

适合每个家庭的亲子互动早教游戏



图解0~3岁 互动游戏 方案

第三军医大学第一附属医院 妇产科教授
陈诚审定并推荐



东方知语早教育儿中心◎编著

简单实用

告诉父母如何寻找适合的早教之道

科研成果

家长能够直接运用书中的方案

智力开发

让孩子在游戏中快乐地学习

结合实践

轻松找到适合宝宝年龄的亲子游戏



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



图解0~3岁 互动游戏 方案

东方知语早教育儿中心◎编著

TUJIE 0-3SUI HUDONG
YOUXI FANG'AN



适合每个家庭的亲子互动早教游戏



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

图解 0 ~ 3 岁互动游戏方案 / 东方知语早教育儿中心

编著. — 北京: 中国人口出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5101-2872-1

I. ①图… II. ①东… III. ①婴幼儿—游戏 IV.

① G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 233868 号



东方知语早教育儿中心 编著

出版发行: 中国人口出版社

印 刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司

开 本: 710毫米×1000毫米 1 / 16

印 张: 18

字 数: 280千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5101-2872-1

定 价: 29.90元

社 长: 张晓林

网 址: www.rkcbs.net

电 子 信 箱: rkcbs@126.com

总编室电话: (010)83519392

发行部电话: (010)83514662

传 真: (010)83515922

地 址: 北京市西城区广安门南街80号中加大厦

邮 编: 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

PREFACE

前言



让宝宝的聪明快乐从游戏开始

在那一刻，一个稚嫩的小生命呱呱坠地，期待已久的父母开始欣喜若狂，孩子那清脆响亮的哭声，那花儿般娇嫩的面庞，总会让父母感动、神往。世界有一种爱，在我们的一生中画下了浓墨重彩的一笔，那就是父母与子女之间的爱。这份爱是从小到大贯穿始终的一种情结，它是情感的依托，是心灵的阳光、精神的向往。世间纵有千万种语言，也难有一种可以表达父母对孩子的这份爱。

每一个生命都是无法重复的，每一个孩子都是独一无二的，他们是那么可爱、那么天真，因此，所有的孩子都应受到礼遇和重视。父母不光要给孩子一个健康的身体，还要给孩子一个良好的性格和一个聪明的大脑，这样才能随时踏过坎坷，平息生命中的风浪。

家庭是孩子成长的沃土，父母是孩子们的启蒙教师、游戏的伙伴。父母传递爱的方式很多，可以是物质，可以是语言，还可以经常跟孩子一起做游戏。

通过游戏，可以培养宝宝的创造力、想象力和求知欲，还能为宝宝带来健康、智慧与良好的性格品质。一场亲子游戏，几分钟的时间，宝宝开心了，家人高兴了；一场游戏增加了宝宝的智慧，增进了亲子关系；一场游戏，是一次肌肤相亲的接触，一次心灵相拥的旅行。

年轻的父母们，不要把对孩子的爱藏于心底，默默地奉献，也不要整天为工作而焦虑，为生活而忙碌。回到家中，面对孩子，就要放下诸多烦恼与忧虑，欢快地去和孩子做游戏，为孩子谱写一篇温馨快乐的人生乐章！把健康和智慧播种在孩子的人生道路上！



CONTENTS 目录

第1章

让宝宝更快乐、更聪明

- 父母是孩子的老师与游戏伙伴 2
- 关注宝宝发育的敏感期 3
- 培养宝宝良好的性格 5
- 游戏，成就聪明健康的宝宝 6
- 让宝宝的左右脑均衡发展 6
- 积极刺激宝宝感官发育 7
- 婴幼儿健脑益智的九大高招 8
- 不可忽略宝宝的心理需求 10
- 为宝宝选择玩具的学问 11
- 创造温馨和睦的家庭氛围 13
- 培养宝宝的观察力 14
- 培养宝宝的注意力 15
- 培养宝宝的创造力 16
- 培养宝宝的想象力 17

第2章

亲子游戏互动

♥ 0~1个月的新生儿

宝宝成长档案 20

养育要领 20

游戏互动时刻 21

- 让妈妈摸摸——母子间的肌肤之亲 21
- 吐舌——模仿面部表情亲 21

- 抬起头来——锻炼颈部肌肉 22
- 说说话——和妈妈说话好开心 23
- 乘飞机——锻炼宝宝的平衡感 23

智能开发殿堂 24

- 让早教从“0”开始 24
- 训练新生儿的感覺能力 25
- 多和宝宝说话 26

♥ 1~2个月的宝宝

宝宝成长档案	27
养育要领	27
游戏互动时刻	28
• 小宝宝坐轮船——培养平衡能力	28
• 一套按摩操——简单又健康的运动	28
• 摇一摇就响——晃动手腕	29
• 藏猫猫——妈妈哪里去了	30
• 我最摇摆——四肢运动	30
智能开发殿堂	31
• 经常抚摸可以让宝宝更聪明	31
• 坚持给宝宝进行“四浴”	32
• 宝宝的智力开发	33

♥ 2~3个月的宝宝

宝宝成长档案	34
养育要领	34
游戏互动时刻	35
• 搭飞机——锻炼宝宝的四肢	35
• 照镜子——里面的宝宝是谁	35
• 逗宝宝笑——爱笑的宝宝更聪明	36
• 八音盒——翻身练习	37
• 浴巾荡秋千——锻炼宝宝的平衡感	38
智能开发殿堂	39
• 高情商宝宝的特征	39
• 抓住宝宝大脑发育的关键期	40
• 培养宝宝情商的策略	40

♥ 3~4个月的宝宝

宝宝成长档案	42
--------------	----

养育要领	42
------------	----

游戏互动时刻	43
--------------	----

- 谁在叫我——扭动身体
- 拉大锯、扯大锯——训练宝宝坐立
- 闻一闻，看一看——认识鼻子和眼睛
- 青蛙跳水——跳跃训练
- 抓红球——认识红色

智能开发殿堂	46
--------------	----

- 关注宝宝体商的发展和培养
- 从小培养宝宝的运动智慧
- 遵循宝宝动作发展的规律

♥ 4~5个月的宝宝

宝宝成长档案	50
--------------	----

养育要领	50
------------	----

游戏互动时刻	51
--------------	----

- 撕纸小玩家——锻炼双手的灵活性
- 滚出一片天地——180° 翻滚
- 蹦蹦·摆摆·跳跳——锻炼下肢力量
- 碰小球——训练手眼协调能力
- 翻山越岭找妈妈——爬行训练

智能开发殿堂	54
--------------	----

- 宝宝认生的对策
- 让宝宝爱上音乐
- 建立良好的母子依恋关系

♥ 5~6个月的宝宝

宝宝成长档案	58
--------------	----

养育要领	58
------------	----

游戏互动时刻	59
--------------	----



- 飞呀飞，荡呀荡——提高身体协调能力..... 59
- 弯腰捡东西——做一个勤劳的好宝宝..... 59
- 快乐的小鼓手——锻炼手部运动能力..... 60
- 拣葡萄干——综合能力训练..... 60
- 蒸馒头——按摩小运动..... 61
- 智能开发殿堂..... 62
- 提高免疫力，让宝宝更健康..... 62
- 适当用手语跟孩子交流..... 64
- 爸爸带孩子好处颇多..... 65

♥ 6~7个月的宝宝

- 宝宝成长档案..... 66
- 养育要领..... 66
- 游戏互动时刻..... 67
- 灌篮高手——培养综合能力..... 67
- 拿得起、放得下——训练手眼协调能力..... 67
- 和小鹿躲猫猫——发展思维能力..... 68
- “小馋猫”找食物——培养宝宝观察能力..... 68

- 哪根绳子有玩具——训练宝宝综合能力..... 69
- 智能开发殿堂..... 70
- 促进宝宝聪明的按摩方法..... 70
- 促进宝宝聪明的按摩方法..... 70
- 宝宝需要父母给予更多的安全感..... 71

♥ 7~8个月的宝宝

- 宝宝成长档案..... 72
- 养育要领..... 72
- 游戏互动时刻..... 73
- 快步如飞——增强语言理解能力..... 73
- 送小动物回家——培养宝宝爱心..... 73
- 盒子里面是什么——培养宝宝好奇心..... 74
- 和妈妈一起运动——锻炼宝宝仰卧起坐..... 74
- 洗澡玩水——感知水的美妙..... 75
- 智能开发殿堂..... 76
- 爬行有助于宝宝智力发育..... 76
- 让宝宝学会欣赏自然、欣赏美..... 76
- 培养天才宝宝的绝密方法..... 77

♥ 8~9个月的宝宝

- 宝宝成长档案..... 79
- 养育要领..... 79
- 游戏互动时刻..... 80
- 钉马掌——培养宝宝的乐感..... 80
- 听儿歌做动作——模仿大人做动作..... 80
- 哗啦啦，飞雪了——培养宝宝精细动作..... 81

● 打电话——训练语言能力	82
● 小老虎钻山洞——爬行训练	82
智能开发殿堂	83
● 婴幼儿智力开发要适度	83
● 给孩子创造英语学习环境	83
● 培养宝宝的模仿能力	84

♥ 9~10个月的宝宝

宝宝成长档案	85
养育要领	85
游戏互动时刻	86
● 小小“指挥家”——培养宝宝的乐感	86
● 数指偶——培养宝宝认数	86
● 小汽车过山洞——认识物体永恒	87
● 模仿动物的叫声——发音训练	88
● 学翻书——训练精细动作	88
智能开发殿堂	89
● 让宝宝学会与人分享	89
● 给宝宝进行“音乐浴”	90
● 分床而睡势在必行	91

♥ 10~11个月的宝宝

宝宝成长档案	92
养育要领	92
游戏互动时刻	93
● 玩套环——锻炼手眼协调能力	93
● 透明的窗——发展宝宝独立思维能力	93
● 喊爸爸、喊妈妈——语言能力训练	94
● 泡泡飞舞的世界——促进宝宝的想象力	95

● 拔河小勇士——锻炼宝宝的臂力	96
智能开发殿堂	97
● 解读五点早教认识误区	97
● 选择合适的保姆来照顾宝宝	98
● 培养宝宝良好的空间秩序感	99

♥ 11~12个月的宝宝

宝宝成长档案	100
养育要领	100
游戏互动时刻	101
● 小脚跟着大脚走——和妈妈一起走路	101
● 萝卜、饺子、鸡蛋——增强宝宝节奏感	101
● 我要找到妈妈——锻炼宝宝行走能力	102
● 投掷小球——锻炼手眼协调	103
● 和妈妈一起讲故事——提高语言能力	104
智能开发殿堂	105
● 培养宝宝自信心	105
● 满足孩子的好奇心	106
● 父母也要注意更正自己的错误	107

一周岁宝宝智力测评

♥ 12~14个月的宝宝

宝宝成长档案	112
养育要领	112
游戏互动时刻	113
● 给玩偶分水果——分享是一种快乐	113

● 拉着玩具走——提高平衡与协调能力.....	113
● 喂妈妈吃饭——培养自理能力	114
● 尝一尝这些味道——进行味觉训练 ...	115
● 请你跟我做——训练语言和动作能力.....	115
● 爬起来,继续走——锻炼宝宝的行走能力	116
● 大拇指,二拇指——锻炼手口一致	117
● 投硬币——锻炼手眼协调能力	118
智能开发殿堂	118
● 正确应对宝宝的“撒泼”行为	118
● 培养宝宝社交能力.....	119
● 影响孩子长高的3个因素	120

♥ 14~16个月的宝宝

宝宝成长档案	122
养育要领.....	122
游戏互动时刻	123
● 扮鸭子——提高语言表达能力	123
● 哪个大,哪个小——帮助宝宝认识大小	124
● 一起看电视——手舞足蹈,真快乐 ...	124
● 快乐运动秀——让身体灵活起来	125
● 小狗·汪汪·跑跑——训练宝宝综合能力	126
● 连连看——增强宝宝辨认能力	127
● 涂鸦高手——提高宝宝艺术水平	127
● 捉迷藏——提高做游戏能力	128
智能开发殿堂	129
● 避免教育子女的错误行为	129

● 当心那些独生子女的“通病”	129
● 培养宝宝责任感	131

♥ 16~18个月的宝宝

宝宝成长档案	132
养育要领.....	132
游戏互动时刻	133
● 踩气球——促进宝宝的右脑开发	133
● 赶小猪——锻炼平衡行走能力	133
● 过家家——提高宝宝模仿能力	134
● 说出用途——训练宝宝的语言能力 ...	135
● 家庭“小助手”——培养宝宝助人为乐	135
● 顶纸杯——让宝宝保持重心平衡	136
● 《小动物模仿操》——提高宝宝的节奏感	137
● 小手拍拍——提高肢体灵活性	138
智能开发殿堂	139
● 培养宝宝自己脱穿衣服.....	139
● 养育独生子女的妙招.....	139
● 培养宝宝逻辑思维能力.....	141



♥ 18~20个月的宝宝

宝宝成长档案 142

养育要领 142

游戏互动时刻 143

- 追亮光——锻炼动作敏捷性 143
- 拼装玩具——建立整体—局部的概念 143
- 天蓝蓝，水清清——走进大自然 144
- 模仿汽车、火车、轮船、飞机——促进全身运动 145
- 雪花什么颜色——建立颜色概念 146
- 上下楼梯——提高整体运动能力 146
- 手指魔术师——开始认识数字 147
- 兔子与大灰狼——学会爱护家 148

智能开发殿堂 149

- 多带宝宝去领略自然 149
- 如何应对宝宝发脾气 150
- 尊重宝宝的个性发展 152

♥ 20~22个月的宝宝

宝宝成长档案 153

养育要领 153

游戏互动时刻 154

- 拾树叶——外面的世界很精彩 154
- 谁的衣服、鞋、帽子——比较大小 154
- 踩影子——增强宝宝应变能力 155
- 小兔子看家——安全小教育 156
- 漂亮的印画——培养宝宝的创造力 157
- 找朋友——提高宝宝社交能力 157
- 分面包——学会平均分配 158
- 串珠子——训练手眼协调能力 159

智能开发殿堂 159

- 培养宝宝良好的品德 159
- 让宝宝懂得自我控制情绪 160
- 玩水是很好的益智游戏 161

♥ 22~24个月的宝宝

宝宝成长档案 162

养育要领 162

游戏互动时刻 163

- 黄豆、红豆、绿豆——提高分类能力 163
- 聪明的小侦探——锻炼宝宝的记忆力 163
- 和妈妈跳舞——开发宝宝的音乐智能 164
- 一人一个——提高数学能力 165
- 小风车，吱吱转——感知风的力量 165
- 踏步走——提高平衡能力 166
- 猜巧克力的——锻炼宝宝判断能力 167
- 给小动物排队——认识空间方位 168

智能开发殿堂 168

- 经常梳头，让宝宝更聪明 168
- 不能忽略对宝宝的挫折教育 169
- 发展宝宝的自然智能 170
- 关爱与管教并行 171

二周岁宝宝智力测评 172

♥ 24~26个月的宝宝

宝宝成长档案 176

养育要领 176

游戏互动时刻 177

- 搭积木——提高手眼协调能力 177
- 花样玩球——提高全身运动能力 177
- 认字配对——教宝宝认识汉字 178
- 爱跳跃的小青蛙——锻炼跳跃能力 179
- 玩沙子——回归自然的游戏 180
- 叠叠高——提高手眼协调能力 180
- 小车夫——提高宝宝综合能力 181
- 捏面团——贴心惬意的快乐 182

智能开发殿堂 182

- 怎样对待犯错的宝宝 182
- 培养宝宝生活自理能力 183
- 让孩子正确吃零食 184
- 重视幼儿的性别教育 185

♥ 26~28个月的宝宝

宝宝成长档案 186

养育要领 186

游戏互动时刻 187

- 用海绵取水——促进孩子的探索欲 187
- 寻找迷失的伙伴——培养观察能力 187
- 我要去公园——提高宝宝记忆力 188
- 全家去“野餐”——不一样的生活味道 189
- 认动物学英文——提升语言智能 190
- 猜谜——发展宝宝的想象力 190
- 过家家——培养语言理解能力 191
- 玩小猪保龄球——培养宝宝认数 192

智能开发殿堂 192

- 纠正宝宝口吃 192

- 训练宝宝语言表达能力 193

- 培养宝宝数学智慧 194

- 注意让宝宝远离噪声 195

♥ 28~30个月的宝宝

宝宝成长档案 196

养育要领 196

游戏互动时刻 197

- 小小动物世界——认知动物的特征 197
 - 大家一起做游戏——培养团结合作精神 198
 - 当家做主人——学习社交规则 198
 - 一边爬，一边数——数数与锻炼一起收获 199
 - 床上远足——幻想一个童话世界 200
 - 踢球射门——锻炼肢体平衡 200
 - 诺亚方舟——培养手眼协调能力 201
 - 跳过河——发挥运动智能 202
- ### 智能开发殿堂 202
- 批评宝宝的方式 202
 - 拒绝宝宝不合理的要求 203
 - 耐心回答宝宝的问题 204
 - 改善不合群宝宝的人际关系 205

♥ 30~32个月的宝宝

宝宝成长档案 206

养育要领 206

游戏互动时刻 207

- 贴苹果——体验成功的快乐 207
- 学用筷子——培养生活自理能力 207

- 解扣子、扣扣子——培养生活自理能力.....208
- 考拉生病了——学会关心他人.....209
- 旋转的快乐——训练平衡感发展.....210
- 超市小帮手——锻炼观察能力.....210
- 轮唱《两只老虎》——学会与人合作.....211
- 听一听，猜一猜——利用听觉辨别物体.....212

智能开发殿堂..... 212

- 防止宝宝营养不良.....212
- 让孩子学会体谅他人.....213
- 教宝宝招待客人.....214
- 关注“自然育儿法”.....214

♥ 32~34个月的宝宝

宝宝成长档案..... 216

养育要领..... 216

游戏互动时刻..... 217

- 哼唱歌曲——培养宝宝的乐感.....217
- 生日 Party——培养情感交流能力.....217
- 敲一敲，听一听——感知高低音.....218
- 自助餐——培养良好饮食习惯.....219
- 叶子贴画——培养宝宝的艺术感.....219
- 认水果学英语——提高语言智能.....220
- 蚂蚁搬家——锻炼宝宝的观察能力.....221
- 洗刷刷，洗刷刷——热爱劳动.....222

智能开发殿堂..... 222

- 多给宝宝讲故事.....222
- 表扬宝宝的学问.....224
- 培养宝宝积极情绪.....224
- 宝宝社交能力的培养.....225



♥ 34~36个月的宝宝

宝宝成长档案..... 226

养育要领..... 226

游戏互动时刻..... 227

- 种花、养花——喜欢自然植物.....227
- 两只老山羊——培养谦让精神.....227
- 螺丝配对螺丝帽——锻炼观察能力.....228
- 买蔬菜——锻炼语言表达能力.....229
- 剪纸游戏——训练手指灵活度.....230
- 纸飞机——提高操作能力.....231
- 手偶剧《小红帽》——促进语言能力.....231
- 重温成长足迹——回忆过去的温馨.....232

智能开发殿堂..... 233

- 培养宝宝的交往智慧.....233
- 培养宝宝的耐力.....234
- 宝宝最需要幸福感.....235
- 培养孩子的自控力.....237

三周岁宝宝智力测评..... 238

宝宝生病的征兆	242	• 背臀部	263
常见疾病的防治策略	242	• 手臂部	263
• 积食	242	• 足腿部	264
• 流感	244	婴幼儿特殊功能抚触按摩	265
• 咳嗽	246	• 培元固本	265
• 便秘	249	• 补中益气	266
• 腹泻	250	• 健脾益胃	266
• 肠套叠	251	• 消食化积	266
• 尿布疹	252	• 清热祛火	267
• 食物过敏	253	• 通便润肠	268
家庭应常备的小儿药	254	• 定惊安神	269
婴幼儿用药原则	257	• 缓解腹痛	269
给宝宝喂药的妙招	258	• 聪耳明目	270
按摩, 让宝宝更健康	259	• 健脑益智	270
身体不同部位的抚触按摩	261	附录 0 ~ 3 岁宝宝体检备忘录	271
• 头颈部	261	• 宝宝体检前需要做好的准备	271
• 胸腹部	262	• 0 ~ 3 岁宝宝要做的 8 次体检	273



Part One

第一章

让宝宝更快乐、更聪明





父母是孩子的老师与游戏伙伴

家庭是宝宝生活和成长时间最长的环境，宝宝就像一棵小幼苗，家就是这个幼苗成长的土壤。孩子大部分时间都与父母朝夕相处在一起，接触机会多，影响面广泛。父母不仅是孩子的启蒙老师，还是孩子最好的游戏伙伴。



父母是孩子的启蒙老师

从孩子受教育的顺序来看，首先是家庭教育，其次才是学校教育。因此可以说，家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师。父母要时刻谨记自己教育子女的责任，帮助孩子健康地成长。父母是孩子最亲近，也是最具权威、最有影响力的老师。

出生后的孩子就像一个空篮子，父母塞进什么，他们就装进什么。在父母的行为中孩子潜移默化地接受人格和行为的陶冶。生活中，家长要处处以身作则，做孩子的良师益友，为孩子树立良好榜样，还要随时检点自己的言行，不该说的话不说，不该做的事不做，言行要一致，不能说是一样做是另一样，否则孩子会茫然，不知该如何做。另外，孩子不断地从你身上吸取知识、吸取营养，父母就需要不断地充实自己。俗话说：给人一滴水，自己就要有一桶水，教育自己的孩子更是如此。



父母是孩子最好的游戏伙伴

孩子从小就喜欢有人抱他、逗他，和他做游戏。游戏是陪伴孩子最好的方式，而父母则是陪孩子做游戏的最佳人选。要想成为孩子的游戏玩伴，先得成为孩子的朋友；要想成为孩子的朋友，父母先要把自己当成孩子，站在他的立场上，用孩子的目光看待问题。父母要有童心、有耐心，并真正融入角色中。在游戏中，孩子遇到困难时，父母要及时引领和指导，同时一定要玩出气氛和新意。

带孩子大部分都是妈妈的事情，爸爸一般很容易忽视教育孩子。其实爸爸多与孩子游戏，不仅是游戏伙伴，还是一个心理调节者、智力启发者。男人的独立、宽容、自信、坚强、果敢等个性，在玩耍的过程中可以无声无息地影响孩子，让孩子学习到这种品质。调查发现，多与父亲相处的孩子，可以从父亲那里获取更多的知识、经验、想象力和创造意识，有利于激发孩子的求知欲、好奇心和自信心。

俗话说“三岁看大，七岁看老”，3岁之前是宝宝身体发育、智力形成的一

个重要阶段，是开发孩子的智力潜能，培养孩子良好的行为习惯和道德品行的黄金时期。父母要主动承担教育孩子的责任，并要做好孩子的游戏伙伴，让孩子在快乐中学习成长。



关注宝宝发育的敏感期

有文学家曾经说：“万物都有自己的季节，你错过了这个季节，就很难补救与改善了。”对孩子的教育也是这样，一定要抓住孩子成长的敏感期进行教育，如果错过了孩子成长的敏感期，那么孩子的一生就被耽搁了。

一个新生命呱呱坠地以后，就在不断地由小长大，由什么也不懂变得能说会做。这个“变”的过程，医学上称为发育。然而每个阶段“变”的速度并不一样，有时较快，有时很慢，“变”得较快的那一个年龄段就叫做发育敏感期。敏感期与精神现象有密切的关系，精神现象是一种洞察力和行动，它们为意识立下基础，同时也是形成精神成长的基础。孩子成长过程中，有几个重要的敏感发育期：

✿ 母子依恋期（0~2岁）

0~2岁是母子依恋期，而6~18个月是其中的关键期。一个看似简单的依恋关系，其实对孩子将来的心理健康和行为起着不可忽视的作用。如果父母没有把握好这个关键期，宝宝将来就会和父母比较疏远，并可能产生各种心理和个性上的问题。因此，在宝宝形成母子依恋的关键时期，父母应付出更多的关注、照料和教导，拿出足够的耐心，充分理解宝宝的需要，并尽量满足他们，与孩子共同成长。



✿ 秩序敏感期（2~4岁）

秩序是生命的一种需要，也是影响一个人终身的一种习惯和品质。如果这些秩序被破坏，孩子就会因此不安和乱发脾气，如宝宝看见有人闯红灯，就会对妈



妈说。良好的秩序感对于孩子的以后成长是非常重要的，因此父母一定要培养孩子良好的秩序。

🌸 语言敏感期（0~6岁）

从宝宝开始注视大人说话的嘴形，并自言自语发音时，就开始了他的语言敏感期。在这个阶段，宝宝准备学习语言，而语言能力对于一个人来说是非常重要的，如果错过了这个机会，再学习就比较困难了。因此，父母平时不管宝宝听懂听不懂，都要和孩子说话、讲故事、唱儿歌，加强孩子的表达能力，为日后的人际关系发展奠定良好基础。

🌸 感官敏感期（0~6岁）

宝宝出生后，就会借着视觉、听觉、味觉、触觉等感官来感知了解这个新的世界。3岁前，孩子通过感官感知周围事物；3~6岁则更能具体地通过感官分析、判断环境里的事物。利用感官是孩子学习一切的重要手段，尤其是3岁以前。父母要尽可能满足孩子的需求，用生活中的各种事物、环境促进宝宝的感官发育。

🌸 动作敏感期（0~6岁）

孩子一出生就进入动作敏感期，如4~5个月时喜欢把东西往嘴里塞，7~8个月到处爬，1岁以后会走路，这些都是不同动作的敏感期。因此，父母要掌握一些适合开发他大肌肉的运动，帮助其动作发展。另外，也要注意小肌肉的练习，即手眼协调的细微动作教育，不仅能养成良好的动作习惯，也能帮助智力的发展。

🌸 对细微事物感兴趣的敏感期（1.5~4岁）

如果父母发现宝宝对衣服上的纽扣、毛绒玩具的眼睛、地上的瓶盖、树上的凸起小树皮感兴趣，并喜欢用眼睛盯着，用手去扣，说明此时表面宝宝进入了对细微事物感兴趣的敏感期。这正是培养孩子具有巨细无遗、综理密微的习性的好时机，可以借此锻炼宝宝的观察能力，促进智力发育。

🌸 除此外，还有社会规范敏感期（2.5~6岁）

0~3岁是宝宝智力、语言、兴趣、动作重要时段，同时也处于很多敏感期的关键时刻，因此，父母对于孩子的发育敏感期一定要多加以注意。