

达人 最新版
旅行手册

★畅销中国台湾十六年的经典自助旅行系列★

玩透西班牙

Spain

巴塞罗那/马德里/赛维利亚
附3大城市周边小城镇

◎邱宗翔 著



电子工业出版社

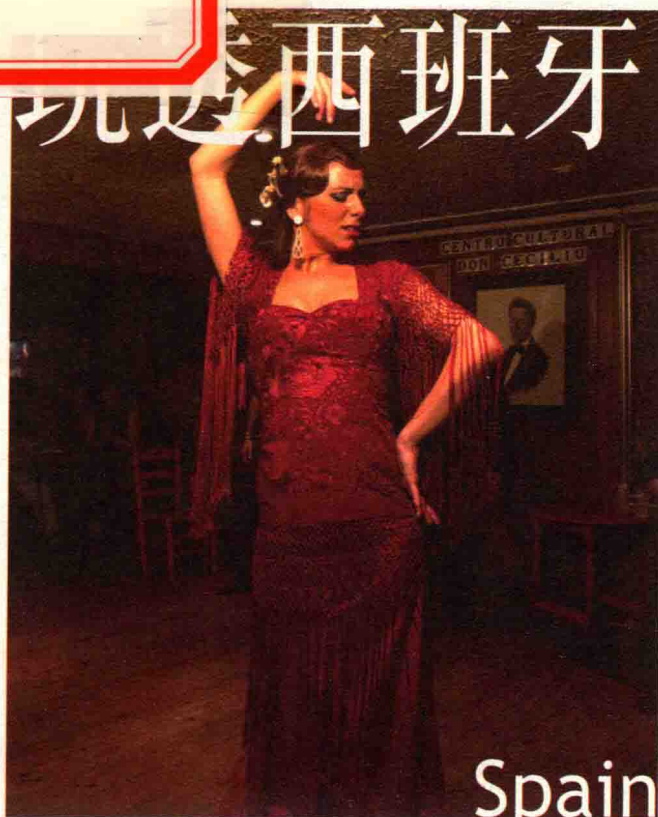
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

010-61910000

http://www.phei.com.cn

达人旅行手册

玩透西班牙



邱宗翎 (Ana)

著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

西班牙是一个位于欧洲西南部的君主立宪制国家，西邻葡萄牙，北濒比斯开湾，东北部与法国及安道尔接壤，南隔直布罗陀海峡，与非洲的摩洛哥相望。它领土还包括地中海中的巴利阿里群岛、大西洋的加那利群岛，以及在非洲的休达和梅利利亚。海岸线长约7,800千米，境内多山，是欧洲高山国家之一。

本书以优美、流畅的文笔，简明扼要地阐述了西班牙的地理环境、政治经济、历史变革、文化艺术，以大量富有艺术感染力的彩色照片，生动形象地展示了西班牙最具特色的名胜古迹、风土人情和自然风光。

本书适合要去西班牙或已经到了西班牙的朋友阅读。

原著书名《西班牙：巴塞罗那·马德里·塞维利亚》

中文简体版©2014由电子工业出版社发行

本书简体中文版专有出版权由台湾太雅出版有限公司授予电子工业出版社，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-3218

图书在版编目(CIP)数据

玩透西班牙 / 邱宗翎著. -- 北京：电子工业出版社，2014.8

(达人旅行手册)

ISBN 978-7-121-23388-3

I. ①玩… II. ①邱… III. ①旅游指南—西班牙IV. ①K955.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第113799号

责任编辑：田 蕾

文字编辑：马 鑫

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/32 印张：10 字数：416千字

版 次：2014年8月第1版

印 次：2014年8月第1次印刷

定 价：54.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

西班牙: 巴塞罗那·马德里·塞维利亚 (附: 3大城市周边小城镇)

目录

- 4 西班牙全图
- 10 来自编辑室
- 12 如何使用本书

【西班牙风情掠影】

- 16 关于西班牙
- 19 西班牙买不停
- 22 国营旅游旅馆
- 24 弗拉门戈Flamenco
- 26 斗牛 El Toro
- 28 吃喝西班牙

【西班牙分区导览】

西班牙中部

44 马德里

城市印象·旅游资讯·机场简介

热门景点: 美术馆巡礼、马德里旧区、王宫周围、普拉多美术馆周围、萨拉曼卡区

92 托雷多

城市印象

热门景点: 大教堂、圣多美教堂、国王的圣璜修道院、塔维拉医院、基督之光清真寺、白色圣母犹太教堂、圣十字美术馆、阿尔卡乍堡、格雷科之家及美术馆

购物指南·美食餐厅·住宿信息

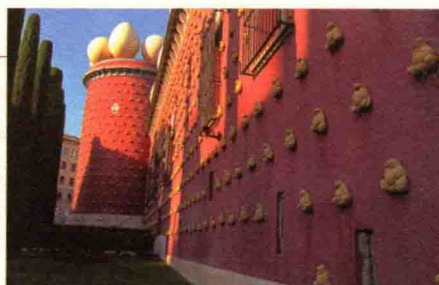
专题: 堂吉诃德之旅

108 塞哥维亚

城市印象

热门景点: 罗马水道桥、大教堂、阿尔卡乍堡、费拉克鲁司教堂

美食餐厅·住宿信息



旅行小妙方

- 34 退税TAX FREE
- 35 超市大不同
- 36 西班牙的治安
- 38 西班牙当地民情
- 40 西班牙旅游会话

西班牙东北部

118 巴塞罗那

城市印象·旅游资讯

热门景点: 现代主义介绍: 高第之旅、哥德区及里贝拉区、兰布拉斯大道、拉发区、新展区、蒙特惠克山区

休闲娱乐·购物指南·美食餐厅
住宿信息

孟赛拉特·吉隆纳·费格列司

180 瓦伦西亚

城市印象

热门景点: 大教堂及米格雷特塔、马盖斯·德·兜斯阿瓜斯宫邸、国立陶艺美术馆、丝绸交易所、中央市场、瓦伦西亚美术馆、艺术及科学之城

美食餐厅·住宿信息

专题: 法雅火祭



西班牙南部 安达鲁西亚区

194 赛维利亚

城市印象·旅游资讯

热门景点: 大教堂及回旋塔、阿尔卡乍堡、市政厅及新广场、慈善医院、彼拉多之家、黄金塔、航海博物馆、斗牛场、斗牛博物馆、赛维利亚大学、西班牙广场、玛丽亚路易莎公园、弗拉门戈舞蹈博物馆、玛卡莲娜教堂、省立美术馆、德里安那区

专题: 圣周春会·夜店生活·休闲娱乐·购物指南·美食餐厅·住宿信息



236 格拉那达

城市印象

热门景点: 皇家礼拜堂、大教堂、阿尔拜辛区、沙格罗梦德区、卡图哈修道院

专题: 阿兰布拉宫·休闲娱乐·美食餐厅·购物指南·住宿信息

254 科多巴

城市印象

热门景点: 天主教王阿尔卡乍堡、罗马桥及卡拉欧拉塔、清真寺一大教堂、犹太区及犹太教堂、科多巴美术馆、胡力欧·罗美洛美术馆、玛格司·德·维亚那宫殿、考古学博物馆

美食餐厅·购物指南·住宿信息

专题: 中庭节庆

270 马拉加

城市印象

热门景点: 阿卡萨巴堡、罗马剧场、希布拉尔法洛堡美食餐厅、大教堂、毕加索美术馆、民间艺术博物馆

住宿信息·专题: 太阳海岸及白色村庄

286 隆达

城市印象

热门景点: 斗牛场、斗牛博物馆、新桥、新桥展览馆、蒙得拉刚宫、市立美术馆、阿拉伯浴池、圣塔玛丽亚教堂

美食餐厅·住宿信息

294 加地斯

299 赫雷斯

305 5种西班牙行程规划

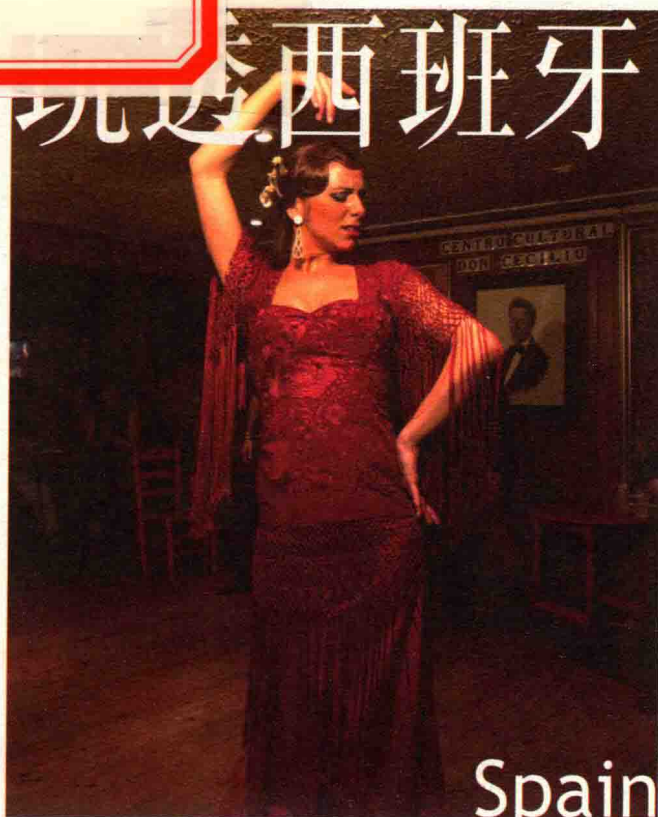
306 西班牙旅游黄页簿

全书地图目录

地图名称	页数
西班牙全图	4
巴拉哈斯机场平面图	49
马德里地铁路线图	50
马德里全区图	52
马德里分区图A	54
马德里分区图B1/B2	56/57
普拉多美术馆	61
托雷多	95
堂吉珂德之路	105
塞哥维亚	109
巴塞罗那地铁路线图	123
巴塞罗那全区图	125
巴塞罗那市中心	127
巴塞罗那新区	128
蒙特惠克山区	129
吉隆纳	177
瓦伦西亚	183
赛维利亚	198
大教堂平面图(赛维利亚)	201
阿尔卡乍堡(赛维利亚)	203
格拉那达	238
阿兰布拉宫及轩内洛尼菲庭园平面图	246
科多巴	255
马拉加	271
太阳海岸及白色村庄	281
隆达	287
加地斯	295
赫雷斯	300

达人旅行手册

玩透西班牙



邱宗翎 (Ana)

著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

西班牙是一个位于欧洲西南部的君主立宪制国家，西邻葡萄牙，北濒比斯开湾，东北部与法国及安道尔接壤，南隔直布罗陀海峡，与非洲的摩洛哥相望。它领土还包括地中海中的巴利阿里群岛、大西洋的加那利群岛，以及在非洲的休达和梅利利亚。海岸线长约7800千米，境内多山，是欧洲高山国家之一。

本书以优美、流畅的文笔，简明扼要地阐述了西班牙的地理环境、政治经济、历史变革、文化艺术，以大量富有艺术感染力的彩色照片，生动形象地展示了西班牙最具特色的名胜古迹、风土人情和自然风光。

本书适合要去西班牙或已经到了西班牙的朋友阅读。

原著书名《西班牙：巴塞罗那·马德里·塞维利亚》

中文简体版©2014由电子工业出版社发行

本书简体中文版专有出版权由台湾太雅出版有限公司授予电子工业出版社，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-3218

图书在版编目(CIP)数据

玩透西班牙 / 邱宗翎著. — 北京：电子工业出版社，2014.8

(达人旅行手册)

ISBN 978-7-121-23388-3

I. ①玩… II. ①邱… III. ①旅游指南—西班牙IV. ①K955.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第113799号

责任编辑：田 蕾

文字编辑：马 鑫

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/32 印张：10 字数：416千字

版 次：2014年8月第1版

印 次：2014年8月第1次印刷

定 价：54.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlbs@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。



个人旅行主张



有人在旅行中享受人生，
有人在留学中顺便旅行。
有人只身前往去认识更多的朋友，
有人跟团出国然后离队寻找个人的路线。
有人坚持不去玩过的地点，
有人每次出国都去同一个地方。
有人出发前计划周详，
有人是去了再说。
这就是面貌多样的个人旅行。

不论你的选择是什么，
一本丰富而实用的旅游随身书，
可以让你的梦想实现，
让你的度假或出差留下美好的回忆。

精彩的旅行，从本书开始。

大西洋
Océano
Atlántico

葡萄牙
Portugal

卡斯提亚
及里昂
Castilla y León

塞哥维亚
Segovia

马德里
Comunidad
de Madrid

马德里
Madrid

托雷多
Toledo

卡斯提亚曼查
Castilla la
Mancha

科多巴
Córdoba

塞维利亚
Sevilla

安达鲁西亚
Andalucía

赫雷斯
Jerez

加地斯
Cádiz

马拉加
Málaga

格拉那达
Granada



西班牙全图

比斯开湾
Mar Cantábrico

法国
Francia

加泰隆尼亚
Catalunya

费格列斯
Figueres

吉隆纳
Girona

巴塞罗那
Barcelona

瓦伦西亚
Valencia

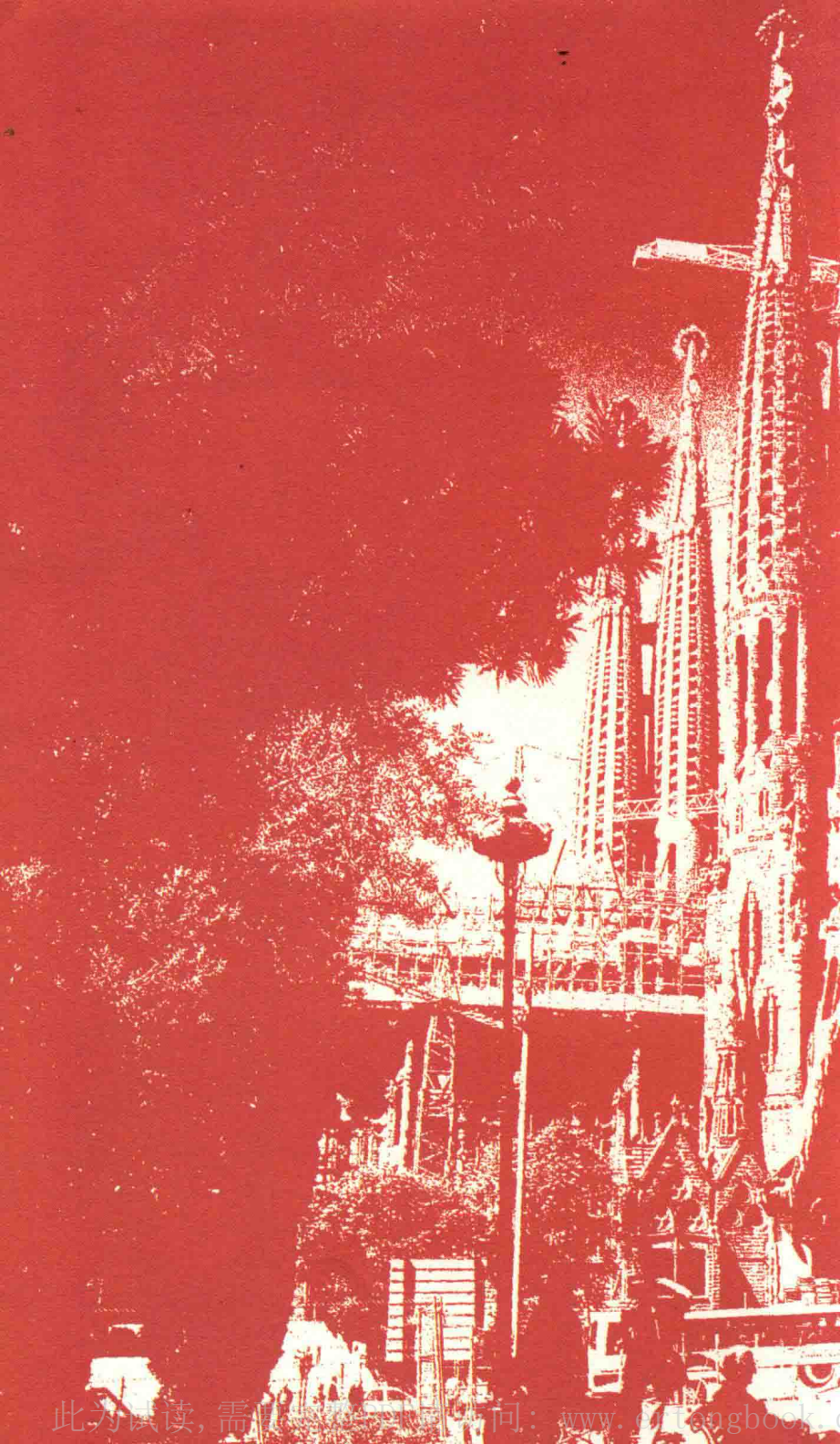
瓦伦西亚
自治区
Comunidad Valenciana

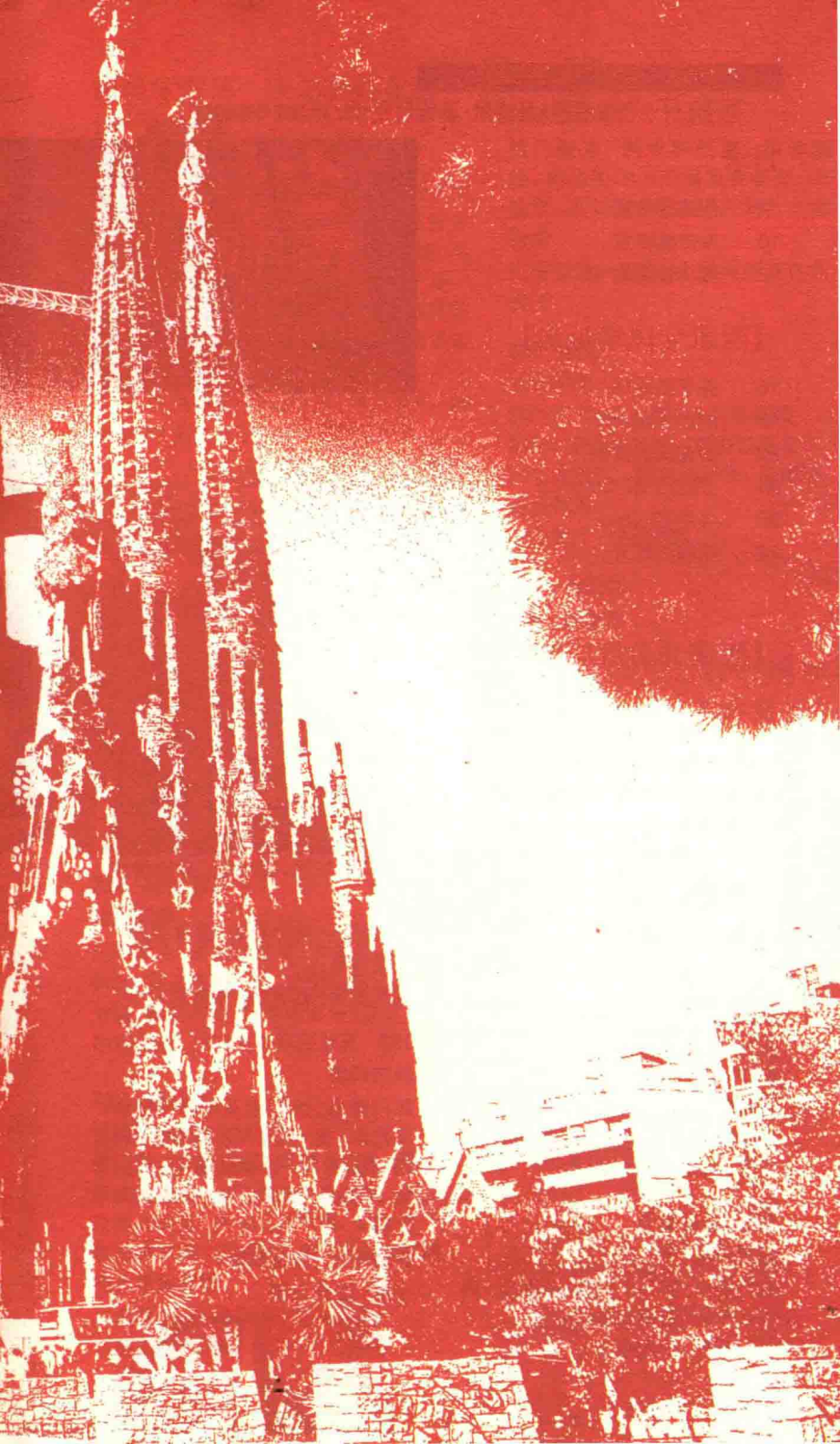
巴雷阿里斯群岛
Islas Baleares

地中海
Mar Mediterráneo

加那利群岛
Islas Canarias







西班牙: 巴塞罗那·马德里·塞维利亚 (附: 3大城市周边小城镇)

目录

- 4 西班牙全图
- 10 来自编辑室
- 12 如何使用本书

【西班牙风情掠影】

- 16 关于西班牙
- 19 西班牙买不停
- 22 国营旅游旅馆
- 24 弗拉门戈Flamenco
- 26 斗牛 El Toro
- 28 吃喝西班牙

【西班牙分区导览】

西班牙中部

44 马德里

城市印象·旅游资讯·机场简介

热门景点: 美术馆巡礼、马德里旧区、王宫周围、普拉多美术馆周围、萨拉曼卡区

92 托雷多

城市印象

热门景点: 大教堂、圣多美教堂、国王的圣璜修道院、塔维拉医院、基督之光清真寺、白色圣母犹太教堂、圣十字美术馆、阿尔卡乍堡、格雷科之家及美术馆

购物指南·美食餐厅·住宿信息

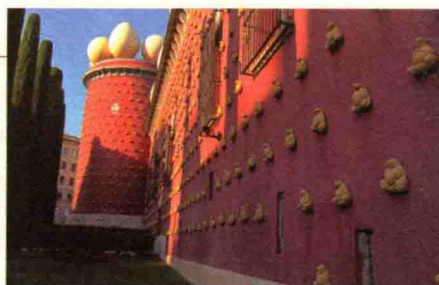
专题: 堂吉诃德之旅

108 塞哥维亚

城市印象

热门景点: 罗马水道桥、大教堂、阿尔卡乍堡、费拉克鲁司教堂

美食餐厅·住宿信息



旅行小妙方

- 34 退税TAX FREE
- 35 超市大不同
- 36 西班牙的治安
- 38 西班牙当地民情
- 40 西班牙旅游会话

西班牙东北部

118 巴塞罗那

城市印象·旅游资讯

热门景点: 现代主义介绍: 高第之旅、哥德区及里贝拉区、兰布拉斯大道、拉发区、新展区、蒙特惠克山区

休闲娱乐·购物指南·美食餐厅
住宿信息

孟赛拉特·吉隆纳·费格列司

180 瓦伦西亚

城市印象

热门景点: 大教堂及米格雷特塔、马盖斯·德·兜斯阿瓜斯宫邸、国立陶艺美术馆、丝绸交易所、中央市场、瓦伦西亚美术馆、艺术及科学之城

美食餐厅·住宿信息

专题: 法雅火祭



西班牙南部 安达鲁西亚区

194 赛维利亚

城市印象·旅游资讯

热门景点: 大教堂及回旋塔、阿尔卡乍堡、市政厅及新广场、慈善医院、彼拉多之家、黄金塔、航海博物馆、斗牛场、斗牛博物馆、赛维利亚大学、西班牙广场、玛丽亚路易莎公园、弗拉门戈舞蹈博物馆、玛卡莲娜教堂、省立美术馆、德里安那区

专题: 圣周春会·夜店生活·休闲娱乐·购物指南·美食餐厅·住宿信息



236 格拉那达

城市印象

热门景点: 皇家礼拜堂、大教堂、阿尔拜辛区、沙格罗梦德区、卡图哈修道院

专题: 阿兰布拉宫·休闲娱乐·美食餐厅·购物指南·住宿信息

254 科多巴

城市印象

热门景点: 天主教王阿尔卡乍堡、罗马桥及卡拉欧拉塔、清真寺一大教堂、犹太区及犹太教堂、科多巴美术馆、胡力欧·罗美洛美术馆、玛格司·德·维亚那宫殿、考古学博物馆

美食餐厅·购物指南·住宿信息

专题: 中庭节庆

270 马拉加

城市印象

热门景点: 阿卡萨巴堡、罗马剧场、希布拉尔法洛堡美食餐厅、大教堂、毕加索美术馆、民间艺术博物馆

住宿信息·专题: 太阳海岸及白色村庄

286 隆达

城市印象

热门景点: 斗牛场、斗牛博物馆、新桥、新桥展览馆、蒙得拉刚宫、市立美术馆、阿拉伯浴池、圣塔玛丽亚教堂

美食餐厅·住宿信息

294 加地斯

299 赫雷斯

305 5种西班牙行程规划

306 西班牙旅游黄页簿

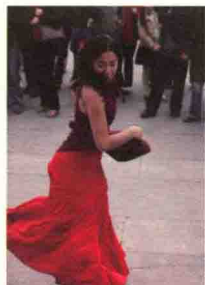
全书地图目录

地图名称	页数
西班牙全图	4
巴拉哈斯机场平面图	49
马德里铁路线图	50
马德里全区图	52
马德里分区图A	54
马德里分区图B1/B2	56/57
普拉多美术馆	61
托雷多	95
堂吉珂德之路	105
塞哥维亚	109
巴塞罗那地铁路线图	123
巴塞罗那全区图	125
巴塞罗那市中心	127
巴塞罗那新区	128
蒙特惠克山区	129
吉隆纳	177
瓦伦西亚	183
赛维利亚	198
大教堂平面图(赛维利亚)	201
阿尔卡乍堡(赛维利亚)	203
格拉那达	238
阿兰布拉宫及轩内洛尼菲庭园平面图	246
科多巴	255
马拉加	271
太阳海岸及白色村庄	281
隆达	287
加地斯	295
赫雷斯	300

作者序 爱上西班牙，是一个意外。

大四那年，意外地被朋友拉去学弗拉门戈。大五那年，意外地迷上弗拉门戈（兽医系本来就是五年制的）！

毕业那年，意外决定要到传说中的西班牙看一看。踏上西班牙的那一刻，意外地被塞维利亚蓝到不能再蓝的天空迷惑住。就这样，原本90天的旅程，拉长为5年，从一个游客，成为了弗拉门戈留学生。



随着自己经验的增長及语言的进步，我眼中的西班牙，也跟着一点点转变：大教堂与阿尔卡乍堡固然壮观，但迂回小巷内乍见小巧的水池花园更叫人惊喜！米其林餐厅的高级享受不能错过，但与西班牙阿伯们挤在小酒吧里大口喝酒，更是令人难忘！舞台上的弗拉门戈舞者的技巧和服装叫人赞叹，但深夜的吉卜赛派对才是更原汁原味的艺术飨宴！

走在西班牙的晴空下，我总是祈祷着，有一天能把这一切，与其他向往西班牙的人一起分享。

此时，同是跳弗拉门戈的敏慧，将我介绍给出版社，让我这个小小的梦想成真（也让我掉进了采访、写稿、赶稿、校稿的循环里）。

谢谢彦宏（跟娇妻Hélène），你赞助的专业照片丰富了本书的内容。在西班牙的留学生们：家玮、欣怡、Ling、Ching Shia、秉Q、Charo，跟着你们吃吃喝喝，不但让旅程不寂寞，也为本书增加了更多实用的当地资讯！谢谢塞维利亚的Saskia y Manolo，你们在我第一次到西班牙不断给我帮助，陪伴我从菜鸟晋升为塞维利亚老鸟！容芬、香文、佩廷，谢谢你们来西班牙旅游期间，还要在我的骚扰下不吝伸出援手！来西班牙才认识的Stacy跟Ines，你们这两个嗨咖让安娜的个人旅行一点都不寂寞！

费时一年多完成了这本书，还有好多想分享的讯息、趣闻，无法挤进这小小的书里。但我诚挚的希望，在你们分享我的经验时，也不要害怕去开发你个人的西班牙special，或许是家不起眼的小bar、一杯阳光下的café con leche，还要去体验西班牙人热情的拥抱跟besitos、一个街头艺人神乎其技的表演。在本书的帮助下，期望你们能更轻松快速地体验这个五颜六色的国家，满足你五花八门的旅游梦想。

最后，我想要把这本书献给我的母亲。谢谢你让这个任性的女儿，可以一圆她从小想当舞者的梦想！

邱宗翎

作者简介

邱宗翎

自从去了西班牙后就对人家叫她“安娜”比较有适应。2004年从大学兽医系毕业后，决定去西班牙旅游3个月，没想到一去就去了5年！

身份也从外语学生、弗拉门戈学生、餐厅服务员，一直到赛维利亚的弗拉门戈街头艺人。2007年开始自组舞团在西班牙大小场合表演弗拉门戈。现在的身份是专业的弗拉门戈舞者及教师，在中国台湾、上海与西班牙从事教学与演出。



使用上要注意的事

动身前电话确认是必要的

每个城市都是有生命的，会随着时间的飞逝，“改变”于是成为不可避免的常态，虽然本书的作者与编辑已经尽力，让书中呈现最新、最完整的资讯，但是，我们仍要提醒本书的读者，必要的时候，请多利用书中提供的电话，再次确认相关信息。

资讯不代表对服务品质的保证

本书作者所提供的饭店、餐厅、商店等资讯，是通过作者个人经历或探访获得的，本书作者尽力介绍有特色与价值的旅游资讯，但是过去有读者因为商家或服务态度的不佳，而产生对作者的误解。本社声明，“服务”是一种“个人行为”，作者无法对所有服务员或任何机构职员品行进行担保，甚至费用与服务内容也会随时间调整，所以，因时、因地、因人，你有可能与作者的体会不同，这也是旅行的特质。请读者培养电话确认与查询细节的习惯，从而保护自己的权益。

如何使用本书

先要了解的

【西班牙风情掠影】

让读者快速游览西班牙，先来一趟纸上旅行，把西班牙最迷人的文化风情，从文化、娱乐、美食、购物，以及最基本的地理环境、历史、气候、语言、特殊节庆等做一个了解。除此之外还有，哪里有物美价廉的商品，什么是不可不买的纪念品。让本篇把西班牙的旅游重点、购物诀窍一一告诉你。

边走边看的

【热门景点】

本书将西班牙分为中部、东北部、南部，并依照重点城市做全方位的介绍，热门景点中列出作者推荐的、不可不看景点，当作安排行程时的优先选择，让行程安排得更有效率。

【专题】

最精彩地道的节庆活动、值得深入一游的近郊小旅行、作者藏私的宝典，在本书中大公开，并提供其亲身体验的心得体会，提醒读者参与节庆时应注意的礼节风俗，让想要体验当地风情的你，可以迅速掌握重点，轻松融入其中。

需要时查询的

【旅游黄页簿】

享受快乐旅程前，必须做事前的准备工作，要先办妥的护照、签证，还要打包行李，兑换当地货币等。旅游黄页簿中提供了详尽的行前资讯，从签证申请到如何出入境，一直到踏进西班牙国土时应了解的交通系统、当地的实用资讯，买衣服鞋子时的尺寸对比表，本单元都有详尽说明，一书在手便能轻松做好行前功课。

【美食购物情报】

到西班牙各城市应该吃什么？哪里有好吃的？本篇将依据不同城市特色推荐最值得一尝西班牙的餐厅，以及不可错过的特色美食；此外，买名牌、风情小物，当然也是游览西班牙的重点，购物单元中将提供各地的名牌店、特色商店，可以捡便宜的特产店等；此外，住宿单元中，介绍了各类住宿选择，可以依照自己的预算、停留时间、喜欢的区域，选择适合的住宿环境，其中当然不乏著名的特色旅馆要推荐给你！

* 全书币值以欧元为单位。

* 西班牙境内各种票价及开放时间，每季均会略有变动，本书已尽力更新最新信息，但还是要提醒读者，购票前请先留意当地最新公布的信息，再行购买。