

皮肤粘合素研究丛书 [1]
PIFUNIANHEYAN.JUCHONGSHU

皮肤病研究最新

成果

揭开皮肤病“顽固”的根源

银屑病·白癜风·神经性皮炎·湿疹·荨麻疹·鱼鳞病·顽固性瘙痒

中国中医研究院 应用科技
研究推广中心 推荐读物

黄明达 张耀圣/主编 魏增强/执行主编

- 我国顽固性皮肤病研究获重大突破
- 粘合素免疫介入治疗银屑病观察
- 白癜风是一种免疫介导性疾病
- 湿疹久治不愈根源在“治疗标的”有误
- 揭开皮肤顽症神秘面纱

内蒙古人民出版社出版

中国中医研究院 应用科技 推荐读物
研究推广中心

皮肤病研究最新成果

——揭开皮肤病“顽固”的根源

主 编 黄明达
张耀圣

执行主编 魏增强

内蒙古人民出版社出版

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病研究最新成果/黄明达;张耀圣;魏增强编著.-呼和浩特;内蒙古人民出版社,2003.10

ISBN 7-204-07044-5

[皮… II.①黄…②张…③魏… III.皮肤病-中医治疗法

IV.R275.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第096429号

皮肤病研究最新成果

——揭开皮肤病“顽固”的根源

黄明达、张耀圣 主编 魏增强 执行主编

内蒙古人民出版社发行

(呼和浩特市新城西街20号)

陕西雅森印刷有限责任公司

开本:850×1168毫米 1/32 印张:3.5 字数:90千字 插页:8

2003年10月第1版 2003年10月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN 7-204-07044-5/R·195 定价:18.00元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,可寄印刷厂质量科对换)

序

皮肤覆盖于人体，是人体与外界接触的重要屏障，皮肤之于人体最大也是最重要的功能就是保护功能。研究发现皮肤在抵御外来刺激病菌侵袭的同时，还具有一种自我修复机制，即对于皮肤自身的损伤、异变的修复、还原功能，这在日常生活中的例子很多：如皮肤轻微擦伤，在不予治疗的前提下，假以时日，就会自动结痂、脱落、复原如正常皮肤，这种现象很普遍。

但在日常生活中也有一些不正常的现象如：有些人易得皮肤病，严重者有些人一旦患上皮肤病怎么也治不好，历日经年甚至相伴终生；而有些人很少得皮肤病，即使偶尔患上皮肤病也是不经治疗或稍作治疗即康复如原！难怪有位60多岁，30多年病史的银屑病患者曾对我道出心中的困惑：“是不是老天爷唯独在捉弄我……”，因此而整日吃斋念佛，祈求奇迹发生。虽然作为医务工作者，对这些迷信的唯心主义观点不屑一顾，但在皮肤病人群中的这种现象却也一直困扰着医学界。

随着社会的发展，时代的进步，尤其是高科技技术突飞猛进的近几年，细胞生物学、生物化学、分子免疫学，分子生物学等现代基础科学取得了迅猛发展，一些曾长期困扰医学界的顽症纷纷被攻克，肺结核、天花……等等！在皮肤病研究上一些新理论、新方法，新突破也层出不穷，然而一些皮肤病尤其如公认的银屑病、慢性湿疹、白癜风、鱼鳞病，顽固性皮肤瘙痒等的治疗研究却一直进展甚微。

中国中医研究院作为中国中医学研究的最高学府，汇集了我国最高级别的医学人才，医学成果层出不穷，在国际医学界享有极高的声誉。每年都承担着我国众多的医学课题项目，攻克这些顽固性皮肤病也是国家支持的重点科技攻关项目。

2003年，在我国皮肤病领域有两件事值得大书特书：一是“皮肤粘合素”的发现和“冠中肤力健”的上市；二是本书的出版发行这标志着我国在皮肤病研究治疗推广领域已走到了世界的前列，皮肤病的治疗、研究已进入了一个全新的境界。

时至今日，医学界对于顽固性皮肤病一直未摆脱局部治疗，治标不治本的传统束缚，在某种程度上许多病人还正因此而反复遭受病痛的折磨，“皮肤粘合素”的发现，在皮肤病领域是一个里程碑式的事件。使整个医学界走出了以往传统皮肤病“治疗标的”的误区，让我们看看国家权威机构统计的目前医学界整体对顽固性皮肤病的完全治愈率：银屑病18%、白癜风8%，慢性湿疹30%，慢性荨麻疹52%，鱼鳞病9%……而通过“粘合素免疫介入法”治疗以上顽固性皮肤病，平均高达80%以上的完全治愈率临床观察数据，证明了“皮肤粘合素”这一医学成果是改变整个皮肤病治疗史的医学成果，是民族医学的骄傲，也是中国的骄傲。对于皮肤病整体治疗观念的推广，对于皮肤病的溯源断根无疑具有跨世纪的意义。

医学是仁学，健康是首富，作为医学工作者，最大的心愿无疑是使每一个患者都能康复，皮肤“粘合素”的发现及本书的出版，是中国中医研究院应用科技研究推广中心皮肤病攻关组全体成员集体智慧和辛劳的结晶，相信本书的出版能为那些正苦苦煎熬于顽固性皮肤病的人们带来福音，并给广大医务工作者带来皮肤病治疗方法的全新思路。

黄 明 达

中国中医研究院应用科技研究推广中心主任
中华医药世纪行重点推广工程项目管理中心主任
世界传统医药保健协会副会长

2003年10月8日

目 录

前言

认识的突破，带来治疗的革命!1

——冠中牌[肤力健]:我国第一种[免疫介导性疾病]专用特效剂.....1

我国顽固性皮肤病研究获重大突破.....6

皮肤病病理示意图11

应用冠中[肤力健]胶囊“粘合素”免疫介入机理图12

粘合素免疫介入治疗皮肤病研究

一、皮肤病与粘合素13

二、皮肤“粘合素”与冠中[肤力健]15

三、冠中[肤力健]胶囊——皮肤病史上的里程碑16

粘合素免疫介入治疗银屑病临床观察

[1]银屑病是困扰人类的病魔.....18

[2]银屑病的发病机理19

[3]哪些因素易诱发银屑病的发生21

[4]应用冠中[肤力健]粘合素免疫介入治疗银屑病效果观察22

[5]银屑病患者如何正确使用[肤力健]?28

“粘合素”免疫介入治疗白癜风临床观察

[1]白癜风:不痛不痒的皮肤顽症29

[2]白癜风是一种免疫介导性疾病30

[3]白癜风的临床表现及疗效标准31

[4]冠中[肤力健]对白癜风的疗效观察35

粘合素免疫介入治疗神经性皮炎效果细观

| | |
|----------------------------------|----|
| [1]神经性皮炎的特点 | 40 |
| [2]神经性皮炎也是一种免疫介导性疾病 | 42 |
| [3]应用冠中[肤力健]粘合素免疫介入法治疗神经性皮炎的效果观察 | 42 |
| [4]粘合素免疫介入疗法治疗神经性皮炎的机理 | 44 |

“粘合素”免疫介入治疗顽固性皮肤瘙痒的效果细观

| | |
|------------------------|----|
| [1]瘙痒症的临床表现 | 45 |
| [2]冠中[肤力健]对顽固性皮肤瘙痒效果细观 | 50 |

粘合素免疫介入治疗慢性湿疹观察总结

| | |
|--------------------------|----|
| [1]慢性湿疹久治不愈的原因在于治疗方法有误—— | 52 |
| [2]根治慢性湿疹的关键是纠正免疫介导异常 | 53 |
| [3]应用冠中[肤力健]治疗慢性湿疹临床总结 | 54 |

应用“粘合素免疫介入法”是根治慢性荨麻疹的最佳疗法

| | |
|-----------------|----|
| 一、急性荨麻疹的慢性迁延 | 56 |
| 二、荨麻疹是一种免疫介导性疾病 | 57 |
| 三、冠中肤力健临床效果观察 | 59 |

皮肤粘合素免疫介入治疗鱼鳞病疗效观察

| | |
|---------------------|----|
| [1]鱼鳞病是一组遗传性免疫介导性疾病 | 61 |
| [2]鱼鳞病的发病机制 | 63 |
| [3]临床观察结果 | 64 |

相关链接

| | |
|-----------------|----|
| 一、张耀圣博士 | 66 |
| 二、人体第一道免疫防线——皮肤 | 67 |
| 三、影响皮肤病的因素 | 68 |

| | |
|------------------------------|------------|
| 四、部分皮肤病与饮食有关 | 69 |
| 五、日光对皮肤有益亦有害 | 70 |
| 六、关于银屑病的调查 | 72 |
| 七、关于湿疹的调查 | 84 |
| 八、什么是免疫介导性疾病? | 87 |
| 九、什么是“皮肤粘合素”? | 87 |
| ——“皮肤粘合素”破解了皮肤病顽固的根源 | |
| 十、T细胞是什么? | 90 |
| 十一、皮肤“粘合素”滴度下降有哪些诱发因素? | 91 |
| 十二、皮肤“粘合素”如何补充? | 92 |
| 十三、什么是皮肤“粘合素”免疫介入疗法? | 93 |
| 十四、冠中[肤力健]是什么? | 94 |
| 十五、专家评审委员会对冠中[肤力健]胶囊的评审结论 | 97 |
| 十六、国内著名皮肤病专家对冠中[肤力健]胶囊的评审意见 | 98 |
| 十七、应用冠中[肤力健]粘合素免疫介入疗法皮肤病康复应知 | 100 |
| 十八、应用粘合素免疫介入疗法可主治哪些疾病? | 102 |
| 十九、应用“粘合素”免疫介入疗法治疗各种皮肤病效果细观 | 102 |
| 揭开皮肤顽症的神秘面纱 | 103 |

前 言

皮肤病如银屑病、白癜风、神经性皮炎、慢性湿疹、急慢性荨麻疹、鱼鳞病、顽固性皮肤瘙痒等，一直是皮肤病中的顽疾，治疗困难、且易反复发作。中国中医研究院应用科技研究推广中心“皮肤粘合物”科研攻关组经长期研究发现，该类皮肤病均属免疫介导性疾病，发病核心是皮肤自我修复与免疫介导机制的关键物质——皮肤“粘合物”缺乏、分泌不足、受损。这一成果从根本上提示出银屑病等皮肤顽症的发病机理及治疗机理，为皮肤顽症的治疗带来了历史性突破，被誉为皮肤病治疗史上具有里程碑意义的成果。

鉴于粘合物免疫介入治疗皮肤病疗法通过北京中医药大学临床医院、中国中医研究院附属医院、协和医院、解放军医院、第四军医大学唐都医院、西安交通大学临床医院等医院的临床专家所做的临床观察均取得突破性疗效。在国家卫生部门、国家中医药管理局有关领导指示下，中国中医研究院应用科技研究推广中心于2003年7月开始，相继举办了十期[粘合物介入皮肤病治疗全国培训班]，对全国部分三级甲等以上医院皮肤科主任、主任医师进行培训，中国中医研究院皮肤粘合物科研专家组成员亲自讲课。为了帮助广大医学工作者、患者深入了解“粘合物”免疫介入皮肤病治疗的机理，现将上述专家的讲课讲义及部分皮肤病最新科研知识摘编成书，以飨读者。

另外，为方便患者治疗，中国中医药研究院应用科技研究推广中心特开设皮肤病康复工程冠中[肤力健]专家咨询热线：010-64014411（中国中医研究院总机）转3121； 010-64027809。中国西安红顶药业有限公司联系电话：029-3226350 7442799。网址：www.xianhongding.com

认识的突破，带来治疗的革命！

[肤力健]: 我国第一种[免疫介导性疾病]专用特效剂

[引言]银屑病、白癜风、神经性皮炎、慢性湿疹、慢性荨麻疹、鱼鳞病、顽固性瘙痒并称为人类七大皮肤顽症，以鳞屑、皮疹、红斑、白斑、脓疱、瘙痒、表皮增生、真皮炎症为典型症状。最主要的是久治难愈，且愈后反复发作，让患者不仅遭受病痛的残酷折磨，而且在工作、生活中也饱受歧视，心灵十分痛苦。



(王沛教授)

如何永远告别这些皮肤顽疾的折磨，使几年、十几年、甚至几十年的病痛一次性彻底治愈？……我们今特将北京中医药大学博士生导师，中国中医研究院应用科技研究推广中心皮肤“粘合素”科研攻关组专家、中国军事医学科学院皮肤免疫学研究课题组主任、中华中医药学会皮肤美容专业委员会主任委员、中国皮肤肿瘤研究专业委员会顾问、中国新药评审委员会委员、中国中药保护品种评审委员会委员、中央老干局保健顾问王沛教授的报告汇编成文，以供广大皮肤病患者参考：

银屑病、白癜风、神经性皮炎、慢性湿疹、慢性荨麻疹、鱼

鳞病、顽固性瘙痒是人类常见的皮肤疾病，全世界发病人群约在8000万人以上，而且每年新增患者约1000万人。由于其顽固难治、愈后反复发作，又被医学界公认为极顽固性七大皮肤顽症！

[1]七大皮肤顽症为什么顽固不愈？

治疗一种疾病，关键是要找到病因。就像SARS，开始我们很恐慌，为什么呢？因为我们找不到病根！皮肤病也是这样。以前我们认为上述七大皮肤顽症是简单的皮肤病变，后来又认识到是一种病因不清的表皮增生性真皮炎症，当然，随着认识的深入，治疗越来越有效，较早期的抗菌药物发展到激素类药物，再发展到免疫抑制剂类的抗肿瘤药物，以及基因重组类药物等等。但还不理想，关键是没有解决它们的发病机理问题，俗话说，打蛇要打七寸，但我们找不到它们的“七寸”在哪里！

[2]原来，它们是免疫介导性疾病！

从八十年代起，伴随分子免疫学的介入，人们认识到上述七大皮肤顽症均与免疫有关，九十年代，世界上包括中国在内的126名皮肤病专家宣告：银屑病是一种免疫介导性疾病，主要体现在皮肤免疫功能失调，特别是抑制性T淋巴细胞周期性缺陷。随后，越来越多的研究证实，白癜风、神经性皮炎、慢性湿疹、慢性荨麻疹、鱼鳞病、顽固性皮肤瘙痒均为同一病型，亦即均属免疫介导性疾病。它们的共同表现是：

第一，皮肤粘合素缺失；

第二，抑制性免疫T细胞缺陷；

第三，皮损处有明显淋巴细胞浸润，致炎因子含量很高；



第四，均出现表皮增生和真皮炎症，或者黑色素细胞缺失；

第五，利用[肤力健]一类的“粘合物”靶向补充、激活产品均能取得理想疗效。

[3]什么是免疫介导性疾病？

所谓免疫介导性疾病是指免疫介质缺损进而引起免疫功能失调的细胞免疫性疾病。在皮肤中，当有病毒、创伤、精神紧张、心情不好(会释放神经肽)、日光等多种原因刺激时，这些异物使皮肤产生反应时的代谢产物，就像眼睛里吹进沙粒一样，人体就会出现大量淋巴细胞等，出现“沙眼”一样的炎症。通常情况下，铲除异物后炎症就会停止。但如果皮肤内缺乏“粘合物”(CGEA)，机体无法分化出大量的抑制性T细胞，这种炎症就无法受到抑制而终止，就像使劲而长期地揉搓眼睛一样，结果导致表皮增生、真皮炎症，出现鳞屑、皮疹、红斑、白斑、瘙痒、湿疹等。

[4]治疗皮肤顽症不能只做表面文章！

由此可见，对于上述顽固性皮肤病，如果仅仅着眼于表皮增生和真皮炎症，治疗就只是在做表面文章，永远无法铲除病根，这也是临床上反复发作的根本原因。[免疫介导性疾病]的提出，是人类对皮肤病认识史上的重大突破，也必然为七大皮肤顽症的彻底治疗带来了一场革命。以我国卫生部目前批准的唯一一种皮肤“粘合物”靶向补充、激活调节剂[肤力健]为例，通过协和医院、西直门红十字医院、323医院、中日友好医院等医院的临床专家所做的观察，其平均有效率达99.8%，治

愈率91.2%，完全治愈率79.2%。这一成果，在以前我们是无法想象的，也是不敢想象的。但今天，它变成了现实！这说明，只要针对它们免疫介导失调这一关键，皮肤顽症不仅可以治愈，而且能完全治愈！

[5][肤力健]为什么值得一试？

目前在全世界范围内，已有12种针对免疫介导失调的专用药物，2002年销售额已达100亿美元，据说著名的礼莱/武田公司也在开发一种名为ACHDL的新药。在中国，中国中医药研究院应用科技研究推广中心研制的[肤力健]已经获得卫生部批准并广泛应用。据了解，这是中国目前唯一通过国家正式批准治疗免疫介导性疾病的特效生物制剂。它属于一种植物多肽，没有明显毒副作用，可以长期



(冠名牌肤力健专家鉴定会场)

服用。主要特点是见效快，一般3—8天即能出现瘙痒减轻或消失，皮损的消退往往需在10天至15天以后，通常由四周向中央呈环形递减，30天左右可基本治愈，完全治愈则要视患者的病史长短、病情轻重以及是否有激素药治疗史。总体来说，这是一种全新的治疗手段，有着确切可靠的效果，值得每位顽固性皮肤病患者尝试。



我国顽固性皮肤病研究获重大突破

中国中医研究院原院长 张瑞祥教授

皮肤病，如银屑病、白癜风、神经性皮炎、慢性湿疹、慢性荨麻疹、鱼鳞病、顽固性皮肤瘙痒等，长期以来，由于病因不清、病理不明，不仅久治难愈，而且愈后极易反复发作，被医学界誉为“第二癌症”！

它们真的是无法治愈的顽症吗？

中国中医研究院、中国医学科学院、中国军事医学科学院数十名专家经过长达十多年的顽强攻关，终于破解了皮肤病久治不愈的奥秘——

在研究中发现，银屑病等顽固性皮肤病，绝非简单的皮肤病变，而是一种免疫介导性疾病！要想从根本上彻底治愈，必须采用“粘合素”介入疗法：即通过增强皮肤“粘合素”生物活性或刺激“粘合素”自组织分泌为皮肤补充粘合素，从而纠正皮肤免疫缺失、恢复皮肤自我修复功能，消除表皮增生与真皮炎症等皮肤病态变化！

皮肤，是人体最重要的保护组织，抵御病菌、毒素侵入机体，并对已侵入的病毒进行剿灭，是人类健康的第一道防线。

皮肤由表皮和真皮组成，表皮包括角质细胞和上皮细胞，它们通过一种叫皮肤“粘合素”的活性蛋白紧紧地粘合在一起。皮肤“粘合素”是皮肤组织十分重要的一种免疫活性成份，它的作用与皮肤病如银屑病、白癜风、鱼鳞病、神经性皮炎、慢性湿疹、顽固性皮肤瘙痒的发生、发展有非常密切的关系。粘合素的主要作用是：

第一，将角质细胞和上皮细胞紧紧粘合在一起，就像三合板一样，粘合素将两层松散、单薄的细胞粘在一起，变得十分致密而坚固、使病菌无法入侵。

第二，对入侵的病菌、病毒、毒素进行清除。作为一种高能活性免疫因子，“粘合素”能消灭超过一半以上的病菌毒素，保卫皮肤的健康。

第三，调节皮肤免疫作用，特别是能引导抑制性T淋巴细胞的分化，纠正皮肤免疫异常，抑制表皮增生、消除真皮炎症，从而消除银屑、鱼鳞、皮肤苔癣样改变，保持肌肤光洁。

第四，表皮细胞修复作用，粘合素能激活角朊细胞的分化，从而将它们转化为健康的角质细胞和上皮细胞，修复表皮损伤，例如湿疹、荨麻疹、银屑病、白癜风所造成的上皮细胞损伤以及黑色素细胞的凋亡，使皮肤重新恢复天然保护屏障的功能，防止皮肤病的反复发作。

由此可见，“粘合素”对皮肤的作用十分重要。

如果“粘合素”受到破坏、或者由于遗传等因素先天性缺乏、或者分泌不足，就会引起一系列皮肤病理变化。具体如下：

当“粘合素”因遗传等因素先天性缺乏时，应该均匀分布的粘合素就会分布不均匀，一些局部皮肤如头皮、前胸、面部等粘合素严重缺乏，一旦遭遇到外伤、感染、情绪变化、毒素刺激时，皮肤就会出现表皮增殖，也就是临床上常见的银屑病、鱼鳞病。皮肤外面有一层银白色鳞屑或者像鱼鳞一样的角质鳞片。

当“粘合素”分泌不足的时候，肌肤，特别是面部由于受到光照、工业污染、化学毒素等破坏，但又缺乏粘合素的保护，就会出现炎症性浸润，表皮细胞间的黑色素细胞遭到破坏，最终萎缩、死亡、消失，这在临床上就称为白癜风。

第三种情况最为常见，就是“粘合素”受到破坏。在粘合素受损情况下，皮肤就失去了自我保护功能，当受到病菌、毒素，特别

是致敏毒素，神经紧张释放的神经肽等刺激时，皮肤就会出现炎症反应，表现为顽固性瘙痒、红斑、皮疹、脓疱、湿疹，随后引起表皮增殖和真皮炎症，出现苔藓样改变。临床上称之为神经性皮炎、接触性皮炎、慢性湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒等。

中国中医研究院应用科技研究推广中心从1999年开始，对一些久治难愈、反复发作的皮肤顽症患者的病理进行了分子免疫学研究，并应用“粘合素免疫介入疗法”进行了治疗。

研究发现，在银屑病、白癜风、鱼鳞病、神经性皮炎、慢性湿疹、顽固性皮肤瘙痒等种属于免疫介导性疾病的皮肤病中，1600余例患者皮损部位进行的电镜观测显示，它们都有三个共同的病理特点：

第一，皮损部位粘合素含量极少，不到正常人的1/60，并且呈现三种状态，即严重缺失或严重受损或分泌不足。

第二，皮损部位均有炎症淋巴浸润，抑制性T细胞分化、增殖不全，提示均出现免疫缺陷。

第三，皮损部位均有表皮细胞增生和真皮炎症、一些患者黑色素细胞缺失。

对这些采用传统疗法、局限性疗法无效的顽固性皮肤病患者，通过中国中医研究院应用科技研究推广中心研制的冠中牌[肤力健]胶囊给予粘合素免疫介入治疗后，均取得了理想效果。主要结果如下：

一、症状改善情况

患者包括银屑病、白癜风、鱼鳞病、神经性皮炎、慢性湿疹、