

陶小淘日记
Ta Xiaotao Riji

橙子姐姐◎著



你不能被自己打倒

NIBUNENG BEIZIJI DADAO

战胜挫折

学会承受失败
懂坚持不放弃



海潮出版社
Hai Chao Press



你不能被自己打倒

NIBUNENG BEIZIJI DADAO

内 容 简 介

全市的“国学素质大赛”即将举行，古树里小学组织队员选拔赛，一向天不怕地不怕的陶小淘，这一次却不那么有底气。他在纠结中硬着头皮报了名，却出人意料地战胜了强劲对手，成功入选校队。

让他没有想到的是，本以为从此可以“骄傲自豪”、“高枕无忧”，可是在和学校另外四名队员组队参赛的过程，陶小淘遇到了数不清的突发状况，指导老师的“特别教育”、团队里的“你进我出”、备战营里的“忧郁对手”……

参加比赛的这些日子里，陶小淘和队员们到底经历了哪些考验和挫折？古灵精怪的陶小淘，能够凭借自己和同伴的智慧，闯进最后的决赛吗？他们最终能够真正战胜自己吗？

ISBN 978-7-5157-0704-4



9 787515 707044 >

定价：19.50元

陶小淘日记
Ta Xiaotao Riji



你不能被自己打倒

NIBUNENG BEIZIJI DADAO

橙子姐姐◎著



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目 (CIP) 数据

你不能被自己打倒 / 橙子姐姐著. -- 北京: 海潮出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5157-0704-4

I. ① 你… II. ① 橙… III. ① 儿童故事 — 作品集 — 中国 — 当代 IV. ① I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 216420 号

书 名: 你不能被自己打倒

作 者: 橙子姐姐

责任编辑: 罗 庆

封面设计: 点滴空间

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010) 66969738 (发行) 66969736 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京金秋豪印刷有限责任公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 13.5

字 数: 130 千字

版 次: 2014 年 11 月第 1 版

印 次: 2014 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0704-4

定 价: 19.50 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

董 然

陶小淘的同学加死党。爸爸妈妈都是做生意的，比较有钱，每天都给他买许多好吃的，让他在美好的发育期越长越胖，人送绰号董小胖。他喜欢看电视、看漫画，认为活在当下，能吃能喝能睡就是幸福。

秦悠扬

陶小淘的同学。多才多艺的小女生，学习努力，成绩稳定在班里前三名，语言天赋极好，擅长写作文、弹钢琴、跳芭蕾舞，大家都叫她“悠悠”。

陶·小·淘

古树里小学五年级一班的学生，不胖不瘦，不高不矮。因为调皮，上课不好好听讲，所以学习成绩一直处于中游。但是非常聪明，偶尔也有好运降临突然取得好成绩的时候。平时比较贪玩，但是正义感十足，爱打抱不平。



序 言

勇敢战胜挫折和失败

你的字典里有“失败”两个字吗？

也许，你从小就特别优秀，一帆风顺，没有遭遇过挫折，也从未尝过失败的滋味。你会说，“失败”是多么丢人的事情，我的字典里最好没有它的存在！也许，你走过一些曲折的路，经历过考试的不如意或者比赛的失利。你会说，“失败”有时会来我家做客，但我一点儿也不欢迎它！

但是，如果橙子姐姐告诉你，“失败”其实存在于每个人的字典里，存在于生活的各个角落，而且很有存在的必要，你会相信吗？

你一定会摇摇头，不可置信地看着我，表示深深的怀疑——成者为王、败者为寇，为什么要让“失败”这么痛苦的事情存在于我的生活中呢？

是的，人在遭遇失败时，确实会感觉到心情上的难过、痛苦或者纠结、悔恨。但是，世界上的事物都有两面性，有成功，对应的就有失败。比如一场比赛，总有冠军、亚军和季军，也有第四名、第五名、第六名，乃至根本排不上名次的人……如果一场比赛下来，全是第一名，那还有什么意义呢？

但是，失败是不是那么可怕的事情呢？

你看，美国著名的科学家爱迪生，为了找出可以做电灯灯丝的材料，试验了几千种材质，他要经历多少次失败，最后才使电灯发



出耀眼的光芒啊！

再来看看成功，成功是不是最好的事情呢？

你看，方仲永年少成名，却没有在最好的年龄好好学习、增长学识，被他的父亲带着四处拜访他人、题诗收财，不过十余年，其才华就尽失，平凡如常人了。

没有谁会永远是成功者，当然也不会是永远的失败者。成功和失败也是成比例的——不经历风雨，怎能见彩虹？

在本书的故事里，陶小淘是如何克服“畏惧失败”的心理，报名参加市里的“国学素质大赛”的？校内选拔赛时，他在和秦悠扬这样的强劲对手的较量中，又是用了怎样的策略，出人意料又在情理之中地成功入选校队？以为自此就可以“骄傲自豪”、“高枕无忧”的陶小淘，在和学校其他四名队员组队参赛的过程中，却遇到了这样或那样的突发情况，他们到底经历了哪些考验和挫折？古灵精怪的陶小淘，能够用智慧和行动闯进最后的决赛吗？最后的最后，他们能够尝到成功的喜悦滋味吗？

这些问题的答案就在书中！大家快和小淘一起，踏上这精彩又曲折的竞赛之旅吧！

橙子姐姐希望你们通过阅读本书，懂得享受奋斗的过程，学会承受挫折、接受失败，知道什么才是真正的成功。

其实，字典里有“失败”并不要紧，“放弃”才是最可怕的字眼。成功者决不放弃，放弃者绝不会成功。成功会有一条漫长的路要走，在这期间要经历许多挫折。

苦难会造就天堂，挫折会让你成长，失败正是成功的背影！

橙子姐姐于北京



第一章 我要参赛

第一节 国学热风扑面来	001
第二节 五年级一班里的大讨论	008
第三节 鼓起勇气来	015
橙子姐姐百宝箱	020
第四节 选拔赛前的宁静	022
第五节 选拔赛里的意外	028
第六节 为什么是我	036
橙子姐姐百宝箱	043

第二章 “组织”里的那些事儿

第一节 古树里小学代表队成立	044
第二节 突如其来的变故	051
第三节 优优的心情	059
橙子姐姐百宝箱	065
第四节 兴趣是最好的老师	067
橙子姐姐百宝箱	073
第五节 每个人都是会发光的金子	074
橙子姐姐百宝箱	081



第六节 一根筷子 VS 一把竹签	082
------------------------	-----

橙子姐姐百宝箱	088
---------------	-----

第三章 挺进八强之旅

第一节 轻松的预赛	089
-----------------	-----

第二节 黄成上，你去哪了	097
--------------------	-----

第三节 事实的真相	102
-----------------	-----

第四节 小淘的“三十六计”	112
---------------------	-----

第五节 冲刺八强	126
----------------	-----

橙子姐姐百宝箱	135
---------------	-----

第四章 对手是朋友

第一节 闯八进四·新环境里的惊喜	136
------------------------	-----

第二节 备战营里的“对手”	146
---------------------	-----

第三节 小伙伴们的心事	154
-------------------	-----

第四节 快乐大作战	164
-----------------	-----

第五节 朋友，我们一起朝前走	172
----------------------	-----

橙子姐姐百宝箱	180
---------------	-----

第五章 什么是成功

第一节 世上没有如果	181
------------------	-----

第二节 让我们战胜紧张	191
-------------------	-----

第三节 强强对决，步步为营	198
---------------------	-----

第四节 意外的礼物	206
-----------------	-----

第一章 我要参赛



第一节 国学热风扑面来

不知道从何时起，古树里小学吹起了一股“国学”热风。这不，五年一班的同学在早读课上，正齐声朗诵经典书目《弟子规》：

父母呼	应勿缓	父母命	行勿懒
父母教	须敬听	父母责	须顺承
冬则温	夏则清	晨则省	昏则定
出必告	反必面	居有常	业无变
事虽小	勿擅为	苟擅为	子道亏
物虽小	勿私藏	苟私藏	亲心伤
亲所好	力为具	亲所恶	谨为去……

这套《弟子规》从四年级学到现在，大家已然对它熟悉得不



能再熟悉，像陶小淘这样不愿意背书的人，每天在大家的琅琅声中熏陶，也跟着顺下来了，当然了，是不求甚解地顺下来的。

清晨的阳光丝丝缕缕，透过窗户，照在小淘有节奏晃动的小脑瓜上，场景看上去竟然有些美。如果小淘现在能像看电视似的看到这一幕，一定会打个响指，说一句“这是哪家的孩子，也太帅了吧”，然后被自己的文艺气质深深陶醉。

忽然，这悦耳的读书声被董小胖突然开门的声音和呼哧呼哧的喘气声给打断了。

“董然！你怎么又迟到了？迟到了也要轻轻进门呀，大家都被你吵到了！”

说话的正是今天的值日生秦悠扬，她要负责组织大家的早





读课，本来好好的齐声朗诵变成参差不齐的“一锅粥”，她不免有些生气。

“优优，对不住！”董然一着急，就叫了秦悠扬的小名“优优”，就像陶小淘经常把董然叫做“董小胖”一样。“我这不是着急嘛！我虽然起得晚，但是咱们班这个早读是我最喜欢的环节了，《弟子规》我读得可好了，不信你问小淘！你等我，我马上回座位，你重新组织组织啊，我一定用最有力的声音赞助你！”难为小胖讲了这一大长串话，一边努力把气儿喘匀，一边还闪身来到了座位上。

小淘做出一个惊诧的表情，向小胖望去，用唇语说道：“你这家伙怎么能说谎不脸红呢？还把我扯进来，胆子愈发大了啊……”

小胖挤了个真诚的笑脸，小眼睛眯成一条缝，双手抱拳，那神情分明就是回了一句：“兄弟承让，不揭穿了罢！”

小淘无奈，转向气鼓鼓的秦悠扬，也尝试真挚地说：“真的，他最喜欢你组织的早读了，读得有朝气，诵得显蓬勃！你就消消气，咱接着来吧？”

优优听了两个人一唱一和的话，也就不好那么生气了。早读时间宝贵，还是回归正题要紧。正待重新组织大家朗诵的空当，班主任沈佳倩走了进来。

小胖和小淘的心一下子提到了嗓子眼。两人一对视，心想，刚才那一幕不会被沈老师逮个正着吧？



没想到，沈老师带着笑容，让优优回到座位上，自己站在讲台上，开口并没有提小胖迟到的事情：

“同学们，我们每天的早读都是国学经典，大家积累了这么久，想不想检验一下自己的所学所获？”

全班的同学面面相觑，不知道沈老师葫芦里是什么药，都不敢轻易接话。

看着孩子们紧张的表情，沈老师笑得温和：

“大家放松放松，不是要给你们安排考试，呵呵。是这样的，市里要举办国学素质大赛，我们古树里小学这几天考虑先在校内组织一个选拔赛，挑选全校最优秀最有潜力的选手，组成代表队，接受培训后，再代表学校去市里参赛。竞赛奖品丰厚，当然过程也有艰辛，大家有兴趣的话，这两天都可以来找我报名噢。希望咱们班能够出现敢于接受挑战的小英雄啊！”

沈老师话音刚落，五年级一班又从安静步入了“一锅粥”状态。

“什么是国学素质大赛？”

“上市里参赛应该挺好玩儿吧？”

“选拔赛什么时候举行？”

“是需要背诵古文吗？”

……问题接踵而至，向沈老师涌来。

“奖品是什么？”这最大的一声问，来自刚回过神的陶小淘和董小胖，两人的异口同声显然盖过了其他同学的单枪匹马。



沈老师深吸一口气，安抚着激动的同学们，说道：

“校内选拔赛在一周后进行，形式以背诵默写古诗词为主。通过选拔后，按照市里比赛的赛制进行组队培训。培训内容中，现在只确定有封闭式的训练营项目，其他的我也不清楚呢。至于奖品嘛，就要看咱们班有没有同学能够一路闯关至决赛，到时候再给我们揭晓喽！”

小淘和小胖闪烁和期待的眼光从明亮到灰暗。

“原来，沈老师也没深入‘敌人’内部啊，或者是为了吸引我们参赛，故意卖关子呢？”小淘悄悄对小胖说。

小胖低下头凑近小淘，低声回道：“依我看，沈老师眼神闪烁，话里有话，后者的可能性极大。”

“那我们要不要报名参加呢？你知道我这个人，好奇心最重了，好想看看大奖是什么啊！”小淘心里像长了草一样，想拉着小胖一探究竟。

“你要好奇你去报名好了，我最头疼什么古诗词了，你饶了我吧。要不你让张博刚陪你？我给你做后勤支援，摇旗呐喊我保证没问题……”小胖苦笑道。

小淘一听，本来的一腔热血也冷静下来。他低下头想：是啊，奖品诱人，但是这可是国学素质大赛，没有一定的功底，谁能保证一定会闯到决赛，拿上神秘大奖呢？

坐在前排的秦悠扬此时忽然举起右手，洪亮地说：“沈老师，我要报名参加！”



小淘猛然抬头，正好看见优优高高的马尾辫，骄傲地晃动在眼前。

“铃—铃—铃”，早读课结束铃恰好响起，沈老师拍拍手，让大家安静下来：“好！我们班秦悠扬同学勇气可嘉，首先报名了，还有想和她并肩战斗的同学，随时来找我噢！”

说着，她便走出了教室。秦悠扬则笔直地坐着，接受着大家投来的佩服眼光。

小淘不太服气地想：“这个优优，也太有信心了吧？不过她学习那么好，确实有实力参赛啊。但是我也不差啊，我要不要也凑个热闹呢？”

就这样时不时地矛盾着，小淘上完了一天的课。



陶小淘日记

Taoxiaotao Riji

今天沈老师带来了个消息，说是学校要搞校内选拔赛，组团参加市里的国学素质大赛。说真的，本来我对这个大赛没有很大兴趣，但先是被神秘的丰厚奖品吸引了，想看看奖品是啥。后来又被优优给刺激到了——她行我就不行？不过她怎么能那么快就决定报名了呢？是很有信心吗？虽然我承认她学习成绩确实好，但是这个素质大赛，拼的不光是考试那些死知识，还需要有活跃的脑筋才是！我陶小淘这么聪明，不去挑战一下是不是太可惜了？

可是，一想到背诵古文，还有诗词，我也像小胖似的，有些头疼。报名参赛容易，可要是被刷下来了，多丢人啊！我看小胖和博刚都没有参赛的意思，我这一天多么苦恼加矛盾，他俩却一直在讨论郁文家新出的包子，好郁闷！

究竟我该不该报名参加呢？

唉，还是明天再观察观察形势，预测一下竞争对手的实力，然后再做决定吧！



第二节 五年级一班里的大讨论

第二天，小淘早早来到了学校，本打算到沈老师办公室“打探”形势，刚走到门口就忽然想起，昨天优优是值日生，今天该轮到自己做早读课的负责人嘞。没办法，小淘迈向教务室的腿画了一个圈，转向教室的方向了。

一进教室，眼尖的小淘发现优优已经在座位上，专注地看着什么书。

小淘屏住一口气，蹑手蹑脚走到优优身边，忽然把优优手里的书夺过来，把优优吓了一跳。

“你这是做什么，陶小淘！快把书还给我！”平时好脾气的优优，此时急得直跳脚。

小淘飞快地瞄了手里花花绿绿的这本书，咦，原来不是唐诗宋词，是一本漫画书？！

“好好好，还给你！看你急的，不知道的还以为我抢了你什么宝贝呐，不就一本漫画书吗？”小淘慢悠悠地把书递给优优。

优优抓住小淘递过来的书，愤愤地坐下，继续看书，没有回应他的调侃。