



国际音标快速拼读法一学就会
Fall in Love with International
Phonetic Alphabet



我爱 国际音标

(朗文2000高频词版)
懒人星球 编著

快速拼读张口就标准

音标快速拼读法让你快速背单词！

学好音标 = 背单词就简单啦 (闪背朗文2000高频词)！

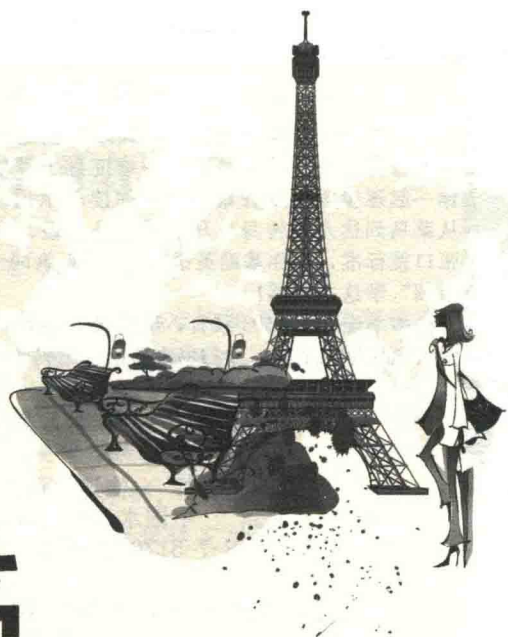
比较法学音标 —— 音标、单词就能快速拼读！

速成标准“国际音标与语音语调”学这本就够，从此让你张口就标准！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

lazy planet



我爱 国际音标

懒人星球 编著

快速拼读张口就标准



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

英语学习如果忽视发音，其结果就是无法靠发音去认识和掌握英语，而只能靠死记硬背，使学英语的难度翻了百倍。本书以国际音标为核心，将与你一起逐步攻克发音难关，帮你读准单词、读顺句子、地道交流，一书实现从菜鸟到达人的转身！马上看、马上懂、马上说！国际音标快速拼读法让你张口就标准，保你基础英语高频 2000 单词全掌握——标准“国际音标与语音语调”学这本就够！

本书配外教 MP3 录音，请登录 <http://www.waterpub.com.cn/softdown/> 搜索书名关键字下载，或扫书中所附二维码即扫即听。

图书在版编目 (C I P) 数据

我爱国际音标：快速拼读张口就标准 / 懒人星球编著. — 北京：中国水利水电出版社，2015.4
ISBN 978-7-5170-2978-6

I. ①我… II. ①懒… III. ①英语—国际音标 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第036772号

书 名	lazy planet
作 者	我爱国际音标：快速拼读张口就标准 懒人星球 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网址：www.waterpub.com.cn E-mail：sales@waterpub.com.cn 电话：(010) 68367658 (发行部)
经 售	北京科水图书销售中心 (零售) 电话：(010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京捷龙创易图文设计中心
印 刷	北京博图彩色印刷有限公司
规 格	145mm×210mm 32 开本 13.25 印张 436 千字
版 次	2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	38.00 元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

致学习者

英语久攻不克，都是发音惹的祸！

要想用英语进行交际，首先必须掌握标准的发音，分清英语音素的本质区别，否则单词记得再多，口语再熟练，外国人也听不懂，没法进行沟通。

著名英语教育学家梅仁毅教授曾说过：学习英语从一开始就要重视语音语调。发音、语调、重音、停顿，不求完美但要基本正确，否则将影响听力和口语的提高，从而使语言失去交流的功能。

英语发音真的有专家说的那么重要吗？

答案是：非常重要！

学好英语要做的第一件事就是突破发音！如果发音不过关，学习语言将会耗费大量的宝贵时间。学再长时间也是“残疾英语”。

中国人学英语，多年来一直犯的错误就是忽视发音。不研究发音规律，不解决发音存在的问题，其结果就是无法靠发音去认识英语和掌握英语，而只能靠死记硬背去记忆众多的英语单词，使学英语的难度翻了百倍千倍，使简单的英语成为中国人难以逾越的巨大困难。

忽视发音的恶果就是“哑巴英语”、“聋子英语”。中国的英语老师看到学生不会讲英语，就告诉大家不要害羞，大胆开口讲话，其实没突破英语发音的中国人会因汉语发音的影响存在极大的英语发音障碍，这个发音障碍会使他开口讲英语时极为别扭和痛苦，即使不要面子地大胆开口，也只能把自己推到白白损失面子且仍然难以学会的两败境地。

为帮助广大英语学习者改善英语发音，为听说打好基础，编者精心编写了“lazy planet”英语发音学习丛书：

《我爱美国味：地道美语发音速学指南（美音版）》

《我爱英伦腔：标准英语发音速学指南（英音版）》

《我爱国际音标：快速拼读张口就标准》

《我爱自然拼读法：10大黄金规则一学就会》

不管你是钟情于带有贵族气质的英式英语发音，还是热衷于奔放的纯正美式发音，或者像美国人一样用“自然拼读规则”将“学发音、背单词、说口语”融为一体，这里都会有你的选择。

丛书针对大家英语学习中的主要问题对症下药，有针对性地编排，以轻松的方式帮助大家快速攻破英语发音这个要塞。只要大胆多开口，轻松地把每一次犯错都看成是进步的台阶，你的英语发音会越来越地道、标准、纯正!!!

本套丛书的读者对象为：想提高英语发音的——

- ➔ 零起点的英语学习者
- ➔ 小学高年级学生或初中一、二年级学生课外英语提高班学员
- ➔ 英语基础差，为提高英语学习兴趣，迅速进入英语学习殿堂者
- ➔ 曾经有一定的英语基础但之后多年未接触过英语者
- ➔ 欲在短期内掌握英语基础的学习者
- ➔ 英语入门级培训班的学员
- ➔ 参加 PETS 一级 B 和二级考试的考生
- ➔ 即将出国，欲在短期内提高英语口语，应付日常生活对话（吃、住、行、看病、购物、谈论他人、学习、约会等）



扫描二维码，关注微信订阅号：[每天学点英文](#)。每天第一时间，免费获取更多学习资源。

编委：

宋德伟 韩笑 李可义 鲍倩 陈海庆 陈丽辉 郭梅 韩秀丽 李慧祺
王娜 王海涛 王悦 徐静 姚微微 殷晓芳 张艳敏 张治中 张静



目录

Contents

致学习者

Chapter 1 48 个最新版国际音标的发音技巧及拼读特训

/p/ /b/	1	/tr/ /dr/	100
/t/ /d/	9	/ts/ /dz/	108
/k/ /g/	17	/i:/ /ɪ/	116
/s/ /z/	25	/æ/ /e/	124
/f/ /v/	34	/ɜ:/ /ə/	133
/ʃ/ /ʒ/	42	/ɑ:/ /ʌ/	141
/θ/ /ð/	50	/u:/ /ʊ/	149
/r/ /h/	58	/ɔ:/ /ɒ/	157
/m/ /n/	67	/aɪ/ /eɪ/	166
/ŋ/ /l/	75	/aʊ/ /əʊ/	174
/w/ /j/	83	/eə/ /ʊə/	182
/tʃ/ /dʒ/	91	/ɔɪ/ /ɪə/	190

Chapter 2 2200 个朗文最高频英语词汇拼读强化训练

A	199	N	314
B	212	O	319
C	224	P	324
D	242	Q	340
E	253	R	341
F	261	S	349
G	273	T	373
H	279	U	384
I	287	V	386
J	293	W	388
K	295	Y	395
L	297	Z	396
M	304		

Chapter 3 完美语音语调规则一学就会

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. 省音、连读、重音和不完全爆破 | 397 |
| 2. 同化、弱读、停顿和意群 | 403 |
| 3. 句子的重音和语调 | 406 |

Chapter 4 实用口语马上说

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 简单实用超短句 | 411 |
| 2. 高手必备口头禅 | 415 |

Chapter 1

48 个最新版国际音标的发音技巧及拼读特训



我爱国际音标

/p/ /b/

01. mp3



巧借母语学发音

/p/

发音要领：音标 /p/ 的发音口形和汉语拼音【p】相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发 /p/ 时，只有气流喷出，声带不振动；而发【p】时，后面带有【o】的尾音，声带要振动

汉语拼音

p

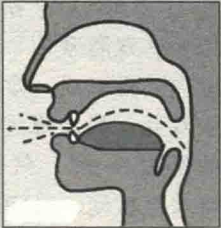
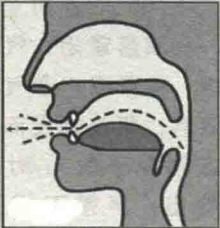
/b/

发音要领：音标 /b/ 的发音口形和汉语拼音【b】相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。不同的是发 /b/ 时，气流喷出，声带轻微振动，时间较短

汉语拼音

b

发音器官全解析

	/p/	/b/
类型	清辅音、双唇音	浊辅音、双唇音
舌位	舌身自然放平于口腔中	舌身自然放平于口腔中
唇形	双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出	双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出
声带	不振动	振动
口型图		
技巧	/p/这个音不同于汉语拼音 p 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /po/ (坡) 的音来	/b/这个音不同于汉语拼音 b 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /bo/ (波) 的音来

拼读技能全演练

/p/			/b/		
p	i:	pi:	b	i:	bi:
p	ɪ	pɪ	b	ɪ	bɪ
p	æ	pæ	b	æ	bæ
p	e	pe	b	e	be
p	ɜ:	pɜ:	b	ɜ:	bɜ:
p	ə	pə	b	ə	bə
p	ɑ:	pɑ:	b	ɑ:	bɑ:
p	ʌ	pʌ	b	ʌ	bʌ
p	ɔ:	pɔ:	b	ɔ:	bɔ:
p	ɒ	pɒ	b	ɒ	bɒ
p	u:	pu:	b	u:	bu:
p	ʊ	pʊ	b	ʊ	bʊ
p	eɪ	peɪ	b	eɪ	beɪ
p	aɪ	paɪ	b	aɪ	baɪ
p	aʊ	paʊ	b	aʊ	baʊ
p	əʊ	pəʊ	b	əʊ	bəʊ
p	eə	peə	b	eə	beə
p	ʊə	pʊə	b	ʊə	bʊə
p	ɔɪ	pɔɪ	b	ɔɪ	bɔɪ
p	ɪə	pɪə	b	ɪə	bɪə

模仿外教读单词

/p/

appeal /ə¹pi:l/

→ /ə¹pi:l/ *v.* 呼吁

cheap /tʃi:p/

→ /tʃi:p/ *a.* 便宜的

happen /hæ-pən/

→ /hæpən/ *v.* 发生

map /mæ:p/

→ /mæp/ *n.* 地图; 图; 天体图

page /peɪ-dʒ/

→ /peɪdʒ/ *n.* 页

pay /peɪ/

→ /peɪ/ *v.* 给……报酬 *n.* 工资

person /pɜ:sn/

→ /pɜ:sn/ *n.* 人

pole /pəʊ-l/

→ /pəʊl/ *n.* 柱, 杆

price /p-raɪs/

→ /praɪs/ *n.* 价格

proud /p-raʊd/

→ /praʊd/ *a.* 骄傲的

slip /s-lɪp/

→ /slɪp/ *v.* 滑倒

stop /s-tɒp/

→ /stɒp/ *v.* 停止

chapter /tʃæp-tə/

→ /tʃæptə/ *n.* 章

example /ɪg¹zɑ:mpl/

→ /ɪg¹zɑ:mpl/ *n.* 例子

hope /həʊ-p/

→ /həʊp/ *v.* 希望

open /əʊ-pən/

→ /əʊpən/ *v.* 打开

paper /peɪ-pə/ → /peɪpə/

v. 用纸包装 (或覆盖)

peak /pi:k/

→ /pi:k/ *n.* 山顶, 山巅 *a.* 最高的

play /p-leɪ/ → /pleɪ/

n. 戏剧, 表演 *v.* 玩耍

post /pəʊ-st/

→ /pəʊst/ *v.* 邮寄

proper /p-rɒ-pə/ → /prɒpə/

a. 合乎体统的, 正派的

pure /pjʊ-ə/

→ /pjʊə/ *a.* 纯粹的; 纯洁的

step /s-tep/

→ /step/ *n.* 脚步

wipe /waɪp/

→ /waɪp/ *v.* 擦, 抹

模仿外教读单词

/b/

about /ə'baʊt/

→ /ə'baʊt/ *ad.* 大约

absent /'æb-sənt/ → /'æbsənt/

a. 不在场的; 缺乏的

bad /bæ-d/

→ /bæd/ *a.* 坏的

best /be-st/

→ /best/ *a.* 最好的

bit /bɪ-t/

→ /bɪt/ *n.* 一点

block /b-lɒk/

→ /blɒk/ *v.* 堵塞

busy /'bɪ-zɪ/

→ /'bɪzɪ/ *a.* 忙的; 繁忙的

cabin /'kæ-bɪn/

→ /'kæbɪn/ *n.* 小屋

crab /k-ræb/

→ /kræb/ *n.* 蟹

grab /g-ræb/

→ /græb/ *v.* 抓取

lab /læ-b/

→ /læb/ *n.* 实验室

mobile /'məʊ-baɪl/

→ /'məʊbaɪl/ *a.* 可移动的

above /ə'baʊv/ → /ə'baʊv/

prep. 在……上面; 高于

back /bæk/

→ /bæk/ *ad.* 在后面

basis /'beɪ-sɪs/

→ /'beɪsɪs/ *n.* 基础

big /bɪ-g/

→ /bɪg/ *a.* 大的

black /b-læk/

→ /blæk/ *a.* 黑色的

boss /bɒ-s/ → /bɒs/

n. 老板, 上司 *v.* 指挥

buy /baɪ/

→ /baɪ/ *v.* 买

club /k-lʌb/

→ /klʌb/ *n.* 俱乐部; 社团

globe /g-ləʊb/

→ /gləʊb/ *n.* 球, 球状物

habit /'hæ-bɪt/

→ /'hæbɪt/ *n.* 习惯

lobby /'lɒ-bɪ/

→ /'lɒbɪ/ *n.* 休息厅

robber /'rɒ-bə/

→ /'rɒbə/ *n.* 强盗

模仿外教读句子

/p/

01

Did you have your supper?

你吃晚饭了吗?

02

He often has a nap after lunch.

午饭后他经常小睡一会儿。

03

I like to eat potato chips.

我喜欢吃薯条。

04

Pass me the water, please.

请把水递过来。

05

Peter bought me a purse as a present.

彼得给我买了个钱包做礼物。

06

Peter is playing the piano.

彼得正在弹钢琴。

07

Put the paper on the desk.

把纸放在桌子上。

08

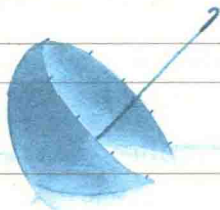
There is a power plant.

那里有一个发电厂。

09

We need a map of the USA.

我们需要一张美国地图。



模仿外教读句子

/b/

01

Bad workmen often blame their tools.

笨拙的工匠常常怪自己的工具差。

02

Behind bad luck comes good luck.

塞翁失马，焉知非福。

03

Ben is a boy born in Britain.

本是一个出生在英国的男孩。

04

Can you lend me your rubber?

你能把橡皮借给我吗？

05

He has a new job.

他有了一份新工作。

06

Let bygones be bygones.

让过去的事情就过去吧。

07

Look before you leap.

三思而后行。

08

My boss is as busy as a bee.

我的老板很忙。

09

The boy likes to read novels.

这个男孩喜欢读小说。

对比拼读小练习

peep

/pi:p/ *vi.* (从缝隙中) 偷看

beep

/bi:p/ *vi.* 吹号; 发出哔哔声

pit

/pɪt/ *n.* 坑

bit

/bɪt/ *n.* 一点, 一些

pen

/pen/ *n.* 钢笔

Ben

/ben/ *n.* 本 (人名)

pack

/pæk/ *vt.* 捆扎; 挤满 *n.* 包

back

/bæk/ *ad.* 回 (原处); 向后

plow

/pləʊ/ *n.* 犁 *vt. & vi.* 犁, 耕

blow

/bləʊ/ *vt. & vi.* 吹



/t/ /d/

02. mp3



巧借母语学发音

/t/

发音要领：音标 /t/ 的发音口形和汉语拼音【t】相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气很强。两者的区别在于发 /t/ 时，只有气流喷出，声带不振动；而发【t】时，后面带有【e】的尾音，声带要振动

/d/

发音要领：音标 /d/ 的发音口形和汉语拼音【d】相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气较弱。不同的是发 /d/ 时，气流喷出，声带轻微振动，时间较短

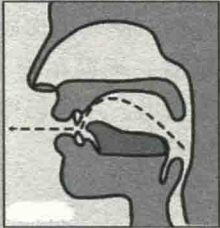
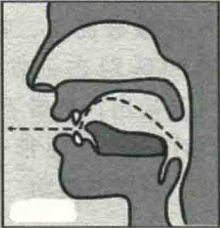
汉语拼音

t

汉语拼音

d

发音器官全解析

	/t/	/d/
类型	/t/是清辅音、齿龈音	/d/是浊辅音，齿龈音
舌位	舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气很强	舌尖抵住下齿，然后放开，让气流爆破而出，吐气较弱
唇形	微开	微开
声带	不振动	振动
口型图		
技巧	<p>/t/这个音不同于汉语拼音 t 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音；发出类似 /te/ (特) 的音来</p> <p>当 /t/ 前面是 /s/ 时，即使是在重读元音前也不吐气，读成 /d/ 音。例如：stream /str'i:m/ 和 study /st'ʌdɪ/</p>	<p>/d/这个音不同于汉语拼音 d 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /de/ (德) 的音来</p> <p>在单词中，当 /d/ 音后面紧跟着 /b/、/p/、/d/、/t/、/k/、/g/ 等音时，气流被阻碍，声带不振动。例如：bedtime /'bedtɑɪm/ 和 redcap /'redkæp/</p>