

百草翁故事

许建铭书

刘湘和 著



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内容简介

本书从作者亲身经历出发，讲述了一个出身农村、热爱医学、立志从医的青年，在艰苦的条件下，通过不懈努力，最终成为一名优秀医生的故事。书中详细记录了他从医路上的点点滴滴，包括他的求学经历、临床实践、科研探索以及他对医学事业的执着追求。本书不仅是一部个人成长史，更是一部反映当代中国基层医疗卫生工作者奋斗历程的缩影。

百草翁故事

刘湘和 著



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

徐和明编于2013年3月24日

内 容 简 介

本书通过一则则小故事带出一个个病例,介绍了潘纲医师医生从医的不平事迹。作者以散文、随笔的格调,让读者轻轻松松、饶有兴趣地走进中医世界。从中既看到一位中医中药师毫无保留地将几十年研究成果和实践经验公诸于众的高尚医德,又让我们从中获得对某些中药材的鉴别、加工炮制和治病的知识,避免读者进入误区。

本书是一本集知识性、实用性、趣味性、可读性、通俗性和文学性为一体的科普读物。

图书在版编目(CIP)数据

百草翁故事/刘湘和著. —上海: 第二军医大学出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5481-0638-8

I. ①百… II. ①刘… III. ①中草药—基本知识 IV. ①R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 149241 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 刘 向 高 标

百 草 翁 故 事

刘湘和 著

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

<http://www.smmup.cn>

全国各地新华书店经销

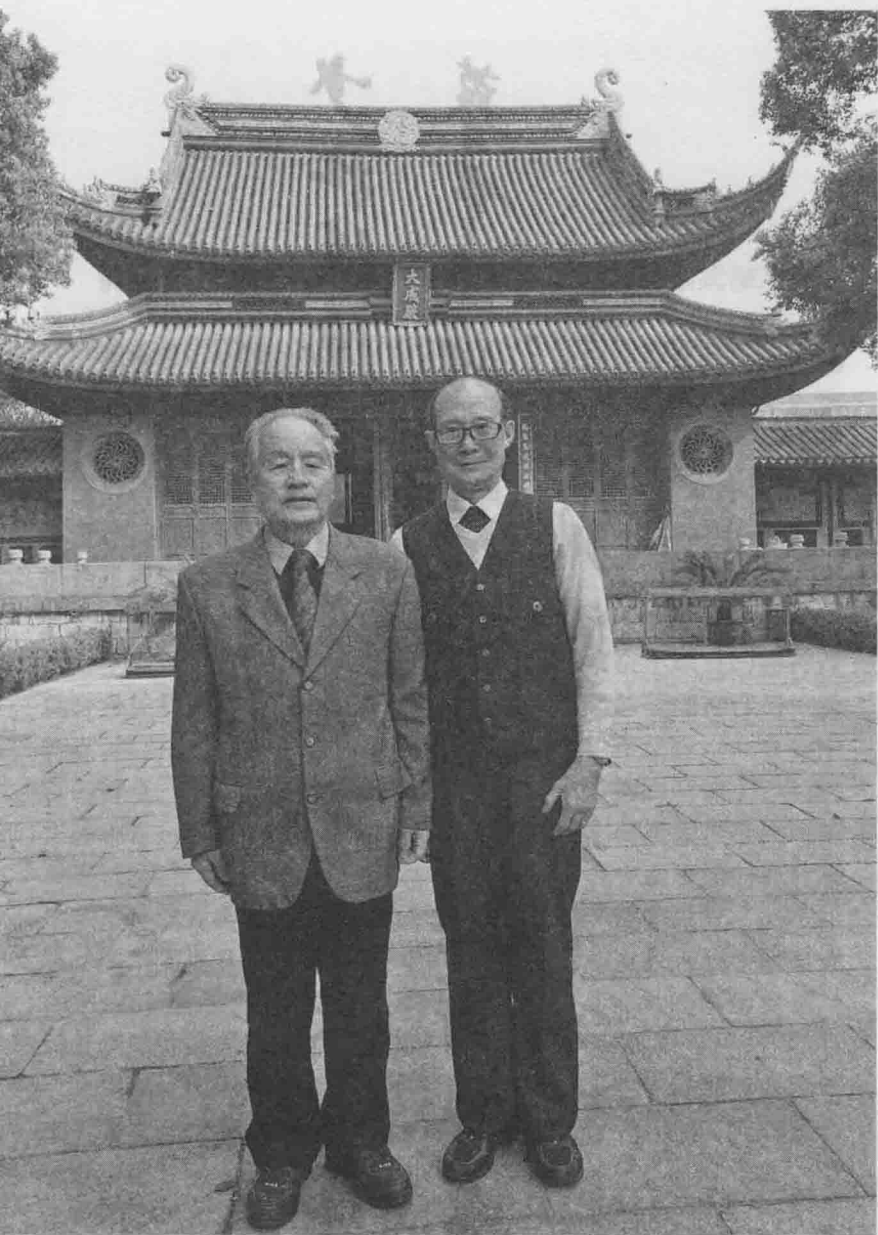
江苏句容排印厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 5.875 字数: 147 千字

2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0638-8/R·1415

定价: 25.00 元



作者与潘纲

徐和明摄于2013年3月28日

清綱醫師惠存

少壯懷激烈有為奮茂承醫德
暮年藥理精深懸壺濟世著文章

癸巳春劉湘和題贈并書



序

前一阵收到《百草翁故事》书稿，此书以故事的形式深入浅出地讲述了 58 则中医药故事，细细品读，感想良多。

潘纲先生是江阴有名的中医药师，有着极其丰富的中医药知识。他是“一根针、一把草”运动的积极倡导者和实践者，一心系民，常用鱼腥草、车前草、败酱草、葎草、白茅根等简便价廉的药物为民治病，解决老百姓看病难、看病贵的问题。他仁术丹心，存心济世，为民治病从不收诊金，甚至还将自己重金觅得的“宝药”免费送给患者使用。

潘纲先生也是一位执着地道的中药研究者，他曾专门或利用旅游空闲时间去外地考察采摘药材。野外考察奋不顾身的精神及他舍身护豹的行为令人感动。潘老熟谙中草药的药理特性与生长特点，他善于鉴别药材真伪良莠，并熟知药物不良反应以及食物中毒的特点。书中将其遇到的药物中毒事件，药物如马钱子、雄黄、朱砂中毒，食物如油筒鱼中毒，以及服用伪劣中药乏效等事例娓娓讲来，让人认识深刻。通过药物考察，潘老重视中药资源的充分利用和可持续发展，曾人工移植香草、野生转家养地鳖虫等。

潘纲先生甘于清贫、乐于奉献，将毕生的心血投入到中医事业中来，直至晚年仍笔耕不辍，为薪火相传，将其宝贵的草药鉴别经验及经验方毫无保留的奉献出来。

潘纲先生不仅有深厚的中医药功底，对于中华诗词对联及饮茶养身文化也深有研究。借此新书出版之际祝福潘老身体健康，长命百岁！

南京中医药大学教授、博士生导师

姜燮

序二

刘湘和先生送来了《百草翁故事》一书，我看了书的内容，写的是潘纲医师的故事。

我虽然与潘纲医师并不熟识，但我早就知道他的医名。他是位中医郎中，并对中草药特有研究。他早先出版的《中药材商品知识》一书曾经见到过。我也知道他高尚的医德医风在中医界和民间颇有影响。今天，由我市暨阳名贤研究院的刘湘和先生将他悬壶济世和研究中草药的事迹用故事的形式写成了《百草翁故事》。这本书虽然称不上是学术著作，却融知识性、实用性与趣味性为一炉，通俗易懂。用这种形式来传承和发扬中医文化，可以说是一种在中医学领域里为学术著作拾遗补缺、相得益彰的有益尝试，有其独特的地方。

中医，顾名思义，就是中国的医学，是相对于西方医学而言的。郎中看病和用中草药治病，是中华民族在漫长的历史长河中不断实践，不断尝试，不断总结，甚至作出牺牲而积累下来的医学成就，是十分宝贵的财富。

我们伟大的祖国地大物博，幅员辽阔，资源丰富，中草药也是资源的一个重要组成部分。中央电视台正在热播的《远方的家》一档节目中，介绍了各地的中药材，特别是西藏高山谷地都生长着各种药材，当地藏民采集治病，称之为“藏药”。从这里也可以看到，中药的资源是极其丰富的，从广义上讲，中药材不仅仅是植物这一部分，还包括动物（海洋动物）、矿物、菌藻类等。能发现和发明用中草药治病救人，是中华民族智慧的结晶，也是中华医学宝库中的瑰宝。

广大劳动人民在长期的生产劳动和日常生活中，发现了某些

食物能减轻和消除某种疾病和痛苦，日久天长，日积月累，就产生了中医治病的萌芽。由于受环境和气候的影响，各地中草药的药效不尽相同，其医用价值都是由中医中药师研究出来的。大家都知道《本草纲目》是明代伟大的药物著作，是李时珍几乎走遍大江南北、踏遍名山大川，通过实地考察，亲自试验，自主研发，并总结前人经验而整理出来的药物巨著，为中华医学作出了巨大的贡献。这些医药成果，时至今日仍要继续传承发扬，从这本书里看到，潘纲医师就在这方面做了大量的工作，也取得了一定的业绩。据我所知，他已出版了十五部有关中医药和养生保健的著作，将毕生精力研究的成果公诸于众，这种奉献精神十分可贵。一位中医在一生中，只要刻苦实践，不懈努力，必定会在治病救人的某一方面获得独特的真知灼见，大家能把各自的实践成果、临床验证毫无保留地汇集起来，就能为推动中医中药的振兴发展开辟广阔的前景。

中医，不仅仅是医学技术，而是一种辨证论治的哲学，诸如“同病异治”，“异病同治”等等。中医更是在历史进程中发展起来的中华文化，是在中华文明这株巨树上结出的硕果。

作为古老而又常新的医学体系，中医在数千年发展进程中，曾挽救了无数人的生命，解除了无数人的痛苦，对维护我国人民的健康作出了重大的贡献，我们要继续发扬前人勇于探索、敢于实践、锲而不舍的奋斗精神，把中医理论和中医文化推向新的高峰，为保护和推动中医非物质文化遗产作出卓有成效的努力，借此书出版的机会，谈几点个人的认识，是为序。

江阴市卫生局党委书记、局长 严军明

2013年3月10日

我与百草翁

潘纲先生是位值得我尊敬的德高望重的长者，他的医德医风令人钦佩。尽管他已年届 90 高龄了，但仍然精神矍铄、耳聪目明、照常为病人义诊。我在与他的多次接触中，对他的人品、医术、专长诸多方面有所了解，就想到，他花毕生精力研究的成果是一笔珍贵的财富，应该传承发扬，既可为治病救人发挥作用，更可充实祖国的医药宝库。后我又了解到，无人继承他的事业，尽管他已出版了 15 部医药著作，将自己的临床所得毫无保留地公诸于众；也尽管中医界出版的学术著作汗牛充栋，但各人的研究成果和擅长各有千秋，真如历史上的名医总结出来的“异病同治”，“同病异治”的情形一样，潘纲的实践自有他的门道，自有他的独特方略。在与他的接触中还了解到不少生动的故事，引起了极大的兴趣。另外，我自幼年起就知道家里人生了病都是请郎中看的，所以对中医郎中有一定的感情。

解放前，我的家乡花塘村不隶属月城乡，而隶属峭岐凤戈庄（现霞客镇新街社区）。凤戈庄出名医，《江阴杏林春秋》记载：“自康熙年间始，南乡峭岐凤戈庄朱氏以医学传家，家学渊源，历传十代，代有名医。……朱少鸿、朱莘农已九世为医，医业尤为鼎盛，以擅治伤寒名世。”记得我娘得了重病，请本地的中医复诊多次无效，病情危急，后请朱莘农上门诊脉，药方里仅一味中药与本地郎中的不同，发挥了起死回生的作用。仅一味药的不同，就能转危为安，说明中医中药博大精深，这其中的学问真可穷幽极微。另外，由于潘纲先生年事已高，因做好事右手负伤，要继续著述就有一定的困难，他在《医话药考》（2010 年 10 月由第二军医大学出版社出版）的前言中谈到“本想多整理几篇，因右手受伤而不能写，整理起来

难度较大”。鉴于此，我就愿代他秉笔，他很乐意地与我合作，我的采访是在与他谈天说地的闲聊中进行的，无意间还能心有灵犀，配合得非常默契而愉快。

在当今，中药受商潮冲击而出现了以伪乱真、以次充好、同名异物、异名同物、真伪难辨等现象，致使中药质量难以保证，严重地影响了中医处方的疗效，也影响到中医界的声望。为了纠正中药“名实相混”，提高中药人员鉴别药物真伪的水平，他专门撰写了《易混淆的中药材鉴别》一书，发行全国，对推进中药事业的健康发展作出了贡献。

祖国的中医中药为中华民族的繁荣昌盛和人类社会的进步发展作出巨大的贡献，也为确保人民身体健康立下了功劳。中草药是大自然赋予人类取之不尽的宝贵财富。没有医学的发展，便没有文明和进步，没有中华民族的生存、繁衍和发展。几千年来，我国人民在与疾病作长期斗争的过程中，历经千万次的亲身体验并作出牺牲，在历代名医的总结传承中，才使中医药文化发扬光大，并为发掘和传承中医药文化遗产作出了特殊的贡献。正如鲁迅先生所说：“大约古人一有病，最初只好这样尝一点，那样尝一点，吃了毒的就死，吃了不相干的就无效，有的竟吃到了对证的就好起来，于是知道这是对某种病痛的药。这样积累下去，乃有草创的记录”（《南腔北调·经验》）。中国医药学是历代劳动人民和医学家与疾病作斗争的智慧结晶，那些所谓的医祖、药王正是古代劳动人民的化身。杰出的医学家正是我们民族的骄傲！

潘纲曾对我说：“我从学医时起，老师就言传身教地成了我学习的榜样。老师收徒，须先察看你的品德，然后才决定是否收你这个徒弟。”说明一位中医中药师，首先是一位品德高尚的人；一位全心全意为人民服务的人；一位有良知的人。“医为仁术”医生一定要秉持恻隐之心，把救死扶伤放在首位。不贪名利，坦荡做人。作为医生，若利欲熏心，连道德底线也守不住的人，到头来必定会被人吐骂而不屑一顾。从历代名医中可知，如张仲景、华佗、孙思邈、

李时珍、叶天士、顾尚之、刘金芳，江阴的曹颖甫、柳宝诒等，都具有高尚的医德和高超的医术，不为名相而做名医，做一个有益于人民的人。

潘纲常对我说：“与我打交道，君子之交淡如水，没有什么物质上的利益可以分享，我力所能及的只有助人延年。”他为自勉，题了一副对联：“惜余研岐黄，仁术济世；养生扬医德，助人延年。”惜余，珍惜有生之年的时间，多做好事。他尽管已年逾 90 高龄，仍在孜孜以求，研究岐黄，可以说穷其毕生精力而不悔；弘扬医德，他不顾自己年事已高，参与由卫生部门组成的医疗小分队下乡义诊，患者受益多多。他还应邀深入基层，讲授“养生保健”、防止“三高”等方面的知识。同时在养生保健上也作出了努力。他出版了两部有关《养生保健》的著作，志在助人延年。他说，只要有 10% 的人从书中受益，我就高兴了。而他的“助人延年”体现在细微深处，如他与我同桌吃饭，见我十分喜欢吃红烧肉，吃了一块再吃一块，津津有味，吃完还想再吃。过后他关照我，红烧肉不宜多吃，脂肪吸收多了，会升高血脂。体检时一查，我的血脂高达 2.89。他很形象生动地对我说：“中国的汉字真了不起啊，造字的人很聪明的，你看那个‘癌’字，3 张嘴把东西吞进去，堆得像山一样高，一个人的量却吃进了 3 个人的量，能不生病吗？病从口入啊！”潘纲在养生保健方面还关照我要做到“六控”：“控烟、控盐、控糖、控油、控味精、控腌制品”。多吃味精会引起脑血管硬化，导致脑梗死、脑溢血、脑中风等。平时的日常生活中，随处都包含着科学养生的道理，哪怕是一句简单的提醒，就可以益寿延年，这是我在与他的接触中体会到的。

潘纲先生不留门户之见，愿将自己 70 多年积累下来的研究中医药的成果提供给我，有的是很宝贵的。所以我愿静下心来，花功夫将他的事迹写成《百草翁故事》一书，让广大读者、也包括医务人员从中了解中医文化，了解为中医文化而竭尽全力的老一辈中医界人士的可贵品德。他的老夫人调侃地对我说：“刘老师，你也可

成半个医生了。”我一笑说：“如若我年轻 30 年，一定跟潘先生学医。”

潘纲自己虽然出版了《中药材商品知识》、《中医临证心得》、《医话药考》等 15 部著作，均是中医中药，而对他个人的医德医风和所遇到的与中医中药有关的生动故事却未有涉及。如若他写自己的故事，难免使人会有“自己褒奖自己”之嫌，所以就由我来完成这项工作。

这本书的写作力求通过故事引入药理，让读者在浏览故事中懂得药理知识。我很想努力做到把该书写成一本融知识性、科普性、可读性、实用性、欣赏性、趣味性和文学性于一炉的大众读物。

本书所涉及到的 58 则故事中的药理和事迹，仅是潘纲先生从事医药工作中的冰山一角，还有许多未触及和未搜集到的，我自知留下许多遗憾。在他 90 华诞之际，能将此书及时面世，即是献给他的一份寿礼，为此而深感由衷的欣慰。

2013 年 1 月 18 日

目 录	
爱心传递	(1)
阿菊的故事	(7)
巴豆壳	(10)
白果	(12)
白茅根	(16)
败酱草	(19)
被眼镜蛇咬伤以后	(21)
车前草	(26)
诚信的纽带	(28)
撑拐杖的人	(30)
川芎	(33)
地鳖虫	(37)
冬虫夏草	(41)
风茄草	(45)
蜂蜜	(47)
合欢花	(52)
虎耳草	(55)
黄精	(58)
鸡屎藤	(60)
金钱草与连钱草	(62)
九节石菖蒲真伪“辨”	(65)
决明子	(68)
苦丁茶	(70)
苦杏仁	(72)

两种药丸	(75)
灵芝	(77)
鹿衔草	(79)
葎草	(83)
萝卜子	(85)
马宝	(87)
麦门冬	(89)
茅术	(92)
尿淋	(94)
牛黄	(97)
七叶一枝花	(100)
三张秘方	(104)
山药	(107)
舍身救豹	(109)
天花粉	(112)
五倍子	(114)
五加皮	(117)
西月石	(119)
香草	(121)
辛夷花	(125)
雄黄	(128)
烟管头草	(131)
燕窝	(133)
野桑沥	(136)
一副药联对百年	(138)
医道养生 助人延年	(140)
益智仁	(147)
薏苡仁	(149)
饮茶有道	(151)

鱼腥草	(158)
云南觅“宝”	(160)
真假太子参	(163)
朱砂	(166)
捉蛤蚧	(168)
后记	(171)

他前后花了近 11 年时间,写成一部 58 万多字,收载 600 种常用中药(实际涉及 800 多种)的地区药著作——《中药材商品知识》。该书先是拟《中药商品知识》一书的名称内部发行,在广泛听取各地读者意见的基础上,作了全面的修改和补充。



汤蔚与叶耀庭

至 1969 年已属稿满誊,可付梓印刷。此书原准备由安徽科技出版社出版,后送江苏省中医管理局。该局将此书推荐给南京药学院教授、中国科学院院士叶耀庭审核。叶教授接到该书后,认真细致地进行审阅,他极其郑重地将此书推荐给江苏科技出版社出版。正式出版时,该书书名加了一个“材”字,称《中药材商品知识》。他为该书作了序,序中写道:“奔波之下,极为赞赏这实在是中药工作者不可多得的一本好书。汤家几代从事中医药工作,汤君又学过中医,后又在卫生部门从事药政工作多年,是一位中医药事业的有心人。他深知中医药工作的复杂性,其中存在着不少缺陷,亟待提高中药管理水平和中药人员的技术水平而写了这本书。本书以中药工作传统经验为指导,以实际工作要求为目标,阐述具体规范,易读易用。我认为这是一本理论结合实践的专业书,其中内容确是当前中药工作者必备的知识,且对中医临床也是一本很好的参考书,因此郑重向读者推荐。”他在序中特别强调“郑重向读者推荐”序言结尾中肯定了这本书的价值,文中附道:“我国中药资源

爱心传递

——记潘纲与院士的心灵沟通

潘纲花了近 10 年时间，写成了一部 57 万多字、收集 665 种常用中药（实际涉及 800 多种）的中医药著作——《中药材商品知识》，该书先是以《中药商品知识》一书的名义内部发行，在广泛听取各地读者意见的基础上，作了详细的修改和补充，



潘纲与叶橘泉

至 1980 年已脱稿杀青，可付梓印刷。此书原准备由安徽科技出版社出版，后送江苏省中医药管理局，该局将此书推荐给南京药学院教授、中国科学院院士叶橘泉审核。叶教授接到该书后，认真细致地进行审阅，他极其郑重地将该书推荐给江苏科技出版社出版。正式出版时，该书书名加了一个“材”字，称《中药材商品知识》。他并为该书作了序，序中写道：“展读之下，深为赞赏这实在是中药工作者不可多得的一本好书。潘家几代从事中医药工作，潘君又学过中医，后又在卫生部门从事药政工作多年，是一位中医药事业的有心人。他深感中医药工作的复杂性，内中存在着不少缺陷，亟待提高中药管理水平和中药人员的技术水平而写了这本书。本书以中药工作传统经验为指导，以实际工作要求为目标，阐述具体扼要，易读易用。我认为这是一本理论结合实践的专业书，其中内容确是当前中药工作者必备的知识，且对中医临床也是一本很好的参考书，因此郑重向读者推荐。”他在序中特别强调“郑重向读者推荐。”序言结尾中肯定了这本书的价值，文中写道：“我国中药素称

‘中国的世界第一’，近来益加清楚地看到，中药疗效好，副作用小，可补化学药的不足，深受国内外医药界的重视，国外需求殷切。我们要掌握中药材商品知识，积极研究，提高中药质量和疗效，发掘中药宝库，充分满足国内外人民用药需求。那末，这本书的出版就显得更有其价值了。”此序写于1981年夏，叶教授是年已86岁高龄了。

實事求是 堅持
科學熱愛祖國
忠於黨忠於人民

潘綱周志
西
葉橘泉
一九八一年
六月

叶教授阅完文稿后，打电话约潘纲到他家里去。潘纲如期赴约，叶教授热情地接待了他。从上午10时两人一直交谈到下午4时结束。潘纲在他家用了午餐。两人在沟通交谈中兴奋之状溢于言表，在中医药上架起了沟通的桥梁。因为叶也是从基层中医学徒一级级升为科学院院士的，所以两人有共同的命运和共同的语言。叶教授十分赏识潘纲在基层从事中医药工作多年锲

而不舍的实践精神和为民着想的高尚医德。

他们两人的交谈围绕四大问题展开，叶橘泉向潘纲提了四大问题，这四大问题，既是两人的共同探讨，也可以说是叶橘泉对潘纲的考核。叶橘泉教授向潘纲提了第一个问题：“要发扬中医药事业，怎么给农村的老百姓‘简便廉验’的服务？”这一问题切中了潘纲的门径，潘纲就是在农村推行“简便廉验”悬壶行医的人。潘纲首先向叶教授汇报了农村的医疗现状，广大农村缺医少药，看病贵看病难，小病不治拖成大病难治而亡，成为普遍存在的严重问题。那个年代农村尚未推行医疗保险，农民的健康状况并不乐观，所以毛泽东主席于1965年6月26日发出了“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示，广大医务工作者纷纷响应毛主席的“六·二六”号召，深入农村田头为农民巡回医疗，救死扶伤。其二，潘纲在基层从事医疗卫生工作期间，正是广泛发动群众献方献草、并推行