



畅游世界

跟团族、背包客随身必备的瑞士旅行指南！

SWITZERLAND TRAVEL GUIDE 《畅游世界》编辑部 主编

畅游瑞士

看这本就够了



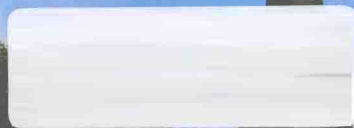
游玩：精选88个必游景点感受瑞士迷人魅力

美食：42家美味餐厅+特色小吃尝尽瑞士美食

住宿：56家高中低档特色酒店住得舒适惬意

购物：宝嘉尔+天龙+班霍夫，尽享购物乐趣

娱乐：滑雪+爬少女峰+观瀑布，就要玩到爽



化学工业出版社



世界

畅游

瑞士

《畅游世界》编辑部 主编

看这本就够了

SWITZERLAND TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

·北京·

《畅游瑞士，看这本就够了》介绍了瑞士的伯尔尼、卢塞恩、日内瓦、洛桑、苏黎世等地，并详细解读了少女峰、马特宏峰等特色旅游地。书中还介绍了护照、签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”“探路者印象”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴瑞士旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游瑞士，看这本就够了/《畅游世界》编辑部主
编. —北京：化学工业出版社，2014. 10

(畅游世界)

ISBN 978-7-122-21692-2

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-瑞士 IV.

①K952. 29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第202971号

责任编辑：周天闻

装帧设计：东至亿美

责任校对：程晓彤

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635 mm×965 mm 1/16 印张 14 彩插 3 字数300千字

2015年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80元

版权所有 违者必究



前言 FOREWORD



畅游瑞士，看这本就够了

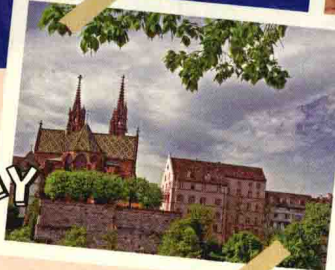
亲爱的读者朋友，你想不想在饱览阿尔卑斯山摄人心魄美景的同时，亲吻一个集万千宠爱于一身的谜语般的国度；想不想乘坐奇异的齿轮火车登上亭亭玉立的少女峰，站在巅峰之上，俯瞰芸芸众生；想不想在童话般的雪道上，来一次纵情的驰骋；想不想揭开欧洲最大流量的莱茵瀑布那迷人的面纱；想不想在碧波荡漾的苏黎世湖畔和优雅的天鹅合影；想不想探究这个“钟表王国”稳坐钟表制造业宝座的渊源；想不想和联合国欧洲总部以及其他国际性组织一起“安营扎寨”在这里……如果，这一切的一切都深深地刺激了你渴望上路的神经，这一切都颠覆了你头脑中已经形成的概念和对一个国家的认知，那么就背起行囊，用肌肤去感知它，触碰它吧！没错，它就是你的目的地——瑞士。

走进这个国度，你可以乘坐冰川快车感受壮观的河谷和狭长的隧道；可以到世界遗产之一的拉沃葡萄酒梯田欣赏“那不真实的绿”；可以到著名的百达翡丽博物馆一睹百年瑞士名表的魅力；可以到采尔马特或达沃斯等享有盛誉的滑雪天堂体验“滑雪王者”的霸气和豪迈；可以到苏黎世著名的班霍夫大街上体验它那贵气逼人的气息；可以到具有浓郁阿尔卑斯风情的米伦小镇享受神仙般的生活……



《畅游瑞士，看这本就够了》介绍了瑞士最热门的旅游地，包括伯尔尼、日内瓦、洛桑、苏黎世、卢塞恩等，多方位地展示了瑞士的魅力与文化，可帮助你更深入地感受瑞士。翻开本书，你会找到渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现本书贴心地为你准备了亲子游、情侣游等最佳的旅游地。在本书的“畅游瑞士全制霸”板块，我们为你解决了签证、出入境、行程计划等问题，为你的瑞士之旅做好准备。

PLAY



SHOPPING



此外，本书中还提供了亲历者的游记，让你更深入了解瑞士著名景点在众人眼中的风采。相信这一切都会对你的旅行有所帮助。关于瑞士旅游的疑虑，你在本书中基本上都可以找到答案。愿本书能给你带来最贴心的帮助，能让你的瑞士之旅畅通无阻！

LODGING



ENTERTAINMENT



TRAVEL



CONTENTS

目录



导读

A 瑞士印象

一说就知道的瑞士符号

- 014 印象1 瑞士手表
- 014 印象2 瑞士银行
- 015 印象3 雪山
- 015 印象4 瑞士军刀

B 瑞士攻略

畅游瑞士全制霸

- 017 进出瑞士
- 020 旅行预算
- 021 旅行路线
- 024 货币准备
- 024 时区差别
- 025 电话使用
- 026 礼仪习俗
- 030 节庆活动
- 033 吃在瑞士
- 037 瑞士购物
- 040 住在瑞士
- 041 行在瑞士
- 044 意外应对



◎ 瑞士旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 047 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 050 亲子旅行最值得去的10个地方
- 053 带爸妈旅行最值得去的10个地方

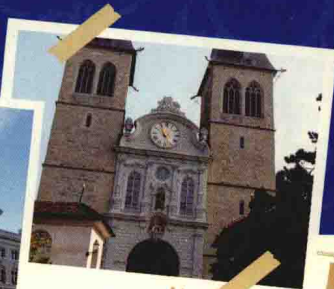
Part1 瑞士中部旅游圈

伯尔尼

- 060 行程计划
- 061 出入伯尔尼
- 062 市内交通
- 063 玩在伯尔尼
 - 063 阶梯大教堂
 - 064 议会大厦
 - 065 伯尔尼老城区
 - 066 钟塔
 - 066 熊苑
 - 067 爱因斯坦故居
 - 070 玫瑰园
 - 070 伯尔尼美术博物馆
 - 071 监狱塔
 - 071 瑞士射击博物馆
 - 072 伯尔尼大学



PLAY



- 073 伯尔尼历史博物馆
- 073 瑞士阿尔卑斯博物馆
- 074 伯尔尼自然史博物馆
- 074 通讯博物馆
- 075 保罗·克利中心
- 075 古尔滕山
- 076 伯尔尼周边
 - 076 雪朗峰
 - 078 图恩城堡
 - 078 米伦小镇
- 079 吃在伯尔尼
- 083 住在伯尔尼
- 084 伯尔尼购物
- 086 伯尔尼娱乐
- 087 妙！玩转伯尔尼的三大锦囊
- 088 亲吻楚楚动人的少女峰

- 099 皮拉图斯山
- 100 穆塞格城墙
- 100 耶稣教堂
- 101 理查德·瓦格纳博物馆
- 101 毕加索博物馆
- 102 豪夫教堂
- 102 瑞士交通博物馆
- 103 卢塞恩自然博物馆
- 103 卢塞恩文化会议中心
- 104 布尔巴基全景馆
- 104 瑞吉山
- 106 吃在卢塞恩
- 108 住在卢塞恩
- 109 卢塞恩购物
- 110 卢塞恩娱乐
- 111 妙！玩转卢塞恩的三大锦囊
- 112 孤高的守望者——马特宏峰

卢塞恩

- 093 行程计划
- 094 出入卢塞恩
- 095 市内交通
- 096 玩在卢塞恩

- 096 狮子纪念碑
- 097 冰川公园
- 097 卡佩尔廊桥
- 098 卢塞恩湖
- 099 水塔



CONTENTS

目录



Part2 瑞士南部旅游圈

日内瓦

- 116 行程计划
- 117 出入日内瓦
- 120 市内交通
- 121 玩在日内瓦
 - 121 大喷泉
 - 124 英国公园
 - 125 日内瓦湖
 - 126 日内瓦圣皮埃尔大教堂
 - 126 联合国欧洲总部万国宫
 - 127 花钟
 - 128 蒙特勒
 - 128 日内瓦宗教改革国际博物馆
 - 129 宗教改革纪念碑
 - 129 鲍氏东方艺术馆
 - 130 国际红十字会及红新月会博物馆
 - 131 萨雷布山
 - 131 拉特美术馆



- 132 百达翡丽博物馆
- 132 卢梭故居
- 133 日内瓦艺术与历史博物馆

- 134 探访瑞士滑雪的奥秘
- 140 吃在日内瓦
- 143 住在日内瓦
- 145 日内瓦购物
- 147 日内瓦娱乐
- 148 妙! 玩转日内瓦的四大锦囊

洛桑

- 149 行程计划
- 150 出入洛桑
- 151 市内交通
- 152 玩在洛桑
 - 152 奥林匹克博物馆
 - 153 圣母大教堂
 - 154 爱丽舍博物馆
 - 154 圣佛朗索瓦教堂
 - 155 圣佛朗索瓦广场



PLAY



155 洛桑历史博物馆

156 阿尔布吕特美术馆

156 州立美术馆

157 乌希湖区

158 吃在洛桑

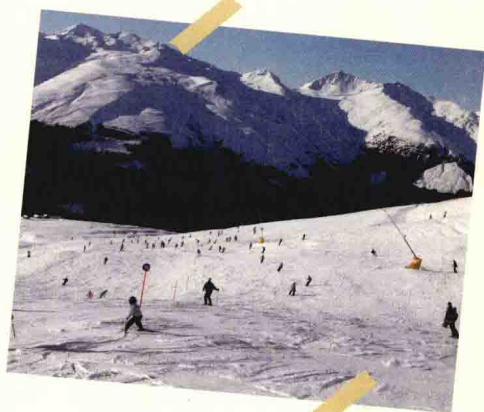
160 住在洛桑

161 洛桑购物

163 洛桑娱乐

164 妙！玩转洛桑的三大锦囊

165 不可不知的瑞士名表



CONTENTS

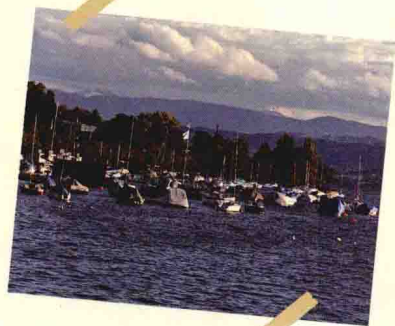
目录



Part3 瑞士北部旅游圈

苏黎世

- 172 行程计划
- 173 出入苏黎世
- 175 市内交通
- 176 玩在苏黎世
 - 176 圣彼得教堂
 - 177 格罗斯大教堂
 - 178 苏黎世湖
 - 179 瑞士国家博物馆
 - 180 苏黎世美术馆
 - 180 苏黎世圣母大教堂
 - 181 中国园
 - 181 苏黎世动物园
 - 182 林登霍夫公园
 - 182 苏黎世铁路博物馆
 - 183 冰川快车
 - 186 其他景点
 - 186 巴塞尔美术馆
 - 187 巴塞尔老城
 - 187 巴塞尔古代艺术博物馆
 - 188 荷尔拜因喷泉
 - 188 马尔克特广场
 - 189 巴塞尔大学
 - 189 中桥
 - 189 奥古斯塔·劳里卡
 - 190 吃在苏黎世
 - 192 住在苏黎世
 - 193 苏黎世购物
 - 197 苏黎世娱乐
 - 198 妙! 玩转苏黎世的三大锦囊
 - 199 瑞士的公园



PLAY



Part4 其他景点

其他景点

- 204 铁力士山
- 205 莱茵瀑布
- 206 拉沃葡萄园
- 207 西庸城堡
- 207 戈尔内格拉特
- 208 苏内加
- 208 图恩湖
- 209 圣莫里茨湖
- 209 巴塞大教堂
- 210 巴塞市政府厅
- 210 荷黑马特
- 211 巴塞历史博物馆
- 212 何维克街
- 212 雅各布斯角峰
- 213 沙茨阿尔卑
- 213 巴伦伯格露天博物馆
- 214 贝尔多斯钟乳石洞
- 214 卢德本纳
- 215 沃韦
- 215 哈德库尔姆
- 216 翁根
- 216 卢加诺
- 217 布雷山

217 达沃斯小镇

218 瑞士的世界遗产

220 索引





世界

畅游

瑞士，

《畅游世界》编辑部 主编

看这本就够了

SWITZERLAND TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

·北京·

《畅游瑞士，看这本就够了》介绍了瑞士的伯尔尼、卢塞恩、日内瓦、洛桑、苏黎世等地，并详细解读了少女峰、马特宏峰等特色旅游地。书中还介绍了护照、签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”“探路者印象”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴瑞士旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游瑞士，看这本就够了/《畅游世界》编辑部主
编. —北京：化学工业出版社，2014.10

(畅游世界)

ISBN 978-7-122-21692-2

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-瑞士 IV.

①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第202971号

责任编辑：周天闻
责任校对：程晓彤

装帧设计：东至亿美

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635 mm×965 mm 1/16 印张 14 彩插 3 字数300千字
2015年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80元

版权所有 违者必究





前言 FOREWORD



畅游瑞士，看这本就够了

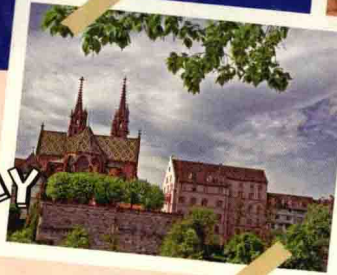
亲爱的读者朋友，你想不想在饱览阿尔卑斯山摄人心魄美景的同时，亲吻一个集万千宠爱于一身的谜语般的国度；想不想乘坐奇异的齿轮火车登上亭亭玉立的少女峰，站在巅峰之上，俯瞰芸芸众生；想不想在童话般的雪道上，来一次纵情的驰骋；想不想揭开欧洲最大流量的莱茵瀑布那迷人的面纱；想不想在碧波荡漾的苏黎世湖畔和优雅的天鹅合影；想不想探究这个“钟表王国”稳坐钟表制造业宝座的渊源；想不想和联合国欧洲总部以及其他国际性组织一起“安营扎寨”在这里……如果，这一切的一切都深深地刺激了你渴望上路的神经，这一切都颠覆了你头脑中已经形成的概念和对一个国家的认知，那么就背起行囊，用肌肤去感知它，触碰它吧！没错，它就是你的目的地——瑞士。

走进这个国度，你可以乘坐冰川快车感受壮观的河谷和狭长的隧道；可以到世界遗产之一的拉沃葡萄酒梯田欣赏“那不真实的绿”；可以到著名的百达翡丽博物馆一睹百年瑞士名表的魅力；可以到采尔马特或达沃斯等享有盛誉的滑雪天堂体验“滑雪王者”的霸气和豪迈；可以到苏黎世著名的班霍夫大街上体验它那贵气逼人的气息；可以到具有浓郁阿尔卑斯风情的米伦小镇享受神仙般的生活……

《畅游瑞士，看这本就够了》介绍了瑞士最热门的旅游地，包括伯尔尼、日内瓦、洛桑、苏黎世、卢塞恩等，多方位地展示了瑞士的魅力与文化，可帮助你更深入地感受瑞士。翻开本书，你会找到渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现本书贴心地为你准备了亲子游、情侣游等最佳的旅游地。在本书的“畅游瑞士全制霸”板块，我们为你解决了签证、出入境、行程计划等问题，为你的瑞士之旅做好准备。



PLAY

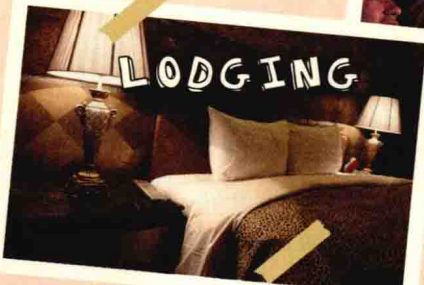


SHOPPING



此外，本书中还提供了亲历者的游记，让你更深入了解瑞士著名景点在众人眼中的风采。相信这一切都会对你的旅行有所帮助。关于瑞士旅游的疑虑，你在本书中基本上都可以找到答案。愿本书能给你带来最贴心的帮助，能让你的瑞士之旅畅通无阻！

LODGING



ENTERTAINMENT



TRAVEL



CONTENTS

目录



导读

A 瑞士印象

一说就知道的瑞士符号

- 014 印象1 瑞士手表
- 014 印象2 瑞士银行
- 015 印象3 雪山
- 015 印象4 瑞士军刀

B 瑞士攻略

畅游瑞士全制霸

- 017 进出瑞士
- 020 旅行预算
- 021 旅行路线
- 024 货币准备
- 024 时区差别
- 025 电话使用
- 026 礼仪习俗
- 030 节庆活动
- 033 吃在瑞士
- 037 瑞士购物
- 040 住在瑞士
- 041 行在瑞士
- 044 意外应对

C 瑞士旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 047 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 050 亲子旅行最值得去的10个地方
- 053 带爸妈旅行最值得去的10个地方

Part1 瑞士中部旅游圈

伯尔尼

- 060 行程计划
- 061 出入伯尔尼
- 062 市内交通
- 063 玩在伯尔尼
 - 063 阶梯大教堂
 - 064 议会大厦
 - 065 伯尔尼老城区
 - 066 钟塔
 - 066 熊苑
 - 067 爱因斯坦故居
 - 070 玫瑰园
 - 070 伯尔尼美术博物馆
 - 071 监狱塔
 - 071 瑞士射击博物馆
 - 072 伯尔尼大学

