

国家新闻出版广电总局
培育和践行社会主义核心价值观主题出版重点出版物

最美中国人

助人为乐



中国大百科全书出版社

最美中国人

助人为乐

本书编委会 编

 中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

最美中国人：助人为乐 / 《最美中国人》编委会编.
— 北京：中国大百科全书出版社，2014. 6
ISBN 978-7-5000-9355-8

I. ①最… II. ①最… III. ①人物—先进事迹—中国—现代 IV. ①K820.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第101126号

策划编辑：连淑霞 余 会

责任编辑：李 静

责任校对：李 静

责任印制：魏 婷

中国大百科全书出版社出版发行

地址：北京阜成门北大街17号 邮编：100037

电话：010-88390713

网址：<http://www.ecph.com.cn>

印厂：北京地大天成印务有限公司印制

经销：新华书店经销

开本：787毫米×1092毫米 1/16

印张：12 字数：102千字 印数：1—5000

版次：2015年1月第1版

印次：2015年1月第1次印刷

定价：19.80元

ISBN 978-7-5000-9355-8

本书如有印装质量问题，可与出版社联系调换。



传说中，有一种鸟，它费尽一生寻找属于自己的荆棘树，唱出心中最美、最销魂的歌，在歌声中挥洒自己的生命……

我们的一生，该怎么样去度过，才算是没有遗憾？大爱无语，真水无香。当横祸飞来，当生命处于最关键的那一刻，最美的司机、最美的女老师、最美的妈妈等最普通的人，能够在生命的最后一刻想到的不是自己而是别人，能够挺身而出、舍己救人，他们是祖国的英雄，是新时代最可爱的人！道德的光芒一次次在神州大地上闪烁绽放。他们体现了中华民族高尚的道德情操，诠释了社会主义核心价值观的丰富内涵。

关键时刻的抉择源于日常行为与精神气质。他们在危难时刻迸发出的美丽举动，不仅仅是人性的真实体现，更是一个价值观的忠实演绎……更多的“最美中国人”，可能没有轰轰烈烈的事迹，但拥有滴水长流的爱心，他们在点滴之中默默践行着奋斗的民族精神。

“我们的国是中国，我们的家是大家，我们的旗是红旗，我们的歌是国歌，我们的江是长江，我们的河是黄河，我们是优秀的炎黄子孙，我们是最美的中国人……”

本书编委会

2014年3月





目录 Contents

阿里木江·哈力克：卖羊肉串捐资助学·····	002
阿里帕·阿力马洪：母爱最真·····	004
白云：铁肩柔情担道义·····	006
才哇：玉树不会忘记的康巴铁汉·····	008
陈光标：上善若水，慈济天下·····	010
陈家顺：动人以行不以言·····	012
丛飞：把时间献给孩子·····	014
党素珍：50年舍小家为大家·····	016
董明：轮椅上的爱心使者·····	018
段爱平：老百姓的贴心人·····	020
冯计：捐资助学点亮希望 蜡炬成灰生命无悔·····	022
冯志国：在三尺岗台上实现人生价值·····	024
甘金华：帮助别人我心里很快乐·····	026
高淑珍：燭火燃回春浩浩·····	028
高耀洁：中国的特蕾莎修女·····	030
格桑德吉：悬崖边上的护梦人·····	032

龚大锁、李成环：用生命铸就爱心路·····	034
龚全珍：将军梦，守护情·····	036
郭明义：“雷锋传人”·····	038
何玥：何处春江无月明·····	040
胡忠、谢晓君夫妇：坚守藏区12年支教·····	042
黄久生：不变的乡情·····	044
江秀忱：用爱为弱势群体构筑温暖家园·····	046
李春燕：照亮苗乡的月亮·····	048
李加才让：乡亲们的好“曼巴”·····	050
李丽：用轮椅为爱心画出最美的轨迹·····	052
李灵：心灵放歌·····	054
李明素：生死关头架起希望之桥·····	056
李文哲：用瘦削的双肩扛起了自己的“希望工程”·····	058
李艳光：孩子们的知心“爸爸”·····	060
李玉兰：感动中国的平民慈善家·····	062
厉莉：爱心法官两捐骨髓·····	064
梁兵：将无私的爱献给残障儿童·····	066
林秀贞：唯愿乡亲都幸福·····	068
刘国江：让爱照亮每一天·····	070
刘焕荣：将关爱进行到底·····	072
刘丽：将捐资助学进行到底·····	074
刘乾坤：帮助人是一种享受·····	076
刘盛兰：高龄老人拾荒助学子·····	078

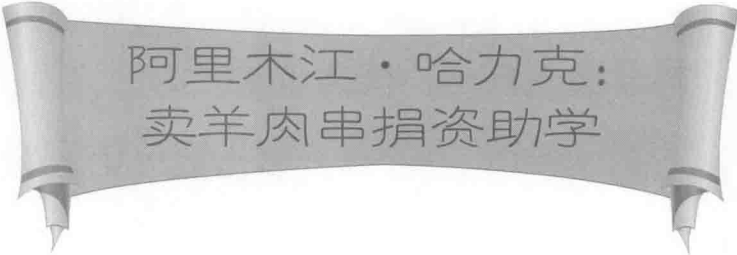
刘月生、王世昌夫妇：乡村教育毕生牵挂·····	080
罗玮：心地光明同日月·····	082
马志英：贫困孩子的回族妈妈·····	084
毛陈冰：千里救人不留名·····	086
欧学联：和谐社会的耕耘者·····	088
裴春亮：乡村致富带头人·····	090
濮存昕：预防艾滋病义务宣传员·····	092
齐亚珍：以无私母爱谱写深情·····	094
邱娥国：真情爱党真心为民·····	096
全二平：真心谱写“爱心邮路”·····	098
热汗古丽·依米尔：带领乡亲共同致富·····	100
孙茂芳：助人为乐是生活方式·····	102
王结：双手“走”出人生光明路·····	104
王文忠：亿万富翁“跳槽”当上村支书·····	106
王选：为日本细菌战中的中国受害者讨还公道·····	108
王燕娜：捐肾救人的汉族姑娘·····	110
王瑗丽：把特别的爱献给特别的孩子们·····	112
王振治：给4个残障儿童撑起完整的家·····	114
王直：为留守儿童撑起一片蓝天·····	116
微尘：微小中见大爱·····	118
魏青刚：搏击巨浪勇救人·····	120
吴菊萍：托举生命的最美妈妈·····	122
吴孟超：设身处地为病人着想·····	124

吴天祥：一股真情涌动江城·····	126
吴熙：慈善医生惠众生·····	128
吴显才：21年义务赡养61名老人·····	130
解黎明：倾囊助学十五载·····	132
徐本禹：大山深处孤身支教·····	134
徐茂：用自己微薄的力量把爱心撒播得更远·····	136
许月华：“板凳妈妈”，用爱撑起一片天·····	138
燕赵13义士：大爱至朴·····	140
杨绍军：为孩子们建起一个阳光家园·····	142
张桂梅：百个孩子的最美“妈妈”·····	144
张丽莉：冰雪为容玉作胎·····	146
张陆海：藏族老人的“汉族儿子”·····	148
张平宜：“希望之翼”让麻风村孩子受教育·····	150
张前东：煤矿“铁汉子”·····	152
张荣锁：太行新“愚公”·····	154
赵广军：付出爱，传播爱·····	156
赵渭忠：“希望将军”的慈爱心·····	158
赵永录：义务摆渡49载·····	160
钟期荣、胡鸿烈：香港教育界的传奇夫妻·····	162
朱佩芳：用行为书写着爱·····	164
朱玉林：爱在白山深处浓·····	166
附 录：感动中国2002~2013年度人物·····	168

君子贵人贱己，先人而后己。

——《礼记·访记》





阿里木江·哈力克： 卖羊肉串捐资助学

阿里木江·哈力克（1971~ ），维吾尔族，新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州和静县个体工商业者。

1992年，阿里木江·哈力克退伍，在当地供销社工作。供销社破产，他走南闯北以卖烤羊肉串谋生，吃尽了苦。2001年，他到贵州省毕节市落脚。生意越来越好，赚的钱多了起来。然而，阿里木江依然很“穷”。钱哪里去了？捐给贫困孩子了！2002年4月，他把500元钱交到了毕节师专（现毕节学院）贫困生赵敏手中。2003年12月，他看到患肾病的男孩周勇因为家庭困难交不起医疗费，妈妈在病床边垂泪，立刻向记者朋友求助，又组织捐款，后来有两家医院被他感动，免费给周勇治病。2007年11月，得知大方县达溪镇聚河小学学生缺书包，学校很长时间没举行升旗仪式，他就买了181个新书包和一面五星红旗，借了一匹马，翻山越岭两个多小时，送到学校。听说一小41名学生交不起学杂费，马上冒雨送去5000元；从新闻中偶然看到一名大学生在井下挖煤，就每月给他100元生活费……在毕节，从小学、中学到大学，到处都有阿里木江捐助的贫困学生。他还在贵州

毕节学院和贵州大学设立“阿里木江助学金”。至今，资助过多少学生，他记不太清了：“直接资助的有一百多个。有多余的钱就去资助，加上送学习用品，也该有好几百学生了。”

汶川大地震、贵州雪灾后，阿里木江踊跃捐款。玉树地震发生后，他索性背上锅碗瓢盆赶赴青海，从西宁采购了几千块钱的牛羊肉和蔬菜，不顾高原反应，拿着身份证和退伍证，成了二炮部队救灾前线一名“编外”战士，奋战了十余天。当地群众和部队官兵对这个维吾尔族兄弟由衷敬佩，个个竖起大拇指。

经常有人问阿里木江·哈力克：你辛辛苦苦赚来的钱，自己不过更好的生活，却捐给了贫困学生，为什么？阿里木江·哈力克说，我不能让想读书的孩子上不起学，要尽力帮他们！

精彩点评

他靠卖羊肉串谋生，生活并不富裕，却因为急公好义、乐善好施，被新疆人民亲切地称为“好巴郎”，被贵州人民誉为“草根慈善家”。

阿里帕·阿力马洪：母爱最真

阿里帕·阿力马洪（1939~ ），维吾尔族，新疆阿勒泰清河县清河镇退休干部。

从1963年收养邻居家的三个孤儿开始，维吾尔族阿妈阿里帕又先后收养了汉、回、维吾尔、哈萨克4个民族的十余个孤儿。

1977年，阿里帕的妹妹在医院门口发现了疾病交加、满头头癣的王淑珍，将她领回阿里帕家。阿里帕给她取了个维吾尔族名字叫哈比扎，意思是“维护、保护”。一年后，小淑珍的回族兄妹王作林、王淑英、王淑花也来到了阿里帕家。1989年，小淑珍的继父金学军也去世了，留下金海、金雪莲、金花三个汉族孤儿，阿里帕再一次敞开母性温暖的怀抱收养了他们，将他们抚养成人，帮他们成家。

为了不让孩子们饿肚子，阿里帕的丈夫阿比包每天下了班就去帮人家打土块。阿里帕则每天都要到菜市场捡别人不要的蔬菜。虽然家里养了两头奶牛，但谁也不舍得喝奶，全部卖了换钱以支付孩子们的学费和购买生活必需品。

尽管日子过得清贫，但每个孩子都享受着家的温暖。对于收养的孩子，阿里帕待他们比亲生孩子还亲，阿里帕最小的亲生女儿上初中

时还没穿过一件新衣裳。

2008年8月，操劳一生的阿比包病逝。子女们争抢着赡养阿里帕老人。每到过年过节，孩子们都会回家团聚，180多口人围在老人身边。每当有孩子问：“阿妈，你对哪个孩子最好？”老人总会大笑说：“手心手背都是肉，一样亲！”

她温暖的关爱没有民族之分，没有偏见之心。她把孩子们无助的眼神化作对世界的希望，把弱小心灵的惶恐抚平成面对尘世的从容。

精彩点评

不是骨肉，但都是她的孩子，她展开羽翼，撑起他们的天空。风霜饥寒，全都挡住，清贫劳累，一肩担当。在她的家里，水浓过了血，善良超越了亲情。泉水最清，母爱最真！

白云：铁肩柔情担道义

白云（1949~ ），山东茌平县人，回族，山东省聊城市东昌府区检察院副检察长。

自1979年转业到检察机关以来，白云爱岗敬业，助人为乐，天天有做不完的事。下水道堵了，他去通；垃圾道满了，他去掏；下雪了，他去扫；有人打架了，他去劝；小学生的自行车坏了，他去修；马路上有石头砖块，他去捡；办公楼旁一个公共厕所没人扫，他自买工具，清理打扫了十几年。白云的工资不高，但遇到别人有困难时，他总会慷慨解囊。给被拐卖的妇女买饭吃；拿出准备给孩子结婚用的钱款，为身患重病的群众治病。

2003年11月，东昌府区检察院开通了以白云名字命名的“白云热线”。几年来，白云和热线工作人员接听全国各地的咨询、求助和举报电话近3.4万个，接待群众来访4600多起12000多人次，回复信函1500多封，解答网络咨询7500多个。四川省自贡市一名群众给白云来信，让他帮助寻找失散20多年的母亲和弟弟。白云带着“热线”的同志先后5次到冠县，想方设法查找，终于找到了信访群众的母亲和弟弟。

1998年以来，他接待来访群众7000多起，释疑解惑，理顺情绪，帮助解决实际困难。一位女青年因车祸高位截瘫，责任人拒不赔偿医疗费。白云了解到这一情况后，积极为她提供法律帮助，打赢了官司，她拿到了应得的赔偿款，同时还帮助她树立了生活的信心和勇气。

白云关心青少年学生的健康成长，义务为青少年作法制教育报告300余场。2005年，他一次就向贫困学生捐助现金5000元。

他在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。他牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终保持共产党员的先进性，是孔繁森故里涌现出的又一位党的好干部，人民的好公仆。他把党的教导、人民的重托、社会的期望自觉地融入自己的工作生活中去，一步一个脚印，扎扎实实地走了过来。

精彩点评

他牢记全心全意为人民服务的宗旨，铁肩柔情担道义，躬身为民谋利益，以对党和人民的忠诚和真情，展现了一位人民检察官的深切情怀。

才哇：玉树不会忘记的康巴铁汉

才哇（1963~ ），藏族，青海玉树人，青海省玉树藏族自治州结古镇扎西大通村第三社社长。

2010年4月14日，原本是极其平常的一天。清晨7点49分，一个突如其来的瞬间改变了这里的一切，青海省玉树县发生了7.1级地震。短短二十几秒的时间，让青海省玉树县的州府——结古镇，刹那间变成废墟。

那是个令人心痛的清晨，在地震来临的最初几分钟，住在哥哥家的才哇被这巨大的震颤给震懵了，回过神以后他立即冲出家门，开车赶往扎西大同村。他要回家，他知道，作为村干部，这一刻，他要和他的村民们在一起。在路上，他看着四处坍塌的房屋和被困的受伤群众，马上停下来投入救人当中。“才哇，你们家的房屋全塌了，人被压了，你快去看看吧！”一名村干部带来的这一噩耗如晴天霹雳。然而，才哇继续在废墟里刨挖的双手却一直没有停歇下来……

在紧张运送了30多名受伤的各族群众后，他安排好下一步工作，急急忙忙赶回家去。可那个时候，呈现在他眼前的却是亲戚们帮助他料理亲人后事的场面，看着刚从废墟中挖出的3位亲人的遗体，撕心裂肺