

何秀山医话

吾绍伤寒有专科，名曰绍派。前任枫波（清代绍兴医家）而负盛名者，曰俞根初。行三，凡男妇老少就诊者，统称俞三先生。日诊百数十人，一时大名鼎鼎，妇孺咸知。其学识折衷仲景，参用朱氏南阳、方氏中行、陶氏节庵、吴氏又可、张氏景岳。其立方不出辛散、透发、和解、凉泻、温补等五法。其断病，若者七日愈，若者十四日愈，若者二十一日愈，十有九验。就诊者奉之如神明。内子胡患伤寒，延聘者三，次诊病即有转机，三诊热退神清，能饮稀粥，自用调养法而痊，从此成为知己，赴宅镇诊病半，即来晤谈，对余曰：勘伤寒证，全凭胆识。望形察色，辨舌诊脉，在手识；造药制方，定量减味，在手胆。必先有定识于平时，乃能有定见于俄顷。然临证断病，必须眼到、手到、心到，三者俱到，活泼泼地而治病始能无误。

清·何秀山 著
沈元良 整理

全国百佳图书
中国中医药

何秀山医话

清·何秀山 著

沈元良 整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

何秀山医话/清·何秀山著;沈元良整理. —北京:中国中医药出版社, 2014. 6

ISBN 978-7-5132-1874-0

I. ①何… II. ①何… ②沈… III. ①医话—汇编—中国—清代 IV. ①R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 060434 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 4.625 字数 108 千字
2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1874-0

*

定价 20.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

何秀山其人其事（代序）

何秀山，清代绍兴人，系何廉臣之祖父，精医，为一代名医。何氏常与俞根初切磋医技，《通俗伤寒论》手稿，由俞根初赠送给何秀山。

何秀山说：“吾绍伤寒有专科，名曰绍派。先任泖波（清代绍兴医家）而负盛名者，曰俞根初。行三，凡男妇老少就诊者，统称俞三先生。日诊百数十人，一时大名鼎鼎，妇孺咸知。其学识折衷仲景，参用朱氏南阳、方氏中行、陶氏节庵、吴氏又可、张氏景岳。其立方不出辛散、透发、和解、凉泻、温补等五法。其断病，若者七日愈，若者十四日愈，若者二十一日愈，十有九验，就诊者奉之如神明。内子胡患伤寒，延聘者三，次诊病即有转机，三诊热退神清，能饮稀粥，自用调养法而痊，从此成为知己。赴安镇诊病毕，即来晤谈，对余曰：勘伤寒证，全凭胆识。望形察色，辨舌诊脉，在乎识；选药制方，定量减味，在乎胆。必先有定识于平时，乃能有定见于俄顷。然临证断病，必须眼到、手到、心到，三者俱到，活泼泼地而治病始能无误。熟能生巧，非笨伯所能模仿也。余啧啧赞叹之不已。一日，出《通俗伤寒论》示余。一一浏览，其学术手法皆从病人实地练习，熟验而得，不拘于方书也，一在于其经验耳。其著作体裁，一曰勘伤寒要诀，二曰伤寒本证，三曰伤寒兼证，四曰伤寒夹证，五曰伤寒坏证，六曰伤寒复证，七曰痊后调理法，直截了当，简明朴实，余遂珍藏篋中矣。嗣晤任君泖波，询及俞君方

法，据云：有根初之胆识则可，无根初之胆识则动辄得咎矣；有根初之盛名则可，无根初之盛名则所如辄阻矣。旨哉言乎！虽然，俞氏经验多，阅历深，确有见地，岂容藐视？爰为之随选随录，随录随按，务使俞氏一生辨证用药之卓识雄心，昭昭若发蒙，而余心始慊。若听其尘封蠹蚀，湮没不传，他年旧雨重逢，能毋诮让我乎？余之私意，盖欲以良朋实验之专书，为吾绍留一传派，亦医林之风土记也。”

何秀山首先在俞氏《通俗伤寒论》的三卷抄本上进行系统研究，每条每段各加按语，或作阐发，或作补正，使“俞氏一生辨证用药之卓识雄心，昭然若发蒙”。何氏的学术经验，据何廉臣先生称，由博返约，服膺于“四张”。何秀山自己也在《通俗伤寒论》按语中提到：“余临证对时，凡遇纯实证，每参以张子和法；纯虚证，每参以张景岳法；实中夹虚，虚中夹实每参以张路玉法。庶几博采众法，法法不离古人，而实未尝执古人之成法也。”

何秀山《通俗伤寒论》之书分条分段各加按语，作了阐发补正。俞氏治外感病的六经总诀，“以六经钤百病为确定之总诀；以三焦概疫证为变通之捷诀”，将六经与三焦联系起来，作为热病知常达变的诀窍。何氏复予阐发，认为“病变无常，不出六经之外，《伤寒论》之六经乃百病之六经，非伤寒所独世，唯疫邪分布充斥，无复六经可辨，故喻嘉言创立三焦以施治。上焦升逐，中焦疏逐，而无不法重解毒，确得治疫之要”。他指出，在疫证治疗上三焦辨证对六经体系的补充，“为吾绍留一传派，亦医林之风土”，为“绍派伤寒”理论体系的发展作出了很大的贡献。

先贤徐洄溪说：“医者之学问，全在明伤寒之理，则万病皆通。”乡贤徐荣斋先生曾说，我曾反复研读《通俗伤寒论》的每条按语，体会出何氏运用仲景学说，确臻神妙，不拘迹象，已入化境；对张

景岳之《伤寒典》及张路玉之《伤寒缵绪》二论，亦多揣摩有得，其出自心裁处，真如天女散花，缤纷夺目。如果把《通俗伤寒论》按语部分辑成《何秀山医话》，可知其学术评价肯定极高，不仅仅限于一隅之“绍派伤寒”见称。为此整理成《何秀山医话》，旨在使其学术思想、学术经验化茧成蝶，传道济世。

沈元良

2014.6

前 言

何秀山医话需从俞根初说起。俞根初（1734—1799），名肇源，字根初，清代山阴人。世居山阴（今浙江省绍兴县齐贤镇陶里村），为清代乾隆、嘉庆年间的著名医家，著《通俗伤寒论》。何秀山说：“吾绍伤寒有专科，名曰绍派。俞根初认为中风自是中风，伤寒自是伤寒，温湿自是温湿，温热自是温热，然皆列入伤寒门中，因张仲景著《伤寒杂病论》，当时不传于世，晋代王叔和以断简残编，补方造论，混名曰《伤寒论》，而不名曰四时感证论，从此一切感证，通称伤寒，从古亦从俗。”俞氏亦从俗，故是书名为《通俗伤寒论》。

《通俗伤寒论》原系俞根初手稿，共三卷，是俞氏行医四十余年之暇，将临证心得所悟记录成篇。

《通俗伤寒论》约成稿于乾隆四十年（1774年），前后曾经几位医家加工。何秀山的按语，多系经验之谈；其孙何廉臣等复为增订，综合了张仲景以后直至近代各家的伤寒、温热学说。1911年《通俗伤寒论》首次在裘吉生主编的《绍兴医药月报》上陆续刊出，并在该社出版的《医药丛书》中以单行本出版。然而，民国十八年（1929年）八月刊行未到三分之二时，因何廉臣先生谢世，全书未竟。越三年，何廉臣之子幼廉、筱廉力请曹炳章先生助其整理，并由曹氏执笔，补其缺漏，仍将前印之稿分编分章分节，重新编定，卷册匀分为十二卷。其原文不删一字，原书之中分成二册，如是照何廉臣预定目录编次，整理残稿，依次编述。其原稿有未就缺失者，

曹氏根据平时与何氏朝夕讨论的经验学识，为其撰补。之间有实验心得，另列“廉勘”之后，附入发明之，历时二载，补苴续成。于1932年由上海六也堂书局出版。全书增为四编，十二卷十二章。如此，斯书得以完璧，并于1948年以《校勘通俗伤寒论》本由重庆中西医药图书社重版发行。

徐荣斋先生于1944年起，历时11年，潜心研究，系统整理，每节根据自己的体会，进行补充加注，对原书亦作了一定的删减和修订，去芜存菁，益臻完善，改名为《重订通俗伤寒论》，并于1955年由杭州新医书局出版。1956年上海科技卫生出版社再版，得以广泛流传。经重订后，全书共十二章，条理清晰，内容更为精湛详明，是此书之佳本。

《通俗伤寒论》以六经辨伤寒（包括寒、温两类感证）。又鉴于江南滨海，地处温湿，其感症自与中原的感寒燥者迥异。因此，俞氏拟定了不少清灵稳定的方剂。全书共载101方，以精切实用、疗效确切为临床医家所喜用。如羚羊钩藤汤、蒿芩清胆汤、葱豉桔梗汤、柴胡达原饮、加减葳蕤汤、柴胡陷胸汤等名方，被收载于现行全国高等中医药院校《方剂学》教材中。该书则被后世医家誉为“方方切用，法法灵通”的“四时感证之诊疗全书”。

何秀山说俞氏“学术手法，皆从病人实地练习，熟验而得，不拘于方书也，一在于其经验耳”。俞氏认为：“谚云熟读王叔和，不如临证多，非谓临证多者不必读书也，亦谓临证多者乃为读书耳。”主张书宜活读，方宜活用。把临证比作读书，颇有深意。

何秀山在《通俗伤寒论》中分条分段各加按语，作了阐发补正。俞氏治外感病的六经总诀，“以六经钤百病为确定之总诀，以三焦概疫证为变通之捷诀”，将六经与三焦联系起来，作为热病知常达变的诀窍。何氏复予阐发，认为“病变无常，不出六经之外，《伤寒论》

之六经乃百病之六经，非伤寒所独世，唯疫邪分布充斥，无复六经可辨，故喻嘉言创立三焦以施治。上焦升逐，中焦疏逐，而无不法重解毒，确得治疫之要”。

本医话根据何廉臣编著、王致谱审订的《增订通俗伤寒论》一书整理，原书俞氏方剂的药物、用量在此书中未列出，特予以说明。医话中涉及犀角、虎胫之类药物的应用，因国家对野生动物的保护，已明令禁止，临床以水牛角、猪骨之类代之。有些因特定的历史原因，现已不适应了，应去伪存真，古为今用，更好地服务于临床。

本书的整理出版，得到了中国中医药出版社的大力支持，在此表示感谢！由于对先贤的学术思想和经验学习和理解不够，定有不足之处，恳望同道匡正，以是幸。

沈元良

2014.6

目 录

伤寒医论

一、六经气化	(1)
二、六经关键	(2)
三、六经部分	(3)
四、六经病证	(3)
五、六经脉象	(9)
六、六经舌苔	(11)
七、六经治法	(14)

话六经方药

一、发汗剂	(17)
苏羌达表汤	(18)
葱豉桔梗汤	(18)
九味仓廩汤	(19)
七味葱白汤	(19)
加减葳蕤汤	(19)
参附再造汤	(20)

香苏葱豉汤	(20)
葱豉荷米煎	(21)
新加三拗汤	(21)
麻附五皮饮	(22)
小青龙汤	(22)
越婢加半夏汤	(22)
二、和解剂	(23)
柴胡枳桔汤	(23)
柴芩双解汤	(23)
柴胡达原饮	(24)
蒿芩清胆汤	(25)
柴胡桂姜汤	(25)
柴平汤	(26)
新加木贼煎	(26)
柴胡白虎汤	(27)
柴胡陷胸汤	(27)
大柴胡汤	(27)
小柴胡汤	(28)
柴胡四物汤	(28)
加减小柴胡汤	(29)
柴胡羚角汤	(29)
三、攻下剂	(30)
调胃承气汤	(30)
小承气汤	(30)
大承气汤	(31)

三仁承气汤	(31)
陷胸承气汤	(31)
犀连承气汤	(32)
白虎承气汤	(32)
桃仁承气汤	(32)
解毒承气汤	(33)
养荣承气汤	(33)
厚朴七物汤	(34)
柴苓清膈煎	(34)
六磨饮子	(34)
枳实导滞汤	(35)
加味凉膈煎	(35)
陶氏黄龙汤	(36)
五仁橘皮汤	(36)
雪羹合更衣丸	(36)
蠲饮万灵汤	(37)
张氏济川煎	(37)
四、温热剂	(38)
藿香正气汤	(38)
仁香汤	(39)
神术汤	(39)
苓术二陈煎	(39)
大橘皮汤	(40)
桂枝橘皮汤	(40)
香砂理中汤	(40)

理阴煎	(41)
香砂二陈汤	(41)
胃苓汤	(41)
白术和中汤	(42)
加味小建中汤	(42)
神香圣术煎	(43)
附子理中汤	(43)
五、滋补剂	(44)
清燥养营汤	(44)
阿胶黄连汤	(44)
阿胶鸡子黄汤	(45)
坎气潜龙汤	(45)
当归四逆汤	(46)
复脉汤	(47)
四物绛覆汤	(48)
新加酒沥汤	(48)
补阴益气煎	(49)
加味金匱肾气汤	(49)
救阳四逆汤	(50)
桂枝加附子汤	(50)
真武汤	(50)
通脉四逆汤	(51)
回阳急救汤	(52)
附姜白通汤	(52)
附姜归桂汤	(53)

附姜归桂参甘汤	(53)
正阳四逆汤	(54)
新加八味地黄汤	(54)
六、清凉剂	(55)
玳瑁郁金汤	(55)
三汁宁络饮	(56)
犀地清络饮	(56)
犀羚三汁饮	(56)
连翘栀豉汤	(57)
五汁一枝煎	(57)
增减黄连泻心汤	(58)
导赤清心汤	(58)
清肝达郁汤	(59)
增减旋覆代赭汤	(59)
连茹绛覆汤	(60)
龙胆泻肝汤	(60)
羚角钩藤汤	(61)
连梅安蛔汤	(61)
芩连二陈汤	(62)
加味白头翁汤	(62)
香连治中汤	(62)
龟柏地黄汤	(63)
桑丹泻白汤	(63)
新加玉女煎	(64)
滋任益阴煎	(64)

新加白虎汤	(65)
-------------	--------

话伤寒诊法

一、察新久	(66)
二、诊法	(67)
三、脉象	(68)
四、察舌色	(71)

话伤寒本证

一、小伤寒	(72)
二、大伤寒	(73)
三、两感伤寒	(74)
四、伏气伤寒	(74)
五、阴证伤寒	(74)

话伤寒兼证

一、伤寒兼风	(76)
二、伤寒兼湿	(77)
三、伤寒兼痧	(77)
四、伤寒兼疟	(81)
五、伤寒兼疫	(81)
六、风温伤寒	(81)

七、风湿伤寒	(82)
八、湿温伤寒	(83)
九、春温伤寒	(83)
十、热证伤寒	(84)
十一、暑湿伤寒	(85)
十二、伏暑伤寒	(86)
十三、秋燥伤寒	(86)
十四、冬温伤寒	(88)
十五、大头伤寒	(88)
十六、黄耳伤寒	(89)
十七、赤膈伤寒	(90)
十八、发斑伤寒	(90)
十九、发狂伤寒	(92)
二十、漏底伤寒	(93)
二十一、脱脚伤寒	(93)

话伤寒夹证

一、夹食伤寒	(96)
二、夹痰伤寒	(97)
三、夹饮伤寒	(98)
四、夹气伤寒	(98)
五、夹血伤寒	(99)
六、夹阴伤寒	(99)
七、夹哮伤寒	(101)

八、夹痞伤寒	(102)
九、夹痛伤寒	(107)
十、夹胀伤寒	(107)
十一、夹泻伤寒	(110)
十二、夹痢伤寒	(112)
十三、夹疝伤寒	(116)
十四、夹阴伤寒	(119)
十五、夹癆伤寒	(120)
十六、临经伤寒	(120)
十七、妊娠伤寒	(121)
十八、产后伤寒	(122)

话伤寒坏证

一、伤寒转痉	(123)
二、伤寒转厥	(124)
三、伤寒转闭	(126)
四、伤寒转脱	(127)