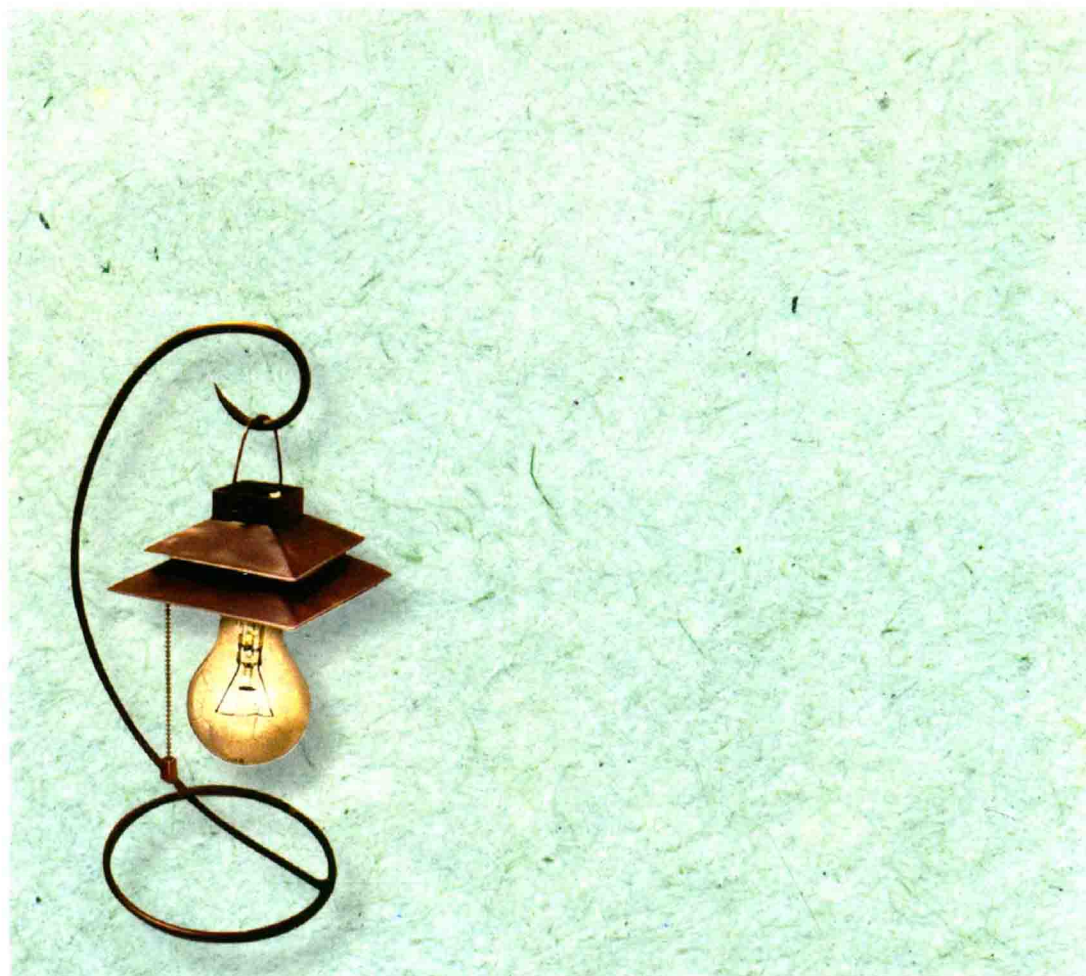


张严方◎著

世界上没有绝望的处境



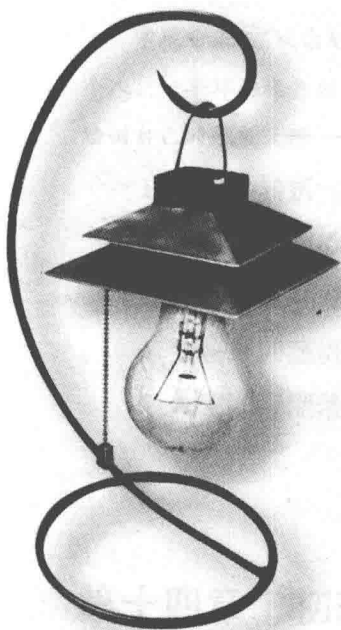
张严方◎著

世界上没有绝望的处境



张严方◎著

下



图书在版编目 (CIP) 数据

世界上没有绝望的处境 / 张严方著. — 南宁: 广西人民出版社, 2011.1 (2013.5 重印)

ISBN 978-7-219-07208-0

I. ①世… II. ①张… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第 258842 号

责任编辑 龙 钢 黄 玮
印前制作 麦林书装

出 版	广西人民出版社
社 址	广西南宁市桂春路 6 号
邮 编	530028
网 址	http://www.gxp-ph.cn
发 行	全国新华书店
印 刷	北京一鑫印务有限责任公司
开 本	690mm×960mm 1/16
印 张	26
字 数	230 千字
版 次	2013 年 5 月 第 2 版
印 次	2013 年 5 月 第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-219-07208-0/I·1329
定 价	51.80 元 (上、下)

S

SHIJI SHANG

MEIYOU JUEWANG DE

CHUJING

目 录 contents

第十三章 演讲育人 改变人生

拿破仑说：“观念的改变，可以改变人的一生。”一个好的观念可以成就一个人，一个坏的观念则可以毁掉一个人，一念之差，天壤之别。黄友决定重新绘制自己的未来蓝图，他决定选择一个神圣而伟大的事业：激励演讲。

1. 人生的转折 / 002
2. 转移工作重心 / 005
3. 厚积薄发 / 007
4. 全国巡回演讲、进修 / 008
5. 人生潮起潮落 / 011

第十四章 初恋，姗姗来迟……

在这个物欲横流的年代，满街浮躁的人流，充斥着浮躁的情感。为爱的追



求而遍体鳞伤的人，太多了！这个世界大概每一天早晨，都可以听到因为爱情而伤痛的呻吟。真爱难寻，爱情让太多的人，失望甚至绝望着。带着伤痛的人们，往往疑惑地相互诘问：“这世界上有真爱吗？”这个问题没有也不需要有一个明确的结论。其实每个人的答案，都在自己的经历或思考中。

命运既然安排两个本不相识的陌路人，在亿万年的岁月长河中相逢于今生今世，在芸芸众生的红尘人海中相会于此时此地，这相遇相知相爱的底蕴与玄机又有谁能够诠释？黄友的爱情可否算得上真爱？他们又有着怎样离奇的爱情故事？

1. 人生最美丽的邂逅 / 016
2. 面对自己所爱，只能守望 / 018
3. 爱战胜了理智 / 019
4. 爱的表白 / 020
5. 爱人的压力激励他 / 023
6. 何为真爱？ / 025
7. 用心经营爱情 / 028
8. 黄友爱情幸福的宝典 / 031
9. 爱人的策划，让黄友走进了北京高校 / 036

第十五章 教育培训 点亮人生

潜能激发大师安东尼·罗宾说：“全世界任何一个行业都能赚大钱，但是没有任何一个行业能像教育培训一样帮助人们改变命运。”教育培训事业是天底下最阳光的事业，教育培训不但可以让人改变观念，还可以看到人们在工作生活中产生的不可思议的改变，比如：看到濒临倒闭的公司获得重生，即将离



婚的夫妻破镜重圆，在绝望中寻找希望的人重新看到光明……这些都是教育培训过程中，最大的快乐和满足。

1. 负债创业 / 041
2. 桂林独臂洁神日用品有限公司搬回南宁 / 042
3. 为什么要从事教育培训事业？ / 043
4. 选拔人才，组建团队 / 046
5. 点亮公司的使命：帮助别人，快乐自己，奉献于社会 / 060
6. 点亮公司的愿景 / 063
7. 将慈善进行到底 / 070
8. 以身作则，树立榜样 / 073
9. 诚信赢天下 / 076
10. 点亮公司的主要服务项目 / 078
11. 塑造学习型团队 / 080
12. 得人心者得天下 / 088

第十六章 像经营企业一样经营爱情

人的一生有两件事情最重要，一个是事业的发展，另一个就是家庭、婚姻和感情的幸福。如果想要拥有一个卓越的、成功的、平衡的人生，除了事业要奋斗外，家庭、婚姻、感情也需要好好地用心去经营。

黄友认为，爱情是需要用心经营的，如果一个人连爱情都经营不好，那么他很难经营一个成功的企业；如果一个人连爱情都不专心的话，那么他很难专心一项事业，很难在事业上有所建树。



1. 爱人是伙伴还是支柱? / 095
2. 黄友的“金钥匙” / 098
3. 将爱情和事业完美结合 / 101
4. 夫妻创业: 让事业见证爱情 / 102
5. 事业再忙, 不忘生活 / 106
6. 爱的见证 / 109

第十七章 成功人生, 贵在感恩

人的一生, 无论成败, 都会得到很多人的帮助。父母的养育、老师的教诲、朋友的帮助、大自然的恩赐、社会的关爱、时代的赋予等等。我们成长的每一步, 都有人指点; 我们生活的每一天, 都有人帮助。正因为这样, 我们才渡过一个个难关, 一步步走向成功, 创造并享受着美好生活。有位哲学家说过, 世界上最大的悲剧或不幸, 就是一个人大言不惭地说, 没有人给我任何东西。

1. 感恩父母 / 117
2. 感恩朋友 / 126
3. 感恩祖国, 感恩社会, 达则兼济天下 / 129
4. 心存感恩 / 134



第十八章 奋斗改变人生

世界上只有两种动物能够到达金字塔的顶端，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞了上去。有天赋的人就像雄鹰。但是，有另外一种动物，也到了金字塔的顶端，那就是蜗牛。蜗牛肯定只能是爬上去。从底下爬到上面可能要一个月、两个月，甚至一年、两年。在金字塔顶端，人们确实找到了蜗牛的痕迹。我相信蜗牛绝对不会一帆风顺地爬上去，一定会掉下来，再爬；掉下来，再爬。但是，蜗牛只要爬到金字塔顶端，它眼中所看到的世界，它收获的成就，跟雄鹰是一模一样的。起初，黄友没有创业的天赋和头脑，如果说金字塔的顶端是他奋斗的目标，那么他就是那只坚持不懈，掉下来再爬上去的蜗牛。尽管会掉下来很多次，但是他却一直在爬，也许还没有爬到金字塔的顶端。但是只要一直在爬，一直朝着自己的目标奋斗，那么总有一天他可以像雄鹰一样纵观全世界，甚至叱咤风云。

1. 黄友的奋斗哲学 / 138

2. 人生贵在奋斗 / 153

第十九章 指导黄友直面人生的八个“信念”

从古至今，无数文人墨客都写下了许多经久不衰的著作，那可是无价可比的精神食粮啊！每一词，每一句都无不透露着作家、诗人们对生活的信念。即使被贬官，却依旧洒脱地呼喊：“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜！”为了信念而抗拒强权，何等的傲骨！

有人会问：“信念是什么？”是啊，信念是什么呢？

信念是牺牲，是永恒的坚持，是成功的秘诀；



信念是勇气，是与困难搏斗的坚强毅力；

信念是永不放弃，是执着地追求。

其实信念很简单，它从不奢求你太多，它不要金钱，不要名誉，要的只是你的关注，你的坚持不懈。

第一个信念：绝对相信困难的价值 / 160

第二个信念：绝对不逃避 / 161

第三个信念：绝对相信世上无事不可为 / 162

第四个信念：面对困难，保持积极乐观的心态 / 166

第五个信念：只要思想不滑坡，方法总比困难多 / 169

第六个信念：勇于承担责任 / 170

第七个信念：对自己的人生负责 / 174

第八个信念：坚持到底，永不放弃 / 176

扬起信念的风帆 / 179

第二十章 黄友人生格言

一、信念篇 / 182

二、做人篇 / 186

三、学习篇 / 188

四、爱情篇 / 190

五、感恩篇 / 191

六、成功篇 / 193

七、教育篇 / 197



HIJIE SHANG

MEIYOU JUEWANG DE

CHUJING

第十三章

演讲育人 改变人生

拿破仑说：“观念的改变，可以改变人的一生。”一个好的观念可以成就一个人，一个坏的观念则可以毁掉一个人，一念之差，天壤之别。黄友决定重新绘制自己的未来蓝图，他决定选择一个神圣而伟大的事业：激励演讲。



1. 人生的转折

2005年6月，黄友和胡日波一起出差去广东深圳，一个偶然的
机会，胡日波的朋友邀请黄友为自己公司的员工分享一下他的创业
故事，通过胡日波的介绍，他的朋友对黄友非常认同，黄友的创业
故事和奋斗经历或许能够激励他的员工更加努力地工作，胡日波
的朋友抱着这样一个目的，邀请黄友为他的员工上一堂课。但是，这
件事对黄友来说，既开心又不安，开心是因为被人需要是一种幸福，
不安是因为他怕自己不能满足别人的需求，因为这样的事情对
黄友来说，还是头一次，心里很没底儿，他不敢保证自己能够达到
预期的效果。

在朋友的信任和鼓励下，黄友最终走上了舞台。台下有三百
多人，当他站上舞台的一刹那，台下响起了雷鸣般的掌声，他勇
于站上这个舞台，本身就是一种激励和震撼。黄友的眼泪一下子
涌了出来，还没有开口，就已经博得了台下观众的认可，这无疑
给了他莫大的勇气和信心。黄友有感而发说出了他的开场白：“各
位朋友，大家好！非常荣幸今天能够站在这个舞台上和大家一起
分享我的故事，当我看到你们健全的身体，灿烂的笑容，听到你



们热烈的掌声时，我真的很羡慕你们，但在羡慕你们的同时，我也感到很内疚、很遗憾，因为我永远无法回报你们的掌声，我只有一只手，在此向你们深深地鞠一个躬，表达我对你们的歉意。”没有任何准备，黄友触景生情说出的歉意之词，让人为之感动，为之流泪，为之心酸。台下听众给了他最热烈、最响亮、最持久的掌声，好的开始是成功的一半。接下来，黄友给他们分享自己的创业故事，他没有华丽的辞藻，没有丝毫的夸张，而是用最朴实语言，最真挚的情感，跟台下观众进行心与心的沟通，讲述一个残疾人自己的创业故事，向他们展现一幅幅真实而感人的画



黄友第一次走上舞台公众演讲，黄友说：“感谢胡日波把我带进了演讲领域，让我选择了一个神圣而伟大的事业——激励演讲。”



面。台下朋友听得津津有味，掌声不绝，黄友崎岖不平的人生之路和永不服输的创业精神，感动着台下的每一位听众，让他们心灵得到了一次洗礼和震撼。两个小时的演讲不知不觉就要接近尾声了，黄友无法衡量自己的演讲对他们有什么价值和帮助，但是演讲结束以后，从听众的反映来看，他不敢说自己很成功，但是至少不算失败。演讲结束以后，台下观众蜂拥而至，争先恐后地和黄友拍照，让他没有下台的机会，仿佛一下子黄友成为很多人的偶像。

一次广东之行，黄友的心不再平静。

一次偶然演讲，黄友的价值观得到升华。

黄友突然发现自己的人生经历是一笔很宝贵的精神财富，能够给人以启迪和震撼。如果走上演讲这条道路，把自己的人生经历分享给更多的人，那么将会激励人们不畏困难、不怕失败、勇于挑战命运，将会帮助人们走出心灵的误区，点亮心灯，进而从精神上帮助更多需要帮助的人。

每个人心中都会有一盏灯，时而明亮，时而黯淡。但实际上光明、温暖、坚强、勇敢、善良、乐观，这些美好的品质一直都在，只是有时候人们忘记将其点燃，所以才会出现黯淡的时候。要想点亮别人的心灯，最好的方法是教育培训。

拿破仑说：“观念的改变，可以改变人的一生。”一个好的观念可以成就一个人，一个坏的观念则可以毁掉一个人，一念之差，天壤之别。黄友决定重新绘制自己的未来蓝图，他决定选择一个神圣而伟大的事业：激励演讲。



2. 转移工作重心

黄友回到公司后，跟张征良和胡日波沟通了自己的想法，他决定把公司的全部事务交给张征良和胡日波来管理，他要全心投入到激励演讲中来，从1991年发明“独臂洁神”到2005年，已经走过了14年的历程，也取得了令人瞩目的成绩，虽然这条路能帮助一些人改变命运，但毕竟是很有限的。黄友想，如果自己能够从事激励演讲，那么将会激励数以万计的中国人改变思想，进而改变命运。从社会大局的角度出发，黄友决定从事激励演讲，点亮别人的心灯，帮助更多心灵上需要光明的人。

黄友安顿好公司的一切，就开始练习自己的演讲。2005年7月1日，黄友正式走上了激励演讲的道路。

黄友开始练习演讲的时候，他一个人在家里摆了许多凳子，把凳子当成观众，天天对着凳子讲课，当他讲到兴奋的时候，就自己给自己喝彩；当他讲到感动的时候，就会自己流泪。要想激励别人，首先激励自己；要想感动别人，首先感动自己。在家里练习累了，他会来到湖边，对着湖水演讲。他把一切映入眼帘的事物当成自己的观众，对于一个练习演讲的人来说，最难克服的是心理素



质，但是对于黄友来说，演讲最难突破的就是普通话。他常常跟别人开玩笑说：“天不怕地不怕，就怕独臂的普通话。”他从小是说粤语长大的，读书期间老师从来不讲普通话，也不会教学生讲普通话，小时候黄友看的电视、听的广播，都是讲粤语，他从来没有接触过汉语拼音，直到2000年他才开始有意学习普通话，那时候早就过了学习语言的最佳时期。所以，对黄友来说，普通话是他从事演讲遇到的最大困难。但是，他每天在刻苦地练习，比如听广播、看新闻联播等，只要是能够提高普通话的方法，他都会认真地去练习。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，黄友由原来的不会讲普通话到可以用普通话与人交流，能够实现这个跨越，黄友的确付出了很大的努力。没有一个人教他，全部靠他多听多练，甚至死记硬背学会的。

黄友的普通话讲得不好，但是这个不是最重要的，只要能够让观众听得懂就可以了，最重要的是演讲家要有激情，有震撼力，有感染力，这样才能让观众学到东西。黄友的演讲非常有激情，他每讲一句话都很投入，真诚地与观众进行心灵的互通和心与心的交流，每一次排练黄友都能先感动自己，能够做到这些，那么演讲就成功了。这些优点完全大过他普通话不标准的缺点，只要你的优点大于缺点，那么演讲就算成功了。



3. 厚积薄发

胡日波在管理桂林独臂洁神日用品有限公司之余，他加入了完美中国日用品有限公司，兼职做完美保健品的代理商。

2005年10月25日，胡日波邀请黄友去完美公司给伙伴们做一场激励演讲。练习了三个月演讲的黄友，这一次信心百倍地走上了演讲的舞台。江泽民说过：“创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。”创新对一个民族、对一个国家非常重要，同样，一个人如果没有创新，就很难在社会上立足和发展。演讲，也是如此，有创新，才有生存和发展。黄友喜欢创新，他创造了自己独特的演讲风格，首先他以唱歌的形式出场，演讲过程中边演边讲，一半是演员的角色，一半是讲师的角色，最后以一首歌来结束他的演讲。他的演讲风格博得了观众的喜爱和认同，演讲内容丰富多彩。整个演讲过程中，台下五百多名观众没有任何一个人中途退场，演讲结束以后，许多人竞相和黄友照相，并排队让他签名。

黄友振奋人心的独特演讲，几乎轰动了整个完美公司，同时，他的演讲也给自己以莫大的鼓励，他明白了自己的人生价值就是要在舞台上实现。黄友说：“感谢胡日波把我带进完美公司，给我一个展示的舞台。”但是，这对于黄友来说，犹如万里长征迈出了第一



步，后面的路还很漫长。给自己一个梦想，给自己一个承诺，给自己一份坚持，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，黄友说：“既然认定了，就要勇敢地坚持走下去。”

后来完美公司的高级业务总监陈基新先生听到黄友这个人的故事后，亲自从北京赶过来，找到了黄友。陈基新非常认同黄友的为人，很佩服他的人生经历，被黄友的创业精神深深打动了。陈基新的来访让黄友受宠若惊。能够惊动完美公司高级业务总监亲自上门来访，是黄友的骄傲和自豪，也是老天赐给他的珍贵的礼物。

经过和黄友的交谈，陈基新更加全面地了解了黄友，他觉得黄友的精神、境界之高，是很多正常人所不具备的。陈基新非常认同黄友选择的道路，他认为激励演讲是黄友最适合的路子。在陈基新的鼓励下，黄友对自己的未来更加充满信心。

4. 全国巡回演讲、进修

为了锻炼自己的演讲能力，黄友不放过任何一次演讲的机会，只要有单位需要他、请他演讲，他都无条件全力以赴地配合。一方面可以激励更多的人勇于面对困难，挑战命运；另一方面，自己也能得到锻炼和成长。黄友说：“要么不做，要做就要全力以赴地把事