

谁的青春 不曾落魄过



“虾米青年”
如何突围

陈小北◆著

我们都曾有一段落魄的时光，

没钱，

没房，

没好工作。

但这只是短暂的，

对于未来，

你要去奋斗！



中国言实出版社

谁的青春 不曾落魄过



“虾米青年”
如何突围

陈小北◆著

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

谁的青春不曾落魄过 / 陈小北著. —北京: 中国言实出版社,
2014. 6

ISBN 978-7-5171-0583-1

I. ①谁… II. ①陈… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第101333号

责任编辑: 陈昌财

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄路甲16号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853(总编室) 64924716(发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: yanshicbs@126.com

经 销 新华书店

印 刷 北京市玖仁伟业印刷有限公司

版 次 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

规 格 880毫米×1230毫米 1/32 印张 8.25

字 数 170千字

定 价 32.00元 ISBN 978-7-5171-0583-1

前言

“虾米青年”是一群“大学毕业生低收入聚居群体”。他们大部分受过高等教育，有学历有文化，但收入不高，有时候经常处于失业状态。他们的生存条件是这个城市中处于中低端的，游离在繁华城市的最边缘，高楼大厦可能是他们工作的地方，高档小区矗立在他们周围，但这一切都不属于他们，下班后他们必须回到位于城郊的出租房里或者地下室、隔断房中。

“虾米青年”的生活条件很苦，他们那点可怜的薪水只能租住几百元一间的房子，或者几个人“蜗居”在一起。屋里的设施很差，没有像样的家具，没有厨房，也没有洗手间，大量的物品都堆积在几平米的房子里，包括锅碗瓢盆等生活杂物。

这是“虾米青年”想过的生活吗？不，他们迫切希望能改变自己的现状，试想，有哪个“虾米青年”会甘愿一辈子“蜗居”？谁愿意一辈子生活在城郊和地下室？他们十分渴望成为光彩夺目的白领，向往那种有房、有车、有充裕消费能力的白领生活。

说到白领，我们平常的印象里，是那些生活在大城市里，穿着干净时尚的衣服，昂首行走在高楼大厦之间的年轻人。他们的鞋子一尘不染，他们的脚步轻快，这一切都仿佛在告诉路人：我

有许多工作要做，我很忙。他们坐在明亮的写字楼里，喝着冒热气的咖啡，一边整理文件，一边用肩膀夹着电话与客户沟通，而且，他们的办公桌上放着电脑，旁边摆着一些可爱的装饰品……

其实，很多大城市的“虾米青年”也有这样的工作状态，他们的穿着打扮很时尚，也能坐在办公室，也有电脑用，而且你也很难在大街上分辨哪个是“虾米青年”，哪个是白领。可“虾米青年”的薪水却少得可怜，还没有任何的保障，与真正的白领相比有着天壤之别。至少他们住不起小区里那宽敞明亮的大房子，每天都要挤公交、坐地铁，没有更多的钱去消费，不敢常去酒吧、咖啡馆之类地方，对生活没有足够的底气和自信。

面对不如意的处境，很多“虾米青年”觉得这一切很不公平，同样是天之骄子，白领能住小区的楼房，自己却住平房或地下室、隔断房，别人开车上班，自己却在公交里挤得没有放脚的地方，彼此的人生是如此不同。现实与梦想之间的距离，让他们不停抱怨，抱怨找不到好工作，抱怨企业歧视应届生，抱怨公司不给自己发展机会等等，把所有的问题都推到社会和企业身上，却不知道从自身寻找原因。

还有一些“虾米青年”开始自暴自弃，对自己没了自信，觉得自己成为“虾米青年”是自己没学历、没能力、没背景等等，这辈子就这命了，早早地给自己贴上“虾米青年”的标签，久而久之就逐渐失去了斗志和激情。等有一天他们30岁了，发现自己还一无所有，他们无奈地离开了这座城市，这才后悔自己没有好好努力。

其实，“虾米青年”不必抱怨，也不要轻易放弃奋斗，你应该正确去看待自己所处的状态，这只是一个人成长必须经历的阶段，是你向白领蜕变的一个过渡期，很多成功者都经历过。你刚刚踏入这个社会，职业生涯才刚刚开始，在年轻的岁月里暂时经历一些磨难和苦日子很正常，而且真正的成功都是在吃苦中逐步成长和强大的，能一毕业就当白领，就能住楼房的毕竟是少数，你的未来依然充满机遇。

可以说，你不会一辈子做“虾米青年”。命运掌握在你的手中，你需要主动去改变自己。只要付出努力，一切皆有可能。不敢想不敢做，只能被别人远远地抛在后面，你若再不追赶，不奋斗，也许就会一辈子默默无闻。

当然，“虾米青年”向白领的蜕变，不是喊一句“努力就有收获”的励志口号就能做到的，有些天天喊着成功的人往往最后都成为了失败者，因为光说不练等于白说，只埋头苦干不动脑子、不讲方法只能维持原状。要想通过自己的努力变成白领，你需要做的事情很多，而且还是一个漫长的过程，没点耐心是不行的。

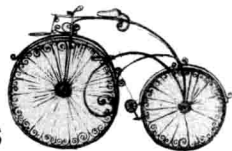
首先，你要突破“虾米青年”的心态和思维局限，不被这些东西束缚，比如放下面子，认清自己的状态等。然后，给自己制定一个职业规划，让自己的行动找到目标，并有野心改变现状。其次，要做的事情就多了，如何找工作，如何锻炼自己，如何适应激烈的职场竞争……等你有足够实力时，你可以通过升职和跳槽的方式向白领迈进。在这期间，你还要学会理财，学会增加额外收入，有了足够的经验、能力、资历和存款后，你就不怕失

业，不怕跳槽，还能改善自己的生活。最后，男“虾米青年”要获得成功，还需要女人的支持和鼓励，而聪明的女人愿意陪男人吃苦，更懂得包装男人。

为给“虾米青年”在成功的道路上提供一些帮助，我们特意编写了这本书。该书励志加实用，一方面给读者心灵上的抚慰，另一方面，也让迷茫的他们找到前进的方向。作者在网易云阅读推出了《90后找工作这点事》《重口味的日本人》，以及豆瓣阅读《为何单身的总是你》，期待您的关注。

目录

CONTENTS



第一章 城市很大，我们却游走在边缘

城市边缘的落魄青年 /002

没有归宿感的异乡漂泊者 /007

再苦也不想离开这座城市 /012

“虾米青年” 男人没有爱情的安全感 /016

调查：你觉得自己是“虾米青年”吗 /020

第二章 不要让“面子”成为负担

“大学生” 这个身份是负担 /026

“恐归族” 放下面子回家过年吧 /031

“虾米青年” 要把“面子”当作身外之物 /035

做“虾米青年” 不要觉得自己很可怜 /038

第三章 风雨中抱紧自由

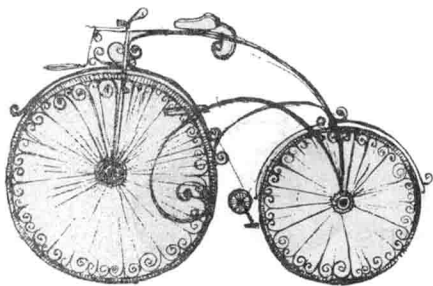
走出“象牙塔”，去接受生活的现实 /044

“虾米青年” 不要仅仅为梦想而活着 /050

学会放弃那些不切实际的空想 /056

不要丢了自己的梦想和追求 /060

“虾米男青年” 不可缺少的生存能力 /064



第四章 别着急，青春难免落魄

别给自己贴上“虾米青年”的标签 /070

多点耐心，“虾米青年”只是过渡期 /075

不要只活在“虾米青年”的圈子里 /078

“虾米青年”要有改变现状的雄心 /083

规划自己的“白领蜕变路线图” /088

别了大城市，去小城市做个白领 /094

第五章 不怕企业太无情，就怕自己没本事

若不是人才，就别等工作来找你 /102

暂时找不到别灰心，多点耐心就有机会 /107

经验和能力比面试技巧更重要 /113

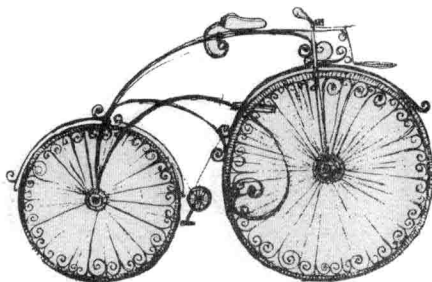
应届生别抱怨企业的无情和冷漠 /118

把小公司当成你的“培训基地” /123

未雨绸缪，在校期间就要锻炼自己 /129

第六章 职场残酷进行曲，要低调也要高调

在老员工面前，新人放低身段当学生 /138



学会忍受那些你不喜欢的人和事 /144

要懂得掩盖自己的聪明与锋芒 /150

一边做老板红人，一边“不脱离群众” /156

机会面前别犹豫，你要死死地抓住它 /162

胆子大点，“虾米青年”没点冒险精神不行 /167

第七章 不要被老板套牢，跳槽跳到白领去

跳槽，是你奔向白领之路的跳板 /172

不做“愚忠”员工，被埋没就要跳槽 /178

如唐骏，在你取得成功时再跳槽 /181

不能乱跳，发展空间比薪水更重要 /186

到新公司如何解释离职原因 /192

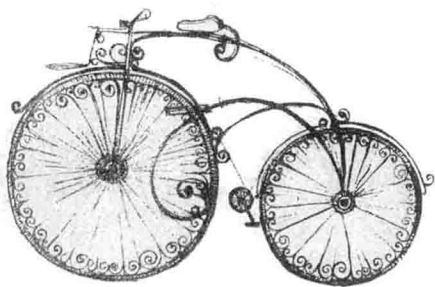
第八章 增加你的额外收入就“不差钱”

不沉迷游戏和“偷菜”，用好空余的时间 /200

找份适合自己的兼职，你可以拿双薪 /204

小小冒险赚大钱——如何购买基金 /210

小小冒险赚大钱——如何小额炒股 /214



第九章 不做“穷光族”，抠门抠出你的财富来

“月光族”要抠门，“计划消费”不可少 /218

适当“装穷”的“抠门”是一种理财智慧 /222

在实体店看，在网上淘点实惠商品 /225

向家庭主妇学点“抠门理财”的小窍门 /231

第十章 20几岁时，女人打造你的“潜力股”

嫁不了富男人也要嫁“潜力股” /236

女人要给男人一个奋斗的缓冲期 /240

不做“毕婚族”，陪穷男人吃苦创业 /244

女人学会包装自己的“虾米男人” /247

第一章

城市很大，我们却游走在边缘

在我们所生活的大城市里，既有光鲜亮丽的白领，也有一群曾被我们忽视的“虾米青年”，他们很多是刚毕业的大学生，或者毕业后一直没有突破自己的低收入者。他们受过高等教育，然而却从事着保险推销、电子器材销售、广告营销、餐饮服务等临时性工作。他们绝大多数没有“三险”和劳动合同，月均收入低于 3000 元。

为了在激烈竞争和高房价的大城市里生存下来，他们“蜗居”在城乡结合部或近郊农村，居住环境很差，没有家的感觉，只有不停搬家的漂泊感。残酷的现实还让“虾米”男人越来越没有爱情的安全感，没女朋友的，要忍受着单身的寂寞，有女朋友的，也担心她会爱上别的男人。可即便生活这么苦，他们也没想过要离开这里，为了心中的那份理想，他们依然坚守着，像蚂蚁一样顽强地活着。



城市边缘的落魄青年

何为“虾米青年”，说白了就是“蚁族”、“年轻屌丝”，。他们不是真正的穷人，也不是农民工，有理想，有学识，只是处于人生最黯淡的阶段，所以本书称之为“虾米青年”。

相对于其他贫困群体，“虾米青年”属于高智商群体，他们虽然薪水低，但却有很高的学历，很多都是大学生，甚至还有研究生。他们往往集中居住在城中村、郊区，甚至阴暗潮湿的地下室，或者是很多人合租一套房子。他们的居住环境差，收入低，没有保险，很多人还没有稳定的工作。面对不如意的处境，很多人对未来和明天都感到迷茫，缺少安全感。

根据调研，仅北京就至少有 10 万“虾米青年”。除了北京，在上海、武汉、广州、西安、重庆等城市也都有大规模“虾米青年”存在，估计全国的“虾米青年”数量已超过百万，甚至千万。他们已成为继农民、农民工、下岗职工后的“第四大弱势群体”，年龄集中在 22 岁～29 岁之间，很多都是 80 后和 90 后。

他们 50% 以上来自农村，20% 多来自县或县级城市。这些受过高等教育的大学生却从事着保险推销、电子器材销售、广告

营销、餐饮服务等临时性工作，收入没有保障，很多人月薪才2000元到3000元。在高消费和高房价的大城市里，他们只能蜗居在城市的边缘，因为那里房租便宜，生活成本也低。

可以说，“虾米青年”生活在大城市的最底层，过着一种与他们身份不相适应的生活。这种生活有辛酸，有艰辛，也有迷茫，我们看两个年轻“虾米青年”的一天：

十一月的天，北风呼呼地从门缝里吹进来，陈平的闹钟响了，他拿着手机看了看，又倒头睡了一分钟，然后很不情愿地穿衣服。旁边的军子还在睡觉，军子刚刚大学毕业，两个月前来的北京，招聘会参加了很多个，简历投了几百封，面试过的公司不计其数，就是没有找到一份可以上班的工作。陈平没叫醒他，叹着气下床穿鞋子。

陈平所住的地方是一个叫铁匠营的村子，地处北京顺义郊区，离市区大概有一个小时的车程，而且出村一里地就是飞机场，轰隆隆的声音不绝于耳，不过时间长了也就习惯了，何况这里的房子这么便宜。

房子是村民的自建房，租金一月200元，面积不足5平方米，里面除了一张床和简陋的桌外，就是略显斑驳的墙壁。陈平屋子里很凌乱，床下面塞满了箱子，水泥地上也堆放着背包、纸箱子、塑料袋之类的杂物。旁边堆放着他们的锅碗瓢盆和调料，由于房东怕把房子熏黑，他们做饭时还要到屋子外。

穿好鞋子后，陈平拿起脸盆就出去了，里面放着牙刷和肥皂。

因为没有洗手间，他必须到院子里洗漱。谁知院子里早已聚集了很多，无奈之下，陈平放下脸盆去了院子外的厕所（叫茅房更合适）。这里住着7户人家，有附近的人文大学里的学生，也有他这样走入社会的80后。

陈平洗漱完回到屋里，看见军子已经醒了，却没有穿衣服，而是看着天花板发呆。军子对陈平说：“这就是我来北京的生活吗？我原以为来北京能做个白领，拿着高薪，住高楼，可这一切怎么看不到希望呢？”

陈平说：“现实点吧，这就是‘蜗居’，这就是‘虾米青年’生活，在北京能有个地方睡觉就不错了。对了，你最近工作找得怎么样了？”

军子说：“有一家电视购物公司让我去面试，下午去看看。”

陈平拿出一百元钱递给军子，军子在北京这两个月已经花干了盘缠，如今也只能依靠陈平了。之后，陈平提着包就出去了。为了省时间省钱，陈平在街上买了几个包子外加一杯豆浆就解决了自己的早餐。他匆匆赶到了铁匠营站台，那里黑压压一片站满了人。他们都是年轻的上班族，穿着打扮和白领没什么差别，只是光彩的背后尽是寒酸，或许他们每个人都想早点离开这个小村庄，盼望着能在朝阳、海淀这些市区有一套属于自己的房子！

915路公交车来了，男男女女都急忙往前站，车上已经人满为患，但大家还是拼命地往上挤。挤车不分男女，所有的矜持和绅士都不存在了，趁机占美女便宜也属无奈，里面的售票员还不耐烦地说：“往里走点，坐不上的就等下趟！”

陈平就是等下趟车的那部分人。他在焦急中继续等车，大约过了10多分钟，第二辆车才缓缓驶来，这次陈平不顾一切往上挤，差点弄掉眼镜。车子里很拥挤，别说有座了，站的空间都严重不足。半个小时后，公交车到了望京地段，糟糕的是这里堵车了，长长的车龙看不到尽头，陈平的心开始急躁起来，因为还有20分钟就迟到了。

等陈平走近办公室的时候，老板狠狠地瞪了他一眼，一个同事小声说：“恐怕你这月的全勤奖没有了。”陈平苦笑着，坐下来打开电脑，开始了自己一天的工作。虽然有着白领一样的工作环境，却拿着不足3000元的薪水，想想真的很无奈。中午吃饭的时候，几个女孩下馆子去了，她们收入并不高，可她们的消费却不低。陈平从来没去过，只是要了一份10元钱的盒饭，说实话很难吃。期间，几个男同事凑在一起聊房价。一个人说：“望京昨天诞生了三个‘地王’。”另一个人说：“任志强又‘放炮’说‘四环内的房价要超过5万，越早买越好’！”陈平抬起头接着他们的话说：“靠咱们这点收入，几辈子能在北京买得起每平方米5万的房子？就算我们一个月6000块，那也得半辈子啊！”

傍晚的时候陈平坐车回家，同样多的人，同样拥挤的公交车。在车里，陈平看着窗外高楼林立的街道，那粉彩的霓虹，那令人神往的酒楼、咖啡厅……但这些东西都不属于自己，他必须回到城乡结合部那个“蜗居”的小家。

陈平到家的时候，屋里亮着灯，原来军子在用他的电脑上网。军子见陈平进来就兴奋地说：“我找到工作了，今天庆祝一下！”



等我发了工资就还你钱。”说完，他把早已买好的酒和菜放在桌子上。陈平拿来凳子坐下，军子则坐在床上，两个人开始对饮。

陈平边吃边问：“是那家电视购物公司吗？具体做什么工作，薪水怎么样！”军子在兴奋中略显失望地说：“就是电话促销员，一月底薪水就2200块钱，必须出单才能赚到钱，而且没有劳动合同，没有保险，也没有养老金。不过有份工作已经很高兴了，希望这个月能拿2500元的薪水。”陈平说：“咱们一起努力吧，为梦想、为明天奋斗。”军子脸红红的，他把一杯酒饮尽大声说：“说得对，我就不信成不了一个白领！”

一个小时后，军子有些醉，他倒在床上就呼呼地睡着了。陈平收拾了一下桌子，拿出脏衣服到外边洗。水刺骨的冰凉，让他直哆嗦。20点时他坐在电脑前浏览了一下新闻，接着打开文档开始写他的小说。陈平是一个文学爱好者，他来北京也是为了这个梦，他希望有一天自己的小说能出版，然后在北京买一套房子住，当然他也渴望爱情的来临。到凌晨1点时，他才关掉电脑睡觉，梦中他见到了自己的大房子和漂亮的女孩。

这就是两个“虾米青年”的一天，这样的生活每天都在继续。故事中村子真实存在着，也是一个“虾米青年”部落，这里比唐家岭更远离城市，条件更为艰苦。但因为这里租房很便宜，消费比市区低很多，才吸引了陈平住在这里。陈平是一个典型“虾米青年”代表，他有着看似体面的工作，可他薪水很低，只能“蜗居”在郊区。军子是另一类“虾米青年”的代表，他刚刚毕业，