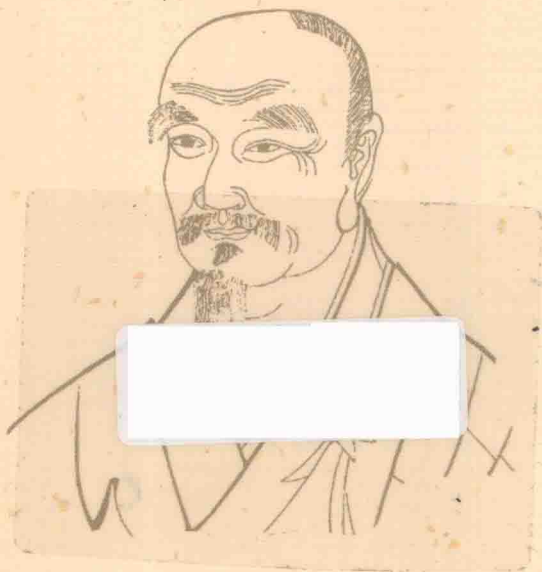




只此平常心

南泉普愿禅学研究

尹文汉 著



中国社会科学出版社



只此平常心

南泉普愿禅学研究

尹文汉 著

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

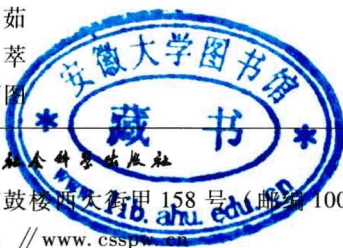
只此平常心: 南泉普愿禅学研究 / 尹文汉著. —北京: 中国社会科学出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5161-4790-0

I. ①只… II. ①尹… III. ①禅宗—佛教史—中国—晚唐
IV. ①B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 211275 号

出版人 赵剑英
责任编辑 韩国茹
责任校对 闫萃
责任印制 王炳图



出版 中国社会科学出版社
社址 北京鼓楼西大街甲 158 号(邮编 100720)
网址 <http://www.csspw.cn>
中文域名: 中国社科网 010-64070619
发行部 010-84083685
门市部 010-84029450
经销 新华书店及其他书店

印刷 北京君升印刷有限公司
装订 廊坊市广阳区广增装订厂
版次 2014 年 9 月第 1 版
印次 2014 年 9 月第 1 次印刷

开本 710 × 1000 1/16
印张 13.25
插页 4
字数 195 千字
定价 39.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社联系调换
电话:010-64009791

版权所有 侵权必究

序 一

宗学

有一种枷锁可能是人类独有的，力量非常强大，这就是语言。语言文字架构了理解与真实之间的桥梁，方便了交流、知识的历史积累和智慧的传承。

但语言文字是概念性的符号，语言文字也可能成为作茧自缚的工具，它经常导致误解、烦恼，甚至战争。

西方知性主义道路，促进了科学的蓬勃发展，二法对待的理智，分割了人的整体智慧。在理性主义的寒流中，人性变得冷漠与机械。对立与暴力有逐步升级之势。

禅不立文字，以直接、猛烈的方式提醒我们免于落入思维的陷阱。禅在本质上是帮助我们挣脱桎梏，走向自由的道路。

顺治帝问憨璞性聪禅师曰：“南泉斩猫，意旨如何？”师云：“大用现前，不存轨则。”又问：“既为知识，皆为慈心，为甚斩却猫？”师云：“南泉行正令，勘验衲僧，使他荐取已躬下事，故知识临机作用，为人抽钉拔楔也！”

南泉斩猫风行天下，解开了古今中外无数人的心结。南泉禅师有关生命的提示对当下的生存有着更为重要的现实意义。

我初识尹文汉副教授是在2003年中韩南泉普愿禅学研讨会上，他对南泉禅师的研究与护持南泉禅寺的热情，我至今印象深刻。这本书是尹文汉副教授研究南泉禅师的论文集，不乏真知灼见和对当下社会弊端的良苦用心。

今年是南泉禅师圆寂1180周年，南泉禅寺历经磨难，也算是

绝处逢生。明年是南泉禅寺建寺 1220 周年，南泉寺复建工程也已开始，值此之际，因缘殊胜，这本书的出版，既是对南泉禅师的纪念，也是对南泉寺复建的支持与期待。

禅是在中国人的心灵气候中成长出来的一朵超脱飘逸的奇葩。在理性思维局限日益凸显的今天，禅将担负起引领世界的责任。其实也不必作复杂想，只此平常心，坦然面对。

（作者系南泉禅寺住持，九华山大觉禅寺住持）



序 二

4月18日下午，宗学法师打电话来高兴地告诉我，南泉禅寺重建的批文今日正式下发。古老的南泉禅寺重辉在望，这令我激动不已！

回想十多年前，我第一次寻访南泉禅寺遗址。当时无论是学术界、政治界还是佛教界，对南泉寺的遗址很少有人知道，当地年龄稍长的老百姓也只在记忆中留存有南泉塔的模糊印象。我们寻访的一路艰辛至今无法忘记，但是，当我们在天黑时终于站在南泉塔遗址前，兴奋在一瞬间将疲惫驱逐而尽。在竹林遮掩的这片土地上，唐代高僧普愿禅师曾经在这里将禅学推向了最高峰，一大批禅门龙象在这里孕育而成，他们迅速地将禅学精华推向禅林，流播东亚。此后十余年中，我已记不清多少次来到这里，或为考察，或为向导，来这里寻访的人越来越多。2003年12月，我们和韩国《禅文化》月刊杂志社联合召开了中韩南泉普愿禅学研讨会，南泉禅学的研究从此拉开了序幕！池州南泉寺开始进入人们的视野，逐渐为人们所熟知，南泉的重建也成为人们关心的话题。

南泉寺建立于唐代中后期，因为创建人普愿禅师而名播禅林，留诸青史。普愿禅师，又称南泉禅师，与西堂智藏、百丈怀海一道被誉为马祖道一门下的三大士。马祖道一对他的三大弟子，尤其赞许普愿禅师，“经入藏，禅归海，唯有普愿，独超物外”。禅林中流行“马祖创丛林，百丈立清规”的说法。慧能是中国禅宗的真

正创始人，马祖道一及其弟子百丈怀海则通过建丛林、立清规的方式将禅门独立出来，建立了禅门自己生存与发展的基本方式。然而，在禅学精神的继承与发展上，普愿才是关键性的禅师。吴经熊博士在《禅学的黄金时代》一书中，就将马祖道一门下的南泉比喻成孔子门下的颜回，南泉才是真正继承与践行马祖道一洪州禅的高足。“南泉斩猫”的惊人之举让禅林悚动，而其反复强调的“平常心是道”命题更道出了中国禅的真精神！

普愿在南泉山隐居，三十余年不曾下山，培养了一大批禅门宗匠。赵州从谏、长沙景岑、子湖利踪、白马昙照诸师，皆弘化一方，为禅林所重。新罗道允回国之后，与弟子折中禅师一道创立师子山学派，为新罗禅门九山之一。南泉的禅学通过其弟子发扬光大，泽被后世。他“独超物外”的态度、“平常心是道”的精神对于当代心为物役、随波逐流的人们来说，仍然是最好的心灵安定剂。

南泉禅寺，千余年来，几经兴废。20世纪60年代因“文革”又遭厄运，且破坏最为严重，连矗立千余年的普愿禅师灵塔也未能幸免！近十年来，有识之士为南泉寺重建，几度奔波而未果。去岁末，九华山大觉禅寺住持宗学法师以大慈悲心，发大愿重建南泉寺，定是有缘之人，手续办理一路顺利，仅半载而获批准，因缘殊胜！愿大众发菩提之心，共同护持，让古刹重辉，南泉禅归！

尹文汉，2013年4月18日



目 录

序一	(1)
序二	(3)

上 篇

一 池州历史上的禅门龙象	(3)
二 南泉山，禅宗史上的重镇	(10)
三 南泉普愿生平与法嗣	(15)
四 南泉普愿禅学与禅风	(54)
五 透脱：南泉禅的人生智慧	(65)
六 南泉法系对马祖道一“平常心是道” 思想的继承与发展	(72)
七 南泉普愿与中国禅宗的转型	(85)
八 生活禅与“吃茶去”：从南泉、赵州到新罗道允	(94)
九 南泉禅与现代生活	(105)

下 篇

十 南泉普愿禅师语录	(123)
十一 颂古联珠话南泉	(148)

附 录

- 附录一：南泉普愿禅师简明年表 (197)
- 附录二：唐池州南泉院普愿传 (199)
- 附录三：历代池州地方志关于普愿及南泉寺的相关记载 ... (201)
- 附录四：南泉禅寺禅宗法脉源流 (203)
- 后记 (203)



上 篇

一 池州历史上的禅门龙象

池州，是一个莲花佛国，除了九华山坐落于此之外，历史上还出现了不少著名高僧。1933年安徽通志馆编印的《安徽佛门龙象传》记载的一百二十余位高僧中，池州有近十位，其中禅门龙象六位。唐末五代是禅宗在池州的第一个繁荣时期。这时卓锡池州开山弘法的禅门高僧有马祖系弟子南泉普愿、杉山智坚、鲁祖山宝云、灰山县覬和石头系弟子寿昌院守讷、和龙和尚、嵇山章禅师、双泉道虔等人。明清两代九华山佛教处于鼎盛时期，禅宗与净土宗分庭抗礼，并渐趋融合，时有高僧名世，在禅门中尤以明代性莲、清代宝悟为突出，与普愿、智坚、宝云、守讷一同被收入《安徽佛门龙象传》。

一 南泉普愿

南泉山普愿禅师（748—834），俗姓王，河南省新郑人。禅宗大师马祖道一的弟子，与百丈怀海、西堂智藏一道被誉为马祖门下三大士。十岁出家，“苦节笃励，胼胝皴痂，不敢为身主”，勤学苦练达二十年之久。三十岁时，“诣嵩山会善寺髡律师受具”。之后，游学四方，深研佛学。于江西马祖处“顿然忘筌，得游戏三昧”，受马祖印可，被马祖誉为“唯有普愿，独超物外”。795年，普愿选择了池阳南泉山（今铜陵市郊区铜山镇南泉村内）作为栖止之地。“堙谷刊木，以构禅宇，蓑笠饭牛，溷



于牧童。斫山畚田，种以饶食。足不下南泉三十年矣。”大和年初，御史大夫兼宣歙观察使陆亘、彭城护军刘公等人同请普愿下山，行弟子之礼。普愿开坛弘法，天下青年学僧云集南泉，不下千人。唐文宗赐额“南泉承恩寺”。南泉寺迅猛崛起，与江西百丈山遥相呼应，成为当时禅宗中最胜的两支。普愿弟子千余，名僧辈出，如赵州从谗、长沙景岑、子湖利踪、白马县照等皆开一方风气，成一方之祖。尤其是新罗道允，回国后，传弟子折中，折中传法弟子千余，形成师子山派，为新罗禅门九山之一，影响深远。普愿在南泉弘法，留下了不少著名公案，以“南泉斩猫”为最，千余年来为僧人津津乐道。834年，普愿圆寂，翌年门人奉其全身塔于南泉山之阳。史馆修撰刘轲作墓志铭，追德颂美。关于普愿禅法，有语录行世，历代灯录都有专篇记载，尤以《古尊宿语录》卷十三《池州南泉普愿禅师语要》最全。

二 杉山智坚

杉山智坚禅师，生卒年及其籍贯不详，马祖道一弟子。与普愿同来池阳，挂锡杉山（今石台县境内）。智坚来之前，杉山早已是一个佛门重地。唐开元（713—741）初，国清禅师义安于此开创道场。义安被累召入朝而不赴，唐玄宗为他割三乡租赋以膳僧众，置仓输纳。杉山风景也十分幽美。《南湖集》云，杉山僻处奥区，斗人天表，九华之胜以秀，杉山之胜以幽。吴应箕《杉山诗》：

杉山山寺万山开，梦里曾经几度来。
云外僧居天外寺，雨中花散石中台。
茗香此日同清磬，诗句他年照绿苔。
不索空门频信宿，谁令今世绝尘埃。

智坚禅师来到杉山，人以山显，山以人彰。他给杉山带来了又

一次繁荣。智坚与普愿交往甚密，但其影响不及普愿，留下的语录不多。《祖堂集》、《五灯会元》都有关于他禅法的专篇记载。

《祖堂集》卷十四记载：

杉山和尚嗣马大师，在池州。师讳智坚，未睹实录，不决化缘始终。

云岩见月，问师：“太好月。”师云：“还照也无？”云岩低却头。

师在南泉，造第一座。南泉收生次，云：“生。”师云：“无生。”泉云：“无生犹是末。”南泉行五六步，师召云：“长老。”南泉回头云：“作么？”师云：“莫道是末。”

后有人拈问顺德：“南泉道‘生’意作么生？”顺德云：“急水行舟。”“杉山道无生意作么生？”德云：“风若不来，树亦不动。”“‘无生犹是末’，意作么生？”德云：“磨锋捺刃，汝且作么生回避？”“唤南泉，意作么生？”德云：“要举胜今，别旋行持。”“南泉回头，意作么生？”德云：“象王回旋，师子囊呻。”“‘莫道是末’，意作么生？”德云：“妙个出身，古今罕有。”

安国拈问明上座：“古人当无生，不当无生？”对曰：“不当无生。”安国云：“杉山意作么生？”明上座无对。明真大师代云：“汝试举看。”

师与南泉向火次，南泉问师：“不用指东指西，本分事直下道将来。”师便把火箸放下。南泉云：“饶你与么，犹较王老师一线道。”南泉又问赵州，赵州以手作圆相，中心一点。泉云：“饶你与么，犹较王老师一线道。”云门闻举云：“南泉只是步步登高，不解空里放下。”

问：“如何是本来身？”师云：“举世不相似。”师提起蕨菜，问南泉：“这个太好供养。”南泉云：“非但这个，百味珍羞，他亦不顾。”师云：“虽然如此，个个总须偿他始得。”



三 鲁祖宝云

鲁祖山宝云禅师，生卒年及其籍贯不详，马祖道一弟子。与普愿同来池阳，选择了鲁祖山（今贵池区唐田乡境内）作为栖止之地。鲁祖山当时还是一个很普通的地方。不像杉山早已名闻四方，也不像南泉山曾有僧人隐居。鲁祖山之所以在历史上留下名字，完全是宝云禅师的功劳。他在这里一手开创自己的道场。由于高僧居此，来池参南泉的僧人也闻讯到鲁祖山参宝云。鲁祖山与宝云禅师两个名字就紧紧地连在一起了。约二百年后的1167年，临济宗弟子灌溪法嗣教禅师来到这里，建立万寿寺，鲁祖山就这样与佛教结下了不解之缘，越千年香火不断。宝云禅法与普愿相近，其影响不及普愿。语录不多但很精辟，机锋玄峻。《祖堂集》、《五灯会元》等书有专篇记载。

6



只此平常心

《祖堂集》卷十四记载：

鲁祖和尚，嗣马大师，在池州。师讳宝云，机格玄峻，学徒来参，面壁而坐。

问：“如何是言不言？”师云：“汝口在什么处？”对云：“某甲无口。”师云：“将何吃茶饭？”自后洞山代云：“他不饥，吃什么？”问：“如何是诸佛师？”师云：“头上宝盖生者不是。”僧云：“如何则是？”师云：“头上无宝盖。”

南泉和尚到，师便面壁而坐。南泉以手拍师背，师云：“你是阿谁？”泉云：“普愿。”师云：“如何？”泉云：“也寻常。”师云：“汝何多事？”

南泉有一日看菜园，南泉把石打园头。僧回头看是师，其僧具威仪礼拜，便问：“和尚适来岂不是惊觉学人？”南泉便跷足，云：“惊觉则且置。任么时作么生？”其僧无对。南泉教僧：“你去鲁祖处，到彼中便有来由。”



其僧辞南泉，便去鲁祖处。师才见僧来，便面壁坐。其僧不在意，却归南泉。南泉问：“到鲁祖处么？”对曰：“到。”南泉曰：“回太速乎？”对曰：“鲁祖和尚才见某甲，便面壁坐，所以转来。”南泉便云：“王老僧初出世时向你诸人道：‘向佛未出世时体会。’尚自不得一个半个。是伊与么，驴年得一个半个么？”

安国和尚拈问云居：“鲁祖过在什么处，被南泉呵责？”云居便呵。安国出声啼哭。云居云：“却成赞叹。”安国从此止哭。

保福拈问长庆：“鲁祖有什么切峻处，招得南泉此语？”长庆云：“退己进于人，万中无一个。”长庆举此因缘云：“他家面壁坐，有个摸索处。忽然堂堂底坐，你向什么处摸索？”

僧问龙泉：“只如怡山与么道，意作么生？”泉云：“持聋得哑。”

四 和龙守讷

和龙山守讷禅师，俗姓林，祖籍福州，南唐僧人，生卒年不详。石头希迁法脉雪峰义存弟子，栖止于池阳和龙山寿昌院（今贵池区殷汇镇郊白面山南）。寿昌院又名灵庆院，宋代更名为嘉佑寺。宋景定壬戌年，刻南唐池州刺史王继勋、邑尉王晖和陈常仪三人诗作，目前碑已不存。池州地方志记载了王继勋的《题妙空岩》一诗：

白面山南灵庆院，茆斋道者雪峰禅。
只栖云树两三亩，不下烟萝十五年。
猿鸟认音呼唤易，龙神降伏住持坚。
谁知今日空岩畔，独出医王闾法筵。



从这首诗里我们可以看出灵庆院的规模并不小。守讷在此与环境作着卓绝的斗争，十五年不下和龙山，在荒山野岭之中，与猿鸟为伍，降伏龙神，营造自己的传法道场。寺院在他的努力之下建成，以后不断壮大，到宋代兴盛时成为千余僧人的大寺。应该说，在池州早期禅宗中，南泉山是马祖法脉的中心，和龙山则是石头法脉的中心。守讷一生以弘法为己任，不为权贵所用，江南李氏三召不起。其禅风继承了石头禅的绵密特点，循循善诱，融合顿渐法门，不似马祖禅风棒喝踢打。遗世语录不多。

《五灯会元》卷七记载：

池州和龙寿昌院守讷妙空禅师，福州林氏子。僧问：“未
到龙门，如何凑泊？”师曰：“立命难存。”

新到参，师问：“近离甚处？”曰：“不离方寸。”师曰：“不易来。”僧亦曰：“不易来。”师与一掌。

问：“如何是传底心？”师曰：“再三嘱汝，莫向人说。”

问：“如何是从上宗乘？”师曰：“向阇黎口里著得么？”

问：“省要处请师一接。”师曰：“甚是省要？”

五 九华性莲

九华山性莲禅师（1543—1597），明代僧人。俗姓王，字无垢，安徽太平县仙源人。幼时就喜欢做佛事。22岁时散家财，抛妻弃子，于金陵摄山栖霞寺出家为僧，受具足戒。专心讲席，习诸经论，有所得而叹曰：“吾为生死大事出家，此岂能了生死大事乎？”于是复归故里山中，刀耕火种，亲自劳作。不久离去，四处参学，历尽名山，遍参高僧。后卓锡杉山，开法授徒，声名远播。1586年，九华山僧众迎为丛林主，居金刚峰。1596年，应请到天柱山住持三祖寺，仅数月，三祖道场百废俱兴，粲然复