

中国国家地理
CHINESE NATIONAL GEOGRAPHY



南极旅行指南

ANTARCTIC TRAVEL GUIDE

耿扬名等 编著



中信出版社 CHINA CITIC PRESS



南极旅行指南

ANTARCTIC TRAVEL GUIDE

耿扬名等 编著

图书在版编目（CIP）数据

南极旅行指南 / 耿扬名等 编著. -- 北京 : 中信出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5086-3852-2

I. ①南… II. ①耿… III. ①旅游指南—南极 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第036807号

南极旅行指南

编 著：耿扬名 等

策划推广：北京全景地理书业有限公司

出版发行：中信出版集团股份有限公司

（北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029）

（CITIC Publishing Group）

承 印 者：北京华联印刷有限公司

制 版：北京美光设计制版有限公司

供 图：刘晖 刘莹 新华社 Gaopin Images

开 本：720mm×1000mm 1/16 印 张：17 字 数：176千字

版 次：2013年11月第1版 印 次：2014年10月第2次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第8087号

审 图 号：GD (2013) 1302号

书 号：978-7-5086-3852-2 / K·339

定 价：68.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010—84849555 服务传真：010—84849000

投稿邮箱：author@citicpub.com

目 录

002	序	089	第二章 计划你的南极旅行
		090	南极旅行季节
017	南极：我们的终极旅行梦想	094	前往南极
		097	南极邮轮航线
025	第一章 你应该知道的南极	102	南极邮轮旅行
026	南极地理	118	南极飞机旅行
031	南极气候	122	南极自助旅行
038	南极生物		
072	南极洲暖化	129	第三章 不一样的行前准备
076	南极的探索与发现	130	行前准备
084	中国人的南极科考	138	南极旅行常见问题



149	第四章 开启梦幻之旅	253	第六章 保护我们的南极
150	南极之旅起点：南美风情	254	遵守《南极条约》
162	南极热门登陆点	256	保护南极的原始风貌和野生动植物
		258	尊重保护区和科学研究
213	第五章 摄影者的天堂	258	人类对南极环境可能造成的影响
214	摄影行前准备		
216	器材装备	268	附录
224	拍摄要点、注意事项及技巧		
237	拍摄推荐		
251	摄影时应注意环保与安全		





序

1992年起，我开始参与南北极特殊邮轮航线的经营与管理工作，在匆匆度过的20多个寒暑中，曾多次前往这个宇宙中最美丽星球的南极与北极，包括搭乘不同的核动力破冰船“苏联”号（1998年）、“亚马尔”号（2004年）及“五十年胜利”号，三度抵达地球之巅——北纬90°，并于2008年7月将北京奥运会会旗在北极点升起。

因为工作关系，我对地球两极的重视和热爱与日俱增，早期就开始陆续搜集有关南北极各种有趣的资料，尤其是有关极区探险家们的英勇冒险精神、极区罕见的各种动植物生态及其分布情况、两极壮丽的冰川和峡湾等奇异景观的内容。

近年来，极地奇航旅游的发展十分迅速，越来越多的朋友向往这个新兴的南北极奇航之旅，经常向我这位在南北极营运圈里工作了20余年的“老兵”提出各种有趣的问题。因此，我决定抽出时间整理手边的资料，和大家一起来掀开极地之旅的神秘面纱。目前，有一些曾经参加过南北极部分旅游航线的朋友所写的游记类书籍及画册面世，都很精彩；但我想介绍给朋友们的，是一个从事极地旅游工作的“老兵”用轻松的经验分享的方式，给喜爱南极的朋友们提供综合性的实用参考信息的书籍，而非单次或数次参加某个特别航次的游记。

这本《南极旅行指南》特别介绍了邮轮航线、破冰船、行前准备、环保须知、南极探险简史、南极最热门登陆点、既罕见又有趣的极地野生动植物、生态、地球变暖等问题，并且提供了各种不同的南极旅游航线作为

参考。值得一提的是，书中还附有我们工作人员实地拍摄的大量最新、最精彩的图片，供大家欣赏。

希望这本书也能为曾经参加过南北极奇航之旅的“极友”们找回一些快乐的回忆。本书并非专业教科书，我也不能自称为“达人”，只是站在高端旅游运营者的角度，将多年累积的经验及一些个人浅见，通过本书与大家分享，恳请有关专家、学者及同仁们不吝赐教。

耿扬名

2013年于美国

















