

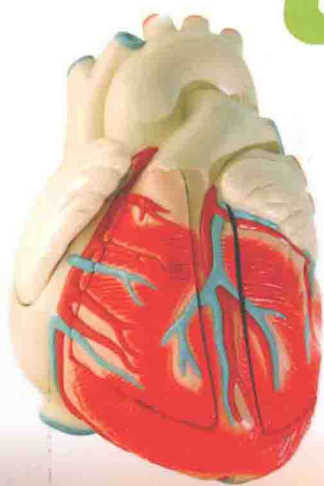


孩子们最好奇的问与答

钻进人体 去旅行

彩图注音版

畚田◎主编



同步
发行

编辑短信 8080 发送至 10086

和悦读 同步发行

北方妇女儿童出版社

孩子们最好奇的问与答

钻进人体去旅行

畚田◎主编



 北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

钻进人体去旅行 / 畚田主编. ——长春: 北方妇女儿童出版社, 2014.1

(孩子们最好奇的问与答: 注音版)

ISBN 978-7-5385-7985-7

I. ①人… II. ①畚… III. ①人体—儿童读物 IV.
①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 275209 号

编委会:

李亚兵 袁晓梅 赵欣 焦转丽

王静 李婷 赵小玲 宋媛媛

李智勤 王飞 刘倩 赵乐

景琪 张亚丽 车婉婷

孩子们最好奇的问与答

钻进人体去旅行

主 编 畚 田

出版人 刘 刚

策划人 师晓晖

责任编辑 师晓晖 曲长军

开 本 720mm×1000mm 1/16

印 张 10

字 数 40 千字

版 次 2014 年 2 月第 1 版

印 次 2014 年 2 月第 1 次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号 邮 编: 130021

电 话 编辑部: 0431-86037970 发行科: 0431-85640624

网 址 www.bfes.cn

印 刷 北京富达印务有限公司

ISBN 978-7-5385-7985-7

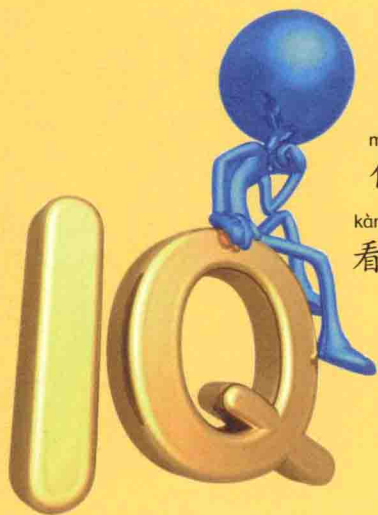
定价: 19.90 元

版权所有 侵权必究

举报电话: 0431-85644803

前言

Foreword



duì yú wǒ men zì jǐ de shēn tǐ xiǎo péng yǒu
对于我们自己的身体，小朋友

men zǒng shì chōngmǎn le hào qí yǎn jīng wèi shén me néng
们总是充满了好奇：眼睛为什么能

kàn jiàn dōng xī rén wèi shén me huì zuò mèng wèi shén me
看见东西？人为什么会做梦？为什么

è le dù zi huì gū gū jiào qí shí zhè xiē
饿了肚子会咕咕叫？……其实这些

yě zhèng shì wǒ men shēn tǐ de ào mì suǒ zài zhī chù
也正是我们身体的奥秘所在之处。

zài zhè běn shū zhōng wǒ men jīng xīn tiāo xuǎn le
在这本书中，我们精心挑选了

yī xiē xiǎo péng yǒu men zuì gǎn xìng qù zuì xiǎng zhī dào hé jīng cháng fā wèn de rén tǐ wèn
一些小朋友们最感兴趣、最想知道和经常发问的人体问

tí bìng yǐ tú wén bìng mào de fāng shì jiě dá le zhè xiē wèn tí xī wàng dà jiā kě
题，并以图文并茂的方式解答了这些问题。希望大家可

yǐ zài qīng sōng yuè dú zhōng gèng hǎo de liǎo jiě zì jǐ de shēn tǐ zēng zhǎng zhī shì xiàn
以在轻松阅读中更好地了解自己的身体、增长知识。现

zài jiù dǎ kāi zhè běn shū ba yě xǔ nà xiē nǐ yī zhí zài xún zhǎo de dá àn
在，就打开这本书吧！也许那些你一直在寻找的答案，

zài shū zhōng dōu kě yǐ zhǎo dào
在书中都可以找到。





神奇生命

胎儿在妈妈的肚子里吃什么	2
婴儿出生时为什么会大哭	4
为什么肚子上会有肚脐眼儿	6
双胞胎为什么长得非常相似	8
为什么我们会长得像爸爸或妈妈	10
爸爸为什么会长胡子	12
人为什么会衰老	14

身体物语

脑袋大的人更聪明吗	18
人为什么会打呵欠	20
人为什么需要睡觉	22
人为什么会做梦	24
人体内也有“钟”吗	26
人的体温为什么总维持在 37℃ 左右	28
为什么自己挠自己不觉得痒	30
走路时为什么要摆动手臂	32
为什么手被烫时会迅速缩回去	34
为什么会有不同的肤色	36
为什么每个人的指纹会不一样	38
剪指甲为什么不感到痛	40

目录

Contents



为什么头发掉了还能长出来	42
人老了为什么头发会变白	44
人的眉毛只是起装饰作用吗	46
眼睛为什么能看见东西	48
眼皮为什么会跳	50
人为什么要眨眼睛	52
睫毛有什么作用	54
眼泪为什么是咸的	56
为什么耳朵能听到声音	58
为什么舌头能尝出味道	60
为什么小孩子爱流口水	62
为什么嘴唇是红色的	64
为什么鼻子能闻到气味	66
为什么大哭时会有鼻涕流出来	68
人为什么会打喷嚏	70
为什么每个人的声音都不一样	72
为什么人会起“鸡皮疙瘩”	74
为什么撞头后会起包	76





人的血液为什么是红色的	78
手上的血管为什么是青色的	80
为什么伤口快愈合时会发痒	82
为什么人在紧张时会心跳加快	84
为什么有人长得高、有人长得矮	86
为什么人的一生要长两副牙齿	88
为什么饿了肚子会咕咕叫	90
为什么人会打嗝	92
人为什么要呼吸	94
为什么人会出汗	96
人为什么会放屁	98

骨肉之躯

骨骼为什么非常坚硬	102
儿童的骨头与成人的一样多吗	104
为什么关节能弯曲	106
为什么人体看上去是对称的	108
人为什么早上比晚上高	110
骨折后为什么还可以再愈合	112
肌肉为什么会酸痛	114
为什么笑得多了肚子会痛	116
为什么手指的长短会不一样	118

脚趾为什么没有手指灵活	120
-------------	-----

健康生活

为什么一定要吃早餐	124
为什么不要多吃零食	126
为什么快速奔跑后不能立即停下来	128
为什么吃饭时不要高声谈笑	130
为什么不要喝生水	132
为什么说吸烟有害健康	134
生病时为什么会发烧	136
多晒太阳益于健康有道理吗	138
眼睛疲劳时为什么要多看绿色植物	140
为什么音乐能让人愉悦	142
为什么睡觉要用枕头	144
为什么看电视后要洗脸	146
为什么疫苗可以预防疾病	148
为什么吃药要听医生的,不能自作主张	150
打针时为什么要挤掉一点药水	152





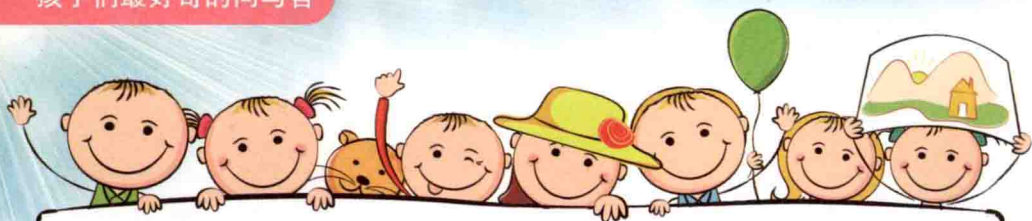
神奇生命

rén tǐ shì yí gè shén qí de shēngmìng tǐ cóngshēngmìng de yùn yù dào chū shēng
人体是一个神奇的生命体，从生命的孕育到出生，

rán hòu yí tiān tiān zhǎng dà jīng lì chéngshú shuāi lǎo zhí dào sǐ wáng rén shēng jiù
然后一天天长大，经历成熟、衰老直到死亡，人生就

xiàng shì yí cì qí miào de lǚ chéng shēngmìng běn shēn jiù shì wěi dà de qí jì ér
像是一次奇妙的旅程。生命本身就是伟大的奇迹，而

qí zhōng de ào mì gèng shì lìng rén jīng tàn bù yǐ
其中的奥秘更是令人惊叹不已。



胎儿在妈妈的肚子里吃什么

yīng ér zài méi yǒu chū shēng de shí hou zài mā ma de dù zi lǐ bèi chēng wéi
婴儿在没有出生的时候，在妈妈的肚子里被称为
tāi ér tāi ér zài mā ma dù zi de jiā jiào zuò zǐ gōng zǐ gōng zhè ge
胎儿。胎儿在妈妈肚子的“家”叫作子宫。子宫这个
míng zi qǔ de fēi cháng xíng xiàng zǐ shì zhǐ hái zǐ gōng shì zhǐ gōng
名字取得非常形象，“子”是指孩子，“宫”是指宫
diàn yì sì jiù shì hái zǐ zhù de gōng diàn zǐ gōng zài mā ma tǐ nèi xiàng yí gè
殿，意思就是孩子住的宫殿。子宫在妈妈体内像一个
yòng fēn hóng sè jī ròu zuò chéng de lí xíng kǒu dai yóu rèn dài xuán guà zài mā ma de
用粉红色肌肉做成的梨形口袋，由韧带悬挂在妈妈的
xià fù bù zǐ gōng kě yǐ shuō shì yí gè shè shī qí bèi de jiā rén zài
下腹部。子宫可以说是一个设施齐备的“家”，人在
shēng mìng de zuì chū jiē duàn dōu shì zài nà lǐ kāi shǐ chéng zhǎng fā yù de mā
生命的最初阶段，都是在那里开始成长发育的。妈



医生检查胎儿的健康情况

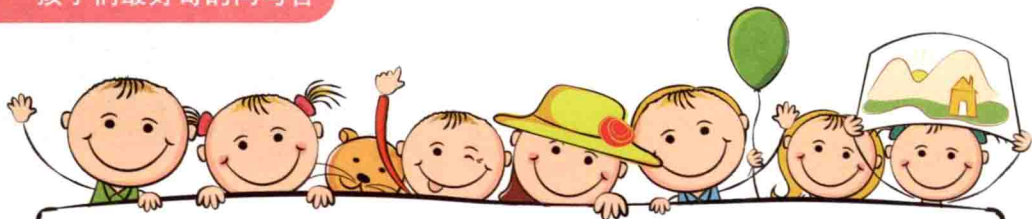
ma de zǐ gōng jiù xiàng yí gè shū fu de yǒng
妈的子宫就像一个舒服的泳
chí lǐ miàn chōng mǎn yáng shuǐ tāi ér jiù
池，里面充满羊水，胎儿就
shuì zài zhè lǐ bìng qiè kào yǔ mā ma lián jiē
睡在这里，并且靠与妈妈连接
de qí dài cóng mā ma de shēn tǐ zhōng xī qǔ
的脐带从妈妈的身体中吸取
yíng yǎng yí tiān tiān zhǎng dà
营养，一天天长大。

好奇的问

胎儿是怎样孕育的？

妈妈的卵子与爸爸的精子结合在一起，成为一枚受精卵。受精卵在妈妈的子宫内孕育分裂成胚胎，慢慢成长为胎儿。





婴儿出生时为什么会大哭

yīng ér gāng chū shēng shí dà kū shí jì shàng zhè shì tā tā zài hū
婴儿刚出生时大哭，实际上这是他（她）在呼
xī yīng ér zài mā ma dù zi lì de shí hòu tōng guò qí dài hé tāi pán jī
吸。婴儿在妈妈肚子里的时候，通过脐带和胎盘汲
qǔ yǎng qì hé yǎng fèn bù xū yào hū xī fèi bù yě méi yǒu qì
取氧气和养分，不需要呼吸，肺部也没有气
tǐ ér chū shēng hòu yīng ér jiù bù zài shì quán suō chéng yī
体。而出生后，婴儿就不再是蜷缩成一
tuán fèi qiāng suí zhe kuò zhāng zhè shí tā tā jiù xī
团，肺腔随着扩张，这时他（她）就吸
jìn le dì yī kǒu kōng qì jǐn jiē zhe de xī qì dòng zuò
进了第一口空气。紧接着的吸气动作，



● 婴儿大哭

pò shǐ fèi nèi kōng
迫使肺内空

qì wài chū chōng
气外出，冲

chū de qì tǐ chōng kāi
出的气体冲开

le shēng dài shēng dài zhèn
了声带，声带震

dòng jiù fā chū le shēng yīn yú
动就发出了声音，于

shì jiù xíng chéng le yīng ér de kū shēng
是就形成了婴儿的哭声。

ér qiě yīng ér gāng chū shì zhī shí duō bàn chǔ yú quē yǎng zhuàng tài hū xī bù
而且婴儿刚出世之时，多半处于缺氧状态，呼吸不
zhèng cháng tā yào dà kǒu bù tíng de hū xī suǒ yǐ měi gè yīng ér chū shēng
正常，他要大口不停地呼吸。所以，每个婴儿出生
hòu dōu yào wā wā de dà kū yī zhèn děng dào hū xī zhèng cháng le jiù
后都要“哇哇”地大哭一阵，等到呼吸正常了，就
bù huì kū le
不会哭了。

好奇的问

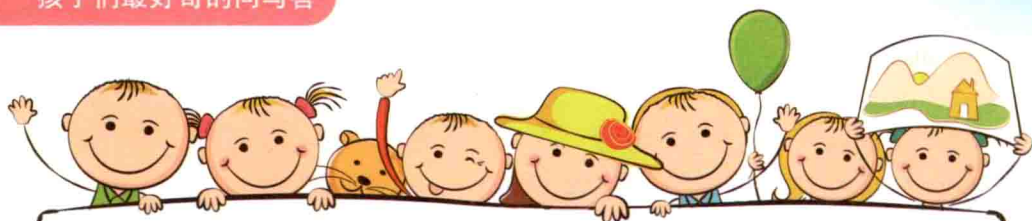
婴儿一生下来就会吃东西吗？

婴儿一生下来就具备了吃的能力，只是这时他们还没有咀嚼的能力，只能“喝”东西，而他们的主要食物就是母乳。



🔴 婴儿一出生就会哭





为什么肚子上会有肚脐眼儿

dù qí yǎn er shì yīng ér gāng chū shēng shí qí dài bèi jiǎn duàn shí liú xià de
肚脐眼儿是婴儿刚出生时脐带被剪断时留下的。

yīng ér chū shēng hòu tāi pán hé qí dài shī qù le yuán yǒu de zuò yòng yú shì yī
婴儿出生后，胎盘和脐带失去了原有的作用，于是医

shēng jiù bǎ tā jiǎn diào yóu yú qí dài shàng méi yǒu shén me tòng jué shén jīng yīng ér
生就把它剪掉。由于脐带上没有什么痛觉神经，婴儿

刚出生的婴儿身上还连着脐带，需要医生来剪掉



yě jiù bù huì gǎn dào téng tòng qí dài jiǎn diào yǐ
也就不会感到疼痛。脐带剪掉以

hòu qǐ chū huì zài bǎo bao shēnshang liú xià
后，起初会在宝宝身上留下2~

lí mǐ de yī xiǎo duàn jǐ tiān hòu zhè bù
5厘米的一小段。几天后，这部

fen qí dài huì biàn gān biàn hēi bìng suō xiǎo zuì
分脐带会变干、变黑并缩小，最

hòu zì jǐ tuō luò cóng cǐ jiù zài rén shēnshang yǒng
后自己脱落，从此就在人身上永

yuǎn liú xià yī gè xiǎo xiǎo de dù qí yǎn er nà
远留下一个小小的肚脐眼儿。那

me zhè ge dù qí yǎn er jiù zài méi yǒu rén hé zuò yòng le ma qí shí yě bìng
么，这个肚脐眼儿就再没有任何作用了吗？其实也并

bù shì zhè yàng rú guǒ nǐ yòng jiāo dài huò zhě bié de dōng xī bǎ dù qí yǎn er tiē
不是这样，如果你用胶带或者别的东西把肚脐眼儿贴

shàng fēng qǐ lái kě néng huì yǐn qǐ biàn mì děng bù shì
上封起来，可能会引起便秘等不适

zhèng zhuàng zhè shuō míng dù qí hái zài fā huī
症状。这说明肚脐还在发挥

zhe mǒu xiē zuò yòng
着某些作用。



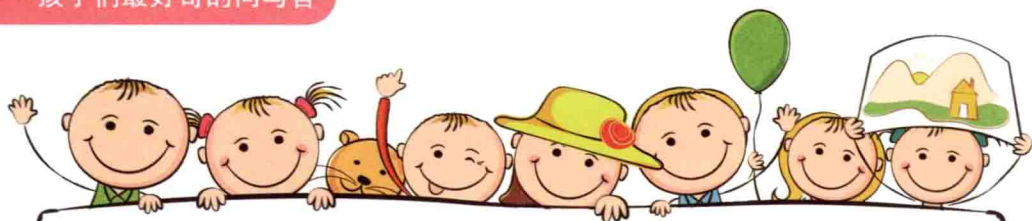
肚脐眼

好奇的问

肚脐眼儿为什么不能抠？

因为肚脐的皮肤很薄，如果抠肚脐的话可能会造成皮肤红肿或发炎，从而引起肚子痛等症状，所以不能随便抠肚脐。





双胞胎为什么长得非常相似

mā ma tǐ nèi de shòu jīng luǎn xíngchéng yǐ hòu tā zài fā yù zǎo qī jīn jīn
妈妈体内的受精卵形成以后，它在发育早期仅仅
hán yǒu jǐ gè xì bāo zhè xiē xì bāo duō shù qíngkuàng xià huì xíngchéng yī gè pēi tāi
含有几个细胞，这些细胞多数情况下会形成一个胚胎。
zhè shí hòu rú guǒ shòu jīng luǎn yī fēn wéi èr nà me hěn kě néng huì xíngchéng yī duì
这时候如果受精卵一分为二，那么很可能会形成一对
shuāng bāo tāi wǒ men jiāng zhè yàng dàn shēng de shuāng bāo tāi chēng wéi tóng luǎnshuāng bāo
双胞胎，我们将这样诞生的双胞胎称为“同卵双胞
tāi yóu yú shì cóng yī gè xì bāo lì dàn shēng de suǒ yǐ tā men wǎngwǎng xìng
胎”。由于是从一个细胞里诞生的，所以他们往往性



bié xiāng tóng zhǎng xiàng yě fēi cháng xiāng sì ér
别相同，长相也非常相似。而

rú guǒ bà ba yǒu liǎng gè jīng zǐ yǔ mā ma de liǎng
如果爸爸有两个精子与妈妈的两

gè luǎn zǐ jié hé shí jiù huì chǎnshēng liǎng gè shòu
个卵子结合时，就会产生两个受

jīng luǎn zhè liǎng gè shòu jīng luǎn yǐ hòu huì fā yù
精卵，这两个受精卵以后会发育

chéng liǎng gè dú lì de bǎo bao tā men kě néng
成两个独立的宝宝。他们可能

tóng wéi nán hái huò nǚ hái yě kě néng shì yī nán
同为男孩或女孩，也可能是一男

yī nǚ jiù shì rén men cháng shuō de lóng fēng tāi xiàng zhè yàng de shuāng bāo tāi
一女，就是人们常说的“龙凤胎”，像这样的双胞胎

bèi chēng wéi yì luǎn shuāng bāo tāi
被称为“异卵双胞胎”。



双胞胎在睡觉

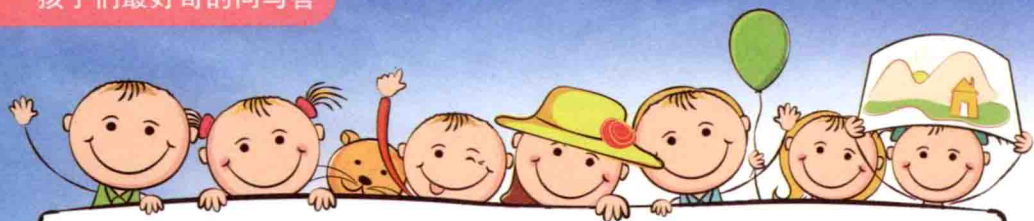


好奇的问

三胞胎是怎么产生的？

三胞胎、多胞胎其实和双胞胎产生的道理是一样的。如果一个受精卵分裂成三个胚胎，那么就会产生同卵三胞胎了。





为什么我们会长得像爸爸或妈妈

dāng wǒ men zhào jing zi de shí hou huì fā xiàn zì jǐ yǒu xiē dì fangzhǎng de
当我们照镜子的时候会发现，自己有些地方长得
xiàng bà ba yǒu xiē dì fangzhǎng de xiàng mā ma zhè zhǒng xiàn xiàng jiù jiào zuò yí
像爸爸，有些地方长得像妈妈，这种现象就叫作遗
chuán rén de xiàngmào shì yóu xì bāo nèi rǎn sè tǐ shàng de yí chuán wù zhì jī yīn jué
传。人的相貌是由细胞内染色体上的遗传物质基因决



幸福的一家人

dìng de rén de rǎn sè
定的。人的染色
tǐ fēn bié lái zì yú bà
体分别来自于爸
ba hé mā ma ér bà
爸和妈妈。而爸
ba hé mā ma shéi de rǎn
爸和妈妈谁的染
sè tǐ jī yīn biǎo xiàn de
色体基因表现得
bǐ jiào tū chū hái zǐ
比较突出，孩子
jiù zhǎng de xiàng shéi bǐ
就长得像谁。比
rú mā ma de pí fū bǐ
如妈妈的皮肤比
jiào bái bà ba de pí
较白，爸爸的皮

好奇的问

为什么我们长得和父母不完全一样？

这是由于基因在遗传、复制的同时，还会不断地发生一些变化，所以我们的身上会有一些与爸爸妈妈不一样的特征。

fū hēi mā ma de rǎn sè tǐ jī yīn biǎo xiàn
 肤黑，妈妈的染色体基因表现
 de qiáng liè nà tā men hái zi de pí fū jiù
 得强烈，那他们孩子的皮肤就
 xiàng mā ma qí shí bù jīn bà ba
 像妈妈。其实，不仅爸爸
 hé mā ma de yī xiē tè zhēng kě yǐ
 和妈妈的一些特征可以
 chuán gěi hái zi yé ye nǎi
 传给孩子，爷爷、奶
 nai wài gōng wài pó de mǒu
 奶、外公、外婆的某
 xiē tè zhēng yě néng yí chuán
 些特征也能遗传
 gěi gé dài de hái zi
 给隔代的孩子，
 yīn wèi zhè xiē rén zhī jiān
 因为这些人之间
 dōu yǒu xuè yuán guān xì
 都有血缘关系。

一家四口