

南京经济广播电台

专题节目 午夜 11时—12时

性伦理
性心理
性道德

江苏人民出版社 江苏科技出版社

今夜不[▽]设防

甘霖主讲

白屋策划

一个人类古老而共同的话题
中国人羞于启齿的

剪不断理还乱 满腹心事向谁诉说

南京经济广播电台

专题节目 午夜 11——12时

性伦理
性心理
性道德

今夜不设防

甘霖主讲

白屋策划

一个 人类古老而共同的话题
中国人羞于启齿的

不断理还乱 满腹心事 向谁诉说

(苏)新登字 005 号

今夜不设防

江苏美术出版社 江苏科技出版社出版
江苏省外文书店发行
南京连环画册印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 7.87
1993 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷
印数 20000 册

ISBN 7-5344-0313-8

J·314

定价:5.70 元

出版说明

夜深了,深夜的人
最真实,深夜的人最自
我,让我们敞开心扉,
交流真实的自我吧

.....

本书叙述了现代
鄂市人在爱情、婚姻、
家庭、性生活方面的困
惑和苦楚,通过甘霖老
师(一位心理学工作者
与一个个深夜电话来
访者的交谈,记录)一
系列颇具意义的心理
疏导过程。在此过程
中,问者敞开心扉,宣
泄心声,作者以朋友身
份与之交谈,娓娓而
言,细雨润物,有议论,
有叙述,事例生动,层
次清晰,思路开阔。是
本可读性较强,言之有
物的性心理学、社会
学、伦理学方面的普及
性读物。

富有生命力的幼苗

(代序)

时代的步伐走得太快，人们天天都能碰到很多新鲜事。

这不，1993年刚到，南京电台里又冒出了“心理咨询”。一时间，直搅得市民们躁动不安。这其中尤数南京经济广播电台的《今夜不设防》及其主持人甘霖，被听众们炒得火爆。因为它不仅是心理咨询，而且一上来就谈“性”；因为它不仅谈出了很多道理，而且还联系了那么多身边的、有血有肉的实际。

《今夜不设防》和甘霖啊，多少人在关注着你们。说好的，说坏的；赞扬的，批判的；心情变轻松的，心情变沉重的；感谢的，讨伐的；鼓动别人听的，禁止别人听的；青年，老年；干部，工人；军人，学生；……直闹得领导同志关注，人民代表写提案。

很少有一个节目引起如此广泛阶层的如此关注。

办节目的人为大家的关注而兴奋，他们竖起耳朵、瞪大眼睛，在听，在想。他们知道，现代人不仅承受着巨大的工作压力，还承受着巨大的心理压力。落选、解聘、拉开差距，这些都需要有健康的心理来对待；一时冲动、过激行为，常由于过高的心理压力所致；一些被称作性情怪僻、性格古怪的人常常是有心理障碍；有的想改错却改不掉、屡改屡犯的人，都是心理疾病的患者；而那些嫉妒、幸灾

乐祸等阴暗心理，是更为现代社会所不容。他们认为心理咨询节目应该办，要办好，这是在为社会尽一份力。

他们还有更高的企图，他们一心想让心理咨询成为一种特殊的思想政治工作，去化解矛盾、避免对抗，让人们以健康的心理投入到激烈的竞争中去；他们还想让心理咨询成为一种特殊的科学普及，让人们更好地了解自己、了解科学，妥当地处理好各种人际关系。

他们的想法有否实现？他们的企图能否达到？随着时间的推移，争论少了，认同多了。

那一盘盘录音磁带，记录着《今夜不设防》的脚印，记录着主持人甘霖的心血，记录着听众的希冀和收获，当它们变成文字呈现在读者面前的时候，甘霖又在录下新的磁带。

人们啊，多一点理解、沟通和交流吧。时代需要生理和心理都健康的人。

心理咨询的幼苗必将长大。

田涛

目录

第一部分	性问题（性观念 性心理 性教育）	1
第二部分	同性恋问题	101
第三部分	婚外恋的问题	151
第四部分	专题采访（附四位记者文章）	231

第一部分 性问题

性观念

性心理

性教育

.....



科学认识性问题

借助大众传播媒介公开讨论性问题，进行性心理咨询是需要勇气和胆略的，知心的朋友劝告我不要做这种可能会给自己带来厄运的事情，他们的规劝是真诚而又现实的。然而在我从事心理咨询的研究和实践中，深感这一领域问题之多、之深，它已经严重地困扰着很多渴望获得幸福和安宁的人们。这些被性问题所困扰的人们被浓重的封建观念深深地包裹着，他们需要倾诉、宣泄，他们渴望得到帮助和指导。我以为，作为一个严肃的心理学工作者有责任担负这一使命。南京经济台策划这一节目是富有远见卓识的，它必将显示出不寻常的价值和魅力。

在以儒学为主线的几千年中国古代文明史中，有两个话题一直是避而不谈的，一是男女之事，一是争权之术，然而这二者又是无数人所渴望知道的，尤其是前者。在漫长的历史进程中，男女之事非但不能登大雅之堂，反

而被斥为淫说邪念，被视为洪水猛兽，描写儿女风情的文章、小说、绘画等文学艺术作品被作为淫书淫画禁止。可悲的是，在我们民族的史册上没有纯正无邪地塑造人体美的艺术杰作，却有赤裸裸地展露性交的《春宫图》；没有男女之间正常的社交，却不乏偷情、霸女的劣行；没有后迪幸福的婚恋教育，却风行制造残酷的棒打鸳鸯、逼婚、休妻；如此等等荒诞不经。一面牵着伦理冷冰冰地禁锢自己，一面带着野蛮赤裸裸地放纵自己；一面扯着仁善羞答答地掩饰自己，一面蒙着愚昧混沌沌地捉弄自己。这种民族文化的劣根以顽强的穿透力超越时代，束缚着我们的世代祖先，也影响着当代的人们。

然而，自然的力量是不可战胜的。越是被禁锢的东西人们越是渴望了解它。公开的渠道被阻滞，地下的传播就弥散开来。在科学被冷落的时候，愚昧和无知就顺势蔓延。在性这一隐秘的领域，目前就存在大量问题。

一、性无知广泛存在。这包括对性生理的基本知识、性心理的活动规律、性道德和性法律的基本规范的无知。一些人触犯了法律却不知道自己在犯法，也有夫妻结婚多年而从来没有性关系的现象。性无知不仅存在于农村，而且有些受过良好教育的知识分子也对此一无所知。北京某著名大学的一位研究生和一名女大学生恋爱，因双方感情冲动而发生了性关系致使女方怀孕。男女双方碍于面子，不敢去医院处理，不敢告诉教师、家长，连好朋友也不敢相告。他们决定自己处理，于是，男研究生竟用一根铜丝伸进女朋友的阴道去“刮胎”，结果导致女方大出血，差点丢掉性命，这就是发生在高等院校的真实例子。南京某高校一女生怀孕五个月自己竟毫无觉察，在一次体育课中摔倒后方被发现，这就是无知所带来的结果。也有一些朋友为青春期正常的性心理现象焦躁不

安，甚至严重地干扰着自己正常的学习、工作和生活。一位有手淫行为的朋友给我来信诉说自己的痛苦和“堕落”，他觉得自己全完蛋了，一辈子完了，整日神思恍惚，心里充满着犯罪感、自卑感，因此而不敢与人进行正常交往，他害怕别人看出他的隐私和“恶习”。一位女大学生向我陈述自己的焦虑，起因是常在梦中梦见与男人幽会并发生性关系。她为此害怕得不敢入眠，学习成绩急骤下降。她不敢向任何人倾诉，给我的信中涂上一百多个“救救我”。以上种种都是属于性无知带来的困扰，解决的办法很简单，只要了解适当的性知识，心灵的困扰就能得到化解。

以上事例充分说明了性知识普及的必要性和迫切性。我希望社会各界人士能充分认识到这一点。

性活动是一种自然现象、生理现象。性，生殖系统是人体整体的一部分。在青春发育过程中，会出现一系列个体从未有过的现象，例如，女性的初潮，男性的初次遗精，男女都会萌发对异性的兴趣，也可能会出现性冲动、艳梦、手淫。这都是正常的现象，没必要为此感到迷惑、恐惧和焦虑。性又是一种社会现象，是个体社会化的主要方面之一。婴儿出生后，就会被当成男性或女性加以养育，在施加教育和社会化过程中，逐步形成了心理学上的“性别”差异，社会学上的“性别角色”差异和性别角色行为。这一过程进行得好坏，对终生影响极大。对于性别心理差异和社会角色差异的正确教育和引导，有利于两性的互相理解和尊重，有利于建立和谐的两性社会关系，有利于防止“同性恋”、“恋物癖”、“易装癖”、“异性癖”、“露阴癖”等变异情况的出现。了解性知识也是增进身心健康的需要。女性的月经、怀孕、分娩，男性的遗精，两性的性生活，都有很多卫生知识

需要知道，处理不当就可能导致生殖系统的炎症及其他疾病的出现。经统计资料证实，常见的性功能障碍，如男性的早泄、阳痿，女性的性冷淡，30%以上都是“心因性”的，对于性和生殖过程的无知、恐惧，不应有的禁忌和观念上的误解，是发病的主要因素。加强性教育也是增进个人幸福、家庭稳定和谐的需要。性和其他人体生理机能有别，不仅关系到个体的一生，而且关系到婚姻家庭，继而关系到社会。这几年的离婚夫妇中，也有不少是因为性生活不和谐而导致离婚的。导致这种不和谐原因很多，缺乏对性知识的了解是决定性因素。

二、不健康的性观念占据人的脑海。这种落后的性观念导致人们巨大的精神压抑，阻碍人们对幸福的正当追求。在我接触的大量个体中发现，不少是观念不当的问题。性观念是在社会文化发展过程中慢慢形成的带有系统性、传统性、稳定性和群体性的性心理。中国人的性观念不少还停留在封建时代的层次，需要解放和更新。这些观念与现代文明相距甚远。如性不洁、性污秽观念，对异性躯体的神秘观念，对有性错误的人极端歧视观念，对两性交往的神秘观念，对离婚、单身的否定观念等，这些观念带有浓厚的封建色彩。观念是一种深层次的心理，生命力很顽强，一旦形成就难以改变。但作为一个心理咨询工作者，我们无法避开这一点。

性一直被视为忌讳的字眼，在我们的成长过程中，没有人和我们进行自然真诚的关于性方面话题的交流。在很多人的意识里，性是与污秽、下流、犯罪、堕落联系在一起，然而遗憾的是作为一个生命有机体，我们无法回避，因此这方面的困扰就成了恼人的心病。有人为此在痛苦中煎熬一生，有性障碍的也难以启齿，羞于治疗。这种谈性色变的时代应该让它成为历史了。我们应

该树立一种新的观念，对性抱有自然的态度，在人的身上没有什么见不得人的东西，如果说有的话，那就是人的灵魂。

与此观念相关的，就是对两性交往和异性躯体的神秘观念，在这种观念支配下，正常健康的两性交往难以建立和发展。一个人如果和异性交往多了，就会遭受指责，什么“水性杨花”、“道德败坏”的字眼就可能加到他的头上，这种不应有的禁锢和神秘感助长了人们病态的好奇心和联想。看到男女在一起散步，便想到他们一定是恋人，看到女人的胳膊便联想到乳房、大腿。这种观念造成了两性之间心理交流的障碍，仿佛两性之间除了性关系就不再存在别的关系，这使很多人丧失了从异性那儿获取知识和成长为经验的可能。

在视性为洪水猛兽的文化氛围中，男女关系方面的错误是绝对不能容忍的。在我们这个民族和国度里，谁要在男女关系上有错误，他可能一辈子也无法洗刷自己的污名。那些偷吃禁果的人，或因一时冲动而铸下大错的人可能永无翻身之日。一些少女因年幼无知而不慎失去贞操，她的价值也因此而贬损，为此而背上沉重的十字架，甚至断送了一生的幸福。因为男女关系问题而造成严重精神压抑以致于造成各种精神病的，在精神病患者中占有很大的比例。

在不正确观念的支配下，单身者面临种种压力。一些自愿单身的人会被人们视为不正常，有毛病，这实际上是剥夺了人们选择独身的自由。对离婚也是采取否定态度的，离一次婚贬一次值的观念驱使人们宁愿忍受痛苦的婚姻而不愿离散。这种观念已经成为一种枷锁，阻止人们去追求属于自己的幸福。

以上种种观念都是应该打破的，它已经成了人们追

求幸福的障碍。一些人的痛苦和困扰源自于这些旧观念。一旦冲破观念的樊篱，就会获得心理的解脱和新生。

三、与性无知、性压抑相对应，这些年来相当一部分人受到西方文化的影响，走到另一个极端，过于迷信性，甚至对性抱有实用和享乐的态度，这又成了一个新的引人注目的问题。这些年来，一些黄色录相带和文艺作品通过地下渠道弥散开来，造成恶劣的影响，严重腐蚀社会风气，尤其对青少年的健康成长产生很多消极作用。

性生活是夫妻生活的内容之一，和谐的性生活是夫妻感情美满的重要标志和基础，而且性爱是一门艺术，是爱情的固有内容，也是爱情的归宿，是爱情最淋漓尽致、最彻底的表达方式。夫妻性生活是繁衍后代的需要，也是人生的一种乐趣，它充分体现了个人的创造力和智慧，如同掌握任何一门技术一样，需要学习和提高。但现在又出现另一种趋向，一些人对性抱有迷信的态度，过分夸大和渲染“性”在夫妻生活中的地位和作用，这样就从一个极端走向另一个极端。他们刻意追求“性生活技巧”、“性交的姿势”，迷信“性高潮”，追求“快感”，甚至有人为自己没有达到性高潮而忧心忡忡。这种对性的刻意追求所带来的恶果就是有可能抹杀性行为的社会意义，而把性变成一种机械的行为。

事实上，过份贬低或过份夸大“性”在人们生活中的作用都是错误的，它从两个不同的方面摧残人的幸福。性生活满意与否，并不存在机械的客观标准，而取决于当事人的主观感受。夫妻性生活满意程度如何，绝对不可能像百米赛跑那样用马表来衡量，希望朋友们不要迷信一些性生活指导教科书，尤其是从国外翻译的和街头流行的书刊。两性性行为具有无限的个体差异性，性行

为的方式和习惯不仅存在个体差异，也存在国别差异和文化差异。如西方人有口淫的习惯，我国就很少，没有必要刻意去模仿、追求新奇，每个人应寻找适合自己的方式。

现在已经出现了一些明显的误区。一些人认为性生活不和谐是导致夫妻离异的重要原因之一，其实这里发生了因果关系的颠倒，在多数情况下，性生活不和谐是夫妻感情破裂的结果而不是夫妻感情破裂的原因。任何一个生理、心理健康的人都具备创造和谐性生活的潜力，如果夫妻性生活不和谐，应从夫妻感情中寻找原因，应通过加强夫妻沟通来解决。

近些年来，由于受西方文化的冲击，一些人对性抱有实用主义和享乐主义态度，追求感官满足和刺激，这是十分危险的倾向。这种倾向抹杀了人类性行为所蕴含的丰富的文化意义，使人类性行为走向表层化、机械化、刻板化，最终把人沦为机器和工具，人在放纵的肉体满足中丧失自我。在我们的咨询过程中已发现一些个例，他们因过于放纵自己而倍感精神空虚，丧失了自身的道德尊严感和价值充满感，丧失了创造爱的能力。

以上三种情况是目前面临的突出问题，这一客观现实呼唤社会学家、心理学家、性学专家和教育工作者共同来关心和正视、加强性教育，使人们获得科学的性知识、正确的性观念，时代需要我们科学地认识性问题。

性行为的道德界点

在传统的观念里，性行为总是与婚姻联系在一起，社会把性限制在婚姻的范围内。在人们的意识中，只有结婚的人才享有享受性生活的权利。然而，这一神圣的信念

已经开始倒塌，越来越多的人背叛了这一神圣的戒律，但他们于怦然心动中偷尝了禁果之后，依然惶惶不安，增添了不少心灵的重负。很多朋友给我来信诉说因互爱而产生性行为之后痛苦不安，心理上伴随着歉疚、负罪、悔恨、焦虑、紧张、害怕的体验，由此而派生出的心理障碍举不胜举。心灵的痛苦常根植于意识的矛盾，心理的困扰常源自于认识的模糊，思想的疾病只能用思想来解决。如果认识再向前跨越一步，就会如释重负，恢复心灵的平静。

衡量性行为的道德界点究竟是什么？在文明社会中，应该是爱情而不是婚姻。

首先，这是由爱情的本质决定的。马克思主义认为爱情是男女之间以性吸引为自然基础，基于一定的客观物质基础和共同的生活理想，在各自心目中形成的最真挚的仰慕，并渴望对方成为自己终生伴侣的最强烈的感情。在这里，性的吸引，生理发育的成熟是爱情萌生和发展的自然前提，也是爱情区别于父爱、母爱、亲朋之爱等其它人类感情的分水岭。爱情不等于性爱，爱情高于性爱，但它包含性爱，没有性爱就不成其为爱情，性和爱是联系在一起。男女两性之间的感情存有三个层次、三种形式。一是同志之间的情谊，即友谊的层次，表现为物质、体力、精神上的互相帮助，在情感特点和意向向上表现为互助、合作、感激等。第二是性爱的层次，表现为异性之间互相欣赏，互相悦纳，互相吸引，在自觉自愿基础上满足其性心理需求的一种感情。第三层次就是爱情，它是奠定在性爱基础上，但其内容比性爱更博大、更深刻、更持久，并延伸到精神世界的广阔领域，包括理想、志趣、信念等，使之达到灵与肉高度融合，结为一体的强烈真挚的感情。由此可见，性爱是爱情的前

提和基础，爱情是性爱的升华和发展，爱情的内涵本身就包括性爱。因此，互相爱慕的男女双方有性亲近的意向和行为是十分自然的，也是由爱情的内在本质所决定的。

第二，从性爱和爱情的特点来看，男女之间在相互表达感情进行性亲近的过程中是很难用什么界点来制约的，它宛如行云流水地自然。所谓的界点纯粹是人为的规定和一些宗教文化戒律。感情是非理性的，充满着感性的当事人很难保持不偏不倚的状态。在人们的观念中，恋人之间拥抱、亲吻是合理的，那么与之相伴随的抚摸亲昵举动是否也是合理的呢？再进一步，对抚摸的生理部位、方式、时间的长短以及当事人衣服的厚薄、多少是否应该作出道德上的规定呢？试问，当一对身体健康、互相热恋的男女赤身裸体的在一起相互给予抚爱与发生直接性行为还有多少距离呢？

第三，从性行为的功能和价值来看。传统观念只承认性行为的生殖功能，繁衍后代、延续种族是通过人类的生理机能来实现的，这不容置疑。但仅仅承认性行为的生殖功能，来评估性行为的价值和意义，显然是片面的。人作为高级动物，作为有文化的精神存在，其性行为远远不只是停留在生育的层次，现代心理学、性科学、医学、人际关系学等学科研究证实，人类性行为除具有生殖功能外，还有其它重要的功能价值。其一，两性性行为具有交流、沟通感情的功能。两性之间的情感交流有多种方式，共同学习、工作、劳动是沟通，鸿雁传书，暗送秋波，眉目传情也是沟通，性行为也是一种沟通，而且是一种深刻的全方位的沟通。不过需要指出的是这里讲的性行为是一种广义的性行为，它包括边缘性行为、间接性行为和直接性行为，它不是狭义的性交，