

lonely planet



台湾

全彩设计 • 实地调研 • 顶级体验 • 当地人推荐



 中国地图出版社



台湾



本书作者

崔群 / 钱晓艳 / 张蕴之

台湾

中文第一版

© Lonely Planet 2014

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2014

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

台湾 = Taiwan / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编. --

北京: 中国地图出版社, 2014.12

(IN)

ISBN 978-7-5031-8549-6

I. ①台… II. ①澳… III. ①旅游指南 - 台湾省
IV. ①K928.958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 276672 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	10.75
字 数	585 千字
版 次	2014 年 12 月第 1 版
印 次	2014 年 12 月北京第 1 次印刷
定 价	66.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-8549-6/Z·211
审 图 号	GS (2014) 1827 号
图 字	01-2014-5961

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容的准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

你好，台湾	4
台湾地图	6
台湾顶级旅行体验	7
台湾最佳行程	24
台湾每月热门	30
新线报	35
获得灵感	37
省钱妙计	39
行前参考	40

在路上

台北	42
台北亮点	46
台北“故宫博物院”	52
景点	54
就餐	79
饮品	83
娱乐	87
购物	87
到达和离开	91
当地交通	91

大台北及台湾北部

大台北及台湾北部亮点	98
黄金博物园区	104
瑞芳风景特定区	106
瑞芳	106
水金九	106
平溪	111
淡水	115
莺歌	119
三峡	121
野柳	124
台湾北部	125
礁溪和宜兰	126
基隆和北海岸	130
大溪老街与慈湖	133
南庄和向天湖(苗栗)	141

台湾中部

台湾中部亮点	150
集集铁路支线	156
台中市	158
彰化市	165
鹿港	167
日月潭	170
埔里	174
清境	175
合欢山	179



目录

生存指南

台湾南部 180

台湾南部亮点 184

海洋生物博物馆 190

台南市 192

阿里山 210

嘉义 210

阿里山风景区 215

高雄市 217

高雄周边 225

佛光山 225

美浓 226

垦丁公园 228

台湾东部 236

台湾东部亮点 240

都兰糖厂 246

花莲 248

太鲁阁公园 257

台11线 265

台9线和花东纵谷 271

鹿野 277

台东 278

太麻里 283

南横公路 283

离岛 286

离岛亮点 288

金门洋楼群 294

金门 296

金城镇 296

水头及周边 302

山外及周边 304

烈屿 306

兰屿 307

绿岛 312

出行指南 322

交通指南 327

幕后 332

索引 337

如何使用本书 341

我们的作者 342

特别策划

台北城的三个时代 58

青春西门町，
同志向前走 67

台北咖啡馆，
不只是咖啡馆 85

农历三月，
万人空巷疯妈祖 158

槟榔西施 176

台湾火山岛屿
地理殊胜 179

台南寺庙，各种趣味 192

台湾职棒与热血的
球场文化 212

左营眷村故事 223

花莲“特蕾莎” 249

南岛语系的摇篮 266





台湾



本书作者

崔群 / 钱晓艳 / 张蕴之

计划你的行程

你好，台湾	4
台湾地图	6
台湾顶级旅行体验	7
台湾最佳行程	24
台湾每月热门	30
新线报	35
获得灵感	37
省钱妙计	39
行前参考	40

在路上

台北	42
台北亮点	46
台北“故宫博物院”	52
景点	54
就餐	79
饮品	83
娱乐	87
购物	87
到达和离开	91
当地交通	91

大台北及台湾北部

大台北及台湾北部亮点	98
黄金博物园区	104
瑞芳风景特定区	106
瑞芳	106
水金九	106
平溪	111
淡水	115
莺歌	119
三峡	121
野柳	124
台湾北部	125
礁溪和宜兰	126
基隆和北海岸	130
大溪老街与慈湖	133
南庄和向天湖(苗栗)	141

台湾中部

台湾中部亮点	150
集集铁路支线	156
台中市	158
彰化市	165
鹿港	167
日月潭	170
埔里	174
清境	175
合欢山	179



目录

生存指南

台湾南部 180

台湾南部亮点 184

海洋生物博物馆 190

台南市 192

阿里山 210

嘉义 210

阿里山风景区 215

高雄市 217

高雄周边 225

佛光山 225

美浓 226

垦丁公园 228

台湾东部 236

台湾东部亮点 240

都兰糖厂 246

花莲 248

太鲁阁公园 257

台11线 265

台9线和花东纵谷 271

鹿野 277

台东 278

太麻里 283

南横公路 283

离岛 286

离岛亮点 288

金门洋楼群 294

金门 296

金城镇 296

水头及周边 302

山外及周边 304

烈屿 306

兰屿 307

绿岛 312

出行指南 322

交通指南 327

幕后 332

索引 337

如何使用本书 341

我们的作者 342

特别策划

台北城的三个时代 58

青春西门町，
同志向前走 67

台北咖啡馆，
不只是咖啡馆 85

农历三月，
万人空巷疯妈祖 158

槟榔西施 176

台湾火山岛屿
地理殊胜 179

台南寺庙，各种趣味 192

台湾职棒与热血的
球场文化 212

左营眷村故事 223

花莲“特蕾莎” 249

南岛语系的摇篮 266



你好，台湾

有人说，台湾好山好水好无聊。好山好水是真的，但是无聊吗？浓浓的妈祖信仰，散布街角的咖啡文化，无处不在的诚品书店和文创商店，还有《海角七号》中的电影场景，如果这些也算得无聊，那就好好享受这份甜美的无聊吧。

美味与人情味

小吃几乎是台湾美食的代名词。的确，舌尖上的台湾，不在饭馆里，而在街头巷弄中。想要尝遍千奇百怪的台湾之味，台北的士林、台中的逢甲和高雄的六合等夜市是必到之处；台南更是品尝旧时美味的天堂，满怀诚意的传统美食就在随处可见的小店里静候你的到来。台湾土产丰富，你可以在这里找到地道的花东米、云彰蚵和高山茶，加上乐活的生活哲学愈趋普及，自然农法大行其道，吃在台湾，真是叫人既开心又安心。此外，贴心的服务亦饱含着浓浓的人情味，令你感到你不只是店家的顾客，而更像是他们的座上宾。

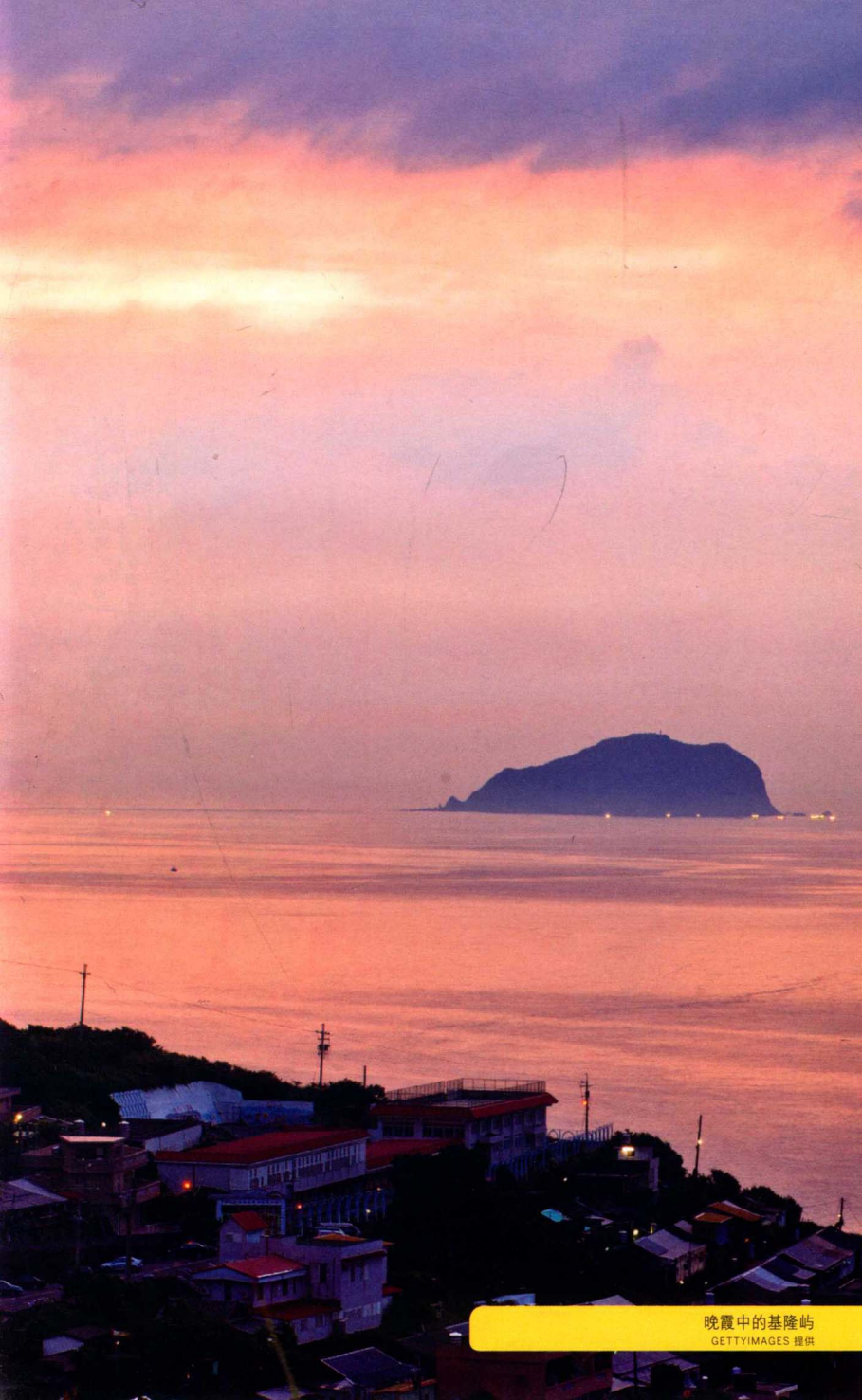
传统与创意

形形色色的庙宇和祭典活动遍布全岛。不必追赶一年一度的妈祖绕境盛事，因为这里大小城镇中五花八门的庙府宫殿中无时无刻不在上演着善信刈香请王的情景。台湾就如一个民间信仰的万花筒，求神祈福不是耆老的专利，老中青三代对岁时行事与生命礼俗的重视令许多华人的传统习俗和乡土文化得以延续。能永续发展的不只是信仰，台湾各地的老房子也被年轻一代的艺术家们注入了新的活力，纷纷变身成为文创商店、创意市集、咖啡馆等充满文艺气息的场所。

山与水之间

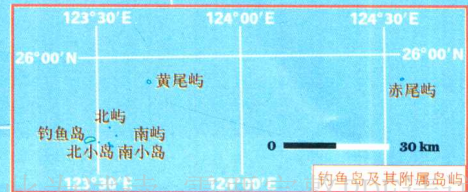
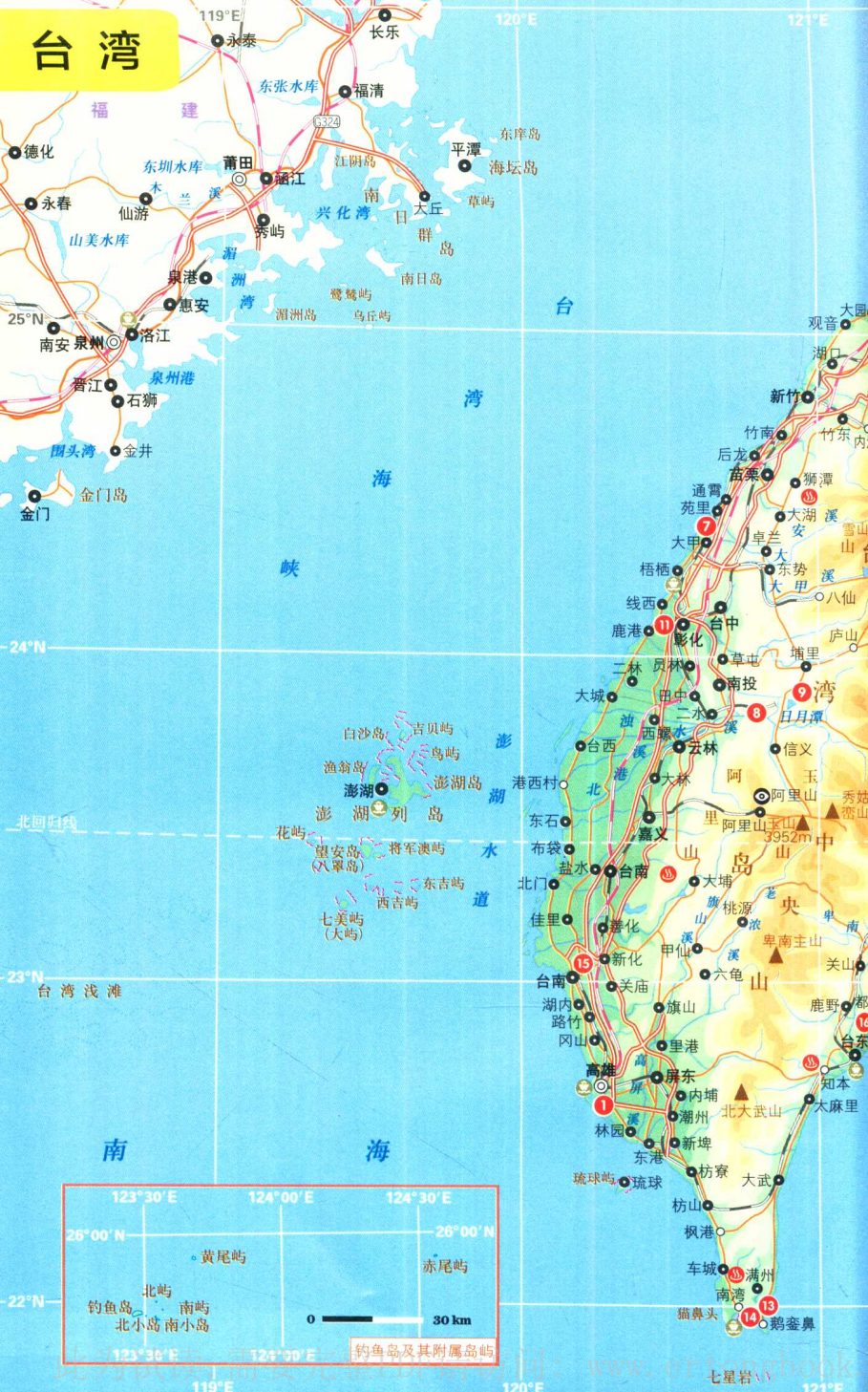
城市是文艺青年的聚集地，台湾的山水则是户外运动爱好者的天堂。在台湾，你可以在玉山体验登山之乐，或是在垦丁感受冲浪的快感，又或是在台湾东部溯溪探险，亦可在绿岛尝试潜水，在金门惬意赏鸟——游走台湾最重要的便是谨记要养精蓄锐，以便以最佳的状态拥抱好山好水。而在深入探索台湾各地区的自然风光的同时，你甚至有机会了解台湾少数民族是如何与大自然共生同处的，这也许比匆匆环岛一周来得还要精彩。

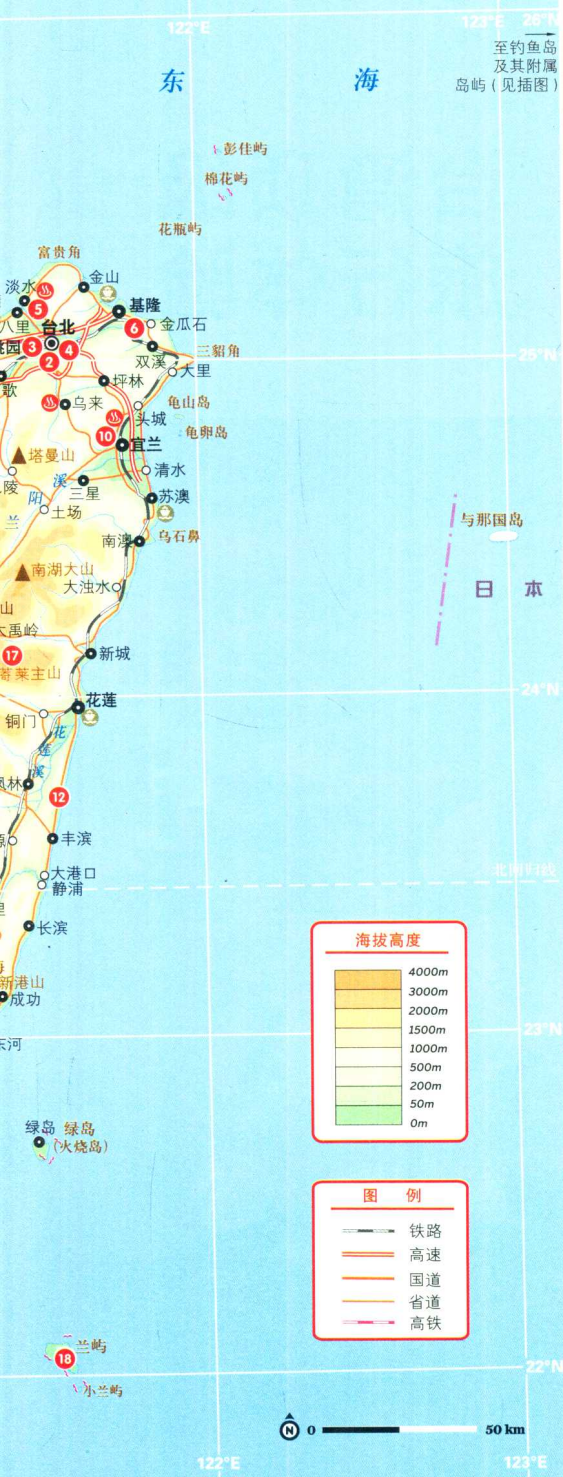
“人声鼎沸的夜市，巷弄中的香火，你将看见最真实的台湾。”



晚霞中的基隆屿
GETTYIMAGES 提供

台湾





18

顶级旅行体验

- 1 疯狂的夜市
- 2 永康街咖啡馆
- 3 日式近代建筑巡礼
- 4 变身书虫
- 5 感受淡水河畔的异国风情
- 6 漫游金瓜石矿业遗迹
- 7 顶级盛事拜妈祖
- 8 坐坐支线小火车
- 9 欣赏日月潭
- 10 泡汤是一种生活方式
- 11 在香火中穿行
- 12 东海岸骑行
- 13 恋上台湾住宿
- 14 体验台湾最南
- 15 在台南吃个够
- 16 台湾少数民族“祭典”
- 17 在太鲁阁走步道
- 18 在兰屿与海洋共生

18 台湾顶级旅行体验



疯狂的夜市

相信一定有人来台湾只是为了一睹夜市的美好，这里的夜市之多、规模之大都超乎你的想象。每个城镇都有自己的特色餐饮，也有来自台湾各地的精选美食。台北的士林夜市（见72页）、台中逢甲夜市（见163页）和高雄的六合夜市（见222页）都跨越了好几个街区。你既可以在这里回味旧时的味道，也可以领略创意美食的独特口味。每逢假日，好吃的摊位前总是长龙不断、气势逼人，挤满了前来一饱饕餮之欲的本地人、外地人和观光客。各种潮牌店汇集在大街的另一边，吃完就逛，逛完再吃，难怪夜市总是络绎不绝，人流如织。

1

GETTYIMAGES 提供





2

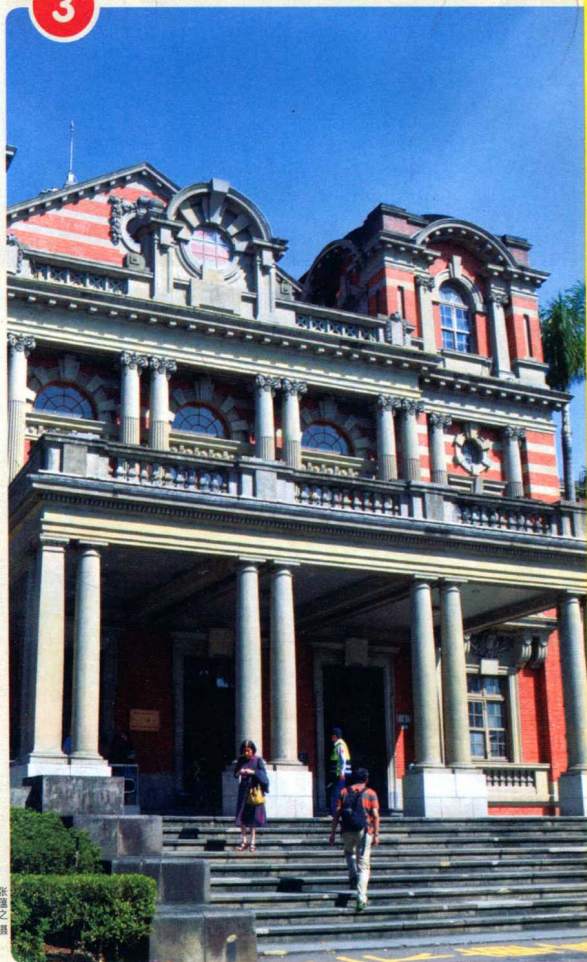
永康街咖啡馆

穿过排队等着吃鼎泰丰的人潮，往永康街的巷弄出发吧！永康街位于台北高级文教区大安区的核心地带，邻近师范大学和台湾大学，旁边就是大安森林公园，许多咖啡馆、异国风味餐厅和台式小吃店都聚集于此。学建筑的、写文章的、搞设计的“SOHO”一族总是背着笔记本到这一带找间咖啡馆“上班”。坐下来喝杯好咖啡，别急着问Wi-Fi密码，听听邻桌聊的八卦——或是针砭时弊，或是文艺圈黑幕，相当精彩。没兴趣听八卦？鼎泰丰隔壁的金石堂书店陈列着最全面的台湾旅游书籍，挑几本带去咖啡馆，仔细研读一番、做做笔记，静享这份闲适。

日式近代建筑巡礼

台北市的都市规划在日本殖民时期便已定下基调。你可以以台北火车站为起点，沿着馆前路前行，华丽宏伟的台湾博物馆（1908年）就在你的正前方。博物馆气派的内饰装潢让人赞叹，丰富且规划得宜的展览更是精彩。周围就是“二二八”纪念公园，原为日本殖民时期的新公园，收纳了许多都市发展时拆下来的文物，包括台湾神社的石狮子、牌坊和鸟居等。台湾博物馆东边的台大医院建于1916年，南边的“台湾总督府”于1919年落成，是一座典型的“辰野金吾风格”建筑；围绕在侧的还有欧式风格的“台湾总督”官邸、台北州厅舍、“国史馆”……日本殖民时期的日式欧风建筑栉比鳞次，是拍婚纱照的热门地点。

3



最佳咖啡馆

二条通绿岛小夜曲

浓浓日式情怀，本身已成为一种文化品位的象征。（见84页）

明星咖啡屋

等于花神、双叟之于巴黎的意义，这里的俄罗斯软糖是蒋经国夫人的最爱。（见84页）

有河BOOK

淡水最有个性的书店兼咖啡店，大面玻璃窗常有诗人亲笔写下诗句，映着蓝天河影。（见118页）

海边的卡夫卡

即便是没有演唱活动的下午时光，仅仅喝杯咖啡，骨子里都有股文艺青年的血液在奔腾。（见84页）

波丽露西餐厅

曾经的“约会圣地”，现在看陈设有些过于简单，但名字土得耐人寻味的浮头（Float）冰咖啡，依旧香醇。（见80页）

糖厂咖啡馆

一屁股坐下，三四个小时都不想挪屁股的地方。（见246页）



最佳书店

诚品敦南

诚品书店的创始店，也是台湾第一家24小时营业的书店。（见90页）

ZEELANDIA TRAVEL & BOOKS 旅人书房

台湾唯一一家以旅行为主题的可爱书店。（见90页）

旧香居

老牌人文二手书店，在此出入的都不是简单人物。（见89页）

好样本事

从繁华台北踏进它的那一刻，仿佛一切慢了下来……（见90页）

草祭二手书店

太多人慕名“签到”，以至于老板不得不为了维持清静收“入场费”。（见208页）

时光二手书屋

一进门就有一种独特的“书味”扑鼻而来。店员包括可爱的狗狗。（见256页）

