

一本书读懂大宋史

经典
实用



回味中国历史，品味千年文化；纵观风云变幻，感受时代变迁。本书运用全新的“细说”理念，以通俗生动的文笔叙述宋朝320年的兴衰，全面详细地剖析历史事件、解读历史人物、研读历史智慧，力争给读者提供有关宋代历史最权威、最丰富、最全面的信息。

李鹏 主编

细说 大宋 大全集



正说大宋历史，全景再现两宋兴衰和没落

一个激动人心的时代，一段壮阔恢弘的历史，讲述大宋320年的盛世传奇。

中国华侨出版社

细说大宋

大全集

(第四卷)

李鹏 主编



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

细说大宋大全集/李鹏主编. —北京: 中国华侨出版社,
2012.6

ISBN 978-7-5113-2081-0

I. ①细… II. ①李… III. ①中国历史—宋代—通俗读物
IV. ①K244.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第088653号

细说大宋大全集

主 编: 李 鹏

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 玉 轩

封面设计: 法思特书装

文字编辑: 万永勇

美术编辑: 刘欣梅

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×1040mm 1/16 印张: 52 字数: 735千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-2081-0

定 价: 296.00元(全四卷)

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

目 录

上篇 北宋

第一章 宋朝建立

1. 陈桥兵变	(3)
(1) 匡胤逸事	(3)
(2) “点检做天子”	(16)
(3) 兵起陈桥	(20)
2. 巩固统治	(27)
(1) 笼络旧臣	(27)
(2) 严处新贵	(31)
(3) 李筠反宋	(32)
(4) 平定叛乱	(35)
(5) 李重进谋反	(38)
(6) 御驾亲征	(42)
3. 加强中央集权	(43)
(1) 削弱藩镇	(43)
(2) 杯酒释兵权	(46)
4. 崇文尊儒	(50)

第二章 南征北战

1. 南下荆湖 (54)
 - (1) 雪夜问计 (54)
 - (2) 平定荆湖 (60)
2. 征讨后蜀 (68)
 - (1) 王全斌伐蜀 (68)
 - (2) 攻克蜀地 (71)
 - (3) 蜀乱平定 (75)
3. 一征北汉 (78)
 - (1) 宋汉之争 (78)
 - (2) 无功而返 (80)
4. 出兵南汉 (84)
 - (1) 兵进岭南 (84)
 - (2) 汉主出降 (87)
5. 宋灭南唐 (89)
 - (1) 南唐后主 (89)
 - (2) 朝纲废弛 (92)
 - (3) 曹彬下江南 (96)
 - (4) 围困金陵 (99)
 - (5) 李煜败降 (102)

第三章 太宗征伐

1. 太宗登基 (106)
2. 吴越归降 (110)
 - (1) 助宋伐唐 (110)
 - (2) 钱俶归降 (112)
3. 二征北汉 (117)
4. 北伐幽燕 (119)

(1)太宗亲征	(119)
(2)雍熙北伐	(120)
(3)兵败岐沟关	(123)
(4)北伐失败	(124)
5. 涪陵县公之狱	(126)
(1)德昭之死	(127)
(2)白麻改官	(128)
(3)赵普专权	(129)
6. 李继捧降宋	(130)

第四章 内忧外患

1. 王小波、李顺起义	(133)
(1)大蜀政权	(134)
(2)宋军平叛	(136)
(3)义军败亡	(138)
2. 至道建储	(140)
3. 王均兵变	(142)
4. 养虎遗患	(146)
(1)继迁诈降	(146)
(2)再度崛起	(149)
(3)灵州失陷	(150)
(4)顺辽倚宋	(152)
5. 澶渊之盟	(154)
(1)契丹南侵	(154)
(2)寇准其人	(155)
(3)征讨契丹	(158)
(4)参政守城	(160)
(5)虎头蛇尾	(161)
(6)驾幸澶渊	(166)
(7)城下之盟	(172)

6. 真宗封禅	(177)
(1)以神道设教	(177)
(2)假造“祥瑞”	(181)
(3)决意封禅	(184)
(4)封祀泰山	(187)
(5)祭礼汾阴	(189)
7. 寇准遭贬	(193)
8. 李迪蒙冤	(198)
9. 丁谓受贬	(201)
(1)独揽大权	(201)
(2)雷允恭案	(203)
(3)逆太后遭贬	(205)
(4)寇、丁题壁	(207)
10. 垂帘听政	(209)
(1)蜀中贫女	(209)
(2)太后执政	(211)
(3)吕夷简	(217)
(4)太后祭庙	(219)
11. 后宫风月	(221)
(1)太后指婚	(221)
(2)郭后被废	(223)
12. 元昊称帝	(227)
13. 宋夏战和	(230)

第五章 仁神新政

1. 庆历新政	(235)
(1)弊端丛生	(235)
(2)一波三折	(237)
(3)希文上书	(243)
(4)实行新政	(247)

(5)新政失败	(248)
2. 三大发明	(252)
(1)发明指南针	(252)
(2)火药的发明	(255)
(3)活字印刷术的发明	(257)
3. 贝州之乱	(259)
(1)王则其人	(259)
(2)平定贝州	(264)
4. 宋词隆兴	(268)
(1)范仲淹	(268)
(2)柳永	(270)
5. 狄青平南	(272)
(1)依智高叛乱	(272)
(2)庞籍献策	(276)
(3)狄青出征	(277)
(4)平定叛军	(279)
6. 婉约词集大成者——晏殊	(283)
7. 英宗继位	(285)
(1)英宗即位	(285)
(2)太后撤帘	(288)
(3)濮议风波	(290)
8. 王安石变法	(293)
(1)王安石其人	(294)
(2)变法开始	(296)
(3)阻挠新法	(300)
(4)变法受挫	(307)
(5)闲居江宁	(308)
9. 王安石的文学成就	(311)
(1)散文	(312)
(2)诗	(315)
10. 醉翁欧阳修	(317)

11. 《资治通鉴》修成	322
(1) 编纂《资治通鉴》	323
(2) 《资治通鉴》的成就	325
12. 元祐更化	327
(1) 废除新法	327
(2) 调停之举	333
13. 哲宗绍述	337
14. 沈括与《梦溪笔谈》	340
(1) 沈括	340
(2) 《梦溪笔谈》	343

第六章 走向衰落

1. 向太后当权	347
2. 开辟词风新天地——苏轼	350
(1) 苏轼生平	350
(2) 苏轼词的思想内容和艺术特色	354
3. 沉郁哀婉之风致——晏几道	357
4. 花石纲	359
(1) 花石纲之灾	359
(2) “延福五位”	361
5. 宋江、方腊起义	365
(1) 宋江起义	365
(2) 方腊起义	367
6. 周邦彦——婉约派与形式格律化的集大成者	375
7. 群臣之窜	378
(1) 金兵伐宋	378
(2) 钦宗惩恶	382
8. 北宋灭亡	386
(1) 李纲抗金	386
(2) 金兵南侵	390

(3)宋主降金	(392)
(4)二帝被掠	(396)

下篇 南宋

第一章 宋金和战

1. 赵构登基	(401)
(1)康王起兵	(402)
(2)建立南宋	(405)
2. 七十七天宰相	(409)
(1)上书陈十事	(409)
(2)清除张邦昌	(412)
(3)整治防务	(413)
(4)议和之争	(416)
(5)中兴主张	(421)
(6)一心抗金	(427)
3. 宗泽守汴	(431)
(1)抗金名将	(431)
(2)留守开封	(434)
(3)力主抗战	(436)
4. 苗刘之变	(442)
(1)高宗逊位	(442)
(2)苗刘伏法	(445)
5. 张浚出使川陕	(449)
(1)经营关陕	(449)
(2)重用良将	(451)
6. 中原沦陷	(454)
(1)西京沦陷	(454)
(2)东京沦陷	(457)

7. 钟相起义	(459)
8. 黄天荡之战	(462)
(1)金人南侵	(462)
(2)韩世忠阻金	(464)
9. 伪齐立国	(467)
(1)刘豫称帝	(467)
(2)宋齐恩怨	(470)
(3)声讨伪齐	(474)
10. 富平之战	(477)
(1)交恶曲端	(478)
(2)决战富平	(480)
(3)冤杀曲端	(483)
11. 和尚原之战	(485)
12. 仙人关大捷	(487)
13. 杨么起义失败	(492)
(1)义军再起	(492)
(2)岳飞破水寨	(495)
14. 定都临安	(497)
(1)定都之争	(498)
(2)称臣议和	(500)
(3)临安定都	(504)
15. 顺昌、柘皋大捷	(508)
(1)顺昌大捷	(508)
(2)柘皋大捷	(514)
16. 绍兴和议	(516)
(1)秦桧	(516)
(2)迷惑高宗	(519)
(3)辱国之约	(523)
17. 岳飞之死	(525)
(1)岳飞出世	(526)
(2)大显神威	(529)

(3)精忠岳飞	(533)
(4)图复中原	(537)
(5)直捣黄龙	(541)
(6)被罢兵权	(545)
(7)岳飞遇害	(546)
18. 江山留与后人愁	(550)
19. 采石大捷	(554)
(1)金兵南侵	(555)
(2)虞允文督师	(559)
(3)采石之战	(561)

第二章 南宋腐朽

1. 孝宗登基	(565)
(1)太子病死	(565)
(2)伯琮入宫	(567)
(3)伯琮登基	(569)
2. 陈亮上书	(571)
(1)《中兴五论》	(571)
(2)陈亮上书	(573)
(3)陈亮再次上书	(580)
(4)死里逃生	(582)
3. 隆兴和议	(584)
(1)孝宗抗金	(585)
(2)符离之败	(587)
(3)汤思退误国	(588)
(4)隆兴之约	(590)
4. 两次内禅	(592)
(1)孝宗禅位	(592)
(2)两宫失和	(595)
(3)光宗禅位	(602)

5. 韩侂胄专权	(605)
(1) 韩侂胄得势	(605)
(2) 扳倒赵汝愚	(609)
(3) 炙手可热	(612)
6. 开禧北伐	(616)
(1) 准备北伐	(616)
(2) 北伐开始	(620)
(3) 吴曦降金	(621)
(4) 宋金和战	(625)
(5) 嘉定和议	(628)

第三章 蒙古崛起

1. 成吉思汗称雄	(631)
(1) 征服乞颜部	(631)
(2) 剪除塔塔儿部	(634)
(3) 攻灭克烈部	(636)
(4) 征服乃蛮部	(638)
2. 蒙古帝国诞生	(640)
(1) 国家制度建立	(640)
(2) 巩固帝国政权	(644)
(3) 继续征服	(646)
(4) 投下分封制	(648)
(5) 成吉思汗之治	(650)
(6) 进兵中原	(653)
3. 辛弃疾慷慨悲歌	(655)
4. 爱国诗人陆游	(658)
5. 一代词人姜夔	(662)
6. 成吉思汗西征	(665)
(1) 讹答剌惨案	(665)
(2) 征服西辽	(667)

(3)西征花剌子模	(669)
(4)大军西进	(671)
7. 史弥远废立	(674)
8. 耶律楚材受到赏识	(679)
9. 蒙古灭西夏	(685)
(1)逼夏求和	(685)
(2)再次用兵西夏	(687)
(3)西夏灭亡	(689)
10. 丘处机与成吉思汗	(691)
11. 窝阔台即位	(698)
12. 拖雷之死	(702)
13. 蒙古灭金	(708)
(1)成吉思汗攻金	(709)
(2)木华黎经略中原	(714)
(3)蒙宋联合灭金	(717)
14. 四征高丽	(721)
(1)平定辽东	(721)
(2)东真与蒙古绝交	(723)
(3)窝阔台出兵	(725)
15. 拔都二次西征	(728)
16. 耶律楚材助蒙改制	(733)
17. 窝阔台征宋	(737)
18. 脱列哥那皇后摄政	(740)

第四章 宋朝灭亡

1. 史嵩之擅权	(746)
(1)史嵩之起复之争	(746)
(2)暗下毒手	(749)
2. 蒙哥登基	(751)
(1)唆鲁禾帖尼辅政理事	(751)

(2) 拥蒙哥登基	(754)
(3) 清除异己	(756)
3. 余玠守蜀	(758)
(1) 招贤纳士	(758)
(2) 智杀王夔	(761)
(3) 一夜暴死	(763)
4. 忽必烈假道吐蕃灭大理	(765)
5. 蒙哥汗伐宋	(769)
6. 高丽出降	(774)
7. 镇压李璫之乱	(776)
(1) 世侯割据	(776)
(2) 李璫叛乱	(780)
(3) 削夺汉人官僚之权	(783)
8. 宋理宗宠信宦官	(785)
(1) 董宋臣受宠	(786)
(2) 丁大全骄横	(788)
(3) 董丁沉浮	(790)
9. 兄弟之争结束, 蒙古南北统一	(792)
(1) 夺位准备	(792)
(2) 阿里不哥兵败	(795)
10. 忽必烈儒法治中原	(797)
(1) 重用赵璧	(798)
(2) 王鹗为师	(800)
(3) 文谦功谏	(801)
(4) 窦默受命	(804)
(5) 姚枢献策	(806)

5. 韩侂胄专权

(1) 韩侂胄得势

韩侂胄，字节夫，是魏忠献王韩琦的曾孙。其父是韩诚，官至宝宁军承宣使，母亲是高宗宪圣慈烈皇后的妹妹。韩侂胄因父亲的官位而进入仕途，历任阁门祇候、宣赞舍人、带御器械。他在淳熙末年时，在汝州担任防御使并以此身份参与朝政。南宋绍熙五年（公元1194年）六月，已退位的孝宗去世，宋光宗有病在身不能主持丧事。经宗室赵汝愚和外戚韩侂胄的大力扶持，光宗次子嘉王赵扩登基，史称宁宗。宁宗即位后，提升赵汝愚为丞相。赵汝愚广纳贤才，让他们参政议事。他首先推荐秘阁修撰、知潭州朱熹入朝。朱被任命为焕章阁待制兼侍讲，作为宁宗的顾问，教授其四书五经，伦理道德。随后，又请求宁宗将留正召回，并恢复他的官位。

韩侂胄以为自己辅佐宁宗登基，功劳甚大，应该因此而升任为节度使。没料到赵汝愚说：“我是宗室，你是外戚，怎能谈功？只有武臣才应推赏。”仅封他为汝州防御使。韩侂胄对此事心怀不满。然而，因为韩侂胄曾进宫就内禅之事请求太皇太后，当时宫中人士一致认为他在册立宁宗的过程中立了大功，因此颇受赞誉，又因为他是宁宗皇后韩氏的叔祖父，所以一有机会就接近宁宗，渐渐地得到宁宗信赖。韩侂胄趁机兴风作浪，作威作福。

韩侂胄一直没得到赵汝愚的重赏，许多人对此表示不满。知临安府徐谊曾劝诫赵汝愚：“韩侂胄以后定会给国家带来灾祸，你应该让他做个节度使，满足他的心愿，让他远离国事。”赵汝愚认为不妥。叶适听说韩侂胄由于未当上节度使十分伤心失望，便和知阁刘弼一起游说赵汝愚。赵汝愚却固执己见。叶适长叹道：“我

们要大难临头了。”于是，辞官回家，免得引祸上身。

重新入朝后，左丞相留正每天都要到中书省都堂议论国事。这时韩侂胄正打算挠乱朝纲，频频进出都堂，留正对此很反感，于是告知韩侂胄：“知阁不应来议事的都堂，这不合法规。”言外之意，小小的知阁，不知天高地厚，也想每天来政事大厅？韩侂胄羞愧难当，愤然离去。从此他对留正充满敌意，发誓要搞垮留正。正好在这时，宁宗对留正议商的几件事不满意，韩侂胄认为有机可乘，在宁宗面前诬陷留正。于是宁宗在绍熙五年（公元1194年）八月罢免了留正。赵汝愚本来是依靠留正商议国家政事的，但现在留正被罢免了，他就没有了得力的助手。因此，他怨恨韩侂胄没有及时通告，否则，他可以做些补救措施。因此，当某一天韩侂胄拜访之时，赵汝愚却迟迟不出来，令韩侂胄很不痛快。签书枢密院事罗点对赵汝愚说：“你误会韩知阁了。”赵汝愚仔细考虑之后觉得罢留正之事也不能全怪韩侂胄，因此来到客厅接待了韩侂胄。即使是这样，韩侂胄还是对赵汝愚非常怨恨。

刑部尚书京镗在九月被任命为签书枢密院事。宁宗即位后，原想让京镗出任四川制置使，赵汝愚以为不妥。有一次对身边的人说：“京镗资历浅而且威信不够，因此不能担此重任！”京镗听到此话时，心中很是恼火，认为赵汝愚瞧不起自己。韩侂胄知道京镗对赵汝愚不满，便笼络京镗成为自己的干将，共同对付赵汝愚。京镗于是效忠韩侂胄。

韩侂胄经常想该怎样除去赵汝愚，知阁门事刘侂也因赵汝愚没让他参与内禅之事，愤愤不平。刘侂对韩侂胄说：“赵丞相想一个人独吞册立大功，您不仅得不到节度使职位，而且还可能被发配到岭南。”韩侂胄大惊失色，问刘侂有什么良策？刘侂说：“只有掌握言路。台谏官在朝中很能发挥作用，让亲信担任此职，才能避开灾祸。”韩侂胄又问：“那我该怎么做呢？”刘侂悄悄地说：“让御笔批出即可。”所谓御批，也称内批，指皇帝在宫中决断事务，不经中书，让有关机构直接执行。韩侂胄认为这是妙计。绍熙五年十月，韩侂胄的亲信、给事中谢深甫内批为御史中丞。不