



英国前沿PSHE学前教育功能绘本经典之作

国际获奖作家和插画家联手打造

宝宝生活基本功

P=心理
S=社会
H=健康
E=经济

为什么守规则？

〔英国〕苏·格雷夫斯 著

〔意大利〕德西德里拉·桂西阿迪尼 绘

徐蓉 刘国平 译



宝宝生活基本功

为什么守规则？

〔英国〕苏·格雷夫斯 著
〔意大利〕德西德里拉·桂西阿迪尼 绘
徐蓉 刘国平 译



Our Emotions and Behavior series: But Why Can't I?

Text by Sue Graves

Illustrations by Desideria Guicciardini

© Franklin Watts 2011

Simplified Chinese edition Copyright © 2014 by Hachette-Phoenix Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

All Rights Reserved

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝生活基本功·为什么守规则? / (英) 苏·格雷夫斯著;
(意) 德西德里拉·桂西阿迪尼绘; 徐蓉, 刘国平译. — 合肥: 黄山书社,
2014.9

ISBN 978-7-5461-4696-6

I. ①宝… II. ①苏… ②德… ③徐… ④刘… III.
①常识课—学前教育—教学参考资料 IV. ① G613.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 203557 号

合同登记号 图字: 12-1414-028 号



Baobao Shenghuo Jibengong · Weishenme Shouguize?

书 名 宝宝生活基本功·为什么守规则?

出 品 人	任耕耘	印 刷	安徽联众印刷有限公司
总 策 划	张寓宇	版 次	2014年9月第1版
特约策划	陈中美	印 次	2014年9月第1次印刷
项目统筹	朱莉莉	开 本	889mm × 1194mm 1/16
责任编辑	刘 春	印 张	2
特约编辑	鲁礼敏	书 号	ISBN 978-7-5461-4696-6
责任印制	戚 帅	定 价	15.00元
装帧设计	史惟肖 李 冰		

出版发行 时代出版传媒股份有限公司 (http://www.press-mart.com)

黄山书社 (http://www.hspress.cn)

地址邮编 安徽省合肥市蜀山区翡翠路1118号出版传媒广场7层 230071

服务热线 0551-63533706

销售热线 0551-63533761

官方直营书店 (http://hssbook.taobao.com)

联系电话 0551-63533725

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,

请与印制科联系。

PSHE（心理Psychology、社会Sociology、健康Health、经济Economy的缩写）是英国20世纪90年代以来逐渐演变和盛行的一种教育理念，并在国际上得到了高度赞扬和认可。PSHE涵盖心理、社会、健康和经济四个方面的教育，主旨是让孩子学习能解决现实生活问题的知识和技能，让他们为生活中所面临的各种机会做好准备，为自己的未来做出明智选择。

《宝宝生活基本功》是首套从英国引进的PSHE学前教育经典之作，涉及3~6岁孩子成长过程中遇到的各种问题，是给孩子一个PSHE教育的启蒙。全套书共12册，故事和图画充满妙趣，内容贴近现实，是爱孩子的父母教给孩子的第一必备常识。

3~6岁是人一生中非常重要的阶段，是性格的初步形成时期。这一时期的孩子渴求获得主动感，是心理、情绪、行为启蒙的最佳时期，是培养“希望”“意志”等人格品质的最佳时期。

这个年龄的孩子“自我中心”现象非常明显，害怕、悲伤、焦虑、兴奋等自我情绪迅速发展。但幼小的他们还不能正确地理解和控制这些情绪，如果父母没能很好地解读孩子的情绪表达，无法准确地辨识孩子行为背后真实的内心感受，往往会伤到孩子的内心，阻碍孩子心理与行为的健康发展。

这套书用轻松幽默的方式，向孩子解释应如何处理情绪和行为的困惑。更妙的是，这套书不单单讲故事，还设计了科学的“家庭阅读模式”：故事阅读 + 亲子共同讨论话题 + “举一反三”式的儿童阅读理解表达 + 亲子情绪体验游戏。

相信这套书能为孩子的成长道路铺上一颗石子……

满好

（北京市私立汇佳学校艺术中心主任，资深
儿童心理咨询师，家庭教育高级讲师）



一天，妮妮姐姐来帮忙照顾乔乔和西西。
妈妈告诉他们一些规则……

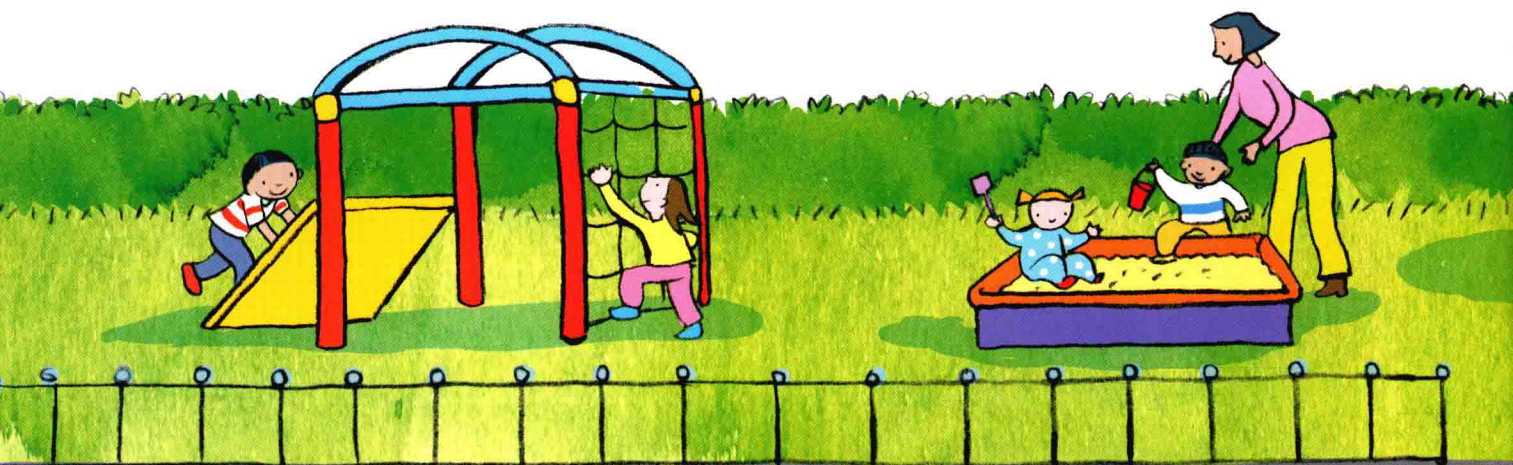


他们必须在七点钟上床睡觉，他们必须听妮妮姐姐的话，他们必须遵守这些规则。



但是乔乔却说，遵守规则真傻！

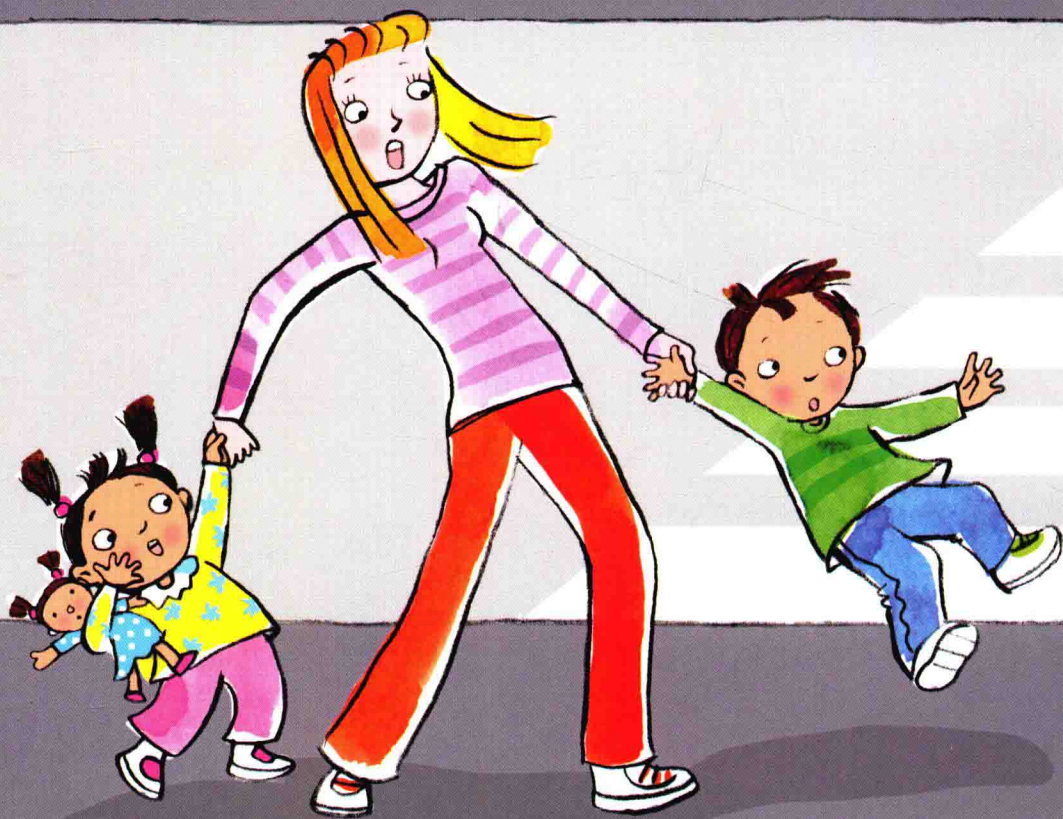
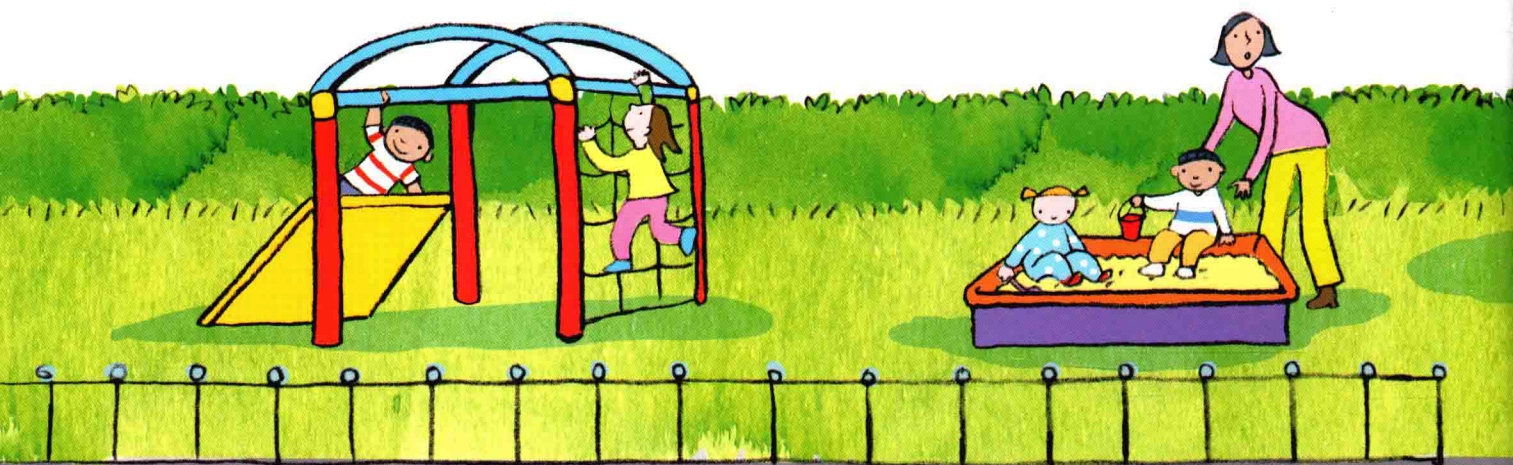
妮妮姐姐带他们去公园。
他们必须穿过一条马路。



妮妮姐姐说，过马路必须遵守规则。
他们必须停下来，看一看，再听一听。



但是乔乔既不停，也不看，还不听。他直接冲上了马路！



妮妮姐姐说，规则能保证我们的安全。



后来，妮妮姐姐拿出一套游戏棋。

她给乔乔和西西讲解游戏规则，他们应该轮流掷骰子。





可是乔乔不听话，他不遵守轮流掷骰子的规则。
结果大家都不能玩了……



妮妮姐姐只好把游戏棋拿走了。



她说，规则能让我们公平地玩游戏。

后来，妮妮姐姐说已经七点钟了，他们该睡觉啦！
可是乔乔却不想睡，他想熬夜。



“为什么非要睡觉？” 乔乔抱怨道。
妮妮姐姐说人人都需要睡觉，睡觉能让我们精力充沛。



可是乔乔却听不进去。

他一个人熬夜到很晚，直到他感到又累又烦。

