

● 经典旅游路线 ● 省区风貌体验 ● 走过特色美食 ● 贴心地图查看

行程安排不再伤脑筋 精彩美景图片抢先看 旅行不可错过的精彩 实用的地图行走向导

尚游
旅图

醉美中国行

带你漫游全中国最美的地方

星球地图出版社《尚游旅图》编委会◎编著



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

尚游
旅图



醉美中国行

星球地图出版社《尚游旅图》编委会◎编著



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

醉美中国行 / 星球地图出版社编著. -- 北京 : 星球地图出版社, 2015.3
ISBN 978-7-5471-2079-8

I. ①醉… II. ①星… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 041769 号

醉美中国行

作 者	星球地图出版社《尚游旅图》编委会
策 划	游永勤
责任编辑	游永勤
封面设计	沈仙卫
出版发行	星球地图出版社
地址邮编	北京北三环中路 69 号 100088
网 址	http://www.starmap.com.cn
印 刷	北京联兴盛业印刷股份有限公司
经 销	新华书店
开 本	710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	10
版次印次	2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷
定 价	25.00 元
审 图 号	JS (2013) 01-320

如有残损 随时调换 (发行部电话: 010-82028269)

图内界线不作划界依据

版权所有 侵权必究

目 录

北 京 / 5	福 建 / 61	云 南 /120
天 津 / 11	江 西 / 66	西 藏 /125
河 北 / 14	山 东 / 71	陕 西 /130
山 西 / 19	河 南 / 76	甘 肃 /135
内蒙古 / 24	湖 北 / 81	青 海 /139
辽 宁 / 29	湖 南 / 86	宁 夏 /143
吉 林 / 34	广 东 / 91	新 疆 /146
黑龙江 / 38	广 西 / 96	香 港 /151
上 海 / 42	海 南 /101	澳 门 /154
江 苏 / 46	重 庆 /106	台 湾 /157
浙 江 / 51	四 川 /110	
安 徽 / 57	贵 州 /115	

图 例

★ 北京	首都		军事分界线
◎ 廷布	外国首都		河流 水库
● 沈阳	省级行政中心		运河
◎ 通化	地级市行政中心		沟渠
◎ 那曲	地区、盟行政公署 自治州行政中心		湖泊 盐田
◎ 新宾	县级行政中心		时令河 干河 井 泉
○ 圣水	村镇		航海线及里程
	国界		170(315) 海里(千米)
	省级界		长城
	特别行政区界		自然保护区界
	特殊地区界		1846 ▲ 都山
	高速公路及编号		山峰及高程(米)
	国道及编号		⊕ 机场 港口
	省、县乡道 山隘		📍 明孝陵
	铁路		世界遗产
	高速铁路		📍 太湖
			国家名胜风景区
			📍 桃花源
			景点
			绍兴
			文化名城



醉美中国行

星球地图出版社《尚游旅图》编委会◎编著



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

醉美中国行 / 星球地图出版社编著. -- 北京: 星球地图出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5471-2079-8

I. ①醉… II. ①星… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 041769 号

醉美中国行

作 者	星球地图出版社《尚游旅图》编委会
策 划	游永勤
责任编辑	游永勤
封面设计	沈仙卫
出版发行	星球地图出版社
地址邮编	北京北三环中路 69 号 100088
网 址	http://www.starmap.com.cn
印 刷	北京联兴盛业印刷股份有限公司
经 销	新华书店
开 本	710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	10
版次印次	2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷
定 价	25.00 元
审 图 号	JS (2013) 01-320

如有残损 随时调换 (发行部电话: 010-82028269)

图内界线不作划界依据

版权所有 侵权必究

前言 FOREWORD

光阴蹉跎，世界喧嚣，想想因为我们的懒惰，总想着来日方长，竟至那么多的旅行计划未见实行！如果哪一天我们只是埋头于人生中的种种事务，不再有兴致扒着车窗看沿途的风光，倾听内心的音乐，那时候我们就真辜负了人生这一趟美好的旅行。

学会随遇而安，走走停停，背上简单的行李去旅行，美景不仅仅是目的地，不要害怕错过什么，因为在路上你就已经收获了自由的好心情。不要贪婪，不要走马观花，旅行也不仅仅是目的地，在路上感受沿途的那些人那些事，那些曾经发生在这片土地上的点点滴滴。要知道，当你走出去的时候你已经获得自由，只需尽情享受。



目 录

北 京 / 5	福 建 / 61	云 南 /120
天 津 / 11	江 西 / 66	西 藏 /125
河 北 / 14	山 东 / 71	陕 西 /130
山 西 / 19	河 南 / 76	甘 肃 /135
内蒙古 / 24	湖 北 / 81	青 海 /139
辽 宁 / 29	湖 南 / 86	宁 夏 /143
吉 林 / 34	广 东 / 91	新 疆 /146
黑龙江 / 38	广 西 / 96	香 港 /151
上 海 / 42	海 南 /101	澳 门 /154
江 苏 / 46	重 庆 /106	台 湾 /157
浙 江 / 51	四 川 /110	
安 徽 / 57	贵 州 /115	

图 例

★ 北京	首都	军事分界线
◎ 廷布	外国首都	河流 水库
● 沈阳	省级行政中心	运河
◎ 通化	地级市行政中心	沟渠
◎ 那曲	地区、盟行政公署 自治州行政中心	湖泊 盐田
◎ 新宾	县级行政中心	时令河 干河 井 泉
○ 圣水	村镇	170(315) 海里(千米)
未定	国界	航海线及里程
未定	省级界	长城
未定	特别行政区界	自然保护区界
未定	特殊地区界	1846 ▲ 都山
建筑中	高速公路及编号	山峰及高程(米)
101	国道及编号	机场 港口
省、县乡道 山隘		明孝陵
建筑中	铁路	世界遗产
建筑中	高速铁路	太湖
		国家名胜风景区
		桃花源
		景点
		绍兴
		文化名城

北京



—人文历史—

北京市简称京。是中华人民共和国首都，中央直辖市。地处我国华北平原的北端。三面与河北省相邻，东南同天津市毗连。全市面积1.68万平方千米。人口1300万，有汉、回、满、蒙古等民族。市辖14个区，2个县。

大约在50万年前，北京周口店就出现了最初的人类，这就是举世闻名的“北京人”。琉璃河商周遗址的发掘，使北京作为都城的历史从辽金时代上推到3000年前的西周初年。元朝兴建了新城，命名大都。1403年，明成祖朱棣改北平为北京，并于1421年正式在这里建都，北京的得名就是从这时开始的。清朝继续定都北京。1912年民国北洋政府成立于北京。1928年国民政府定都南京后改设为北平特别市。1930年改称北平市。1949年1月31日，北平

和平解放，10月1日，中华人民共和国成立，北平市改称北京市。

—地理地形—

西部和北部是连绵不断的群山，东南为一片逐渐低缓的平原。山地约占全市面积的62%，海拔500~1500米。平原约占总面积的38%，平均海拔44米。西部为西山，属太行山脉，由一系列东北—西南向的平行山脉组成。东灵山为境内最高峰，海拔2303米。北部山地属燕山山脉，是重要的天然屏障。主要河流有永定河、潮白河、北运河、拒马河、洹河，均属海河水系，永定河为最大河流，斜贯本市西南部，向东南流至天津市入海河。潮白河上游有北京市最大的密云水库，下游经潮白新河入海。北运河流经天津市与永定河汇合。

—交通概览—

北京是全国交通中心。

铁路：有京广、京沪、京哈、京包、京原、京承、京秦、京九等干线和京广、京沪、京津等客运专线，北京同大陆的直辖市、省会和自治区首府都有直达列车相通。

公路：有十多条国道线通往全国各地；有京哈、京沪、京台、京港澳、京昆、京藏、京新、大广及首都机场、五环、六环等高速公路。

民航：首都国际机场可飞往全国近百个城市，开通国际和地区航线航班60多条。

—风景名胜—

北京是我国七大古都之一、国家历史文化名城，也是全国最重要的旅游热点城市之一。八达岭—十三陵、石花洞为国家重点风景名胜区。长城、故宫、周口店北京猿人遗址、颐和园、天坛、明清皇家陵寝（明十三陵）列入世界文化遗产。天安门和圆明园遗址、北海公园、中山公园、香山公园等为著名景点。

■天安门和天安门广场：

天安门位于北京中心。总高33.7米的天安门城楼金碧辉煌，举世闻名，是新中国、新北京的象征。门楼前、后各有一对石狮和汉白玉华表，门前有金水河，河上有7座用汉白玉修成的金水桥，桥南的天安门广场是我国也是世界上最大的广场。

■故宫：

位于北京旧城中心。旧称紫禁城，为明、清两代的皇宫，是国内外现存最大最完整的帝王宫殿群。始建于明永乐四年（1406年），占地72万多平方米，有屋宇9000余间，宫墙长约3.4千米，四角矗立风格绮丽的角楼，墙外有宽52米的护城河环绕，形成一个森严壁垒的城堡。建筑气势雄伟，豪华壮丽，并存有大量珍贵文物。

■八达岭长城：

位于北京西北延庆县境内，古代是北京的西北屏障。东起山海关，西迄嘉峪关，蜿蜒6700千米的长城经此。明代在岭口建城关一座，设东、西两门，一





名“北门锁钥”，一名“居庸外镇”。由城关登上长城，只见长城如长龙盘山，气势磅礴，景色十分壮观。墙身高大坚固，用花岗岩石和城砖构筑，高约6~7米，顶宽约4~5米，可十人并行，五马并骑。

■ **十三陵**：位于北京西北约44千米的昌平区天寿山下小盆地中，因有十三处明代皇帝陵墓得名。各陵除面积大小、建筑繁简有异外，其建筑布局、规制等基本一致。平面均呈长方形，后面有圆形（或椭圆）的宝城。建筑自石桥起依次分列陵门、碑亭、祔恩门、祔恩殿、明楼、宝城等。已发掘展出的定陵地宫，由前、中、后、左、右五个殿组成，总面积1195平方米。

■ **周口店北京猿人遗址**：位于北京西南约50千米的房山区周口店村龙骨山上。1929年在山上洞穴内首次发现北京猿人第一个头盖骨，随后又发现大量石器和用火遗迹，经测定这是距今约70万年至23万年前古人类的遗迹。龙骨山猿人洞是北京猿人的栖身之所，他们断断续续地在洞里居住约30万年之久。在北京猿人洞穴上方靠近山顶的山洞里，还

有距今1.8万年前的原始黄种人（称山顶洞人）的遗迹。

■ **颐和园**：位于北京西北郊，是一座驰名中外的古代皇家园林。由万寿山、昆明湖等组成，有各种形式宫殿园林建筑3600余间，大致可分勤政、寓居、游览等三个活动区域。游览区主要有万寿山前建筑群、昆明湖、后湖诸景。

■ **天坛**：天坛始建于明永乐18年（1420），时名天地坛。嘉靖9年（1530），立四郊分祀制度，于嘉靖13年更名为天坛。后来经乾隆、光绪两代重修改建，形成今天的格局。是明清两代帝王孟春祈谷、夏至祈雨、冬至祭天的圣地，是我国现存规模最大的坛庙建筑群，占地272万平方米，面积比紫禁城还大。天坛实际上是圜丘坛（天坛）和祈谷坛（祈年殿）的总称。圜丘坛在南，祈谷坛在北，两坛中间有一个皇穹宇。丹陛桥（神道）把这三个建筑贯穿起来，两重垣墙，形成内外坛，垣墙北圆南方，象征天圆地方。天坛在世界建筑艺术史上占有崇高的

北京



●八达岭长城

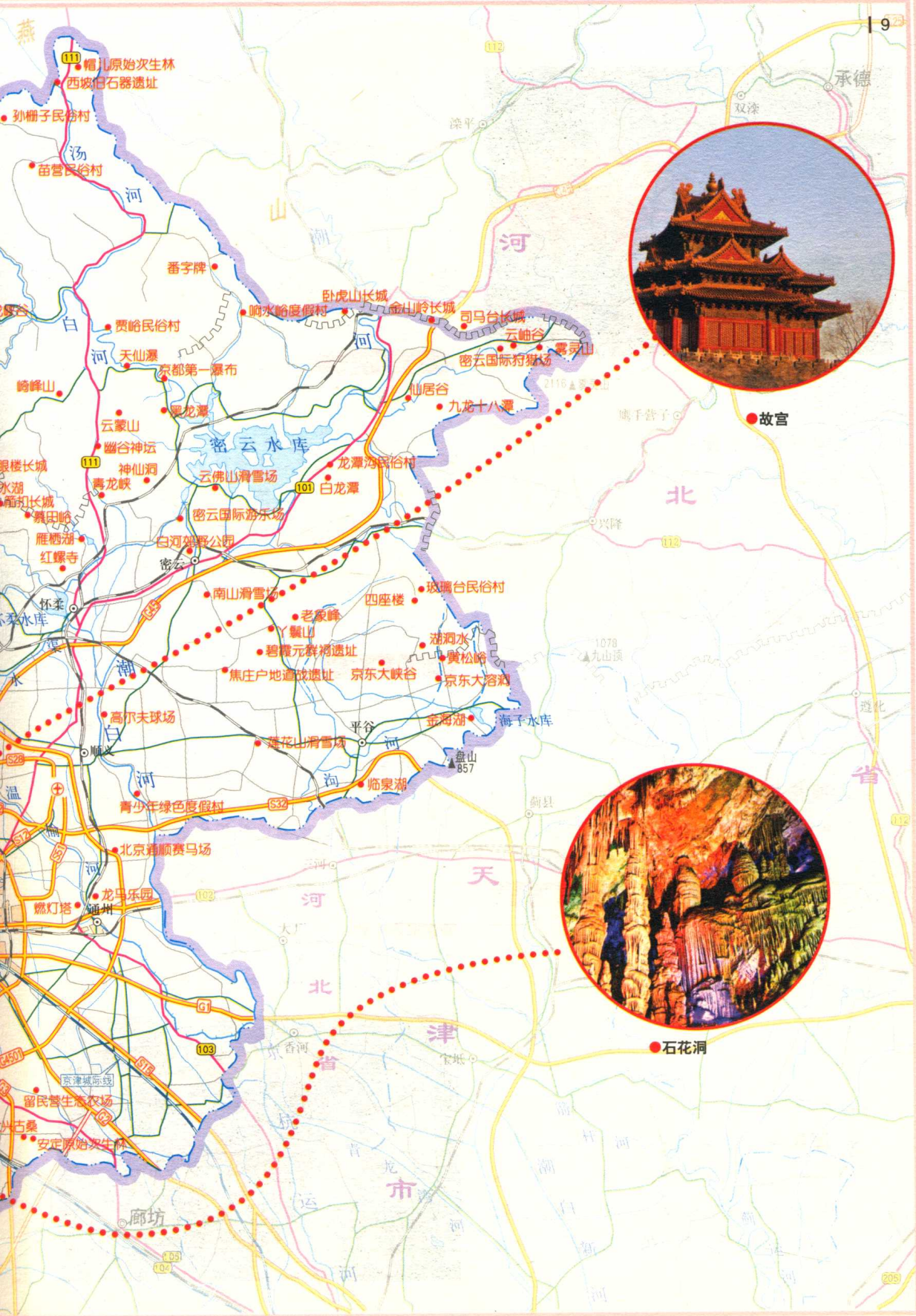


●颐和园



●十渡

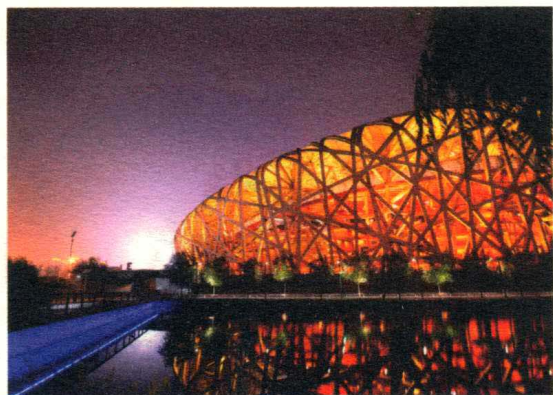




● 故宫



● 石花洞



地位，中外无匹。

■**奥林匹克公园**：有水立方、鸟巢、玲珑塔等标志性景观，还包括奥林匹克森林公园，每当夜色初上，水立方光彩变幻，鸟巢红光闪闪，还有大型的音乐喷泉表演，欢快热闹，极具现代都市动感气息。

■**什刹海**：是最具京味儿的平民乐园。以银锭桥为核心，由什刹海、后海和西海三个相连的湖泊组成，被誉为“北方的水乡”。什刹海周边保留了大量典型的胡同和四合院。

■**石花洞**：位于房山区南车营村，距北京城区50千米。洞体分为上下七层，已开放的有一、二、三层，可游览长度约2500米，洞内景观类型繁多，是我国北方最大的岩溶洞穴旅游胜地。

■**司马台长城**：以司马台水库为界分为东西两段，其主要特点是惊、险、奇；以索桥为界，分为“天桥”和“天梯”两段，被称作“险中之险”。另外还有空中长城、天池、鸳鸯湖等奇景。

■**潭柘寺**：始建于西晋，有“皇家第一寺院”的美誉。寺院坐北朝南，背倚宝珠峰，周围有9座高大的山峰呈马蹄形环护，犹如在9条巨龙的拥立之下。整个建筑群充分体

现了中国古建筑的美学原则，以一条中轴线纵贯当中，左右两侧基本对称。

■**云居寺**：是著名的佛教寺院，现存五大院落六进殿宇。寺内珍藏的石经、纸经、木版经号称三绝。寺旁石经山的9个藏经洞，存放刻经石板14278块，因而被誉为“北京的敦煌”，云居寺不仅藏有佛教三绝与千年古塔，而且珍藏着令世人瞩目的佛祖舍利。

—特色产品—

特种工艺品中，景泰蓝（铜掐丝珐琅）驰名世界。绢花、牙雕、雕漆、地毯等产品都有浓郁的地方特色。果品以京白梨、密云金丝小枣、大磨盘柿、核桃、板栗、鸭梨等品质最优。北京蜜饯果脯、茯苓夹饼、六必居酱菜、红虾酥糖、豆面酥糖等是名扬四海的馈赠佳品。北京烤鸭蜚声中外。购名家字画、文房四宝、地道中药，最属北京相宜。

—风味美食—

京味小吃的代表有豆汁儿、豆面酥糖、酸梅汤、茶汤、小窝头、茯苓夹饼、果脯蜜饯、冰糖葫芦、艾窝窝、豌豆黄、驴打滚、灌肠、爆肚、炒肝等。在前门、王府井、护国寺、后海、牛街等可以吃到比较正宗的老北京小吃。还有比如簋街、三里屯、工体、中关村、CBD，这些地方汇集了很多北京及各国的特色美食。

美食推荐去处：

全聚德前门店：东城区前门大街30号。

东来顺（大栅栏店）：西城区大栅栏街7号。



天津



—人文历史—

天津市简称津。地处华北平原东北部，海河流域下游。东临渤海，与山东、辽东两半岛相望，北依燕山，与河北省、北京市相邻。全市面积1.2万余平方千米。人口996万，有汉、回、朝鲜、满、蒙古等民族。市辖13个区、3个县。

天津是首都门户、华北经济中心和北方重要口岸城市之一。金时称直沽。元朝设为海津镇。明代永乐初置天津卫。清雍正年间改天津卫为直隶州，后升为天津府，并设天津县为府治。1928年设天津特别市，1930年改称天津市。

—地理地形—

全境地势北高南低。绝大部分属华北平原，由海河携带的泥沙冲积而成，自北向南倾斜。一般海拔2~5米。最北部蓟县山地是燕山山脉向东延伸的南翼，为千米以上低山丘陵，九

山顶为境内最高峰，海拔1078米，最低点塘沽口海拔为0米。

主要河流为海河，系源于晋、冀、京的子牙河、大清河、南运河、北运河、永定河在此汇流而成。

—交通概览—

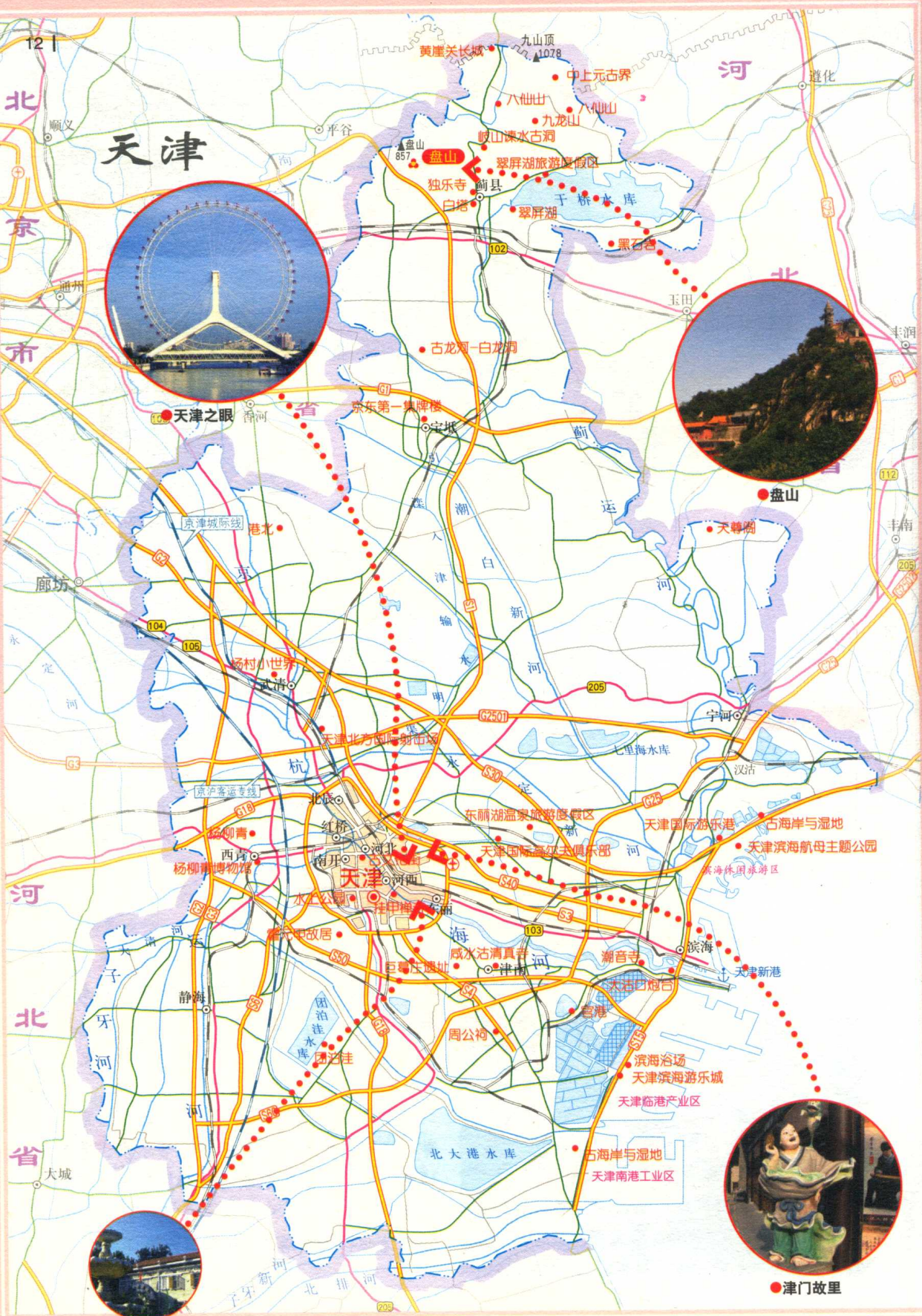
以港口为中心形成海、陆、空交通网。

京哈和京沪铁路的交会处，西连京九铁路。主要线路有京山、津浦、京秦、津蓟、津霸等线。

公路：有京哈、京津塘、京津、京沪、荣乌、津滨、长深等高速公路。

民航：天津滨海国际机场通往北京、上海、成都、广州、乌鲁木齐、哈尔滨、香港等30多个城市，国际航线可通韩国首尔、日本名古屋等。

水运：天津港是中国第二大港口。



●五大道历史街区

●津门故里

—风景名胜—

天津为国家历史文化名城，市区旅游景点有水上公园、宁园、大悲院、古文化街、清真大寺、天津广播电视塔等。北部有蓟县黄崖关长城和国家重点风景名胜区——盘山。宗教遗存较多，独乐寺尤为著名。

■ **盘山**：南距天津约125千米，为燕山余脉，平均海拔500米，主峰近千米，誉为“京东第一山”，为历代帝王和名士竞游胜地。主要名胜有5峰、8石、72寺观遗址、13座玲珑宝塔以及亭台楼阁、历史名人题刻等。

■ **黄崖关长城**：位于蓟县城北30千米处。全长41千米，分黄崖关和太平寨两个游览区。黄崖关以雄见长，分4个景区，即长城关塞游览区、长城高山游览区、长城山水游览区、长城文化游览区。

■ **大沽口炮台遗址**：位于海河入海口处。此地古称“津门之屏”，亦是京师咽喉，明代即建炮台，清道光二十年（1840年）建大沽南北炮台置大炮30余尊。清咸丰八年（1858年）建炮台5座。炮台濒临大海，游人可登台远眺海景。

■ **津门故里**：是一条以天后宫为中心仿清建筑特色的商业步行街，南北街口各有牌坊一座，上书“津门故里”和“沽上艺苑”，这里是旧时天津最繁华的地方之一。

■ **天津之眼**：永乐桥上耸立着一座巨大的摩天轮，这是世界上唯一一座建在桥梁上的摩天轮，被称为“天津之眼”。座舱旋转到最高点时，能看到方圆40千米以内的景致。

■ **五大道历史街区**：位于原先的英租界内。是东、西向并列的以中国西南名城成都、重庆、常德、大理、睦南及马场为名的五条街道。这里汇集着各国建造的风格各异的欧陆风情小洋楼，堪称“万国建筑博览会”。

—特色产品—

杨柳青木版年画，敷色鲜明典雅，具有浓郁的地方艺术风格。泥人张彩塑是彩绘和雕塑相结合的综合艺术品。艺术蜡制品、旅游风筝（龙头、蜈蚣）、母子鸡、布玩具和新漆画“林间小径”，被评为地方优秀旅游产品。

—风味美食—

天津麻花，尤其是桂发祥（俗称十八街）麻花，酥脆香甜。鸭梨、小站稻米、津冬菜、盘山柿子、天津陈酿、狗不理包子也很有名。天津菜肴以鲜咸为主，主料突出，配料考究，色鲜味俱全。

美食推荐去处：

狗不理包子：和平区山东路77号，022-27302540。

桂发祥十八街麻花（大沽南路总店）：河西区大沽南路566号（利民道口）。

