

祝愿所有
曾徘徊在路口的人们
都能到达各自最向往的A点
不虚此行

女人明白要趁早^之 米字路口问答

王 潇◎著

励志品牌“趁早”创始人
《时尚COSMO》主编 畅销书作者
“潇洒姐”最新分享
最振奋的早起读物

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



女人明白要趁早^①
米字路口问答

王 潇◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

女人明白要趁早之米字路口问答 / 王潇著. —北京: 北京联合出版公司, 2014. 12

ISBN 978-7-5502-3818-3

I. ①女… II. ①王… III. ①女性—人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246527 号

女人明白要趁早之米字路口问答

作 者: 王 潇

选题策划: 北京时代光华图书有限公司

责任编辑: 刘京华 王 巍

特约编辑: 李艳玲

封面设计: 水玉银文化

版式设计: 曾 放

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京晨旭印刷厂印刷 新华书店经销

字数 202 千字 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 15 印张

2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-3818-3

定价: 39.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82894445

前言 问路的人

有一次，一位朋友把我介绍给别人时说：“这就是那个写早起读物的励志大姐。”

确实，早起读物和睡前读物应该有极大不同。睡前读物也许需要伴随红酒、老歌和柔软的枕头，为一天中那些倦怠低落提供熨烫按摩。早起读物却是在闹铃后、咖啡时，伴着清新的衬衫香味来读的。短暂而有力的阅读后，人们推开门，走进茫茫人海和晨光中，开始一天的生活。

就这本书的写作时间来说，它的确是一本名副其实的早起读物，因为其中的每篇文章，都是我在清晨完成的。为了执行 # 潇洒姐每日问答 # 计划，我开始在每天早晨醒来后，从收到的问题中挑选一个进行回答，并把回答发布在王潇_潇洒姐公众平台上。

不过，每天早晨我写回答的时候内心并没有感觉到我在制作一杯醒神咖啡，却感觉到我是在晨光中，站在一个通往四面八方的路口。每天早上在路口，我都会遇到一个经过的年轻人来问路。在被 100 个人问过后，我总结出了问路内容的类型。

第一类：前面有 A、B、C，好像都能去，我应该去哪儿？

第二类：我想去 A，我爸妈 / 男朋友 / 老公不同意，怎么办？

第三类：我想去 A，但是我水平差、速度慢，到不了怎么办？

第四类：我想去 A，但是去 A 的路好难，我没那么想去 B，但是到达 B 好像很容易，怎么办？

第五类：我想去 A，但是我根本不认识从这个路口到 A 的路，怎么办？

第六类：我想去 A，但他们说我是女的，能去的好像都是男的，怎么办？

第七类：我刚发现自己其实是想去 A，但是我已经在 B 上走很久了，怎么办？

第八类：你们都说一定要去 A 或者 B 或者 C，我哪也不想去，都太累，只想待在原地怎么办？

第九类：我想去 A，但我不想自己去，而想找个人带我去，怎么办？

第十类：我知道我想去 A，我出发了，也坚持了，可是太难了，我现在绝望了，停下来了，怎么办？

100 天来，我就站在那个路口，一个一个地回答了年轻人的问题。我所有的回答都不代表权威，也无法证明一定正确，但都能保证态度坦诚——如果前面的路有一部分我去过，我就描述得清楚些；如果遇到过危险，我就提醒那有危险；对于没去过的方向，我分析之后，也给出了自己的建议。

此刻，当重新审视这 100 个问题与回答时，我发现，几乎所有问题我在自己的成长中都曾提出过。在一路走来的每一个路口，我曾不停地向亲友、书本、互联网发问，当时有些得到过答案，有些没有，有些答案被证明是错的。但我觉得，在路口，有个人可以问总是好的。

我就是那个在路口站了 100 个早晨的大姐，而大姐本人也正在去往她心目中的 A 的路上。大姐指了指路之后，也要继续问路前行。祝愿所有曾徘徊在路口的人们，都能到达各自最向往的 A 点，不虚此行。

目

录

前言 问路的人 / VII

— Part 1

当热血涌上心头——关于梦想

- 01 找到一个好梦想 / 2
- 02 你只需负责给出你的部分 / 4
- 03 人比人得活 / 6
- 04 走出舒服区 / 8
- 05 神秘的创业 / 10
- 06 当热血涌上心头 / 12
- 07 令人心动的陌生人 / 14
- 08 你和你的团队 / 16
- 09 最初的折磨 / 18
- 10 游弋在浪潮 / 19
- 11 趁早与着急 / 22
- 12 烟花绽放几次 / 24

- 13 梦想支撑物 / 26
- 14 不是身外物 / 28
- 15 心动歌单 / 30
- 16 进化后的刚需 / 32
- 17 Magic Pill / 34
- 18 跑在路上 / 36
- 19 我的事业 / 39

■ Part 2

熬过所有的草木都发芽——关于奋斗

- 20 与你以外的世界相处 / 44
- 21 掌控越多不确定越少 / 46
- 22 请给我努力之后的运气 / 47
- 23 做我能做的 / 49
- 24 鸡汤小酌 / 51
- 25 未必会更好 / 53
- 26 时代里的小人物 / 55
- 27 我的缺点 / 57
- 28 比别人更擅长 / 59
- 29 熬过所有的草木都发芽 / 60
- 30 鸡血本人 / 62
- 31 超越他，然后忘记他 / 64
- 32 世间是否有追男高招 / 66
- 33 超越的开始 / 68
- 34 温和的力量 / 70

- 35 三种成功 / 72
- 36 如何道破 / 74
- 37 崭新精彩的个人品牌 / 76
- 38 批评在闪光 / 78
- 39 高手寂寞 / 80
- 40 来下一盘棋 / 82
- 41 站在聚光灯下 / 84
- 42 炎凉 / 86
- 43 一贴面膜的时间 / 88
- 44 默默着急 / 90
- 45 格局 / 92
- 46 最糗 / 94

— Part 3

为何不做少数派——关于抉择

- 47 关于职业选择 / 98
- 48 事业与家庭 / 100
- 49 为何不做少数派 / 102
- 50 灵魂和肉体，至少有一个在课堂上 / 104
- 51 奔跑的兔子 / 106
- 52 Zuo 与 Die / 108
- 53 不敢想象的全程 / 110
- 54 在工作中忘记性别 / 112
- 55 没有如果 / 114
- 56 女性的一切问题 / 116

- 57 家庭财务管理 / 118
- 58 为了遇见他 / 120
- 59 坚持与放弃 / 122
- 60 不靠谱分级评分系统 / 124
- 61 命运之选 / 127
- 62 允许我去考验我 / 129
- 63 十年不晚 / 131
- 64 新秩序 / 133
- 65 什么最捉急 / 135
- 66 关门转身 / 137
- 67 哭是洗礼 / 139

■ Part 4

隽永的减法——关于活法

- 68 打勾的生活 / 142
- 69 自由即自律 / 143
- 70 什么是热闹，什么是丰富 / 145
- 71 隽永的减法 / 147
- 72 老而弥坚 / 149
- 73 又老又美 / 151
- 74 今天乱入一个问题 / 153
- 75 打扮漂亮，走出去 / 154
- 76 女人味 / 156
- 77 取悦谁 / 158
- 78 80分后的加分 / 160

79	80分炼成	/ 162
80	必修化妆术	/ 164
81	是枷锁还是工具	/ 166
82	升级朋友圈	/ 168
83	礼金的困惑	/ 170
84	死心时刻	/ 172
85	因为爱情	/ 173
86	你的渺小和伟大	/ 174
87	找到一个仅次于爹妈的亲人	/ 176
88	一个不会后悔的决定	/ 177
89	金龟换酒	/ 180
90	爱过	/ 182
91	海就是海，就在那里	/ 185
92	客厅沙发上的听众	/ 187
93	同行者	/ 189
94	谁埋单	/ 191
95	只玩一次	/ 193
96	终极恐惧	/ 195
97	也要现在，也要未来	/ 197
98	不要留白	/ 199
99	我的励志导师	/ 201
100	一个人的英雄之旅	/ 203
	附录 1 做客天涯访谈	/ 207
	附录 2 做客新浪微访谈摘录	/ 225

Part 1

当热血涌上心头
——关于梦想

找到一个好梦想

安：潇洒姐您好，大家总是在谈梦想，可是在渐行渐远的路途中，我已经忘记自己最初的梦想是什么了。我也会询问身边的人，她们的梦想是什么，大家也回答“不知道，没有”。我觉得这样的人生很迷茫错乱。怎样才能找寻到自己的梦想呢？没有梦想是不是很失败的人生？

潇洒姐：有梦想的人，大多是被电影人物和当下的榜样人物启迪的，他们的梦想就是成为他 / 她那样的人，实现他 / 她那样的事。

比如说我吧，我从 20 岁到现在，榜样一直是梁凤仪，因为她在写作、做人和商业上都超有成绩（香港著名财经小说作家、企业家，创办的公司在香港上市）。我本身喜欢看故事，喜欢有坚韧特质的人，又喜欢解决问题，我在我的榜样身上同时找到了这几项。还有，我的榜样与我在同时代，也在华人社会，这让我觉得有抵达的希望。

虽然说每个人不可能成长为另一个别人，最终只会成长为自己，但预先用一个人物设定方向是个好方法。再远的梦想，也与梦想者自身的天性与天赋有

关，沿着自己的长板向前看，在辉煌的顶点找到一个榜样，更为可行。设定梦想，从设定具体的榜样开始，然后学习榜样的思维和做事方法，再逐级逐级地实现，最终完成自身的进化。

祝你找到一个好梦想。

你只需负责给出你的部分

维小尼：潇洒姐，我想问一下怎么去做十年计划？做这样的计划我完全没有头绪，您当初是怎么做出十年计划的呢？

潇洒姐：之前我回答过一个关于如何找到梦想的问题（问答收录在趁早网 www.chenzao.com—趁早家族—交流专区），如何做十年计划这个问题，其实是梦想问题的向下拆解。

按照之前问答的思路，假设你已经找到了一个好梦想，也有了一个人生榜样，那么现在我们来一步一步地设立计划。

第一步，大胆地写下你的毕生终极梦想——Things to do before I die（去世之前想做的事情）。

无论多老、经历什么，或有多灰心，这一部分都不要删掉。它负责照耀你的余生。

第二步，量化你的榜样。

假设你的榜样 40 岁，你 25 岁，你需要历数一下他的成绩，那些你到了 40 岁甚至 40 岁之前也希望自己达成的东西。现在，你有了十五年的时间（不要以为很长）。

第三步，历数榜样在 40 岁前所做的努力和积累，计算出你和榜样的距离。在这十五年中，你认为你需要达到的条件，无论是内在还是外在的，将它们一一写下来。

第四步，把条件按进度标注在时间轴上。时间轴的长度，即你和榜样的年龄之差。

也许第一个五年，为了追赶你的榜样，你需要读 100 本书，完成一个专业学位。第二个五年，你需要创业，还需要寻找到理想合伙人和投资人。第三个五年，你需要成为行业顶尖，实现跨界经营和财务自由。

第五步，把十五年中的前十年所需达到的条件总结出来，继续向每一年中拆解。拆解完你也许会发现，就是现在，你就要开始读需要的书籍、开始报名读第一个专业学位了。

简单来说，十年计划就是以一個榜样为参照物进行的逐年倒推。

你会问，那些榜样都得到了许多神奇的机会，机会怎么复制？

十年计划的重点是，你只需负责给出你的部分——努力与积累，机会由你的命运负责给出。而命运是想象力被执行后所到达的限制。想象力和执行，也因而而起。当然，人生不可能复制，但一些必要条件是相似的，你会在复制这些必要条件过程中，成为你自己。

你还会问，我的榜样变了怎么办？中途兴趣变了怎么办？

你的榜样和兴趣很有可能会变化，确认变化之后，你需要重新梳理，再更新计划。但只要计划已启动践行，你积累过的和努力过的，永在你身，会成为你的阶梯。

很多人不但实现了十年前的梦想，还实现了毕生的终极梦想。真的，只有死的时候，才有资格说你的梦想是否破灭了。

Cen : 潇洒姐，您有没有过羡慕别人的时候，羡慕别人天生丽质，出生于富裕的家庭，备受宠爱。回眸自己，一切平庸，辛苦活着。也许人家随便一个包都可以够普通人生活几个月，但对人家来说，却是屈指挥手般容易。怎样才能使自己更淡定、更从容面对这些？

潇洒姐 : 就在前不久，我参加了亚杰商会第九期“摇篮计划”学员开学典礼，地点在上海嘉定，我和另外一个女学员被分配在一个酒店房间。

“摇篮计划”是一个培养“未来科技商业领袖”的项目，因此第九期的学员都有自己的创业公司。我和同屋的女学员交谈，彼此介绍自己的情况和创业公司的成长。

她说，她和我同龄，目前创业的××公司是第二次创业。第一次创业的公司于2004年就以千万美元卖给了美国一个巨头科技公司，后来一直不知道钱怎么花，荒废了一些年。现在觉得还是要创业，只有创业才是激动人心的生活。

2004年！我惊呆了。相比之下，我感觉我2004年还在吃屎呢。

然后她说，既然第一次创业的起点已经是被收购退出了，那么第二次创业的目标至少在意义上要影响世界，在财务上要自主IPO，纳斯达克上市。

你说，从2004年到今天，我经历了这些那些，交了很多学费，创业跌宕起伏，而对于我面前同龄同样创业的女性来说，在创业成功层面，我算不算一切平庸，辛苦活着？我应该怎样才能更淡定、更从容呢？

在横向比较面前，我只有接受差距；但在纵向比较面前，在过去的自己与现在的自己的比较上，我其实已经做了很多事，还可以做很多事。

于是我问了她更多的问题，关于她那时为什么可以有那样的创业成绩。她说，她有**兴趣**，她有**专业水准**，她有**创业土壤**，她**动手早**。当然她还有一条**一定没说**，就是**努力**。

我没有其他的立足点，只有现在。现在有现在的**兴趣**、**专业水准**、**创业土壤**、**动手时机**，现在，我就该努力。