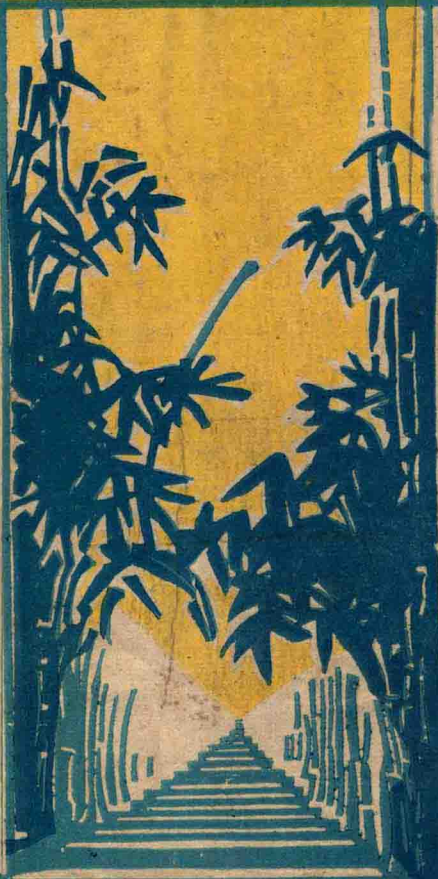


龍 中 青 年 修 養 錄



三民主義青年團福建支龍中分團出版

中華民國三十四年十一月出版

非賣品

編者：謝新周

發行者：三民主義
福建支團

（漳州南山寺）

印刷者：商民仿宋印刷所

（漳州中山西路門牌一四七號）

目次

序	一	謝新周
一、中國各種思想和組織問題	(三)	大團長
二、團長修養的斷片	(七)	九謝新周
三、立志	(一〇)	一〇高一涵
四、談立志	(一一)	一六朱光潛
五、一番語重心長的話	(一七)	二三朱光潛
六、新生活運動與禮義廉恥	(二四)	二七陳立夫
七、明恥	(二八)	三〇邵元冲
八、復彭麗生書	(三一)	三一曾昭藩
九、最苦與最樂	(三三)	三五梁啟超
十、敬業與樂業	(三六)	四〇梁啟超
十一、享福與吃苦	(四一)	四四鍾因
十二、舜發於畎畝之中	(四五)	四五孟子
十三、魚我所欲也	(四六)	四六孟子
十四、展開胸懷，擴大眼光	(四七)	四九閩南新報
一五、談讀書	(五〇)	五五朱光潛

序

謝新周

我國經過八年餘的堅苦抗戰，雖已獲得光榮勝利，而躋國際地位於五強之列，前途呈露無限的光明，但是返觀國內實情，仍難與英美蘇諸強並駕齊驅，不特經濟建設國防基礎不能跟上他們，即一般國民的道德智識和體魄也覺瞠乎其後。在此情況之下，凡有良心血性的國民，都應站在國家至上民族至上的目標之下，以新的姿態，立定偉大的志向，犧牲自由，貢獻能力各守崗位，集中力量，共肩建設一個國防經濟文化三者合一堅強的新中國之重任，迎頭趕上諸強才是道理；可是我們却到處依然可以看到只知自私自利不顧國家利益的份子，在各階層社會爲非作惡，恬不知恥，而一般性質純厚安分守己的廣大民衆，也因知識缺乏，生活困苦，不知而亦不能爲國家民族作積極的奮鬥。這些不合理的現象，倘不急予撲滅而謀有以補救，那麼在這錯綜複雜變化無常的國際環境裏，我們辛苦獲得的國際地位，便難確保，而三民主義的實現和建國的完成，更是遙遙無期了！年老耄耋，過去幼者又未能有所努力，所以當今真正可以使之「在家庭成爲善良的子弟，在社會成爲

有守有爲的份子，在國家爲忠勇犧牲的國民，在世界爲維護正義和平的先鋒的，「要算我們一般青年，尤其是正在求學的學生。團長昭示我們：「青年爲革命先鋒隊，爲國家新生命，舉凡社會之進化，政治之改革，莫不賴青年之策動，以爲其主力。」；可是現在一般青年能够以高度的警覺明瞭其自身所處地位的重要，所負責任的重大，存着青天白日的心懷，立起燦耀萬世千秋的志氣，造成百鍊不磨的體魄，爲前烈繼承大業，爲民族創造光明的，還不多見。推其原因：固由社會環境的惡劣與過去所受教育的不良，而青年自身缺乏適當的修養，未能澈底革除其已往所染被動，幼稚，凌亂，污穢，繁複，奢侈，遲緩，虛浮，自私，偏狹等惡習，進而養成自覺自動自治自強自愛的精神，和清潔，整齊，簡單，樸素，迅速，確實，知恥，負責，守己等德性，實爲其主因。余有鑒及此，故趁暑假餘暇，選出這些有關敦品勵志進德修業的文章，輯爲小冊，名之曰：「龍中青年修養錄」，以作龍中團員學生們自我修養的指針，期使他們在建國的大道上，能夠作更進一步的努力，育成健全的公民，實現國家教育他們的目的，這就是編輯這本小冊的微意。

中國各種思想和組織問題

團長

內容要點：

- (一) 各種思想與組織，應以國家民族和革命建國具有利益為出發點。
- (二) 反革命勢力存留一日，國家政治就一日不能上軌道。
- (三) 各政黨要為國家的生命，民族的前途着想，以消除地去的成見及彼此間的芥蒂。
- (四) 大家如果仍舊保持過去的態度，過去的作風，結果是於已有害於國有損。
- (五) 中國國民黨所以被人反對破壞而不會失敗，乃是時代與歷史的使命所造成的。

我對於中國的各種思想與組織，只要他不割據地方，反對革命；不組織武力，破壞抗戰，只要他對國家民族和革命建國具有利益；我不但沒有加以妨礙的意思，而且希望他亦能發展，亦能成功。我對於國家民族和革命建國的定見，是固執不變的。但是我對於任何思想或任何的組織，決沒有什麼成見的，不過我為國家為了主義，亦為了人民和朋友的關係，無論為公為私，都不能夠不掬我的赤忱，盡我的天職，向國內各種思想和各種組織，竭誠忠告。我首先要請教今日對中國國民黨持反對態度的各位朋友們：你反對中國國民黨，是不是中國國民黨的主義不良？還是中國國民黨的政策不對？如果你認為他的政策是對的，主義是好的，他的革命是於國

家於民族皆有利益的，若只以爲他的行動或態度有什麼錯誤，那你就應該來糾正他來補救他，而不應該因此就反對他，甚至不惜因破壞中國國民黨。以破壞中國國家整個的生命！誰都知道破壞國家整個的生命，就是破壞你本身以及你世代子孫永久的生命，這個關係太大了。我以爲大家對於中國國民黨如果能用客觀的態度，拿過去歷史的事實來說明他，由現代世界的變局來分析他，就將來國家的前途來推求他，就可知道中國惟有「三民主義」是博大精深的思想，亦惟有國民革命是正大光明的路線，而且惟有中國國民黨，他是領導革命創造民國的總樞紐，他是中華民族復興和國家建設的大動脈。除此之外，在這個軍政和訓政時期之中無論用何種名義，或何種策略，甚至於組織武力割據地方，這種行動，不是軍閥，至少亦不能不說是封建。這種變相的軍閥和新式的封建，究竟對民族，對革命是不是有益，還是有害？大家請看從前把持軍隊，割據地方的軍閥是反革命，難道這樣新式封建和變相軍閥就是真革命？如果這樣武力割據和封建軍閥的反革命勢力存留一日，國家政治就一日不能上軌道，軍政時期，亦就一日不能終結。不惟憲政無法開始，就是訓政亦無從推行。這樣於國家於革命的前途之妨礙和損失之大，真是不知伊於胡底。你看列強蘇聯和英美各國何且都希望我們民族解放進步，國家獨立自由，所以他們在中國百年來所有無限的權利，和無上的勢力——就是種族帝國的不平等條約，到了今天都已自動的先後放棄了。爲什麼我們國內的黨派，倒反而不肯放棄他武力割據的惡習，一條湯他封建軍閥的觀念，那還能算是一個中國的國民？更如何說得上是「政黨」？世界上那一個國家的政黨，有從事武力和割據的方式，來妨礙他本國的國家統一，而阻礙他政治進入軌道的？這樣還不是反革命？還不是革命的障礙？這樣革命的障礙，如果不自動的放棄和撤消，怎麼能不禍國殃民？不止是禍

國民殃，而且最後結果非至害人自害不可。我是始終主張國民政府對國內的各種意見，和各種糾紛，都要用很寬大的態度來容納，和很合理的方法來求得解決。但是大家如果不肯徹底改變封建軍閥的作風，和沒有根本放棄武力割據的決心，那就是無論怎麼寬大，決不會發生什麼效果，亦找不出有什麼合理的方法了。我相信大家都是愛國家，愛民族的志士仁人，過去各方面無論其有何種歧異的見解或有任何敵對的行動，無不可以為國家的生命，為民族的前途來消除他個人的成見，和彼此的芥蒂，使我國政治真正統一，走上軌道，訓政順利推行，憲政儘速實施；國家成為一個平等獨立的國家，人人成為一個獨立自由的公民。這樣纔不愧為中華民族的子孫，纔配得上成為民主國家的政黨。我們革命黨人要講實話，做實事，而且要時常記着「忠言逆耳，良藥苦口」的格言。我以為這樣集團組織，名為革命，其實是破壞革命，名為愛國，其實是害國；不僅於國家民族不利，於革命建國有害，而且，個人的前途只有妨礙，而個人的事業亦只有歸於失敗。我很精誠很坦白的不憚重複的對各位再進忠告：大家如果仍舊保持過去的態度，繼續過去的作風，無論於妨礙你們自己的前途，阻止你們自己的事業，而且使國家力量不能完全集中，建國工作不能圓滿進行，真是於個人毫無利益。而於國家和民族有莫大的損失。我們須知國家的命運，正在這樣生死存亡的關頭。凡是國家每個人才，都不容他任意自棄，每一分力量，都不容他隨便浪費。所以我希望大家，為國家的利益，為民族的生存，都要一德一心，共同集中於三民主義的信仰之下，一致團結於中國國民黨的組織之中。因為這是大家的權利，也是大群的義務。並不是我爲了中國國民黨對大家有什麼企圖或妨礙的意思。大家還應該知道：五十年來，中國國民黨從不因爲各黨派的反對或妨礙，而放棄他的革命工作，所以才有今日初步的成功。今日以後，中國國民黨亦

決不因爲有各黨派的反對破壞，來阻止他的革命事業，而且他非至於最後的成功不可的。我們都知道，最近五十年來，凡反對中國國民黨，無論其爲如何強大的黨派，或爲如何雄厚的武力，他最後的結果，沒有不失敗的。須知道並不是中國國民黨有什麼特殊的力量，而乃是時代與歷史的使命所造成的。這時代與歷史的使命，決不是任何勢力所能反對或破壞的。反對愈力，只有使他成功愈快，破壞愈烈，只有使他力量愈大。所以我常說：如中國國民黨有自敗之道，那不必有人來反對他，他自然會失敗。否則，對他的任何反對或破壞，決不會生效。所以各方面各黨的反對，於中國國民黨本身革命的事業，決不致有所損失，亦不會被其阻止，但是中國建國工作，又恐受到不良的結果，我全國國民，痛苦犧牲所得的獨立平等的地位，亦不免因此遭遇極不利的影响。而國內才智之士，不能夠共同努力於如此偉大的建國工作，且將誤用其才智錯過極機會，在個人實在是最可惜的事情，而在中國國民黨，也可以說是他對大眾沒有盡到他們的責任和職務。所以我不得不再三的喚起大眾，共同勉勵。我相信大家一定能夠體諒我的話是肺腑之言。

——轉錄「中國之命運」——

生活的目的在增進全體人類的生活，生命的意義
在創造宇宙繼起的生命。

——團長——

團長修養的斷片

謝新周

內容要點：

- (一) 團長的偉大修養精神，爲其成就勳業的根本。
- (二) 摒絕烟酒，經常記日記，精勤治學，做人誠摯謙讓態度等良好習性，爲團長修養精神和成就表現。
- (三) 我們青年要努力切實效法 團長修養精神，成就偉大的事業。

我們的偉大 團長，少立大志，獻身革命，恪遵 國父遺教，繼承革命大業，內則掃除革命障礙，解除民生疾苦，奠定統一國家基礎，外則打倒暴日，肅雪國恥，旋乾轉坤，重興國運，使我國一躍而爲世界五強之一，豐功偉績，昭垂千古，垂世罔欽！惟我們 團長所以能有今日偉大的成就，固由其才器之過人，學識之卓越，而其能自我修養身心，尤爲其成就勳業的根本。茲特於忙中就 團長的日常生活修養的瑣事，略爲寫在下面，以爲我們青年團員學生們修養的楷模，進而知道從其修養的平實處 刻苦處，細微處，深下功夫，努力學習，身體力行，切實做個 團長的信徒。

一，摒絕烟酒

我們中國晉遍社會，常以烟酒作爲日常消遣或應酬，每年不知消耗幾許國力，造成幾許癮厄

，即在求學的青年學生們也往往染此惡習。這在團長是深惡痛絕的，他幾十年來一直保持不吃烟酒的良好習慣。戴李陶先生說：「和蔣先生做了幾十年的朋友，這幾十年當中，我們沒有看見他喝一杯酒，沒有看見他吸一枝烟。」這種摒絕烟酒幾十年如一日的精神，就是我們團長修養偉大的所在，因為有所不為然後有所為啊！

二，經常寫日記

平常人寫日記，起初似乎很靈動，但過後就漸漸的鬆懈，甚至於停止。這就是沒有恆心的表現。我們的團長爲養成有恆的習慣，三十年來便天天記日記，從沒有一天間斷過，不管軍事怎樣忙碌，政務如何繁重，他都是有恆如初，始終如一地寫日記。并且他的日記對於性情修養的攷察，都很忠實的寫出：如性情有無躁急之處，對人有沒有分別感，給予人難堪之處，什麼是否時起，及國家民族利害如何等等大小事件，他都隨時寫出，沒有一點虛偽——他是自己時時刻刻把一種仰不愧於天，俯不怍於地，上不愧於祖宗父母，下不愧於一般同胞的精神來惕勵自己！

這種記日記的有恆和忠實精神，也是團長特別的一種偉大修養！

三，精勤治學

國父說：「革命的基礎，在高深的學問」。這是千古不易之理，試看古往今來許多聖賢豪傑那一個不是因其學識精博才能利濟天下？國父一生的事業，固然是建立在他的學問博大精深的基础上，即現在團長之所以能建樹這樣彪炳宇宙的勳績，又何獨不然？團長自從事革命以來

，雖在戎馬倥傯之中，也必抽出餘暇來孜孜讀書，研究學問，一個時期還延聘許多國內外著名學者專家爲其講解，他在多年讀書的經驗中，曾體會而得如下一個結論：「我們讀書一方面就是要能於書中精微處，抓住作者的主要意思，另一方面就是要有一種自我的主意、以研究和批評的態度來讀書。」於此益見 團長對治學是如何的精勤和其宏大的心得了。

四，做人態度

團長的待人接物，以公正誠摯謙讓爲本，他無論對任何人都如此，對人言談，總是笑容可掬的謙虛和誠懇，尊重人家的意見，以至誠去感服人。但對國家民族利益的主張，却比一般人來得特別剛強堅定，不爲任何困難所左右。他的生活非常儉約，簡樸。但對人却是極端的優厚，用錢如用得適當，他就非常慷慨。否則就很節儉。他認定應該慷慨的地方就慷慨，應該節儉的地方就節儉。於此可見 團長做人態度的一般了。

上述各點，只是 團長修養的斷片，不足以概其偉大於萬一，然這就是他偉大成功堅定不拔的根據。他對青年的期望非常殷厚，愛之有如至寶，所以我們青年要痛感我們責任的重大，建國大業的艱難，切實效法 團長修養的精神，充實自己，肩起建國的任務，成就偉大的事業！

要認識自己，檢查自己，鞭策自己。

——團長——

立志

高一涵

內容要點：

(一)所謂志者：在抵抗強橫，創造時勢，戰勝境遇。

(二)待時會，仗人力，舉非吾人志內之事；必欲去礙排難，以與吾當然之理合方可。

(三)人類有志，故可以人力勝天行。

青年自覺之道，首在立志。志者，發諸己而非可見奪於他人者也。世人勸曰：「吾非不欲立志，特強橫加我，時勢迫我，境遇苦我，故使我頹喪至於斯極。」不知所謂志者，正在抵抗此強橫，創造時勢，戰勝境遇，而後志之名稱乃稱。志之能事乃完。志之實力乃可使人共見，否則皆謂之無志。

待時會之來，乘之以自見於世者，因緣際會而已，非志也。仰他人之勢力，利之以顯吾身者，微幸成功而已，亦非志也。吾所云志，乃預知其當然之理，撥開障礙，排除萬難，而一循軌道以求之，設已然之事，不能與吾當然之理合，則立除其已然者，而求合乎吾之當然，若徒嘆其不然，聽其自然，或待其將然，幸其或然者，舉非志內之事，吾人所絕不為也。

人類所以為萬物之靈，不為天演所淘汰者，正以負有此志，可以人力勝天行，而不為物所勝耳。先定一當然之方針，以求總來之歸宿，從而獲得幸福，安甯，自由之權利，而常保之，此則立志之用也。

談立志

朱光潛

內容要點：

- (一) 抗戰以前青年的心理變態是煩悶，抗戰以來青年的心理變態是消沉。
- (二) 墮落的歷程，失望煩悶，志氣太小，因循苟且，麻木消沉。
- (三) 能責備自己，信賴自己，然後自己纔會打出一個江山來。
- (四) 立志包含三種意義在內：1. 要起念頭。2. 認清目的和達到目的的方法。3. 抱必達目的之決心。
- (五) 理想必須顧到事實，在理想與事實起衝突時，應該改變理想。
- (六) 所謂真正立志，不僅要接受現在的事實，尤其要抓住現在的機會。

抗戰以前與抗戰以來的青年心理有一個很顯然的分別：抗戰以前，普通青年的心理變態是煩悶，抗戰以來，普通青年的心理變態是消沉。煩悶大半起於理想與事實的衝突，在抗戰以前，青年對於自己前途有一個理想，要有一個很好的環境求學，再有一個很好的職業做事；對於國家民族也有一個理想，要把侵略的外力打倒，建設一個新的社會秩序。這兩種理想在當時都似很不容易實現，於是他們急躁不耐煩，失望以至於苦悶。抗戰發生時，我們民族毅然決然地拚全副力量來抵抗侵略的敵人，青年們都興奮了一陣，積壓許久的鬱悶為之一暢。但是這種興奮到現在似已逐漸冷靜下去，國家民族的前途比舊時光明，個人求學就業也比從前容易，雖然大家都硬著脖子在吃

苦，可是振作的精神似乎很缺乏。在學校的學生們對功課很敷衍，出了學校脫職業的人們對事業也很敷衍，對於國家大事和世界政局沒有像從前那樣關切。這是一個很可憂慮的現象，因為橫在我們面前的境有比抗敵更艱難的局面需要更堅決更沉着而努力來應付，而我們青年現在所表現的精神顯然不足以應付這種艱難的局面。

如果換地方式來說，從前的青年人病在志氣太大，目前的青年人病在志氣太小，甚至於無志氣，志氣太大理想過高，事實迎不上頭來，結果自然是失望煩悶；志氣太小，因循苟且，麻木消沉，結果就必至於墮落。所以我們寧願青年煩悶，不願青年消沉，煩悶至少是對於現實的欠缺，還有敏感，還可以激發努力；消沉對於現實的欠缺就根本麻木不仁，決不會引起改善的企圖。但是說到究竟，煩悶之於消沉也不過是此勝於彼，煩悶的結果往往是消沉，猶如消沉的結果，往往是墮落。目前青年的消沉，與五六年青年的煩悶似不無關係。煩悶是耗費心力的，心力耗費完了，連煩悶也不會有，那便是消沉。

一個人不會生來就煩悶或消沉的，因為人都有生氣，而生氣需要發揚，需要活動。有生氣而不能發揚，或是活動遇到阻礙，纔會煩悶和消沉。煩悶是感覺到困難，消沉是無力征服困難而自甘失敗。這兩種心理病態都是挫折以後的反應。一個人如果經得起挫折，就不會起這種反應。所謂經不起挫折，就是沒有決心和勇氣，就是意志薄弱。意志薄弱經不起挫折的人往往有一套自寬自解的話，就是把所有的過錯都推諉到環境。明明是自已無能，而埋怨環境不允許我顯本領；明明是自已甘心作壞人，而埋怨環境不允許我做好人。這其實是懦夫的心理，對於自己全不肯負責任。環境永遠不會美滿的，萬一它生來就美滿，人的成就也就無價值。人所以可貴，就在他不像

豬豚，被飼而肥，他能夠不安於污濁的環境，拿力量來改變它，征服它。

普通人的毛病在責人太嚴，責己太寬。埋怨環境，由於缺乏自省自責的習慣。自己的責任必須自己担當起，成功是我的成功，失敗也是我的失敗。每個人是他自己的造化主。環境不足長，猶如命運不足信。我們的民族需要自力更生。我們每個人也是如此。我們的青年必須先有這種覺悟，個人和國家民族的前途纔有希望。能責備自己，信賴自己，然後自己纔會打出一個江山來。

我們有一句老話：「有志者事竟成」。這話說得很好，古今中外在任何方面經禍艱苦奮鬥而成功的英雄豪傑都可以做例證。志之成就是理想的實現。人爲的事實都必基於理想，沒有理想決不能成爲人爲的事實。譬如登山，先須有念頭去登，然後一步一步的登上，最後纔會達到目的地。如果根本不起登的念頭，登的事實，自無從發生。這是殘例。世間許多行尸走肉，浪費了他們的生命，就因爲他們對於自己應該做的事不起念頭，許多以教育爲事業的人，根本不起念頭去研究，許多以政治爲事業的人，根本不起念頭爲國民謀幸福。我們的文化落後，社會紊亂，不就由於這個極簡單的原因麼？這就是上文所講「惰沉」，「無志氣」。「有志者事竟成」，無志者事就不成。

不曉得「有志者事竟成」一句話也很容易發生誤解，「志」有幾種意義：一是念頭或願望（Wish），一是定一個動作時所存的目的（Purpose），一是達到目的的决心。（Will, Determination）。譬如登山，先起的念頭次要一步一步的走，而走走必步步以登爲目的，路也許長，障礙也許多，須抱定決心，不達目的不止，然後登的願望才可以實現，登的目的纔可以達到。「有志者事竟成」的志，須包含這二種意義在內：第一要起念頭，其次要認清目的和達到目的的方法，第二抱必達目的之決心。很顯然的事實之成，其難不在起念頭，而在目的之認識與達到目的之決心。有