

安 / 全 / 教 / 育 / 书 / 系
ANQUAN JIAOYU SHUXI

开学第一课

关月玲 / 编著



西北农林科技大学出版社

安 / 全 / 教 / 育 / 书 / 系
ANQUAN JIAOYU SHUXI

开学第一课

关月玲 / 编著



西北农林科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

开学第一课 / 关月玲编著 . -- 杨凌 : 西北农林科技大学出版社 , 2012.9

ISBN 978-7-81092-753-6

I . ①开… II . ①关… III . ①素质教育—青年读物②素质教育—少年读物

IV . ① G40-012

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 216435 号

开学第一课

关月玲 编著

出版发行 西北农林科技大学出版社

地 址 陕西杨凌杨武路 3 号 邮 编: 712100

电 话 总编室: 029—87093105 发行部: 87093302

电子邮箱 press0809@163.com

印 刷 北京建泰印刷有限公司

版 次 2012 年 09 月第 1 版

印 次 2012 年 09 月第 1 次

开 本 16

印 张 10

字 数 180 千字

ISBN 978-7-81092-753-6

定价: 19.80 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系

目 录

第一章 安全教育——我们要健康成长

第一节	灾害的防范与救助	(1)
一、地震	(2)	
二、雷电	(10)	
三、台风	(12)	
第二节	事故防范与救助	(14)
一、交通事故	(15)	
二、安全防火	(22)	
三、安全用电	(34)	
四、运动安全	(40)	
五、防止溺水	(46)	
第三节	生活中的安全教育	(50)
一、防止食物中毒	(50)	
二、预防近视	(54)	

第二章 爱国主义教育——热爱我们的祖国

第一节	了解我们的国家	(65)
一、“中国”的由来	(65)	
二、我们国家的概况	(68)	
三、我们国家的地理	(70)	
四、悠久的历史	(73)	
第二节	伟大的中华民族	(95)
一、文明智慧的民族	(95)	
二、自尊自强、奋进不息的民族	(100)	
三、创新发展的民族	(100)	

第三章 心灵教育——培育良好思想品德

第一节 家庭美德教育	(103)
一、家庭美德的定义	(103)
二、家庭美德的主要规范	(104)
第二节 校园德育教育	(109)
一、德育教育的目标	(109)
二、德育教育的内容	(110)
第三节 发扬雷锋精神	(114)
一、雷锋精神的内容	(114)
二、雷锋精神的内涵和新时代诠释	(116)
三、雷锋精神的意义评价	(117)
四、学习雷锋精神	(118)

第四章 环境教育——爱护我们的地球

第一节 生态环境	(121)
一、什么是生态环境	(121)
二、生态环境问题	(122)
三、我国的生态环境现状	(125)
第二节 爱护环境,从我做起	(129)
一、不滥用一次性用品	(130)
二、节约资源	(133)
三、垃圾分类	(138)
四、废物利用	(145)
五、植树造林	(148)
六、保护动物	(151)

第一章 安全教育

——我们要健康成长

第一节 灾害的防范与救助

“自然灾害”是人类依赖的自然界中所发生的异常现象，自然灾害对人类社会所造成危害往往是触目惊心的。它们之中既有地震、火山爆发、泥石流、海啸、台风、洪水等突发性灾害；也有地面沉降、土地沙漠化、干旱、海岸线变化等在较长时间中才能逐渐显现的渐变性灾害；还有臭氧层变化、水体污染、水土流失、酸雨等人类活动导致的环境灾害。这些自然灾害和环境破坏之间又有着复杂的相互联系。人类要从科学的意义上认识这些灾害的发生、发展以及尽可能减小它们所造成的危害，已是国际社会的一个共同主题。

地球上的自然变异，包括人类活动诱发的自然变异，自然灾害孕育于由大气圈、岩石圈、水圈、生物圈共同组成的地球表面环境中。无时无地不在发生，当这种变异给人类社会带来危害时，即构成自然灾害。因为它给人类的生产和生活带来了不同程度的损害，包括以劳动为媒介的人与自然之间，以及与之相关的人与人之间的关系。灾害都是消极的或破坏的作用。所以说，自然灾害是人与自然矛盾的一种表现形式，具有自然和社会两重属性，是人类过去、现在、将来所面对的最严峻的挑战之一。

世界范围内重大的突发性自然灾害包括：旱灾、洪涝、台风、风暴潮、冻害、雹灾、海啸、地震、火山、滑坡、泥石流、森林火灾、农林病虫

开学第一课

害等。

中国国土空间上常见的自然灾害种类繁多，主要包括洪涝、干旱灾害，台风、冰雹、暴雪、沙尘暴等气象灾害，火山、地震灾害，山体崩塌、滑坡、泥石流等地质灾害，风暴潮、海啸等海洋灾害，森林草原火灾和重大生物灾害等。自然灾害是地理环境演化过程中的异常事件，却成为威胁人类生命健康，阻碍人类社会发展的最重要的自然因素之一。

一、地震

(一) 什么是地震

地震，是地球内部发生的急剧破裂产生的震波，在一定范围内引起地面振动的现象。地震（earthquake）就是地球表层的快速振动，在古代又称为地动。它就像海啸、龙卷风、冰冻灾害一样，是地球上经常发生的一种自然灾害。大地震动是地震最直观、最普遍的表现。在海底或滨海地区发生的强烈地震，能引起巨大的波浪，称为海啸。地震是极其频繁的，全球每年发生地震约五百五十万次。

地震常常造成严重人员伤亡，能引起火灾、水灾、有毒气体泄漏、细菌及放射性物质扩散，还可能造成海啸、滑坡、崩塌、地裂缝等次生灾害。

(二) 地震前兆

地震前兆指地震发生前出现的异常现象，包括井水、泉水等。主要异常有发浑、冒泡、翻花、升温、变色、变味、突升、突降、井孔变形、泉源突然枯竭或涌出等。人们总结了震前井水变化的谚语：井水是个宝，地震有前兆。无雨泉水浑，天干井水冒。水位升降大，翻花冒气泡。有的变颜色，有的变味道。

许多动物的某些器官感觉特别灵敏，它能比人类提前知道一些灾害事件的发生，例如海洋中水母能预报风暴；老鼠能事先躲避矿井崩塌等等。至于在视觉、听觉、触觉、振动觉，平衡觉器官中，哪些起了主要作用，

哪些又起了辅助判断作用，对不同的动物可能有所不同。伴随地震而产生的物理、化学变化（振动、电、磁、气象、水氡含量异常等），往往能使一些动物的某种感觉器官受到刺激而发生异常反应。地震前动物反应动物异常表现牛、马、驴、骡惊慌不安、不进厩、不进食、乱闹乱叫、打群架、挣断缰绳逃跑、蹬地、刨地、行走中突然惊跑。

（三）救助知识

1. 地震自救

震后很有可能余震，而且余震的位置未必是震源很近的位置。所以自救是地震后很重要的措施之一。

地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。只有镇静，才有可能运用平时学到的防震知识并判断地震的大小和远近。近震常以上下颠簸开始，之后才左右摇摆。远震却少上下颠簸感觉，而以左右摇摆为主，而且声脆，震动小。一般小震和远震不必外逃。由此可见，地震，虽然目前人类还不能完全避免和控制，但是只要能掌握自救，互救技能，就能使灾害降到最低限度。总结有以下几点：

（1）保持镇静在地震中十分重要，有人观察到，不少无辜者并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，从而失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中“扼杀”了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低；同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。正确态度是在任何恶劣的环境，始终要保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。

（2）止血、固定砸伤和挤压伤是地震中常见的伤害。开放性创伤，外出血应首先止血抬高患肢，同时呼救。对开放性骨折，不应作现场复位，以防止组织再度受伤，一般用清洁纱布覆盖创面，作简单固定后再进行运转。不同部位骨折，按不同要求进行固定。并参照不同伤势、伤情进行分类、分级，送医院进一步处理。

开学第一课

(3) 妥善处理伤口挤压伤时，应设法尽快解除重压，遇到大面积创伤者，要保持创面清洁，用干净纱布包扎创面，怀疑有破伤风和产气杆菌感染时，应立即与医院联系，及时诊断和治疗。对大面积创伤和严重创伤者，可口服糖盐水，预防休克发生。

(4) 防止火灾地震常引起许多“次灾害”，火灾是常见的一种。在大火中应尽快脱离火灾现场，脱下燃烧的衣帽，或用湿衣服覆盖身上，或卧地打滚，也可用水直接浇泼灭火。切忌用双手扑打火苗，否则会引起双手烧伤。消毒纱布或清洁布料包扎后送医院进一步处理。

(5) 同时要预防破伤风和气性坏疽，并且要尽早深埋尸体，注意饮食饮水卫生，防止大灾后的大疫。

2. 震后自救

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。此时，如果应急包在身旁，将会为你脱险起很大作用。

在这种极不利的环境下要做到以下几点：

(1) 要保护呼吸畅通

挪开头部、胸部的杂物，闻到煤气、毒气时，用湿衣服等物捂住口、鼻；避开身体上方不结实的倒塌物和其他容易引起掉落的物体；扩大和稳定生存空间，用砖块、木棍等支撑残垣断壁，以防余震发生后，环境进一步恶化。

(2) 设法脱离险境

如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消

耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想办法包扎，避免流血过多。

(3) 维持生命

如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，防震包的水和食品一定要节约，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

如果你在三脚架区，可以利用旁边的东西来护住自己，以免余震再次把自己伤害，再把手和前胸伸出来，把脸前的碎石子清理干净，让自己可以呼吸，等人来救你。

3. 震后互救

震后，外界救灾队伍不可能立即赶到救灾现场，在这种情况下，为使更多被埋压在废墟下的人员，获得宝贵的生命，灾区群众积极投入互救，是减轻人员伤亡最及时、最有效的办法，也体现了“救人于危难之中”的崇高美德。

抢救时间及时，获救的希望就越大。据有关资料显示，震后 20 分钟获救的救活率达 98% 以上，震后一小时获救的救活率下降到 63%，震后 2 小时还无法获救的人员中，窒息死亡人数占死亡人数的 58%。他们不是在地震中因建筑物垮塌砸死，而是窒息死亡，如能及时救助，是完全可以获得生命的。唐山大地震中有几十万人被埋压在废墟中，灾区群众通过自救、互救使大部分被埋压人员重新获得生命。由灾区群众参与的互救行动，在整个抗震救灾中起到了无可替代的作用。

(1) 救人的方法

应根据震后环境和条件的实际情况，采取行之有效的施救方法，目的就是将被埋压人员，安全地从废墟中救出来。通过了解、搜寻，确定废墟中有人员埋压后，判断其埋压位置，向废墟中喊话或敲击等方法传递营救信号。营救过程中，要特别注意埋压人员的安全。一是使用的工具（如铁

开学第一课

棒、锄头、棍棒等)不要伤及埋压人员;二是不要破坏了埋压人员所处空间周围的支撑条件,引起新的垮塌,使埋压人员再次遇险;三是应尽快与埋压人员的封闭空间沟通,使新鲜空气流入,挖扒中如尘土太大应喷水降尘,以免埋压者窒息;四是埋压时间较长,一时又难以救出,可设法向埋压者输送饮用水、食品和药品,以维持其生命。在进行营救行动之前,要有计划、有步骤,哪里该挖,哪里不该挖,哪里该用锄头,哪里该用棍棒,都要有所考虑。过去曾发生过救援人员盲目行动,踩塌被埋压者头上的房盖,砸死被埋人员,因此在营救过程中要有科学的分析和行动,才能收到好的营救效果,盲目行动,往往会给营救对象造成新的伤害。

(2) 施救和护理

先将被埋压人员的头部,从废墟中暴露出来,清除口鼻内的尘土,以保证其呼吸畅通,对于伤害严重,不能自行离开埋压处的人员,应该设法小心地清除其身上和周围的埋压物,再将被埋压人员抬出废墟,切忌强拉硬拖。

对饥渴、受伤、窒息较严重,埋压时间又较长的人员,被救出后要用深色布料蒙上眼睛,避免强光刺激,对伤者,根据受伤轻重,采取包扎或送医疗点抢救治疗。

(四) 避震要点

震时是跑还是躲,中国多数专家认为:震时就近躲避,震后迅速撤离到安全地方,是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下,开间小、有支撑的地方,室外开阔、安全的地方。身体应采取的姿势:伏而待定,蹲下或坐下,尽量蜷曲身体,降低身体重心。抓住桌腿等牢固的物体。保护头颈、眼睛,掩住口鼻。避开人流,不要乱挤乱拥,不要随便点明火,因为空气中可能有易燃易爆气体。

(五) 地震时的 9 条须知

1. 摆晃时立即关火,失火时立即灭火。大地震时,也会有不能依赖消

防车来灭火的情形。因此，我们每个人关火、灭火的这种努力，是能否将地震灾害控制在最低程度的重要因素。

从平时就养成即便是小的地震也关火的习惯吧。

为了不使火灾酿成大祸，家里人自不用说，左邻右舍之间互相帮助，厉行早期灭火是极为重要的。

地震的时候，关火的机会有三次：

第一次机会在大的晃动来临之前的小的晃动之时，在感知小的晃动的瞬间，即刻互相招呼：“地震！快关火！”关闭正在使用的取暖炉、煤气炉等。

第二次机会在大的晃动停息的时候，在发生大的晃动时去关火，放在煤气炉、取暖炉上面的水壶等滑落下来，那是很危险的。大的晃动停息后，再一次呼喊：“关火！关火！”并去关火。

第三次机会在着火之后，即便发生失火的情形，在1~2分钟之内，还是可以扑灭的。为了能够迅速灭火，请将灭火器、消防水桶经常放置在离用火场所较近的地方。

2. 不要慌张地向户外跑。地震发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。

3. 将门打开，确保出口。钢筋水泥结构的房屋等，由于地震的晃动能造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。

平时要事先想好万一被关在屋子里，如何逃脱的方法，准备好梯子、绳索等。

4. 在户外时，要保护好头部，避开危险之处。当大地剧烈摇晃，站立不稳的时候，人们都会有扶靠、抓住什么的心理。身边的门柱、墙壁大多会成为扶靠的对象。但是，这些看上去挺结实牢固的东西，实际上却是危

开学第一课

险的。

在 1987 年日本宫城县海底地震时，由于水泥预制板墙、门柱的倒塌，曾经造成过多人死伤。务必不要靠近水泥预制板墙、门柱等躲避。

在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。要注意用手或手提包等物保护好头部。此外，还应该注意自动售货机翻倒伤人。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

5. 在百货公司、剧场时依工作人员的指示行动。在百货公司、地下街等人员较多的地方，最可怕的是发生混乱。请依照商店职员、警卫人员的指示来行动。

就地震而言，据说地下街是比较安全的。即便发生停电，紧急照明电也会即刻亮起来，请镇静地采取行动。

如发生火灾，即刻会充满烟雾。以压低身体的姿势避难，并做到绝对不吸烟。

在发生地震、火灾时，不能使用电梯。万一在搭乘电梯时遇到地震，将操作盘上各楼层的按钮全部按下，一旦停下，迅速离开电梯，确认安全后避难。高层大厦以及近来的建筑物的电梯，都装有管制运行的装置。地震发生时，会自动的动作，停在最近的楼层。万一被关在电梯中的话，请通过电梯中的专用电话与管理室联系、求助。

6. 汽车靠路边停车，管制区域禁止行驶。发生大地震时，汽车会像轮胎泄了气似的，无法把握方向盘，难以驾驶。必须充分注意，避开十字路口将车子靠路边停下。为了不妨碍避难疏散的人和紧急车辆的通行，要让出道路的中间部分。

都市中心地区的绝大部分道路将会全面禁止通行。充分注意汽车收音机的广播，附近有警察的话，要依照其指示行事。

有必要避难时，为不致卷入火灾，请把车窗关好，车钥匙插在车上，不要锁车门，并和当地的人一起行动。

7. 务必注意山崩、断崖落石或海啸。在山边、陡峭的倾斜地段，有发生山崩、断崖落石的危险，应迅速到安全的场所避难。

在海岸边，有遭遇海啸的危险。感知地震或发出海啸警报的话，请注意收音机、电视机等的信息，迅速到安全的场所避难。

8. 避难时要徒步，携带物品应在最少限度。因地震造成的火灾，蔓延燃烧，出现危及生命、人身安全等情形时，采取避难的措施。避难的方法，原则上以市民防灾组织、街道等为单位，在负责人及警察等带领下采取徒步避难的方式，携带的物品应在最少限度。绝对不能利用汽车、自行车避难。

对于病人等的避难，当地居民的合作互助是不可缺少的。从平时起，邻里之间有必要在事前就避难的方式等进行商定。

9. 不要听信谣言，不要轻举妄动。在发生大地震时，人们心理上易产生动摇。为防止混乱，每个人依据正确的信息，冷静地采取行动，极为重要。

从携带的收音机等中，把握正确的信息。相信从政府、警察、消防等防灾机构直接得到的信息，决不轻信不负责任的流言蜚语，不要轻举妄动。

地震是自然界 10 大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克的科学难题。中共中央、国务院对地震预报工作极为重视，中国地震工作者经过 30 多年的不懈努力，在成功地预报地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有 400 多个台站，网点 2000 多个。广西建有观测台站 29 个，观测网点 50 多个，观测项目 39 项。筑起了一道保护国家财产和人民生命安全的防护网。同时，防震减灾贯彻的是以“预防为主，防御与救助相结合”的方针，重点抓好防震减灾宣传工作和建设工程地震安全性评价和抗震设防工作是我们克尽职守的天职。一旦地震发展，国家和各级人民政府会很快实施地震紧急救援工作，全力抢救受害的群众，保一方平安。

二、雷电

(一) 什么是雷电

雷电是伴有闪电和雷鸣的一种雄伟壮观而又有点令人生畏的放电现象。产生雷电的条件是雷雨云中有积累并形成极性。雷电一般产生于对流发展旺盛的积雨云中，因此常伴有强烈的阵风和暴雨，有时还伴有冰雹和龙卷风。积雨云顶部一般较高，可达 20 公里，云的上部常有冰晶。冰晶的凇附，水滴的破碎以及空气对流等过程，使云中产生电荷。云中电荷的分布较复杂，但总体而言，云的上部以正电荷为主，下部以负电荷为主。因此，云的上、下部之间形成一个电位差。当电位差达到一定程度后，就会产生放电，这就是我们常见的闪电现象。闪电的平均电流是 3 万安培，最大电流可达 30 万安培。闪电的电压很高，约为 1 亿至 10 亿伏特。一个中等强度雷暴的功率可达一千万瓦，相当于一座小型核电站的输出功率。放电过程中，由于闪电通道中温度骤增，使空气体积急剧膨胀，从而产生冲击波，导致强烈的雷鸣。带有电荷的雷云与地面的突起物接近时，它们之间就发生激烈的放电。在雷电放电地点会出现强烈的闪光和爆炸的轰鸣声。这就是人们见到和听到的闪电雷鸣。

(二) 雷电的危害

闪电的受害者有 $2/3$ 以上是在户外受到袭击。他们每 3 个人中有两个幸存。在闪电击死的人中，85% 是女性，年龄大都在 10 岁至 35 岁之间。死者以在树下避雷雨的最多。

苏利文也许是遭闪电袭击的冠军。他是退休的森林管理员，曾被闪电击中 7 次。闪电曾经烫焦他的眉毛，烧着他的头发，灼伤他的肩膀，扯走他的鞋子，甚至把他抛到汽车外面。他轻描淡写地说：“闪电总是有办法找到我。”

雷电对人体的伤害，有电流的直接作用和超压或动力作用，以及高温

作用。当人遭受雷电击的一瞬间，电流迅速通过人体，重者可导致心跳、呼吸停止，脑组织缺氧而死亡。另外，雷击时产生的是火花，也会造成不同程度的皮肤烧灼伤。雷电击伤，亦可使人体出现树枝状雷击纹，表皮剥脱，皮内出血，也能造成耳鼓膜或内脏破裂等。

我国是一个多自然灾害的国家，跟地理位置有着不可分割的关系，雷电灾害在中国也有不少，最为严重的是广东省以南的地区，东莞、深圳、惠州一带的雷电自然灾害已经达到世界之最，这些地方也是因为大气层位置比较偏低所造成的影响。纽约是雷电灾害最多的地区在近几年更是明显加强，我国的东莞近最为严重，雷电所带来的经济亏损在夏季5~8月之间，东莞当季的GDP比例亏损度接近6%，上千万的经济亏损，也是一大严重的自然灾害多发区域。多起雷电伤人事件在东莞地区每年都会发生，达到了全世界雷击人事件最频繁、最多的地区。在中国，乃至全世界的雷电受灾重区之一。

(三) 防雷击须知

雷电发生时产生的雷电流是主要的破坏源，其危害有直接雷击、感应雷击和由架空线引导的侵入雷。如各种照明、电讯等设施使用的架空线都可能把雷电引入室内，所以应严加防范。

1. 雷击易发生的部位

- (1) 缺少避雷设备或避雷设备不合格的高大建筑物、储罐等；
- (2) 没有良好接地的金属屋顶；
- (3) 潮湿或空旷地区的建筑物、树本等；
- (4) 由于烟气的导电性，烟囱特别易遭雷击；
- (5) 建筑物上有无线电而又没有避雷器和没有良好接地的地方。

2. 预防雷电的方法

- (1) 应急要点：

①注意关闭门窗，室内人员应远离门窗、水管、煤气管等金属物体。

开学第一课

②关闭家用电器，拔掉电源插头，防止雷电从电源线入侵。

③在室外时，要及时躲避，不要在空旷的野外停留。在空旷的野外无处躲避时，应尽量寻找低洼之处（如土坑）藏身，或者立即下蹲，降低身体高度。

④远离孤立的大树、高塔、电线杆、广告牌。

⑤立即停止室外游泳、划船、钓鱼等水上活动。

⑥如多人共处室外，相互之间不要挤靠，以防雷击中后电流互相传到。

（2）专家提示：

①高大建筑物上必须安装避雷装置，防御雷击灾害。

②在户外不要使用手机。

③对被雷击中人员，应立即采用心肺复苏法抢救。

④雷雨天尽量少洗澡，太阳能热水器用户切忌洗澡。

三、台风

（一）什么是台风

台风是热带气旋的一个类别。在气象学上，按世界气象组织定义：热带气旋中心持续风速达到 12 级（即每秒 32.7 米或以上）称为飓风（hurricane），飓风的名称使用在北大西洋及东太平洋；而北太平洋西部（赤道以北，国际日期线以西，东经 100 度以东）使用的近义字是台风（typhoon）。在中国台湾、日本等地，则将中心持续风速每秒 17.2 米以上的热带气旋（包括世界气象组织定义中的热带风暴、强烈热带风暴和台风）皆称为台风。在非正式场合，“台风”甚至泛指包括热带低气压、热带风暴、强烈热带风暴和台风等所有在北太平洋西部出现的热带气旋。据美国军方联合台风警报中心统计 1959 年至 2004 年间西太平洋及南海海域的台风发生的个数与月份，平均每年有 17.7 个台风生成，出现最多台风的月份是 8 月，其次是 7 月和 9 月。