

读者文摘全集

世界上最励志的文字

杨晖主编

○出人头地 ○优秀品质 ○开拓人生 ○超越极限 ○追求梦想

优选天下
好文章

北京工业大学出版社

读者文摘

全集

世界上最励志的文字

DUZHE WENZHAI QUANJI

SHIJIE SHANG ZUI LIZHI DE WENZI

杨晖/主编

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界上最励志的文字 / 杨晖主编. — 北京:北京工业大学出版社, 2014. 8

(读者文摘全集)

ISBN 978-7-5639-4006-6

I. ①世… II. ①杨… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 162363 号

读者文摘全集·世界上最励志的文字

主 编: 杨 晖

责任编辑: 符彩娟

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 17

字 数: 210 千字

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4006-6

定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

本书导读

第一辑 从底层出人头地

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。幸福并非来自物质的充盈，它是一种用奉献牺牲为代价所获取的愉悦和满足感。

畅销全球的《读者文摘》创始人华莱士曾说过：“只有人性的东西才能征服人心，如果说在一个物欲横流的社会里，人们还是会敬畏些什么，那就是简单朴素的真、善、美。是真、善、美在拯救和平衡人的内心。”

本书精选了 100 多个具有感染力的故事，这些故事汇集了生活中最鲜活的东西，表现了人们追求梦想的坚强努力和美好愿景，曾经打动过亿万读者的心灵。

通过阅读本书，你将会活得激情满怀，爱得深沉，拥有博大的胸怀，你会更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。当感到痛苦、惶惑和失落时，你将得到慰藉；在遭到打击、挫折时，你将得到力量和智慧。

毫无疑问，本书会成为你的终生益友！

目录

第一辑 从底层出人头地

人的境遇乃至命运，随时都可能改变。有些人曾经也和我们每一个平凡的小人物一样，当初生活在社会的底层，并无任何特殊的优势背景，比如权势或者财产等，然而他们完全靠自己，两手空空，开拓奋斗，终于开创出灿烂的人生。他们的经验，如能被我们借鉴，必将成为我们走向成功人生的宝贵基石。

小木匠的大梦想 / 2

梦想从不卑微 / 3

到总统的路有多远 / 6

坚持你心中的热望 / 7

把思绪再向前延伸一厘米 / 9

逆境之中探求出路 / 11

出身寒微也能崛起 / 14

自由之身 / 18

最矮的篮球明星 / 19

穷渔村走出的大学者 / 22

第二次奋斗 / 24

追逐音乐之梦 / 26

一生最伟大的发现 / 29

读者文摘全集·世界上最励志的文字

成为生活的主宰 / 31

穷山村里的飞机梦 / 33

一个喜欢幻想的孩子 / 36

抵达梦想彼岸的途径 / 38

一朵待放的依米花 / 40

容貌并没有那么重要 / 42

有一种理想是开卡车 / 45

可以贫穷，却不可以低贱 / 47

第二辑 要培养优秀的品质

优秀的品质是人生大厦的基石，是决定人生成败的终极力量。在人格形成的关键时期，我们必须培养好自身的品质，打好基础，这样未来的道路才会更宽广、更远大。我们要在人生的道路上不断塑造和完善自我，以优秀的品质成就卓越。

信赖比财富更重要 / 52

生活不会亏待老实人 / 53

做一名洗厕所最出色的人 / 55

管道的故事 / 57

父亲的拥抱 / 60

胜任才是硬道理 / 62

一个职场精英的养成记 / 64

学习能力就是生存能力 / 67

利用零碎时间学习成才 / 68

蹚出一条星光大道 / 70

成功是可以学到的 / 72

做什么事都要做得专业 / 74

化风险为机遇 / 78

明知山有虎，偏向虎山行 / 80

第一位登上珠峰的盲人 / 169

第三辑 用勤奋和努力开拓人生

最危险的空中特技 / 174

凡事努力，才会成功；凡事努力，才不会后悔。人生，只有在经过一次又一次的努力之后，才一步一步接近巅峰。生命之花的灿烂，得益于辛勤汗水的努力浇灌；人生之歌的嘹亮，离不开始终的努力奋斗。人生的所有努力来自我们对生命的热爱，对事业的执着和对未来的期待。

诚实的回报 / 84

一把拒绝摔倒的椅子 / 86

给自己插根竹签 / 88

主动改变命运 / 90

“垃圾大王”登上财富排名榜 / 92

上帝只给了他一支画笔 / 96

历经磨难的推销之神 / 98

成功没有时间表 / 103

青年朗朗的成功路 / 105

勤奋自有收获 / 108

唯有不断付出，才会杰出 / 109

天后是怎样炼成的 / 113

顽强奋斗搏生存 / 116

读者文摘全集·世界上最励志的文字

一分钟，一辈子 / 119

激情投入，把握人生 / 121

敢于冒险才能成就非凡 / 124

做一个捷足先登的勇者 / 126

第四辑 挑战并超越自我的极限

相信自我，就是要培养独立自强的精神；相信自我，是成功者一项基本的特征。没有人可以完全依赖于别人而成功。依赖之心无法催人奋进，反而只会损伤人的斗志。

人最大的敌人其实就是自己。自我就像一匹野马，能驾驭住就成为千里马，不能驾驭住则难成气候。一个坚强自信，能挑战自我极限，能驾驭自我的人，是不同寻常的，这样的人，也就能闯出不同寻常的道路来。

修补天赋的缺口 / 134

克服软弱的一面 / 135

真正的演说家 / 137

生活像条龙 / 139

不要同情自己 / 142

我一定要起身走路 / 143

不完美的世界 / 145

愈是残缺，愈要美丽 / 148

战胜不治之症的秘密 / 150

无翼也能飞翔 / 151

不能哭泣就微笑 / 154

别给自己任何借口 / 156

用生命书写传奇 / 157

为所向往的全力战斗 / 160

空中遇险记 / 164

征服北极的天空 / 167

第一位登上珠峰的盲人 / 169

失去双腿依然飞行 / 172

最惊险的空中特技 / 174

激发身体的无限潜能 / 177

做梦想中的最强人 / 179

高空钢索横跨长江 / 181

横渡白令海峡的女人 / 184

热气球上的全球之旅 / 187

第五辑 为梦想坚持到底

人贵在坚持。坚持需要意志力的支撑。一个有坚强意志的人，总能排除万难，坚持到底，采获最后的胜利果实。世界上没有别的东西可以替代坚忍的意志。意志是面对任何艰险危难时的自信，是一个人的血气和胆量。有意志，才能战胜艰难；有意志，才能脱离困境。

虚掩的门 / 192

再坚持一个星期 / 194

依靠自己站起来 / 197

你的地盘是我的舞台 / 199

此路不通，绕路而行 / 203

走和别人不一样的路 / 209

读者文摘全集·世界上最励志的文字

狭路相逢勇者胜 / 213

再苦再累也要有自信 / 216

年轻，就要去拼 / 218

哈根达斯出生记 / 220

克尔的坚持 / 223

耐心和坚持赢得机会 / 225

不断努力的动力 / 227

没有流星也得有愿望 / 228

瓷釉的探索之路 / 231

屡败屡战的求职路 / 232

希望的灯光 / 234

为父亲而战 / 235

最漫长的 2000 毫米 / 237

攀爬之王 / 239

不向命运低头 / 241

萨克斯管的由来 / 243

正视自己的痛 / 245

有点儿苦涩的咖啡 / 247

一壶“救命水” / 249

非洲铁娘子 / 251

从灾苦绝境到辉煌人生 / 254

如果灾难也是人生的一部分 / 256

癌症不治之症的秘密 / 150

无翼也能飞翔 / 151

不能哭泣就微笑 / 154

别给自己任何借口 / 156

第一辑



从底层出人头地

人的境遇乃至命运，随时都可能改变。有些人曾经也和我们每一个平凡的小人物一样，当初生活在社会的底层，并无任何特殊的优势背景，比如权势或者财产等，然而他们完全靠自己，两手空空，开拓奋斗，终于开创出灿烂的人生。他们的经验，如能被我们借鉴，必将成为我们走向成功人生的宝贵基石。

小木匠的大梦想

8月里的一个下午，在莱克星顿的一个小农场里，西奥多·帕克怯生生地问他的父亲：“爸爸，明天我可以休息一天吗？”西奥多的父亲是一位老实巴交的木匠，他制作的水车远近闻名。他惊讶地看了一下最小的儿子，这可是活儿最忙的时候啊，小伙子少干一天，就可能影响他整个的工作计划。但是，西奥多企盼而坚决的目光让他不忍拒绝，要知道，西奥多平时可不是这样的。于是，他爽快地答应了这个要求。

第二天一早，西奥多早早地就起来了，赶了10英里（1英里 $\approx$ 1.61公里）崎岖泥泞的山路，匆匆来到哈佛学院，参加一年一度的新生入学考试。从八岁那年起，他就没有真正上过学，只有在冬天里比较清闲的时候，才能挤出三个月的时间认真地学习。而在其他的时间里，无论是耕田还是干别的农活，他都一遍一遍地默默背诵以前学过的课文，直到滚瓜烂熟为止。休息的时候，他还到处借阅书籍，因此汲取了大量的知识。有一本拉丁词典，是他迫切需要的，但无论如何也没法借到手。于是，在一个夏天的早上，他早早跑到原野里，采摘了一大筐浆果，背到波士顿去卖，所得的钱正好换回了这本拉丁词典……

所谓工夫不负有心人，在哈佛的入学考试上，他得心应手地做完了试题。监考的老师惊奇地看着这个总是第一个交卷的考生，当他听说这是一个连学校都很少去的穷少年时，更加好奇地抽出他的试卷来察看，然后对西奥多说：“祝贺你，小伙子，你很快会接到录取通知的。”

那天深夜，西奥多拖着疲惫的身体回到了家里，父亲还在院子里等他。“好

样的，孩子！”当父亲听到他通过考试的消息，高兴地赞扬道，“但是，西奥多，我没有钱供你到哈佛读书啊！”西奥多说：“没有关系，爸爸，我不会住到学校里去，我只在家里抽空自学，只要通过了考试，就可以获得学位证书。”后来，他真的成功地做到了这一点。当他长大成人以后，自己积攒了一笔学费，又在哈佛学习了两年，最终以优异的成绩毕业。

岁月流逝，时光推移，这个当年读不起书的小男孩，终于成了一代风云人物。他作为一个著名的废奴运动倡导者和社会改革家，先后成为国务卿西沃德、首席大法官蔡斯、著名参议员萨姆纳、总统加里森、著名教育家贺拉斯·曼、反奴协会主席温德尔·菲利普斯等人的密友和事业顾问，他在那时美国的影响力是永远无法估量的。



有心去改变人生的人，不管遇到什么困难都不会退却，而是创造条件去克服它。

梦想从不卑微

尼克的父亲早逝，他和哥哥以及母亲相依为命。哥哥每天都帮母亲干活，减轻母亲的负担，而尼克就知道整天东奔西跑。有一天，哥哥见尼克又要跑出去玩，便将他堵在了门口，哥哥希望他留在家里做点儿什么。尼克告诉哥哥他并不是无所事事，而是在忙自己的事。哥哥问他在忙什么事，尼克说他要玻璃瓶建造一座城堡。

哥哥听了大吃一惊，问尼克：“你知道建造一座城堡需要多少个瓶子吗？”尼克说需要两万个。哥哥告诉尼克，两万个瓶子可不是个小数目。尼克说：“我能捡到两万个瓶子。一天一天地捡，一年一年地捡，两年、三年或者五年，我一定能捡到这么多瓶子。”哥哥说：“你去捡吧！”哥哥不相信尼克，尼克也许能坚持十天半个月，但绝对坚持不到捡到两万个瓶子。就算尼克真的捡到了两万个瓶子，他也不可能用它们建造一座城堡。

哥哥觉得尼克是个傻瓜，正在干一件愚蠢的事情。哥哥想，以后就让尼克去捡他的瓶子吧，自己多帮帮母亲就是了，到时候尼克建不出城堡，看他怎么收场。

上学、放学的路上，尼克一路找瓶子；逛街的时候，尼克满街找瓶子。只要有空，尼克就溜出家门，四处找瓶子。大大小小、五颜六色的瓶子尼克都捡回来。尽管尼克很努力很勤快，可是每天也只能捡到几十个瓶子，尼克把它们堆放在屋后。

人们看到尼克每天四处翻捡瓶子，便问他要干什么，尼克说他要建造一座城堡。人们听了都大笑起来，劝尼克放弃，说他不可能捡到两万个瓶子，不可能建造一座城堡。

对于人们的两个“不可能”，尼克不以为然。

有人将尼克捡瓶子建造城堡的事告诉了他母亲，母亲听了很生气。尼克一回家，母亲就拉过他教训道：“你是不是在捡玻璃瓶子？”尼克回答是。母亲说：“你想用玻璃瓶建造一座城堡？我告诉你，这是不可能的事。在此之前，没有人这么做过。你知不知道，玻璃瓶一不小心就会碎，会划伤你的手。你不能像哥哥那样帮我做点儿什么就算了，但不能给我添麻烦！”

母亲的话尼克没有放在心上，他不怕瓶子划伤手，依然继续捡他的瓶子。他想，现在所有的人包括母亲都不相信他能建造一座城堡，那么，他就更不能放弃，一定要用瓶子建造一座城堡给大家看看，让大家知道，所谓的“不可

能”其实是可以实现的。

两年半之后，尼克终于捡够了两万个瓶子。面对堆得像一座山一样的瓶子，尼克露出了笑容，他告诉哥哥他下一步就开始建造城堡。哥哥听了一笑，心想尼克虽然能坚持捡够两万个瓶子，可是不可能用它们建造出一座城堡，因为还没有用瓶子建造城堡的先例，况且瓶子是光滑的，一放上去就会掉下来摔碎。要用它们建造出一座城堡，简直就是天方夜谭。

正如哥哥所想的那样，开始的时候尼克将瓶子一放上去，瓶子就立即滑下来摔得粉碎。哥哥担心尼克受伤，便劝他放弃。尼克哪里肯放弃，继续用瓶子建造城堡，他想瓶子摔碎了可以再捡，城堡垮塌了可以再建。

瓶子不断地摔碎，城堡不断地垮塌，可是尼克的信心没有破碎，梦想没有垮塌。经过半年的努力，尼克终于用两万个瓶子建造出了一座坚固的城堡，不怕风吹，不怕雨打。

阳光下，城堡熠熠生辉，吸引了远远近近的人来参观。尼克的城堡随之广为人知，尼克也一举成名。这时，尼克的母亲在家门口摆摊卖起了各种小吃，生意十分火爆。收入增加了，尼克一家的生活状况也随之改变。

十几年后，尼克成为一名著名的设计师。由他设计的建筑，每一座都让人为之惊叹。有人问他为何能设计出与众不同的建筑，他提到了小时候建造城堡的事，他说：“只要敢想、敢做，就没有任何做不成的事，因为梦想从不卑微。”



小孩子总有许多千奇百怪的想法，但因为大人总是权威地说它们不可能实现，所以大多数孩子的成长过程就成了不断丢掉想法的过程。只有少数像尼克这样的孩子，才会坚信梦想，并最终实现梦想。

到总统的路有多远

很多年以前，在俄亥俄州丛林中的一间小木屋里，一个可怜的妇女抱着 18 个月大的孩子，苦苦地祈求上帝，保佑孩子无灾无难、健康成长。这个孩子是她此生唯一的希望和寄托，她的丈夫刚刚撇下她们母子，去了天堂。对她来说，世界已经失去了原来的颜色。

上帝仿佛听到了她的祈祷，这个孩子平平安安地慢慢长大了，母亲为此感到欣慰不已。为了给母亲分忧，他小小年纪就学会了劈木柴，还在森林中开垦了一片荒地，种了一些庄稼。除了帮助母亲干活，他还非常努力地学习，每一本借来的书他都仔细阅读。

到 16 岁时，他已经像一个成年人一样，能够一个人把一群骡子赶到城里去。于是，母亲帮他在一所学校找到一份差使——擦洗地板和打铃，所得的报酬正好够他的学习费用。在第一个学期，他只花费了 17 美元。到下一个学期开学时，他的口袋里只有 6 个便士。

第二天，连这笔小小的财产也被他扔进了教堂的捐献箱中。他在一个木匠那里找到了新的工作，每个晚上以及周末，他要为木匠刨木板、清洗工具、管理灯火等，每周的工资是 1 美元 6 美分。在工作后的第一个星期六，他一口气刨好了 51 块木板，木匠很欣赏他的勤奋，额外给了他 1 美元 2 美分的奖励。这一个学期，他不仅自主付清了所有的学习费用，还有了 3 美元的结余。同年冬天，他找到一份家庭教师的工作，月薪是 12 美元，如果时间充足，他还继续帮那个木匠刨木板。等到来年春天，他居然积攒了整整 48 美元，在新学期，他每

个月的生活费用提高到了31美分。

很快地，这个小伙子以优异的成绩进入威廉斯学院。两年之后，再以同样优异的成绩从那里毕业。在26岁那年，他成功地进入了州议会。33岁，他已经成了年轻的国会议员。而27年之后，这个当年的孤儿走进了白宫，成为美利坚合众国的总统，他就是詹姆斯·加菲尔德。



勤奋是从起步到成功之间的渡船，每个人都需要用自己的双手去亲自摇桨。如果我们不停地划动，即使从孤儿到总统的距离非常遥远，也终能到达。

坚持你心中的热望

乔·巴普的母亲是个裁缝，父亲是个穷工匠。可以想象，这样一个家庭在纽约不可能过得很宽裕。他从小在贫民区的肮脏小街上游荡，长大了一些的时候，就在附近的简陋的学校里半工半读，一直到念完高中。他一直狂热地喜爱着戏剧，最大的梦想就是去看一场百老汇的表演，可惜他无论如何努力工作，都买不起一张门票。

因为有了这样一个坚定不移的梦想，他凭着无穷的精力和意志，当上了一家电视台的舞台监督，终于有机会到百老汇去看看那里精彩的表演了。不过，他又有了更大的愿望，他要创作一些戏剧，为那些永远买不起百老汇门票的人尽情演出。