

最美的



引领孩子的童年

阅读，让孩子品味优美的文字

经典的故事，启迪孩子美好心灵；标准的注音，引领孩子自主学习

JINGMEI SHOUHUI TONGQU SIZU  
精美手绘 童趣十足 全彩注音  
\*\*\*\*\*

# 假如给我三天光明

Jiaru Geiwo Sāntian Guangming

(美) 凯勒 / 著  
邓敏华 / 编绘



天津出版传媒集团



百花文艺出版社



# 假如给我三天光明

*Jiaru Geiwo Santian Guangming*

(美) 凯 勒 / 著

邓敏华 / 编绘



天津出版传媒集团

百花文艺出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

假如给我三天光明 / (美) 凯勒著 ; 邓敏华编绘  
· 天津 : 百花文艺出版社, 2014.7  
(最美的成长乐园)  
ISBN 978-7-5306-6466-7

I. ①假… II. ①凯… ②邓… III. ①汉语拼音 - 少  
儿读物 IV. ①H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 153939 号



## 最美的成长乐园

假如给我三天光明



责任编辑: 孙嘉镇

装帧设计: 宋双成

出版人: 李勃洋

出版发行: 百花文艺出版社

地址: 天津市和平区西康路 35 号 邮编: 300051

电话传真: + 86-22-23332651 (发行部)

+ 86-22-23332656 (总编室)

+ 86-22-23332478 (邮购部)

主页: <http://www.bhpubl.com.cn>

印刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

开本: 710mm×1000mm 1/16

字数: 120 千字

印张: 9

版次: 2014 年 9 月第 1 版

印次: 2014 年 9 月第 1 次印刷

定价: 19.80 元

最美的成长乐园  
FOREWORD | 前言



海伦·凯勒（1880~1968），美国盲聋女作家兼演讲者。生于美国亚拉巴马州北部的塔斯喀姆比亚镇，19个月时由于急性脑充血而丧失了视力和听力，且变成了哑巴。后在莎利文小姐的教育和帮助下克服了沟通的障碍并在两所聋哑学校完成了一般教育。

1900年秋，她顺利进入美国哈佛大学的拉德克里夫学院学习，1904年以优异的成绩荣誉毕业，成为世界上第一个完成高等教育的盲聋人。

海伦·凯勒终生致力于盲聋人的公共救助事业，奔走于世界各地，为残疾人造福。美国费城大学和格拉斯哥大学曾先后赠予了她“荣誉博士”学位。海伦·凯勒一生共创作了14部作品，其中出版于1902年的处女作《书的人生故事》在美国引起了强烈反响，她也因此得到了全世界的尊崇。此外她比较著名的作品还有《中流》《假如给我三天光明》等。

这本书是根据海伦·凯勒的《我的生活》《走出黑暗》《老师》三本书以及发表在美国《大西洋月刊》上的著名散文《假如给我三天光明》编译而成的，它完整系统地介绍了海伦·凯勒丰富、生动、真实而伟大的





一生，让更多的中国读者了解海伦·凯勒充满爱与勇气的一生。在此书中，海伦对大自然景色的描写，使人很难相信出自一位盲聋人之笔；

她骑马、划船、游泳、滑雪橇，甚至独自一人月夜泛舟，用心去领略月下荷塘的美景；她参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧……她是用心来感受这个世界，用心来享受生命的。她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！所有这一切都是知识所带给她的，知识给了她生活的勇气，知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明……

### 编 者





## 我的人生故事

第一章	1
第二章	8
第三章	19
第四章	23
第五章	29
第六章	36
第七章	43
第八章	51
第九章	56
第十章	61
第十一章	68
第十二章	78
第十三章	85





第十四章	89
第十五章	95
第十六章	102
第十七章	109

## 假如给我三天光明

第一 天	115
第二 天	123
第三 天	131



# 我的人生故事

## dì yī zhāng 第一章

wǒ shì dàizhe yì zhǒngkǒng jù kāi shǐ xiě zì jǐ de lì shǐ  
我是带着一种恐惧开始写自己的历史

de dāng wǒ xiǎng shū lǐ zì jǐ  
的。当我想梳理自己

zuì zǎo de yìn xiàng shí wǒ fā xiàn  
最早的印象时，我发现

kuà yuè le jiāng wǎng xī hé jīn tiān  
跨越了将往昔和今天

lián jiē qǐ lái de suì yuè shì  
连接起来的岁月，事

shí hé huànxiǎng kàn qǐ  
实和幻想看起

lái shí fēn xiāng  
来十分相

xiàng yǒu  
像。有

yì xiē tóng  
一些童

nán de yìn  
年的印

xiàng xǔ xǔ  
象栩栩



# 假如给我三天光明

如生地凸显出来，但是“其余的都处在牢狱的阴影之下”。此外，童年的许多欢乐和悲伤已经失去了强烈的感染，我早期教育中的许多至关重要事件也被忘却在了巨大发现的喜悦之中。因此，为了避免单调乏味，我将尽力在一系列的描述中，只把我感到最为有趣和重要的片段经历呈现在此。

1880年6月27日，我出生在亚拉巴马州北部的

一个叫做塔斯喀姆比亚的小城中。

父亲的先辈卡斯珀·凯勒是瑞士人，移民来到马里兰州。我的祖父是卡斯珀·凯勒的儿子，他对亚拉巴马州大片公地“提出了所有权要求”，最后在那儿定居下来。我的祖母的父亲亚历山大·摩尔是拉斐德侯爵的副官之一，她的外祖父亚历山大·斯波茨伍德是弗吉尼亚早期的殖民总督。

我的父亲亚瑟·凯勒是南方联军中的一个上尉，母亲凯特·亚当斯是他的第二个妻子，比他小很多岁。她的祖父本杰明·亚当斯娶了苏珊娜·

**乏味：**缺乏情趣兴味。



gǔ dé xiū  
古德休，

zài mǎ sà zhū  
在马萨诸

sāi zhōu de niǔ bó lǐ  
塞州的纽伯里

jū zhù le xǔ duō nián tā  
居住了许多年。他

mēn de ér zì chā ēr sī yà dāng sī chūshēng zài mǎ sà zhū sāi zhōu de niǔ  
们的儿子查尔斯·亚当斯出生在马萨诸塞州的纽

bó lǐ bō tè hòu lái tā bān dào le ā kěn sè zhōu de hè lè nà nèi  
伯里波特，后来他搬到了阿肯色州的赫勒纳。内

zhàn bào fā hòu tā wèi nán fāng ér zhàn chéng le zhǔn jiàng tā hé lù xī  
战爆发后，他为南方而战，成了准将。他和露西·

hǎi lún ài fú léi tè jié hūn nèi zhàn jié shù hòu chā ēr sī yà  
海伦·艾弗雷特结婚。内战结束后，查尔斯·亚

dāng sī yì jiā qiān jū tián nà xī zhōu de mèng fēi sī shì  
当斯一家迁居田纳西州的孟菲斯市。

zài nà cháng duó qù le wǒ de shì lì hé tīng lì de jí bìng zhī qián  
在那场夺去了我的视力和听力的疾病之前，

wǒ yì zhí zhù zài yì suǒ hěn xiǎo de fáng zi li zhǐ yǒu yí gè sì fāng de  
我一直住在一所很小的房子里，只有一个四方的

dà fáng jiān hé yí gè xiǎo fáng jiān pú rén shuì zài xiǎo fáng jiān li zài nán  
大房间和一个小房间，仆人睡在小房间里。在南

fāng rén men xí guàn zài jiā zhái fù jìn gài yì suǒ fù shǔ de xiǎo fáng zi  
方，人们习惯在家宅附近盖一所附属的小房子，

yǐ biàn ǒu ěr shǐ yòng nèi zhàn hòu wǒ fù qīn jiù gài le zhè yàng yì suǒ fáng  
以便偶尔使用。内战后我父亲就盖了这样一所房

zi hé wǒ de mǔ qīn jié hūn hòu tā men jiù zhù le jìn qù fáng zi  
子，和我的母亲结婚后，他们就住了进去。房子

**迁居：**从一地迁徙到另一地生活；搬家。

# 假如给我三天光明

爬满了青藤、攀缘蔷薇和忍冬，从花园望去像一个凉亭。黄色蔷薇和南方天门冬如一道屏障遮住了小小的门廊。蜂鸟和蜜蜂最爱流连于此。

凯勒家族居住的家宅离我们的蔷薇小舍只有几步之遥。我们的小舍叫“常春藤园”，因为房子和四周的树木及围栏都爬满了美丽的洋常春藤。它那老式的花园是我童年时代的天堂。

我生命的开始是简单的，和别的幼小的生命差不多。我来到了世上，我看到了，我征服了，家庭里的第一个孩子总是这样的。给我取名字时有着惯常的大量讨论。家里的第一个孩子不能轻易地取名，大家都强调这一点。父亲建议用他十分尊敬的



yi gè xiān bēi mǐ ēr dé lǐ dé kǎn bēi ēr de míng zì wéi wǒ qǔ míng  
 一个先辈米尔德里德·坎贝尔的名字为我取名，  
 bìng jù jué cān jiā rèn hé jìn yí bù de tǎo lùn mǔ qīn shuō tā de yuàn wàng  
 并拒绝参加任何进一步的讨论。母亲说她的愿望  
 shì wǒ yīng gāi yǐ tā mǔ qīn de míng zì mìng míng zhè yàng cái jiě le zhè  
 是我应该以她母亲的名字命名，这样才解决了这  
 ge wèn tí tā mǔ qīn zuò gū niang shí de míng zì shì hǎi lún ài fú léi  
 个问题。她母亲做姑娘时的名字是海伦·艾弗雷  
 tè dàn shì zài bǎ wǒ bào dào jiào táng qù de xīng fèn zhōng fù qīn zài lù  
 特。但是在把我抱到教堂去的兴奋中，父亲在路  
 shàng bǎ míng zì gěi wàng le zhè hěn zì rán yīn wèi míng zì shì zài tā jù  
 上把名字给忘了，这很自然，因为名字是在他拒  
 jué cān yù zhī xià jué dìng de dāng mù shī wèn tā hái zì de míng zì shí  
 绝参与之下决定的。当牧师问他孩子的名字时，  
 tā zhī jì de jué dìng yòng wài pò de míng zì gěi wǒ míng míng bǎ tā de míng  
 他只记得决定用外婆的名字给我命名，把她的名  
 zi shuō chéng le hǎi lún yà dāng sī  
 字说成了海伦·亚当斯。

wǒ tīng shuō zài wǒ huì zǒu lù zhī qián yǐ jīng biǎo xiàn chū xǔ duō jì  
 我听说在我会走路之前，已经表现出许多迹  
 xiàng biǎo míng wǒ jù yǒu rè qiè hé yǒu zhǔ yì de bǐng xìng kàn jiàn bié ren zuò  
 象，表明我具有热切和有主意的秉性。看见别人做  
 rèn hé shì qīng dōu jiān chí yào mó fǎng liù gè yuè de shí hou wǒ jiù néng jiān  
 任何事情都坚持要模仿。六个月的时候我就能尖  
 shēng shuō chū nǐ hǎo yǒu yì tiān wǒ qīng chu de shuō chū chá chá chá  
 声说出“你好”，有一天我清楚地说出“茶，茶，茶”，  
 xī yǐn le suǒ yǒu rén de zhù yì jí shǐ zài wǒ shēng bìng yǐ hòu wǒ réng jì  
 吸引了所有人的注意。即使在我生病以后，我仍记  
 de zài jǐ gè yuè dà de shí hou xué huì de zì zhōng de yī gè nà jiù shì  
 得在几个月大的时候学会的字中的一个，那就是  
 shuǐ zhè ge zì zài sàng shī le suǒ yǒu qí tā de shuō huà néng lì hòu wǒ  
 “水”这个字，在丧失了所有其他的说话能力后，我  
 jì xù fā chū biǎo shì zhè ge zì de mǎo zhōng shēng yīn zhī yǒu zài xué huì le  
 继续发出表示这个字的某种声音。只有在学会了  
 pīn xiě zhè ge zì yǐ hòu wǒ cái bù zài fā chū wǎ wǎ de shēng yīn  
 拼写这个字以后我才不再发出“瓦——瓦”的声音。

**秉性：**指天性，本性。

# 假如给我三天光明

他们告诉我，我是一周岁那天学的步。母亲刚把我从澡盆里抱出来搂坐在她怀里，我突然被在光滑的地面上闪动的、在阳光下舞动着的树叶的影子所吸引，从母亲怀里溜下来，几乎是向影子跑了过去。冲动过后，我跌倒了，哭着要她把我抱起来搂住。



这幸福的日子没有延续多久，然后，在那阴郁的一月，将我的眼睛和耳朵封闭，把我投入到新生儿的无意识状态的那场疾病向我袭来。他们说是急性胃和大脑充血。医生认为我没救了。然而，一天清早，高烧突然莫名其妙地退了，和袭来时同样突然和莫名其妙。那天早上家里一片欢庆，但是连医生在内，没有人知道我将永远看不见东西也听不见声音了。

我想象自己对那场病仍旧有着混乱

de jì yì wǒ tè bié jì de zài wǒ tòng kǔ bù ān de qīng xǐng shí kè  
的记忆。我特别记得在我痛苦不安的清醒时刻，  
mǔ qīn nǚ lì fǔ wèi wǒ shí de nà fèn cí ài wēn róu yǐ jí dāng wǒ zài  
母亲努力抚慰我时的那份慈爱温柔；以及当我在  
bàn shuì miánzhuàng tài xià zhǎnzhuǎn fǎn cè hòu xǐng lái bǎ gān rè de yǎn jīng diào  
半睡眠状态下辗转反侧后醒来，把干热的眼睛掉  
xiàngqíáng bì bì kāi wǒ yí dù rú cǐ xǐ ài de liàngguāng rú jīn yì tiān  
向墙壁，避开我一度如此喜爱的亮光，如今一天  
bǐ yì tiān hūn àn shí suǒ gǎn dào de kǔ tòng hé kùn huò dàn shì chū le  
比一天昏暗时所感到的苦痛和困惑。但是除了  
zhè xiē yì shǎn ér guò de jì yì zhī wài rú guǒ tā men què shí shì jì  
这些一闪而过的记忆之外——如果它们确实是记  
yì de huà yí qiè dōu xiǎn de shí fēn xū huàn yóu rú yì cháng è mèng  
忆的话——一切都显得十分虚幻，犹如一场噩梦。  
zhú jiàn wǒ xí guàn le bāo wéi zhe wǒ de sǐ jì hé hēi àn wàng jì le hái  
逐渐我习惯了包围着我的死寂和黑暗，忘记了还  
yǒu guò bù tóng de shí hou zhí dào tā wǒ de lǎo shī de dào lái  
有过不同的时候，直到她——我的老师——的到来。  
tā jiāng yào fàng fēi wǒ de líng hún dàn shì zài wǒ shēngmìng de tóu  
她将要放飞我的灵魂。但是在我生命的头  
shí jiǔ gè yuè li wǒ piē jiàn guò kuān kuò de lǜ sè tián yě míng liàng de  
十九个月里，我瞥见过宽阔的绿色田野，明亮的  
tiān kōng shù mù hé huā duǒ zhè xiē shì hòu lái de hēi àn bù kě néng wán  
天空，树木和花朵。这些是后来的黑暗不可能完  
quán mǒ diào de rú guǒ wǒ men yí dàn kàn dào le nà shèng lì de yí  
全抹掉的。如果我们一旦看到了，“那胜利的一  
rì jiù shǔ yú wǒ men le hái yǒu nà yì rì suǒ xiǎn shì chū de yí qiè  
日就属于我们了，还有那一日所显示出的一切”。

## 阅读理解

## 思考



说说“我”的名字的由来。

## 点拨



母亲的愿望是用她母亲的名字为我命名，但是父亲去教堂的路上忘记了这个名字，把名字说成了“海伦·亚当斯”。

dì èr zhāng

# 第二章

wǒ huí yì bù qǐ lái nà cháng dà bìng yǐ hòu tóu jǐ gè yuè li de shì  
我回忆不起来那场大病以后头几个月里的事

qing wǒ zhī zhī dào zì jǐ zuò zài mǔ qīn de huái li huò zhě zài tā zuò  
情。我只知道自己坐在母亲的怀里，或者在她做

jia wù de shí hou jīn zhuā zhe tā de qún zi wǒ de shǒu gǎn zhī zhe měi yí  
家务的时候紧抓着她的裙子。我的手感知着每一

jiàn dōng xi jué chá mēi yí gè huó dòng yǐ zhè zhǒng fāng shì xué huì le liǎo  
件东西，觉察每一个活动，以这种方式学会了了

jiě xǔ duō shì qīng hěn kuài wǒ gǎn dào le hé bié ren jìn xíng móu zhōng jiāo liú  
解许多事情。很快我感到了和别人进行某种交流

de xū yào kāi shǐ zuò yì xiē jiǎn dān de shì yì dòng zuò yáo tóu biǎo shì  
的需要，开始做一些简单的示意动作。摇头表示

bù diǎn tóu biǎo shì shì lā biǎo shì lái tuī biǎo shì zǒu  
“不”，点头表示“是”，拉表示“来”，推表示“走”。

wǒ xiǎng yào de shì miàn bāo ma nà me wǒ jiù huì mó fǎng qiē piàn hé mǒ huáng  
我想要的是面包吗？那么我就会模仿切片和抹黄

yóu de dòng zuò rú guǒ wǒ xiǎng yào mǔ qīn wǎn cān shí zuò bīng jī líng jiù  
油的动作。如果我想要母亲晚餐时做冰激凌，就

zuò chū cāo zuò bīng jī líng jī de dòng zuò rán hòu dǎ duō suo biǎo shì lěng  
做出操作冰激凌机的动作，然后打哆嗦，表示冷。

ér qiè mǔ qīn chénggōng de shǐ wǒ dǒng de le dà liàng de yì si tā shén me  
而且母亲成功地使我懂得了大量的意思。她什么

shí hou xiǎng yào wǒ gěi tā ná dōng xi de shí hou wǒ zǒng néng zhī dào huì pǎo  
时候想要我给她拿东西的时候我总能知道，会跑

shàng lóu huò zhě dào tā shì yì de bié de rèn hé dì fang qù ná gěi tā què  
上楼或者到她示意的别的任何地方去拿给她。确

shí zài wǒ wú jìn de cháng yè zhōng yí qìe guāngmíng hé měi hǎo de dōng xi  
实，在我无尽的长夜中，一切光明和美好的东西  
dōu shì tā chōngmǎn ài xīn de zhì huì jǐ yǔ de  
都是她充满爱心的智慧给予的。

wǒ liǎo jiē hěn duō zài wǒ zhōu wéi fā shēng zhe de shì qing wǔ suì  
我了解很多在我周围发生着的事情。五岁

shí wǒ xué huì le bǎ cóng xǐ yī jiān ná lái de xǐ gān jìng de yī fu dié  
时我学会了把从洗衣间拿来的洗干净的衣服叠  
hǎo shōu qǐ lái fēn de qīng nǎ xiē shì zì jǐ de wǒ cóng mǔ qīn hé gū  
好收起来，分得清哪些是自己的。我从母亲和姑  
gu de chuānzhóu zhī dào tā men shén me shí hou chū mén zǒng shì huì qǐng qiú hé  
姑的穿着知道她们什么时候出门，总是会请求和  
tā men yì qǐ chū qù jiā li yǒu kè rén de shí hou zǒng huì jiào wǒ chū  
她们一起出去。家里有客人的时候总会叫我出  
lái kè rén gào bié de shí hou wǒ xiàng tā men huī shǒu wǒ xiāng wǒ yī xī  
来，客人告别的时候我向他们挥手，我想我依稀  
jì de zhè ge shǒu shì de yì si  
记得这个手势的意思。

wǒ bù jì de shì shén me shí hou kāi  
我不记得是什么时候开

shǐ yì shí dào zì jǐ hé bié rén bù  
始意识到自己和别人不  
yí yàng de dàn shì zài lǎo shī  
一样的；但是在老师  
dào lái zhī qián wǒ yǐ jīng zhī dào  
到来之前我已经知道  
le zhè yī diǎn wǒ zhù yì  
了这一点。我注意  
dào dāng mǔ qīn hé wǒ de péng  
到当母亲和我的朋  
you xiǎng yào rén jiā zuò  
友想要人家做  
shén me shì qing de  
什么事情的

shí hou bù xiàng  
时候，不像  
wǒ zhè yàng  
我这样





yòng dòng zuò shì  
用动作示

yì ér shì yòng  
意，而是用

zuǐ ba jiǎng yǒu  
嘴巴讲。有

shí wǒ zhàn zài  
时我站在

liǎng gè jiāo tán  
两个交谈

de rén zhī jiān mō tā  
的人之间摸他

men de zuǐ chún wǒ nòng bu  
们的嘴唇。我弄不

míng bai hěn kǔ nǎo wǒ ràng zì jǐ  
明白，很苦恼。我让自己

de zuǐ chún dòng fā kuáng bān de zuò zhe shǒu shì  
的嘴唇动，发狂般地做着手势，

què yì diǎn jié guō yě méi yǒu yǒu shí zhè shǐ wǒ qì de yòu  
却一点结果也没有。有时这使我气得又

tǐ yòu jiào zhē teng dào jīn pí lì jìn wéi zhǐ  
踢又叫，折腾到筋疲力尽为止。

wǒ xiǎng wǒ shén me shí hou bù guāi zì jǐ shì zhī dào de yīn wèi wǒ  
我想我什么时候不乖自己是知道的，因为我

zhī dào tǐ bǎo mǔ ài lā tā huì tòng dāng wǒ fā wán pí qì yǐ hòu yǒu  
知道踢保姆艾拉她会痛，当我发完脾气以后，有

yì zhǒng lèi sì hòu huǐ de gǎn jué dàn shì zài dé bu dào xiǎng yào de dōng xi  
一种类似后悔的感觉。但是在得不到想要的东西

shí zhè zhǒng gǎn jué cóng lái yě méi yǒu shǐ wǒ bù qù chóng fù zuò bù guāi de  
时，这种感觉从来也没有使我不去重复做不乖的

shì qing  
事情。

zài nà xiē rì zi li hēi rén xiǎo gū niang wǒ men chú niáng de nǚ  
在那些日子里，黑人小姑娘、我们厨娘的女

ér mǎ suō huá shèng dùn hé dāng nián xiāo yǒng wú bǐ de lǎo liè quǎn bèi ěr shì  
儿玛莎·华盛顿和当年骁勇无比的老猎犬贝尔是