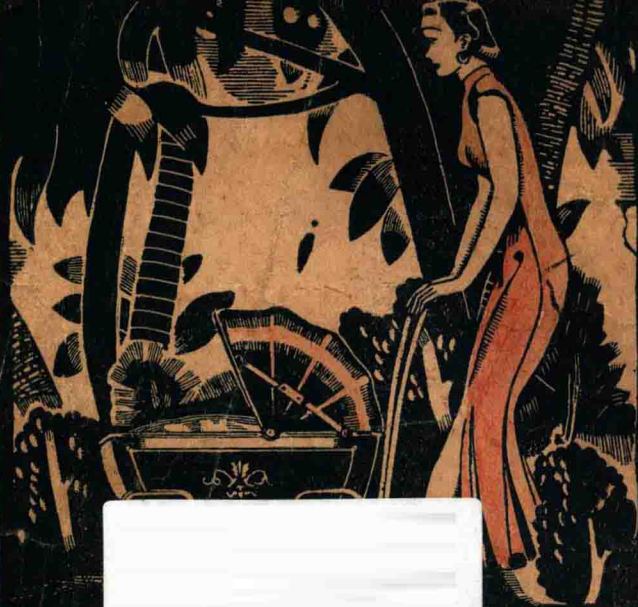


家庭 生活 讀本

馮洪 陸鋁 合編

第一編 快樂家庭須知

第一章 美滿姻緣十誠

關於促進美滿婚姻生活的誠條，古今不知有多少，那麼現在我再來寫這一篇文章，似乎是多餘的了。可是在未讀到本章正文之前，請大家先把自己心目中的幸福婚姻十誠寫下來，然後再與本文的內容比較一下，然後再來判斷下面的十誠，是否可行。

第一誠 婚前須有健全的性智識

世界上祇有婚姻制度是以懵懂無知做基礎的。我們每年花幾千萬塊錢去訓練青年，叫他們從事於『生意經的生活』，可是從來沒花過一分錢去訓練青年，叫他們從事於『生活的生意經』。

我們教女子做管家的，廚子，縫衣婦；可是這並不能把她們造成良妻。我們教男子去從事於生意與職業，保證他們做靠得住的生產者；可是單單是一個生產者，與真丈夫是大不相同的。每個婚禮完畢的時候，我們就做了一次在性慾方面毫無規律的新實驗了。

對於一切未來的新娘，我們都應該施以健全的性智識，把夫妻間一切情緒天性的常態表現，完全解釋給她們聽。我們更應該把男女情緒生活的不同，講解給未來的丈夫們聽，並且強迫每個青年

去研讀結婚生活中情緒方面的健全智識。

對於從肉體方面去促進幸福與和諧的婚姻生活這一點，我們應該予以特別注意。每個未婚青年，在婚前都應該有過一番婚姻倫理觀念完美的訓練。

第二誠 婚前精神與肉體健康檢驗

成百成千的破裂家庭；瘋人院裏成千成萬的不幸者；不配結婚的父母所產生的大隊殘廢男女——在在都表現婚前肉體與精神檢驗的必要。

我們要參加海陸空軍，都得經過身體檢驗。政府曉得兵士的精神與肉體健全是很必要的。我們對於保障和平的將士，難道應該比我們對於未來國家棟樑關心嗎？一個女子對於她所要托庇終身，並且做她子女的父親的男人，應該有權利可以曉得他身心的健全，有資格可以接受這種偉大的責任。反之，男方對於女方也是如此，對於將成爲自己的配偶以及兒女的母親的女子，未來的丈夫也應該要求曉得其身心的健全。要記住，假使這一條成爲國家的法律，那麼合格的青年就可以無所用其恐懼了；至於那些不合格的，國家不應給與結婚執照，不應讓他們產生不健全的國民。這一點對於不能合格的人似乎有點苛刻，可是從社會國家的福利看來，却是非常必要的。

第三誠 爲愛情而結婚

爲便利，爲地位，爲頭銜，爲財富，爲名聲而結婚，往往造成慘痛的結果。關於這一點，單單因爲肉體

的引力而成婚的，也一樣地失敗與短命。除了真愛情之外，在決定終身大事之前，還有許多問題應該格外注意。我在這裏要請諸位參閱『擇夫標準』與『選妻準則』兩章。（按兩章譯文載西風第十四十五兩期。）

第四誠 年齡地位不可相差太遠

年紀相差越多，婚姻失敗的危險也就越大，其他社會地位的差異，結果他是相同的。從生理學上講來，男子應該比女子大幾歲；可是『幾』歲並非二十歲或三十歲，這點請大家注意。請隨手拿起報章雜誌來讀，看有多少青年男女，因為和社會或經濟地位相差太遠的人結婚，結果在初婚一兩年便失敗了。關於這一點，自然也有例外，可是例外是極少極少的。

第五誠 雙方維持彼此性格

婚姻並不包括保有權，每當有一方想要統治的時候，雙方都要感受痛苦。我主張不論數目大小，夫妻應該各有自己的錢袋，以免有一方失去其性格。我主張夫妻應該分牀而睡。假使不聽取這種勸告，那麼在幾年間，對於雙方的危害就很大了。關於這點，我現在沒有機會把科學上的根據詳細說出。我現在祇要提出一點已經夠了：在睡眠的時候，性格強的會削弱性格較弱者的生命力。因此，如果父母關心子女的健康，便不該讓生長中的子女與父親或母親同睡，應該讓他們睡在自己的牀上。我不是傢具公司的廣告員，我也不是出售傢具的商人。我是在說老實話。

第六誠 敬對方的父母而遠之

沒有一家房子夠大，可以容納一對新婚夫婦，和其中任一方的父母的。不論他們的態度多麼和善可親，他們的動機是錯誤的，結果總是免不了要發生衝突。因此，與岳父母同居成爲離婚的一大原因。不論家庭，屋子，房間多麼小，你們得獨居一處。

第七誠 應寬容大量而不妒忌

丈夫不該希望妻子放棄她的男女朋友。妻子也沒有權利可以叫丈夫拒絕他的男女朋友。把彼此的的朋友造成共有的朋友的夫妻，是最美滿最幸福的配偶。夫妻不該有小妒忌，應當認清女子把一個男人的一切全部保有是不可能的，男人也應該明白這一點。別做一個無智的或有意的妒忌之犧牲者；妒忌永遠是得不償失的。

第八誠 彼此忠實避免三角戀愛

婚姻關係以雙方所戴的戒指爲代表。夫妻都應該有朋友，越多越好，可是祇能有朋友。密切是危險的，隨時都得避免。交許許多多朋友，可是別有特權人物。

第九誠 尋找一種業餘消遣

許多婚姻因爲夫妻雙方都沒有業餘的消遣而終至決裂了。丈夫整天在社會上工作，妻子晝夜在家庭裏操勞，兩人都沒有甚麼業餘的活動，叫青春之火能夠延續，同時避免枯寂與單調。自己最曉

得甚麼消遣最配自己的胃口，最合自己的經濟能力，可是別忘記，業餘的消遣拯救了許多家庭。

第十誠 組織家庭生男育女

我並不希望每對夫妻都採取大量生產計劃，不過在可能的範圍內，每一家都該有小孩。世界上沒有一樣東西比嬰孩更能連繫夫妻間的愛情。不是太多嬰孩，也不是接二連三地亂生嬰孩，可是有許多草棚，因為有小孩在牙牙學語，便成爲一個像樣的家庭，有許多宮殿，因為小把戲絕跡而變成牢獄。子女雖似一種担累，可是要記住，假使沒有一對夫妻肯接受父母的職責，你就不會在這裏讀這篇文章了。你受他們，受社會，受造物者的恩賜，你至少得負傳種的責任。要把這第十誠的意義充分發揮，至少要花幾千張紙，照我看來，這一條是一切誠條中最重要的。

我承認還有許多其他的誠律，也應該加以遵行，可是因為現在祇要十條，所以不得不把其他次要的誠條省略了。照我看來，以上十條是最爲重要的。我相信同居多年夫妻都會證實我這句話。

第二章 結婚生活的初步——步蜜月

在結婚之後，蜜月便開始了，在這個時候，做丈夫的是主動的人物，也應該隨時留意他的行動，隨時加以克制，使他的婚姻產生良好的結果，有許多缺少自制力的丈夫，專門找尋刺激，使夫婦日後的快樂，完全犧牲，要免除一切的弊病和不良的後果，一個做丈夫的應該充分了解他妻子的心理。

至於一個女子，往往抱着另外一種態度，在二十三歲以下的女子，往往比較的來得忠實一些，她一心想着結婚的快樂，正像電影中或小說中所給她的印象一般，她以為結婚就是一個快樂的日子，所以她喜歡熱鬧，而她也期待着各種浪漫事件的產生。她對於和她結婚的丈夫智識很少，她以為不久她就會更熟悉的，她又從她的母親或其他年長的人那麼聽得一些並不可靠的事情，其實事實上並不是可以由別人去教一個年青的女子以她自己的私人經驗的。

無論一個女子是怎樣的具有保守性，她終不免對於結婚之夜抱着一種希冀，尤其是在男女私生活開始的時候。

有許多男女在結婚以後，就要到另一個地方去度蜜月，這對於結婚的快樂，實在是有相當影響的，因為火車輪船的匆促開行，使新婚夫婦不得不趕緊準備，以免脫班，而他們不知道什麼時候可以實行他們的好事。與其忽忽忙忙的趕東趕西，無寧安安定定的在一個清靜的地方過幾天甜蜜的生活，而且一個女子從她熟悉的環境裏面走到另一個環境裏，多少終有一些不慣的，凡是神經上的過於興奮和結婚時的熱烈刺激，都須免去，在火車上或輪船進行遼遠的旅途，對於新婚者的情愛，並沒有增進的可能，因為雖然可以看見一些美好的景色，然而旅行所產生的疲勞，是有損於新婚夫的快樂生活的。他應該知道一個新嫁娘在結婚以後，已經是很疲乏的了，因為她在結婚之前要作種種的準備，而精神上也有熱烈的期望，足以使她的精神十分緊張。同時她在結婚以後，就進入於生命的第

二階段，她對於轉變生活的當兒，自然會在她的心靈上留下很深的印象。

有許多男子，因為不明瞭女子的性情，也不去研究女子的心理，因此逞着他自己的意志而實行一切的行動，使她產生一種印象，以為女子終是被迫而行動的。當然我們也不能否認一個男子的心靈，也是很複雜錯綜的，他對於結婚這回事也是一種新的經驗，或者他也会覺得煩擾，興奮，而疑惑着不知他能否得到他新婚的妻子的愛。

為使結果完滿起見，他應該從緩進行，他不應該忽忽忙忙，而應當對於身體上的愛的智識有充分的了解，他也應該具有相當的性智識。良好的效果，惟有在雙方充分了解 and 相互的尊敬以及愛護中產生。男子的第一步舉動，是非常重要的，因為在她方面將留下極深刻的印象，終身不能忘懷。

在蜜月中間，一個丈夫的注意力，應該完全集中於他的新婚的妻子身上，絲毫不容他對於其他女子加以注意，他應該知道，一個女子往往能穀將各種事情記憶得很長久，而且她將與他終身在一起，不論他在窮困的時候，有病痛的時候；所以一個男子，在夫婦共同生活開始的時候，應該審慎從事，處處應顧到對方的快樂，他可以向醫生詢問各種智識，或是購買書籍去得到應用的智識。

在女子方面，對於結婚也須有相當的準備，她不但對於自身應當了解，就是對於她終身伴侶的性情和其他一切，也應當加以研究。

在這裏我們不能舉出幾個一般人所適用的條例，來供少女們的參考，不過在結婚以後十四天

內，每一條事情是一種新的經驗，一個新嫁娘應當對於丈夫表示同情，而處處幫助他。在最初，女子方面多少要受到一些痛苦，但是祇要雙方忍耐，經過相當時間，這種痛苦自會消除的。最好一個新家庭裏，具有一二本專家著述的性智識的書籍，以供新婚夫婦的參考，同時夫婦共同研究性問題，也是無傷大雅而可以促進健全快樂的生活的。

因為女子是夫婦共同生活中的一分子，她也應當担起她的責任，她不應當具有規避、恐懼的心理，而應該切實履行她的義務，就是參加夫婦的兩性生活。有一個詩人曾經這麼說：

「不要怕羞，婦女們，你的權利包括一切，而你操着得到一切的主權。你是身體的門戶，同時你也是靈魂的門戶。」

第三章 如何使生活美麗

任何婦女，除了日常生活之外，終需要一些額外的愉樂，她需要社交上的快樂，美容上的成功，和智識的增進，她也需要一個佈置得很整齊的家庭，去接待她的賓客，再不然，有時候她也會在早晨醒來的時候，覺得有一些頭痛，而立刻須請醫生診療；這些費用，都須由家庭中的進款裏付出。如果進款的數目不甚豐富，那末就應該知道如何去做預算了。

這不是太像神話了嗎？但事實上並不如此，而且還是經濟的基本原理。你可以用比現在較少的

錢去供應生活的需要而得到代價更高的東西，你可以放開進款的十分之一而取回較大的數目，你還可以用儲蓄的方法去清償你的債務。同時，你還可以在合乎情理的情形之下去使你生活得更優秀，參加宴會，購買一架鋼琴，培植你的天才，購買戲院的座券，完全用生活所需的餘款中應付這許多項目。

這不是空論，而是巴士頓經濟教育會根據多年研究而發現的事實，如果婦女們能夠照着這個方法做去，無疑地她可以使生活更富麗，志向更遠大，而生活更有意義，所以在這裏討論這個方法，是再適當都沒有的，請你照着做去，在一年之後，你將有餘錢存在銀行裏，放在衣袋裏。

方法是再簡單沒有，在起頭的時候，只要記住你每天的用途，所以，你先用一本記事冊，分爲三十一頁，每一頁代表一天，於是你將一天中所用去的一分一毫都記起來，在一天的終了，不必去分類，也不必將數目加起來，只要遇到用錢的時候就記起來，諸如：寄信一封五分，出外買東西車力一角，買玩具送給外甥二角……等。

在一個月的月終如果你有暇，你可以費去一些時間，將所用的錢分爲四項，就是：儲蓄、施與、必需、改進，儲蓄和施與的意思很明白，必須就指着衣、食、住，以及一切生活所需的費用，改進包括運動、教育等項。

在起初這種分類的工作似乎不甚簡便，終究出去請客一次應該列入於那一個部門，不過如果

你研究這請客對於自己的將來，有沒有輔助。如果是的話，就可以歸入於改進的名下。現在爲簡便起見，請你將房租、飯食、衣着、車力等都歸入於必需部份，看電影的座券歸入於改進部份，其餘有疑問的錢，請你自己研究一下，研究於你是非常有益的。

你可以用四支不同顏色的鉛筆，代表四個不同的部門，在每一筆出帳下面，劃一條顏色的線，於是將牠們加起來，並且見牠們每一個部門佔全月支出數百分之幾。最合理的比例是儲蓄百分之二十，施與百分之十，必需百分之五十，改進百分之二十，你或者也可以採取這個比例。

但是第一步你就要看你在必需的費用上佔百分之幾，如果一個婦女將進款百分之八十五用在必需項下，而將百分之十五用在娛樂上，那末她應當將百分之十五改爲儲蓄百分之五，施與百分之五，改進百分之五，以前她出去吃夜飯，現在不妨加入某種學術團體，同樣的可以吃飯，而可以認識許多人；百分之五的儲蓄，可以保障她今後生活的安定。

也有婦女們將百分之八十用在生活必需上，而將其餘的百分之二十掃數施與給人家，在這種情形之下，她們應該將這百分之二十分爲儲蓄、施與和改進三項，諸如改爲儲蓄百分之八，施與百分之四，改進百分之八。這個方法實施起來，也許要使一向依靠她的姪女姪子或其他親屬覺得驚訝不安，但是她可以以這種無謂的施與（養成依賴性）改爲較有意義的幫助社會。如果你能使你的預算平衡，你就能使你的生活平衡了。

第二步工作是竭力將生活必需的費用所佔的百分數減少，你很可以這樣做。如果你能將各種貨品和服務的價格精明的比較一下，你可以從比較方法發現許多有用的事實而使你節省許多錢。你如能將生活必需的費用減少，你就可以省下一筆錢來，去改進你的生活。

這裏還有一個方法：當你在月初拿到你的進款等，你不管三七二十一，先提開十分之一去放在銀行裏，並且根本忘記這件事。將其餘的十分之九照制定的比例去分配，你自然而然會得做到，那末你不是有十分之一的意外儲蓄了嗎？

如果你現在還有債務要抵償，那末你可以在改進項下抽出一部份來，同時你仍舊可以從事改進的工作，你可以參加工作，以代替捐款，你可以遊公園，看免費或價目稍廉的戲，去代替座價高貴的戲劇。你可以將你的債務由儲蓄、施與和改進三項下抽出一些錢來應付，而將清償的期限延長些，使你一方面可以清償你的債務，一方面還可以做你要做和想做的事。因為將你自己應該用的錢減得太少以後，你的生活樂趣，就要打折扣了。

有許多事情，如果你能精明從事，不但能給予你良好的效果，更能使你的生活更有趣，更美麗。你能照上列方法去做，做了一年，你將說：「這不僅是一種預算的方法，實在是一種新生活的開始。」

第四章 誰是你家庭中的主人

在我所居住的長島森林山的市鎮上，有一位很成功的夫人。她有什麼祕訣嗎？我因為和他們夫婦倆做過數年的鄰居，所以對於這一點很熟悉。

我們應該稱她爲勝利夫人，以下便是她的哲學：

『在我結婚以前，』她有一次對我坦白地說：『每星期我得起早六天，匆匆的趕到辦公室裏，終日勞作，接受主人的命令，便賺得金錢，應付衣食住等賬項。當我結了婚……』她繼續的說：『我彷彿覺得換了一個主人。從前是爲特白爾兌員治工作，而現在是爲我的丈夫做事。現在我要盡力使我的婚姻成爲美滿的，如同我從前在商界努力那樣。』

一個具有普通知識的女子都知道，假使她希望保持她在商界的職位，她必須善體上峯的意志，不可嚙皂不休，使他厭煩。這樣，許多結婚的婦女爲什麼不採取同樣的策略呢？

勝利夫人對我說：『我的丈夫擔負家庭的開支，而他就是一家之主。我的責任是把家庭造成一個愉快而融樂的所在。假使有一天晚上他回家時，餐具已佈置好了，而他忽然提議：「今晚讓我們移到石階上去吃晚飯。」我就會說：「很好。爲什麼不呢？這是很新奇有趣的。」於是我就把餐具搬去，以後每晚我們就蹲在石階上吃晚飯，直等到他不喜歡那石階爲止。』

在勝利夫人的家庭中，沒有吵鬧，也沒有爭做主人的事。沒有咒罵，也沒有嚙皂。因此那種婚姻是永不會破裂的。這是不是因爲這妻子已成爲一棵凋謝的葡萄樹，一塊安置在大門口擦皮鞋的蓆氈，

或一種枯萎的芹菜。她並不。她確實遠勝過我所知道的那種凋敝的葡萄樹，或蓆氈似的女子。她是任何宴會中一個最愉快和最活潑的女人。

她是漂亮的。她已計算出她在人生中所要取得的是什麼，而同時她也擬出了用常識去達到這目的的方法。

我們還記得海蒂·格麗茵吧？她在一九一六年去世時，遺有財產一萬萬元，然而她是世上一個最吝嗇的人。她的進款是每分鐘五元，但她每天早晨用二分錢買了一份早報，閱讀以後，還要叫她的小兒子拿到街上去買給別人。

不過海蒂自有她的好處。她在早年生活中已學會了『自制』的方法。要是她發怒了，她的美國父親就罰她閉口十五分鐘。假使她在十五分鐘後依然發怒，他就吩咐她緘默一小時。如果這樣還不足以馴服她，那末，她就不准在第二天黎明前開口發言。

有許多妻子可以從這種方法上得到益處。譬如一個無思想的，自私自利的丈夫，在回家後把潮濕的套鞋脫在你剛洗淨的白色絨氈上，你知道這會使你的內心引起什麼反感。感情嗎？怨憤嗎？怨憤嗎？但是千萬不要說出來。在第二天早晨以前，不要去注意那被染污的地氈。這種方法有什麼好處呢？這會給你極大的滿意，使你知道你有自制的力量，而且那被沾污的地氈在第二天早晨看起來，也並不見得怎樣污穢。第二天早晨你要說什麼話以前，你應該精密考慮你想從言語中所收的效果是什

麼。你是不是祇想排遣你的情感？千萬不要如此。因為這樣，你雖然暫時的舒適了，但最後仍將破壞你的甯靜和快樂，使你丈夫的愛情大大減低。

這種討論的真正目的，是要使你的丈夫不再那樣的把套鞋放在你的白地氈上。那末，你如何能收這樣的效果呢？下面有兩種方法，是專為應付這樣的事件的。

第一個方法：你可以惡意的把他的套鞋踢進廁所裏去，然後指着那被沾污的地氈對他說一兩件事。你可以告訴他，他是一個無思想的和自私自利的人，以及其他的話。你可以告訴他你並不贊成這事。

第二個方法：你可以把你的手臂挽住他，指着那白絨氈上的套鞋說：『我的愛人，今天我又要洗滌那地氈了。真的，我覺得很要緊，因為我甯願多做些事情使你對於我覺得更有意思。』

讓我再重複一遍；你的問題是要使你的丈夫不再把污穢的套鞋放在那白地氈上。上述的兩種方法，那一種會使你得到你所希望的結果？

自從那有銳利的牙齒的猛虎（指無理而頑強的丈夫）遍遊美國之日起，大多數妻子都採用第一個方法。然而這方法並沒有特殊的成功。

為什麼不試用第二個方法呢？這是更有趣味的——而且這方法會使你獲得你所需要的結果。

第五章 父母的修養

無論什麼人，都須要從事修養。而現代的父母，因為除了自身之外，還須顧到兒童的現在和將來，更需要立刻進行，這一點是任何人可以看到的。

美國的大哲學家幽默生（Ralph Waldo Emerson）曾經說：「在兒童的面貌上，可以看出他的祖宗。」這不過是指生理上和遺傳方面而論。其實兒童將來的成就，正左右在父母的掌握之中呢。

但與其用空泛的理論來做成一篇具有學術氣味的文章，似乎不如舉幾個事實的例子，比較的還可以增加一些閱讀的興趣。

家庭的重要主人，當然是父母二人，雙方對於情感的促進，和互助合作，自然是家庭快樂的基本。倍而（Alexander Graham Bell）因為他的妻子是一個聾子，所以要想出一種可以使她聽得到聲音的機器，因此便發明了電話，這種意外的收穫，也未始不是基於一種純潔的身心修養。

美國總統羅斯福（Franklin D. Roosevelt）的得有今日的成功也，未始不可說一部份是由於他夫人的合作。

同時父母因為從事學術方面的修養而得到成功的很多，以美國發明火車頭的史蒂芬生（G.

George Stephenson) 而論，他雖有意於火車頭的發明，可是當時的書籍，都不是他極淺的程度所可以看得懂的，於是他先着手攻讀文字，結果果然發明了火車頭，而他的兒子羅勃脫司蒂芬生 (Robert Stephenson) 是他最得力的助手。

在相類的情形之下的是首創美國汽船輪渡的司蒂溫斯 (Colonel John Stevens) 1811年他開始在紐約 New York 與好把根 (Hoboken) 的渡船服務，而由他的兒子羅勃脫司蒂溫斯 (Robert L. Stevens) 襄助一切。這些都是父母們專心於正當的努力的良好結果。就是發明打字機的蓄爾士 (Christopher Lattan Sholes) 得力於他二個兒子的幫助，也真不小。

一個家庭裏的環境，對於兒童的影響是很重大的，尤其是父母們所交往的一般朋友，對於整個家庭的幸福，有極大的關係。本來慎於交友，也是修養工作的一種，我們試從好的方面着想吧，英國的北巖爵士 (Lord Northcliffe) 是一個世界間名的報界大王，但是他對於報紙發生興趣的動機，以至於日後偉大的成功，還不得不感謝他父親的一個朋友。

事情是這樣的：那時候北巖爵士年齡還輕，有一天他父親的朋友送給他一盒橡皮的字母，可以排成各種文字，自己印刷，實際上說起來，那不過是一種玩具而已，但却因此而使北巖爵士對於印刷感到極大的興趣，後來他做了晚報 (Evening News) 的發行人還不算，又創辦了現在世界日銷二百萬份的每日郵報 (Daily Mail) 而終于做了倫敦泰晤士報 (Times) 的主人。這張報紙，可