

民族体育

MINZU TIYU
CHUANGXIN
FAZHAN YANJIU

创新发展研究

主编 陈伟 刘青 王纯



电子科技大学出版社

民族体育

MINZU TIYU
CHUANGXIN
FAZHAN YANJIU

创新发展研究

主编 陈伟 刘青 王纯
编委 许传明 臧娜 王梓



电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

民族体育创新发展研究 / 陈伟, 刘青, 王纯主编.

—成都: 电子科技大学出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5647-2736-9

I. ①民… II. ①陈… ②刘… ③王… III. ①民族形
式体育—发展—研究—中国 IV. ①G852.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第281578号

民族体育创新发展研究

主 编 陈 伟 刘 青 王 纯

出 版: 电子科技大学出版社(成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦 邮编:
610051)

策划编辑: 谢应成

责任编辑: 谢应成

主 页: www.uestcp.com.cn

电子邮箱: uestcp@uestcp.com.cn

发 行: 新华书店经销

印 刷: 成都市火炬印务有限公司

成品尺寸: 170mm×230mm 彩插 6 页 印张 32.5 字数 600 千字

版 次: 2014 年 12 月第一版

印 次: 2014 年 12 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5647-2736-9

定 价: 78.00 元

■ 版权所有 侵权必究 ■

◆ 本社发行部电话: 028-83202463; 本社邮购电话: 028-83201495。

◆ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。



北京市大兴区老年大学，回族武术家吴式太极拳文化代表人张全亮老师带领弟子练习太极拳



2012年9月，北京市大兴区老年大学，吴式太极拳弟子练习太极剑



每当丰收时节，人们在田间地头，拿起火把和稻穗，跳起欢快的禾楼舞



2010年7月上海世界博览会“广东周”文艺展演活动中，代表云浮民间艺术节目参加展演



到了现代，每逢重大活动，政府组织人们在广场跳起禾楼舞，增添节日气氛，禾楼舞焕发新的生机



2010年贵州省安顺市幺铺镇歪寨村布依族村民身着藤甲服进行铜鼓藤甲舞表演



雨中训练，地点，铜仁锦江河，2012年5月，铜仁学院龙舟队在冒雨训练



2012年6月，中华龙舟大赛，铜仁学院龙舟队参加中华龙舟大赛（铜仁碧江站）的比赛现场



传统的体育活动赛骆驼庆祝诺鲁孜节



民间体育活动：斗羊



民间体育活动：牦牛叼羊

前 言

为进一步促进和加强我国民族体育的学术交流与发展,不断探索和研究民族体育的若干理论与实践问题,促进我国民族体育的继承与发展,由成都体育学院主办,贵州省铜仁学院承办的第三届全国民族体育学术研讨会于2014年5月28~30日在贵州省铜仁市举行。本次大会设立“民族体育文化与教育”、“民族体育资源开发与推广”、“民族体育项目保护与发展”三个专题,共收到来自全国17个省市170余篇论文,大会专门组织相关专家进行了认真评审,共评出77篇优秀论文。在征得作者同意后,我们将从中选取部分优秀论文编辑出版,供广大科研人员阅读、交流。

民族体育作为我国优秀的传统体育文化,具有悠久的历史与文化传统。民族体育的传承、保护与发展已经成为我国体育事业全面发展的重要内容。近年来,成都体育学院立足于西南地区,以民族体育为学科发展方向,积极投入民族体育、民族文化、少数民族健康研究等领域,为西南地区乃至西部民族地区的社会发展提供了理论和实践指导。同时,在此基础上,成都体育学院先后于2007年、2012年在云南省普洱市举办了两届“全国民族体育学术研讨会”,吸引了全国大批专家学者参会研讨,在全国产生了积极影响,已经逐渐成为国内民族体育学术研究的重要学术平台。

最后,希望通过本论文集的出版,能够起到促进我国民族体育学术研究的发展,激发广大学者、专家投身于民族体育的理论与实践研究,为我国民族体育事业的发展提供助力。

《民族体育创新发展研究》编委会

2014年10月9日

目 录

守正出新 主动担当 践履使命

——成都体育学院推动西南民族传统体育发展的思考

.....陈 伟 孙淑慧 张玲玲 王 纯 王明建 1

论吴式太极拳文化的发展与演进.....方 征 7

“村落”视角下武术人类学的研究构想与展望.....王明建 14

非物质文化遗产视角下我国民俗体育的传承与发展研究

——以四川威远牛灯舞为个案.....陈振勇 张照柳 22

从女性的视角看历届少数民族传统体育运动会.....李传国 张选惠 蔡秋霞 32

新视角下现代中华民族传统体育发展.....谭达顺 肖 静 41

湘西苗族武术文化遗产保护博弈的利益格局分析

.....鲁林波 龙佩林 王飞华 49

民族传统体育健身活动与畲族老年高血压患者生命质量关系的研究

.....马春林 55

非物质文化遗产保护视野下四川少数民族体育的发展研究.....冉学东 64

阐释人类学：民族传统体育研究的一种理论范式基础.....童国军 73

“记忆文化蕴意”维系“村落民俗体育文化生态环境”

——以稷山县民俗体育文化为研究视角.....邢照利 79

从礼射到投壶看中国古代体育的变迁特征.....凌 媛 86

我国少数民族传统体育可持续发展模糊综合评价研究

.....田 广 高 徐 田 密 93

少数民族传统体育课堂教学质量评价体系构建初探.....高 徐 田 广 101

城市化进程中广府龙舟文化的嬗变与坚守.....时 杰 110

苗族跳花、跳芦笙等歌舞的发展与演进.....袁思成 116

论和谐社会视角下西部地区民族传统体育事业的可持续发展.....郑 宇 123

甘孜藏族自治州中长跑项目的训练特征分析

.....刘 建 王 迪 梅晓涛 黄德建 128

文化认同视域下对民族体育文化变迁的反思

- 以传统武术为例 李 斌 133
- 中原民族传统体育文化保护方案研究
- 以马街书会文化传承为鉴 王继强 张克峰 马书军 139
- 构建贵州体育旅游品牌链：以民族地域特色的山地运动为依托
- 邬孟君 刘 进 146
- 体育文化视野下的塔吉克族“鹰舞” 王 新 艾克拜尔·玉素甫 154
- 论贵州水族民俗年节与传统体育的互动发展 姚志辉 161
- 体育旅游热潮对少数民族地区发展的利、弊分析 黄雪梅 167
- 黔南州民族体育旅游产业现状与发展对策 王亚琼 罗建新 175
- 传统武术拜师仪式刍议
- 民族体育中的一个文化现象阐释 刘 聪 184
- 少数民族舞的传承与发展
- 以竹竿舞为例 毛俐亚 罗亚琼 192
- 群众性武术赛事市场开发现状与对策研究 牛 凯 198
- 场域传播在民族体育传播中的应用 石 珂 206
- 川西藏区民族休闲体育发展探析
- 以理塘“赛马”为例 陶宇平 212
- 布依族“铜鼓藤甲舞”体育文化特征探析 王江萍 杨中兵 219
- 武术拜师礼中的文化认同
- 以叩拜仪式为例 姚 瑀 223
- 系统整合视角下民族传统体育现代化初探 刘甫晟 230
- 村落传统体育文化的传承与发展
- 基于茂名市鳌头镇传统武术的田野调查与思考 于红民 237
- 民族传统体育项目推广策略研究
- 以脚斗士项目推广为例 赵 丽 李 艳 244
- 近代体育冲击下我国民族传统体育文化传承的几大阻碍因素研究 童富强 251
- 论民族体育文化在学校体育中的传承 常璐艳 高 徐 256
- 浙江省少数民族传统运动会项目设置分析 戴红云 董永利 李晓明 263
- 少数民族体育畚族武术开发与保护对策 杨 维 蔡赛敏 270
- 铜仁学院龙舟运动的开展现状及对策研究 崔 健 281

珍珠球在民族高校体育教学中开展的可行性探讨

- 以西南民族大学为例 杨早梅 杨 柳 286
- 论民族传统体育的处境与中外体育文化交融 张克峰 王继强 周 杰 295
- “阳光体育运动”视域下贵州省高校民族传统体育的发展路径研究
..... 陈晓春 于海浩 302
- 铜梁舞龙文化遗产的源起、变迁、传承与现代发展 卿光明 310
- 苗族反排木鼓舞的审美特征 罗 丹 316
- 土家族传统体育项目“竹铃球”的传承保护研究
..... 殷治国 左 晖 柳孟利 322
- 南江流域禾楼舞体育价值研究 黄继章 谭 华 328
- 体育旅游视角下的客家传统体育文化发展
——以成都洛带古镇为例 李 浩 334
- 论民族传统体育的可持续发展 邢振超 田玉多 341
- 民族传统体育与学校素质教育的研究 王道才 346
- 黔东南州民俗体育旅游发展初探 黄永泽 353
- 文化生态视角下关于民族传统体育话语权之思考 刘金丽 田怡然 360
- 我国学校武术教育发展现状及出路 王仙桃 366
- 四川羌族舞蹈的传承与发展研究 萨 捷 371
- 中国太极推手的发展现状与对策研究
——以四川太极推手发展为例 易述鲜 唐 泽 378
- 阿坝州水磨古镇藏羌锅庄开展的现状及对策研究 程 敏 韩明均 385
- 山西太原形意拳的传承与保护研究 李 煦 390
- 竹竿舞的健身功效及社会价值 王苏茂 395
- 新体育观下我国民族体育的困境和出路 夏雨晴 400
- 民族体育融入高校体育教学的价值研究 朱桂华 高 徐 406
- 农村中小学大课间体育活动开展瓶颈 朱 钰 411
- 民族项目“抢花炮”的改良与推广
——基于极限飞盘与抢花炮对比分析 张 丹 415
- 系列民族特色课间操的创编及实践效果的观察性研究 陈攀攀 422
- 太极拳对老年人平衡能力影响研究现状 李明娟 王 宇 428

健身类民族传统体育运动对骨密度影响的研究现状

- 以太极拳运动对骨密度的影响为例王 宇 李明娟 434
- 浅谈我国民族传统体育发展现状及对策王羽茜 439
- 试论西藏地区民族传统体育的传承与发展凡铁龙 方静静 445
- 跳绳运动在全民健身中的地位和作用范轶倩 宛志瑶 451
- 民族体育与国际现代体育
- 以英国足球运动为例陈静姝 456
- 文化传承与冲突中的少数民族传统体育文化的抢救与保护王 梓 465
- 基于高职院校开设民族传统体育的价值探析
- 以成都航空职业技术学院为例赖启财 王 纯 471
- 从独龙族生存形式审视其民族传统体育的架构聂锐新 杨晨飞 475
- 借第九届民运会这一盛事,谈贵州省高校民族传统体育
-彭丽英 高 徐 苏雪姣 482
- 我国民族传统体育项目国际化的障碍及实现途径探索齐晨晖 488
- 滇西三江并流区域傈僳族民俗体育研究汪 雄 聂锐新 吕金江 494
- 民族传统体育哲学内涵对现代社会价值取向的前瞻性思考
-杨晨飞 聂锐新 501
- 当代民族传统体育发展现状与对策研究柏丹丹 508

守正出新 主动担当 践履使命

——成都体育学院推动西南民族传统体育发展的思考

陈 伟 孙淑慧 张玲玲 王 纯 王明建
(成都体育学院, 成都 610041)

我国西南地区幅员辽阔, 少数民族众多, 集中分布了 50 多个兄弟民族。若以单位面积上拥有的民族数作为民族密度来衡量, 本地区的民族密度之高, 不仅在我国是首屈一指的, 在世界上也是绝无仅有的。时代的发展与社会的变迁, 对民族地区体育事业提出了更多更新的要求, 成都体育学院作为西南地区专门的高等体育学府, 如何顺应历史的潮流做出应有的贡献, 一直在做积极的思考与实践。

1 大力推动民族传统体育发展具有重大战略意义

1.1 民族传统体育发展对西南地区社会整体发展具有重要意义

在辽阔的西南地区, 包括青藏高原、云贵高原、四川盆地, 国土面积达 250 万平方千米, 占全国土地总面积的 26.5%, 集中分布了 50 多个兄弟民族。受历史及自然环境等因素制约, 西南地区属于经济欠发达地区, 地处西南边陲, 少数民族众多, 使得西南地区的稳定与发展在国家总体发展中具有十分重要的意义, 可以说, 确保西南地区的稳定与推动其发展既是地区问题, 也是全局问题; 既是经济等问题, 也是政治问题; 既是国家、政府的职责, 也是身处西南地区的社会文化组织应予以自觉关注的问题。在西南地区的发展中, 少数民族问题至关重要, 而在西南少数民族问题上, 文化建设极为重要。1950 年 7 月, 邓小平发表《关于西南少数民族问题》讲话, 把处理民族问题, 做好民族工作作为建设大西南的基础, 并立足于西南地区民族关系的现实, 提出应从经济、政治、文化建设三位一体层面构建和谐民族关系, 推动西南少数民族地区的团结、稳定、融合与持续发展; 并强调, 文化建设是构建和谐民族关系的灵魂, 体现了其深刻的洞见。当前我国正大力培育和弘扬全社会共同认可的核心价值观, 习近平总书记在与北京大学师生座谈中谈到: “我国是一个有着 13 亿多人口、56 个民

族的大国,确立反映全国各族人民共同认同的价值观‘最大公约数’,使全体人民同心同德、团结奋进,关乎国家前途命运,关乎人民幸福安康。”

民族地区的政治、经济、文化发展,对中国繁荣和谐发展有至关重要的战略意义,而文化建设则是构建和谐民族关系的灵魂。在西南地区斑斓多彩的文化中,少数民族传统体育文化举足轻重,西南地区同胞在生产、生活中创造了多种多样的体育竞技、健身和娱乐活动。有关统计表明,西南地区民族传统体育项目多达百项之多,影响较大的项目有70余项,其中很多都进入了国家级和省级“非物质文化遗产”名录。当前有些体育项目在现代文明的冲击下已濒临消亡的命运,如何传承和发展这些优秀的民族传统体育,不仅是促进西南地区文化建设和社会整体发展的题中之意,更是传承民族星火,弘扬人类文明之需,是一个严肃而重大的课题。

我国《体育事业发展“十二五”规划》明确提出要求:“要努力挖掘和发挥体育在建设社会主义先进文化,振奋民族精神,增强民族凝聚力的作用。重视中华民族传统体育文化遗产的挖掘、整理、保护和利用。做好将优秀民族民间传统体育项目纳入‘非物质文化遗产’名录的工作”。2013年教育部等三部委制定《中西部高等教育振兴计划(2012~2020年)》,对加快培养少数民族地区人才予以了更多的关注与政策支持。在本书出版前夕,国务院印发的《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》中提到,扶持少数民族地区发展少数民族特色体育产业。推动民族地区体育、教育事业发展,是为西部地区经济社会发展提供人才支持和智力支撑的重要使命,是深入实施西部大开发、促进区域协调发展的迫切需要,是加快推进高等教育强国建设的重大举措。

1.2 与区域联动、促进区域社会经济文化发展是当代高校的重要使命与职责

早在1982年,前哈佛大学校长德里克·博克的《走出象牙塔——现代大学的社会责任》一书,彰显了高等学校的社会责任。在全球大学创新联盟发布的2007年世界高等教育年度报告中将“社会责任”视为高等教育机构的一种应当遵循的道德原则,并将其提升至促进人类发展策略的高度。对我国而言,现代意义上的高等教育兴起于晚清民国时期,初始就与救亡图存,力挽国家、民族于危难之中的使命相关联,新中国成立后,特别是改革开放以来,党和国家更加重视与强调高等学校服务的职能。2011年,胡锦涛在清华大学百年校庆讲话中明确指出:“全面提高高等教育质量,必须大力服务经济社会发展”;习近平总书记在北京大学视察时,勉励青年大学生“既要专攻博览,又要关心国家、

关心人民、关心世界，学会担当社会责任”，这也正是对高校社会责任提出的要求。

成都体育学院是我国西南地区唯一的高等体育学府，前身为创建于1942年的四川省立体育专科学校，是一所诞生于抗日战争烽火的体育专门学校。学校在成立之初，就凸显了“立人、立己”的社会责任意识与勇于担当的情怀^①。之后的办学历程中，学校始终注重服务地方与区域的发展，为西南地区体育及教育事业做出了应有的贡献，特别是进入新世纪后，学校明确提出了“立足体育、教育事业，兼顾相关行业；服务西南，面向全国”的服务面向定位。因鲜明的学科特色和独特的地位与贡献，成都体育学院被四川省批准成为新增博士学位授权立项建设单位，2010年2月被国务院学位委员会正式批准成为新增博士学位授予立项建设单位；3年建设期内，学校以更加主动积极的态度服务于地方及区域取得显著成绩，2013年被正式批准为博士学位授予单位。在新的起点，我们更加深刻认识到学校所担负的责任与使命，提出要进一步明确办学思路，使学校的发展与国家和西部尤其是西南地区体育、教育事业和社会发展的重大需求更加紧密地结合起来。

2 全方位服务于西南地区民族传统体育发展是应尽之义

2.1 坚守根本使命，力争成为西南地区民族传统体育发展人才库

人才培养一直被视为是高等学校最基本的职能和使命。成都体育学院始终如一地坚守这一根本使命，为西南地区输送了大批各类体育专业人才。具体到民族传统体育专业，是最早建设、最为成熟的专业之一，具备多年的教学实践经验，曾被前国务院副总理兼国家体委主任贺龙元帅赞誉“成都体院两支花”之一。早在20世纪50年代成都体育学院就在原中国武术协会主席郑怀贤主持下开始了中华武术的教学工作，并于1960年成立了民族体育研究室展开相关工作；1979年在国内率先招收武术方向的硕士研究生；1980年开始，学校受原国家体委和教委委托，多次举办武术教练员及武术助教进修班；1989年国家教委[1989]教体字004号文批准学校正式增设武术本科专业，面向西南地区招生。1993年获得武术方向硕士学位授予权。1994年被国家体委列为我国直属体育院校重点学科。2008年民族传统体育学科被评为四川省重点学科。2007年、2009

① 蜀江碧，蜀水清，号称天府，物产丰盈，莫复兴之基础，溯文化于周秦，锻我体魄，振我精神，担当大业于一身，齐努力，莫回循，立人、立己，相期做新民。——四川省立体育专科学校校歌