

《为了孩子》
经典系列

For The Children

别被宝宝 开除了

现代家庭杂志社 / 编著



上海遠東出版社

《为孩子》
经典系列

For The Children

别被宝宝 开除了

现代家庭杂志社 / 编著



上海远东出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别被宝宝开除了/《现代家庭》杂志社编. —上海:上海远东出版社, 2004

(为了孩子经典系列)

ISBN 7-80661-926-7

I. 别... II. 现... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 039560 号

别被宝宝开除了

编 著/《现代家庭》杂志社

责任编辑/李 萍

装帧设计/张晶灵

责任制作/晏恒全

责任校对/汪 晓

出 版/世纪出版集团

上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

<http://www.ydbook.com>

发 行/新华书店上海发行所

上海远东出版社

制 版/上海斯文制版印刷公司

刷/上海市印刷二厂

装 订/上海张行装订厂

版 次/2004 年 8 月第 1 版

印 次/2004 年 8 月第 1 次印刷

开 本/850 × 1168 1/32

字 数/135 千字

印 张/6

印 数/1-10100

ISBN 7-80661-926-7

G·398 定价: 15.00 元

前言 / 别被宝宝开除了

十月怀胎，准爸爸准妈妈最期待的是生下一个健康的孩子，在孕程里面，我们希望的是母子平安；孩子呱呱坠地后，新生命带来的喜悦同时也伴随着养育新生儿的劳累。但是，正是在不眠不休地照顾小宝宝的时候，新爸爸新妈妈才会真切地体会到责任，那是一种沉甸甸的感觉，这个柔嫩的小生命实实在在地来了——而你，是联系他与这个世界的纽带。

为人父母，是快乐而幸福的，也是辛苦而烦恼的。孩子在一天天长大，你却发现，他变得越来越难以掌握，他想知道很多，而你的知识库里的储备却显得那样的苍白和贫乏。

带孩子看病，帮他购买玩具和童车，解决他穿衣吃饭的问题，孩子待人接物能力的培养，孩子到底需要一个什么样的爸爸和妈妈？怎样才能成为优秀的抚养者？

你开始担心的问题远远不止这些，孩子要上幼儿园了，听说那是孩子步入社会的一道难关；孩子开始有了社交活动，怎样让他渐渐融入社会？

还有……还有……

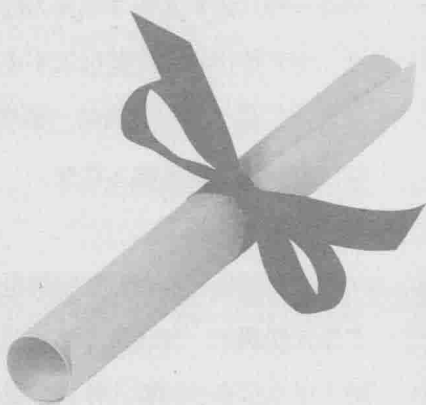
上海现代家庭杂志社编辑出版的《为了孩子》杂志，20多年来受到了一代代读者的欢迎，她荟萃了学前教育知识，融入了众多家长的育儿体验，提供科学的育儿观念和方法，

在风格上强调时代感和科学性的结合,指导性和可操作性的结合,努力做好年轻父母的可信赖的育儿顾问。这套丛书精选了《为了孩子》2000~2003年各期内容的精华,正可以作为初为父母者养育心爱宝宝的指南。

当你翻开这套丛书,你会发现解决那些难题的答案就在里面。临睡前翻看一下,有问题的时候查阅一下,只需要五分钟就可以找到让你喜笑颜开的办法。

希望这套丛书能帮助你成为优秀的父母,帮助你的孩子快乐成长。当你读到这段文字,我们期待你翻阅更多,我们更希望你实实在在地得到了帮助。

——《为了孩子》编辑部





目 录

C O N T E N T

前言 / 别被宝宝开除了

第一课 / 实用小妙招

- 2 购买玩具的技巧
- 7 电话是娃娃的好玩具
- 9 你会给孩子选童车吗?
- 14 孩子穿衣服磨磨蹭蹭怎么办
- 18 让孩子穿出个性来
- 24 怎样给孩子拍照
- 26 带孩子看病的小妙招
- 28 解决孩子的“吃饭问题”
- 33 当孩子“遭遇”礼物时
- 35 “脏”一点又何妨
- 39 解读孩子的怪行为
- 45 别让电视当保姆
- 49 与孩子一起看卡通



53 帮助孩子拒绝电视广告的诱惑

56 宝宝搬家备忘录

60 宠物与儿童的成长

第二课 / 学会与孩子相处

68 永远都不要对孩子讲的话

75 孩子到底需要一个怎样的爸爸

80 你是喜欢大声嚷嚷的妈妈吗?

84 说到做到——妈妈不能忽略的原则

87 父母可以在孩子面前争执吗?

91 父母也要守纪律

94 控制你的情绪, 避免“打孩子”

98 你会表扬孩子吗?

103 学会对孩子说“不”

108 尊重宝宝头脑中的规则

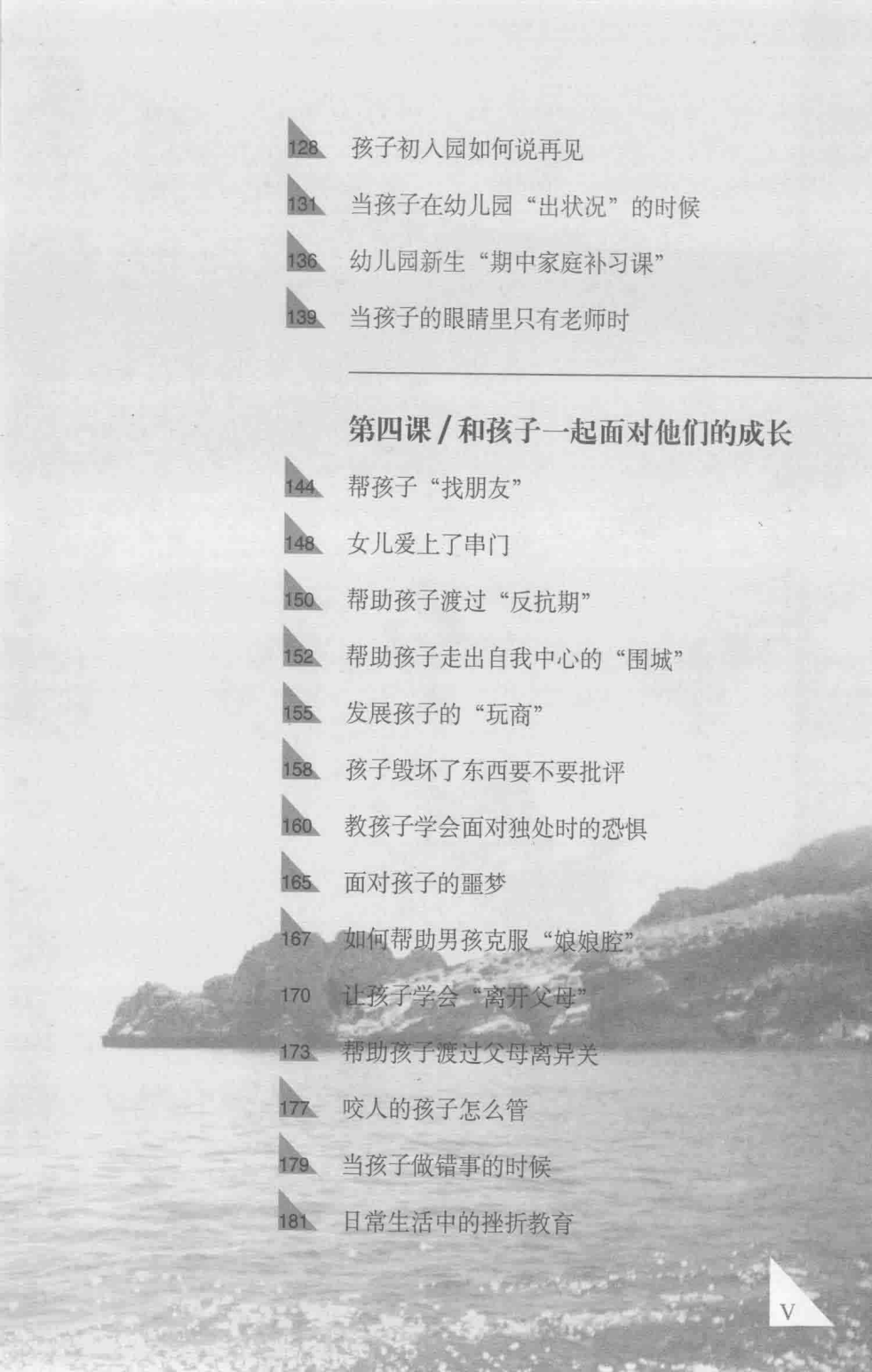
111 与孩子相处的艺术

第三课 / 不可避免的幼儿园问题

120 2~3岁孩子入幼儿园后的三个阶段

124 怎样和幼儿园老师交流



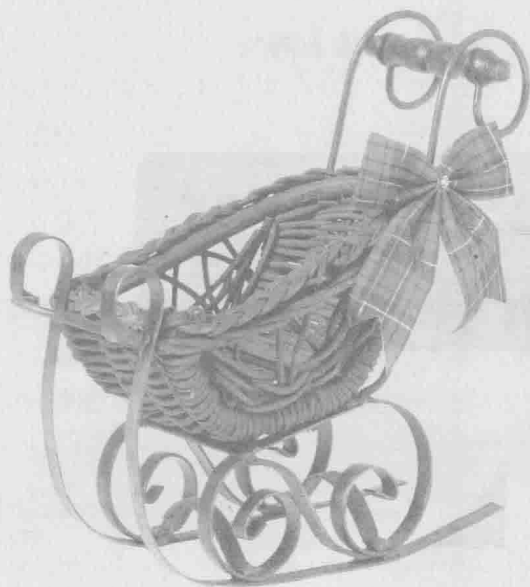
- 
- 128 孩子初入园如何说再见
- 131 当孩子在幼儿园“出状况”的时候
- 136 幼儿园新生“期中家庭补习课”
- 139 当孩子的眼睛里只有老师时
-

第四课 / 和孩子一起面对他们的成长

- 144 帮孩子“找朋友”
- 148 女儿爱上了串门
- 150 帮助孩子渡过“反抗期”
- 152 帮助孩子走出自我中心的“围城”
- 155 发展孩子的“玩商”
- 158 孩子毁坏了东西要不要批评
- 160 教孩子学会面对独处时的恐惧
- 165 面对孩子的噩梦
- 167 如何帮助男孩克服“娘娘腔”
- 170 让孩子学会“离开父母”
- 173 帮助孩子渡过父母离异关
- 177 咬人的孩子怎么管
- 179 当孩子做错事的时候
- 181 日常生活中的挫折教育

第一 课

实 用 小 妙 招





购买玩具的技巧

何处去购买

玩具对孩子的意义不是用价钱来衡量的。一根从公园里捡来的树枝，或是一件成百上千元的高科技玩具，孩子都可以玩很长时间，并从中受益。这里介绍一些购买玩具的实用技巧。

一讲到买玩具，许多人马上就会想到大百货商店，里面会有整个楼面专营儿童用品，货架上摆满了各种各样的玩具，令人眼花缭乱，目不暇接。这当然是购买玩具的主要场所。但你也不要忽略了另外一些小巧而又精致的地方，如礼品店、手工艺品店、文具店，还有体育用品商店等。此外，亲友之间的调剂交换

也是一种获得“新”玩具的好方法。喜欢电脑的年轻父母亲们还可以通过上网查询玩具的信息。如果有时间，自己动手为孩子制作几件别致的玩具也是很有意义的。



让孩子参与挑选

让孩子有机会参与挑选，每年至少有一次跟父母亲一起去购买玩具。购买之前要与他一起讨论，让他列出想要的玩具，但要事先提醒孩子，他看中的玩具并一定非买不可的。对于3岁以下的孩子，要缩小给他选择的

范围，在2~3种玩具中让他挑选。

让孩子有机会选择玩具是很重要的，可以帮助他提高辨别能力和自信心，还可以避免孩子对新买来的玩具很快厌倦。

如何评价玩具

评价玩具的价值有三个方面的，即活动性、创造性和教育性。

活动性的玩具能促进儿童的身体活动，帮助儿童锻炼大小不一的肌肉、手眼协调功能和全身的灵巧性，促进平衡功能。这类玩具有球类、自行车、积木、溜冰鞋、跳绳等，其他属于这一类的还有建筑玩具、拼图玩具等。

创造性玩具可以刺激儿童不同程度的想像力,使他感到惊奇,促进他的发散性思维和自我表达。这类玩具有积木、工艺品、镜子、乐器、娃娃、长毛绒玩具和各种美术用品。

教育性玩具能帮助儿童学习一些特定的技能,如有的玩具可以帮助儿童阅读和书写。这类玩具有游戏棋、书籍、积木、跳棋、智力拼图等。还有如电脑学习软件、CD片、录音或录像磁带、显微镜、望远镜等。



为0~6岁孩子选择玩具的诀窍

玩具是学前儿童的第一本“无字教科书”,大致可以分为:

(1) 商场中选购的玩具

如发展视觉的玩具塑料球、彩花、串珠等;发展听觉的八音盒、摇棒等;建筑工具如积木;还有音乐及娱乐的电动玩具、智力玩具等。

(2) 自制玩具

大自然中的玩具。如:沙、水、泥、土、小木片、石头、树枝及冰雪等。

6个月内的婴儿开始喜欢颜色鲜艳的、可以触摸的东西,如小娃娃、动物气球以及会发出声音的小响铃、转风琴等。他们喜欢用小手去捏,也会把东西往嘴里送,所以应选择体积大一点的玩具,以免发生婴儿吞下去的危险,同时要注意玩具的颜料是否有毒,以及是否可以洗涤,以保持干净。

6个月至1岁的婴儿喜欢将拿着的东西胡乱地摔打,或者乱咬乱丢,因此必须注意玩具不能太重太硬,要没有尖角、

毛刺、缺口，以免婴儿弄伤自己。此外，是否会发生断裂、零件脱落都应在留意之列。

1至2岁的宝宝喜欢研究周围的事物，对任何东西都很好奇。娃娃与动物玩具仍是孩子所欢迎的，开始爬行时，适当地给他们一些稍微会滚动的玩具，或塑胶动物玩具。

2岁的宝宝兴趣转向小汽车、小飞机、小桶、色彩鲜明的图画书。女孩子多数喜欢小桌椅、小床、锅碗瓢盆炊具之类的玩具。这个阶段的孩子最喜欢将一样东西放到另一样东西里，并且拉着或推着它到处走走。因此，有轮子的玩具，可以放东西的器皿都会成为儿童心爱的玩具。

2至3岁是孩子最喜欢实验的年龄，这时对于玩具的爱好比较趋向于技巧方面，对拼搭积木玩具、装卸玩具、会动的东西如汽车、火车、发火枪及童车都兴趣浓厚。多数孩子还喜欢颜色笔和白纸，或粉笔和小黑板，乱涂乱抹，以满足他们的“原始艺术本性”。

3至4岁是孩子模仿最盛的时期，他们开始富于幻想。他们想像自己是“大人”，成人生活中的一切都喜欢模



小 提 醒

为特别多动的孩子选择静态性的玩具，如积木、插板，拼搭模型等，当孩子把注意力集中到手、脑并用的玩具上时，多动的习惯会慢慢克服的。

为性格孤僻的孩子选动态的玩具，如电动玩具，让孩子追着汽车、坦克跑，跟着枪、炮叫，同小伙伴一起玩集体游戏，孩子的性格或许会慢慢开朗起来。

为性情急躁的孩子选操作性强的玩具，让他慢慢耐心起来。

仿，男孩子模仿士兵或汽车司机，女孩子则大多喜欢与家务有关的玩具，还喜欢把娃娃当做同伴，帮她穿衣服、喂食，就像妈妈照顾自己一样。这个年龄阶段的孩子具有明显的随意性和情绪性的特点，控制能力差，缺乏目的性，因此，为他们选择玩具应是颜色鲜艳、形象生动有趣，能够引起孩子足够兴趣的，如：彩球、各类娃娃、电动玩具、彩色套碗等。

4至5岁是孩子接受各种事物的最佳年龄，家长应选择一些能装、拆、组合的塑料建筑模型、积木、插板等玩具，还可以给他们选择各类读物、魔方、磁带、棋牌、游戏棒等，让孩子在操作过程中得到满足，提高孩子参与智力活动的主动性、积极性。

5至6岁的孩子开始阅读，游戏的方式趋于复杂，集体游戏在他们生活中成为很重要的节目。手工玩具、绘画玩具、较高级的积木、拆装玩具也是适合的。这个时期的孩子都喜欢户外活动，对跳绳、球类、溜冰、跷跷板、秋千、滑梯等大型玩具更感兴趣。孩子追着汽车、坦克跑，跟着枪、炮叫，同小伙伴一起玩集体游戏，孩子的性格或许会慢慢开朗起来。



电话是娃娃的好玩具

如果说游戏是孩子的天性，那么玩具则是他们的天使，实际上，在我们身边，有不少唾手可得的物品，完全可以充当孩子的玩具。电话，便是一个很好的例子。

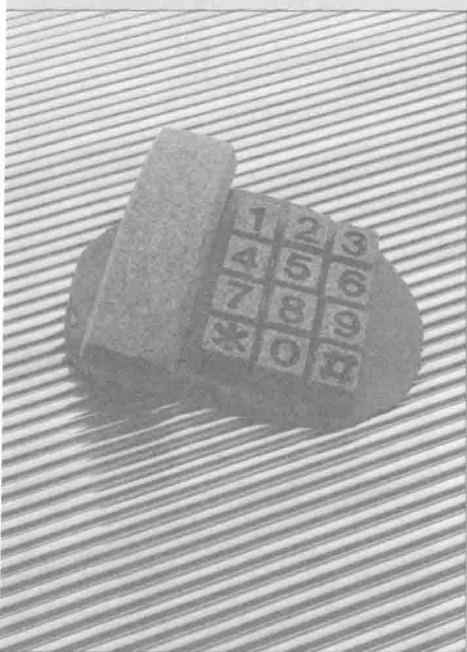
孩子最初对电话感兴趣，一般都是从声音开始的，因为孩子听力的发育要先于视力。“叮铃铃，叮铃铃……”随着这清脆悦耳的电话铃声，孩子好奇的眼光会寻声而去。五六个月大的孩子，会用手抓握东西了。这时不妨把电话线拔下来，让孩子拿着话筒玩一玩，说不定，他还想把它放进嘴

里去尝尝什么滋味呢。慢慢地，可以让他按一按电话键，听一听拨号音，不必急着就让他明白这是怎么回事，只是让他有点感觉。家长还可以利用免提功能，拨打一些自动语音电话，让孩子听一听电话里的声音，这可比玩具电话有趣得多。

一岁半以后的孩子，语言能力有了较快的发展，要学点儿歌、童谣了。《打电话》这首儿歌当然是必学的了。“两个小娃娃呀，正在打电话呀……”接下来要唱的是打电话的内容，在孩子学会基本的曲调之后，家长完全可以即兴发挥，创编一些生动有趣的对话场景，引导孩子一唱一和，辅之以打电话的手势，或者真拿起电话，和孩子边唱边玩，不亦乐

玩电话的注意事项

家长应经常给电话消毒，保持话筒的清洁，避免孩子通过电话感染细菌。有些电话能储存资料，父母要注意保护好电话的资料，可以采取加密等方法。不过，最好的办法还是选择一款适合孩子玩的电话，富于童趣又简单方便，相信孩子一定会喜欢。



乎？但孩子的发展是迅速的，也许刚唱会儿歌没多久，他就不满足于这种简单的模仿游戏了。看见电话，就有点跃跃欲试的样子。怎样满足孩子的好奇心呢？不妨多利用免提功能。电话铃响，让孩子接电话，说问候语，挂电话时，让孩子说再见，这样来学习一些基本的文明礼貌用语。孩子会非常乐于做这些的，因为他觉得有趣。爸爸妈妈在和亲朋好友的电话交谈中，可以有意识地让孩子听一听，让孩子说一点。当然最好是创造机会，让他给父母打电话，

和不在自己身边的父母通话，孩子的心里会得到极大的满足。

两岁半以后的孩子，已经有了一点数的概念，开始学认数字了。当他认识了“0、1、2、3……9”这10个数以后，就可以教他打电话了。家长在一旁提示，说一个电话号码，孩子按相应的键。刚开始孩子的动作较慢，对一个数字往往要确认一下，间隔比较长，电话多半打不出去，只是作为一个游戏而已。不过几次练习以后，电话通了，孩子会很高兴。至此，孩子已经从不断的游戏中，体会到了电话不仅仅是一件玩具，还有它本身作为通讯的功能，于潜移默化中学会了打电话。

你会给孩子选童车吗？

三轮童车

孩子的第一辆交通工具——三轮童车 一般说来，孩子从1岁半左右开始就可以骑三轮童车了。骑上三轮童车，到小区里的花园转转，对孩子来说是很开心的时刻。但是，三轮童车的平衡其实并不容易掌握，所以，孩子骑车时，妈妈必须时刻不离左右。

三轮童车的基本选购方法 试骑时要注意两点：一、车把明显太大或手够不到的，不行；二、脚必须够得到脚踏板。

怎样的三轮童车最受欢迎 孩子挑选时，主要是他们喜欢的颜色和卡通人物。

妈妈爸爸购买的基本准则大多首先看价格、设计和安全性能。



专家提示

大人在替小孩买东西时，往往会考虑到孩子的日长夜大而买偏大一号的。但是，购买三轮童车和儿童自行车时，必须选择尺寸刚刚好的。此外，购买前建议让孩子亲自跨上去试试，因为目测毕竟存在误差。