

美甲师

(第2版)

人力资源和社会保障部教材办公室

中国就业培训技术指导中心上海分中心 组织编写

上海市职业技能鉴定中心

五级



中国劳动社会保障出版社

1+X

职业技能鉴定考核指导手册

美甲师

(第2版)

五 级

编审委员会

主 任 仇朝东

委 员 葛恒双 顾卫东 宋志宏 杨武星 孙兴旺

刘汉成 葛 玮

执行委员 孙兴旺 张鸿樑 李 晔 瞿伟洁



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

美甲师：五级/上海市职业技能鉴定中心组织编写. —2 版. —北京：中国劳动社会保障出版社，2014

(1+X 职业技能鉴定考核指导手册)

ISBN 978-7-5167-1304-4

I. ①美… II. ①上… III. ①指(趾) 甲-美容-职业技能-鉴定-自学参考资料
IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 168470 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

北京市艺辉印刷有限公司印刷装订 新华书店经销

787 毫米×960 毫米 16 开本 6 印张 93 千字

2014 年 8 月第 2 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

定价：14.00 元

读者服务部电话：(010) 64929211/64921644/84643933

发行部电话：(010) 64961894

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

如有印装差错，请与本社联系调换：(010) 80497374

我社将与版权执法机关配合，大力打击盗印、销售和使用盗版图书活动，敬请广大读者协助举报，经查实将给予举报者奖励。

举报电话：(010) 64954652

前 言

职业资格证书制度的推行,对广大劳动者系统地学习相关职业的知识和技能,提高就业能力、工作能力和职业转换能力有着重要的作用和意义,也为企业合理用工以及劳动者自主择业提供了依据。

随着我国科技进步、产业结构调整以及市场经济的不断发展,特别是加入世界贸易组织以后,各种新兴职业不断涌现,传统职业的知识和技术也愈来愈多地融进当代新知识、新技术、新工艺的内容。为适应新形势的发展,优化劳动力素质,上海市人力资源和社会保障局在提升职业标准、完善技能鉴定方面做了积极的探索和尝试,推出了1+X培训鉴定模式。1+X中的1代表国家职业标准,X是为适应经济发展的需要,对职业的部分知识和技能要求进行的扩充和更新。

上海市1+X的培训鉴定模式,得到了国家人力资源和社会保障部的肯定。为配合1+X培训与鉴定考核的需要,使广大职业培训鉴定领域专家以及参加职业培训鉴定的考生对考核内容和具体考核要求有一个全面的了解,人力资源和社会保障部教材办公室、中国就业培训技术指导中心上海分中心、上海市职业技能鉴定中心联合组织有关方面的专家、技术人员共同编写了《1+X职业技能鉴定考核指导手册》。该手册由“理论知识复习题”“操作技能复习题”和“理论知识模拟试卷及操作技能考核模拟试卷”两大块内容组成,书中介绍了题库



的命题依据、试卷结构和题型题量，同时从上海市 1+X 鉴定题库中抽取部分操作技能试题和模拟样卷供考生参考和练习，便于考生能够有针对性地进行考前复习准备。今后我们会随着国家职业标准以及鉴定题库的提升，逐步对手册内容进行补充和完善。

本系列手册在编写过程中，得到了有关专家和技术人员的大力支持，在此一并表示感谢。

由于时间仓促，缺乏经验，如有不足之处，恳请各使用单位和个人提出宝贵意见和建议。

1+X 职业技能鉴定考核指导手册

编审委员会

改 版 说 明

1+X 职业技能鉴定考核指导手册《美甲师（五级）》自 2010 年出版以来深受从业人员的欢迎，在美甲师（五级）职业资格鉴定、职业技能培训和岗位培训中发挥了很大的作用。

随着我国科技进步、产业结构调整、市场经济的不断发展，新的国家和行业标准的相继颁布和实施，对美甲师（五级）的职业技能提出了新的要求。2013 年上海市职业技能鉴定中心组织有关方面的专家，对美甲师（五级）的鉴定考核题库进行了提升，并按照新的美甲师（五级）职业技能鉴定考核题库对指导手册进行了改版，以便更好地为参加培训鉴定的学员和广大从业人员服务。

目 录

CONTENTS 1+X 职业技能鉴定考核指导手册

美甲师职业简介	(1)
第 1 部分 美甲师 (五级) 鉴定方案	(2)
第 2 部分 鉴定要素细目表	(4)
第 3 部分 理论知识复习题	(15)
基本要求	(15)
相关知识	(22)
第 4 部分 操作技能复习题	(53)
第 5 部分 理论知识考试模拟试卷及答案	(55)
第 6 部分 操作技能考核模拟试卷	(67)

美甲师职业简介

一、职业名称

美甲师。

二、职业定义

根据生活或特殊场合需要，使用一定的美甲材料和美甲工具，正确运用美甲专业技术，在顾客自身指（趾）甲条件基础上进行真甲修剪、修复、护理、甲油涂抹、装饰、彩绘，以及进行真甲延长假甲粘贴、制作、修补、装饰、彩绘等，从而达到修护、保养、改变或美化顾客指（趾）甲、手足的作用。

三、主要工作内容

从事的工作主要包括：（1）能熟练做好美甲接待工作；（2）能正确进行手部、足部及指（趾）甲的护理；（3）能熟练涂抹甲油；（4）能熟练进行指甲贴花装饰、钻饰镶嵌；（5）能掌握指甲彩绘的构图技巧，进行指甲彩绘设计；（6）能熟练制作贴片甲、丝绸甲；（7）能熟练制作各式水晶甲（法式、渐变、雕花等）并对其进行修补、卸除；（8）能熟练制作各式光疗甲及修补、卸除；（9）能对人造指甲进行修护。

第 1 部分

美甲师（五级）鉴定方案

一、鉴定方式

美甲师（五级）的鉴定方式分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷计算机机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

二、理论知识考试方案（考试时间 90 min）

题库参数 题型	考试方式	鉴定题量	分值（分/题）	配分（分）
判断题	闭卷机考	60	0.5	30
单项选择题		70	1	70
小计	—	130	—	100

三、操作技能考核方案

考核项目表

职业（工种）名称		美甲师		等级	五级			
职业代码								
序号	项目名称	单元 编号	单元内容	考核 方式	选考 方法	考核时间 (min)	配分 (分)	
1	基础美甲	1	自然指甲的护理	操作	必考	30	30	
2	贴甲片	1	贴片延长甲的制作	操作	必考	30	25	
3	甲饰	1	指甲饰品镶嵌	操作	必考	20	15	
4	涂甲油	1	红色甲油涂抹	操作	必考	10	15	
5	指甲彩绘	1	三色以上指甲彩绘	操作	必考	30	15	
合计						120	100	
备注	1. 美甲师五级操作技能考核的所有项目均为必考项目。 2. 所有项目考前一周随机抽题确定，并通知考生。							

第2部分

鉴定要素细目表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
	1				基本要求		
	1	1			职业道德与职业守则		
	1	1	1		职业道德		
1	1	1	1	1	职业道德的定义		
2	1	1	1	2	职业道德的特性		
3	1	1	1	3	职业道德的特征		
4	1	1	1	4	职业道德在提高企业的竞争力方面起到的作用		
5	1	1	1	5	美甲师诚实守信的基本要求		
6	1	1	1	6	爱岗敬业的基本要求		
	1	1	2		职业守则		
7	1	1	2	1	美甲师的职业守则		
8	1	1	2	2	美甲师的服务礼仪知识		
9	1	1	2	3	美甲师的工作态度		
10	1	1	2	4	美甲师与顾客沟通交谈的目的		
11	1	1	2	5	美甲师与顾客沟通时的注意事项		
	1	2			基础知识		
	1	2	1		美甲与美手文化		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
12	1	2	1	1	美甲与美手文化的起源与发展		
13	1	2	1	2	美甲与美手文化的表现形式		
14	1	2	1	3	美甲与美手文化的首要原则		
15	1	2	1	4	中国美甲行业的引入者		
	1	2	2		美甲概论		
16	1	2	2	1	美甲形式分类		
17	1	2	2	2	现代美甲的发展		
	1	2	3		指甲的基本常识		
18	1	2	3	1	指甲的概述		
19	1	2	3	2	甲母的作用		
20	1	2	3	3	甲板与皮肤的关系		
21	1	2	3	4	甲母的大小、形状与指甲板厚度、宽度的关系		
22	1	2	3	5	角质层和指皮的部位		
23	1	2	3	6	指甲的年龄变化规律		
24	1	2	3	7	指甲护理技巧		
25	1	2	3	8	打磨砂条的规格		
	1	2	4		美甲材料与工具		
26	1	2	4	1	美甲材料的分类		
27	1	2	4	2	美甲工具的分类		
28	1	2	4	3	电动打磨机的用途		
29	1	2	4	4	洗甲水的作用		
30	1	2	4	5	水晶钳的作用		
31	1	2	4	6	超声波脱甲机的使用		
	1	2	5		指甲的卫生常识		
32	1	2	5	1	细菌的种类		
33	1	2	5	2	细菌的形状		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
34	1	2	5	3	美甲师的个人卫生		
35	1	2	5	4	消毒的重要性		
36	1	2	5	5	抛光钻头等工具的清洁与消毒		
37	1	2	5	6	三次消毒法则		
	1	2	6		法律法规		
38	1	2	6	1	美甲师学习法律知识的意义		
39	1	2	6	2	劳动合同的含义		
40	1	2	6	3	美甲师及经营者在顾客消费的过程中需要遵循的原则		
41	1	2	6	4	《环境保护法》相关规定		
	2				相关知识		
	2	1			接待与咨询		
	2	1	1		接待		
42	2	1	1	1	初级接待的学习目标		
43	2	1	1	2	通过观察确定顾客的消费倾向		
44	2	1	1	3	接待顾客的步骤		
45	2	1	1	4	美甲师向顾客介绍本店服务的基本步骤		
46	2	1	1	5	安置顾客的内容		
47	2	1	1	6	按时接待顾客的要求		
48	2	1	1	7	与顾客交流时的注意事项		
49	2	1	1	8	微笑服务的意义		
50	2	1	1	9	美甲各类服务项目收费标准		
	2	1	2		咨询		
51	2	1	2	1	美甲师接待顾客需要具备的职业态度		
52	2	1	2	2	美甲咨询的主要任务		
53	2	1	2	3	美甲师不能替代修脚师的原因		
54	2	1	2	4	水晶脱甲后遗症		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
55	2	1	2	5	美甲产品的质量		
56	2	1	2	6	手护理的作用		
57	2	1	2	7	手足护理的季节性		
58	2	1	2	8	制订美甲设计方案的原则		
59	2	1	2	9	取得顾客对服务项目和价格认同的必要性		
60	2	1	2	10	咨询服务过程中的细节工作		
	2	2			自然指（趾）甲修饰与护理		
	2	2	1		自然指（趾）甲修饰		
61	2	2	1	1	棉签的用途		
62	2	2	1	2	棉签的制作程序		
63	2	2	1	3	使用过的棉签的处理方法		
64	2	2	1	4	用棉花清除指甲油的方法		
65	2	2	1	5	用棉签清除指甲表面指甲油的方法		
66	2	2	1	6	清除指甲表面指甲油的注意事项		
67	2	2	1	7	底油亮油的功能		
68	2	2	1	8	涂抹底油的注意事项		
69	2	2	1	9	涂抹亮油的注意事项		
70	2	2	1	10	彩油的选择原则		
71	2	2	1	11	涂抹指甲油的标准姿势		
72	2	2	1	12	涂抹甲油的动作要领		
73	2	2	1	13	指甲油取量的原则		
74	2	2	1	14	宽指甲甲油涂抹的技巧		
75	2	2	1	15	甲油烘干机的用途		
76	2	2	1	16	甲油烘干机的工作原理		
77	2	2	1	17	甲油烘干机的使用		
78	2	2	1	18	甲油烘干机的维护		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
79	2	2	1	19	使用甲油烘干机的注意事项		
	2	2	2		自然指（趾）甲护理		
80	2	2	2	1	营养油的功能		
81	2	2	2	2	指皮软化剂的作用		
82	2	2	2	3	指皮软化剂选择及涂抹的注意事项		
83	2	2	2	4	自然甲的修剪与修形的工具与使用		
84	2	2	2	5	自然甲修剪与修形的方法及注意事项		
85	2	2	2	6	自然指甲基本护理前的准备工作		
86	2	2	2	7	去除自然指甲上的甲油所用到的产品		
87	2	2	2	8	给自然指甲做基础护理时用到的工具		
88	2	2	2	9	浸泡手指及修剪指皮的程序		
89	2	2	2	10	自然指甲护理流程及修剪指皮的注意事项		
	2	3			手足部皮肤护理		
	2	3	1		手部皮肤护理		
90	2	3	1	1	手部按摩的手法		
91	2	3	1	2	蜡疗机功能		
92	2	3	1	3	蜡疗机维护保养方法		
93	2	3	1	4	标准手护理过程中的按摩部位		
94	2	3	1	5	标准手护理的按摩步骤		
95	2	3	1	6	标准手护理中上蜡膜所需要的物品		
96	2	3	1	7	标准手护理中浸蜡膜的方法		
97	2	3	1	8	使用电热手套时的注意事项		
98	2	3	1	9	标准手护理的准备工作		
99	2	3	1	10	标准手护理工具的消毒方法		
100	2	3	1	11	标准手护理的服务流程及服务时间		
	2	3	2		足部皮肤护理		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
101	2	3	2	1	标准足护理服务时间		
102	2	3	2	2	标准足护理按摩注意事项		
103	2	3	2	3	足护理按摩的穴位与反射区		
104	2	3	2	4	在足按摩时要根据顾客需要调整按摩力度		
105	2	3	2	5	足按摩力度的注意事项		
106	2	3	2	6	足部按摩的作用		
107	2	3	2	7	足按摩结束后的注意事项		
108	2	3	2	8	标准足护理按摩小腿动作		
109	2	3	2	9	足按摩对环境的要求		
110	2	3	2	10	在足护理服务过程中浸蜡膜的方法		
111	2	3	2	11	标准足护理操作过程中去足底硬茧的方法		
	2	4			人造指（趾）甲的制作和卸除		
	2	4	1		制作贴片甲		
112	2	4	1	1	贴片指甲的优点		
113	2	4	1	2	贴片的局限性		
114	2	4	1	3	贴片甲根据结合方式不同的分类		
115	2	4	1	4	贴片甲根据色彩不同的分类		
116	2	4	1	5	贴片甲根据用途不同的分类		
117	2	4	1	6	贴片甲的用途之一		
118	2	4	1	7	贴片甲的用途之二		
119	2	4	1	8	贴片胶的定义		
120	2	4	1	9	去除贴片接痕的方法		
121	2	4	1	10	去除贴片接痕使用的工具		
122	2	4	1	11	全贴片的粘贴方向		
123	2	4	1	12	全贴片的制作时间		
124	2	4	1	13	全贴片粘贴的顺序		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
125	2	4	1	14	全贴片制作的准备工作		
126	2	4	1	15	粘贴全贴片的正确角度		
127	2	4	1	16	全贴片表面的保护方法		
128	2	4	1	17	全贴与半贴的不同点		
129	2	4	1	18	不同贴片粘贴方向的不同点		
130	2	4	1	19	半贴片的服务时间		
131	2	4	1	20	半贴片制作的准备工作		
132	2	4	1	21	半贴片粘贴的正确角度		
133	2	4	1	22	粘贴浅贴片与半贴片操作步骤的相同点		
134	2	4	1	23	浅贴片粘贴的最佳位置		
135	2	4	1	24	半贴片粘贴的最佳位置		
136	2	4	1	25	浅贴片后缘的修补方法		
137	2	4	1	26	及时清理贴片胶的重要性		
138	2	4	1	27	甲沟内存有胶水的危害		
139	2	4	1	28	法式浅贴片甲的优点		
	2	4	2		卸除贴片甲		
140	2	4	2	1	不规范卸甲的危害		
141	2	4	2	2	卸甲前手指涂抹营养油的作用		
142	2	4	2	3	卸甲机的工作原理		
143	2	4	2	4	卸甲机的用途		
144	2	4	2	5	卸甲机卸甲的时间		
145	2	4	2	6	卸除贴片甲的注意事项		
146	2	4	2	7	锡纸卸甲的方法		
147	2	4	2	8	锡纸卸甲的时间		
148	2	4	2	9	锡纸卸甲的辅助工具		
149	2	4	2	10	足部锡纸卸甲的优势		