

陇右文化研究丛书

主 编 雍际春 副主编 霍志军

LONGYOU WENHUA LVYOU GAILAN



陇右文化旅游概览

 于志远◆编著 

中国社会科学出版社

陇右文化研究丛书

主 编 雍际春 副主编 霍志军

LONGYOU WENHUA LUYOU GAILAN



陇右文化旅游概览

于志远◆编著

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

陇右文化旅游概览 / 于志远编著. —北京: 中国社会科学出版社, 2014. 8
ISBN 978 - 7 - 5161 - 4541 - 8

I. ①陇… II. ①于… III. ①旅游指南—甘肃省 IV. ①K928.942

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 156738 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 张 林
特约编辑 孔 晓
责任校对 高建春
责任印制 戴 宽

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 (邮编 100720)
网 址 <http://www.csspw.cn>
中文域名: 中国社科网 010 - 64070619
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京市大兴区新魏印刷厂
装 订 廊坊市广阳区广增装订厂
版 次 2014 年 8 月第 1 版
印 次 2014 年 8 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 22
插 页 2
字 数 366 千字
定 价 66.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社联系调换
电话: 010 - 64009791
版权所有 侵权必究

陇右文化研究丛书编委会 及主编名单

编委会主任 田 澍

编委会委员 侯甬坚 张德芳 薛正昌 吴 毅
陈逸平 雍际春

丛 书 主 编 雍际春

丛书副主编 霍志军

总 序

大千世界，万象竞呈。因区域自然和人文社会环境的差异性，在中国广袤无垠的土地上孕育了丰富多彩的地域文化，彰显着各地人们的文化气质。燕赵、齐鲁、巴蜀、三秦、荆楚、吴越等文化已广为人知。这其中，陇右文化更是因其所处的农牧交错、华戎交汇与南北过渡的区位优势，成为我国地域文化百花园中绽放的一朵奇葩，具有迷人的风采，散发着瑰丽的芬芳。

陇右文化源远流长。若从原始人类遗迹来看，从陇东华池县赵家岔、辛家沟和泾川大岭上发现的旧石器时代早期石器，到旧石器时代晚期距今3.8万年前的“武山人”遗迹的发现，已昭示着陇右远古文化的曙光即将来临。进入新石器时代，以天水地区大地湾、西山坪、师赵村等遗址为代表的新石器早期遗存，翻开了陇右文化源头的第一页。继之而起的仰韶文化、马家窑文化、齐家文化等文化类型，在多样化农业起源与牧业起源，中国最早的彩陶与地画、文字刻画符号、宫殿式建筑、水泥的发现，最早的冶金术和铜刀、铜镜与金器的出土，礼仪中心的出现，表明等级身份的特殊器具玉器的发现，贫富分化与金字塔式的社会等级的出现等，这一系列与文明起源相关的物质与精神文化成就，既为中华文明的起源与形成提供了佐证、增添了异彩，也是黄河上游地区开始迈入文明时代的重要标志。在齐家文化之后的夏商之际，西戎氐羌部族广泛活动于陇右地区，并与中原农耕文化保持频繁的接触与交流，开创了农耕与草原文化相互介入、渗透和交融创新的文明模式。与此同时，周人起于陇东，秦人西迁并兴起于天水，陇右成为周秦早期文化的诞生地，并奠定了陇右以华戎交

汇、农牧结合为特征的第一抹文化底色。自秦汉至明清,陇右地区民族交融不断,中西交流不绝,在悠久的历史积淀中形成了兼容并蓄、多元互补、尚武刚毅、生生不息的地域文化特质。这种独具特色的地域文化元素,成为华夏文化中最具活力的基因和重要组成部分,在华夏文明的传承中发挥了不可估量的作用。

然而,在国内各地域文化研究如火如荼、成果层出不穷,地域文化与旅游开发日益升温的形势下,陇右文化的研究却相对冷寂,只是在近年来才引起人们的重视。这其中,天水师范学院陇右文化研究中心的同人们做了不少有益的工作。2001年,在学校领导的支持和学校陇右文化研究爱好者共同努力下,国内唯一的陇右地域文化研究学术机构——陇右文化研究中心成立。中心以开放的管理方式,以学校内部的学术力量为基础,广泛联系省内外的科研院所和相关文博专家,同气相求,共同承担起陇右文化学术研究和文化旅游资源开发的重任。以期中心的研究成果庶几能为甘肃区域经济社会和文化事业的发展提供智力支持和决策参考。

中心成立至今,已经走过了12个春秋。12年里,我校的陇右文化研究与学科建设取得长足的进步。一是通过理论研究和实践探索,初步构建了陇右文化的学科体系和课程体系,为陇右文化研究和知识普及奠定了坚实的基础。二是催生和形成了一个省级重点学科,将科研团队建设与人才培养有机结合,使陇右文化研究工作迈向可持续发展有了基础保障。三是2010年中心被确定为甘肃省人文社科重点研究基地,为陇右文化学科建设与科学研究搭建了平台。四是汇聚和成长起一支既充满活力又富有潜力的学术研究队伍。五是通过在《天水师范学院学报》长期开办“陇右文化研究”名牌栏目,编印《陇右文化论丛》连续出版物和出版天水师范学院“陇右文化研究丛书”,为研究和宣传陇右文化营造了一块探索交流的学术阵地。在此基础上,产生一批高质量的科研成果,在推进学科建设,服务甘肃文化大省建设,促进区域经济社会文化事业的发展等方面发挥了积极作用。

在2010年,学校为了进一步加大对陇右文化学科建设与科学研究的扶持力度,将陇右文化重点学科建设作为重大项目,申报中央财政支持地方高校专项经费,并得到资助,这为陇右文化研究基地的建设与发展提供了坚实的经费保障。由此我们研究条件大为改善,先后启动了项目研究、

著作出版和资料购置等计划。现在展现在读者面前的这套“陇右文化研究丛书”，即是著作出版计划的一部分。我们深知，陇右文化内涵丰富，博大精深，但许多领域的研究几近空白，基础研究工作亟待加强。所以，对于“丛书”的编写，我们秉持创新的理念、科学的精神、求实的态度，提倡作者以陇右地域文化为研究范围，立足各自的研究领域和学术特长，自拟选题自由探讨。只要有所创新，成一家之言，不限题材和篇幅，经申报评审获得立项后，即可入编“丛书”。

经过各位作者一年多的辛勤努力和创造性劳动，“丛书”按计划已基本完成。入编“丛书”的著作，涉及陇右文化研究的各方面，主要包括始祖文化、关陇文化、陇右文学、杜甫陇右诗、陇右旅游文化、陇右石窟艺术、陇右史地、陇右方言和放马滩木板地图等主题。各书的作者均是我校从事陇右文化研究和学科建设的骨干，其中既有多年从事陇右文化研究的知名学者，也有近年来成长起来的中青年才俊。因此，“丛书”的出版，无疑是我校陇右文化研究与学科建设最新进展与成果的一次整体亮相；也必将对深化陇右文化的研究产生积极的影响。我们深知学海无涯，探索永无止境，“丛书”所展示的成果也只是作者在陇右文化研究探索道路上的阶段性总结，可能还有这样那样的不足与欠缺。作为引玉之砖，我们希望并欢迎学界同人和读者多提批评指导意见，激励我们做得更好，以推动陇右文化研究不断走向深入。

“丛书”出版之际，正值甘肃省华夏文明传承创新区建设启动实施之时。这一发展战略确定了围绕“一带”、建设“三区”、打造“十三板块”（简称“1313工程”）的工作布局。“一带”就是丝绸之路文化发展带；“三区”为以始祖文化为核心的陇东南文化历史区、以敦煌文化为核心的河西走廊文化生态区和以黄河文化为核心的兰州都市圈文化产业区；“十三板块”即十三类文化发展与资源保护开发工作，分别为文物保护、大遗址保护、非物质文化遗产保护传承、历史文化名城名镇名村保护利用、民族文化遗产、古籍整理出版、红色文化弘扬、城乡文化一体化发展、文化与旅游深度融合、文化产业发展、文化品牌打造、文化队伍建设、节庆赛事会展举办等。这一战略以华夏文明传承创新区为平台，对加快甘肃文化大省建设，探索一条在经济欠发达但文化资源富集的地区实现科学发展的新路子，都具有重要的现实意义。

由此可见，甘肃省华夏文明传承创新区建设战略及其实施重点，也就是我们陇右文化研究与学科建设的主旨所在。人才培养、科学研究、文化传承与服务社会是高校所肩负的神圣职责。甘肃省华夏文明传承创新区建设战略的实施，为高校与地方经济社会文化发展的深度融合提供了契机，也为我院陇右文化研究学科提供了前所未有的发展机遇。我们将以此为新的起点，充分利用陇右文化研究基地这一平台，发挥人才和学术优势，积极参与华夏文明传承创新区建设，为甘肃省文化大省建设和文化产业的发展建言献策、奉献智慧。我们相信，我校的陇右文化研究与学科建设，无疑在这一战略实施中大显身手，发挥排头兵的作用；也必将在华夏文明传承创新区建设战略的实施中进一步深化合作，不断提升服务社会的能力，并开拓新的发展空间和学科生长点。

祝愿本套丛书的出版为甘肃省华夏文明传承创新区建设增光添彩！

雍际春

2013 年春于天水师范学院陇右文化研究中心

目 录

第一章 陇右概况	(1)
第一节 “陇右”及其地域范围	(1)
第二节 陇右分区	(3)
第三节 政区沿革	(9)
第二章 文化旅游与陇右文化	(21)
第一节 文化旅游	(21)
第二节 文化与地域	(31)
第三节 陇右文化	(53)
第三章 丝路文化	(60)
第一节 丝路文化	(60)
第二节 古遗址、古墓葬与碑刻文化	(69)
第四章 黄河文化	(80)
第一节 黄河文化的形成与传承	(80)
第二节 黄河文学	(85)
第三节 黄河奇石	(88)
第四节 黄河胜景	(92)
第五节 黄河民乐	(98)
第六节 黄河文化遗址	(102)
第五章 革命文化	(107)

第一节	南梁革命根据地	(108)
第二节	俄界会议	(111)
第三节	腊子口战役	(114)
第四节	长征重镇哈达铺	(122)
第五节	红军在榜罗镇	(132)
第六节	会宁会师	(140)
第七节	红军西征	(148)
第八节	八路军驻兰州办事处	(161)
第六章	建筑文化	(163)
第一节	建筑文化	(163)
第二节	长城文化	(178)
第三节	陇右民居	(195)
第七章	石窟雕塑壁画艺术	(208)
第一节	陇右石窟及其分布	(208)
第二节	陇右石窟的艺术特色	(218)
第八章	民族宗教文化	(222)
第一节	民族文化	(222)
第二节	宗教文化	(244)
第九章	古文化	(255)
第一节	远古文化	(255)
第二节	伏羲文化	(267)
第三节	秦早期文化	(277)
第四节	三国文化	(286)
第十章	民俗文化	(295)
第一节	人生仪礼习俗	(295)
第二节	生活消费	(302)

第十一章 文学艺术	(315)
第一节 陇右文学	(315)
第二节 陇右民间音乐舞蹈	(326)

第一章

陇右概况

第一节 “陇右”及其地域范围

一 “陇右”地名的起源

“陇右”作为地域概念，最早出现于汉末魏初，在《三国志》中，“陇右”一词已频繁出现，其义泛指陇山以西一带地区。溯其渊源，“陇右”一词则由陕甘交界的陇山而来。陇山又称陇坂，战国时秦国于公元前2年在陇山以西地区设立陇西郡，由陇山到陇西再到陇右，正体现了“陇右”一词的演化历程。由于我国古人以西为右，故称陇山以西为“陇右”。唐太宗贞观元年（687年），分全国为十道，以东起陇山，西达沙州（今甘肃敦煌市），南连蜀及吐蕃，北接沙漠的地域设陇右道，领秦、渭、成、武、兰、河、洮、岷、叠、宕、鄯、廊、甘、肃、瓜、沙、伊等州，今甘肃陇坻以西、新疆迪化以东及青海东北部地。平定高昌等地后，又增置西州（今新疆吐鲁番东南）、庭州（今新疆奇台县西），其后于西州设安西大都护府，庭州设北庭大都护府，并将安西大都护府所统龟兹〔今新疆库车，所统辖的范围为今新疆（除东部四州以外的全部）和今哈萨克斯坦大部、吉尔吉斯斯坦全部、塔吉克斯坦全部、乌兹别克斯坦大部、土库曼斯坦东部和阿富汗的东北部等〕等四镇及十六都督府划归陇右道，至此，东起陇山，西逾葱岭，远及波斯国（伊朗）的广大地区统归陇右道所辖。其地域具体包括今甘肃、新疆大部地区和青海省青海湖以东地区，地域相当辽阔。唐睿宗景云二年（711年），以黄河为界析陇右道黄河以西地域设河西道。至此，“陇右”作为地域范围，就有了广、狭义之分，广义的“陇右”等同于“十道”时期的陇右道辖域，狭义的“陇右”仅指今甘肃省黄河以东、青海省青海湖以东至陇山的地区。古籍和

民间习惯所称的陇右一般都是狭义的陇右地区^①。

二 地域范围

陇右作为习惯所称的地域概念，它往往又被人们与周边地域连称而有“关陇”“河陇”“秦陇”之说，另外，还有单称“陇”者。这些地域概念既相联系又有区别。“关陇”一词是“关中”“陇右”两个地域的合称，概指关中和甘肃省东部地区；“秦陇”代指陕、甘两省；“河陇”则是对唐代所设“陇右”“河西”两道的简称，其所指地域大体等同于今天的甘肃省，而“陇”即是甘肃省简称，作为地域，大致相当于甘肃全省。

甘肃省黄河以东地区，除了习惯所称的陇右地区之外，还有陇山以东的平凉、庆阳二市，习称陇东。这一地域虽然不在“陇右”地域，但从隶属关系和历史文化传统而言，与陇右地区颇多相似，故本书所论“陇右”地域，包括了陇东地区在内的甘肃省黄河以东地区，即甘肃省东部地区。今青海省青海湖以东的河湟谷地一带，习惯上也属陇右地区，为保持行政区划的完整性，这一地域不包括在其中。

三 地理位置

陇右地区位于黄土高原西部地区，介于青藏、内蒙、黄土三大高原，自然条件独特；历史上无论是政区划分、民族成分、人口分布还是经济形态、民风民俗，均有较多联系和相似之处，是一个相对完整的自然、人文地域单元。这一地域既是历史上中西文化与商贸交流的通道——丝绸之路的必经之地，又是历史时期中原王朝经营西域、统御西北的前沿地带。

唐王朝将全国分为十道。西北为陇右道，辖地极广。唐史所谓“自（长安）安远门西尽唐境万二千里”，指的大抵都是陇右道之地；然其军政重心则在今甘肃省地域内。《新唐书·地理志》载：“陇右道……汉天水、武都、陇西、金城、武威、张掖、酒泉、敦煌等郡……为州十九，都护府二，县六十。”其中除北庭、安西二都护府在今新疆东境，陇右节度驻地鄯州位于今甘青毗邻的乐都外，余下的著名州郡都分布在今甘肃境

^① 雍际春：《陇右文化概论》，甘肃人民出版社2005年版，第1页。

内。今人因此多以陇右或河陇泛指今甘肃省。这里,地域上与京都所在的关中接壤,唇齿相依,实为辅卫首都的肘腋。陈寅恪曾指出:“李唐承袭宇文泰‘关中本位政策’,全国重心本在西北一隅”,故从太宗立国至盛唐玄宗之世,均以“保关陇之安全为国策”(《唐代政治史述论稿》)。陇右实为唐王朝维护版图统一、稳定政局的要害之地。陇右的安危,对唐王朝的盛衰兴亡具有举足轻重的影响。因此,唐代有作为的帝王莫不关注陇右。史载天宝元年十镇(统率全国边兵)兵员 486 900 人,军马 8 万匹。陇右、河西两镇兵员 14.8 万,军马 3 万,均约占全国总数的 1/3;若加上北庭、安西两镇,则为数尤多。这些数字明白显示出陇右在唐代边防军事格局中的重要地位^①。

第二节 陇右分区

陇右地区占有甘肃省东半部,包括兰州市、白银市、临夏回族自治州、甘南藏族自治州、定西市、天水市、武都市、平凉市和庆阳市等 9 个市州。总面积约 18 万平方千米,人口约 2 000 万,面积占全省的 40%,人口约占全省的 81%,包括汉、回、藏、蒙、满、维吾尔、哈萨克、土、东乡、撒拉、保安、裕固、壮、苗、布依、侗、彝、白、瑶、朝鲜等 30 余个民族,以汉族为主。

陇右地区东邻陕西,南接四川,西通青海,北达宁夏和内蒙古。本区最西端在玛曲县甘青两省间的阿尼玛卿山,约为东经 100°40′,最东端在合水县陕甘界山子午岭,为东经 108°46′。最南端在甘川交界的文县大巴山区摩天岭,为北纬 32°31′,最北端在景泰县北的甘蒙省界,为北纬 37°40′。整个陇右地区跨纬度 5°09′,南北宽约 532 千米;跨经度 8°06′,东西长约 704 千米。

陇右地域辽阔,自然状况及人文环境复杂,根据地质地貌、气候条件、行政区划、民族分布等因素,陇右可分为陇中、陇南、甘南等几个地区。

^① 王龙:《边塞地域考》,《成都理工大学学报(社会科学版)》2008 年第 1 期。

一 地质地貌分区

陇右地区正处于我国大地形区的过渡地带。陇右所处经纬度恰在我国陆地版图的几何中心，也是我国东部与西部，南方与北方的交会处。陇右地区地处青藏高原、内蒙古高原和黄土高原三大高原之间，地形以山地型高原为主，海拔一般都在 1 000 至 3 000 米之间。由于西邻青藏高原，故地势由西南向东北倾斜，呈西高东低、南高北低之势。本区东有子午岭、陇山，西有西倾山，南有积石山、岷山及大巴山，北有乌鞘岭、六盘山等，成为甘肃省东部和本区与周边邻省的天然分界线。境内西秦岭、陇山等将本区分隔成几个小的地貌单元。西秦岭以北为陇中黄土高原，以南为陇南山地，洮河上游为青藏高原东缘，为典型的山原组合地貌——甘南高原。

1. 陇中黄土高原

本区因位于甘肃中部和东部的黄土区而得名，高原东、西两边止于甘陕、甘青省界，南则介于长江与黄河水系的分水岭的北秦岭以及莲花山、太子山、小积石山一线，北部达内外流区的分水岭的雷公山、乌鞘岭、寿鹿山至黄草土尚山一线之间。本区由于第三纪喜马拉雅期造山运动而隆起，在第四纪中晚期，堆积了厚层老黄土，形成黄土高原地貌。陇中黄土高原又以陇山为界分为陇西和陇东高原，前者为岭谷型高原，后者属塬梁沟壑型高原。本区东西长 560 千米，南北宽约 350 千米，面积 11.3 万平方千米，占甘肃省面积的 25%。行政区包括兰州市、临夏回族自治州、平凉市、庆阳市的全部，定西市与天水市江河分水岭以北地区和白银市黄草土尚山以南的大部分地区。

2. 陇南山区

陇南山区位于甘肃东南部，北起陇中黄土高原南缘，南止甘川界山摩天岭，东、西分别以陕西、青海省界为限。主要以西秦岭东西向褶皱带发育的高、中、低山地与山间盆地而得名。地形上可分为南、北秦岭和徽成盆地三个部分，由于新构造运动的强烈隆起与流水的急剧下切，形成山高谷深、峰锐坡陡的景观。在行政区划上包括天水市南缘及武都市的全部，定西市的岷县东南一部分及甘南藏族自治州的舟曲县全部与迭部县南部。全区面积 3.8 万平方千米，占甘肃省面积的 8.4%。

3. 甘南高原区

甘南高原是青藏高原东部边缘甘肃境内西南隅的一部分。在构造上属西秦岭与昆仑两地槽褶皱系的联结地段。地势西高东低,大部分地区海拔超过 3 000 米,是陇右地势最高,面积最小的高山、高原交错区。区内地形又可分为西倾山原、碌曲高原和玛曲山原三部分。西倾山原为典型的高山草地,碌曲高原属高原草地,玛曲山原被黄河三面环绕。在行政区划上辖有甘南藏族自治州的夏河、碌曲、玛曲 3 县全部,临潭、卓尼 2 县西部、迭部县白龙江以北,全区北起临夏回族自治州西南界山达里加山、巴楞山、太子山、白石山至莲花山一线;东迄莲花山至迭山东端的腊子沟一线;西南止于甘青和甘川二省界。面积约 3.1 万平方千米。

二 气候分区

气候是构成自然综合体的重要因素,它随不同纬度和高度,出现不同的水平气候带和垂直气候带。在同一气候带内又由于大气环流、海陆位置和地面起伏的不同而形成各地不同的气候。

陇右地区深处内陆,远离海洋,因高山阻隔,海洋暖湿气流不易到达,故降水较少,形成大陆性较强的温带季风气候。全区具有气候干旱、大陆性显著、日照充足、水热条件由东南向西北递减等特点,具有北亚热带、暖温带、温带等气候类型。各个季节的气候特点是冬季风雪少,寒冷时间长;春季升温快,冷暖变化大;夏季气温高,降水较集中;秋季降温快,初霜来临早。按气候特征和差异,陇右又可分为 5 个气候区^①。

1. 陇南南部河谷亚热带湿润区

武都市武都区、文县东南大部及康县东南一小部分河谷地带,是陇右乃至甘肃唯一的亚热带气候区。年平均气温大于 14℃,活动积温 4 000℃~5 000℃,年降水量 450~800 毫米,无霜期 280 天以上,干燥度小于 1。本区气候温暖湿润,一年二熟,除适宜冬小麦、水稻外,还可发展多种亚热带经济作物,如柑橘、油桐、茶、漆、棕榈及特种药材等。

^① 白虎志、刘德祥:《甘肃气候影响评估(1951—2004)》,气象出版社 2005 年版,第 36 页。

2. 陇南北部暖温带湿润区

天水市的渭河和西汉水分水岭以南,武都市中北部,甘南藏族自治州的舟曲县东南部地区,属暖温带湿润区。年平均气温 $8^{\circ}\text{C}\sim 12^{\circ}\text{C}$,活动积温 $3\,000^{\circ}\text{C}\sim 4\,000^{\circ}\text{C}$,年降水量 $550\sim 850$ 毫米,无霜期 $220\sim 240$ 天,干燥度小于1,气候四季分明。徽成盆地是冬小麦、油料及蚕桑等多种农作物的主要产地。

3. 陇中南部温带半湿润区

包括渭河、西汉水分水岭以北,积石峡—马啣山—华家岭—驿马关—荔原堡一线以南的平凉市全部,庆阳、定西、临夏三市(州)南部及天水市北部。年平均气温 $6^{\circ}\text{C}\sim 10^{\circ}\text{C}$,活动积温 $2\,500^{\circ}\text{C}\sim 3\,000^{\circ}\text{C}$,无霜期 $160\sim 180$ 天,年降水量 $200\sim 500$ 毫米,干燥度 $1\sim 1.5$ 。气温一般较高,降水较多。冬长夏短,有些地方春秋相连。农作物宜种小麦及夏杂粮,二年三熟,是本区重要的产粮区之一。

4. 陇中北部温带半干旱区

包括陇南温带半湿润区以北,乌鞘岭—毛毛山—老虎山—一条山一线以南的白银市、兰州市大部及庆阳、定西、临夏三市(州)北部。这一地区是陇中黄土高原的北部,称“中部干旱区”。年平均气温 $6^{\circ}\text{C}\sim 9^{\circ}\text{C}$,活动积温 $1\,500^{\circ}\text{C}\sim 3\,000^{\circ}\text{C}$,无霜期 $160\sim 180$ 天,年降水量 $200\sim 500$ 毫米,干燥度 $1.5\sim 4$,降水由南向北迅速减少且变率较大,干旱为本区自然条件的最大不利因素和农业生产的主要威胁。冬长夏短,有些地方春秋相连。农作物一年一熟,以春麦、秋杂粮为主。因光照、热量充足,胡麻、棉花及瓜果等经济作物常能优质丰产。

5. 甘南高寒湿润区

包括甘肃西南部的太子山、白石山、莲花山一线以南,岷、迭二山东段及大峪沟以西的甘南藏族自治州全部。由于海拔均在 $3\,000$ 米以上,年均温 $1^{\circ}\text{C}\sim 6^{\circ}\text{C}$,活动积温小于 $2\,500^{\circ}\text{C}$,年降水量 $550\sim 800$ 毫米,无霜期不到 140 天,干燥度小于1。本区常年无夏,春秋相连,冬长达 285 天。区内东部地形起伏较大,气候垂直地带性明显,由河谷到高山,农、林、牧均有发展前途,西南部高原、山地为主要牧区。