



阅想时代
Mind Times Press

the

5 money personalities

Speaking the Same Love and Money Language

谈钱不伤感情

影响夫妻关系的5种金钱人格

【美】 斯科特·帕尔默 (Scott Palmer) / 著 林秀兰 / 译
宝芬妮·帕尔默 (Bethany Palmer) / 著

曾帮助过数千对夫妇成功度过因钱而引发的
婚姻危机的美国著名金钱伉俪 **亲情奉献**

为自己花钱没够的老婆而惶恐的老公们

为自己抠门到家的老公而郁闷的老婆们

为那些正为钱打得不可开交的夫妻们

→ 量身定制的婚姻解药书

中国人民大学出版社

the
**5 money
personalities**

Speaking the Same Love and Money Language

谈钱不伤感情

影响夫妻关系的5种金钱人格

【美】 斯科特·帕尔默 (Scott Palmer) / 著
宝芬妮·帕尔默 (Bethany Palmer) / 著
林秀兰 / 译

中国人民大学出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

谈钱不伤感情: 影响夫妻关系的5种金钱人格 / (美) 帕尔默, (美) 帕尔默著; 林秀兰译. —北京: 中国人民大学出版社, 2014.8

ISBN 978-7-300-19912-2

I. ①谈… II. ①帕… ②林… III. ①婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第199081号



谈钱不伤感情: 影响夫妻关系的5种金钱人格

[美] 宝分妮·帕尔默 著

林秀兰 译

Tanqian Bushang Ganqing: Yingxiang Fuqi Guanxi De Wuzhong Jinqian Renge

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

规 格 145 mm×210 mm 32开本

版 次 2014年10月第1版

印 张 4.75插页1

印 次 2014年10月第1次印刷

字 数 102 000

定 价 35.00元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

前言

PREFACE

90天改变你的婚姻生活

我一直很爱运动，那么斯科特呢？他却很少运动。在我们婚后不久的一天，斯科特回到家对我说，他打算去跑马拉松，听闻此言，我尽量不让自己笑出声来。要知道斯科特连一公里都没有跑过，更不用说 42.195 公里了，可想而知，当时我有多震惊。他跟我解释说他在网上找到了一个马拉松训练计划，如果按照这个计划来训练，90 天后就能跑马拉松了。尽管如此，我依然觉得他没戏。

那年春天，斯科特真的参加了洛杉矶马拉松赛。现在，他有时还会戴着奖牌在屋子里走来走去。斯科特的决心让我看到，我们只需要 90 天就能够让生活做出重大改变。

之后，我们的生活中又发生了其他事情，这让我们更加坚定地相信：惊人的改变可以在短短 90 天里发生。2008 年，我被诊断出患有乳腺癌三期。我只做了常规的乳房 X 光造影检查，然后

就把这件事抛在了脑后。大约一周后，我们正在度假时收到了医生让我回电话的短信。我给她回了电话，她对我说：“你是在坐着吗？”这是我最不愿意从医生那里听到的话。她暗示我，我患有乳腺癌。

我们尽量不让这个消息影响我们。由于对诊断细节一无所知，因此，我们决定先不把癌症的消息告诉儿子。我们决定先把假度完，回家后再去处理这一改变人生的消息。

回家后，我们去看了肿瘤医生，我努力不让心中的担忧、恐惧和疑问扰乱我的理智。治疗方法很清楚，我需要服用专门对抗乳腺癌的药物，然后接受化疗。而且我们要为长期治疗及相关的各种事情做好准备。

化疗很伤害身体。它不仅会杀死坏东西，比如癌症，也会把有益的东西都杀死。从某些方面来说，化疗不仅杀灭了癌症，也摧毁了我的精神，我的情绪低落到了极点。

然而，接下来我在黑暗中看到了一线光明。我将接受90天的化疗，我想如果我能挺过接下来的90天，我便能战胜癌症。在家人、朋友和斯科特的帮助与支持下，我逐渐好转了。在那90天里，朋友和家人给予我们很大的支持，让我们挺过了婚姻中最艰难的时期。

那90天的确改变了我们的生活，相信你的生活也可以在90天里发生改变。在实践这本书的过程中，你会看到你们夫妻关系的改变，实践90天后，这些做法不仅会成为你们的习惯，而且会成为你们的生活方式。我们相信你们能够改变充满

财务不忠与不信任的婚姻，相信在新的生活方式中，为金钱发生争执将再也不会发生，你们会基于对彼此的爱与尊重做出决定。

要想更多地了解宝
芬妮的经历，可以登录
TheMoneyCouple.com

在斯科特跑马拉松的时候，跑到38公里时，他想放弃，因为他在心理和情绪上都有些坚持不住了。突然一个男人跑到他身边，拉住他的手臂，这个完全陌生的男人开始和斯科特聊天，询问他的生活情况，并跟斯科特讲述着他自己的生活，不知不觉中他们跑到了终点。

加强夫妻间金钱关系的旅程可能令人感觉很漫长，但如果你们手拉手一起奔向终点，那么你们一定能成功。你拿起这本书，说明你已经决定要增进你们的感情了，并且梦想着美好的未来。但这一切不会在一夜之间发生，除非你们俩都决定要从头开始一起创建美好的生活，否则梦想是不会实现的。我们一次又一次看到人们改变了生活，你一定也能做到！

婚姻与金钱

在你开始阅读这本书之前，我们想先明确一件事，那就是这本书不是指导你如何理财的指南。你在书中不会看到如何保持预算平衡的窍门或省钱的绝招。我们不会教你如何做出最佳投资，或者如何减少抵押贷款。这类书市面上已经有很多了。

这本书是关于你和你的婚姻的。它讲述的是你的金钱观和夫

妻关系如何结合在一起形成了金钱关系。你和你的配偶之间存在着金钱关系，就像你们之间也存在着情感关系、精神关系和肉体关系一样。

任何夫妻都能觉察到彼此在感情上的不协调，比如一方生气了，而另一方不知道他为什么生气。很多人都知道两地分居的夫妻会对彼此的忠诚产生怎样的猜疑。每对夫妻都可能经历过这样的夜晚，一方想亲昵，而另一方只想睡觉。

你们的金钱关系也是如此。当你和配偶在做财务方面的决定时，无论大决定还是小决定，你们肯定有完全理解了对方的意思的时候，你们共同制订消费计划、存钱计划或投资计划，然后一起努力去完成计划。不过如果你们和我们遇到的其他夫妻一样，那么有时你们的爱情和金钱也会变得一团糟。你们或许无法对一项计划达成一致意见，或许不能坚持执行你们制订的计划，或许你就是不明白为什么配偶看问题的方式和你不一样。就像生活的其他方面一样，金钱问题既可以增进你们之间的感情，也可以让你们变得疏远。

我们相信只要夫妻们采用适当的方法并将其贯彻到底，便能够将爱与金钱结合起来，共同创造出兴旺繁荣的金钱关系，创造出亲密稳固的婚姻。

为什么金钱关系很重要

我们拥有 38 年一起制订财务计划的经验。我们曾帮助数千

对夫妻制订预算和退休计划。长期以来，我们以为夫妻们要想拥有稳定的财务未来，需要有清晰的预算和合理的储蓄账户。但是，这是非常错误的。

我们看到一些夫妻制订了很漂亮的预算计划，这本应该给他们带来美好的未来，结果却导致他们濒临离婚，并驱使他们来到我们的办公室寻求帮助。我们创建的所有完美的计划都不足以使他们避免不良的沟通，避免怨恨，避免出现隐藏信用卡及偷偷消费的行为。

很显然，这些夫妻之间还出现了其他问题，即使是最好的计划也无法解决这些问题。我们搞不清楚那是什么问题。后来我们读到了一篇统计资料，它让我们吓了一跳。我们都知道美国的离婚率大约为 50%，信仰基督教的夫妻的离婚率也相差无几。然而我们所不知道的是，有近 70% 的离婚夫妇说，他们之所以离婚，主要是因为金钱问题。

这个数字激发了我们的兴趣。如果金钱问题是使很多婚姻破裂的根源，如果我们对金钱问题有一些了解，那么我们似乎有责任利用我们的专业知识来帮助那些陷入麻烦的夫妻们。这就是为什么我们会花 8 年的时间去探索如何让夫妻们停止有关金钱的争吵，如何让他们一起努力创建他们梦想中的生活。我们认为我们已经找到了答案。

总结起来就是你和你的配偶之间存在着金钱关系。这是你们会以什么方式来做出有关金钱的决定的核心。对于健康、充满生

机的婚姻来说，夫妻双方理解金钱关系的作用至关重要。这便是本书的主要内容。

金钱人格决定婚姻的本质

帮助夫妻改善关系的第一步是让他们认识到，每对夫妇之间都存在金钱关系，这种关系还会对他们的婚姻产生全面的影响。我们越深入地挖掘这个观点，便越发意识到它比我们最初认为的复杂得多。

位于金钱关系中心的是两个人，两个对金钱有着不同看法和观点的、独特的人。如果你和配偶对性爱的想法完全一致，那么你们便不会为之争吵。如果你们对如何管教孩子，多长时间去看你父母一次，或者对沟通彼此感受的重要性都有着相同的看法，那么你们之间永远不会有冲突。问题是你们的想法往往不一致，这是因为你们不是同一个人。

然而当涉及金钱关系时，夫妻们似乎认为他们应该总是具有相同的看法。当他们的看法不同时……他们便会疑惑为什么配偶在金钱方面这么白痴。需要注意的是，每个人考虑和处理金钱的方式都是独特的，我们称之为金钱人格。在帮助夫妻的过程中，我们发现人们存在5种金钱人格。当两个人开始共同创建生活时，金钱人格迟早会在他们的决策中发挥作用，这包括方方面面的决策，从在哪家饭店吃饭到买什么样的鞋子，再到举办什么样的婚礼。

确定你们的金钱人格（将在第3章中进行）将会揭示出你们婚姻的本质。它会暴露出你以前可能从来没有想过的真实性格。你会开始明白你思考和处理金钱的方式很独特，可能与你配偶的方式完全不同，这将会是一个让你茅塞顿开的时刻。

而当你和配偶谈及你们的金钱人格是如何互补或互相冲突时（第4章中的内容），也会让你出现其他类似的顿悟。你丈夫是不是经常抱怨你在鞋子上花了太多钱？现在，你终于明白为什么你们对于多少算太多总是意见不一致了。你丈夫是不是不愿意为你买情人节礼物？你会发现原因绝不像他是个笨蛋那么简单。

有时，不同金钱人格的组合会导致夫妻关系紧张和冲突。但是如果夫妻们了解并尊重彼此的金钱人格，结果便会非常好。如果你愿意随着我们一起去探究，我们会帮助你发现婚姻的美好。上帝创造了具有不同人格的人，美妙的独特性是我们基因的一部分，它影响着我们所做的每一件事。我们的独特性也包括我们处理金钱的方式，明白这一点非常重要。我们相信我们应该欣赏感激这种独特性，但在夫妻关系中，我们也需要对此认同、滋养和发展它。

让梦想成为现实

你会发现在这本书中，我们一直在说“让梦想成为现实”。我们相信大多数夫妻希望拥有良好的夫妻关系，他们只是需要一

些帮助，以打破旧有的处理金钱问题的方法和模式。你们有能力改变你们夫妻之间的金钱关系。我们可以为你们提供工具和方法，但改变的动力还得来自你们自己。我们知道如果你对做出改变是认真的，如果你下决心要坦诚地面对你自己以及你们的金钱关系，那么你将会为你们彼此之间的金钱关系感到骄傲。我们看到无数夫妻停止了多年的冲突、互相保密甚至结束了分居，重新建立起幸福的婚姻。如果他们能做到，你也能。

为了充分利用本书介绍的工具，我们建议你们妻夫俩一起阅读。你们会发现自己的金钱人格，以及在婚姻中有可能出现金钱冲突的领域，我们称之为相反的动态。对于如何将冲突转化为合作，你将从书中获得非常宝贵的意见。我们将教你们如何进行公平的争吵。但是除非你们俩一起读这本书，一起去发现，否则效果会大打折扣。

我们还建议你们慢慢来，书中的信息非常丰富，我们希望你们在真正掌握一个观点之后再去看接下来的内容，不要仓促行事。我们希望你们用12周的时间（也就是90天）把它看完，因此建议你每周读一至两章，在继续读下去之前，先把已经看过的观点消化巩固一下，夫妻间交流一下读到的内容。看一看随着这些观点开始在头脑中扎根，你的配偶会有些什么想法，在每一章的结尾，你会看到一些简单的练习，它们有助于你将学到的概念整合到你的婚姻中。这些练习简单省时，但对于将本书的各个部分汇集在一起，它们具有重要的作用，它们也是让梦想成为现实的途径。

我们还需要你们做一些其他事情。在继续阅读之前，我们希望你们确定真的想这样做。你和你的配偶还应该互相作出承诺，承诺你们已经准备好去改变你们思考和处理金钱的方式了。这是生活方式的改变，不是短期计划或一锤子买卖。就像节食计划或锻炼计划一样，除非你下决心养成那些能够让梦想成为现实的习惯，否则那些观念只会像过眼云烟。你们将致力于用新的方法来进行交流，从而保护并维系你们夫妻之间的感情。

我们要求你坦诚地面对自己，为了你们的夫妻关系而做出一些重大的改变。当你感到力所不及时，当你准备放弃时，回想一下当初的承诺，提醒你自己除了继续前进，你哪儿也去不了。记住，改善你们的婚姻只需要90天。

如果你们决心不惜一切代价去发现你们的金钱人格并建立健康的金钱关系，那么请在下面签名：

立字为据，我向老公（或老婆）承诺，我将努力改善我们的金钱关系。我会坦诚、投入，尽最大努力理解并尊重我们在金钱人格上的差异。

我们将一起缔造改变。

让梦想成为现实！

金钱伉俪

斯科特·帕尔默和宝芬妮·帕尔默

目录

CONTENTS

前言：90天改变你的婚姻生活

第一部分 关于金钱人格

- 第1章 当爱与金钱发生冲突时 3
- 第2章 夫妻间的金钱关系 9
- 第3章 我们的5种金钱人格 19
- 第4章 相互冲突的金钱人格 41
- 第5章 为钱而争吵的真相 47
- 第6章 相反的吸引力 57

第二部分 夫妻间金钱问题的核心

- 第7章 夫妻之间的财务不忠 71
- 第8章 造成财务不忠的根源 77
- 第9章 和盘托出 87

第 10 章 金钱会面 95

第 11 章 改善金钱关系从 E.N.D. 开始 101

第三部分 改造你们的婚姻

第 12 章 为什么我们会争吵 111

第 13 章 我们该如何公平地争吵 119

结语 重拾婚姻的梦想 125

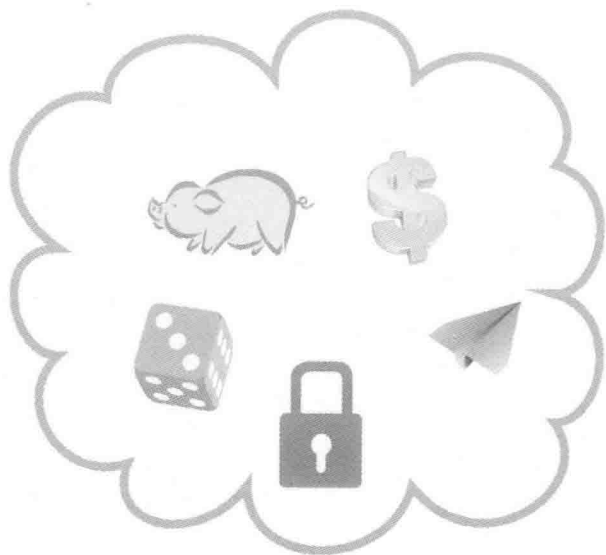
附录 5 种金钱人格的生存指南 127

译者后记 135

The 5 Money Personalities:

Speaking the Same Love and Money Language

第一部分 关于金钱人格



第1章 当爱与金钱发生冲突时

一切都始于宣誓：无论富有还是贫穷……我们在婚礼上，背诵着这些誓言，满心期望我们将幸福地生活在一起，无论发生什么。我们那样深爱着对方，对未来共同的生活满怀美好的梦想。

每段婚姻都始于希望与梦想。你们沿着教堂的走道手挽着手走来，庆祝你们结成了幸福的夫妻，庆祝所有激动、快乐、亲密、滑稽、深爱 and 美好的时刻，它们一点点构筑起你们的感情。这些希望、梦想和欢乐足以让你们度过婚姻的调适期。

接下来生活变得现实起来。无论事情是如你计划的那样发展，还是你的计划早早就泡了汤，但最终的结果都是生活将我们很多的希望和梦想抛到一边。你需要工作，你需要养孩子，你要买房子，你的父母会变老。你发现眼前的事情让你压力重重，未来的事情让你忧心不已。一段时间后，虽然你没有任何过错，但那些曾经的生活梦想全被置于了次要位置，一个接一个地渐渐枯竭直