

健康是生产力

Health is
Productivity



王彦峰 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

北京市社科基金项目

健康是生产力

Health is
Productivity

王彦峰 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

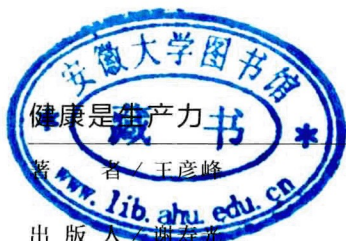
图书在版编目(CIP)数据

健康是生产力/王彦峰著. —北京: 社会科学文献出版社,
2014. 11

ISBN 978 - 7 - 5097 - 6605 - 7

I. ①健… II. ①王… III. ①马克思主义 - 健康 - 理论
研究 IV. ①A811.694

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 233299 号



出版人 / 谢春先
项目统筹 / 曹义恒
责任编辑 / 曹义恒

出 版 / 社会科学文献出版社·社会政法分社 (010) 59367156

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367090

读者服务中心 (010) 59367028

印 装 / 三河市东方印刷有限公司

规 格 / 开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 10 字 数: 225 千字

版 次 / 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5097 - 6605 - 7

定 价 / 49.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究

前言

为什么要研究“健康是生产力”

2005年，党的十六届五中全会提出解决人民的“看病难、看病贵”的问题。当时，刚刚成立的中国医药卫生事业发展基金会的同志奔赴全国城乡进行调查研究，为医疗卫生扶贫工作做准备。但是，我们在调查中发现，有些干部对中央这一重大战略部署并不那么热情，甚至认为“看病吃药”从来都是老百姓自己的事，同政府没有什么关系。还有的人说：“政府拿钱帮老百姓治病能增加GDP吗，对发展生产力有什么好处？”由于在一段时间内出现了“因病致贫、因病返贫”的现象，因此有些群众对参加新农合也缺乏积极性。针对干部群众中的这些糊涂观念，我们明确地提出：“健康就是生产力。”“关心人民的健康就是关心和保护生产力。”有了健康全面发展的人就有了一切，穷国就可以变成富国，弱国就可以变成强国，这是历史发展的客观规律。

我们之所以提出这样一个命题，是因为这既体现了马克思主义的历史唯物主义基本原理，同时也是我们日常生活中每天都会遇到的实际问题。人是组成人类社会的主体，生产力是推

健康是生产力

动人类历史发展的根本动力。任何社会的生产力都是由掌握一定劳动技能并且身体健康的劳动者、生产工具和劳动对象构成的，而具有一定劳动技能的健康劳动者，是生产力诸因素中最活跃、最革命、最有创造性的。生产工具、劳动对象都是生产新产品必不可少的重要因素，但它们都是经过劳动者加工创造出的具有价值的载体，它们在生产新产品方面所起的作用只是把原来具有的价值转移到新产品上，不能为新产品增值；只有掌握一定劳动技能且身体健康的劳动者在参加生产过程中，才能创造出大于他（她）本身成本的新价值。马克思在《资本论》中称这部分新价值为剩余价值，这就是在资本主义制度下被资本家无偿剥削的价值，是资本家发财致富的来源。在社会主义制度下，这部分新价值被称为利润，这是国家实现社会扩大再生产，发展国民经济，提高人民物质文化生活水平，建设强大国防，使国家繁荣富强的源泉。国家和企业家为让劳动者不断地创造出这种大于劳动成本的新价值，就必须增加保护劳动者需求的投入，保障劳动者的身心健康。我们强调健康是生产力，关心和保护人民健康就是发展和保护生产力，其道理就体现在其中。

健康是生产力的理论来源是马克思创立的剩余价值学说，是马克思主义政治经济学的一个基本问题，是每一个国家工作人员必须具备的理论基础知识。但是，在西方思潮的影响下，人们对马克思的原著淡漠了，对其基本观念的认识模糊了。从现实生活来说，健康是我们天天都会遇到的问题。比如，只有身心健康的人，才能通过学习和实践成长为德智体美全面发展的有用人才；只有身心健康的人，才能创造社会价值，为国家的繁荣富强作出应有的贡献；只有身心健康的人，才能有个人

和家庭的美满幸福。现在一些年轻的夫妇离婚率高，其中的原因之一，就是一方的身心不够健康。因此，人民健康素质的高低是一个国家社会发展进步的标志，它对拉动国民经济发展的作用，早已成为世界各国关注的一个热门话题。世界银行和哈佛大学的专家学者曾对发达国家和亚洲一些国家经济获得迅速发展的原因进行研究，他们得出的一个共同结论就是：这得益于人民健康素质的提高。在我国，人民健康对拉动经济发展的作用更为显著。在改革开放前，我国经济虽然取得了引人注目的成就，但无法与西方发达国家相比。改革开放后 30 多年来，党中央在抓经济发展的基础上，把改善民生放在重要地位，在解决了 13 亿以上人口的吃饭问题之后，紧接着又解决了人民群众的“看病难、看病贵”的问题，使人民的生活得到了很大改善，健康水平大为提高，人均期望寿命由新中国成立前的 35 岁提高到 2010 年的 74.8 岁。北京、上海的人均期望寿命已经超过 80 岁。由于人民健康水平和劳动积极性提高，我国的国内生产总值到 2012 年超过英国、法国、德国和日本等发达国家，成为世界第二大经济体。世界经济实践的证明，人的健康是生产力，是拉动经济发展的重要动力。

20 世纪 50 年代以来，人类赖以生存的客观环境发生了深刻复杂的变化，伴随着经济全球化、信息化、国际政治多极化、思想文化多元化、人口城镇化，自然生态发展趋于恶化。客观环境的变化对人类健康必然产生影响，要求我们以更加开阔的视野来对待健康问题。“无病即健康”的观念早已过时，健康的内容涵盖了政治、经济、文化、社会、生态环境以及国际交往各个方面，而且都会产生正负两个方面的影响。健康不

再是老百姓个人的小事，而是关系世界能否持续发展、人类能否健康生存的大问题。关心和保护人民的健康，已经不再是某个地域或某个国家的问题，而是全球性的问题。各国只有政府通力协作，并把关心和保护人民的健康纳入自身发展战略，人类的健康、生存、发展才能得到保障。

值得庆幸的是，中国共产党一贯重视人民的健康。改革开放以来，历届党的代表大会和全国人民代表大会都有关心人民的生活和健康的议题。特别是2003年战胜“非典”袭击之后，党的十六届五中全会将解决人民的健康问题纳入党和国家的重要议事日程，2008年卫生部组织医学专家起草了《健康中国2020战略》；2012年10月8日，国务院将医疗卫生事业纳入国家“十二五”发展规划；2013年12月14日，习近平主席主持召开城镇化工作会议；2014年3月16日，党中央、国务院颁布了《国家新型城镇化规划（2014~2020年）》。这些都为在全面建设小康社会阶段坚持健康中国之路指明了发展方向和目标。

新中国成立以来，在保护人民健康方面取得了令人瞩目的成就。但是，我国人口众多，经济发展不平衡，医疗资源分布不均衡，历史欠账多，探索一条符合中国国情的健康之路，是一个不断发展的、相当长的历史过程。其中每个发展阶段都要求我们根据国情的发展变化，制定不同的目标任务和政策。为同大家一起探索“健康中国”之路，我们几位理论工作者撰写了这本书。由于水平有限，占有资料不全，不足之处在所难免，欢迎读者批评指正，以便继续深化相关研究。

2014年9月于北京

目 录

第一章 人是推动人类社会发展的主体	001
第一节 人是社会的主体，一切社会活动都是人的 活动	001
第二节 人是生产力中最活跃、最根本的因素	006
第三节 人的全面发展是社会发展的核心和 最终目标	013
第四节 健康是促进人的全面发展的必然要求	023
第二章 健康是人生之本	028
第一节 健康历来都是人们的愿望和追求	028
第二节 健康的含义	035
第三节 健康的生活方式	043
第四节 健康的理念有哪些	049
第三章 健康是一切价值的源泉	060
第一节 科学理解生产力的含义	060
	001

健康是生产力

第二节	身体是革命的本钱	067
第三节	健康就是生产力	072
第四节	健康因素对生产力的正负向影响	076
第四章	健康与经济文明的关系	087
第一节	健康投入与经济增长并不矛盾	087
第二节	健康与经济水平的双向影响	096
第三节	健康保健品已成为刺激生产和消费的 重要因素	108
第五章	健康与政治文明的关系	116
第一节	人最基本的权利是生存权和发展权	116
第二节	政治文明建设对人的全面健康发展的 促进作用	120
第三节	战争直接威胁人的健康	125
第六章	健康与社会文明的关系	133
第一节	社会文明程度越高，人们对健康问题 越重视	133
第二节	社会因素是影响国民健康水平的根本因素	140
第三节	健康的人应具有较强的社会适应性	146
第四节	个人的健康观念有助于社会文明建设	151
第七章	健康与科学文化的关系	158
第一节	健康的理念必须符合科学	158

第二节	维护健康需要科技水平的支撑	164
第三节	健康的理念需要家庭、学校和社会 共同培育	170
第八章	健康与生态文明的关系	177
第一节	生态环境直接关系人类的身心健康	177
第二节	人类盲目改造自然引发的危害	182
第三节	建设美丽中国, 营造良好的自然环境	188
第九章	健康与医疗卫生服务体系之间的关系	198
第一节	健康问题刺激医疗卫生服务水平的提高	198
第二节	医疗卫生服务体系的完善有助于健康水平的 提升	211
第三节	健康并不是有病治病, 而是预防为主、 让人不患病	218
第十章	健康中国之路	227
第一节	党和政府对居民健康问题非常重视	227
第二节	健康是北京奥运会的重要文化遗产	238
第三节	健康中国之路	243
附录一	北京市人民政府办公厅转发市卫生局《关于 在全市开展“健康奥运, 健康北京 ——全民健康活动”的通知》	254
附录二	中国国际健康城市市长论坛杭州宣言 (2008 年) ——让城市成为健康生活的家园	263

附录三	以奥运会为契机 开展全民健康活动 提高全民健康素质 ——“健康奥运、健康北京——全民健康活动” 工作总结	265
附录四	北京市人民政府关于印发《健康北京人 ——全民健康促进十年行动规划（2009~2018年）》 的通知	279
附录五	推进健康城市建设 ——唐山共识（2010年）	289
附录六	继承奥运健康遗产 努力把北京建设成 健康之都	291
附录七	北京市人民政府关于印发《健康北京“十二五” 发展建设规划》的通知	297
附录八	健康城市·北京倡议 ——健康城市 科学发展	301
附录九	首届“国际健康论坛”在京举行 发布《国际健康宣言》	303
参考文献		306
后 记		309

第一章

人是推动人类社会发展的主体

第一节 人是社会的主体，一切社会活动 都是人的活动

社会和人不仅在起源上是同步的，而且在人类社会形成之后仍然并且永远处于不可分割的联系之中。社会是由人组成的，人的存在是社会存在和发展的前提，没有一个个现实的人的存在，也就没有社会。人是社会的主体，一切社会活动都是人的活动。在社会生活的各个领域，人是无所不在的。社会发展的客观规律，体现在人的活动之中。离开了人去认识和研究社会，不仅没有意义，而且是根本不可能的。

一 人总是社会的人，人是社会的主体

在汉语中，“社”指古时祭地神之所，“会”是众人之聚合。“社”与“会”联用，最早见于北宋理学家程颐所说的“乡民为社会”，意为众人会合、结为社团。

人类社会是整个自然界的一个特殊部分，是在自然界发展一定阶段上随着人类的产生而出现的。

人类社会的形成主要不是人的生理组织与机制进化的生物学过程，而是以劳动为基础的人类共同活动和相互交往等社会关系形成的过程。人类的直接祖先曾经是一种群居动物，它们在严酷的大自然面前不得不以群体的联合力量和集体活动来弥补个体能力的不足。恩格斯曾把过着群居生活的古猿称为“社会化的动物”，把它们的群体关系称为“社会本能”。他指出：“我们的猿类祖先是一种群居的动物，人，一切动物中最爱群居的动物，显然不可能来源于某种非群居的最近的祖先。”^① 人类祖先的群体关系的社会本能，是从猿进化到人的最重要的杠杆之一。同劳动的发展相适应，这种群体关系越来越广泛和密切，终于随着人类的出现而成为真正意义上的社会关系。

马克思说：“人是最名副其实的政治动物，不仅是一种合群的动物，而且是只有在社会中才能独立的动物。孤立的一个人在社会之外进行生产——这是罕见的事，在已经内在地具有社会力量的文明人偶然落到荒野时，可能会发生这种事情——就像许多个人不在一起生活和彼此交谈而竟有语言发展一样，是不可思议的。”^② 人类社会是每一个个人生存和发展的基础和环境，它规定着人的现实的存在和本质。人的本质是人的真正的社会联系，离开人类社会就无法理解现实的活动着的人。

① 《马克思恩格斯文集》第9卷，人民出版社，2009，第553页。

② 《马克思恩格斯文集》第8卷，人民出版社，2009，第6页。

因此，人类社会不是抽象的单个人的机械相加，而是由处于现实活动中、现实关系中的社会的人，形成的相互联系和相互作用的有机系统。人和社会的有机统一，是从总体上正确把握人类社会的一个基本观点。如果离开这一基本观点，则既无法理解人，也无法理解人类社会。

二 人类社会具有复杂的结构，但其基本前提是人的活动

马克思和恩格斯在人类历史上第一次科学地揭示了人类社会的基本结构，这就是：①由人的劳动生产活动形成的人同自然界的联系，实现着社会与自然的物质、能量和信息交换，构成生产力系统；②在劳动生产活动中形成的人和人的联系，使生产力获得具体的社会形式，构成生产关系体系；③以生产关系为社会的基础而派生出其他各种社会关系，建立起由政治法律制度 and 设施以及政治法律观点、各门社会科学、道德、哲学、艺术、宗教等意识形态组成的庞大的上层建筑系统。普列汉诺夫依据马克思和恩格斯的理论对人类社会的结构做出了更为具体的划分，提出了如下五个层次：①生产力的状况；②被生产力所制约的经济关系；③在一定的经济基础上生长起来的社会政治制度；④一部分由经济直接决定的，一部分由生长在经济上的全部社会政治制度所决定的社会中的人的心理；⑤反映这种心理特性的各种思想体系。

把社会结构分解为三个或五个基本系统，是对社会结构的最基本的划分。每个基本系统中都包括由各种要素构成的更具体的组织和系统，同时还有由特定的社会关系或纽带联结起来

健康是生产力

的人群共同体，如氏族、部落、家庭、民族等。这些人群共同体，不能简单地划入生产力、生产关系或上层建筑中的任何一个领域。像家庭和民族这类人群共同体，既体现一定的物质的、经济的关系，又体现一定的心理的、思想的关系。此外，社会中还有与各个基本领域相联系的各种社会现象，如教育、语言等。

把统一的社会机体分解为不同社会生活基本领域，只是对社会结构的一般考察，而现实存在的具体社会结构是一个复杂的动态系统。随着历史的发展，社会的联系越来越广泛和密切，社会的结构越来越复杂和丰富。社会结构的复杂性要求人们：对于各种社会现象，只有将它摆在社会体系的整体联系中，才能确切地把握它。

人类社会是不断发展的，它的内在活力在于它自身的矛盾性。人类社会是一个复杂的矛盾体系，其中生产力和生产关系的矛盾、经济基础和上层建筑的矛盾是社会的基本矛盾，它在阶级社会中表现为阶级矛盾、阶级斗争。由于生产力和生产关系、经济基础和上层建筑的矛盾运动形成了人类社会从低级到高级的发展，经历着从原始社会、奴隶社会、封建社会、资本主义社会到共产主义社会（社会主义社会是它的初级阶段）这五种社会形态的依次更替。这是人类社会发展过程的基本轮廓。

三 人的本质是一切社会关系的总和，一切社会活动都是人的活动

第一，人作为社会关系的总和而产生。科学早已经证明，人是由类人猿进化而来的。那么，是什么东西使人和猿区别开

来的呢？地理环境的变化是猿变成人的一个外部条件。早在二百万年前，地球上气候变冷，森林大大减少，这就使类人猿不能像以前那样靠大自然提供的食物和条件生活了。地理环境的变化迫使类人猿发生了巨大的变化。这是猿变成人的一个外部条件，显然不是人的本质。类人猿要继续生存下去，就必须战胜恶劣的自然环境，创造自然界不能提供的物质生活资料。而要战胜自然界，创造物质生活资料，单靠个体的力量是不行的，必须结成一定的关系。这种结成一定关系去创造物质生活资料的活动，就是劳动。由此可知，正是由于结成一定的社会关系，才能进行劳动，类人猿才变成人，人和猿才区别开来。劳动是人的活动，劳动把人和猿区别开来，但不是人的本质。决定劳动的是一定的社会关系，人一旦产生就是一定社会关系中的人。所以，人的本质是一定社会关系的总和。

第二，人作为一切社会关系的总和而存在和发展。人类要存在和发展，就必须解决衣食住行等问题。而要解决这些问题，就必须进行劳动，也就必须结成一定的社会关系。人们结成怎样的社会关系，人们就怎样劳动创造，人们也就怎样存在和发展。我们还知道，人和动物的另一个重要区别，是人的目的意识性。人的目的意识性是在劳动实践中形成和发展的，因此人的目的意识性也就是由人的社会关系所决定的。人的意识一开始就是社会的产物，现代人和未来人的意识仍然是社会的产物。所以，劳动创造性和目的意识性，都是由于人们结成一定的社会关系才具有的。由此可知，人类是以一定的社会关系的形成而存在和发展的，每个人都是作为一定社会关系的总和而存在和发展的，因此，人的本质就是一定社会关系的总和。

第三，人的本质的具体性、历史性。“社会关系的总和”这个规定，不仅表示它的客观性，而且表示它的变动性、历史性，就是说它不是凝固不变的，而是发展变化的，社会是具体的、历史的，因此必须对人的社会关系做具体的历史考察。阶级社会中人的关系与阶级产生以前是不同的，各个阶级社会中人的关系也相互区别。如果把人的本质设想为某种固定不变的气质或某种抽象的观念都是不正确的、不科学的。既然社会关系是变动的，那么作为社会关系的总和的人的本质也就不是抽象的固定不变的。

人的本质就存在于现实的、可感知的、发展变化着的社会关系之中：离开了人的实践活动，离开了社会关系的变化和发展，就抓不住人的本质，就不能理解现实的人。

第二节 人是生产力中最活跃、最根本的因素

生产力是人类社会发展的最终决定力量和最根本的推动力。马克思在《〈政治经济学批判〉序言》指出，物质生产力直接决定生产关系并进而最终决定一切社会关系，是社会存在和发展的最终决定力量。列宁也认为，物质生产力的状况是所有一切思想和各种趋向的根源，人类社会的发展就是由生产力的发展所决定的。

生产力是人类认识自然、利用自然、疏导自然和保护自然的能力，它反映生产过程中人同自然界的关系；是人们运用劳动资料进行物质资料生产的能力，在社会生产发展中起主要的决定作用；是推动人类社会发展的最终决定力量。劳动者、生