

# Real Food for DOGS

## 给狗狗做 真正的美食

让你的狗狗欢快又健康的50道营养食谱

[美] 雅顿·摩尔◎著 安妮·戴维斯◎插画  
黄琳◎译  
一个闻名全球的宠物专家 + 一个获奖无数的插画师 +  
三个宠物营养学教授  
对狗狗的酷爱 + 对美味、营养的极致追求

让您的每一顿宠物餐，  
都对他们有着致命的诱惑

让您的狗狗摇着尾巴追着你  
“再来一份！”

中华工商联合出版社



# 给狗做真正的美食



[美] 雅顿·摩尔 著

安妮·戴维斯 插画

黄琳 译

中华工商联合出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

给狗狗做真正的美食 / (美) 摩尔, (美) 戴维斯著; 黄琳译. —北京:  
中华工商联合出版社, 2015.2

书名原文: Real food for dogs

ISBN 978-7-5158-1218-2

I. ①给… II. ①摩… ②戴… ③黄… III. ①犬-食谱 IV. ①S829.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 022989 号

Real Food for Dogs: 50 Vet-Approved Recipes for a Healthier  
Dog by Copyright © 2001 by (Arden Moore, Anne Davis)  
Originally published in the United States by Storey Publishing, LLC.  
Through CA-Link International LLC.  
Simplified Chinese language copyright © 2015  
by Orient Brainpower Media Co., Ltd.  
All rights reserved.

北京市版权局著作权合同登记号: 图字01-2014-7227

## 给狗狗做真正的美食

Real Food for Dogs

著 者: [美] 雅顿·摩尔  
插 画: [美] 安妮·戴维斯  
译 者: 黄琳

责任编辑: 傅德华 楼燕青

封面设计: 水玉银文化

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市祥达印刷包装有限公司  
版 次: 2015 年 2 月第 1 版  
印 次: 2015 年 2 月第 1 次印刷  
开 本: 700mm × 960mm 1/16  
字 数: 108 千字  
印 张: 7.75  
书 号: ISBN 978-7-5158-1218-2  
定 价: 25.00 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座

19-20 层, 100044

Http: //www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量问题,  
请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

## 致 辞



愿莎莎、科斯莫、福克西以及其他所有的狗狗都能享受到用爱心烹制且香气四溢的自制美食。

## 致 谢



在此我要感谢所有慷慨奉献专业知识以及食谱的兽医、营养专家以及狗主人们，是他们让本书成为一本充满趣味的狗狗食谱。尤其要感谢丽贝卡·雷米拉德（兽医学及哲学博士）、洛厄尔·艾克曼（兽医学博士）、马克·W.杰克逊（兽医学及哲学博士），还有我的编辑南希·林格。



## 前言



在我很小的时候，有一天，爸爸从杂货铺买回来满满一袋食物。一进门，他就把那棕色的袋子放到厨房料理台上，大声宣布：“这是克莱克斯的。”

克莱克斯是我们家养的一条米格鲁猎犬，矮矮胖胖的。爸爸很爱她，给她取了个绰号，叫“泡菜桶”。但是兽医说她太重了，必须要减肥。

爸爸立刻行动起来。他下了命令，当克莱克斯用她那棕色的大眼睛可怜巴巴地望着我们时，不准偷偷地喂她我们餐盘里的东西。什么培根、汉堡、冰激凌蛋卷，都不准喂。渐渐地，我们成了克莱克斯的专职厨师，只为她做糙米、蔬菜、绞碎的瘦牛肉、白煮鸡等低热量的健康食物。

给狗狗做“人类吃的食物”，乍一听似乎很奇怪，但是我们慢慢看到了效果：克莱克斯变得越来越苗条了，她甩掉了“泡菜桶”这个绰号，变得更快乐、更健康，最后她活到了16岁。

所以，食物对于人类和狗狗来说，的确都是能源之需。适当的饮食能让狗狗保持健康和活力。他们是家中的一员，有权享有营养均衡的饮食。

如今，营养配餐已经成为一个热门的研究课题。大型狗粮公司的动物营养学家们根据狗狗的年龄、健康状况、活跃程度，甚至品种，开发出了多种狗粮。

尽管如此，除了喂狗狗吃这些狗粮之外，我们还需定期给他们换换口味，做些不同的食物。本书介绍了50种食谱，它们都经过兽医的检验，获得了他们的认可。狗狗吃了也一定会非常高兴，还会吵着再来一份（一定要克制住，不能给他们吃太多哦）。

本书提供的食谱简单易学，做出的食物容易保存，而且有些我们自己也能食用。当然，这不是让大家在想吃点心的时候，只选狗狗们吃的点心，而放弃像胡萝卜蛋糕等美味的点心，我的意思是给狗狗做的食物味道其实也挺好，可以尝一尝。不知道别人是怎么想的，反正我是这么认为的。

我们可以根据食谱，每周或者在特殊的日子，为狗狗做一顿营养均衡又美味的餐点，代替他们经常吃的狗粮，来换换口味。这样既能增进我们与狗狗间的关系，锻炼厨艺（可以试着为狗狗开发新的菜式），还能省钱。而狗狗也会越来越喜欢进餐时间，开饭的时候，用尾巴欢快地敲打着厨房的门，准备好享受美食。

## 目 录

### 点 心 ..... 1

帕尔玛干酪饼·肝脏点心·布朗尼·爱心饼干·肉汁饼干  
奶酪饼干·鸡汁饼干·牛奶鸡蛋饼干·乐享饼干·必备松饼·果味冰块

### 肉 食 ..... 25

什锦饭·乐享肉饼·宝宝肉酱·肉丸·菜炖牛肉·炖牛肉·爱心大杂烩  
熏肉牛肝面包·牛肉面包·牛心拌饭·牛腰子拌饭·猪肉蛋炒饭

### 鱼类和禽类 ..... 47

鳕鱼盖浇饭·鳎目鱼拌饭·鸡肉拌饭·意大利火鸡肉酱面  
火鸡拌燕麦·火鸡比萨·鸡汤泡饭

## 素食.....61

茉莉的炖素什锦·烤素什锦·不带肉的炖菜·牛奶炖土豆·蘑菇汤炖四季豆  
豆腐拌饭·通心粉·玉米甜饼·煎饼·鸡汤菠菜

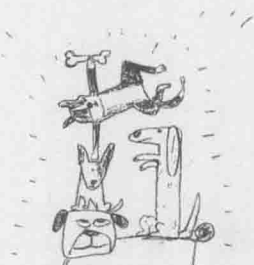


## 为特殊日子准备的餐点 81

杯型生日蛋糕·感恩节大餐·菜豆炒熏肉·炖小羊肉·火腿炒蛋

## 特餐.....97

牛肉拌饭——幼犬成长餐·瘦牛肉拌饭——精力旺盛狗狗的美食  
鸡肉甘薯拌饭——老年狗狗的营养餐·鸡肉拌甘薯——不活跃狗狗的简餐  
甘薯羊肉拌饭——低过敏性美食



## 词汇表.....110

## 公制换算及美式算法.....113

# 点 心

狗

狗们不大会拼音，但是当他们听到“点心”的时候，那就大不一样了。

你还没发完“d”这个音的时候，他们就会急忙绕过餐椅，冲到你面前，迫不及待地要吃你手里美味的自制点心。看到狗狗那种期待的眼神，是不是觉得向他们喊“点心”都能让自己拥有自豪感和满足感？

来，系上围裙，打开烤箱，拿起锅铲，为狗狗们做美食，让他们尝一尝你的手艺吧！

## 帕尔玛干酪饼



有些狗狗喜欢意式调料，那么他们吃了这道香喷喷的干酪饼，绝对会摇着尾巴向你耍更多的！

## 材料：

2 杯全麦面粉

$\frac{1}{3}$  杯植物油

$\frac{1}{3}$  杯奶粉

1 个鸡蛋

$\frac{1}{4}$  杯帕尔玛干酪

2 茶匙大蒜粉

## 做法：

1. 烤箱预热到 350 华氏度。
2. 把所有食材放进搅拌机或食物料理机里，充分混合。加入适量的水，把食物混合成较干的面团。
3. 在擀面杖上撒点干面粉，把面团擀成半英寸厚的面饼。
4. 烤盘不刷油，把面饼直接摊在上面。
5. 烤 15 至 20 分钟。
6. 如果要口感比较脆，可以停止加热，让饼在烤箱里多放一个小时。如果要软一些的话，烤好就可以直接拿出来了。
7. 饼放凉后再切成小块。
8. 把小块的饼装进能反复封口的塑料袋里，放进冰箱保存。





## 狗狗爱心厨师的十大戒律

如果你打算亲自为狗狗烹制美味的食物，请牢记下面十点注意事项：

1. 料理食材前，要用温肥皂水洗手，然后彻底冲洗干净。
2. 所有果蔬都要放进冷水清洗，将残余的农药、土和虫子洗掉。
3. 肉上的肥膘要切去，熟肉上多余的油脂也要去掉。
4. 尽量使用简单的烹饪方式。
5. 尽可能选用有机的新鲜食材。
6. 保证食物的多样性。
7. 肉类、海鲜、禽肉和鸡蛋一定要弄熟。
8. 给狗狗喝过滤后的水，而且每天要更换。
9. 每天定时给狗狗吃两三顿饭，不要一天就喂一次大餐。
10. 吃剩的食物可以装在密封的容器内，在冷藏室能保存四天，冷冻室则能保存很久。

## 肝脏点心



佛西是一只肥嘟嘟的博美。一天大部分的时间里，她都懒洋洋地趴在沙发上。但是只要主人凯琳·齐霍茨基打开冰箱，从里面取出肝脏，然后又拿出食物料理机时，她就立马精神起来，兴奋地叫着跳着。因为她知道当看到这两样东西时，就意味着自己马上能吃到可口的肝脏点心了。

“佛西喜欢肝脏点心，就跟我老公里克爱我做的巧克力饼干一样。”齐霍茨基说，“我每次都会做很多，然后把它们冷冻起来，给她当点心吃。”

## 材料：

1 磅切成片的牛肝（汁水保留）

$\frac{1}{4}$ 杯水

1 小盒混合玉米松饼粉

## 做法：

1. 烤箱预热到 350 华氏度。
2. 用食物料理机把牛肝打烂，调到高速挡，一次放一片，每放一片时加一点水，将它打成液态状后再放下一片。
3. 将混合玉米松饼粉放进一只大碗中，再把打好的液态状牛肝倒进去，搅拌至充分混合。
4. 在 8.5 × 11 英寸大的烤盘里喷一层油。
5. 把混好的牛肝倒入烤盘中。
6. 烤 20 至 25 分钟，用手按压中间部分，如果能快速回弹，就说明烤好了。
7. 放凉后，切成小方块，把它们装进可反复封口的塑料袋里，放入冷冻室保存。



## 布朗尼



对

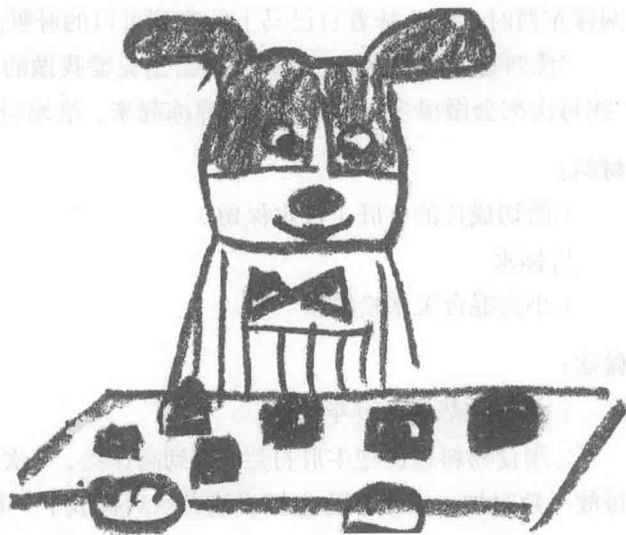
这道点心，狗狗们绝对会举双爪称赞。它拥有巧克力的甜味，但是里面的角豆又不会威胁狗狗的生命。你可以多做一些，切成小块，在狗狗表现好的时候，给他们吃一块，以资鼓励。

## 材料：

- ½ 杯植物油
- 2 汤匙蜂蜜
- 1 杯全麦面粉
- 4 个鸡蛋
- 1 茶匙香草粉
- ½ 杯角豆条
- ¼ 杯角豆粉
- ½ 茶匙发酵粉

## 做法：

1. 烤箱预热到 350 华氏度。
2. 取一只中等大小的碗，用木勺将植物油和蜂蜜充分混合。
3. 再将其他食材放入碗中，混合。
4. 取一只 15 × 10 英寸大小的烤盘，刷上油，将混合好的食材倒入。
5. 烤 30 至 35 分钟。
6. 放凉后，切成小块，装进密封的容器里，放入冷藏室保存。



# 布朗尼糖霜

## 材料：

- 12 盎司脱脂奶油干酪
- 1 茶匙蜂蜜
- 1 茶匙香草粉
- 布朗尼

## 做法：

1. 用小搅拌机将干酪、蜂蜜和香草粉搅拌均匀。
2. 用抹刀把搅拌好的食材涂在放凉的布朗尼上。



## 预防肥胖

**狗** 狗可不会在半夜偷偷打开冰箱找吃的。让狗狗肥胖的罪魁祸首往往是他们亲爱的主人们。

不同狗狗在不同年龄都有标准的体重，如果他们的体重超出标准的20%~25%，那么他们就过重了；如果超出30%，那就属于过度肥胖了。

狗狗如果吃太多食物（尤其是剩饭剩菜），又缺乏锻炼，就容易患上糖尿病、心脏病、关节炎、肌肉损伤、呼吸系统疾病等严重的慢性病。



## 爱心饼干



唔……这是我最喜欢做的一道点心，它一定能赢得狗狗的心。

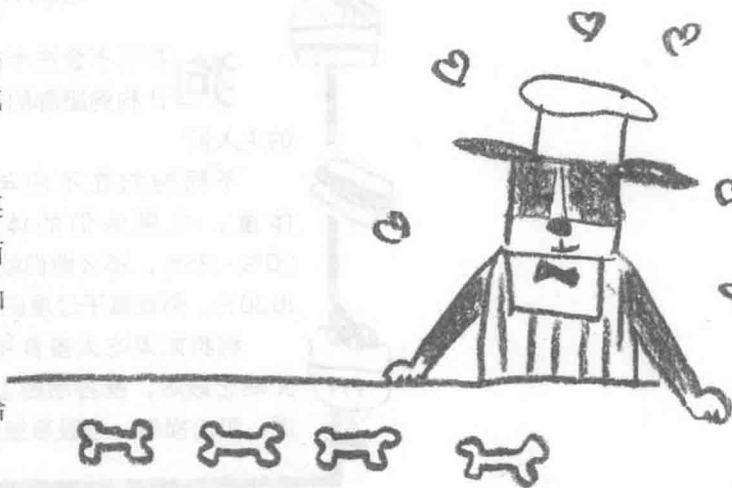
## 材料：

- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| 2 杯小麦粉      | 1 杯玉米片            |
| 1 个鸡蛋       | 3 汤匙植物油           |
| 2 茶匙切碎的新鲜欧芹 | $\frac{3}{4}$ 杯鸡汤 |
| 一小撮盐        |                   |

## 做法：

1. 烤箱预热到 400 华氏度。
2. 将小麦粉、玉米片和盐放在碗里混合。
3. 再拿一只大碗，将鸡蛋、植物油、欧芹和鸡汤打在一起。把混好的面粉倒进碗里，混成较软的面团。
4. 揉面，把面团摊成半英寸厚的面饼。用饼干模子把面饼切成狗狗喜欢的形状，比如猫、车、消防栓等。

5. 烤 15 分钟，放凉后再给狗狗吃。



## 肉汁饼干



如果家里的狗狗喜欢吃肉，给他吃这款简单易做的点心，肯定能让他乖乖听话。大家可不要以为所有好吃的饼干都是甜的哦！

## 材料：

- 2½ 杯全麦面粉
- 2 小罐牛肉味婴儿食物
- 6 汤匙牛肉汁
- 1 个鸡蛋
- ½ 杯脱脂奶粉
- ½ 杯水
- 1 汤匙红糖
- ½ 茶匙大蒜粉
- ½ 茶匙盐



## 做法：

1. 烤箱预热到 350 华氏度。
2. 将所有食材都放在一只碗里混合。
3. 用双手轻轻拍打面团，把它拍成球状。
4. 用擀面杖把球状面团擀平。
5. 用饼干模子把面饼切成三角形或者星形，然后放在刷了油的烤盘上。
6. 烤 25 分钟，直到饼干微微泛棕色。
7. 放凉后再给狗狗吃。