



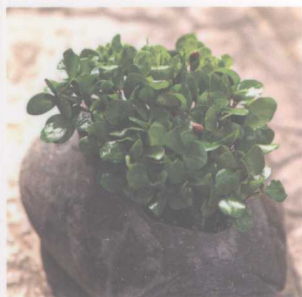
684

史上最强
超图解

百万读者都说赞 种子变盆栽真简单

畅销白金版

林惠兰◎著



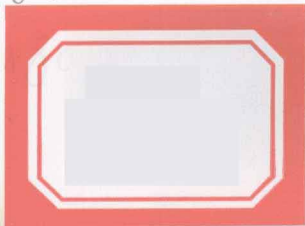
连续7年畅销 重印40余次

30种巧手盆栽 完全栽植全图解

园艺生活家林惠兰倾囊传授：种子栽培8个关键+8样工具+10种秘诀
只要喷水，不用施肥，就能成功打造居家“小森林”
百万读者狂推：这是最棒的园艺书

S68

10



史上最强
超图解

百万读者都说赞
种子变盆栽真简单

畅销白金版

林惠兰◎著

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，经柠檬树国际书版集团苹果屋出版社有限公司授权由河南科学技术出版社有限公司独家出版发行中文简体字版。

版权所有，翻版必究

著作权合同登记号：图字16—2013—003

图书在版编目(CIP)数据

百万读者都说赞 种子变盆栽真简单/林惠兰著. — 郑州：河南科学技术出版社，2013.6

ISBN 978-7-5349-6261-5

I. ①百… II. ①林… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第080645号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：刘 欣

责任编辑：杨 莉

责任校对：张 培

责任印制：张艳芳

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：185 mm × 235 mm 印张：11.5 字数：220千字

版 次：2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

定 价：39.80元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系调换。



目 录



Part 1 小盆栽大改造

居家 > 用种子盆栽创造居家好运势 18

客厅·厨房19

小角落22

浴室·化妆台24

办公室 > 降低工作压力的好帮手 26

Part 2 栽种步骤大图解

现吃现种的蔬菜、水果 31

柑橘33

柠檬41

柚子49

火龙果57

甘薯69

竹芋77

柳丁37

金橘45

龙眼53

川七63

奇优果73

甘露子81

随手可捡的市区植物 85

竹柏87

福木95

七里香103

象牙树111

发财树119

文珠兰131

大叶榄仁139

武竹91

槟榔99

春不老107

罗汉松115

大叶山榄125

海枣135

水黄皮143

近郊可见的野外植物 147

咖啡149

琼崖海棠161

姑婆芋167

穗花棋盘脚155



Part 3 小观念大学问

8个关键〉决定种子能否发芽 172

关键 1 土壤,要慎选172

关键 2 种子,要新鲜172

关键 3 泡水,要每天换清水173

关键 4 芽点,要分辨清楚173

关键 5 排列,要恰当174

关键 6 麦饭石,要洗净174

关键 7 喷水,两天一次175

关键 8 日照,不能太强175



8样工具〉植栽必备不可少 176

工具 1 无洞盆176

工具 2 尖嘴镊子176

工具 3 喷水器176

工具 4 保鲜膜176

工具 5 剪刀177

工具 6 培养土177

工具 7 封口式保鲜袋177

工具 8 麦饭石177



3个原则〉选购优质的土壤 178

原则 1 保水性要强178

原则 2 不可用太黏的土178

原则 3 要经滤网筛过179

3个要点〉选择适合的无洞盆 180

要点 1 森林之美,盆要大180

要点 2 线条之美,盆要高181

要点 3 种子之美,盆要浅181

2个条件〉有效使用麦饭石 182

条件 1 麦饭石大小要适宜182

条件 2 使用之前一定要洗干净182

2个诀窍〉保持种子的新鲜度 183

诀窍 1 洗净之后,密封冷藏183

诀窍 2 放于干燥阴凉处183

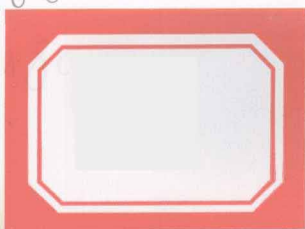


自
序



S68

10



史上最强
超图解

百万读者都说赞
种子变盆栽真简单

畅销白金版

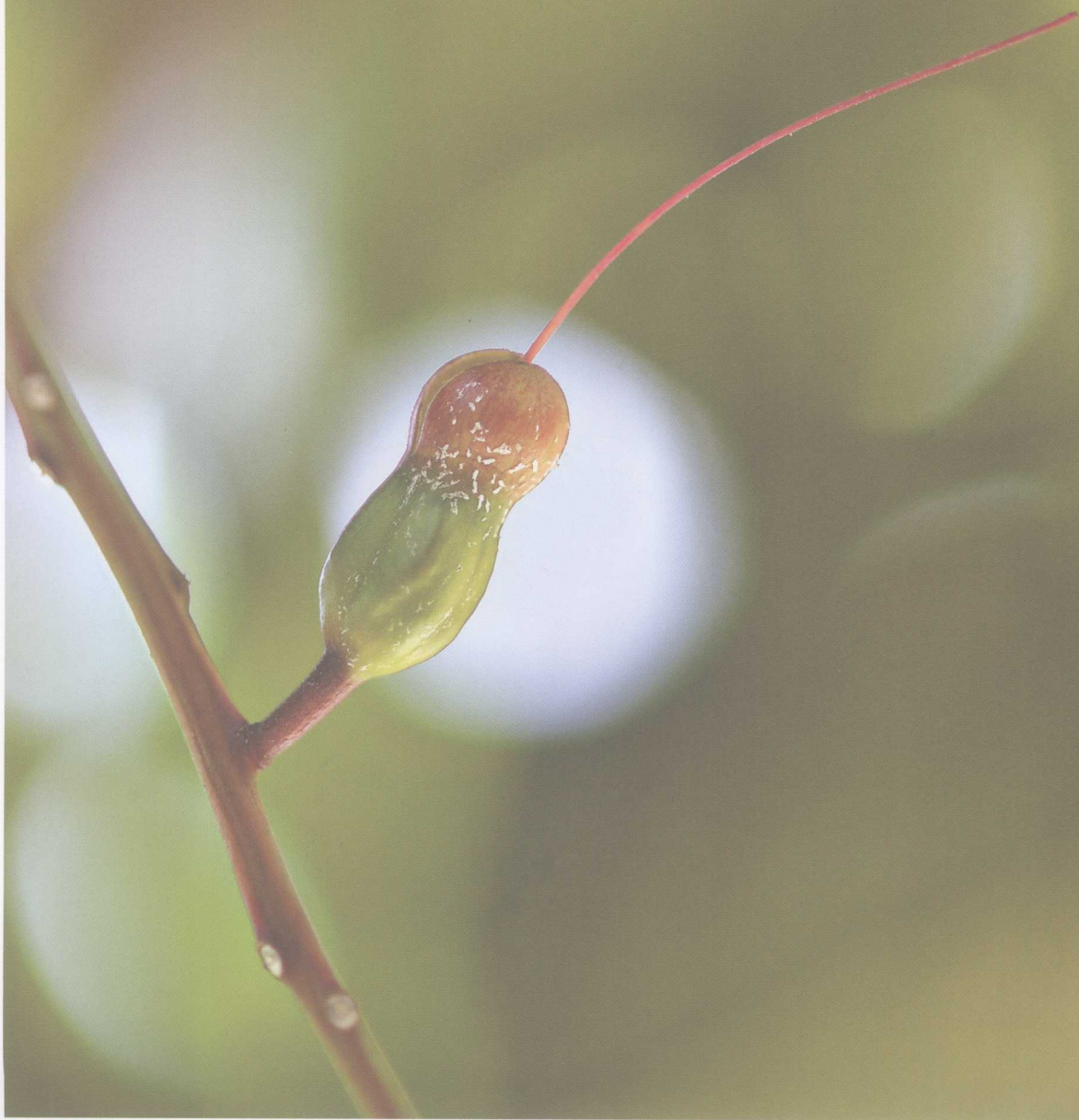
林惠兰◎著

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

推荐序

1

欲知山上路 须问过来人





把一片绿色的“丛林”缩小在一个小小的容器中，让都市人在狭小的空间中拥有一个绿色的世界，现在已经不是梦想了。

每当有客人来到我的客厅，看到桌上一盆盆精致美丽的盆栽时，几乎都会发出一声惊叹，大家都不敢相信茂密的“森林”竟然就出现在眼前的小小容器中。龙眼、酪梨、火龙果、柚子、罗汉松、发财树、咖啡树、武竹、七里香……这些种子几乎都可以在我们日常生活中取得，吃完的水果种子，路边树上掉下来的种子，还有溪边的小植物，都是盆栽的好素材；它们可以让你的客厅生机盎然，卧室充满绿意，也能为窗台和餐桌增添情趣。

看到这些玲珑精致的盆景，大家都会希望自己也能拥有。由于植物生长都有一定的期限，所以必须时常更换，有时也想种出自己的创意，那当然就要自己动手。可是种子的选择、器皿的挑选、种植的方法与技巧都是一门大学问，很多人兴致勃勃地种了再种，可是屡遭失败，最后只有摇头叹息，徒呼奈何！

台北麻雀窝的林惠兰老师是种植盆栽的专家。她的一双巧手把平凡化为神奇，把大家平时随手丢弃的果核变成人人爱不释手的小盆景；最难得的是她没有把多年来不断研究出来的培育出绝美盆栽的方法和技巧，当成私有的智慧财产，而愿意公之于众，并且毫不藏私，使有心者皆能学习。

古人说：欲知山上路，须问过来人。凭着专家给予的指导，学习者可以少走许多冤枉路，也可以少尝试许多失败的滋味。惠兰女士这本《百万读者都说赞 种子变盆栽真简单》，应该是每一位有心学习培植盆栽者必备的宝典，因此我非常乐意向喜爱植物的朋友大力推荐。希望拥有此书的朋友都能从中受益，相信在不久的将来，您也能成为盆栽高手，并能享受其中之乐。

慧深 于嘉义 能仁寺养愚斋



坐拥小森林 享受大自然





偶然的机会上将林惠兰女士的第一本著作《种子变盆栽真简单》携至日本，看过书的日本友人一个个开始在路旁的树丛驻足，把吃完的水果种子当宝，按照书中的方法栽培。结果书中茂密的小“森林”竟也在异国一处处呈现，茁壮成长。种子盆栽果然魅力无法挡。不过时常有人前来求救，例如：不知道这棵树是不是书中的那种……光看种子很难辨别；中文名称与日文名称有所不同，要是附上植物学名更容易确认；何时会出日文版，非常期待；等等。

本次林女士新作《百万读者都说赞 种子变盆栽真简单》一书中，除延续上本书巨细靡遗的种子盆栽制作教学之外，更清楚地介绍在日常生活中随处可见的材料，并加注学名，使读者不再有“众里寻他千百度”之苦。

笔者曾研究室内外的空间绿化，在室内光线、土壤等条件皆不比屋外的情形下，也曾怀疑过种子盆栽是否能正常成长甚至存活，直至看见一盆盆绿意盎然的种子盆栽才豁然开朗。原来生命的潜能是如此巨大，每一颗种子都代表一个完整的生命。经过林女士的巧手巧思，种子被赋予新的灵魂，在居家、办公场所绽放生命的光彩。本书中许多种子盆栽新作，必将再度令读者啧啧称奇，进而跃跃欲试。除书中介绍的植物外，也请尝试用身边各种不同的种子来栽培，失败了没有任何损失，成功了呢，您就得到了这世上独一无二的专属小森林，成就感将是无法言喻的。配合书中林女士独到的经验传授，相信您也能轻松上手，在绿意中感受生命的奥秘。

在此诚心推荐此书给所有植物的爱好者，期待读者能与林女士一样以爱来灌溉这些奇迹般的小森林，美化环境的同时，也能净化自己的心灵，在现今纷扰的社会中，感受一股清凉。

王翰贤

于日本东京农业大学都市绿化技术研究室



推荐序

3

平凡却深入人心的绿色艺术





记得是这样认识麻雀窝主人的。有次经过麻雀窝店门口，我停留了很久。虽然这里大都只是日常生活中最普通的种子，但是呈现在我眼前的却是令人莫名感动的种子盆栽。每个盆栽都是创作，了解种子的特性及成长过程，精心栽培在适合的容器中，才有这耐人寻味的绿色盆栽。

进入麻雀窝时，最令人感动的是主人对于生命的珍惜。记得我的第一盆收藏是柚子种子，刚刚带回家时，心想：小小的盆，小小的种子可以有多长的生命呢？很惊讶的是，用心栽培下竟也已经陪我度过七个年头。

真诚对待生活的麻雀窝主人林惠兰女士，将平凡的种子盆栽艺术写成书与大家分享。这份传承艺术的善心让人感动。林女士凭借敏锐的设计感及对种子的了解，将种子盆栽艺术表现出传统文化的含义，又结合平时参禅时的精神修炼，将种子盆栽艺术提高至一个新的境界。

以前工作之余，最开心的就是能够到民生社区的麻雀窝和主人喝茶聊天。现在人在美国心系家乡，希望将《百万读者都说赞 种子变盆栽真简单》一书推荐给和我一样的有心人，共同传承种子盆栽艺术，从简单的绿色种子开始充实心灵。

叶昀芳 于美国旧金山SOM建筑公司



寻回心中的一片绿意





只要有心，即使是一粒毫不起眼的小种子，也能种出一盆盆精致的盆栽、一片片小小的森林。

四十岁以前，我一直在电信局里工作，是个标准的公务员，工作、生活都十分稳定。直到一九八九年，在种种因缘巧合下，开始接触盆栽。如今，小店麻雀窝渐渐成形，我也辞去了电信局的工作，全心投入这小小的希望森林之中。

麻雀窝本来是一间专卖休闲食品的小店，名为小麻雀休闲食品。为了吸引人潮，我开始在家中的一些艺术品上动脑筋，想在店里陈列一些造型独特的民间艺术品来吸引顾客上门。没想到这小小的转念，竟为这间小店创造出惊人的客流量，也是在这个时候，我决定将整间店做一次彻底的转型。





无心插柳，因舍而得

很多客人第一次来店里都会问一个问题，那就是为什么店名要取为“麻雀窝”呢？其实，这个店名的起源要追溯到早些年这间店还是米店的时候了。

当时，我先生开米店，每天店门一开，进来最多的可能不是顾客，而是成群结队的麻雀，但我和先生也从来不曾赶过它们。有时，顾客上门，被惊扰的上百只麻雀会立刻飞走，但当顾客一走，它们又会召集更多的同伴一拥而入。这间店俨然成了它们固定的食物供应站。而我和先生，也完全不以为意，任它们来去。

就在我想将这间店转型时，一位普门寺的菩萨恰巧经过店门口，他在店门口站了许久，然后对我说，这间店不论卖什么东西，都一定会有很好的结果，原因就是这些麻雀会报恩。这些话让当时的我信心倍增，“麻雀窝”这个名字就此定了下来。

一开始，我在店里种的是甘薯。当然，我种的甘薯并不是一般的甘薯，我总是会去挑选一些有特殊造型的甘薯回来，再加以设计加工，让它有与原先截然不同的风貌。

或许是源自父母遗传给我的艺术天赋，再加上我对植物的热爱，原本从来不看园艺类书籍，对植物也几乎完全不懂的我，仅凭着对植物的细心观察和满满的信心及爱心，让每一粒种子在麻雀窝里，拥有了更丰富的生命力。







一花一世界，一叶一如来

养一盆盆栽，从一粒小小的种子开始，体会生命的奥妙，同时也可以让我们的心跨越密集的高楼和围墙，呼吸到自由的空气。

从一个小小的甘薯盆栽，到现在仿佛是一片都市小森林的麻雀窝，十七年来，我一直保持着感恩和快乐的心在经营着

这方小天地，也早已经习惯了整日与一颗颗种子、一盆盆植株为伴。看着一颗颗种子萌芽、抽叶，慢慢成长，直至变成茂密的盆栽，我心中自有无限的欢喜。

缘自一份分享的心，两年前，我开始着手整理我多年来关于种子盆栽的细心观察和研究成果。二



〇〇三年十月台视文化邀我出了第一本书——《种子盆栽》，读者们热烈的回响至今一直没有停止过。这期间，也陆续有许多出版社纷纷向我探询再次出书的意愿，但或许由于因缘不聚，我迟迟未能决定，直到柠檬树国际书版集团的苹果屋出版社总编辑翠萍找上我时，才再度得遇出书机缘。

二〇〇四年九月，翠萍找上我，希望我出版第二本书——《百万读者都说赞 种子变盆栽真简单》。经过长谈，虽然她对植物可以说是个门外汉，但她的细心和对专业的尊重打动了我，让我决定开始第二本书的写作。

如今，书出版了，我更觉得我的选择是正确的，因为在整个配合过程中，翠萍不但对我的意见抱持绝对尊重的态度，就连摄影廖家威的工作态度也着实令我感动。他不但拍出了每一株植物的鲜活色彩，更拍出了盆栽丰富的生命力。

书中的每一幅图片、每一个步骤，都凝聚着我多年来的经验累积，更记录着每一株植物的成长密码。我衷心感谢每位读者、顾客及一路支持我的家人和朋友，更希望《百万读者都说赞 种子变盆栽真简单》这本书乃至“绿手指”系列能够唤醒更多朋友们潜藏在心里的那一点绿意，教大家学会如何选材等知识，让大家都能够动手种下属于自己的植物。

