

中医美容专业系列教材

• ZHONGYI MEIRONG ZHUANYE XILIE JIAOCAI

中医美容治疗技术

主编 冯居秦 王建军



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中 医 美 容 专 业 系 列 教 材

中医美容治疗技术

主 编 冯居秦（西安海棠职业学院）
王建军（西安海棠职业学院）

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医美容治疗技术/冯居秦, 王建军主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 8

中医美容专业系列教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1988 - 4

I. ①中… II. ①冯… ②王… III. ①美容 - 中医学 - 教材 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 186831 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京亚通印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 19.5 字数 325 千字
2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1988 - 4

*

定价 50.00 元
网址 www. cptcm. com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln. net/qksd/

官方微博 [http://e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

中医美容专业系列教材

编写委员会名单

主任委员 冯居秦 吴景东

委 员 (按姓氏笔画排序)

马贤德	王 冰	王 江	王中来	王诗晗	王建军
王艳萍	王景洪	田 琪	田改苗	田国伟	史丽萍
付玉娟	付晓烨	冯居秦	权文娟	吕 凌	朱爱松
朱介法	乔 野	刘 波	刘苗苗	刘晓亭	刘宜群
刘正东	闫凤凤	孙文颀	孙艳丽	苏 妆	杜 忍
杨 芳	杨 洁	杨 妮	杨 巍	杨国峰	李 文
李 佳	李 静	李 巍	李如辉	李春日	李锋利
李景辉	吴景东	何玉秀	张 斌	张 婷	张小倩
张小卿	张云燕	张世中	张志星	张嘉皓	易贤恩
金红艳	周 欢	荆 秦	胡 楠	徐 丽	郭连营
海 妮	崔晓娟	康维洁	隋月皎	隋艾凤	董文静
韩 莹	韩永安	路 锋	詹 杰	熊常初	樊 旭
鞠宝兆					

前 言

中医美容源远流长，它与中医学同时产生和发展。早在春秋战国时期成书的《黄帝内经》就记载了大量的中医美容理论，对损美性疾病诊断、治疗的发展产生了重要的影响。在几千年的悠悠长河中，历代医家在中医美容诊断和治疗方面积累了丰富的经验。

时至 21 世纪，我国加入了 WTO，各行业都面临着与国际接轨。随着我国经济的发展，人们对健康及美容的需求不断提高，以及中医美容事业的不断发展，运用中医理论来养生及美容已经成为社会潮流。

为了更好地发展中医美容事业，培养高层次的现代中医美容师，西安海棠职业学院聘请在中医美容领域有较深造诣的冯居秦教授担任总主编，联合辽宁中医药大学、长春中医药大学、天津中医药大学、大连医科大学、中国医科大学、南京中医药大学、浙江中医药大学、陕西中医学院、湖北中医药大学、沈阳理工大学、黑龙江中医药大学佳木斯学院等国内知名院校，组织在中医美容专业教学一线有丰富教学经验的教师共同编写了这套中医美容专业系列教材。这套教材主要用于中医美容专业的教学，填补了目前国内中医美容专业教学缺乏系统配套教材的空白。

作为中医美容高等教育的实践者，我们提出了培养“现代高级中医美容师”的理念，这一理念得到了上级主管部门以及世界中医药学会联合会美容专业委员会的认同和大力支持。我们这几年从教育实践入手，坚持“崇尚学术，拓展真诚，架构健美，福祉人生”为行为准则，几年来在培养高级中医美容人才的道路上不断探索，得到了广大中医美容教育者、美容从业人员和学术界的认可。

这套中医美容专业系列教材是我们多年来教学实践研究的成果。作为一名合格的中医美容师，必须系统学习和掌握中医美容相关的各学科知识，因此本套教材按照系统性的要求来设计，并且在编写中注重“三基”（基础理论、基本知识、基本技能）和“五性”（思想性、科学性、先进性、启发性、适用性）的统一，以期对我国中医美容高等教育起到积极的推动作用。

我们在编写本套教材的过程中得到了众多学者和有识之士的鼎力相助，并参阅和收录了国内外学者的一些成果，在此一并致谢！由于编写本套教材是一个新的探索，加之编者水平所限，不妥之处在所难免，恳请海内外同行及读者予以指正，以便重印再版时不断完善。

中医美容专业系列教材编委会

2014 年 9 月

中医美容专业系列教材

《中医美容治疗技术》编委会

- 主 编** 冯居秦（西安海棠职业学院）
王建军（西安海棠职业学院）
- 副主编** 海 妮（西安海棠职业学院）
李春日（辽宁中医药大学）
吕 凌（辽宁中医药大学）
- 编 委**（按姓氏笔画排序）
马贤德（辽宁中医药大学）
王建军（西安海棠职业学院）
王艳萍（西安海棠职业学院）
冯居秦（西安海棠职业学院）
吕 凌（辽宁中医药大学）
刘 波（辽宁医药职业学院）
刘正东（西安海棠职业学院）
刘宜群（南京中医药大学）
孙艳丽（西安海棠职业学院）
李 静（西安海棠职业学院）
李春日（辽宁中医药大学）
李如辉（浙江中医药大学）
张 婷（西安海棠职业学院）
张小倩（中国医科大学附属第一医院）
海 妮（西安海棠职业学院）
路 锋（西安海棠职业学院）
崔晓娟（西安海棠职业学院）

编写说明

中医美容治疗技术是中医美容教学中一门重要的临床技术课，是解决现在美容市场上常见损容性皮肤问题的临床技术。中医美容治疗技术是在药物治疗和中国传统非药物治疗技术的理论知识体系的基础上，结合物理及其他疗法在临床上具体运用，结合美容治疗的需要进行重新整合，将各种操作技术运用于美容治疗的实际工作中，使之具备较强的可操作性，用于指导实际美容工作。

本教材在编写过程中，全国各地专家、教师提出了宝贵意见，并积极参与编写。全书内容共包括十六章，编写任务分工如下：第一至第三章由冯居秦、王建军完成；第四章由王建军完成；第五章由冯居秦、张婷完成；第六章由冯居秦、王艳萍完成；第七章由冯居秦、路锋完成，第八章由王建军、李静完成；第九章由王建军、刘正东完成；第十章由王建军、崔晓娟完成；第十一章由李春日、海妮完成；第十二章由马贤德、王建军完成；第十三章由马贤德、海妮完成；第十四章由冯居秦、孙艳丽完成；第十五章由冯居秦、刘正东完成；第十六章李春日、海妮完成。全稿经编委会集体审阅、讨论，由主编、副主编作全面统稿，最后由主编定稿。

使用本教材可根据实际工作的需要，结合美容工作实践进行讲授，以激发学生学习本课程的兴趣，提高教学质量。虽然全书编写人员十分尽职尽责，倾其多年积累的教学经验和学识来进行本书的编写工作，但由于水平所限，难免存在不尽如人意之处，恳请各院校师生提出宝贵意见，以便再版修订时进一步完善。

《中医美容治疗技术》编委会

2014年9月

目 录

上 篇 总 论

绪论	1
第一章 中医美容治疗基本原理	3
第二章 中医美容治疗基本原则	4
一、整体观念	4
二、治病求本	6
三、标本缓急	6
四、扶正祛邪	7
五、正治与反治	8
六、因时制宜	10
七、因地制宜	10
八、因人制宜	11
九、同病异治和异病同治	11
第三章 中医美容治疗基本方法	13
第一节 药物治疗	13
一、中药美容	13
二、西药美容	14
第二节 美容膳食疗法	16
第三节 中医非药物美容治疗方法	16
一、针灸美容疗法	16
二、放血美容疗法	17
三、皮肤针美容法	18

四、微针美容疗法	19
五、火针美容疗法	20
六、水针美容疗法	21
七、自血美容疗法	21
八、穴位埋线美容法	22
九、刮痧美容疗法	22
十、火罐美容疗法	23
十一、推拿美容疗法	24
十二、火疗养生美容	25
十三、水疗美容	25
第四节 反射区美容疗法	27
一、头部反射区美容疗法	27
二、面部反射区美容疗法	27
三、耳部反射区美容疗法	27
四、足部反射区美容疗法	28
第五节 芳香美容疗法	29
第六节 音乐美容疗法	30
第七节 运动美容法	32
第八节 物理美容疗法	32
一、光学美容技术	32
二、负电位高周波美容技术	36
三、超声波美容技术	37
四、电频美容技术	38
五、水氧美容技术	41
六、射频美容技术	42
七、冷冻美容技术	43

下篇 各论

第四章 痤疮的美容治疗技术	47
第一节 药物修复痤疮	48

一、中药外治修复痤疮	48
二、中药内调修复痤疮	50
三、西药治疗痤疮	56
第二节 中医非药物治疗痤疮	58
一、体针疗法	58
二、皮肤针疗法	61
三、水针疗法	62
四、火针点刺疗法	63
五、自血疗法	64
六、刮痧疗法	65
七、火罐疗法	66
八、放血疗法	67
九、耳部反射区辅助疗法	68
十、足部反射区辅助疗法	69
第三节 膳食调理痤疮	71
第四节 痤疮的物理疗法及其他调理方法	73
一、物理疗法辅助治疗痤疮	73
二、芳香疗法在修复痤疮中的运用	77
三、痤疮的预防	77
第五节 治疗痤疮小常识	78
一、海棠产品修复痤疮	78
二、其他相关知识介绍	80
第五章 酒渣鼻的美容治疗技术	83
第一节 药物治疗酒渣鼻	83
一、中药外治法治疗酒渣鼻	83
二、中药内调法治疗酒渣鼻	85
三、西医疗法在酒渣鼻治疗中的应用	85
第二节 中医非药物治疗酒渣鼻	88
一、毫针刺法	89
二、皮肤针疗法	89
三、水针疗法	89

四、火针配合毫针	90
五、三棱针刺络拔罐法	90
六、耳穴刺血贴压法	90
七、刮痧疗法	91
八、拔罐法	92
九、耳针法	92
十、放血疗法	93
十一、三棱针点刺出血加针灸法	94
十二、电针法	94
第三节 膳食调理酒渣鼻	94
第四节 酒渣鼻的物理疗法及其他调理方法	97
一、物理及手术疗法在酒渣鼻治疗中的应用	97
二、预防与调摄	100
第五节 酒渣鼻治疗小常识	100
一、海棠产品治疗酒渣鼻	100
二、海棠产品介绍	101
第六章 扁平疣的美容治疗技术	104
第一节 药物治疗扁平疣	104
一、中药外治法治疗扁平疣	104
二、中药内治法治疗扁平疣	106
三、西药治疗扁平疣	108
第二节 中医非药物治疗扁平疣	110
一、中医传统疗法在治疗扁平疣中的运用	110
二、反射区辅助治疗	115
第三节 膳食调理扁平疣	116
第四节 扁平疣的物理疗法及其他调理方法	117
一、物理疗法辅助治疗扁平疣	117
二、免疫疗法	120
第五节 扁平疣治疗小常识	121
一、海棠产品修复扁平疣	121
二、使用胶粒治疗操作步骤	123

三、美容院操作注意事项	123
第七章 汗管瘤的美容治疗技术	124
第一节 药物治疗汗管瘤	125
一、中药外治汗管瘤	125
二、中药内调治疗汗管瘤	126
第二节 中医非药物疗法治疗汗管瘤	127
一、体针疗法	128
二、皮肤针疗法	128
三、火针疗法	130
四、蛋白凝固法	131
第三节 膳食调理汗管瘤	132
第四节 汗管瘤的物理及其他调理方法	133
一、微针疗法	133
二、低能量微针电灼疗法	134
三、光学治疗法	135
四、电学治疗法	137
五、微波治疗法	140
六、皮肤磨削术治疗法	141
七、角膜异物针治疗法	142
八、液氮冷冻治疗法	143
第五节 汗管瘤治疗小常识	143
一、海棠神针结合海棠王 5 号（舒节胶囊）治疗汗管瘤	143
二、民间验方治疗汗管瘤	144
第八章 化妆品皮炎的美容治疗技术	145
第一节 药物治疗化妆品皮炎	145
一、中药外治修复化妆品皮炎	145
二、中药内调修复化妆品皮炎	148
三、西药治疗化妆品皮炎	150
第二节 中医非药物疗法治疗化妆品皮炎	151
一、体针疗法	151
二、皮肤针疗法	152

三、电针疗法	152
四、自血疗法	153
五、灸疗法	154
六、刮痧疗法	154
七、火罐疗法	155
八、推拿疗法	155
九、放血疗法	155
十、耳部反射区辅助疗法	156
第三节 膳食调理化妆品皮炎	156
第四节 化妆品皮炎的物理疗法及其他调理方法	158
一、物理疗法辅助治疗化妆品皮炎	158
二、芳香疗法在修复化妆品皮炎中的运用	160
三、化妆品皮炎的预防	160
第五节 海棠产品修复化妆品皮炎	161
第九章 毛细血管扩张的美容治疗技术	163
第一节 药物治疗毛细血管扩张	163
一、中药外治修复毛细血管扩张	163
二、中药内调修复毛细血管扩张	164
三、西医治疗毛细血管扩张	165
第二节 中医非药物治疗毛细血管扩张	165
一、体针疗法	165
二、皮肤针疗法	166
三、水针疗法	166
四、火针点刺疗法	167
五、自血疗法	167
六、灸疗法	167
七、刮痧疗法	168
八、火罐疗法	168
九、推拿疗法	169
十、放血疗法	169
十一、反射区辅助疗法	169

第三节	膳食调理毛细血管扩张	170
一、	滋阴凉血食物	170
二、	富含维生素 C 食物	170
三、	禁忌食物	170
第四节	毛细血管扩张的物理疗法及其他调理方法	171
一、	物理疗法辅助治疗毛细血管扩张	171
二、	芳香疗法在修复毛细血管扩张中的运用	175
三、	毛细血管扩张的预防	175
第五节	毛细血管扩张治疗小常识	175
一、	海棠产品修复毛细血管扩张	175
二、	其他治疗毛细血管扩张知识介绍	177
第十章	黄褐斑的美容治疗技术	178
第一节	药物治疗黄褐斑	178
一、	中药外治法治疗黄褐斑	178
二、	中药内调法治疗黄褐斑	179
三、	西医治疗黄褐斑	182
第二节	中医非药物治疗法治疗黄褐斑	182
一、	体针疗法	182
二、	皮肤针疗法	183
三、	水针疗法	184
四、	刮痧疗法	184
五、	火罐疗法	185
六、	耳穴疗法	185
第三节	膳食调理黄褐斑	186
一、	肝气郁结型	186
二、	脾气虚型	186
三、	肾阴虚型	187
四、	肾阳虚型	187
第四节	黄褐斑的物理疗法及其他调理方法	188
一、	物理疗法	188
二、	芳香疗法	189

三、音乐疗法	189
四、黄褐斑的预防	190
第五节 黄褐斑治疗小常识	190
一、海棠产品治疗黄褐斑	190
二、其他治疗黄褐斑知识介绍	192
第十一章 雀斑的美容治疗技术	195
第一节 药物治疗雀斑	195
一、中药外治法治疗雀斑	195
二、中医内调法治疗雀斑	197
三、西医治疗雀斑	198
第二节 中医非药物治疗法治疗雀斑	199
一、体针疗法	199
二、皮肤针疗法	200
三、水针疗法	201
四、火针点刺疗法	201
五、刮痧疗法	202
六、火罐疗法	202
七、放血疗法	203
八、耳部反射区辅助疗法	204
九、足部反射区辅助疗法	205
第三节 膳食调理雀斑	206
一、补肾食物	206
二、维生素类	206
三、忌口食物	207
四、验方	207
第四节 雀斑的物理疗法及其他调理方法	207
一、物理疗法	207
二、雀斑的预防	209
第五节 海棠产品对雀斑的治疗	210
一、阴虚火旺型	210
二、血热生风型	210

三、气虚血瘀型	211
四、血热血瘀型	211
第十二章 皱纹的美容治疗技术	212
第一节 药物防皱	212
一、中药外用在防皱中的运用	212
二、中药内服在防皱中的运用	213
三、西药抗衰除皱	215
第二节 中医非药物治疗皱纹	220
一、体针疗法	220
二、悬针除皱	220
三、艾灸疗法	221
四、刮痧疗法	221
五、火罐加点穴疗法	222
六、推拿按摩疗法	223
第三节 膳食调理皱纹	224
第四节 除皱物理疗法及其他调理方法	225
一、物理疗法辅助除皱	225
二、芳香疗法在除皱中的运用	229
三、日常预防	229
第五节 除皱小常识	230
一、海棠产品除皱	230
二、日常生活中祛皱的有效方法	230
第十三章 黑眼圈的美容治疗技术	232
第一节 药物治疗黑眼圈	232
一、中药外治修复黑眼圈	232
二、中药内调修复黑眼圈	233
三、西药治疗黑眼圈	234
第二节 中医非药物治疗黑眼圈	235
一、体针疗法	235
二、悬灸疗法	236
三、刮痧疗法	236

四、推拿疗法	237
第三节 膳食调理黑眼圈	238
一、黑色食品的营养功能	238
二、其他食品	240
三、维生素类及微量元素	240
第四节 黑眼圈的物理疗法及其他调理方法	241
一、物理疗法	241
二、芳香疗法	243
三、黑眼圈的预防	244
第五节 修复黑眼圈小常识	245
一、海棠产品修复黑眼圈	245
二、海棠产品介绍	246
第十四章 眼袋的美容治疗技术	248
第一节 药物治疗眼袋	248
一、中药外用在修复眼袋中的运用	248
二、中药内调在修复眼袋中的运用	249
第二节 中医非药物治疗眼袋	250
一、针灸疗法	250
二、刮痧疗法	250
三、按摩疗法	251
第三节 膳食调理眼袋	251
第四节 眼袋的物理疗法及其他调理方法	251
一、物理疗法	251
二、芳香疗法	252
三、预防眼袋的方法	252
第五节 修复眼袋小常识	253
一、海棠产品在修复眼袋中的运用	253
二、日常改善眼袋的方法	253
第十五章 油风的美容治疗技术	255
第一节 药物治疗油风	255
一、中药外治修复油风	255