



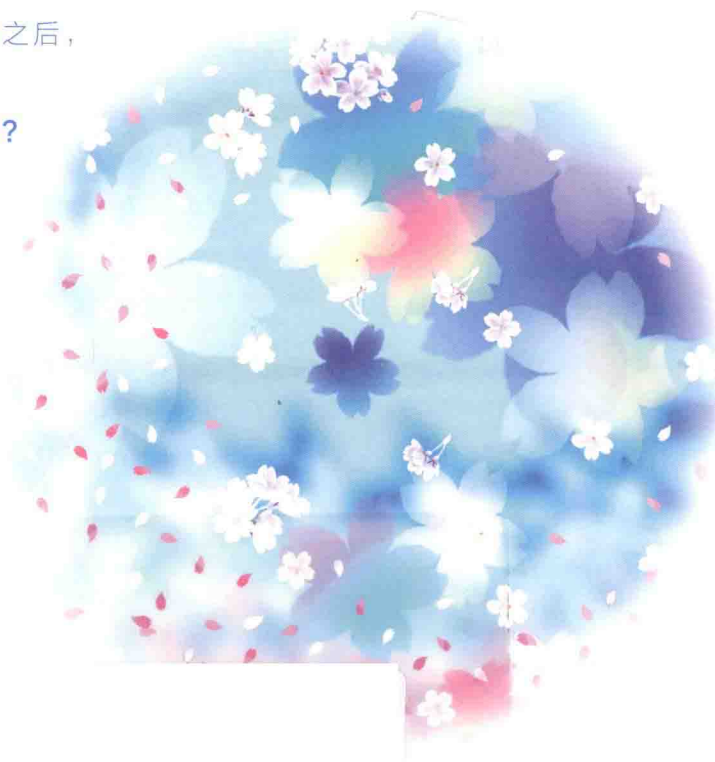
真爱没那么浅 幸福没那么短

王国军/著

被爱所伤，为情所困之后，

你还相信爱情吗？

还有勇气追寻幸福吗？



这是一本心灵疗伤之书

教你认识爱，

理解爱，

得到爱！

在这个情感荒芜的时代，

只要心是暖的，

再平淡的生活

也能开出幸福的花朵来。

清华大学出版社



真爱没那么浅 幸福没那么短



王国军 / 著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

这是一本关于人生心理情感方面的温暖之作，也是一本教会我们如何认识爱、理解爱、得到爱的心灵之书。

爱是甜美的，生活是平淡的，日子是琐碎的。本书恰恰从平淡的生活琐碎里，提炼出爱的温馨；在浮躁的世界里发现真善美的光芒，体会美好，重温真爱；在单调重复的日子里挖掘出点点滴滴的激情与感动。书中文章注重细节的渲染，探索人间美好的爱，接近平民百姓真实的原生态，从而直抵心灵最脆弱、最柔软的部分。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

真爱没那么浅，幸福没那么短 / 王国军著. —北京：
清华大学出版社，2015
（爱情与情感枕边书）
ISBN 978-7-302-39243-9

I. ①真… II. ①王… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第024254号

责任编辑：刘 佳
封面设计：王文莹
责任校对：王荣静
责任印制：刘海龙

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn，

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：三河市金元印装有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：148mm×210mm 印 张：7.5

字 数：195 千字

版 次：2015 年 3 月第 1 版

印 次：2015 年 3 月第 1 次印刷

定 价：26.00 元

产品编号：059127-01

目 录



第一辑 两个人的合力

爱的习惯 // 002

一朵花的芳香 // 003

最珍贵的聘礼 // 006

两只小老鼠的幸福生活 // 008

16℃的爱 // 010

当时他快不快乐 // 012

情人节的礼物 // 013

给爱让条回家的路 // 015

等你的第四声呼喊 // 016

世上最动人的情话 // 018

欠你一个三十年的拥抱 // 020

最珍贵的宝物 // 022

那个傻瓜的爱 // 025

让爱只在心里扎营 // 027

那个离你最近的人 // 028
一句话，一辈子 // 030
爱，在时光里柔韧穿行 // 032
烟花乱 // 037



第二辑 有些爱，只能揉成云

30秒，是相守一辈子的理由 // 044
有些爱，只能揉成云 // 047
三十四年的爱，无怨无悔 // 049
情到深处是放手 // 051
爱情天梯 // 053
只因为，我爱你 // 055
一朵花能开多久 // 057
不想让你离开 // 059
最深情的情书 // 061
爱情不过是一段路，两个人 // 062
路过一颗颗爱的心 // 064
被尘世扼杀的爱情 // 066
有一种守候叫作天长地久 // 067
爱情胎记 // 070
两棵桂花树的爱情 // 072
世上最深邃的爱情 // 073
那个秋天的爱情 // 076

一朵一朵玫瑰开 // 078
幸福这么近，忧伤那么远 // 080
嫁个懂你的人 // 082
爱是两个人的修行 // 083
爱是一种修行 // 085
菠萝 // 086
爱是一种意境 // 087
一条鱼的狂奔 // 088
烟雨江南 // 094



第三辑 有些爱情是用来成长的

爱情如盐 // 102
找个和你一样自信的人 // 103
番茄炒蛋与爱情 // 105
热了，就喊我 // 106
爱在最深处 // 108
爱，只是两个人的千山万水 // 110
你在，世界才在 // 111
给爱找一个倾诉点 // 113
幸福和不幸福的区别 // 114
适当打亮婚姻中的红灯 // 115
我的爱一直陪着你 // 117
一个吻的力量 // 118

幸福就是好好地一起活下去 // 120

有些爱情是用来成长的 // 121

总有一些往事能直抵心灵 // 124

等候，只为了一个拥抱 // 126

君子兰的爱情 // 128

爱情不能太透明 // 129

爱情劫 // 131

穿过骨头来爱你 // 133

爱的容忍力 // 134

爱的味道 // 136

自己何苦为难自己 // 138

两个人的圆 // 139

下辈子还做你的女人 // 142

婚姻与亲情的距离 // 144

浪漫，在拐弯处现身 // 145

因为感动，所以有爱 // 146

每一段坚持都是深爱 // 148

压在石柱下的爱 // 150

左手光阴，右手爱 // 152



第四辑 婚姻的品质不由财富决定

爱，是两个人的同命船 // 160

一只唐朝的花瓶 // 162

婚姻的品质不由财富决定 // 165
婚姻也需棋逢对手 // 167
男人的情结 // 169
男人越现实，就离幸福越远 // 170
男人的恋爱观 // 171
男人不是女人的下午茶 // 173
掩在狐臭下的爱 // 174
如果能重来，我一定不会让你选择我 // 175
女人绝不能在婚姻上心软 // 177
我的爱情生活 // 178
爱是人生旅途最珍贵的相伴 // 182
爱情再苦，幸福就好 // 184
相爱，不求最爱 // 186
你是我的木棉花 // 187



第五辑 爱情再苦，幸福就好

送你一度阳光 // 196
木棉花开 // 197
有一种爱叫作放手 // 200
那些爱的足迹 // 201
你对我的爱有多长 // 203
装在手机里的爱 // 204
爱从手心到手背 // 206

找到最适合你的鞋 // 208
暗恋如霜，那么美又那么凉 // 209
感谢爱情里的那些瑕疵 // 211
苦难是在为幸福埋单 // 212
至少我还是你的温暖 // 214
我们爱的只是爱情本身 // 216
痴情的药 // 217
婚姻是两个人的同命船 // 218
错过你的妩媚，也要陪你随波逐流 // 220
天使就在你身边 // 226



第一辑 两个人的合力

爱情永远是这个世界永恒的主题，也许你正青春年少，正在默默等待另一个人的到来；也许你风华正茂，正在爱的国度里遨游。可是你真正懂得爱情吗？你又将怎样去坚守自己的幸福，去和自己心爱的人相濡以沫？爱情是一种遇见，不能预期，但能努力，明白了爱的真谛，你才能脚踏实地地去经营属于自己的那份小小的幸福。

爱的习惯

和他认识时，她就知道他有打鼾的习惯。大，而且沉重。只是，那有什么关系？她想，两个人的爱情与鼾声无关。

他们在众多朋友的质疑声中走到了一起。婚后的前三天她都无法睡着，他的鼾声太大了，好几次都将她从梦中弄醒。他尴尬地望着她，要不等你先睡了，我再睡。她摇摇头，将头深深埋在他的胸前。

但奇怪的是，一周后他再也没有看到妻子被他吵醒，也许时间久了，习惯了，他笑着这样安慰自己。

那一晚，他起身去洗手间，突然看到一条蛇爬进了窗户，他大声喊她，她却一点反应也没有。他冲进卧室，看到她一动不动地躺在床上，眉头紧锁。结婚十多年了，头一回，他是如此仔细地审视自己的妻子。

之后，像所有厌倦了林子的鸟一样，他开始把翅膀伸向外面。

新欢是一个年轻貌美的女子，懂时尚，会打扮，身材婀娜多姿，和她的臃肿肥胖相比，自然有着天壤之别。

他很快向她提出分手，并跪下请求她的原谅。她静静地听完，也不哭，也不闹，只是嘱咐他晚上一定要睡好。他听了，不以为然。

年轻女孩很快就取代了她的位置，一搬进来，就坐在沙发上看电视，他只好无奈地走向厨房。那个晚上，他没有早早上床，他怕

他的鼾声闹醒了她。但在半夜里，他还是被她一个耳光扇醒了，原因是他难听的鼾声让她无法入眠。他只好苦坐到天亮。

接下来的几个晚上，他尽力控制等她睡熟了才上床，但还是把她吵醒，他只好依然苦坐到天亮。他实在太困了，于是，他只能趁着她不在家的时候，恶补睡眠。

后来，他干脆搬到书房，又换了张厚实的木门，彼此才相安无事。

那一次，他去另一个城市出差，意外地在飞机上遇到了她，她大大咧咧地走过来跟他打招呼，并问他过得怎么样。他尴尬地笑笑，还好，就是一个人睡，我的鼾声太大，没有人能受得了。她哦了声，接着说，十三年前，怎么不这么做呢？害我每天只好戴着棉球，白白忍受了这么多年。他无以回答。

回到家，他赶紧打开她以前的衣柜，一大堆棉球滚了下来，在一旁的女孩立刻惊叫起来，这是什么玩意儿，怎么这么多？他没说话，拿起其中的一个，仔细端详着，每一颗棉球都贴了张标签，上面写着详细的使用时间。他看一个心就跟着震动一次，等所有的看完，他才明白，这些棉球足足够她用八十年。

他的眼中一片晶莹，他一直以为自己懂爱情，却不想她才是真正地懂，就比如，她忍受不了他的鼾声，却一直戴着棉球，为了他，居然忍受了那么多年。

一朵花的芳香

那时，他才20岁，是这个镇上唯一一名靠自学在省里获过大奖

的花鼓戏演员，回来后，他就办了一个花鼓戏团体，专门上山下乡演出。八个人，六件设备，两辆破旧的自行车，这就是他们全部的家当。他经常要串演好几个角色，渐渐地，便有了一些名气。听说他要来演戏，整个村庄便沸腾起来了，村里老的少的，走街串巷地通知，搬着小板凳儿，拿着小纸条儿，早早地坐在了演戏的地方，男的则帮着搭台子，放道具。

她也是想着他来的。村里偏僻，土地荒凉，寂寞的夜空下除了温暖的风，就只剩下一片黑暗。难得等到灯火通明的时候，一场花鼓戏，无疑撩动了大家心里最快乐的那根弦。那个时候，她16岁，长得如花似玉，前来提亲的人挤破了门，却没有一个她看得上。

直到认识了他，长得干干净净，斯斯文文，又能说会道，和她所见过的那些相亲对象有着天壤之别，他唱《刘海砍樵》的时候，那悠扬动听的声音，连续几天都会在她耳际萦绕，像大海，层层包容，又像小溪，缠缠绵绵。

星空下，人头攒动，台上演得入迷，台下听得入神，其实来来去去就那出戏，可是村里人却百看不厌，还有人跟着他们去了这个村子，再去那个村子。她也是其中之一。紧跟在他的身边，生怕一转眼，他就弄丢了。他望着她，一脸好奇：“这出戏你起码看过三十次了，怎么还不回家？一个姑娘家晚上不安全。”她什么也不说，只是从怀里取出一块手帕，塞在他的手里，转身跑开了。摊开手帕，芳香袭人，手帕上绣有“晓芳”两个字，那是她的小名。

“怎么找你啊？”他大喊。她回头：“金子村1号。”

第二天，他早早骑着单车到了，村里人见着他惊喜地问：“今天又有戏看啊？”他把腰挺得直直的：“我来找晓芳的。”村里人就笑着喊：“晓芳，有人来看你了。”她早就看到了，心却怦怦地跳着，她喊“君子”，他喊“芳妹”，于是，满世界的天空便都明亮起来。

他载着她去城里游玩，她坐在他后面，一只手轻轻地揽着他的腰，他问她：“为什么喜欢我呢？”她笑：“你见过世面，还会演戏。”他就说：“那我带你周游世界，还给你演一辈子的戏。”她含着泪说：“如果你是风，那我就是花，一辈子只为你绽放。”

只是不久后，“文革”便来了，他被打成了“资产阶级走狗”，送到北大荒进行改造，花鼓戏团体也被迫解散，从此，他与她，音信隔绝。她就想不通，好好的一个人，怎么就成反革命了？她试着去找他，但都被门卫拦住了。这时，她已年届二十，说媒的再次找上门来，是个矿长的儿子，家里有权有势。忧心的父母便代她同意了这门婚事，等她回来后，一切都已经无法改变。

新婚那天，她突然从婚车里跳下来，虽保住了命，但整个人已变得疯疯癫癫，家里人也不要她了，她流浪到了城里面，与垃圾为伍，与桥洞为邻。

几年后，他被释放出来，去找她，村里人说：“你是找那个癫婆子吧？去城里的一大桥吧，她天天在那儿。”真的在那儿，她的样子，让他心酸。他抱着她，一次又一次地喃喃自语：“都是我的错，都是我的错……”他带她走，以为她会咬会闹，却没想到她很顺从地跟着他走。

他记得他的承诺，去村里拿回了演戏的道具，回到家，一次次地演着，只有她一个观众，她静静地看着，不哭也不闹，目光里慢慢多了一些柔情。后来，他拿到了一些补偿。他就带着她，再加一辆单车，满世界地跑着。累了，才停顿下来，搭个简易的台子，唱几曲花鼓戏，赚些生活费，又继续去下一个地方。

一天，他带着她去爬山，漫山遍野的栀子花，她突然喊君子，他也喊芳妹，然后紧紧地依偎在一起。这十多年来，他带她几乎走遍了全中国，足足给她演了3600场戏，为的就是等一声清醒的呼唤，就如当年她坐在他的车后，轻轻地叫他君子，满世界的天空便因为他们明亮起来。

最珍贵的聘礼

那一年，她16岁，花一样的年龄。只因父亲在单位聚餐时，不小心说了精神决定物质的话，就被打成“左”派，关进了监狱，母亲气得跳楼，她也从一名幸福的高中生变成了人人不齿的改造对象。

她被送到了北大荒的一所小农场里，出工，收工，接受改造，如同木偶。

最怕的就是开集体大会的时候，她经常被揪出来进行批斗。

她低着头，跪着，一次次说“错了”，她得顺应大家的意思，要不然每个人一口唾沫就可以把她淹死。她还把生日时母亲给她买的衣服剪成了碎片，一头乌黑的秀发也变成了齐耳短发，白净的皮肤也晒得黝黑，她努力让自己表现出悔改的样子，一个女孩子的青春，不再鲜艳。

那一次，刚收工，瘸腿队长突然喊她过去，对她进行批斗，说她是资本主义的走狗，所谓走狗，就是她买了圆珠笔和日记本，这是不能容忍的。队长要把搜到的圆珠笔和日记本进行销毁。头一次，她进行了反抗。队长就揪住她的头发，拼命地往墙上撞。

突然，从外面跑进来一个汉子，死命地抱住队长，所有的人都捂住了鼻子，生怕一点点脏东西沾到身上，那是一个乞丐，从小没爹没娘的，没有人会和他计较。队长也不想，便松了手，拍了拍身子，就走了。

他望着她，一脸的傻笑，不要怕，有我在你旁边，没有人敢欺负你。她看着他，感激地点点头。从此，他天天都在农场里转悠，没有人再找她的麻烦，因为他会为了她去拼命。

知道她营养不良，他便想方设法地弄些干净的东西送过来，那一小袋豌豆，便是他亲自为她炒的。其实，她一来北大荒，他就注意到她了，是他喜欢的类型，只是他觉得自己配不上，便暗暗地保护着她。

他对她的好，她心里明白，有时，她在想，嫁给他算了，让一颗漂泊的心也能有一个温暖的港湾。可是又觉得心有不甘，她本不属于这里的，她经常遥望南方，对他说，那里才是我的根。

高考恢复后，她回到了城市，她叫他一起去，起初，他不愿意，她说，他不跟着走，她身边就没有一个亲人了。农场里的人都笑他，这次是捡到宝了啊。他只讪讪地笑。

他包揽了所有的家务活，柴米油盐，拖地洗衣，他还找了两份兼职，却不让她做一丁点儿事，他说，只要你好好准备高考，就算再苦再累，也值得。有泪，点点滴滴，她第一次抱他，心里却想，此生嫁他，也无怨无悔了。后来，她考上了清华大学，成为了恢复高考后的第一批幸运者。离开时，他说，你好好地去吧，我在家里等你。

一晃三年过去了，大学毕业后，她有了出国深造的机会，是在美国，她特意回家问他，他还是那句话，去吧，我在家里等你。

她想把婚事给办了，他却不同意，他说，把你父亲接出来再说。

那个时候她还年轻，她还有大把的梦想可以实现。她只身去了美国。在美国，她拼命地学习，她不想他撑得太累。硕士毕业后，当地许多公司对她伸出了橄榄枝，这些，都是她曾经的梦想，拿到绿卡，过着红酒咖啡的悠闲日子。可是，当一切都摆在了面前，她却拒绝了，她只知道，他不愿意过来，因为他的根在家里。

于是，再多的富贵也留不住她。她回家的时候，父亲正在家里

悠闲地抽着烟，她说，他呢？父亲说，他知道你要回来了，正在厨房忙着呢。

她跑到厨房里，他正在烧着可口的饭菜，一屋的青烟缭绕。见到她，他说，回来了啊？她轻轻点头，再也不走了。他把行李提到房间里，他说，房间都给你准备好了，我就知道你要回来了。她哪里知道，他每天都在做着她回家的准备。

晚上，他拿了一个瓶罐出来，里面是满满的豌豆，他笑着说，也不知道你去了多久，我便一天放一粒进去。她流着泪数着，整整2196粒豌豆。他没读过书，看不懂电视，也不知道日历，便只好用最笨拙的办法记录她离家的日子。

那2196粒豌豆，是2196种思念，是2196声爱的呼唤，她默默地数着，捧着，泪也洒落一地。

后来，他们结婚了，婚礼上，没有玫瑰，没有戒指，只有2196粒豌豆。

那2196粒豌豆，是他送给她最珍贵的聘礼。

两只小老鼠的幸福生活

他属鼠，她也是，不过她比他小12岁。他们在同一个厂子上班，他上白班，她上夜班。他们一天能待在一起的时间少之又少。尽管如此，她仍把他们的日子叫幸福，可是他理解。问她，她只是笑。

他下班的时候，饭菜已经做好了，两菜一汤，每个碗上都贴着一个标签，是菜的名字：幸福麻辣鱼，幸福豆腐，幸福番茄汤。他