



金融学教你投资理念

上百个案例教你玩转投资技巧

本书告诉你：小财靠理，大财要投资

学点投资 金融学

青云财经 编著



学投资要懂金融，每天只需10分钟

10分钟掌握金融学基础，把握投资机会

100多个案例教你看懂别人的投资方法，学到自己的投资技巧

60多个知识与概念透析，让你投资快人一步

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



每天
10分钟

学点投资 金融学

青云财经 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书共分为9章,第1章的目的主要在于向读者阐明财富的意义以及财富的获得条件;第2~3章则是从经济学和金融学的角度出发,讲解投资理财的一些基本概念,让大家对投资理财有一个基本的了解;第4章讲解的是储蓄和银行理财产品的投资;第5~6章讲解的是股票投资的基础知识和一些投资技巧;第7章讲解债券投资相关的技巧;第8章则讲解了基金的相关投资技巧;而第9章,主要讲解了高风险的期货和外汇的投资。

本书的第1~3章主要阐明的是投资理财的整体思想,因此可以看作是总纲;而后面6个章节则可以看作是对具体投资品种的讲解。

本书由浅入深,讲解大多以案例形式引入,内容通俗具体,语言生动有趣。适用于理财入门或者有些理财经验,但需要开阔思路的投资者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

每天10分钟学点投资金融学 / 青云财经编著. —北京:
中国铁道出版社, 2015.4

ISBN 978-7-113-19199-3

I. ①每… II. ①青… III. ①金融投资 IV.
①F830.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第205783号

书 名: 每天10分钟学点投资金融学

作 者: 青云财经 编著

责任编辑: 刘 伟

特邀编辑: 王伟红

责任印制: 赵星辰

读者服务热线: 010-63560056

封面设计: 多宝格

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮政编码: 100054)

印 刷: 三河市华业印务有限公司

版 次: 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

开 本: 700mm×1 000mm 1/16 印张: 17 字数: 359 千

书 号: ISBN 978-7-113-19199-3

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。电话:(010)51873174

打击盗版举报电话:(010)51873659

前言



FOREWORD

俗话说得好，“你不理财，财不理你”。但是，这也并不意味着，你“理”了财，财就一定会“理”你。2012年的一个关于理财的笑话就说：在股市中如何变成百万富翁？答案是，带一千万入场。这个笑话之所以如此有震撼力，其实正是因为它不幸言中了一个事实：股市就像“绞肉机”，在吞噬我们的财富。这也就意味着，如果选择不当，你即使“理”了财，也会越“理”越穷。可以想见，正确的理财观念与方式有多么重要。

本书特点

专业性和通俗性

我们一向认为，专业性始终是书籍的生命力，是书籍的“命根子”。因此，在专业性方面，我们矢志不渝。但是，我们也不想让大家拿起这本书感觉像钻进了“象牙塔”一样，就不食“人间烟火”了。因此，我们在通俗性上也有所兼顾。

高屋建瓴，层次分明

本书先从如何从不同的角度认识和理解财富说起，再细说到具体投资品种的角色落落。整体高屋建瓴，层次分明。

注重实例分析

这本书内容重实用，因此，非常注意实例的分析。另外，为了便于理解，哪怕再难、再枯燥的理论，我们也尽量用截图、示意图等直观的内容去展现。

本书章节预览

第1章主要介绍如何从不同的角度认识和理解财富，以及获取财富的一些前提条件。

第2~3章从经济学和金融学的角度详细介绍了投资理财的一些基本概念，让大家对投资理财有一个初步的了解。

第4~9章主要是对具体投资品种的介绍。其中，第4章介绍的是储蓄和银行理财产品的投资；第5~6章介绍的是股票投资；第7章介绍债券投资相关的知识；第8章则介绍了基金投资的相关内容；而第9章主要介绍了高风险的期货和外汇的投资。介绍的顺序基本是按照投资者的熟悉程度进行的，一般来说，风险相对较小的投资品种，投资者接触的越广泛；风险越大的投资品种，就越容易被小众化。比如，股票这个投资品种，风险适中，因此，我们国家就有1.4亿左右的股民；但期货这个投资品种风险较大，因此，我们国家总计也就只有120万左右 of 股民参与投资；而投资参与外汇保证金交易的人数更是少之又少。

笔者在本书中一再强调的是，每个投资品种没有优劣之分，只有适合与不适合之分。只要在自己风险承受范围内，风险收益比合适，这种投资品种就是合适的；否则，人家再怎么推崇的投资品种也未必就是适合自己的。比如，你让一个年逾古稀的老人去做期货，这是要人家的老命；而如果你一味地鼓励二十几岁的小伙子将钱存在银行，在目前通货膨胀预期强烈的情况下，这相当于断了这些小伙子未来财富的“命根”。

适合阅读本书的读者

刚踏入理财市场的“菜鸟”

遇到的困难：他们缺乏对一些基本理财概念的掌握，对大多数投资品种的习性并不掌握，不知道如何找到适合自己的投资品种。

本书帮助读者：通过高屋建瓴地对投资理财的讲解，可以让其迅速理解财富的意义，并且熟悉各个投资品种的投资习性。

已有一些经验的理财者

遇到的困难：做什么事情最怕的是半桶水，你说他不懂，他又懂点；你说他懂，他又说不出一个所以然。问题的关键是，没有系统地学习理财的相关金融知识。

本书帮助读者：投资理财是一门学问，这门学问需要定下心来好好思考，融会贯通。本书从案例着手，深入浅出，系统讲解，对他们应该有较大的帮助。

编 者

2015年1月

目 录



CONTENTS

CHAPTER 01 想成为富人，首先要像富人一样思考..... 1

想致富，首先要有追求财富的动力	2
在投资上，情商比智商更重要	3
世上不缺财富，缺的是发现财富的眼光	5
认识财富之前，必须先认清自己	6
“穷忙族”，你给投资留出时间了吗	8
严格控制恐惧与贪婪	10
投资宜知错就改，忌冥顽不悟	12
对最坏的情况有预防	14
持续获利比一夜暴富更重要	16
为明天的财富留下足够的种子	17
投资法则：保证本金的安全	19
投资有风险，注意投资杠杆	21
分散投资，不一定能分散风险	23
优柔寡断是致富路上的拦路虎	26
耐心、恒心成就良好投资	27
眼光要看得更远一点	29
做好投资记录与总结	31

CHAPTER 02 投资必知的经济学概念..... 33

投资的几种常见工具	34
什么是财务报表	35
不要让自己陷入“流动性枯竭”的境地	38
投资收益率的计算方法	40
利率和投资的密切关系	42
存款准备金对投资有何影响	45
通胀猛于虎，通胀怎么测量	47



M0、M1 和 M2 指的是什么	50
公开市场操作是怎么回事	53
地方债务危机来袭，到底影响如何	55
失业率数据关乎投资的重要性吗	57

CHAPTER 03 投资必知的金融学知识 60

外汇，让货币进入竞争时代	61
学习汇率，了解货币的战争	63
人民币“国际化”下的投资机遇与挑战	66
何为量化宽松政策	68
投资必知的经济指标：贸易顺差和逆差	70
采购经理人指数是什么	73
财政为什么会出现“赤字”	74
评级机构为什么能呼风唤雨	76
人均可支配收入指的是什么	79
shibor 利率是什么	80

CHAPTER 04 投资中的储蓄与银行理财产品 84

银行储蓄的风险	85
利率的计算	87
选择不同的存款种类，收益大不相同	89
银行收费为何能“雁过拔毛”	91
善用信用卡的免息期	93
银行理财产品违约怎么办	95
理财产品有啥特点	98
银行理财产品好购买吗	101
理财产品的投资技巧	103
房地产贷款、个人住房贷款、公积金贷款的关系	106
银行为什么会出现“大而不能倒”现象	110

CHAPTER 05 投资股票，准备好了吗 113

股票的实质是什么	114
什么是股票的基本面和技术面	116



如何快速看懂公司的财务报表	119
周期股与经济周期	122
K 线图好看懂吗	124
怎样在股市风险中预防损失	126
中国股票的常见分类	128
主板、中小板和创业板有什么区别	130
我可以进行融资融券（做空）交易吗	133

CHAPTER 06 股票投资高级技巧 136

选择股票的技巧	137
怎么选择买入时机	139
投机和投资的差别	141
什么叫“买入并持有”策略	144
快速套牢的方法	146
逃顶抄底的诀窍	148
设置止损和止盈点	150
炒股会“越炒越穷”吗	153
如何避免“非理性”行为	154

CHAPTER 07 债券投资技巧 158

债券及其分类	159
债券的价值及其计算	161
债券收益率及收益率曲线	164
债券的久期	167
债券的凸性	170
债券的信用等级是怎么回事	171
国债及国债投资	174
中国版“垃圾债”危险吗	176
可转换公司债，可攻可守的选择	178
国债为什么要“净价”交易	180
债券质押式回购交易是怎么回事	183
国债 ETF 与国债期货是孪生兄弟	185
债券的投资方法与风险防范	188
债券投资的常见误区	190



CHAPTER 08 基金投资，找专业人士为你理财 193

基金及基金的优势	194
基金的劣势与不足	196
认识基金的分类及其特点	198
基金与股票、债券的异同	201
购买债券型基金有哪些风险	203
货币市场基金是闲钱的好去处	205
什么叫分级基金	207
新型开放式基金“新”在哪里	209
QDII、QFII、RQFII 是什么意思	211
保本基金真保本吗	214
我的基金净值是多少	216
怎样选择“好”的基金经理	218
基金投资的常见风险	221
基金最佳投资策略：基金定投	223
避免基金选购的常见误区	225

CHAPTER 09 期货和外汇的投资技巧 229

现货、远期合约与期货	230
为什么不能像炒股票一样炒期货	233
认识期货的定价原理	236
我适合交易哪种期货	240
期货的三种投资方式	245
股指期货怎么炒	249
期货投资的交易方法	253
什么是外汇投资	256
参与外汇投资的几种方式	260

CHAPTER 01

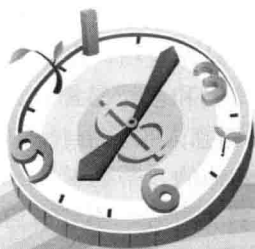
想成为富人，首先要像 富人一样思考

有一句话，很好地说明了穷人与富人的区别，这句话是这样的：“穷人总是只关注自己手头上在做的，不会举一反三。而富人却会从所有经验中学习、成长，不管是成功的，还是失败的。他们知道这些经验会让自己更强大，更容易成功。”

巴菲特是世界的超级富翁，但他比你又强多少呢？他吃饭每顿能比你多吃两碗？他提水每次能比你多提10斤？显然不是。他强在有一种行之有效的判断能力，能够对所投资标的的资产状况有更精准的判断——这就是他独特的思维能力。

每一个靠自己双手成功致富的人，都不是简简单单的人，他的思维方式绝对与那些始终身处贫穷境地的人不一样。比如，投资大师林奇曾经在市场上看到连裤袜卖得很火，普通人只是觉得这是商品市场最常见的一种现象，而林奇却从中看到了钱，他迅速地去找到生产这些连裤袜的公司，然后大量买进这家公司的股票，最终赚得瓢满钵满。

这种不一样的思维方式，最终决定了富人与穷人身份与地位的巨大差异。如果我们希望变成富人，思维的改变可能是首先要做的。





想致富，首先要有追求财富的动力

对于野心的定义，《新华词典》是这样解释的：“野心，是指对权势、名利等过分的贪欲。”



案例展示

据《人民日报海外版》(2002年8月2日)报道：

法国一位叫巴拉昂的年轻人很穷。后来，他以推销装饰肖像画起家，在不到十年的时间里，迅速跃身为法国50大富翁之列，成为一位年轻的媒体大亨。不幸的是，他因患上前列腺癌，1998年在医院去世。

巴拉昂去世后，法国《科西嘉人报》刊登了他的一份遗嘱。他说，“我曾是一个穷人，去世时却是以一个富人的身份走进天堂的。在跨入天堂的门槛之前，我不想把我成为富人的秘诀带走，现在秘诀就锁在法兰西中央银行我的一个私人保险箱内，保险箱的三把钥匙在我的律师和两位代理人手中。谁若能通过回答‘穷人最缺少的是什么’而猜中我的秘诀，他将能得到我的祝贺。当然，那时我已无法从墓穴中伸出双手为他的睿智而欢呼，但是他可以从那只保险箱里荣幸地拿走100万法郎，那就是我给予他的掌声。”

遗嘱刊出之后，《科西嘉人报》收到大量的信件，有的人骂巴拉昂疯了，有的人说《科西嘉人报》为提升发行量在炒作，但是多数人还是寄来了自己的答案。

绝大部分人认为，穷人最缺少的是金钱。穷人还能缺少什么？当然是钱了，有了钱，就不再是穷人了。还有一部分人认为，穷人最缺少的是机会。一些人之所以穷，就是因为没遇到好时机，股票疯涨前没有买进，股票疯涨后没有抛出，总之，穷人都穷在“背时”上。另一部分人认为，穷人最缺少的是技能。现在能迅速致富的都是有一技之长的人。还有的人认为，穷人最缺少的是帮助和关爱。另外还有一些其他的答案，比如穷人最缺少的是漂亮、皮尔·卡丹外套、《科西嘉人报》、总统的职位、沙托鲁城生产的铜夜壶等。总之，答案五花八门，应有尽有。

巴拉昂逝世周年纪念日，律师和代理人按巴拉昂生前的交代，在公证部门的监视下打开了那只保险箱，在48561封来信中，有一位叫蒂勒的小姑娘猜对了巴拉昂的秘诀。蒂勒和巴拉昂都认为穷人最缺少的是野心，即成为富人的野心。在颁奖之时，《科西嘉人报》带着所有人的好奇，问年仅9岁的蒂勒，为什么想到是野心，而不是其他的。蒂勒说：“每次，我姐姐把她11岁的男朋友带回家时，总是警告我说不要有野心！不要有野心！我想也许野心可以让人得到自己想得到的东西。”



巴拉昂的谜底和蒂勒的回答见报后，引起不少的震动，这种震动甚至超出法国，波及英美。前不久，一些好莱坞的新贵和其他行业的几位年轻富翁就此话题接受电台的采访时，都毫不掩饰地承认：野心是永恒的特效药，是所有奇迹的萌发点；某些人之所以贫穷，大多是因为他们有一种无可救药的弱点，即缺乏野心。

Q 知识点引申

谈到致富的野心，我们有必要明确两个前提。第一个前提是，致富的野心产生于摆脱贫穷的基本需求之中。邓小平先生就曾倡导过“致富光荣”，因此，这种需求有着某种意义上的天然的正当性；第二个前提是，“野心”之所以“野”，在于其必须强烈，必须克服常人难以克服的困难。刘邦见秦始皇外出巡游，便说：“大丈夫当如是也。”项羽也说：“彼可取而代之。”这种野心所需要克服的困难当然不会像“过家家”那样简单。

试想一下，如果一个人一点获取财富的欲望也没有，那么，他又怎么可能成为富人呢？著名的哲学家庄子主张清淡无为，他说“同乎无知，其德不高；同乎无欲，是为素朴；素朴而民性得矣”。可能也正是因为如此，他得到了“道”，却不得面临三餐不继的尴尬。在向监河侯借粟的时候，不幸被人拒绝，还不能直接说不满，要绕着弯，用鲋鱼的比喻来说“曾不如早索我枯鱼之肆”（见《庄子·杂篇·外物》）。我们普通人估计难以有庄子的豁达，那为何不退而求其次呢？“道”不一定可得，至少财富或许可得吧。

Q 对投资的影响

我们为什么要致富呢？最大的原因是我们不甘于贫穷，我们有一种自信——我们能超越普通人，我们能做成普通人做不成的事情。正是这种自信，让我们心中的那团要求出人头地的火焰，生生不息。

财富从来不是唾手可得的，尤其对于穷人。他们缺乏必要的启动资金，他们唯一能傲立群芳的，可能就是他们不获得财富就不罢休的野心。



在投资上，情商比智商更重要

情商是一种自我情绪控制能力的指数，主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。



案例展示

2005年5月份，中央电视台《新闻调查》播放的《“神童”的成长》节目中，讲述了一位湖南神童魏永康的成长故事。这个“神童”四岁开始读小学，三年时间完成了小学六年的课程；在八岁时，他进入中学学习；13岁开始读国家重点大学——湘潭大学；17岁就考上了中科院的硕、博连读。可是尽管他智力超群，但是其他方面的机能却非常短缺，他的自理能力也特别差。上大学时，魏永康从未自己洗过衣服和袜子，陪读的母亲从来也没有要求他洗过，洗头都是母亲给他洗的。在“万般皆下品，唯有读书高”的母亲眼里，只有学习才是最重要的。他的母亲经常跟他讲：这些事不会做不要紧，将来读博士毕业，当上科学家后，可以请保姆帮忙，只要专心搞事业就行了。在魏永康的成长过程中，由于母亲的陪读和严格的监督，使他缺乏自己的空间，没有时间和同学们进行接触，所以一天天长大成人的他，却不懂得如何跟周围的人交往和交流。由于长期生活不能自理，并且知识结构不适应中国科学院高能物理所的研究模式，已经上了三年研究生的魏永康，最后被中科院退学回家了。



知识点引申

情商分为5种情绪能力和社会能力：自知、移情、自律、自强和社交技巧。详见下表：

情商能力分类	具体内容
自知	监视情绪时时刻刻的变化，能够察觉某种情绪的出现，观察和审视自己的内心世界体验；它是情感智商的核心，只有认识自己，才能成为自己生活的主宰
移情	能够通过细微的社会信号，敏感地感受到他人的需求与欲望，是认知他人的情绪，这是与他人正常交往，实现顺利沟通的基础。拉德说：“移情能培养我们的同情心和无私精神，并能带来合作”
自律	调控自己的情绪，使之适时、适度地表现出来，即能调控自己；情商高的人能更好地从人生的挫折和低潮中恢复过来
自强	能够依据活动的某种目标，调动、指挥情绪的能力。它能够使人走出生命中的低潮，重新出发
社交技巧	调控自己与他人的情绪反应的技巧



对投资的影响

投资是一件很考验情商水平的事情。在股市大跌，财富大幅缩水的时候，你是否仍然能坚持你的选择？在你不了解的投资品种价格飞涨，财富效应让人艳羡的时候，你是否能做到心如止水？这些，都是情商的考验。著名的投资大师巴菲特



特在科技股泡沫的时候，始终不为其所动，做到“不熟不做”，这份定力最终成就了他的财富传奇，应该可以作为上面叙述的注脚吧。



世上不缺财富，缺的是发现财富的眼光

眼光就是洞察力，就是一种透过现象看本质的能力。



案例展示

1974年，美国政府为清理给自由女神像翻新扔下的废料，向社会广泛招标。但好几个月过去了，都没人应标。正在法国旅行的麦考尔公司的董事长卡尔·麦考尔听说后，立即飞往纽约，看过自由女神下堆积如山的铜块、螺丝和木料后，未提任何条件，当即就签了字。纽约许多运输公司对他的这一愚蠢举动暗自发笑，因为在纽约州，垃圾处理有严格规定，弄不好会受到环保组织的起诉。就在一些人要看他的笑话时，他开始组织工人对废料进行分类。他让人把废铜熔化，铸成小自由女神像；把水泥块和木头加工成底座；把废铅、废铝做成纽约广场的钥匙。最后，他甚至把从自由女神身上扫下来的灰包装起来，出售给花店。不到3个月的时间，他让这堆废料变成了350万美元现金。

“这个世界上没有什么垃圾，在我眼里，只有黄金！”他在接受记者采访时微笑而自信地说。

废铜是可以变成黄金的，只需要我们换一种思路 and 眼光。致富的秘诀就是如此简单。

右图即为美国的象征——“自由女神像”。



知识点引申

上面例子中的卡尔·麦考尔无疑是很有眼光的一个人，他通过消费自由女神像的潜在广告价值，从而获得了一笔不小的财富。

眼光决定财富。生意场上，机会当然重要，但眼光比机会更重要。《红顶商人胡雪岩》中有这样一段话：“如果你拥有一县的眼光，那你可以做一县的生意；如果你拥有一省的眼光，那么你可以做一省的生意；如果你拥有天下的眼光，那么



你可以做天下的生意。”凡是在生意场上能够大有作为的人，都是具有前瞻性眼光的人，就如比尔·盖茨所说的那样：“我从来都是戴着望远镜看世界的。”

Q⁺ 对投资的影响

那如何做到有眼光呢？这就需要我们做到以下几点。

第一，必须多观察和多思考。边观察边反复问自己：“别人会对这个问题怎么想？只有这些思考方法吗？能不能换一种思考方法来解决问题？”只有多观察和多思考，我们才会慢慢地做到善于观察和善于思考，从而能养成我们的独立思考能力。

第二，得有丰富的经验。思考方法并不会凭空而降，它来源于生活。我们多体验了，多接触了，才可能有感性认识和理性认识。闷在屋子里不出门是得不到财富的。

第三，从身边的项目做起，从熟知的行业做起，钻精、钻透一个行业。然后你会倏然发现，自己发现财富的眼光比任何人都独到和犀利。



认识财富之前，必须先认清自己

认识自己就是指人对自己及其外界关系的认识，它包括以下三方面内容：第一，我是谁？第二，我生活的社会环境是怎样的？第三，我在这个生活环境中的社会位置如何？

Q⁺ 案例展示

一名员工对自己的上司很不满意，他对朋友说：“我的上司根本就不把我当回事，总有一天我要炒他鱿鱼。”

朋友问他：“你自己的表现好吗？对你们公司的业务都熟悉吗？”

他说：“还不太清楚，但我感觉我的本职工作已经做得很好了。”朋友建议说：“你最好把与你们公司业务相关的技巧、商业文书等一系列的东西好好研究一番；再与你们经理坐下来好好地聊一聊，了解一下你在经理的眼中到底是什么样子的，再听听他对你的期望和要求，心平气和地谈谈。如果你们交流后，你还感觉不适合在这家公司继续工作的话，再辞职也不迟啊。”

他非常赞同朋友的看法，回公司后改变了自己以往的态度，勤恳地学习公司业务。不久，经理把他叫到办公室，肯定了他的工作，把一项非常重要的业务交给他去处理。他不解地看着经理，经理给他倒了一杯茶，说：“我相信你现在的能力了，所以把这项任务交给你。大胆地去做吧，做出点成绩来给我看看。”

他试探着说：“可以问问为什么以前……”



经理说：“那时是因为我认为你的能力不够好，而且心太浮躁。年轻人，做人最重要的就是能够认识自己的能力，从自身上找原因，这样才能赢得他人的重视与尊重啊！经过一段时间的了解，我认为我以前看错了你。现在将这项重要的任务交给你，我很放心，你可以独自去完成任务了。”



知识点引申

大多数人是靠工资过活的，工资是一个稳定的现金流。在国外，很多中产阶级是靠工资致富的。上面例子中，如果那个员工不反省自己，认识不到自己的不足，可能就不会被领导重视，每天依旧活在牢骚满腹的境地里，升职、加薪之类的好运也就与其无缘了。

心理学家贝蒂·拉德说：“自知意味着你知道自己当前的感受。大多数人并不做深入的思考，因为我们整天都忙忙碌碌，所以就无暇反省和自知。”凤凰网最近在发起一个倡导，叫做“年轻人，请给理想一点时间”，其实就是说要给自己一点反省的时间——知道自己到底需要什么，知道自己真正值得追求的是什么。

自我反省可帮助我们深入地了解自己的才能及事业倾向。了解在过去的生活及工作中有哪些是自己最乐意做而又取得较大成功的事；检讨一下以往几年间自己的性格和“自我形象”的转变，其中有哪些明显的趋势，能否借以推断以后的转变方向及自身的发展趋势。

下面是凤凰网的专刊截图。



知识点引申

苏格拉底说：“未经反思的人生不值得度过。”他一再向学生们强调：哲学最根本的任务，即是人生最重要的使命，就是认识自己。而最大的无知就是对于自己的无知。

认识自己，主要是要找到自己的优势与不足，找到自己的定位。我们不妨向自己提出须解决的问题，问题可分为两类。先问：“我是谁？”其中要搞清楚的具体问题包括：人生观、价值观、满足需要次序、资质、兴趣、能力、学业背景、个人形象、动机、家庭背景和影响、其他性格特征等。

再问：“我的优势是什么？”包括目前从事的工作、专业特长、其他资格和技能、社交及与别人沟通的能力、可能发展的技能、社会活动、旅行经验、工作经验、喜爱的工作环境、推销产品的能力、冒险精神等。除了运用各种方法认识自



己的竞争优势和潜能外，还要根据自身实际状况客观地评价自己，如学历、社会经验、智能、兴趣等。



“穷忙族”，你给投资留出时间了吗

“穷忙族”是指那些薪水不多，整日奔波劳动，却始终无法摆脱贫穷的人。



案例展示

“穷忙族”案例一：

康慧隽 30岁 公司职员

1983年出生于虹口的康慧隽，骑自行车上班，从家到公司20分钟；早饭在家吃，午饭吃家里带的便当，晚饭回家吃；吃完晚饭骑自行车去财大念夜校，从家到财大20分钟。这些事构成了康慧隽的一天。由于整日带着一个前几年公司发的“太空杯”，康慧隽连喝水也不花钱。于是同事们叫他“糠里挤油”。

“穷忙族”案例二：

丁谨 25岁 空姐

一般人印象里，空姐的收入总是不错的。丁小姐是飞国内航线的，基本工资再算上加班费和奖金，每月收入比较可观，然而她却也是个“穷忙族”。她经常是飞得很累，还要忙着加飞，有时一些小感冒她都不请假，照样飞，为的就是能多积累点钱。可是即便奋力赚钱，她仍然总是没等下个月工资到账，就早已囊中羞涩了。

“因为职业特殊性，每月化妆品方面的消费支出是必不可少的。我以前都还不怎么讲究，但同机舱的其他同事用的都是国际一线品牌，我自然也不能落后于她们。”丁小姐每个月单单花在化妆品上的钱就达到近千，当然服饰装扮更是高达两三千。加上平时的一些娱乐活动上的开支，丁小姐每个月入不敷出。



知识点引申

知名社区天涯论坛网友留言：“起得比鸡早，睡得比狗晚，吃得比猪差，干得比驴多。”越来越多的白领用这段话来形容自己的生活。疲于奔命的忙碌使他们损失了生活的热情，忘记了理想的色彩，感到前途茫茫，不知路在何方。《三联生活周刊》针对“穷忙”，有过一段精彩的评论，它说：“你可以穷、可以忙，但绝对不可以穷忙。”这就是一个讲求高速度、高回报社会给予人们的警示。如果你对此警示置之不理，那么很快你就将被这个社会踢出去。