌昌北国际机场夏秋季航班计划表/ 185

二、掌握一些南昌的铁路情况

/ 188

- 1.南昌站/ 188
- 2.南昌西站/ 189

三、了解一些公路巴士路线

/ 190

四、掌握市内一些公交线路

/ 191

- 1.市区线/ 192
- 2.远郊线/ 193
- 3.近郊线/ 193
- 4.旅游线/ 194
- 5.机场线/ 195

五、了解市内出租车的常识

/ 195

六、南昌交通要特别注意的事项/ 195

【附录】

附表1：出境游主要组团旅行社

表/ 198

一览表/ 197

附表3：主要星级宾馆饭店一览表

附表2：国内游主要旅行社一览表

表/ 200

后记 / 203



CHAPTER 1

南昌记忆

——穿古越今



一 历史沿革



南昌寓“南方昌盛”“昌大南疆”之意。南昌城名数易，别名诸多，汉称豫章，唐称洪州，宋称隆兴，明代定名为南昌。1926年北伐军攻克南昌后设市。

南昌市是一座历史悠久的著名文化古城。南昌地处长江以南，水陆交通发达，形势险要，自古有“襟三江而带五湖”之称。南昌先后有豫章（汉）、洪都（隋唐）等称谓，是历代县治、郡府、州治所在地，向来繁荣昌盛。6000多年前，南昌就建有若干个原始居民点。至3000年前，南起青云谱北至艾溪



旧南昌鸟瞰图

湖，形成了古代南昌居民的聚集区。公元前202年，汉高祖刘邦命颖阴侯灌婴驻守南昌一带。三国时为东吴豫章郡，两晋及南北朝时为豫章郡、豫章国。这一时期，伴随着中原文化南渡，南昌城得到了很大发展，逐渐成为帝国版图上的重要城市。

五代时期，南昌的经济与战略地位愈加凸显，南唐中主李璟于交泰元年（959年）升洪州为南昌府，并于宋建隆二年（961年）将都城从江宁迁往南昌，号“南都”。隋开皇九年（589年）罢郡置洪州，大业三年（607年）复为豫章郡。唐武德五年（622年）复为洪州，贞观初属江南道，开元二十一年（733年）属江南西道，天宝元年（742年）改洪州为豫章郡，至德元年（756年）豫章郡更名为章郡，乾元元年（758年）再称洪州。五代南唐中主交泰二年（959年）升洪州为南昌府。宋开宝八年（975年）复名洪州，天禧四年（1020年）属江南西路，隆兴元年（1163年）为隆兴府。元至元十四年（1277年）置隆兴路，元至元二十一年（1284年）更名龙兴路，至正二十二年（1362年）改为洪都府，次年更名南昌府。元称隆兴路，后又改为龙兴路。是含今天江西、广东在内的江西行省治所，为全国最重要的十路之一。

明洪武三年（1370年）南昌、新建二县同城而治。1914年为豫章道。1926年北伐军攻克南昌后开始设市。撤道，析南昌、新建县治置南昌市，由省直辖。

1949年5月22日，中国人民解放军解放南昌，南昌成为中华人民共和国江西省直辖市、江西省人民政府驻地。1955年，南昌市设东湖、西湖、胜利、抚河4

