



星云大师

谈当代问题

贰

心净国土净

星云大师  
著

人民东方出版传媒  
东方出版社

星云大师谈当代问题

貳

心净国土净

星云大师  
著

人民东方出版传媒  
東方出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

星云大师谈当代问题. 2, 心净国土净 / 星云大师 著. —北京:东方出版社,2014. 4  
ISBN 978 - 7 - 5060 - 7440 - 7

I . ①星… II . ①星… III . ①佛教—人生哲学—通俗读物 IV . ①B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 083976 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权  
中文简体字版专有权属东方出版社  
著作权合同登记号 图字: 01-2013-7493 号

**心净国土净:星云大师谈当代问题(贰)**  
(XINJING GUOTU JING:XINGYUN DASHI TAN DANGDAI WENTI )

**作    者:**星云大师

**责任编辑:**蒋芳仪

**出    版:**东方出版社

**发    行:**人民东方出版传媒有限公司

**地    址:**北京市东城区朝阳门内大街 166 号

**邮政编码:**100706

**印    刷:**三河市金泰源印务有限公司

**版    次:**2015 年 1 月第 1 版

**印    次:**2015 年 1 月第 1 次印刷

**印    数:**1—6 000 册

**开    本:**710 毫米×1000 毫米 1/16

**印    张:**15.5

**字    数:**202 千字

**书    号:**ISBN 978 - 7 - 5060 - 7440 - 7

**定    价:**56.00 元

**发行电话:**(010)64258117 64258115 64258112

**版权所有,违者必究** 本书观点并不代表本社立场  
**如有印装质量问题,请拨打电话:**(010)64258123

# 目 录

## 族群伦理探讨

第一讲 佛教对族群问题的看法	／001
第二讲 佛教对宗教之间的看法	／025
第三讲 佛教对人生命运的看法	／059
第四讲 佛教对家庭问题的看法	／091
第五讲 佛教对青少年教育的看法	／121
第六讲 佛教对应用管理的看法	／147
第七讲 佛教对杀生问题的看法	／179
第八讲 佛教对生命教育的看法	／207

## 第一讲

# 佛教对族群问题的看法



自有人类以来，族群问题一直存在于各个国家与民族之间，不但经常造成国与国之间的战争，有时一个国家内部因为族群对立，也会导致分裂，甚至发生内战。

有感于“族群问题”经常造成举世动荡不安，2006年3月4日，星云大师在西来大学主持的“远距教学”中，特别从佛教的观点分析族群问题产生的原因，以及如何消弭族群对立的方法。

大师表示，族群是从“家族”衍开来成为“亲族”，从亲族发展到地区、文化、习惯、语言相同者群聚之“族群”。不同的族群之间，固然会因为思想、理念、习惯等不同，以及利益冲突等因素而互相对立、排斥；即使同一个族群，也有亲疏之别，乃至有宗亲、同乡等组织而互不团结。因此，唯有通过佛教信仰，人人有“同体共生”的“地球人”思想，才能相互尊重包容，彼此才能和平相处。

大师举例，西方极乐世界里“诸上善人聚会一处”，可以说是种族大融和的典范；西方极乐世界之所以能融和各种不同的种族，就是因为有包容性。由此亦可说明，世界上的族群之间，只要懂得尊重包容、同体共生，就能和谐无争，共创人间净土。

大师的“地球人”思想，不啻是化“浊世”为“净土”的一剂良药。以下是当天的座谈纪实。

◆世界上一些多族群的国家，几乎都有种族歧视跟种族纷争的问题。例如美国与南非都有白人与黑人的对立；在台湾不仅有客家人、福佬人、原住民，尤其本省人与外省人更经常受到政客的挑拨而视如水火。种族纷争不但造成国家和地区动荡不安，甚至引发战争，请问大师，如何才能消弭族群的歧视，继而促进族群的融和呢？

**星云大师：**世界上为什么会有战争？有时候国与国之间，为了经济发展，侵犯到对方的利益，或是彼此争夺土地，甚至宗教信仰不同，都会引起战争。

族群之间，由于民族性格、风俗习惯、文化不同，也容易引起战争。过去美国有所谓“南北战争”，就是白人与黑人的战争。美国向来有“移民天堂”之称，来自世界各种族的移民之多，堪称是个种族的大冶洪炉。由于美国移民人种很多，因此尽管美国是个重视人权的国家，讲究自由、民主，反对宗教歧视、种族歧视等；但事实上，美国的各个种族之地位，仍有很明显的差别待遇。所以现在美国很忌讳提到种族问题、宗教问题，摆明这些问题不可谈论，只要大家不去触碰这些敏感的问题，彼此相互尊重包容就好。只是种族之间如果不能平等对待，只要有某些族群受到歧视，彼此就很难相安无事。

谈到种族平等，过去印度社会阶级森严，有婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗等四姓阶级；但是释迦牟尼佛提倡种族平等，所谓“四姓出家，同为释种；四河入海，同一咸味”。只要你进到佛教里来，每一个人的人格都是同等尊严；就如江河溪流的水，流到大海里面，都是同一咸味。大海不拣细流，因为它有包容性，所以能成其大；在世界上的各种宗教当中，佛教的包容性比较大。举一个证明来说，西方极乐世界的阿弥陀佛，接引世界上所有不同的种族到西方极乐世界，让“诸上善人，聚会一处”，所以净土就是种族的大熔炉。佛教鼓励信徒们，不只是家庭是我的、村庄是我的、社会国家是我的，甚至应该把整个地球、虚空，都看成

是我的。就如一个人的眼睛、鼻子、耳朵、嘴巴等五官，虽然功用不同，因为是自己的，就会同样爱护它们；甚至自己的手上长了一个疮，溃烂流脓，也不会把手剁了，反而会好好地为它洗涤、敷药、包扎，因为这是我的手。

是“我”的，所以我会好好爱护它。然而世界不是“我”一个人的，世界上还有很多和我们不同的人；也因为有很多不同的人，世界才因此更加多彩多姿。就如奥运场上，比赛的国家队伍，彼此服装不同、项目不同、姿态不同，才引人入胜。

人与人之间，尽管有着不一样的思想、兴趣、信仰，乃至有地域的不同、性别的差异、年龄的悬殊等种种差别因缘，但是彼此却息息相关。因为世间没有独立的东西，一切都是因缘所成；人要靠许多关系才能存在，所以要有因缘观，要把别人看成和自己是一体的，即使对方不好，也要能容许他、称赞他，甚至爱护他、感化他。

包容是促进人类和平的良方，世界上最美好的事，就是尊重包容，大家和平相处。在一个家庭里，夫妻当然要互容互谅、互敬互爱，之所以结婚就是因为我爱你，你爱我。在社会上，我们要想获得别人的爱，自己先要爱别人，所谓“爱人者人恒爱之”，能够爱人如己，包容异己的存在，大家才能和平共存。世间是众缘和合所成，所以一个人光爱自己是不够的，要爱别人才能合群、才能发展、才能存在。一个人的心量有多大，事业就有多大；心量愈大，能包容的东西就愈多。例如，能爱一家人，就可以做家长；能爱一县的人，就能做县长；能爱一个国家，就能做国家的领袖。所以佛教说“心包太虚”“心如虚空”。虚空能包容所有的东西，如果我们的心也如虚空，能够包容宇宙万有，那么还有什么不能包容的呢？因此每一个人都应该包容全世界，人人做个“同体共生”的“地球人”；唯有世界一家亲，人类才有幸福可言。

所以，族群之间如何才能消弭分歧，继而促进族群融和？我想“佛性平等”，大家应该互相尊重包容，同体共生，这是非常重要的。

◆曾经读过大师写的《没有台湾人》这一篇文章。大师说现在是个“地球村”的时代，并自许自己是“地球人”。大师这种思想理念是从何启发而来？可否请您再做一些说明。

**星云大师：**几年前，我到巴西主持国际佛光会理事会议，承蒙一位圣保罗州联邦警察总监派了一队警察人员为我开道，并且24小时在我的住处巡逻、护卫，前后达10天之久。因为有这一段因缘，彼此建立了深厚的友谊，所以当活动结束后，他又特地陪同夫人到如来寺来拜访我，跟我谈论佛法。

一见面，他们神情感动地告诉我：“佛法这么好，为什么佛教这么迟才传到巴西来？”我一听此言，很自然就赞美说：“巴西人很淳朴、很善良，也很有佛性。”他听我如此一说，随即回答了一句很有所见的话。他说：“巴西没有本地人，凡是住在巴西的，都是所谓的‘巴西人’！”

乍听此言，我一下愣住了。他看我一脸讶异，马上补充说明：“全巴西有一亿六千万人口，大部分都是外国移民，所以实际上并没有真正的巴西人。全世界的人，谁到巴西来，谁就是巴西人；正因为没有巴西本地人，所以大家都是巴西人。”听了他这一番充满哲理与智慧的高论后，我忽然有所感，想到自己年轻时离开大陆，在台湾住了将近一甲子的岁月，当我1989年再度回到久别的故乡时，乡人称我为“台湾来的和尚”，而我在台湾住了四五十年，台湾的本地人称我是“外省人”“大陆和尚”，甚至走遍世界各国，也没有人承认我是美国人或澳洲人。因此，后来我就自诩做个“地球人”，我认为只要地球没有舍弃我，我就做个同体共生的地球人！

所谓“地球人”，我平时云游在世界各地弘法，看到欧洲的英国人、法国人、德国人等，他们现在建立了欧洲共同市场，都说“我们是欧洲人”；美国加拿大的人，都说自己是美洲人；智利、巴西、秘鲁、巴拉圭，都说他们是南美洲人。如果再扩大一点，不就是地球人了吗？

现在世界各国都有很多的移民，在美国有所谓的“移民政策”，你刚

来的时候先做居民，再过一段时间，等你习惯当地生活了，才让你成为公民。多年前我到美国，听到一些移民到美国的人，由于文化不同，常常口出不友善的语言。例如开口闭口就说“死美国”。既然是“死美国”，你为什么要来美国呢？你享受美国的高速公路、医疗等资源、福利，却又说不喜欢美国。后来我成立国际佛光会，会员们参加美国国庆节的游行，我都叫他们拿着旗子高喊：“我们是美国人。”

所谓“既来之，则安之”，你来到美国，就应该把美国当自己的家。我在南京栖霞山寺出家，那里的山顶上有一尊石雕的佛像，高踞在峰顶上。有一位游客好奇，就问一位老法师：“那一尊佛叫什么佛啊？”老法师回答：“那是飞来佛。”客人再问：“既然飞来了，为什么不飞去呢？”老法师说：“既来之则安之！”

过去有一些年轻人想在佛光山出家，我就问他们：“佛光山是谁的？”多数人都指我，说：“佛光山是您的，是您开山建设的！”佛光山是我的，你常住在这里，能安心吗？所以最好的答案应该说“是我的”，我要在这里安单，这里就是我的家，如果觉得这个家是我的，我就会爱它。

世界上凡是与我们有关系的，我们都会对他多一份关心，多一份爱护。佛经中常说：“众生是我心里的众生，世界是我心中的世界”；甚至说“心包太虚”，虚空都在我的心中，还有什么不是我的呢？

台湾过去曾提倡“去中国化”。有一天在睡觉的时候，半夜醒来想到要“去中国化”，我吓了一跳。如果“去中国化”，那我就没有祖先了！因为我的祖先都是中国人。“去中国化”以后，中国的语言就不能讲了，中国式的生活，衣食住行我就不能享有了。想到这里就觉得好可怕，“去中国化”以后，我怎么生活呢？台湾不应该“去中国化”，反而要国际化、世界化，四海之内皆兄弟，就能成其大了！所谓“一沙一石”里面都可以包容三千大千世界，我的心里何必只有一个台湾呢？我们要包容全世界，让每一个人都成为国际人、世界人、地球人；唯有大家都是一家人，才会和平，才能幸福。

因此，我觉得世界上的人都不应该自我设限，不要画地为牢，大家应

该想到我们都是“地球人”。因为随着交通、信息的发达，所谓“天涯若比邻”，这个世界即将成为“地球村”，居住在地球村的人，当然都是“地球人”了！所以希望今后人人都有“同体共生”的思想，人人都能发愿做个“地球人”。

◆大师，您曾经说过世间上的问题，都是人为所造成，唯有靠人自我觉醒才能彻底解决。针对族群问题，可否请大师提供一些意见，让人们有个自觉与反省的方向？

**星云大师：**讲到族群问题，族群的形成，先从家族开始；在一个家庭里，有父母、儿女、兄弟、姊妹、叔伯、妯娌等长辈、晚辈，男女、老少成员，这就是一个小族群。

从家族慢慢衍开来就是亲族，在中国叫作宗族。同宗、同族的亲人就是一族；从一个亲族慢慢发展到一个地区，或是文化、习惯、语言都相同，也就自成一个种族。

不同的种族之间，往往因为思想、理念、习惯等不同，尤其当利益发生冲突时，时常造成对立、仇视的情结。例如在台湾省，族群意识经常被一些政客操弄，挑起族群仇恨，造成本省人、外省人的裂痕，让台湾社会受到很大的伤害。

不同的种族固然容易引生纷争，即使同一个种族，也有亲疏之别。多年前，马来西亚的华人领袖时常找我去讲演。马来西亚是一个多元民族的国家，有2200万人口，华人占总人口的30%左右。但是华人没有凝聚力，不够团结，华人喜欢组成宗亲会，诸如王氏宗亲会、张氏宗亲会、李氏宗亲会……乃至成立同乡会，广东同乡会、福建同乡会、潮州同乡会。宗亲会或同乡会多了，大家就分别你姓王、我姓张，你是广东人、我是福建人，因为彼此互组小团体，所以不容易团结。所幸华人之中以信仰佛教居多，后来许多华人的领袖就找我去讲演，希望以佛教的信仰来团结华人。

族群之间的问题，在我认为，一个族群本来就应该像一家人一样，只

是在我一生的岁月里，我感觉越是亲近的人，越会排斥。我二十多岁时初到台湾，那时台湾人就认定我是外省人，不是本省人；我是一个出家人，很多佛教人士也不是很喜欢我，反而是不同的宗教人士，或是在家信徒对我比较友好。我是一个男众比丘，但是男众比丘也不喜欢我，反而女众比丘尼对我比较和善。越是靠近的人，有的时候排斥力越强，所以就算是父母、兄弟、姊妹一家人，如果大家没有包容心，不能相互和谐、友爱，这一个家庭也不会幸福。

因此，要想消弭种族之间的分歧，促进族群之间的融和，唯有大家效法常不轻菩萨的“我不敢轻视汝等，汝等皆当做佛”。佛教主张“人人皆有佛性”，因此常不轻菩萨把一切众生都当成未来佛，尽管你骂他、打他，他都恭敬地表示：“我不敢轻视你们，因为你们将来都会成佛。”这就是对人的尊重，也是慈悲的表现。佛教讲“慈悲”，有时候我们也想要待人慈悲，但是慈悲心不容易生起。如何才能长养慈悲心？如果我们能有“立场互换”的同理心，凡事设身处地为人着想，就比较容易生起慈悲心。

最近网络上流传一则故事，很有意义。有一位家庭主妇，家人都上班去了，她把家里打扫过后，到外面丢垃圾。看到四个老人瑟缩在寒风中，看起来又冷又饿的样子，一时心生悲悯，就亲切地上前招呼：“四位老先生，请到我家里去喝杯茶，取暖好吗？”四个老人看看这位家庭主妇，问道：“你们家里有没有男人啊？”太太说：“我先生、孩子都上班、上学去了，家里没有男人。”老人说：“你家里没有男人，我们不方便去。”

中午时分，先生、儿女都回家了，她把这件事告诉先生，先生一听，也生起慈悲心，就说：“太太，你再出去找找看，如果老人家还在，就把他们请进来吃顿饭吧。”太太到外面一看，还好，四位老人家还在，就对他们说：“我的先生、孩子都回来了。我先生邀请你们到我家里去。”四个老人当中的一个说：“我们四个人，一个叫财富，一个叫成功，一个叫平安，一个叫爱，我们四个人当中，只能一个人代表进去，现在你要我们哪一个人到你家里去呢？”太太说：“让我回去问一下我先生，再来请你

们。”太太如此一说，先生直接就回答：“财富最好了，请财富进来吧！”太太随即表示不同的意见，说：“我们请平安进来好吗？”儿子在旁边加入意见，说：“成功啦！请成功进来好了！”小女儿也表示看法，她说：“爱最好了，还是请爱进来比较好！”最后先生就以小女儿的意见说：“把爱情进来吧。”

太太出去就对四个老人家说：“我先生说请爱做代表，现在就邀请爱到我家里来。”那个叫爱的老人站起来，跟着太太朝家里走，但是后面的三个老人同时也站起来跟着一起走。这位太太觉得奇怪，就问：“咦？你们不是说只能一个人进去吗？怎么现在你们三个人也都一起跟进来呢？”后面的三个老人就说：“我们三个人有一个习惯，只要爱走到那里，我们就会跟着到那里。”

人人都希望拥有财富、成功、平安，但是人间更重要的是要有爱。一个家庭里，夫妻、父母、儿女、亲戚、朋友都要相爱，有了爱心，则财富、平安、成功也会跟着一起来。爱的升华就是慈悲，慈悲就是佛法，有佛法就有办法。但是一般人的爱，都是有缘、有相的慈悲，尤其有亲疏、爱憎、人我的分别，故而有比较、计较，继而有人我纷争。因此，唯有以“国际宏观”来打破人我的界限，唯有人人发愿做个同体共生的“地球人”，大家互相包容、尊重，彼此才能共荣、共有，人间才能充满欢喜与祥和。

◆世界上有一些国家，因为种族不同而一分为二，例如北美十三州殖民地对抗英国的革命成功而独立。但是也有某些国家并非缘于种族问题而分裂，例如东、西德，韩国、朝鲜，以及大陆与台湾。现在东、西德已经统一了，海峡两岸的问题，有人主张和平统一，有人希望台湾独立，请问大师对这件事的看法如何？

星云大师：在台湾，有一对青年男女经过自由恋爱，彼此论及婚嫁，但是男方的母亲不同意，年轻人执意要结婚，妈妈于是生气地说：“如果你们结婚，从此就不要再踏进这个家，不要再回来了。”年轻人果真从此

十年没回家。

十年过去了，年轻的夫妇已经为人父母，也想要孝顺长辈，就托人告诉母亲：“我们很想回去看妈妈，请妈妈不要拒绝我们回家。”但是母亲还是很坚持，不肯原谅他们，也不许他们进家门一步。有一位朋友就对这个妈妈说：“不要这样嘛！你看柏林围墙都倒了，东、西德人民都来往了，你何必再那么执着呢？”东、西德的统一，西德人民要为东德分摊贫穷的担子，付出不少金钱代价，这种心量是了不起的。人与人没有天生的仇恨，一切都是人为制造的。现在世界上有很多联盟，如欧洲人参加欧盟。去年我到欧洲，在每一个国家之间来来去去，都不需要签证，甚至你把护照给海关看，他们也都不要看。后来还是我主动跟他们说：“请你盖个印章让我做纪念，表示我来过这个国家。”

不要说海峡两岸应该统一，就是联合国也希望全世界的国家都能联合一起，团结合作。所谓“兄弟同心，其力断金”。所以人类应该团结合作，团结就是力量。有一则趣谈，五个手指头吵架，互争老大。大拇指说：“我顶好，我第一，我是老大。”食指不服气，说：“民以食为天，做菜尝咸、尝淡，都要我食指来试吃。再说，只要我食指一指，你就要到这边、到那边，全都听凭我的指挥，所以我才是最重要的。”中指也说：“五个手指头，我最长、最中间，当然是我最大，应该让我来领导大家。”无名指也不服气，说：“人们结婚，金戒指、钻石戒指都戴在我身上，只有我最珠光宝气，我才是最尊贵的。”

大家都在发表意见，互争第一，只有小拇指不开口，大家就说：“咦！小拇指你怎么不讲话呢？”小拇指说：“我最小，排行最后，我哪里能跟你们比呢？不过虽然我不能跟你们比大，但是见到长辈、圣贤、佛祖，合掌时是我最靠近他们。”

小拇指虽然很渺小，不过心存尊敬，就和圣人很靠近。因此谈到两岸的问题，我的理念是不希望搞分裂，也不主张独立。这个世间没有独立的东西，以佛教的真理来看，一切都是关系的存在，都是你靠我、我靠你，离开了关系，世界上任何东西都不能存在，这个关系就是“因缘”。

例如，今天我们依靠西来大学的礼堂才能聚会；有了桌子，茶杯才能放在上面；靠着衣服，我们就不畏惧寒冷；甚至我们要依赖土农工商供给我们的衣食住行，我们才能生存。假如没有世间的众缘成就，我如何能存活呢？所以人类应该彼此如兄如弟，应该如同五个手指头一样，不要分裂，要团结起来，成为一个拳头才有力量。

既然世间一切都是依靠因缘而存在，有因缘就能和谐，有因缘就能合作；相反的，排斥别人就是拒绝因缘，就会减少自己的力量。有一个丈夫老是搞婚外情，太太难以容忍，闹着要离婚。后来先生发誓不会再犯，就将小拇指砍下以示决心。他原以为小拇指没有用，砍下来不要紧，有一次耳朵痒了，很自然就想用小拇指掏耳朵，但是忽然发现小拇指没有了，不能掏耳朵了。

世间即使是废物都能利用，无论什么东西都是“天生我材必有用”，所以不要做离心分子。离开人群，离开团体，离开了力量核心，就不容易存在。我站在信仰佛教的立场，普愿天下的大家，不但是人类，一切众生都应该相互尊重，相互友爱。尤其政治上没有永久的敌人，彼此应该要交流、互相来往。我很欢喜见到大陆领导人出国访问的消息，因为“他山之石可以攻玉”，看一看外面的世界，回去也可以作为建设国家的参考。我们台湾的政治领导人，也不要只做一个岛的领袖。尽管现在世界上的科技发达、文明进步，但这些都远不及人与人之间的交流往来容易获取和平。所谓“见面三分情”，中国人有很多问题、困难，都可以在饭桌上解决，何必说“你不准到我这里来，我不准到你那里去”；互相访问，互相了解，互相促进友谊关系，和谐就不为难了。

因此，对于两岸的未来，我一贯的主张是“和平统一”。但是“统一”并不是你统我、我统你，也不是“你大我小、我有你无”；统一的先决条件必须建立在“平等”与“尊重”之上，因为“平等”才能互相尊重包容，才能“同中存异，异中求同”，才能“平等共尊，和平共荣”；如果不能平等，就无法和平。

有人说台湾人是番薯，因为台湾地形像一个番薯；大陆人就叫芋仔，

现在芋仔和番薯都联婚，已经融和成为一家亲了，何必要再制造分裂呢？长久以来，我爱台湾，也爱中国大陆，更爱世界；我没有大陆的意识，也没有台独的观念；我的心中只有佛教的“慈悲为怀，和平第一”。尤其中国五千年来战乱连年，人民不但需要佛法给予精神上的抚慰，更殷切盼望长治久安的世界和平早日实现，因此我确信未来海峡两岸能够和平统一，才是13亿人民的福祉。

◆世界上为何有那么多不同种族的人？他们的长相、肤色、高矮、胖瘦，甚至他们的智商、生长的环境都不一样，这是否也是造成有些族群受到不平等待遇的原因？请问大师，从佛教的观点来看，这种先天的条件不一样，是什么原因造成的呢？

**星云大师：**同样是人，为什么有的人很富有，有的人很贫穷？有的人天赋异禀，有的人资质鲁钝？有的人外形挺拔俊秀，有的人丑陋残障？影响每个人的命运、决定每个人长相、肤色、高矮、胖瘦，甚至智商高低的最大力量，就是“业力”。

所谓业，是我们行为的结果，包括口中所说、心里所想、身体所做的种种造作，通称身口意三业。有一句话说：“善恶到头终有报，只争来早与来迟。”业可分为善业、恶业，我们自己造了善业或者恶业，时机成熟了，一定要随着这些业力去受报，业力控制我们的命运，丝毫不爽。

业除了有善业、恶业之外，还有许多种类。影响个人的称为“别业”，影响众人的称为“共业”。譬如生长在台湾的人有共同出生于此地的共业；同为娑婆世界的众生，必有相同的共业，但是有的人生住亚洲，有的人生住美洲、欧洲、非洲，甚至肤色有黄、白、褐、黑等等，那是因为别业的不同而产生的种种差别。

生命都是群居体，一个民族的形成，是因为血缘、地理、语言、文字、风俗、习惯、肤色、宗教信仰等各种因素下，“物以类聚”成为族群。相对的，不同的种族之间，由于先天、后天条件不同，光看外形就不能平等，所以要从本心、本性上看。如黑人说：“我们的皮肤是黑的，但