

让你受益终身的

韩非◎编著

人生箴言

先哲圣贤名言精粹，儒释道思想精华辑录

国学知识精华读本系列

浅显而又寓意深刻的人生哲学，平实而又深邃奥妙的警世良言。诠释中华传统文化的精髓，囊括最宝贵的传世经验和智慧。

让你受益终身的

韩非◎编著

人生箴言

先哲圣贤名言精粹，儒释道思想精华辑录

国学知识精华读本系列

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让你受益终身的人生箴言 / 韩非编著. — 北京: 中国
华侨出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5113-4667-4

I. ①让… II. ①韩… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 111661 号

● 让你受益终身的人生箴言

编 著 / 韩 非

责任编辑 / 文 艾

责任校对 / 孙 丽

装帧设计 / 天下书装

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 16.25 字数 / 189 千字

印 刷 / 大厂回族自治县德诚印务有限公司

版 次 / 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4667-4

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

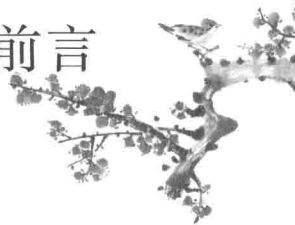
发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言



农耕文化是中华文化中极为重要的一个部分，而农耕文化最讲究的就是经验。经验源自哪里？自然是依靠着对先祖的亦步亦趋学习来的。不遵守祖先的教诲，你就难以种出庄稼来；不遵守祖宗的教诲，你就难以把禽畜养大。就是在这样的历程中，我们养成了对祖宗先列的崇拜，对祖训的信任，也有了“不听老人言，吃亏在眼前”的话。

其实，不仅仅是农耕生活，涉及生活的方方面面，我们都能够找到祖先留下来的老话箴言。那些老话箴言经过时间的淘洗，岁月的不断验证和推敲，已经成为人们口口相传的警世训言。这些老话箴言是劳动人民用精练的语句总结自然规律、生产经验以及人生哲理的语言艺术的结晶，是一种有教育意义、认识作用或含有哲理的民间传言，其中蕴藏着深邃的哲理和智慧，已经成为中国文化的精华之一。

翻开历史我们能够看到，每一个胜败兴衰的故事背后，都有一些老话箴言曾做出一些预测、做出总结。在一些成功人士的身上，我们都能寻到他们遵循老话箴言的特质；在那些失败者的身上，也可以清晰地察觉他违背老话箴言的行为。“好汉吃得眼前亏”，这是老话箴言，韩信遵之而吃胯下之亏，终成一代名将；项羽未遵而一

意孤行，终致垓下之围。“水盈则溢，月满则亏”，这是老话箴言，曾国藩遵之自裁其军，两袖清风告老还乡，终得以保天年；年羹尧居功自傲，落得被赐自尽的下场……历史上这些一正一反的现实事例实在是值得我们每个人深思。

其实即便不讲历史，就算我们当代的成功者与失败者，其背后也有不一样的老话箴言在起作用。“不疯魔，不成活”，这句老话箴言是对马云、史玉柱这样的成功者最好的诠释；而“三天打鱼，两天晒网”，这句老话箴言不正好也是那些天赋过人却最终一事无成的失败者的脚注吗？由此可见，对人生箴言这简单而又朴素的生活智慧，身为现代人是不得不重视的，它对我们人生的成与败、乐与苦、得与失、兴与衰等都起着极为重的指导作用。

《让你受益终身的人生箴言》一书，从上千条中国古话箴言中选出数十条，从修身、为人、立世、生存、说话、领导艺术、财富经验、幸福心理、思维智慧等方面，展示了古代箴言中所蕴含的智慧以及对我们的指导意义。本书构思新颖独到，书中行文流畅，语言言简意赅，心语含蓄隽永。质朴、闪着智慧的之光的老话，相信总有一条让你受益匪浅，总有一条让你回味无穷，总有一条让你转变观念，受益终身。

本书高度集中地概括了人民群众的深邃智慧，是点金的拇指，是开锁的密码。醉月山人的《清》有言：“茶能醉人何必酒”，相信书中的每一篇包含了编者心血的文字能带给读者一次心灵的悸动、一道顿悟的光芒、一杯沁人心脾的清茶。那么，亲爱的读者朋友们，从现在起，放慢一下你前进的脚步，安静地坐下来煮一壶好茶，读一本好书，用心体会这些智慧，从中吸取营养，就可以让我们在尘世的喧嚣中蓦然聆听到生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，让你发现生活的真谛，感受生活的意义，让你读懂生活、读懂幸福、了悟人生。



①⑧ 修身课：君子之行，静以修身

第一章 自我修为课 / 3

立业先立人，立人先立德 / 3

——为人治事当以“立德”为先 / 3

树靠人修，人靠自修 / 6

——“自立”者，天助之 / 6

一瓶子水不响，半瓶子水乱晃 / 9

——在低调中修炼自己 / 9

淡泊明志，宁静致远 / 12

——修“心”养性，淡泊清心 / 12

知人者智，自知者明 / 15

——认识你自己 / 15

活到老，学到老 / 18

——不断充实、完善自己 / 18

有则改之，无则加勉 / 21

——知己不足，勤于改过 / 21

学好三年，学坏三天 / 24

——懂得自察自省 / 24

竹有节，人有志 / 27

——人的可贵在于有“志气” / 27

第二章 幸福心理课 / 31

是非天天有，不听自然无 / 31

——将世俗的杂音予以抛弃 / 31

得之我幸，失之我命 / 34

——不要太在乎得失 / 34

闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒 / 37

——随缘而定、随遇而安 / 37

知足得安宁，贪心易招祸 / 40

——知足者常乐 / 40

开心是一天，不开心也是一天 / 44

——快乐其实就在心中 / 44

送人玫瑰，手有余香 / 48

——世界上最幸福的莫过于施与 / 48

既来之，则安之 / 50

——心随物动，一切顺其自然 / 50

人比人，气死人 / 53

——比较=烦恼 / 53

第三章 思维智慧课 / 57

人有恒心万事成，人无恒心万事崩 / 57

——坚持就是胜利 / 57

水往下流，人争上游 / 61

——永葆上进心 / 61

有山必有路，有水必有渡 / 64

——没有到不了底的事 / 64

人心不足蛇吞象，贪心不足吃月亮 / 67

——贪婪无止境，遏制你的贪婪之心 / 67

有得必有失，有失必有得 / 70

——舍得，才能拥有 / 70

- 人无千日好，花无百日红 / 73
——人生有高潮，也必有低谷 / 73
- 得宠思辱，居安思危 / 76
——人要有忧患意识 / 76
- 宁可做过，不可错过 / 79
——万事“行”为先 / 79
- 尺有所短，寸有所长 / 83
——每个人都有自己的长处和短处 / 83

第四章 心态修炼课 / 87

- 境由心生，命由心定 / 87
——心态决定命运 / 87
- 任凭风浪起，稳坐钓鱼台 / 91
——宠辱不惊，镇定自若 / 91
- 拔掉心中的杂草，让忧虑到此为止 / 95
——解除忧虑，快乐人生 / 95
- 得意忘形，乐极生悲 / 99
——春风得意别尽欢 / 99
- 浪再高，也在船底；山再高，也在脚底 / 101
——有信心才能成功 / 101
- 身安不如心安，屋宽不如心宽 / 104
——心宽一尺，路宽一丈 / 104

②篇 做事课：做事有道，坚持原则

第五章 人生常识课 / 111

- 不经寒冬，不知春暖 / 111
——生活就是先苦才能后甜 / 111

- 前人栽树，后人乘凉 / 114
——取之于人，用之于己 / 114
- 马看牙板，人看言行 / 117
——懂得察言观色 / 117
- 一日之计在于晨，一年之计在于春 / 121
——抓紧时间，早做打算 / 121
- 留得青山在，不怕没柴烧 / 123
——抓住根本，轻松生活 / 123
- 靠山吃山，靠水吃水 / 126
——立足实际情况，发挥自身优势 / 126
- 懒人家里没饭吃，懒人家里没柴烧 / 129
——“勤劳”是幸福生活的基本要素 / 129
- 物竞天择，适者生存 / 132
——学会适应环境 / 132

第六章 领导风范课 / 137

- 用人不疑，疑人不用 / 137
——相信下属，该放权时就放权 / 137
- 三分掌柜，七分伙计 / 141
——重视员工的重要性 / 141
- 各尽其能，才尽其用 / 144
——让适合的人做适合的事 / 144
- 重赏之下，必有勇夫 / 147
——懂得表扬，奖励员工 / 147
- 得人心者得天下，失人心者失天下 / 149
——管理无情人有情 / 149
- 身体力行，以身作则 / 152
——伟大者在于管理自己 / 152

士为知己者死，女为悦己者容 / 155

——关心、赏识你的下属 / 155

第七章 财商经营课 / 159

有胆有识，勇于实践 / 159

——“胆大妄为”才能有作为 / 159

想富口袋，先富脑袋 / 164

——知识是永恒的财富 / 164

买卖不懂行，瞎子撞南墙 / 167

——“投资”而不投机 / 167

和气生财，忤逆生灾 / 170

——与人为善是事业的根本 / 170

三十六行，行行出状元 / 176

——勇于创新，创造业绩奇迹 / 176

创业百年，败家一天 / 179

——守业更比创业难 / 179

君子一言，驷马难追 / 182

——经商之道在于“信用” / 182

业无高卑，事在人为 / 185

——小生意也能赚大钱 / 185

打下江山要靠胆，守住江山就要靠脑 / 188

——创造、抓住商机 / 188

第八章 职场称雄课 / 191

不怕人不请，就怕艺不精 / 191

——干一行，爱一行，精一行 / 191

一技在手，万事不难 / 194

——修炼自己的“一技之长” / 194

要有惊人艺，须下苦功夫 / 197

——“苦功”是成就事业的基础 / 197

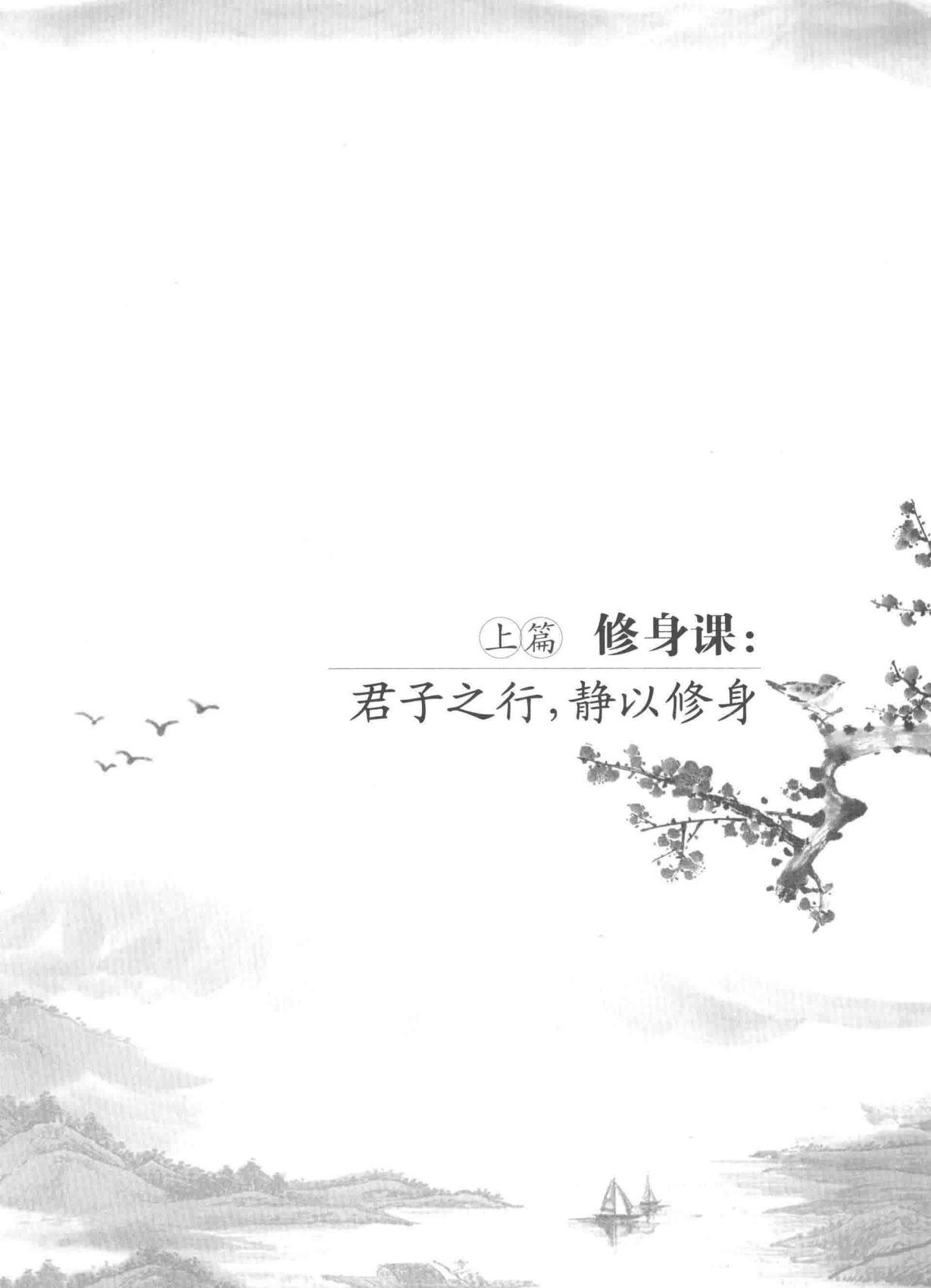
- 铁匠没样，边打边像 / 200
——边干边摸索经验 / 200
- 苦想没盼头，苦干有奔头 / 203
——行动是事业成功的“关键” / 203
- 一心想赶两只兔，反而落得两手空 / 206
——“专注”才能成功 / 206
- 明知山有虎，偏向虎山行 / 210
——成就事业需要在困难中磨砺 / 210

第九章 家庭幸福课 / 215

- 家和万事兴，家乱一世穷 / 215
——家庭和谐是幸福生活的基础 / 215
- 激烈夫妻难到头，冷热夫妻水长流 / 219
——平平淡淡才是真，简简单单才是福 / 219
- 婆媳亲，全家和 / 222
——正确处理好婆媳之间的关系 / 222
- 婚前睁两只眼，婚后闭一只眼 / 225
——“信任”是维系婚姻的基本要素 / 225
- 少年夫妻老来伴，一日不见问三遍 / 229
——适时给爱情保鲜 / 229
- 鞋子适合不适合，只有自己知道 / 232
——选择适合的结婚，而不是最好的 / 232
- 百年修得同船渡，千年修得共枕眠 / 235
——且行且珍惜 / 235
- 当用时万金不惜，不当用时一文不费 / 239
——“理”出来的幸福 / 239
- 树欲静而风不止，子欲养而亲不待 / 242
——孝敬父母要趁早 / 242

①② 修身课：

君子之行，静以修身





第一章 自我修为课

立业先立人，立人先立德

——为人治事当以“立德”为先

中华民族是重视德育的民族。从古至今，世人都将“立德”视为人生第一要务，将“德”视为人的立身之本，将以“立德”为先作为第一信条。“德”是做人的根本，是一个人成长的根基，同时，它也是一个人的精神，一个人的灵魂。一个没有“德”的人，生命便没有了意义，一个人拥有了“德”，人生就更加绚烂、精彩。这也确实如老人们所说：“立业先立人，立人先立德。”

“德”在汉语中指品德、美德、修养（自我完善）或恩德、恩惠（与人为善）等，自古以来，中华民族就是一个重视“德”的民族。《左传》有言：“太上（最高）有立德，其次有立功，其次有立言。”

中华文明数千年，极为重视“立德”。“立德”为我国古代所谓“三不朽”之一。只有不断加强修身立德的人，才能开启无穷的智慧和智慧，照亮我们的心房，推开封锁在心里的窗户，孕育着纯洁的心



灵，从而获得别人的信任。

据说一个富商出国旅游，在办理出国手续时，只差一个印章就完成了。可是就在此时，出现了一个小小的插曲，让人看后颇有趣味。正当他伸手摸钱包时，一角钱硬币掉了出来，富商并不在乎这一毛钱，因为他觉得对于他来说，根本就没有什么用，便把它踢到了一边，而富商所做的这一切正被办手续的人看在眼里，于是，她拒绝了为他办理手续。

富商感到很奇怪，她说：“国徽代表的是一个国家，硬币上有你们国家的国徽，你连自己的国徽都不爱惜，出国还能爱惜什么呢？连爱国的品德都没有的人，不仅是一个‘废品’，更是一个对社会有害的‘危险品’。”富商听了，羞愧难当。

“德”是做人的根本，是一个人成长的根基，同时，它也是一个人的精神，一个人的灵魂。一个没有灵魂的人就无生命可言。相反，一个人如果拥有了“德”，就拥有了一切，关爱、爱心、温暖……生活也因此而更加完美。人生如同一颗宝石，如果用“德”镶边，就会更加灿烂夺目、光彩耀人，往往能赢得众人的尊重，其人格光芒四射，充满迷人的魅力，显得异常高大。

二战时期，波兰有位商人名叫辛德勒，他以开工厂的名义，用行贿等手段，使数千名犹太人脱离了德国法西斯的集中营，得以生存下来。

辛德勒后来破产了，甚至后半生默默无闻。但是他死后被埋进了义士墓地，每年全世界的犹太人和他们的后代都会聚集到他的墓地，去缅怀他，去向他致敬。他的名字也被后人刻在了以色列著名的义士公园的大道上，人们将永远传诵他的故事。相反，那些无德寡恩之徒则因其凶残卑劣的恶行，将永远被世人唾弃。如二战中，

疯狂屠杀犹太人的德国法西斯头目希特勒，日本帝国主义对中国的大屠杀，将永远被钉在历史的耻辱柱上接受拷问，遗臭万年。

“德”在人生旅途中是至关重要的。难怪康德会说：“在这个世界上，唯有两样东西深深地震撼着我们的的心灵，一是我们头上灿烂的星空，一是我们内心崇高的道德。”人生就像是一只船，“德”便是船桨，只要拥有德的人，船才会有前进的动力，一步步到达成功的彼岸，到达人生的最巅峰；如果一个人没有了“德”，船也就没有了前进的动力，慢慢地往后滑，越滑越快，最终回到原点，这个人的一生就没有任何意义、任何价值，彷徨一世，黯淡而平静，温饱而平庸；如果我们要想成功，就要先“立德”，拿稳这块人生的无价宝石，掌好这只船桨，不应该随意虚掷，稍不留神它就离你而去，但重新找到它却很难，就如大海捞针。

“德”是石，敲出希望之火；“德”是火，点燃希望之灯；“德”是灯，照亮人生之路；“德”是路，引导人们走向灿烂和辉煌。请记住，做人当以“立德”为先。

智慧典藏

在人生旅途中，我们应以“立德”为基石，而后才能“立人，立业”。这样人生就获得了一个坚固稳定的支架，不仅可以支撑起做事的理想、做人的尊严，也更能支撑起事业的成功和人生的幸福。

树靠人修，人靠自修

——“自立”者，天助之

一个人和一棵树一样，想要茁壮成长、开花结果，就要修正、修剪。但人又和树不一样，树木要靠人修剪，而人却要靠自己“修理”自己。不会自己修理自己的人，永远也成不了才。这正应了一句老话：“树靠人修，人靠自修。”

梁启超谈到人的人格结构、人内在德性修养时，首先谈到人的独立意识。他说：“独立者何？不藉他人之扶助，而屹然自立于世界者也。”他认为《中庸》所讲的“中立而不倚”，其实质就是指人的独立意识。梁启超把“独立意识”提到人的素质上来理解，他说：“独立是人区别于动物的重要标志，是人类摆脱野蛮步入文明的标志。”因此，人必须懂得自立。

尼日尔有一株金合欢树，已经活了1800年。它虽生长在酷热干燥的撒哈拉沙漠中，但它根部能扎到沙海深处30米以下，汲取水分。虽然它的主干弯曲，而且粗糙，绿叶也不多，但它枝干茂盛，年年都能生枝发芽。虽说这里长年干燥，白天、黑夜温差大，而且天气变化异常，恶劣的气候使这株金合欢树伤痕累累，但它却顽强地活了下来。受到沙漠严重威胁的尼日尔人民，以其顽强独立的意志将它视为“神树”，当地民族并将其作为民族的图腾。

于是，这里的人民开始自发地担当起保护这株金合欢树的责任，以前从树旁经过的车辆和驼队都要绕道而行。他们根据金合欢