

1 连肩袖针织薄线衫

实业之日本社 编著
何凝一 尤斌斌 译

手编大好!

72 款时尚 针织单品

- ★今年流行低调的闪亮亮片毛衣
- ★百搭设计时髦的针织家族
- ★夏季的人气单品
- 包包·帽子·围巾
- ★初学者也能轻松掌握
- 新潮! 手织和手编的拼接包
- ★宽松款式的可爱针织线衫

风工房、河合真弓、
柴田淳、Ryo……
倾力奉献



珍藏版附录

编织基础

必看! 详细的步骤解说

编织培训班



前田敦子

合身的

lovely

Casual Styling

河北科学技术出版社

1 | 连肩袖针织薄线衫

实业之日本社 编著
何凝一 尤斌斌 译

手编大好!



河北科学技术出版社

TITLE: [13 手編み大好きSPRING&SUMMER]

BY: [JITSUGYO NO NIHONSHA]

Copyright © JITSUGYO NO NIHONSHA., 2013

Original Japanese language edition published by JITSUGYO NO NIHONSHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with JITSUGYO NO NIHONSHA., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书由株式会社实业之日本社授权北京书中缘图书有限公司出品并由河北科学技术出版社在中国范围内独家出版
本书中文简体字版本。

著作权合同登记号：冀图登字 03-2014-027

版权所有·翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

手编大好! . 1, 连肩袖针织薄线衫 / 实业之日本社
编著; 何凝一, 尤彬彬译. -- 石家庄: 河北科学技术
出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5375-7088-6

I . ①手… II . ①实… ②何… ③尤… III . ①绒线 -
女服 - 手工编织 - 图集 IV . ① TS935.5-64
② TS941.763-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 143053 号

手编大好! 1: 连肩袖针织薄线衫

实业之日本社 编著 何凝一 尤斌斌 译



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划: 陈 庆

策 划: 邵嘉瑜

责任编辑: 杜小莉

设计制作: 柯秀翠

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)

印 刷 北京利丰雅高长城印刷有限公司

经 销 全国新华书店

成品尺寸 233mm × 300mm

印 张 16

字 数 100 千字

版 次 2014 年 8 月第 1 版

2014 年 8 月第 1 次印刷

定 价 48.00 元

珍藏版
附录

编织基础

初学者也能
轻松掌握的插图
P113

本期作品模特

前田敦子合身的
可爱休闲风.....5

春夏热荐的时尚针织单品9

今年流行低调的闪亮

亮片毛衣 17

连肩袖针织薄线衫 23

时髦的针织家族 27

夏季的人气单品

包包·帽子·围巾 33

初学者也能编织的经典花边

U型花边样式的小作品 39



初学者也能轻松掌握

新潮！手织和手编的
拼接包..... 45

宽松款式的

可爱针织线衫 49

必看！详细的步骤解说

编织培训班

编织花样的简单教程..... 53



日本原版图书工作人员

封面设计：志摩祐子

摄影：关根明生

模特：前田敦子

发型&化妆：藤城亚衣

造型：冈本纯子

排版：Resona（志摩祐子、西村绘美）

制图：外川加代、佐佐木初枝、Goto Yayoi

映描：安藤设计室、久保安

编辑协助：松下律子、Ogitsu Emiko

编辑：荷见弘子、Mizuguchi Akiko、
山地翠、小形郁美

1 | 连肩袖针织薄线衫

实业之日本社 编著
何凝一 尤斌斌 译

手编大好!



河北科学技术出版社

此为试读, 需要

珍藏版
附录

编织基础

初学者也能
轻松掌握的插图
P113

本期作品模特

前田敦子合身的
可爱休闲风.....5

春夏热荐的时尚针织单品.....9

今年流行低调的闪亮

亮片毛衣.....17

连肩袖针织薄线衫.....23

时髦的针织家族.....27

夏季的人气单品

包包·帽子·围巾.....33

初学者也能编织的经典花边

U型花边样式的小作品.....39



初学者也能轻松掌握

新潮！手织和手编的
拼接包.....45

宽松款式的

可爱针织线衫.....49

必看！详细的步骤解说

编织培训班

编织花样的简单教程.....53



日本原版图书工作人员

封面设计：志摩祐子

摄影：关根明生

模特：前田敦子

发型&化妆：藤城亚衣

造型：冈本纯子

排版：Resona（志摩祐子、西村绘美）

制图：外川加代、佐佐木初枝、Goto Yayoi

映描：安藤设计室、久保安

编辑协助：松下律子、Ogitsu Emiko

编辑：荷见弘子、Mizuguchi Akiko、
山地翠、小形郁美



春夏时尚针织单品



连肩袖针织薄线衫

亮片毛衣



时髦的针织家族



包包·帽子·围巾



宽松款式的可爱
针织线衫

U型花边样式的
小作品

Styling
Variation
ASTUKO MAEDA

第 10 页的作品 6

本季超受欢迎的柔美蕾丝线衫搭配白色衬衫和条纹长裤，完美诠释了阿酱（粉丝对前田敦子的昵称）的可爱休闲风。阿酱说她超喜欢线衫+长裤的组合，非常符合她的气质。



本期作品模特

前田敦子合身的 可爱休闲风

Photos ◆ 关根明生 hair & make-up ◆ 藤城亚衣 styling ◆ 冈本纯子



第 13 页的作品 7

大片的花样编织，外加带有垂坠感的舒适线条。造型师选择自然色针织线衫搭配条纹外套和个性长裤，大大提升了魅力指数，堪称完美的多层叠穿。款式流行，同时散发出春夏季节的清爽气息，十分漂亮。



第 15 页的作品 11

被这款上衣细微精致的染色层次所吸引，色调淡雅，清新自然，搭配时髦。阿酱穿任何款式的服装都能表现出自我本色，这让我们惊喜不已。这就是传说中的女明星气场吧。

阿酱私底下与荧幕上给人的印象差不多，圆圆的眼睛、光滑的肌肤、清爽的长发和娇小瘦弱的身材。乍一看就是一个普通的女孩子，不过，让人觉得不可思议的是，她身上散发出一种吸引人眼球的灵气。

据说，阿酱私底下喜欢针织线衫，常常会线衫搭配长裤或长裙，不会刻意追求华丽的装扮，主要以简单朴素的衣服为主。而且，她也喜欢可爱的衣服，前段日子还入手了一件印有史努比图案的T恤。

阿酱说，肌肤光滑透亮的秘诀在于长时间泡澡，而且泡半身浴的效果最佳，在浴缸里尽情泡澡之后，需要特别用心护理皮肤和头发，比如按摩或者敷个面膜，至少要花30分钟以上。她特别在意如何美白，为了保持肌肤美丽，必须要付出努力。此外，每天早上习惯服用食用酶，注意正常吃早饭和午饭，晚上很少进食，有时候什么都不吃。

阿酱的兴趣是看电影。为了成为更加优秀的演员，有时候会去读奥黛丽赫本和玛丽莲·梦露的书，或看看大牌女明星们演的电影，来敦促自己学习。阿酱笑着谈论自己的梦想：“现在的我，需要花很多时间去揣摩自己要饰演的角色，为了能够成为一名好演员，我会继续努力。”我们都非常期待她今后的表现和发展！

Styling Variation

●模特简介

ASTUKO MAEDA

1991年7月10日生于千叶县。A型血。

2005年12月8日作为AKB的初期成员开始演艺活动。2007年以电影《明日我身旁的人》作为一名演员出道。之后出演了2010年NHK《龙马传》、NTV《Q10》；2011年《如果高中棒球社女经理读过德鲁克的管理学》；2012年《苦役列车》等作品，演技受到高度评价。2012年8月从AKB毕业，现在是一名演员和歌手。

阿酱出道以来获得诸多奖项，2011年荣获第35届日本奥斯卡奖话题奖（演员部门）、第21届日本电影评论家大奖新人奖（小森和子奖）；2012年荣获第4届TAMA电影奖最佳新晋女演员奖、第67届日本放送电影艺术大奖最佳女配角奖和最佳新人奖。

第 22 页的作品 26

鲜艳的橘红色和未经漂白的带子纱编织成条纹状，让肌肤倍感舒适的线衫。阿酱喜欢穿稍微有点长的裙子，因此我们给她搭配了到膝盖下方的宽腿裤和不对称的下摆裁剪。阿酱的魅力在于，不管穿哪款服饰都能散发出她特有的可爱气质。

第 26 页的作品 32

喜爱清新的绿色，因而选择了七宝针编织的法式套袖衫，最有效利用本季流行色绿色的穿搭方法。搭配围裙式双层裙，更加凸显了阿酱的可爱风格。





3

使用毛线 ★ Puppy牌 Cardellino
项链COCUE 短册/Assemblage (Unlimited)

与作品一同款不同色的竹节花式套衫，稍显性感的宽领设计。显露内搭吊带背心肩带的穿法是当今的流行趋势。既可爱又休闲的百搭款。



春夏热荐的时尚针织单品

一设计：风工房 编织方法见第57页

Photos ◆ 三浦明 hair & make-up ◆ 青木聪 (aitare)
styling ◆ 林千穗子 Models ◆ 麻宫彩希、齐藤爱丽丝、美优



1

呈现竹节花式纱线质感的上衣，完美具备了丙烯的成色和亚麻布的张力，是让人感到舒适的新款纱织线衫。镂空条纹的编织简单清爽。

使用毛线 ◆ Puppy牌 Cardellino

头饰：项链/nimis 长裤/Caravana by A.-C (A.-C) 凉鞋/NUOVO

2

稍具磨砂感又带有竹节花式质感，富含个性，用这款引以为傲的毛线编织出百搭的浅色无扣短上衣。单眼纽扣的设计，前后身下摆和袖口的镂空线条，有趣可爱。

使用毛线 ◆ Puppy牌 Carnot

帽子/nimis 长裤连衣裤/Aelier nae 凉鞋/NUOVO

'13
S & S
pring summer T K nit

6

从蓝变灰，薰衣草花样细微的颜色变化形成了漂亮的染色层次，与作品4款式相同，颜色不同。下摆和袖口的荷叶花边设计是一大特色，同时也适合优雅气质的穿搭。

使用毛线 ★ DIAKEITO 牌 master seed 棉纱（渐变色）

项链/People Tree 长裤/FERAL FLAIR 单鞋/Diana (Diana 银座分店)





4

蕾丝单品在本季依然很受欢迎。花的图案和镂空设计的搭配十分细腻，整件线衫的完美创意，再加上袖口的时尚设计，是本期强烈推荐的一款。同样适合成熟女性的穿衣习惯。

使用毛线 ★ DIAKEITO牌 DIAPAPEL

吊带背心/People Tree Skirt 短裙/Leap Lippin (Leap)
腕表/Ebony Eyes (Raguel) 打底裤/17°C

5

这款上衣采用了优质棉纱 masterseed 的烟灰色渐变层次，朴素的镂空设计让整件线衫少了一点甜美感觉，却增添了一丝妩媚。内搭吊带搭配的颜色改变，会呈现出不一样的感觉。

使用毛线 ★ DIAKEITO牌 master seed 棉纱 (渐变色)

项链/Ebony Eyes (Raguel) 针织背心/Scolar (shalls)
长裤/A-C 凉鞋/Diana (Diana 银座分店)

8

时尚的黑色上衣，富有张力的亚麻布中掺入少量人造丝，毛线质感柔软，富有魅力。肩部的花朵图案设计清新可爱，休闲自在。

使用毛线 ★ YUZAWAYA牌 LINTIC

连衣裙 Facet Toland 打底裤 L/C 凉鞋 Diana (Diana 银座总店)



9

用藏蓝色与灰色的亚麻线换行编织，两种颜色的搭配呈现出摩登的感觉。春季可作马甲，春夏之交可内搭针织背心作无袖外套，穿法多样，简单方便。

使用毛线 ★ YUZAWAYA牌 LINO

水饰/minis 水饰/SUPER HAKKA





7

宽松直筒的剪裁是现今最时髦的线条，大朵绽放的花朵图案生动鲜明。这款时尚线衫是本期杂志中初学者也能轻松尝试的一款，同时有附带解说编织步骤的插图。希望读者能够踊跃尝试。

使用毛线 ★ YUZAWAYA牌 LINTIC

帽子/Grace hats 吊带背心/长裤/People Tree
凉鞋/mulinsen (nagase)

