

编著 • 田从豁 林海

田从豁

中国中医科学院
著名中医药专家

【学术经验 传承实录】

中国医药科技出版社

田从豁

编著 田从豁 林海



中国医药科技出版社

内 容 提 要

田从豁为全国 500 名老中医之一，有较高的专业理论水平和丰富的临床经验，本书从成长历程、学术特色、临床特色治疗、经典验案、师徒传承等方面展开介绍了他的中医思想。全书内容丰富，具有很高的学术水平和实用价值，适合中医理论研究者、临床医生、中医院校学生及广大中医爱好者研读、参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

中国中医科学院著名中医药专家学术经验传承实录. 田从豁/田从豁, 林海编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 11

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6713 - 2

I. ①中… II. ①田… ②林 III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 051774 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 19 $\frac{1}{4}$

插页 2

字数 321 千字

版次 2014 年 11 月第 1 版

印次 2014 年 11 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6713 - 2

定价 38.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



田老与弟子林海



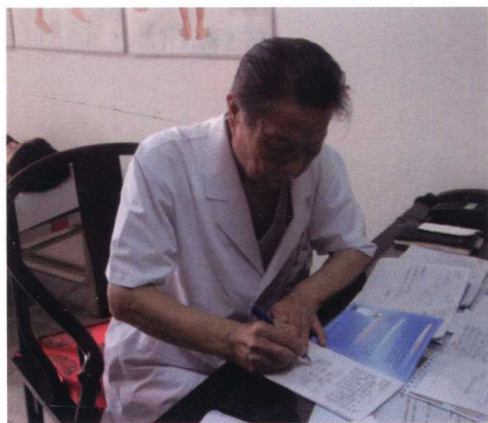
田老在会议上讲话



田老受邀为贵宾针灸



田老的特色疗法：核桃皮眼镜灸



虽年逾八旬，仍认真写好
每一份病历



田老进行背俞穴针刺



田老带教弟子林海出诊号脉



田老进行头部针灸

前言

田从豁教授（以下简称田老）是我国著名的中医大师和针灸大师、北京市“国医名师”。他的医术精湛，疗效显著，深受患者好评。他的针灸方法颇具特色，并且一贯坚持“针药结合”“针药并用”，这也是其疗效出众的原因之一。在针灸临床中，田老善于应用灸法，田老的灸法，方式多，应用广，被业界誉为“中国北方灸法的一面旗帜”。田老的穴位贴敷也具有取材简便、方式多样、适用症广泛等特点。田老曾因应用穴位贴敷的方法在日内瓦为国际著名画家何塞·万徒勒里先生治愈咯血而蜚声海外，为国争光。还曾经主持研究“冬病夏治消喘膏”治疗慢性支气管炎、哮喘等，其研究成果已经广泛应用于临床治疗之中。

林海博士于2007年开始，按照国家第一批名老中医药专家学术经验传承博士后工作的要求，跟随田老学习、实习及临床，至2011年博士后出站。在这期间林海博士深入学习、归纳和总结了田老的临床经验，尤其对于田老的灸法和穴位贴敷方法做了系统地总结，并且对田老对各种疾病的治疗方法进行了系统的整理。田老对林海等学生亦倾囊相授。田老曾拜高凤桐和朱璉两位老中医为师，其中的高凤桐老师是名贯京城的名老中医，其代表著作《针药证治》详细记录了高老对50种常见疾病的诊断与治疗方法，有极高的临床应用价值。高凤桐老中医将其传授给了田老。田老曾予详细研究及学习，将其融入了自己的医术之中，并将其赠予了林海博士。林海将其录入、编辑、整理后收入了本书之中，这样既可阐明本师门医术流传之过程，又可以继承各位高师的医术，将本门医术发扬光大，还可以让初学之医师观之以明理知法，病家阅之可以循法医治。这必将是一件泽被后世的好事。

田老还对痹证（关节痛）、哮喘等疾病进行了专题讲述。这些论述在本书中都一一进行了详细的记录。还记录了近30例有代表性的临床病人的诊治过程，对田老临床治疗的思想方法进行了形象的描述，使得读者可以如身临其



境，亲身体会到田老诊治疾病的过程。

在本书的编写过程中，对于田老的称谓有“田从豁教授”、“田老”等，悉指一人。但在第五章“薪火相传”中的第一节“治疗哮喘及咳嗽的临床经验讲座实录”和第二节“治疗痹证的临床经验讲座实录”中，因为是田老亲自讲授，故而仍采用第一人称记述。

本书适用于中医临床医生、中医学者、针灸医生及广大中医学爱好者等读者对象。

在本书的出版过程中得到了中国医药科技出版社范志霞主任、李禾薇编辑、中国中医科学院博士后管理办公室苏庆民老师的热情帮助，在此衷心表示感谢。

编者
2014年10月

目 录

第一章 成才之路

一、以医为业、治病救人的志向	1
二、学习经历	2
三、主要成就与贡献	3

第二章 学术特色

第一节 针刺治疗的特点	6
一、临床配穴特点	6
二、临床针刺手法的特点	7
第二节 灸法治疗的特点	12
一、灸法的历史沿革	12
二、灸法的疗效	16
三、灸法的适应证	17
四、灸法特点	17
五、灸法的施用方法	19
六、灸法的补泻和手法	22
七、灸法的注意事项	22
八、田老特殊灸治经验、方法简介	23
第三节 穴位贴敷及外治法的特点	23
一、穴位贴敷的历史沿革	23
二、穴位贴敷的常用穴位	24



三、穴位贴敷的用药特点	24
四、穴位贴敷的用药剂型	24
五、穴位贴敷的应用范围	25
六、穴位贴敷的注意事项	25
七、穴位贴敷的临床应用及疗效	26
第四节 灸法治未病暨保健灸的特点	27
一、对灸法治未病暨保健灸的认识	27
二、灸法治未病暨保健灸的历史回顾	27
三、灸法治未病暨保健灸的意义	28
四、灸法治未病暨保健灸的临床应用	29
第五节 特色治疗方法特点	30
一、特色灸法	30
二、特色火针	34
三、特色刺络放血	35
四、特色拔罐	36
五、特色芒针	37
六、特色梅花针	39
七、特色推拿、刮痧	39
第六节 中药治疗特点	40
第七节 针药结合治疗特点	41
第八节 治疗过敏性疾病的特点	42

第三章 临床特色

第一节 针药证治	45
一、针灸的治疗原则	45
二、针灸及中药引经的方法	48
三、临证应用	50
四季外感	50
温毒	57
中暑	60
湿温	61

疟疾	63	水肿	106
痢疾	65	诸血	108
中风	67	便秘	115
类中风	70	咳嗽	116
痹证	72	哮证	120
痿证、小儿瘫痪	74	喘证	121
头痛	76	虚劳	124
眩晕	78	遗精、阳痿	128
失眠	79	淋浊	130
惊悸、怔忡	80	小便不通	132
癫、狂、痫	82	遗尿	134
手臂颤抖	84	疝证	135
胸胁痛	84	脱发	136
腰痛	86	荨麻疹	137
胃脘痛	88	月经不调	138
霍乱	91	经闭	141
呕吐	93	痛经	143
泄泻	95	崩漏	145
噎膈	98	妊娠恶阻	146
反胃	99	胎漏	147
消渴	100	乳少	147
黄疸	102	小儿抽风	148
臌胀	104	疟疾	151

第二节 贴敷治疗

一、贴敷的治疗原则、方法

二、临床应用

头痛	165	胸痹	190
痹证	171	咳嗽	197
中风	181	哮喘	204
眩晕	186	胃痛	210



腹痛	218	水肿、臌胀	236
泄泻	227		

第四章 经典验案

一、水肿	245
二、腰痛	246
三、面瘫	247
四、不孕	248
五、癫痫	249
六、胃痛	250
七、喘病	252
八、汗证	253
九、肢体麻木	255
十、湿疹	255
十一、紫癜	256
十二、更年期综合征	257
十三、郁证	259
十四、不育	260
十五、哮喘	262
十六、乳岩	263
十七、月经不调	264
十八、关节痛	266
十九、风疹	267
二十、乳腺增生	269
二十一、咯血	270
二十二、骨岩	271

第五章 薪火相传

治疗哮喘及咳嗽的临床经验讲座实录	273
------------------------	-----



治疗痹证的临床经验讲座实录	278
名老中医经验传承感想	282
从三种古经脉文献看经络的进化过程及其临床应用	284
敦煌灸粹	292

第六章 年 谱

一、以医为业、治病救人的志向

田从豁教授于1930年8月出生在农民家庭，当时正值战争年代，生活条件艰苦，缺医少药，在农村没有西医学，百姓治病只有靠中医中药。他的亲戚中就有中医医生，儿时，他经常看其为病人治病，目睹中医药能解救病人疾苦，医生受到周围人的尊敬，使他从小就对医生产生了钦佩和羡慕之情。又因田老在10岁时曾患痢疾，当时病情很严重，经针灸、中药治愈，这件事对他触动很大，从此就立志将来要学医，为人类解除痛苦。

他1947年考入中国医科大学，专业是西医内科学，通过系统学习西医理论知识，打下了坚实的基础。1951年田老从中国医科大学毕业，当时正值抗美援朝战争时期，田老及一些同学被分配到中国人民志愿军一分部直属医院任军医。在朝鲜战场缺医少药的情况下，中医中药发挥了关键的作用。当时医生缺乏，田老一人就要负责126个病人。由于药品匮乏，田老就充分利用自己小时候学过的一些中药、针灸知识，亲自为病人针灸、采药治病。当时由于尚未系统学习过中医，对中药、针灸的运用尚属尝试阶段，田老通过自己的实践，总结了不少经验，如用马齿苋或将动物骨骼炒干研粉治疗腹泻，针刺足三里治疗急性胃肠炎，委中放血治疗霍乱等，都收到了意想不到的效果，因此更坚定了他要系统学习中医的决心。使他印象深刻的有这样几个病例：一天下午，五六名战士到当地小镇中执行任务，战地上一处正在电焊，由于缺乏常识，几个战士凑近观看，晚上回来后即出现双眼红肿流泪、剧痛，田老仔细询问病史，诊断为电光性眼炎，当时予针刺太阳、攒竹、风池三穴，眼痛立即缓解，次日晨起几名战士全部痊愈。有一次，一名战士患破伤风，角弓反张、抽搐、畏光，发作频繁，当时由于没有破伤风抗毒素，绝大多数破伤风病人都会死亡。田老明知没有特效的办法，但作为一名军医不能看着战士痛苦死去而袖手旁观，于是决定运用自己学过的一点针灸知识，抱着试一试的想法，给他进行了针灸治疗。针刺大椎、陶道两穴，当时针灸针较粗，直径约1mm，进针2.5寸，留针30分钟，上午针后患者白天一直未再发作角弓反张和抽搐。在此期间田老密切观察患者反应，到晚上6点多时，患者又



发作角弓反张和抽搐，田老观察其针灸有效，就用同样的方法针刺，但由于病人过多，忘记了起针，过了8个小时突然想起还未起针，马上赶去起针，结果发现病人状态很好，留针期间一直没有发作，而且起针后该患者再未发作，破伤风就此痊愈了。通过这次意外事件，田老发现针刺大椎、陶道久留针可治疗破伤风，以后就多次运用这种方法。当年在朝鲜战场共有11例破伤风病例，均经针灸治愈。在朝鲜战场期间，田老进一步体验了针灸的奇特疗效，从此下定决心要深入学习，广泛应用针灸疗法。

1952年田老从朝鲜战场回国后，就向领导申请专门学习针灸，于是被派往中央卫生部针灸疗法实验所（现中国中医科学院针灸研究所前身），拜所长朱琏为师，随后又拜副所长高凤桐为师，从此开始系统学习中医针灸。

二、学习经历

田老跟随高凤桐、朱琏学医10年期间，每天白天跟随老师出诊，晚上坚持学习中医和针灸的基础知识，总结白天看过的病案，反复思考和揣摩。在此阶段，田老主要精读了《内经》、《伤寒论》、《难经》、《针灸甲乙经》、《肘后备急方》、《诸病源候论》、《外台秘要》、《铜人针灸腧穴图经》、《针灸资生经》、《针灸大成》、《针灸大全》、《备急灸法》、《脾胃论》、《东医宝鉴》、《本草纲目》、《针灸集成》、《神灸经纶》、《张氏医通》、《古今医案按》、《理瀹骈文》、《串雅内外编》、《医林改错》等书。对于经典，田老强调要有所侧重，不能泛泛而读，知识面要广，但专业一定要专。通过此阶段的学习，田老打下了坚实的中医基本功，为后来进一步拜访名医，提高医术做好了准备。

1953年田老受中国中医研究院指派到武汉中南大区卫生部开办针灸师资训练班，学员中有很多当时已成名的中医师，在此期间，田老借此机会访问了武汉的名医，与他们成为朋友，经常一起探讨中医、针灸知识，学到了许多宝贵的经验。1955年，中国中医研究院成立前后，要从全国各地吸收各方面人才，故计划要寻找在各地疗效好、有特色的中西医人才。领导考虑到田老既懂中医又懂西医，看问题较为客观，于是派田老到全国各地采风。田老在1953~1954年期间遍访名医，一方面为中国中医研究院寻找人才，一方面自己也虚心学习，博采众长。在此期间见到过中南地区的杨济生、孙惠卿、米翰青、王瑞卿，华东地区的承淡安、陆瘦燕、赵尔康，西北地区的黄竹斋、高云鹏，华北地区的针灸专家高凤桐、郑毓林、王乐亭、王易门，针药并用的专家叶心清、赵锡武、冉雪峰、钱伯煊，以及按摩师卢英华、丁伯玉等，每次都要虚心求教，做笔记，细心整理。这几年来学到的一点一滴经验对田



老一生的学术都有影响。如跟随高凤桐老师期间,吸取了高老取穴少而精的经验;在杨济生处学到站立位针刺环跳穴,对某些下肢疼痛疾患疗效很好;郑毓林针刺时重视手法,可操作烧山火和透天凉;叶心清针刺时重视轻刺激,用乌梅丸治疗偏头痛;孙惠卿的梅花针治疗等。现在我们依旧可以看到田老经常使用上述方法。

三、主要成就与贡献

1. 主要成就

田老有较扎实的专业知识和丰富的临床经验,在针灸治疗中强调中医辨证施治,注重理、法、方、药、穴、术,主张当针则针、当药则药或针药并用,以及中西医结合治疗,以病人为本,主动与被动治疗相配合。在针灸方面坚持全面继承,继承了各种针法如梅花针、芒针、火针、放血疗法、刮痧、拔罐;特别是对灸法、穴位贴敷的研究,曾出版了专著《中国灸法集粹》、《针灸医学验集》。《中国灸法集粹》曾获1999年北京科技进步奖。他最早提倡重视“冬病夏治”,在临床中推广使用贴敷疗法。

田老对各种灸法、穴位贴敷疗法有深入的研究,他的“灸法解热的临床治疗和实验研究”等系列论文,阐述了灸法在治疗热证、急症方面的独特作用,在国内外刊物和国际会议上发表,引起国内外学者的广泛重视。他参与研创的自热贴“中国灸”有十多种,对颈椎病、腰腿痛、感冒、咳嗽、哮喘、腹泻、便秘、前列腺炎、冠心病等都具有较好的治疗效果。2004年4月他在《北京晚报》上连续发表两篇“专家呼吁抢救中国灸法”的文章,受到好评。田老从1956年开始主持研制“冬病夏治消喘膏”,在防治慢性支气管炎和哮喘中有预防复发的远期效果,获卫生部科技成果奖。

2. 人才培养

田老从1963年开始组建针灸外科研究所(广安门医院),当时针灸病房有近100张病床,成立了6个研究室进行临床和实验研究,研究的病种有脊髓空洞症、溃疡病、哮喘、近视以及灸法和针刺手法的研究。在此期间,为广安门医院针灸科培养了数名人才,其中有陈绍武、王岱、朴炳奎、刘保延、王映辉等,还有王寅、许培昌、刘志顺、章珍珍、李其英、李以松、邵淑娟、张秀英、林海、赵宏、箱岛大昭等都是田老的研究生或师带徒的徒弟,他们都已成为中医事业的骨干和栋梁,在国内外为针灸事业尽了自己的一分力量,成就斐然。

2007年开始,田老作为国家名老中医参加名老中医药专家学术经验传承的博士后导师工作,先后指导并培养了林海及赵宏二人成为博士后。并且成



立了田从豁教授名老中医专家经验研究室，研究并且总结、整理田老的临床经验。

田老对于各种学会邀请讲课及院里的研究生和进修医师讲课，从来不考虑自己的身体情况，每次讲课都认真准备，亲自写好讲稿，对于大家的提问都热情、耐心地讲解，深受学生和医生的欢迎。

3. 传播针灸

田老从20世纪80年代开始先后为组建中国针灸学会，成立世界针联、针灸学院做了大量的工作，为针灸在国内、国外的发展不惜余力。1975年筹建北京国际针灸培训中心，与世界卫生组织探讨针灸合法化等问题。在中国同时成立了3个国际针灸培训中心，分别在北京、上海、南京开展了针灸教学。田老作为北京国际针灸培训中心的副主任兼教授，亲自为培训班编写教材、讲稿并授课，为后来人员编写教材提供了大量的资料。

北京国际针灸培训中心开班后，他一边坚持门诊，一边参与教学工作，接待了一批又一批外国学者，常常忙得不可开交。对此，他却笑呵呵地说：“有朋自远方来，不亦乐乎？”田老采用课堂讲授与临床实践相结合的办法，边讲理论边指导操作并解释原理，收到了很好的效果。在学员中，有一些是抱着半信半疑的态度来学习的，通过学习和临床实习，他们亲眼看到了针灸的良好疗效，坚定了学好针灸技术的决心和信心。正是这些学员，回国后在自己的国家开办针灸医院、针灸学校，组织针灸协会，编写针灸书籍，将中国的针灸介绍到世界各地，为全世界的人民解除病痛。

田老推动针灸的传播，不仅体现在举办各种培训班、筹备学校、成立针灸学会等方面，还通过令人惊奇的疗效，让世界人民认可中国的医学。

田老在1965年被聘任为第一批副主任医师，任广安门医院内科副主任医师，同年作为第一批援外医疗专家，到非洲的阿尔及利亚进行医疗活动，在当地人民对针灸毫无所知的情况下，以认真的态度、耐心的解释和高超的技术，使阿尔及利亚人逐渐接触针灸、了解针灸、接受治疗、相信针灸、学习针灸。当时邻近各地的人们都到我国的医疗点求治，田老的病人甚多，每日都在一百人次以上，经常忙得没有时间吃饭，但田老从无怨言，没有看完病人绝不下班。田老在阿尔及利亚玛斯卡拉医院诊疗期间有一位男性患者，36岁，急诊入院，主诉突发腹痛剧烈，以右上腹为主，呈绞痛，拒按，辗转反侧，呻吟不断，呕恶不止，多为胆汁样物，大汗淋漓，面色苍白。当时无手术条件，不能进行剖腹探查，遂请田老进行针灸治疗。田老根据其突发剧烈右上腹痛，呕吐胆汁样物，结合当地生活条件差，蛔虫感染较多的特点，诊断为蛔厥。属蛔虫上逆，气机阻塞不通所致，治以疏肝利胆、通调经络为主，



取穴阳陵泉、支沟、中脘、合谷、行间，针刺用泻法，每穴捻转提插1分钟，强刺激，不留针，患者微感上腹部不适，背酸痛，第一次针治后患者吐出一条蛔虫，腹痛立即减轻。次日继针阳陵泉、支沟、中脘，加肝俞、胆俞。该患者共针3次，诸症完全消失而出院，一年后复查未再复发。田老援外医疗中治愈无数患者，通过医疗活动，使非洲认识了针灸，为针灸走出国门进行传播和推广起到了极其重要的作用。

1980年田老受胡耀邦总书记委托到日内瓦总医院参加抢救一位肺心功能衰竭合并肺部感染和泌尿系感染，高烧不退、深度昏迷的患者——世界著名画家、中国人民的朋友何赛·万徒勒里先生。田老到达日内瓦时，患者已经经过1个月的抢救，多位知名西医专家已为其治疗。田老诊查患者后，先予安宫牛黄丸、紫雪散，患者体温开始下降，经院方同意停掉了所有抗生素，2天后患者烧退。田老一直守在患者床边10个日夜，亲自护理，间断使用针刺、艾灸、梅花针以及按摩等，连喂药都亲自进行，患者终于病情稳定，自主呼吸功能恢复，但气管插管仍保留。其他外国医生不相信中医这么神奇，于是让患者深呼吸，检查肺通气功能，不慎患者血管被气管插管划破，再次出现大量咯血并出现昏迷，西药治疗无效的情况下，田老采用针灸孔最穴，患者情况好转，由口中不停地涌吐鲜血变为间断少量咯血，田老又用大蒜泥贴敷涌泉穴，15分钟后患者不再咯血，1小时后取下蒜泥，直到次日早晨患者咯出两块黑色血块，此后再未出现咯血，经调养痊愈出院。当地报纸以“中国神奇疗法”为题报道此事件，引起了日内瓦与世界卫生组织对针灸的重视，各国大使纷纷要求针灸治疗，对世界认识针灸起到了推动作用。