

唐代吐蕃史研究

林冠群◎著

聯經學術

唐代吐蕃史研究

2011年8月初版

定價：新臺幣900元

有著作權·翻印必究

Printed in Taiwan.

著者 林冠群
發行人 林載爵

出版者 聯經出版事業股份有限公司
地址 台北市基隆路一段180號4樓
編輯部地址 台北市基隆路一段180號4樓
叢書主編電話 (02) 87876242 轉 212
台北忠孝門市：台北市忠孝東路四段561號1樓
電話：(02) 27683708
台北新生門市：台北市新生南路三段94號
電話：(02) 23620308
台中分公司：台中市健行路321號
暨門市電話：(04) 22371234 ext. 5
高雄辦事處：高雄市成功一路363號2樓
電話：(07) 2211234 ext. 5
郵政劃撥帳戶第0100559-3號
郵撥電話：27683708
印刷者 世和印製企業有限公司
總經銷 聯合發行股份有限公司
發行所：台北縣新店市寶橋路235巷6弄6號2樓
電話：(02) 29178022

叢書主編 沙淑芬
校對 王中奇
封面設計 蔡婕岑

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第0130號

本書如有缺頁，破損，倒裝請寄回聯經忠孝門市更換。

ISBN 978-957-08-3859-6 (精裝)

聯經網址：www.linkingbooks.com.tw

電子信箱：linking@udngroup.com

聯經學術叢書
編輯委員會

于宗先(主任委員)

王汎森、何寄澎、林載爵

楊儒賓、錢永祥

序言一

唐代以前，吐蕃未嘗通於中國。吐蕃之搏成一國，獨立於西藏高原之上，都於拉薩，亦爲唐代之事。故吐蕃之見於漢籍史料，始於唐代，由唐而至今日，漢藏關係密不可分，已成不爭之事實。

然吐蕃之起，異於他族。唐代以前，藏族遍布於今西藏地區，然分散獨立，各自爲政，未曾統一，故亦未曾與中國有所往來。但至唐代，棄宗弄贊家族統一藏族，建立吐蕃王朝，引進佛教，創造文字，與李唐抗衡。李唐兩嫁公主，以和親方式，圖欲籠絡，然唐代與外族之戰爭，以與吐蕃最爲劇烈，而時間亦最久遠。如以地域而論，則青海、河西、安西俱爲主要戰場。安史亂後，吐蕃一度占領長安，據有河西、隴右之地，與唐爭絲綢之路，以及掠地畫界，立碑盟誓，大唐天可汗，竟屈辱於吐蕃，非熟於唐代歷史者，誰能相信！

唐太宗時代，嫁文成公主於吐蕃贊普棄宗弄贊者，唐非戰敗，何以嫁公主於吐蕃，蓋太宗深知，唐無法與此高原民族，決勝負於疆場之上，唯有以和親維持關係。及吐蕃滅吐谷渾，占有青海。吐蕃如猛虎下山，決勝負於域外，唐遂採圍堵戰略，圖驅吐蕃於黃河之西。然事與願違，安史亂起，唐內顧不暇，西疆盡失。然至武宗時，達磨昏愚，吐蕃由內亂而分裂，進入黑暗時代，與唐俱衰。

唐與吐蕃和戰關係如此之久，從太宗以至武宗，其間逾二百年，唐朝公私對吐蕃有了解者，爲數甚少。唐人對吐蕃之記載，今日讀之，疑信參半。以如此關係密切之鄰國，不知其國情，更遑論政經社會，戰爭如此之久，真可謂黑夜出擊，盲人瞎馬，如何作戰。及今思之，猶有心悸。

吐蕃本身，有其原始文化，又引進印度佛教，由梵文而自創藏文。自有文字，即有其自己之史，記其政治軍事，以及宮廷之事。吐蕃政制，有取於唐代者，亦有

其自創者。自唐至今，西藏仍用唐代所創之文字，雖經黑暗時期，藏人仍信藏傳佛教。藏語與藏文，不同於漢語與中文，因而國人對西藏，視為神秘，對其歷史，了解不深，常有人云亦云，以訛傳訛之事。

西力東漸以後，西方學者之研究西藏，多從後弘時期藏人傳說史料為主，對於吐蕃與唐之關係，多略而不論，此其有意或無意，暫且不論。國人之不深究吐蕃歷史，隨西人起舞，蓋以不諳西藏文字也。

吾弟林冠群教授，早先習土耳其文於政大東語系，後又進邊政研究所，研究維吾爾文及藏文。及進文大史學所攻讀博士學位，遂致力於唐代吐蕃政教制度之研究。林教授精於藏文，對邊疆民族與歷史，多所了解。對吐蕃史之研究，勘察其與唐之關係，反覆參照，得其真象。冠群通過博士學位後，始終固守早年研究方向，在唐代吐蕃史上努力，勤而不懈，每年均有研究成果發表，為兩岸最有成就之唐代吐蕃史學者。冠群正在盛年，其《唐代吐蕃史研究》，不過是向世人所作的初步貢獻，吾期其續有大作，使唐代吐蕃史更能為世人所知，俾能還原其歷史真相。

王吉林

書於民國九十九年八月三十一日

序言二

林冠群教授以新成大作《唐代吐蕃史研究》書稿示我，要我寫篇序言，置於書前。雖然二十多年前我曾混跡吐蕃王朝史研究者之列，但久已不作，實已生疏。今有幸先讀冠群教授之書稿，心生欣喜，復有感慨，故願寫一短文以記述我的一點感想。

治西藏歷史及學術者，大多數都曾經鍾情於吐蕃王朝歷史之研究。蓋因勃興於七世紀上半葉結束於十世紀初葉，而與李唐王朝差不多同始終的吐蕃王朝，實在是青藏高原的一段承前啓後的輝煌時期。「承前」是說吐蕃王朝繼承了青藏高原各部落的原有的地域文化，而又首次結束了部落紛爭的混亂，以強大的政治軍事力量將遼闊的高原統一到王朝的治理之下，「啓後」是說吐蕃王朝通過政治軍事文化的整合，將高原數十上百的部落群統合成有共同地域、民族和宗教文化認同的「蕃人」，為後來藏族的形成奠定了堅實的基礎。也正是從吐蕃王朝開始，高原周邊的各個民族，將高原的居民不論是游牧的，還是定居農耕的，都認為是一個共同的群體即吐蕃人。吐蕃王朝的政治、經濟、軍事、法律、宗教、文化等，在其後的一千多年中深刻地影響著青藏高原和藏民族，所以吐蕃王朝以後的藏族歷史，在許多重要的方面追根溯源都可以找到吐蕃王朝的影子。正因為如此，研究吐蕃王朝以後的分治時期、薩迦政權時期、帕竹政權時期、格魯派的甘丹頗章政權時期的歷史，以及研究藏傳佛教的歷史，如果缺乏對吐蕃王朝歷史的了解，很難深入。可以說，對吐蕃王朝歷史的研究，是進入藏學研究的一個重要門徑。

然則研究吐蕃王朝的歷史，又有許多特別的困難。一是史料的散漫，缺乏系統的資料，藏文古籍講述吐蕃王朝歷史的，有敦煌出土的敦煌本吐蕃歷史文書、吐蕃時代的碑刻和木簡等，還有後世宗教史家的著述等，漢文史料有新舊唐書和通鑑、

冊府元龜等等，但是吐蕃王朝時期的藏文史料文字簡略難懂，後期的著述又摻雜宗教的觀念和故事等，漢文史料多側重吐蕃王朝和李唐王朝的交往、征戰、和盟等，於吐蕃王朝內部的歷史往往語焉不詳。而將這兩部分史料貫通起來，除了須具備兼通藏漢語文、熟悉青藏高原的地理民情和宗教文化外，敏銳的史學眼光和深入的分析能力也是極為重要的條件。對吐蕃王朝的歷史進行現代學術意義的研究，歐美日本的學者起步較早，已經有許多著述問世，國內學術界也自上個世紀五十年代以來奮起直追，於吐蕃王朝歷史的各個方面開展研究，亦有眾多著作和論文刊布，故在此基礎上的研究，又需要掌握這些中外研究成果。這些困難，造成了這些年來在吐蕃王朝的歷史研究方面，做具體領域的研究者眾、做系統貫通的研究者寡的局面。林冠群教授以一個在台灣的大學裡任教學者，在繁忙的教學工作之餘，三十多年持之以恆，埋頭苦學，勤苦鑽研，終於寫成這一部六十餘萬言的系統論述吐蕃王朝歷史的專著，其中的艱辛，自是常人所難以體會。

我和林冠群教授相識，屈指數來已近三十年。1991年時，兩岸人員來往初開，他即和政治大學的同仁來青海參觀訪問，給我們留下謙和好學、博聞強記的青年才俊的良好印象。1995年我到政治大學民族學系客座，他在教學和聽課之外，抽出時間來，在我學苑公寓的住所，共同研讀敦煌本吐蕃歷史文書的藏文本，他追求學術真知的執著精神，令我感佩。其後他曾幾次來大陸，我們一起去青海牧區和唐蕃古道考察。他的吐蕃歷史研究，的確是從一點一滴的細處做起，一步一個腳印地艱難前行，在幾十年的探索中，始終秉持寫作一部系統的吐蕃王朝歷史的大目標。今天，他的長期辛勞終於結出碩果，作為學友和同行，自應對他祝賀和讚歎。祝願林冠群教授以此書的出版作為新的起點，在吐蕃王朝史的研究方面不斷取得新的成果。

陳慶英

2010年3月22日寫於北京中國藏學研究中心

自序

三十年唐代吐蕃史研究生涯，一路走來，興味盎然。有幸獲得諸位師長的提攜與教導，方有今日《唐代吐蕃史研究》一書的問世。

猶記得民國六十二年肄業於政治大學東語系土耳其文組，當時吳師興東與黃師啓輝啓發筆者學習突厥語的興趣，為擴及對突厥語的認識，於大三(民國六十五年)修習民族社會系(改制自邊政系)劉師義棠所開設的「維吾爾語文」課程時，曾見及義棠師手中的藏文拼音讀本，斗大的藏文字母，透著幾許神祕與獨特。當時頗感新奇，心中亮起一絲念頭：「要是能懂得如是奇妙的文字，該有多好！」回首當年的青澀稚嫩，迄今已三十五年矣。

當年，林師恩顯主持民社系系務，於政大校慶辦理中國邊疆美食、服飾及歌舞展。攤位上擺設了西藏餅、新疆抓飯等，筆者當時不但嚐了鮮，滿足了好奇心，也暗下日後研究中國邊疆民族的決心。

筆者所學專業土耳其文，與維吾爾文同屬突厥語族，二者間的詞彙有六、七成相仿，部分文法概念也頗為近似。職是之故，筆者如願於民國六十九年考上政治大學邊政研究所。當年邊政所僅錄取六名研究生，所裡又分成滿文、蒙文、維文、藏文四組，是以每組僅有一至二位研究生選讀，有些課程也經常是一位教授為一位研究生授課。這可說是國內研究所教育罕有的現象，由此可見，中國邊疆民族研究的苗種，是在不絕如縷的情況下，繼續傳承。

原本筆者意欲繼續修習維文，但因無法忘情於大三時所見的藏文，於是改選藏文組。所長劉師義棠原極力爭取禮聘歐陽師無畏來所任教，歐陽師因故不再受聘。義棠師仍不放棄，為歐陽師保留教席，藏文課程暫由蕭師金松代授。於是筆者在金松師的教導下，以三個月的時間習完「松居巴」藏文文法入門。惜於義棠師爭取聘

任歐陽師未成，不得已中斷藏文課程的修習，半途轉回維文組。

筆者雖未完成修讀藏文課程，但蕭師金松傾全力教學，在一對一的教讀之下，有若師徒授業一般，學習效果奇佳。而且金松師還撥空義務為筆者講授第五世達賴所著的《西藏王臣記》，此舉促使筆者有能力自修藏文，而不致因藏文課程的中斷，夭折了筆者學習藏文的機會。

當時，政大邊政所的學術訓練主要在於邊疆語文的學習，促使研究生能夠閱讀以邊疆語文書寫的史籍為目標，本於邊疆民族的立場與觀點，檢視漢文史籍的記載，重新檢討歷史上漢族與邊疆民族的關係，同時也運用邊疆民族自身的文獻，試圖重建邊疆民族內部的情況，諸如族稱、族源、社會文化、人物傳記、典章制度等等，並藉以修正漢文史籍的錯誤。

至林師恩顯於民國七十年接掌邊政所以後，開始著重加強研究生的研究方法訓練，包括歷史學、社會學、文化人類學、政治學等學科的研究方法，邀請知名學者如管東貴、文崇一、莊英章、章英華、許木柱等諸位教授，來所任課。林師復舉辦研究生碩士論文研究計畫討論會，邀請了相關學者蒞所講評，將研究生預定的論文綱要徹頭徹尾的翻修，當時震駭了全所，達到了極佳的效果，也提振了所裡的討論風氣。除此外，恩顯師還於民國七十三年辦理國際中國邊疆學術會議，來自十三個國家地區的國際學者多達四十餘位，連同國內學者，計一百三十餘位，宣讀六十七篇學術論文，盛況空前。恩顯師透過上述方法，開闊了研究生的視野，強化了研究生的方法訓練，引領邊政所進入新的境界。同時筆者也在劉師義棠的指導下，於民國七十一年完成碩士論文。

適於此時，邊政所講師出缺，在恩顯師極力推薦及義棠師、唐師屹、金松師的同意下，決定聘任筆者。然而校長認為邊政所只是「聊備一格」的單位，不宜再新聘人員。但恩顯師竟寫了一封長信，向校長表達若未能聘任林員，請辭所長一職。校長方幡然轉向，筆者也因此得以正式展開教學與學術生涯。

筆者深知所學不足，必須更上層樓。幾經努力，獲得李師符桐、蔣師君章之推薦，以俱備土耳其文、維吾爾文、藏文等閱讀能力的條件，立志研究唐代吐蕃史，獲得中國文化大學史學所所長宋師旭軒的青睞，得以入學。在博士班期間，從王師吉林修讀唐史，在吉林師指導下，領略了史學的精要，精進了文字的掌握。並由吉

林師引薦，前往歐陽師無畏深坑寓所旁聽「西藏史」，深受歐陽師藏式教學的震撼。

此期間，深感治藏史的困境，不但史料闕如，就是入門之書也都是外國人的論著。而且日本藏史學界早已有出色的著作。筆者於博士班修業期間，曾有一教授在課堂上詢及所從事的研究領域，他老皺眉云：「你怎麼做這個？旁門左道……」，從此不再正眼瞧我。又有以為日本人在唐代吐蕃史方面，已做得差不多了，何苦再炒冷飯？加諸在史學界，視長城以外的歷史或邊疆民族的歷史為域外史或邊緣史學，從未正視；要不就是國內縱有成熟出色的邊疆史著作，也寧可引用國外論著。再者，亦是國人自信心不足，總以為日本人或西方學者治中國邊疆民族的歷史，早已遠揚於前，非吾人所能及，不是放棄，就是捧著彼等著作奉為圭臬，不敢逾越。凡此，均造成了國人少有踏入藏族史，特別是唐代吐蕃史的這片園地。

儘管有上述的現象，經年以來，毛師漢光認為筆者所研究的領域，符合陳寅恪氏所重視的種族與文化兩大範疇，不斷地給予信心與實質支持；王師壽南也不計筆者的愚鈍，一再從旁協助，使筆者渡過難關；高師明士則於公私場合下，賜與許多寶貴意見針砭缺失。吉林師更是盡己之能，毫無保留地教導，使筆者終能於民國七十六年完成博士論文，並於博士班研究期間所奠基礎下，繼續沉浸於唐代吐蕃史。其間獲國科會補助，前往美國印地安那大學阿爾泰學系進修一年，師從白貴思教授(Christopher Beckwith)修習古藏文。筆者亦有幸獲得大陸學者王師堯、陳師慶英在古藏文及西藏史方面的指導。師恩浩蕩，筆者在研究途程中若有小成，皆上述諸位師長有以促成。

本書係積累過去近三十年的研究心得，內中頗多迥異於前人時賢有關唐代吐蕃的見解。「成一家之言」一直是筆者所追求的鵠的。

本書計有六篇，共六十萬言。第一篇緒論，首就青康藏高原的自然人文環境切入，作為吐蕃歷史發展的舞台背景；次就吐蕃國號、族源等考辨其真確的意義與源流；並評述唐代吐蕃史的文獻史料及研究史，讓讀者能夠理解與掌握目前唐代吐蕃史研究的進展。

第二篇唐代吐蕃的政教發展，此篇屬於政治史範疇。主要討論吐蕃歷朝的發展，包括吐蕃建立王朝前後、松贊干布奠下王朝的宏基、墀松德贊將國勢推向巔

峰、墀祖德贊佞佛致由盛而衰的歷程等，從中探究吐蕃的歷史發展。

第三篇主要集中討論唐代吐蕃的末世。由於末世吐蕃已與中原失去聯繫，當時內地史書所載者，僅屬唐蕃邊區的狀況，對吐蕃核心區的記載已呈空窗狀態，因此造成學界研究此段歷史的困難，而有不少的爭議。本書對藏人家喻戶曉的「朗達瑪毀佛」、吐蕃真正覆亡的時間等，有諸多發覆之處。

第四篇唐代吐蕃的向外發展。唐代吐蕃影響當代與後世甚深，最主要的原因在於長期對外採取擴張政策。吐蕃為開拓疆域，不惜向其四鄰發動連綿的戰爭，其中以李唐受害最為深重，對中國中古時期亞洲的歷史發展，產生了深遠的影響。吾人可云，吐蕃於西元7-9世紀期間，與李唐俱為當時亞洲歷史發展的推動者，就如同19世紀時期的英國，20世紀的美國一般，具同等的影響力。

第五篇唐代吐蕃制度考述，此篇係筆者用力最勤，最具代表性。歷來學界對吐蕃內部的人事、制度、社會文化等範疇，不是避而不談，就是淺嘗輒止，抑或錯誤百出，原因在於語文的隔閡，對其人文背景的陌生與誤解等所造成者。筆者透過敦煌文獻、吐蕃碑銘、唐以後之藏文文獻與漢文獻之間的比較研究，對吐蕃的氏族、社會結構、政治制度、贊普位繼承、國家體制、官僚體系、中央與地方關係、國土規劃及其文化發展等，做了深入的探討與分析。此部分深獲大陸藏學界的認同，有謂筆者在長期持續的研究中，已改變中國大陸有關吐蕃史的知識面貌。

第六篇結論，總結唐代吐蕃歷史的發展，探討唐代吐蕃崛起的歷史意義，內容包括：其一，吐蕃內部農牧關係的協和，方能促成吐蕃的統一，進而迸發強大的軍事力，雄飛亞洲。其二，吐蕃統合了青康藏高原諸人群，促使高原人群吐蕃化，為日後形成藏族奠下基礎。其三，青康藏高原人群的吐蕃化，造成藏系人群的膨脹，進而壓縮氐羌系人群生活空間，至今日已少有氐族的子遺，羌人也遭擠壓，僅餘岷江上游與北川西北一隅。其四，由於吐蕃走出封閉性高原，與亞洲諸強爭勝，尤其與李唐有了頻繁的互動，促使青康藏高原人群與中原發生大量的文化與血緣的交融。吐蕃的積極進取，不但突破高原的封閉，融入國史以及世界史洪流之中，而與當時突厥回鶻、李唐、大食波斯、希臘拜占庭、日耳曼法蘭克等歐亞國家並立，吐蕃文化躋身於世界史的各種文化之間，擁有一席之地，實深具歷史意義。

由於筆者不敏，在學術研究的途程中，有數不盡的闕漏與過失，雖經諸位師長

針砭，仍有不如人意之處，敬祈學者專家不吝賜教。本書之得以完成，國科會每年研究成果的獎助，及執行研究計畫的補助等，也扮演著推手的角色，謹此致謝。

林冠群

序於華岡史學系

民國九十八年六月二十八日

目次

序言一	i
序言二	iii
自序	v
藏文字母與羅馬拼音對音表	xix
第一篇 緒論	1
第一章 青康藏高原自然人文環境	3
第一節 青康藏高原的自然環境	3
第二節 青康藏高原的人文現象	10
第二章 吐蕃國號考	19
第一節 歷來吐蕃的音義與語源綜述	19
第二節 吐蕃爲蕃人自稱且爲當代國際通用	24
第三章 吐蕃族源考	31
第一節 眾聲喧嘩中的吐蕃族源	31
第二節 吐蕃族源之我見	37

第四章 唐代吐蕃史史料評述	43
第一節 唐代吐蕃史的重要性	44
第二節 唐代吐蕃史的特質	50
第三節 唐代吐蕃史史料分類	60
第四節 唐代吐蕃史史料之功能	93
第五章 唐代吐蕃史研究評述	101
第一節 淵源與發展	102
第二節 研究成果的評介	107
第三節 海峽兩岸的比較	119
第四節 國外吐蕃史研究成果評介	134
第二篇 唐代吐蕃的政教發展	147
第一章 吐蕃王朝建立前的青康藏高原——氏族部落的分布與競勢	149
第一節 《敦煌古藏文卷子》中的傑琛(rgyal phran)	149
第二節 傑琛(rgyal phran)的分布與內部成員	154
第三節 傑琛(rgyal phran)之間的競逐與兼併	163
第二章 吐蕃王朝建立直前——悉補野氏的源流與論贊弄囊的開創	171
第一節 雅礱悉補野氏的起源	171
第二節 吐蕃王室的祖譜	177
第三節 論贊弄囊與吐蕃部落聯盟	189
第三章 吐蕃王朝的建立——吐蕃雄主松贊干布的奮起	193
第一節 松贊干布的生卒年及其即位	193

第二節	松贊干布重整山河	200
第三節	松贊干布開創王朝體制	209
第四章	吐蕃王朝的發展	223
第一節	噶爾東贊域孫輔政	223
第二節	欽陵兄弟專政與吐蕃的對外擴張	229
第三節	芒倫芒贊與都松芒保杰時期的吐蕃	232
第四節	墀瑪蕾執政及墀德祖贊的時代	237
第五章	吐蕃王朝的鼎盛	251
第一節	墀松德贊的身世及其生卒年	251
第二節	吐蕃內部的紛爭	257
第三節	墀松德贊穩定內政與推動改革	262
第四節	墀松德贊擴張國勢	273
第五節	墀松德贊首開吐蕃佛教政治之風	279
第六章	吐蕃王朝的由盛而衰	287
第一節	本教的大反撲	287
第二節	吐蕃王室的悲劇	291
第三節	墀德松贊時期的吐蕃	294
第四節	墀祖德贊當政與吐蕃內部矛盾的激化	307
第三篇	唐代吐蕃的末世	337
第一章	朗達瑪毀佛的千古奇案——吐蕃王朝崩解之謎	339
第一節	教法史料中的朗達瑪	341
第二節	朗達瑪身分與名號辨疑	346

第三節	朗達瑪掌權與毀佛原因之質疑	350
第四節	朗達瑪毀佛過程與結果之探疑	353
第二章	吐蕃王朝的分裂與滅亡	359
第一節	烏依冬丹的卒年	359
第二節	吐蕃王朝的分裂	366
第三節	吐蕃王朝的滅亡	377
第四篇	唐代吐蕃的向外發展	383
第一章	吐蕃向外擴張現象的解析	387
第一節	唐代吐蕃對外擴張原因試探	388
第二節	吐蕃對外擴張的條件與基礎	394
第二章	吐蕃向外發展的第一階段——攻略青海	403
第一節	青海地區爲李唐君臣所疏略之地	404
第二節	唐蕃經營青海地區條件之比較	410
第三節	唐蕃經營青海地區之策略	414
第三章	吐蕃向外發展的第二階段——前進西域、河隴與雲南地區	427
第一節	吐蕃王朝向西域發展的原因與過程	427
第二節	唐回蕃三邊關係之形成	437
第三節	代宗時期的三邊關係	444
第四節	德宗時期之三邊關係	459
第五節	吐蕃反覆無信	469
第六節	李唐聯回抗蕃政策之確定	473
第七節	吐蕃四面受敵	476