

ZAI LUSHANG
SHENGHUO HE SIXIANG

石 相 著

在路上
生活和思想

河北出版传媒集团
河北人民出版社

在路上

生活和思想

ZAI LUSHANG

SHENGHUO HE SIXIANG

石
相
著

河北出版传媒集团
河北人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在路上：生活和思想 / 石相著—石家庄：河北
人民出版社，2014.7（2014.9重印）
ISBN 978-7-202-09219-4

I. ①在… II. ①石… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 160877 号

书 名	在路上：生活和思想
著 者	石相

责任编辑	杨永林
责任校对	傅敬华
美术编辑	于艳红

出版发行	河北出版传媒集团 河北人民出版社（石家庄市友谊北大街 330 号）
印 刷	河北新华联合印刷有限公司
开 本	787 毫米×1092 毫米 1/16
印 张	23.5
字 数	218 000
印 数	3 001-12 000
版 次	2014 年 7 月第 1 版 2014 年 9 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 978-7-202-09219-4/B·229
定 价	50.00 元

版权所有 翻印必究

自序

美国斯坦福大学曾经有一个很有名的实验叫“斯坦福实验”：实验把一群大学生分成两拨人，一边扮作狱警，一边扮作犯人。本来这个实验计划是十五天，但六天后就结束了。结束的原因很简单，局面无法控制了。为什么局面无法控制——扮成狱警的一方因为有了某种特权，有了很大的暴力性和攻击性，而扮演罪犯的一方性格变得顺从和屈服，这就是所谓的“路西法效应”。简单来说，在某种特殊的环境下，天使会堕落成魔鬼，好人也会变成坏人。这个实验核心讲的是什么呢？是情景的魔力和人的意志、精神的无力。我认同这个实验的相对性、有限性，但更质疑它的绝对性、必然性。

毫无疑问，所有的人都是一种环境的存在。在人生这个大环境中，很多时候，由于环境的相对固化、世事的繁芜、意志的无力，

几乎使我们每一个人都不知所以，更不知所终。但我更以为，人同时更是一种思想的存在、情感的存在，更是一种梦想的存在。信仰的力量、深植而厚重的人文情怀、精神世界的博大深邃，无不深刻地影响和改变着我们每个人。思想和生活始终都犹如鸟之两翼不曾分离更不可分离。从最初润物无声的文化传统的浸润，到之后不曾停息、日渐强大的精神追寻都一再佐证着思想的必然性和重要性。人永远都不仅仅是环境的奴隶，同时也是环境的主人。把人等同于丛林法则中的动物，不仅是对人性的浅薄亵渎，更是对历史的无视和无知。

人类社会发展到今天，不仅已经形成了相对完备的思想体系，更建立了相对系统、成熟的思维方式和方法。无论如何，都不应仅从远古意义上的人来审视和认知早已面目全非的世界和自我。虽然在人类的艰难前行中不乏曲折和反复，但在螺旋式的上升之中，人类毕竟已经站在了越来越高的台阶之上。不只是物质世界的沧桑巨变，更有精神世界的壮丽恢宏，特别是那些伴随着人类一同生成和不断成长的核心世界观、价值观更凸显着人类生命的不同寻常，反复彰显着思想的价值和意义。

就如我们一再无端指责环境的无情摧折一样，我们或更应反

省思想的懒惰和精神的狭隘。世界始终都是一样的世界，生活也都是一样的慷慨，为何一些人越来越像人，而有些人却越来越不像是人？为奴而不知其羞，为耻反以为荣。路西法效应只能埋葬那些缺乏真知和远见的庸者，而不会淘汰那些志存高远、始终不渝地在追寻和践行生命价值的人们，更不会辜负那些拥有崇高精神追求、自觉释放爱心与温暖的深情向往。

人生所有的一切，都在我们必经的路上。我们从远古走来，就如我们必然走向未来一样。没有人能够从摇篮就看到坟墓，却有人能够从自我看到世界、从相对接近绝对、从偶然和有限走向必然和无限，更有人能够从渺小走向伟大、从卑贱走向高尚、从繁芜和浑浊归真于清明和素朴。虽然鲜有生活中的先见之明，却不乏思想中的先知先觉。

每一个生活者都是一个思想者，生活中始终都蕴含着无穷无尽的真知；每一个思想者也都是一个生活者，思想不能穷尽生活，就如生活不能没有思想一样。在路上，生活与思想，虽有水火不容的地方，也有相悖而行的时候，更有是非不明的困惑，但或早或迟、或深或浅终将达成一致与和谐，直至真的境界。

我始终以为，最有深度的思想，不在习以为常的教科书中，也

不在哲学家的思辨之中，甚至不在源远流长的经典巨著中，而在不断重复、除旧布新的生活之中。那些口授相传的生活积淀、多元化价值观和多样化生活方式的激烈交锋无不闪烁着思想的火花和智慧的光芒。我更以为，现代信息社会的发展更是加剧了各种思想、文化的交流、融合与整合，恐怕再也没有一种思想和文化可以通过自我封闭就能搞定自己。价值观的多元化，思想意识的多极化必是无可阻挡的大势所趋。

尼采曾有言：要真正认识生命，就必须站在生命之上。而我则想说，要真正证见生命，则必须深入生命之中。浮于表面就如缺乏远见，停留在狭隘更如同愚昧。大道至简，知也易行也易。人生永远都不是你是否能够想开的问题，而是你必须想开、更必须彻底放开的问题。我们从传说中走来，也必将走向传说中去。在快速发展的时代和沧桑巨变的生活面前，我们或永远都无法预见，未来世界和人类生活将会变成一种什么模样。

人生难得，岁月易老。在人短暂而又漫长的一生中，最不可或缺的就是人格之独立、思想之自由、生活之清明。生活和思想的历史其实就是情感的历史，也是情怀的凝炼和升华，更是与生活的完美融合。从一个大的视野看，人生就是对美好的期许，就是心有所

往，情有所依，生有所乐，魂有所归。从最高层次上而言，人生就是自我的完美表达，所有的失败、困顿、困苦都源于自我的渺小、自我的局限、自我的有限。而所有的伟大、荣耀都是对自我的突破和对自我的超越。所以，真正的幸福，永远都与世俗的认知无关，而只与自己的向往和追寻相连。外在的展现永远都无以等同于内在的感受。我们不能为了所谓的成功而失去所有的东西，更不能穷得只剩下钱。现代社会的竞争与发展已经不单单是能力与素质的比拼和对抗，而是价值理念与思维模式的对决，更是人心所向和人心向背的终极较量。

人性是怎样形成的？又是怎样被瓦解的？究竟何为正当的、适宜人类生存发展的、与人类前行方向必然一致的人性，科学的、历史的、生理医学的、心理思想的或都在不断的求索之中。从远古到现在，人性的形成与发展必是经历了漫长的苦旅。但无论如何，人类总是要不断向前的。我们没有任何理由怀疑，人性不是向善的、更加完美的方向发展。我始终坚信，那些伴随着人类一同成长的核心价值观必将被一再弘扬。

从哲学的意义上看，理想主义代表着人类的未来，现实主义则窒息着人类的未来，而虚无主义必将断送人类的未来。我不知道理

想主义最终将会走向何方，我只知道，理想主义和浪漫主义永远都是人类的最终指向。

每一个星辰都有其精彩而传奇的故事，每一个生命都有着诉说不尽的向往和追寻。

生命只有起点，没有终点。所有的一切都在千变万化之中，更在无边无际追寻的路上。

谨以此作，献给热爱生活、心存梦想、挥洒爱心的人们。千年风尘千年行，万里风雨万里路；天若有情天亦老，人间正道是沧桑。

2014年6月

目 录

生命的向往和追寻…001

在路上：哲学与人生…021

在路上：成见、偏见与正见…026

在路上：理性与感性…030

在路上：思想与幻觉…034

在路上：性格、品格与人格…039

在路上：梦想、理想与现实…043

在路上：历史与未来…046

在路上：爱与被爱…052

在路上：过程与结果…056

在路上：信仰与使命…060

在路上：自由与束缚…064

在路上：交流与分享…069

在路上：读书与善思…074

在路上：顺境与逆境…079

在路上：坦荡与敞开…083

在路上：向外求索与向内求索…087

在路上：忠言与顺耳…091

在路上：加法与减法…094

在路上：阳光与风雨…097

在路上：在意与忽略…101

在路上：预料之外与情理之中…104

在路上：理解与误解…108

在路上：真诚与虚伪…112

在路上：差异与一致…115

在路上：赞誉与诽谤…118

在路上：谎言与真相…121

在路上：主动与被动…125

在路上：惜福与感恩…128

在路上：戏剧与人生…132

在路上：懊悔与明天…135

在路上：认识论与方法论…138

在路上：否定与肯定…141

在路上：爱情与亲情…143

在路上：友情与温暖…148

在路上：完美与缺憾…152

在路上：群聚与独处…	157
在路上：简单与深刻…	160
在路上：瞬间与永恒…	163
在路上：欢乐与痛苦…	166
在路上：务实与务虚…	169
在路上：坚守与怀疑…	172
在路上：阳谋与阴谋…	175
在路上：清醒与糊涂…	178
在路上：无知与敬畏…	180
在路上：人生境界的实与虚…	183
在路上：恻隐之心和人文情怀…	186
在路上：同化、异化和升华…	191
在路上：传说中的生活与生活中的传说…	196
在路上：自我认知和社会认知…	199
在路上：自我、超我和无我…	203
在路上：高贵与卑贱…	208
在路上：生活和情感…	214
在路上：功名与功利…	219
一生很长，一辈子很短——与青年朋友谈理想 ——心灵之约讲座（一）…	223

重建精神生活——与中年朋友谈未来

——心灵之约讲座（二）…242

与职场朋友谈精神境界

——心灵之约讲座（三）…275

生活的三种状态与三重情怀…294

文化：习惯与自觉…305

关于文化的若干断想…314

实相与映像 真实与根本…325

试谈智慧的三重境界…331

向往、追寻与历史的跨越

——从影片《孔子》谈起…340

向往、追寻与得失…346

问询心灵，追寻阳光…355

后记…360

生命的向往和追寻

生与逝的咏叹

生命，有着无比悠久的起源和无比遥远的未来。生命，更有着不同寻常的意义。从远古到未来、从天空到大地，生命中所有的一切其实都在路上。生者逝者始终都是这个世界不尽的咏叹。生者，是偶然中的必然；逝者，则是无须争议的必然。生是逝的开端，逝是生的结局。这不尽的轮回，永远都不会终结。也有人说，地球有诞生的一天也必然有毁灭的一天。科学也好，幻想也罢，却始终都是个难解的谜。

若从个体生命而言，生与逝，永远都是一个难解的悖论，逝一再拷问着生的意义，而生一再挑战着逝的威胁。若就无数生命而言，则是一个生生不息的过程，个体的生与逝又似乎可以忽略不计。你来了，他走了，世界依旧平静如常，那么自然又那么平常。

但人是万物之灵，因而就会无限放大生的意义，无比重视、

蔑视逝的威胁。如果不能把生死贯通起来思考，还是一种局限。

很早就有生逝相依之说，也有逝是对生的否定之说，更有既有逝何须生的疑问。但生是必然的，更是自然的，必然之道必须尊重，自然之道更须敬畏。

生命来之不易，生命又如此短暂。既生之，就会自然而然地有向往、有追寻，不说生命的内生动力，只须说与生俱来的责任，以及与生俱增的使命，都一一昭示着生命的意义和价值。

人类社会五千年的历史，已经积累和传承了无数的文明和智慧。这些文明和智慧都深深筑牢了生命的根基，无可动摇，也无以动摇。正是这些文明和智慧日益加深着人对自我生命的认知，更指引着后来者前仆后继地向往和追寻。

不论，这个世界还有着多少怀疑论者、虚无论者，都无以阻挡人类文明的延续和发展；也不论这个世界还有着多少醉生梦死者、看破红尘者，都丝毫无碍于历史车轮的滚滚向前。更不论这个世界还会出现多少动荡、曲折和反复，都无法颠覆人类生命的宏大和价值。

生者，无须问逝，也无须忧逝。循着前行者的足迹，和着同行者的步调，只要你能认真地活着，就是对生命的最大尊重和敬畏。无须问，你能走多远，攀多高；也无须问，这一生你究竟收获了什么，却必须问，这一生你都做了些什么、留下了些什么。

人来人往，生生不息，生命的最大意义或就在这不尽的传承

和延绵之中，滚滚而来、不可阻挡，滚滚而去、无可阻挡。

生命价值的有限与无限

历史究竟是由英雄创造的还是由广大群众创造的，虽然争论已久，却很难定论。唯物论与唯心论各有所述。其实这原本就不是一个问题。我们不能单纯地抽象共性的东西而抹杀个性的差异，也不能片面强调物质的决定作用而忽视精神的独有存在。唯物论与唯心论都有各自的局限。毫无疑问，广大群众永远都是这个世界的基础，决定着这个世界的发展。而英雄则是这个世界的领跑者。英雄的出现加速了世界的进步，但英雄不是独舞者，离开了群众的支撑、响应和互动，再大的英雄也无用武之地。

时势既造着英雄，又淘汰着英雄。没有永恒的英雄，却有着永远不尽的群众。更无须说，英雄也是群众的一分子，所有的英雄无不都是源于深厚的群众基础，都是群众智慧的融合与凝聚。无限夸大英雄的作用与抹杀英雄的作用以及无视和忽略群众的智慧都是极端而非客观的认知。

每到历史的紧要关头总会有代表和反映着群众利益的英雄横空出世，力挽狂澜，这是时代和历史赋予他的责任和使命。即便没有英雄的出现，也不意味这个民族必然会走向衰落。只是，必须经过一定时期的式微。如果群众的基础、智慧足够深厚，这个

民族必将重新崛起。

所以，文化的发扬远甚于物质的积累，文化的根基与传承永远都是一个民族、国家最核心、最重要的根基。在一定程度上，英雄、伟大就是文化的符号和精神的象征。

英雄为人敬仰，这是时代和历史对他的尊重。在历史的记忆中，英雄就是那个传于后人的不朽形象和精神。一个缺少英雄的民族往往是一个悲哀的民族。一个英雄辈出的民族是一个幸运的民族。君不见，多少曾经辉煌民族的式微和没落以至消亡，多少虚弱、积弱民族的崛起，无不与英雄及其背后的文化因素紧密相关。而一个民族的真正持续昌盛则更有赖于广大群众的觉醒和文化的繁荣。

许多人都有一种久久无法释怀的英雄情怀，英雄的梦想或是激励我们奋勇向前的不尽动力。即使不能梦想成真，也不肯放弃对英雄的向往。

我们向往伟大，渴望有一个辉煌的人生；我们追求幸福，期望有一个美好的人生；我们不甘寂寞，梦想有一种浪漫的情怀，无疑都是生命之花最绚丽的绽放。我们追寻成功，梦想做出一番惊世伟业，更是英雄情怀的油然释放。不论初衷如何，自我价值的实现也好、渴望社会的理解和认知以及使命的召唤也罢，都是对生命价值和意义的无限拓展。即使一生平凡，我们也不想平庸得被人忽视。生活和思想始终都紧密地交织在一起。