

常见皮肤病的防治

白癜风

肖治 主编



三峡电子音像出版社

常见皮肤病防治知识

——白癜风

三峡电子音像出版社

出版物数据

《常见皮肤病防治知识——白癜风》
——宜昌:三峡电子音像出版社,2010.09

责任编辑:熊 飞
装帧设计:熊 伟
责任校对:方 婷
电子图书制作:熊 伟

书 名:常见皮肤病防治知识——白癜风
出 版:三峡电子音像出版社
地址:湖北省宜昌市东山大道 119 号
电话:0717-6462691 6462354
网址: www.3xdzyx.com

光碟制作:武汉东湖光盘有限责任公司
图书印刷:宜昌雅江印务有限公司
开 本:880 毫米×1230 毫米 1/32
印 张:5.6
版 次:2010 年 9 月第 1 版
字 数:110 千字
印 数:1000 册
定 价:36.00 元(1CD-ROM+1 配套图书)
电子出版物书号:ISBN 978-7-900484-28-4

版权所有,盗版必究(举报电话:6462354)
(图书出现印装问题,本社负责调换)

常见皮肤病防治知识

——白癜风

主 编：肖 治

编 委：陈 倩 崔晓华 陈泽宇

覃好甫 石绍文 王 粟

熊 丹 肖 汉 张 义

(以姓氏拼音为序)

宜昌市怡康医院
宜昌市怡康皮肤病研究所

再版前言

《常见皮肤病防治知识》1995年由湖北省科学技术出版社出版发行后得到了广大读者，特别是皮肤病患者和基层医护工作者的欢迎，至今还有人向我索要该书。这不仅使我感到欣慰，也让我萌生了再版发行的想法。

近十年来，皮肤病学在基础研究、临床诊断、药物及治疗等方面有很大进步，特别是在循证医学、规范诊断和治疗方面，进步尤为显著。为此，我们对初版进行了大幅度修改。

第一，充实内容，突出重点。将《常见皮肤病防治知识》扩充为“皮肤病和性病常识”、“皮炎与湿疹”、“银屑病”、“性传播性疾病”、“痤疮及毛发皮脂腺疾病”、“皮肤医学美容”、“白癜风”7个专题，每个专题独立成册。

第二，本书阅读对象不仅是皮肤病患者及家属，也有很多基层医护人员。我们在严谨准确的基础上，力求表达通俗易懂，使可读性、易懂性、科学性和准确性有机统一。

本人从事皮肤病临床诊疗工作20多年，编写本书时就好像在门诊或病房与患者面对面地沟通讲解。尽管本人倾注了大量

时间、精力,但由于个人阅历、见识及表达能力有限,难免有错误之处,欢迎读者指正,本人将十分感谢!

来函请寄湖北省宜昌市东山大道 367 号,宜昌市怡康医院。

电子邮箱:sxpfw.yk@163.com

肖 治

2010 年 1 月

序 言

白癜风是较为常见的皮肤病，尽管疾病对患者健康危害不大，但由于影响皮肤外观，严重者损毁容貌，患者会承担一般人难以想象的精神痛苦。加上白癜风治疗周期长，耗费时间金钱，更使患者生活品质下降。

1984年，我在上海华山医院皮肤科进修时开始接触到白癜风患者。当时主要依靠外擦补骨脂酒精、紫外线照射等治疗方法，由于对白癜风病因、发病机理认识不清，所以治疗结果一般为1/3可以治愈，1/3可以稳定，还有1/3可能继续发展。1990年，我硕士毕业以后，开始从事白癜风的基础和临床研究，发现白癜风患者体内存在抗黑色素细胞抗体，部分患者免疫功能紊乱，有的合并有系统性红斑狼疮、桥本氏甲状腺炎、贫血等。在此基础上，我们探索出检测抗黑色素细胞抗体的方法。白癜风表现虽然仅仅是表皮色素脱失，但其发展规律却不尽相同。因此，我们特别重视白癜风的临床分型、分类、分期，完整准确的诊断是治疗的基础。在白癜风分型、分类、分期诊断的基础上，我们提出了个体化治疗的原则，根据患者特定的情况，采用调整免疫功能

的药物,以稳定病情发展;促进黑色素细胞生长的药物,以加快黑色素细胞恢复生长;对已经没有黑色素细胞的皮损,采用负压表皮移植、表皮混悬细胞移植、微粒皮瓣移植、黑色素细胞培养移植等方法。这些理论和方法概括起来,称为《综合疗法治疗白癜风》。我们经过 20 年努力,这项成果得到了同行专家的认可,被湖北省科技厅评定为国内领先的湖北省重大科技成果。当然,这项成果也为很多白癜风患者带来了健康与欢乐。

但是,时至今天,仍然有不少患者甚至医护人员认为白癜风无药可治,究其原因白癜风的防治知识尚不普及,许多人对白癜风认识存在误解。为此,我们根据中国中西医结合学会皮肤病分会《白癜风治疗指南》,结合我们 20 多年的临床经验体会,向广大患者、患者家人,以及基层医务工作者介绍白癜风的基本知识,希望能为白癜风患者康复贡献绵薄之力。

肖 治

2010 年 4 月于宜昌市怡康医院

常见皮肤病防治知识

——白癜风

主 编：肖 治

编 委：陈 倩 崔晓华 陈泽宇

覃好甫 石绍文 王 粟

熊 丹 肖 汉 张 义

(以姓氏拼音为序)

宜昌市怡康医院

宜昌市怡康皮肤病研究所

目 录

第一讲 皮肤颜色	1
皮肤的颜色	1
皮肤颜色的物质基础	3
影响皮肤颜色的因素	4
皮肤颜色的意义	6
 第二讲 黑色素细胞和黑色素	8
黑色素细胞	8
黑色素	11
黑色素的代谢	12
黑色素代谢的调节	12
 第三讲 白癜风的病因	15
白癜风直接病因	15
白癜风发病的可能病因	20

第四讲 白癜风的发病过程	26
白癜风皮损的早、中、晚期变化	26
白癜风病程中的病情变化	28
白癜风的特殊皮损	30
 第五讲 白癜风的诊断与鉴别诊断	 32
诊断方法	32
诊断及分型标准	33
鉴别诊断	35
 第六讲 白癜风的危害	 44
对自我形象的影响	44
对学业、就业的影响	45
对婚姻及家庭关系的影响	46
对个人及家庭经济上的影响	46
伴随疾病	47
 第七讲 中医对白癜风的认识	 48
 第八讲 白癜风的治疗原则	 50
进展期	50
稳定期	50

辅助治疗	51
注意事项	51
第九讲 治疗白癜风的外用药物	52
肾上腺糖皮质激素	52
光敏剂	54
免疫抑制剂	56
其他类型的外用药物	58
第十讲 治疗白癜风的中药	61
根据中医理论,辨证论治	61
常用治疗白癜风的成方成药	62
固本促黑方	65
第十一讲 系统性光敏剂治疗白癜风	67
甲氧沙林片	67
甲氧沙林溶液	69
敏白灵	70
补骨脂注射液	71
凯林	72
第十二讲 激素治疗白癜风	73

肾上腺糖皮质激素	73
促黑色素细胞生长激素	75
促肾上腺皮质激素	76
性激素	76
甲状腺素	77
第十三讲 免疫抑制剂治疗白癜风	78
糖皮质激素	78
真菌代谢产物	79
中药及其有效成分	79
细胞毒性药物	79
第十四讲 免疫调节剂治疗白癜风	81
转移因子	81
胸腺素	82
干扰素	82
左旋咪唑	84
免疫核糖核酸	85
香菇多糖	86
灵芝多糖	87

虫草多糖	87
第十五讲 氨基酸、维生素及微量元素治疗白癜风 ...	89
L-苯丙氨酸	89
B 族维生素	90
微量元素	92
第十六讲 紫外线光疗治疗白癜风	95
第十七讲 光化学疗法治疗白癜风	102
光化学疗法治疗机理	102
光化学疗法器械及药品	103
光化学疗法的临床应用	104
第十八讲 黑色素细胞移植等手术治疗白癜风	108
自体黑色素细胞移植	108
同种异体黑色素细胞移植	108
异种异体黑色素细胞移植	110
第十九讲 湖北省重大科技成果——《综合疗法治疗白癜风临床研究》	115
综合疗法治疗白癜风的课题由来	115

该项成果主要内容	117
被审定为湖北省重大科技成果主要原因	118
综合疗法治疗白癜风原理及方法	122
第二十讲 白癜风的姑息治疗	124
脱色疗法	124
遮盖疗法	126
第二十一讲 白癜风治疗的疗效观察和痊愈时间预测	127
疗效观察	127
痊愈时间预测	127
第二十二讲 白癜风患者经常提到的问题	130
皮肤上长白斑,就是白癜风吗?	130
得了白癜风,不经治疗,是否都会发展到全身	130
如何预测病变是否发展?	130
白癜风治疗有哪些方法?	131
什么情况下需要做黑色细胞移植术?	131
白癜风病人饮食方面需注意哪些问题?	131
白癜风病人在日常生活中怎样自我护理与调养?	131
如何预防和预测白癜风的复发?	132

白癜风外用药应当注意什么事项?	132
黑色素细胞移植需要注意哪些事项?	133
治疗后为什么会出现短时加重现象?	134
附 录	135
白癜风临床分型及疗效标准	135
白癜风治疗指南(专家共识)	137
肖治医生及其团队在白癜风研究方面的成果	139
《综合疗法治疗白癜风临床研究》专家鉴定意见	140
十年磨一剑白魔一扫光	141
食物中微量元素的含量	144
固本促黑方——标本兼治,食药同源	146
编者声明	148
读者调查表	149
宜昌市怡康医院白癜风诊疗简介	151
宜昌市怡康医院皮肤科特色	152
皮肤病患者的康复乐园——天湖泉	154

第一讲 皮肤的颜色

皮肤的颜色

人类皮肤有黑色、黄色、白色等不同颜色。

皮肤颜色是怎么形成的呢？

我们知道，在有光情况下可以看到五光十色的各种物体，而在黑暗场所，我们什么都看不见。有光才有色，没有光就没有色。

初中课程中我们知道，太阳光经过三棱镜后，在对面的白纸上会出现一条红、橙、黄、绿、蓝、靛、紫顺序的七色光带，这个光带再通过一个相反的三棱镜，结果会出现一条白色光。这说明阳光是由许多不同颜色的光混合而成。

进一步分析，光是一种频率很高的电磁波，由不同波长、频率的光波组成。波长介于 400nm 和 770nm 之间的为可见光。短于 400nm 的为紫外光，大于 770nm 的为红外线。可见光范围内，依波长排列为红、橙、黄、绿、蓝、靛、紫的各色光。光的波长决定了颜色。

光照射在物体上，透过物体或在物体上反射的光的波长不同，而呈现不同的颜色。我们将物体在太阳光照射时所呈现的颜色，称为物体的本色或固有色。

黑色不透明物体是指光照射在该物体上，可见光几乎全部被吸收，也没有反射光出来。彩色不透明物体则是将大部分光