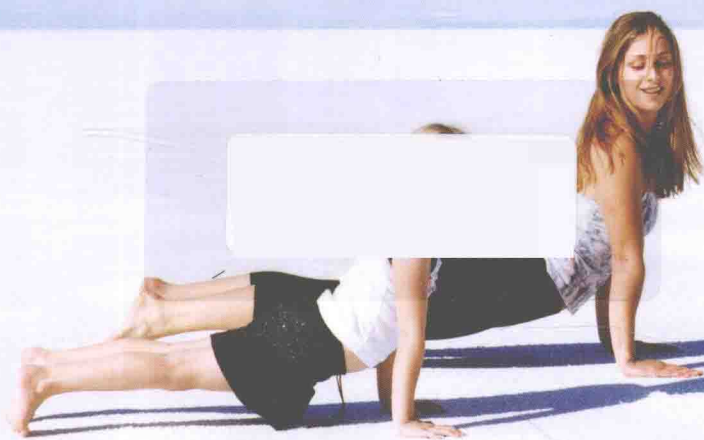


新浪十大
育儿名博
携8000万家长
联名推荐

妈妈的高度 决定孩子的起点

陆语娴——著



妈妈的思想有多高，孩子就能飞多远

好妈妈应给孩子这两样：

- 一是健康的生命
- 二是“过自己喜欢的生活”的能力



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING CO., LTD.

妈妈的高度 决定孩子的起点

陆语娴

著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD

图书在版编目 (CIP) 数据

妈妈的高度决定孩子的起点 / 陆语娴著. -- 南京 :

江苏凤凰文艺出版社, 2014

ISBN 978-7-5399-7723-2

I. ①妈… II. ①陆… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第213524号

- 书 名 妈妈的高度决定孩子的起点
作 者 陆语娴
出版统筹 黄小初 侯 开
选题策划 杨 琴
责任编辑 姚 丽
文字编辑 徐 妹
责任监制 刘 巍 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
开 本 700×980毫米 1/16
字 数 118千字
印 张 14.5
版 次 2014年11月第1版, 2014年11月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-7723-2
定 价 35.00元

影视版权抢订热线 13811522641

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换



001/ 自序——致所有家长朋友的一封信

第一章 让爱更纯粹一些

006/ 每个父母都应该问自己的一个问题

013/ 穷养儿，富养女？

018/ 孩子最需要的一句话

025/ 商量，商量，再商量

031/ 你会夸孩子吗？

037/ “守望”式教育

第二章 学习哪有那么难

044/ 让孩子爱上学校

051/ 成绩莫名其妙地提高了

057/ 玩是最好的学习

063/ 在游戏中学好数学

070/ 今天你来当老师

077/ 从班里倒数第一到全校第一

C 目录

ONTENTS



第三章 这些特质决定孩子一生的成就

没有两个昨天 /084

一生都要用到的两个字 /092

别让孩子一生手心朝上 /098

别让孩子不食“人间烟火” /104

如何让孩子自律? /110

为何他们能上哈佛、耶鲁? /116

太阳从西边出来了 /121

第四章 这些品格决定孩子一生的幸福

帮助别人的智慧 /130

和孩子谈谈理想 /136

别让孩子拥有一颗“玻璃心” /143

掌控情绪，才能掌握未来 /149

一个花瓶的故事 /155

不要剥夺孩子走弯路的权利 /162



第五章 提高做家长的境界

170/ 家长要统一阵营

175/ 完整的家=完整的爱?

180/ 好父母要懂点心理学

186/ 你的累是谁造成的?

191/ 家长该如何与老师沟通

196/ 看你长大,送你离开

第六章 提前给孩子上的三堂人生课

202/ 第一堂——以你喜欢的方式过一生

207/ 第二堂——学会选择,懂得放弃

214/ 第三堂——我希望你拥有这十种品质

223/ 后记——用心陪伴18年

自序

——致所有家长朋友的一封信



亲爱的家长朋友们：

在《爱得有分寸，孩子才优秀》一书出版以后，我收到很多家长朋友的来信，除了和我探讨教育问题，还有很多家长朋友遗憾地对我说，要是早些时候看到这本书就好了，现在孩子十几岁了，已经晚了，更有一些家长朋友则认为孩子的坏习惯已经根深蒂固，想教育也来不及了。

记得有一位名人说过：当你觉得为时已晚的时候，恰恰就是最早的时候。我深以为然。当我们18岁的时候，感慨要是回到8岁就好了，一切可以重新来过。当我们28岁的时候，我们却感慨要是现在才18岁该有多好！如果不想等

到38岁的时候继续感慨，最好的办法就是从现在开始努力。

教育孩子也是同样一个道理。我想对这些家长朋友说：接受我们孩子的现状，无论是表现还是年纪，无论孩子现在的表现有多差，无论他现在年纪有多大，我们都要尽最大的努力去教育他、引导他。也许努力过后，孩子和你的期望依然有很大的距离，但是起码他的表现会比昨天好，而不努力的话，就永远都不会改变。现在大多家庭只有一个孩子，深爱孩子的我们，真的愿意轻易放弃吗？孩子的身高发育有早有晚，智商和情商也是如此，我宁愿大家相信自己的孩子属于大器晚成，也不愿意看见家长朋友们轻易否定了自己的孩子。所以，只要不放弃，迟早会有令你惊喜的一天。

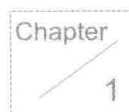
另外我想谈谈心态，很多家长朋友都习惯问我一个问题：我的孩子多久会变好？我非常理解身为父母这一急切的心理，但是孩子的问题不是一天造成的，更不可能一天就发生质的变化，靠教育要达到立竿见影的效果，我认为这是神话，我们自己能在一天之内就改掉固有的习惯吗？我想，如果父母能够调整心态，用一种淡定积极的心态去教育孩子，效果一定来得更好。教育孩子，父母一定要做好长期进展缓慢的心理准备，不管付出与回报多么不对等，

也依然要坚持下去，没办法，因为那是我们最爱的孩子。如果我们中途放弃了，在未来的人生里，孩子遇到了问题手足无措的时候，我们会非常内疚遗憾，因为当年没有在他最需要指引的时候教育他。

《妈妈的高度决定孩子的起点》收录了我无数教育经验与心得，也凝聚了无数心血，但是它肯定还有很多不尽如人意的地方。我希望家长朋友们看到它的时候不要把它当圣经，因为没有一本书可以解决所有教育问题，所以我希望这本书更多的是起到启发的作用，能帮助大家养成比较积极正确的育儿观。

最后，祝福大家的孩子今天比昨天更好！

陆语娴 即日



让爱更纯粹一些



每个父母都应该 问自己的一个问题

一个下雨天的周末，先生邀请了一堆朋友到家里来玩，我们聊人生和事业，最后的话题，自然回归到孩子身上。人到中年，孩子教育得成功便是最大的幸福。于是，我们就从这个话题展开了。

一位朋友说：“如果孩子能够考上北大、清华这样的学校，我就可以含笑九泉了。”

一句话逗得我们哈哈大笑，虽然是玩笑，但也是真实的心理写照。

另一位朋友说：“北大、清华这样的学校我不敢奢望，只要他能正儿八经地给我考上个还过得去的大学，我就谢谢他了。”

还有一位朋友说：“这么远大的志向，我是不敢有，目前他能够门门功课优良，我就心满意足了。”

轮到我的时候，我笑着说：“我只希望我的孩子一生幸福快乐，其他都是细枝末节。”

朋友们纷纷说这个答案太笼统了，谁不希望自己的孩子幸福快乐呢？其实，看似简简单单的一句话，却是父母最难做到的事。考上名校、拥有财富地位的人众多，而过得真正幸福快乐的人又有多少呢？

我忍不住想起几年前的一件事。那一年我去进修，认识了一个功成名就的企业家。在一次活动里，他说自己活着没有什么意思，感受不到生活的意义。很多人都觉得这话显得太矫情，你要名有名，要利有利，是多少人羡慕的对象，你要是活着都没有意思，那别人还用活吗？

后来有一次我和他闲聊，他告诉我他的生活经历，从小到大父母对他要求非常严格，凡事都要做到最好，上名校，挣大钱，出人头地。除此之外，生活里再也没有其他，在他的印象里，他儿时的生活就是努力地学习，长大后的生活就是拼命地赚钱。如今，他终于功成名就了，可生活却失去了目标，他不知道生活的意义在哪里。虽然每天都处在鲜花掌声里，但内心无比空虚，觉得自己就像一具行尸走肉一般。

我深深理解他的痛苦，很多人总习惯把学习和事业上的成就当成终身幸福来追求，而真正的幸福包含这两者，却绝对不只是由这两者组成。简单地说，幸福就是来自于心理一种安宁满足的状态，复杂一点讲，就是对现有生活的满足、感恩、珍惜等种种情绪。

那次进修回来，我跟先生有了以下谈话。

我问他：“对于我们的孩子，你最大的希望是什么呢？”

先生似乎没怎么考虑，脱口而出道：“我希望他们身体健康，学业有成。”

我笑着点点头，继续问：“那学业有成以后呢？”

先生一愣，想了想回答我：“那就找个好工作或者有一份他们自己的事业，再有一个彼此喜欢的爱人，快快乐乐地过一辈子，这就是我对

他们最大的希望。”

我问了最后一个问题：“好工作的标准是什么？自己的事业有什么要求吗？”

先生想了很久才说：“好工作不仅仅是赚钱多、社会地位高，我更希望他们能够在工作里感受到快乐和自己的价值，而不是每天都觉得很痛苦很辛苦，却依然得从事这份工作，自己的事业也一样。不管对事业还是爱人，我都希望他们能觉得幸福快乐。”

对先生的回答，我还是很满意的。

我一直主张要给孩子最健康的爱和教育。所谓的最健康，就是一切以真正为孩子的终身幸福为出发点，摒弃自己的面子、个人喜好，以长远的眼光来教育孩子。

其实对于很多家长来说，最大的心愿都是希望孩子幸福快乐，可是在实施教育的时候，却总会忘记这样的初衷。甚至安慰自己：我知道孩子很压抑很辛苦，可我这不都是为了他好吗？等他长大了，就会明白我的苦心了。在这种心理暗示的驱使下，心安理得地逼着孩子拼命成材，一定要在学习上有所成就。

在我接触的众多家长中，几乎每个家长都特别爱孩子，特别希望孩子开心，但也几乎每个家长对学习成绩的追求都达到了矢志不渝的地步。我不是说追求孩子的成绩不对，而是说把注意力都集中在这一方面是舍本逐末的做法。

曾有一个学生家长很纠结地跟我说，他的孩子成绩在班里属于中下水平，生活自理能力极差，社交能力更是薄弱得一塌糊涂。可是说到后来，他所有的担心几乎都围绕在学习成绩上，似乎只要学习成绩一好，所有问题便迎刃而解了。最后，他无限苦恼地问我：“你说我这孩子是

不是很让人担心啊？”

我认真地点点头，他见我都认同，更加唉声叹气起来，我正色道：“我替你的孩子担心，不是因为他成绩不好，而是如你所说，一个十几岁的孩子生活自理能力和社交能力都如此欠缺，要是不改变，会影响他日后的发展和生活。”

当时，他似乎很认同我这种说法，说回去一定要好好改变教育方法，过了一段时间，他打电话给我，语气诚恳，要我去他家看一看，一定要给他出主意。

于是，我选在周六上午拜访，十几岁的孩子，吃饭竟然还要人喂，不但如此，为了让他做作业，家长几乎无所不用其极，许诺、威胁、哀求，而孩子对于这一切似乎无动于衷，偶尔才坐下来对作业瞟一眼，然后又玩耍好半天，任父母跳脚着急。他妈妈在旁边苦口婆心地劝他要好好学习，长大后才不会吃苦，可孩子完全是一副事不关己的样子。

最后，夫妻俩问我这孩子还有没有救。我想，他们肯定也是到了无计可施的地步了。我明白家长那种焦急又无可奈何的心情。于是，就我看到的事件给出了意见。只是，说完之后，他们一直追问我多久能够彻底改变。

我想，这就涉及一个心态的问题了，也是我在接触家长时经常遇到的问题。很多家长急切地想求一个改变的方案，又希望能够立竿见影。可是教育的问题，不可能一朝一夕形成，要想纠正，更不可能一朝一夕完成。就好比古人形容生病一样：“病来如山倒，病去如抽丝。”

如果家长不能把心态调整好，在教育或者纠正孩子问题的时候，一定会犯急功近利或者半途而废的错误。曾经有一位家长问我：“如果我

改变我的做法，孩子多久能变好，变好的可能性有多少？”也许我们生活的社会普遍浮躁，让人沉不下心去做一件事，更不希望自己所做的努力白费了。大家那种付出必须得到回报的想法就特别严重。我对那位家长说：孩子多久能变好，取决于你的心态和做法，至于可能性的话，你去做就充满了希望，但是你不去做，那可能性就为零。

如果说我在教育辰辰的时候，心里多少还有一点希望孩子给自己争光的想法，到了当当的时候，我已经彻底从自己的需求里解脱出来了。

这种变化产生的结果就是，我给了她足够的爱与信任，她成长得更好，并且自信快乐，而我也因为她的快乐而喜悦，从而形成了一种正能量的气场。

我家隔壁新搬来一对很优秀的父母，丈夫是博士学历，妻子是硕士学历，都有一份不错的工作，对女儿的教育非常严格用心。日子久了，我们渐渐熟悉了。他们告诉我，这辈子最大的愿望就是把女儿送进世界一流学府。我问他们，把女儿送进一流学府之后呢？他们一愣，跟我说没有想过这么长远的问题，能把女儿送进去，就死而无憾了，其他的哪敢再奢求什么啊？

他们的女儿我也接触过，一个非常内向、很少笑的女孩，极有礼貌，但是问好之后，很少会有第二句话，一般就是转身进房间学习了，据说学习成绩一直都是年级前三名。在我跟她接触多次之后，她才会偶尔跟我说几句话，没有她这个年纪应有的活泼和笑容。

我问她：“你最大的理想是什么啊？”

她憋了很久告诉我：“爸爸妈妈要我考哈佛、剑桥这样的大学。”

“那你自己呢？”

小姑娘迷茫地摇摇头，说“不知道”。

我心里一阵隐痛，一个孩子，即使成绩再好，但失去了主见和快乐，和一个考试机器有什么不同呢？很快，他们因为工作又搬走了，我不知道小姑娘后来怎么样了，只是想起她的眼神就会心痛。

我调查过身边的人，有90%以上的父母最大的心愿是孩子考入名校，只有不到5%的父母，希望孩子过得开心——这是一个多么惊人的数据。

很多父母心里都有一个打不开的结，曾经有一位妈妈很迷茫地问我：“我应该让我的孩子快乐地长大，还是应该让他努力学习，考上名牌大学？”

我的理解是，这两点根本不冲突，念好学校可以是幸福里的其中一件事。作为父母一定要明白，考上好学校不一定就会幸福，没有考上好学校也不是灭顶之灾，上什么学校只是孩子一生中某个阶段的事而已。何况，这两件事根本不冲突。为了某个阶段的胜利而忽略了长远的幸福，显然是不明智的。

我们可以来看看这两种目的会带来什么样的结果。

如果把教育的终极目标设定为考入名校，那么父母在实施教育的过程中，肯定会过分追求分数，忽略其他更重要的东西。在这样的心态下，如果孩子最终没有考入名校，父母和孩子都会遭受极大的打击，认为这么多年的辛苦全部白费了。即使孩子真的如愿考上了名校，经历过一段时间的狂喜，随后便失去了动力，这对孩子同样不利。

如果把教育的终极目标设定为一生幸福，那么父母在实施教育的过程中，不会为了短暂的成绩而拔苗助长，更不会舍本逐末。也不会因为一时的得失而影响心情，无论是教育者还是被教育者，心情都是愉快