



第三批国家级名老中医

全国名老中医药专家传承工作室导师
全国优秀中医临床人才研修项目导师
“河南中医事业终身成就奖”获得者

主 审 李 鲤

主 编 何 华 李为民

李鲤 学术思想与临证经验



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

跟国家级名老中医学治病



学术思想与临证经验

LI LI XUESHU SIXIANG YU LINZHENG JINGYAN

主 审 李 鲤

主 编 何 华 李为民

副主编 崔应麟 孟 毅 常学辉 韩小磊

编 者 何 华 李为民 崔应麟 孟 毅

常学辉 韩小磊 胡 洋 林晓宇

岳莉莉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

李鲤学术思想与临证经验 / 何华, 李为民主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.1
ISBN 978-7-5091-8010-5

I. ①李… II. ①何…②李… III. ①中医学—医学思想—研究②中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 274535 号

策划编辑: 刘立 文字编辑: 李昆 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8708

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 17 字数: 261 千字

版、印次: 2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前言

名老中医的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富。加强对名老中医学术思想、临床经验的学习和研究，挖掘并领略其中所蕴涵的学术成就、临证思路，是中医业者拓展临证诊治思路、提高中医临床水平的有效途径。李鲤教授从事中医教学、医疗及科研工作五十余载，擅长中医诊治心脑血管病、肝胆脾胃病、痿证等中医脑病、老年病和内科疑难杂病。在学术上注重阴阳、五行、脏腑、经络整体观念的运用和研究，提出了“寓补于消”的理论见解，擅长保和丸的临床运用，独具匠心，疗效卓著。他师古不泥古，脱颖又创新，把朱丹溪“保和丸”的功能发挥得无微不阐、无功不彰，无论是理论研究抑或是临床实践，均有独到之处。笔者曾长期跟随李老临证学习，并在国家中医药管理局“全国优秀中医临床人才”研修项目和“李鲤全国名老中医药专家传承工作室”建设项目等名老中医经验传承工作中成为李老的徒弟，对李老的学术思想和临床经验具有颇深的理解和认识，为使其得以更好地总结、传承和发扬，以启迪后学，特编写了《李鲤学术思想与临证经验》一书。

该书主要通过李老传人和弟子以随师侍诊、实时采集病历、聆听导师面授，以及整理导师的论文著作、学术成就和研究成果等方式，力求把握第一手资料，本着“真实、原创、精练”的原则，经过反复论证修改而成，如实反映了李老学术经验的原貌和精华，较为全面地展示了李老五十余年的临床医学心得和成就。

全书共分五大部分，其中既有完整体现李老临床独特思辨特点和诊治体系的“学术思想”章节、“专病论治”章节，又有精辟阐述李老“寓补于消”治则的“‘寓补于消’法应用举要”章节；既有深入解析李老处方用药技巧、心得的“验方选辑及用药心得”章节，又有真实记录李老精湛医术和临证经验的“医案摘录”章节；既有中医理论之阐微，亦有诊治思路之探索，内容丰富，范围广泛，理论联

系实际，凸显临证经验，充分反映了李老别具特色的理论见解和诊治规律，尤其是首次公之于众的部分诊疗经验和效药验方弥足珍贵，对于后人开拓中医辨证论治思维，提高临床疗效，具有较高的学术价值和实用价值。本书论病翔实，理法方药俱全，易学易用，是广大中医工作者、中医药院校师生及中医爱好者学习中医理论与进行临床实践的理想参考书籍。

特别需要提出的是，本书所辑有关中药的使用经验，是建立在李老几十年使用心得的基础上，对其适应证、有效及中毒剂量、药后反应等有着成熟的经验，更有因地、因时、因人而异的因素在内，读者当在辨证论治原则的指导下，有是证，用是方，有是证，用是药，借鉴名医处方用药思路，触类旁通，举一反三，以准确把握运用，尤其是患者或家属更应在有经验的专业中医师指导下使用。

何 华

2014年8月

目 录

第一章 李鲤学术思想	1
第一节 人与自然以和为贵	1
一、人与自然的和谐	1
二、人体内部的和谐	2
第二节 明辨五行，生克制化	6
一、对五行学说的研究	7
二、对五行学说的应用	8
第三节 重视脾胃，寓补于消	9
第四节 妙用保和，灵活加减	10
第五节 中西合璧，辨证辨病	10
第六节 思路开阔，整体观念	11
第二章 专病论治	12
第一节 脑病的诊治思路	12
一、痰瘀互结、闭阻脉络为主要病机	12
二、脾胃负担过重、运化失职为前提	12
三、重视消法在脑病治疗过程中的运用	13
四、和中消痰、化瘀通络为主要治则	13
五、注重多种辨证方法的交叉补充	14
六、辨证使用中成药的体会	15
第二节 痿证治疗经验	15



一、脾肾亏虚为病机之本·····	15
二、健运脾胃、补后天以养先天为治法之要·····	16
三、常用方药·····	17
四、病案举例·····	19
第三节 三步疗法治疗老年痴呆·····	23
一、现代医学对痴呆病的认识·····	23
二、痴呆的病因病机·····	23
三、三步疗法治疗老年痴呆·····	24
四、自拟经验方——保和增智汤·····	26
五、病案举例·····	26
第四节 中风先兆辨治经验·····	28
一、诊断标准·····	28
二、辨证论治·····	28
三、预防·····	30
四、病案举例·····	30
第五节 中风病辨治经验·····	31
一、中风病中经络·····	31
二、中风病中脏腑·····	33
三、病案举例·····	35
第六节 治疗面神经炎的经验·····	36
一、诊断依据·····	37
二、临床分型·····	37
三、治疗方法·····	37
四、护理要点·····	38
五、病案举例·····	38
第七节 治疗癫痫的经验·····	39
一、痰伏、气逆、风动为基本病机·····	39
二、下气消痰、息风清热为主要治则·····	40



三、病案举例	41
第八节 治疗梅尼埃病的经验	42
一、病因病机	43
二、辨证论治	43
三、病案举例	44
第九节 菊麻通窍汤治疗原发性血管性头痛经验	45
一、以风、痰、瘀、虚为主要病机	45
二、祛风通络、散瘀止痛为主要治则	46
三、病案举例	46
第十节 保和丸化裁治疗高血压病的经验	48
一、立方依据	48
二、辨证化裁	49
三、病案举例	49
第十一节 从心脾（胃）论治心律失常经验	51
一、诊治思路	51
二、治疗方法	52
三、病案举例	54
第十二节 胃痛（慢性胃炎）辨治经验	56
一、辨证施治	56
二、病案举例	58
第十三节 和法治疗功能性便秘经验	59
一、调气养血，以畅为本	60
二、和其阴阳，复其圣度	61
三、体会	63
第十四节 乙型病毒性肝炎的辨证论治	64
一、病因病机	64
二、辨证施治	65



三、预防	67
四、病案举例	67
五、体会	68
第十五节 “通”法治疗脱疽的经验	69
一、病机	69
二、治疗原则	69
三、方药	70
四、病案举例	70
第十六节 治疗痛风的经验	71
一、病因病机	72
二、治疗方法	72
三、病案举例	72
四、体会	73
第十七节 重用忍冬藤、徐长卿治疗干燥综合征的经验	74
第十八节 口中异味辨治七法	76
一、和中益气健脾法	76
二、和中健脾、清热化湿法	76
三、疏肝利胆、健脾助运法	77
四、清解肺胃、滋阴助运法	77
五、消食和胃、导滞祛积法	77
六、益气和中、补肾化瘀法	78
七、和中润燥生津法	78
八、体会	78
第十九节 食疗经验摘要	79
一、小公鸡汤扶正助阳，体虚适之	79
二、羊肉养血温阳，妇人多宜	79
三、幼多食栗，老服核桃	80
四、谷物豆腐缓衰老	81



第三章 “寓补于消”法应用举要	82
第一节 寓补于消法治疗高脂血症的经验	82
一、寓补于消法的内涵	82
二、中医对高脂血症的认识	83
三、寓补于消法在治疗高脂血症中的应用	84
四、病案举例	84
第二节 寓补于消法在神经疾病中的应用	85
一、脑梗死	86
二、高血压病	87
三、椎基底动脉供血不足	88
四、运动神经元病	89
五、顽固性失眠	90
第三节 保和丸化裁治疗眩晕的经验	91
一、高血压病眩晕	91
二、脑供血不足性眩晕	92
三、颈椎病眩晕	92
四、低血压眩晕	93
五、病案举例	94
六、体会	95
第四节 保和丸加减治疗头痛的经验	95
一、开阔思路,扩大保和丸应用范围	95
二、辨头痛相关经络脏腑,分经用药	96
三、重视虫类药物的应用	96
四、擅用土茯苓治疗头痛	97
五、病案举例	97
六、体会	103
第五节 保和丸化裁治疗肝胆脾胃病举隅	103
一、浅表性胃炎	104



二、浅表性胃炎、十二指肠球炎·····	105
三、慢性萎缩性胃炎·····	106
四、胆汁反流性胃炎·····	107
五、食管溃疡、浅表性胃炎伴胆汁反流·····	108
六、慢性肝炎、肝硬化腹水·····	109
七、体会·····	110
第六节 培土生金法治疗呼吸系统疾病经验·····	111
一、慢性肺源性心脏病·····	111
二、老年性肺炎·····	116
第七节 培土益母法治疗心血管疾病经验·····	118
一、冠心病，心绞痛·····	118
二、冠心病，心律失常·····	119
第八节 培土制水法治疗肾病的经验·····	120
第四章 验方选辑及用药心得·····	122
第一节 保和丸化裁系列验方·····	122
一、培土荣木汤·····	122
二、培土生金汤·····	123
三、培土益母汤·····	123
四、培土制水汤·····	124
五、培土燮理汤·····	125
六、和中宁志汤·····	125
七、和中宁心汤·····	126
八、和中利胆汤·····	127
九、和中止带汤·····	128
十、和中消胀汤·····	128
十一、和中止痢汤·····	129
十二、和中敛疡止痛汤·····	129
十三、保和滋肾汤·····	130



十四、保和滋肌汤	131
十五、保和增力汤	132
十六、消痰通络汤	133
十七、血管软化丸	134
第二节 对保和丸药效的探讨	135
一、保和丸方义	135
二、保和丸应用辨证要点及临证加减	136
三、保和丸药理研究	136
四、保和丸应用范围	137
第三节 其他验方	137
一、熄风降压胶囊	137
二、参琥胶囊	138
三、三七消栓胶囊	138
四、起菱散	139
五、喘嗽验方	140
六、“痼饼”	141
七、皂角膏	141
八、清热祛湿止带汤	142
第四节 对药心得	143
一、太子参、麦冬、五味子	143
二、炒枳壳、白芍	144
三、当归、白芍	144
四、青皮、郁金	145
五、鳖甲、牡蛎	145
六、枸杞子、山茱萸	146
七、丹参、赤芍	147
八、川楝子、醋延胡索	147
九、白花蛇舌草、垂盆草	147



十、土茯苓、板蓝根	148
十一、菊花、蔓荆子	148
十二、赤石脂、禹余粮	148
十三、土茯苓、半枝莲	149
十四、山药、白扁豆	149
十五、芍药、甘草	150
十六、甘松、紫石英	150
十七、首乌藤、合欢皮	150
十八、葛根、威灵仙	150
十九、三棱、莪术	151

第五节 临床用药心得

151

一、地龙	152
二、全蝎	152
三、皂荚	153
四、山楂	153
五、马钱子	154
六、泽泻	154
七、蛤蚧	155
八、五味子	155
九、生麦芽	156
十、苍耳子	156
十一、木瓜	157
十二、藿香正气散治疗荨麻疹	157
十三、养阴清肺汤治疗支气管扩张咯血	157
十四、赤小豆黄芪鲤鱼汤治疗水肿	158
十五、保和丸加减治疗失眠	158

第五章 医案摘录

161

第一节 脑病案

161



一、血管性痴呆 / 痰瘀互阻, 肾精不足证	161
二、帕金森病 / 痰瘀壅阻, 肝肾不足证	163
三、脑梗死 / 痰瘀阻络, 脑脉痹塞证	164
四、偏头痛 / 痰瘀阻络, 清窍被扰证	166
五、偏头痛 / 气滞血瘀痰阻证	167
六、强直性肌营养不良症 / 脾肾亏虚, 湿热内阻, 气血不足证	169
七、失眠 / 肝郁脾虚, 湿浊内阻, 气阴不足证	170
八、失眠 / 肝阳上亢, 挟痰上扰证	172
九、失眠 / 肝经郁热, 肝血不足证	173
十、失眠 / 阴阳两虚, 气滞血瘀证	176
十一、神经衰弱 / 心肝血虚, 脑窍失养证	178
十二、脑供血不足 / 脾虚痰阻, 上扰清窍证	179
十三、脑梗死 / 痰瘀阻络证	180
十四、耳鸣 / 痰瘀互阻, 肾阳不足证	182
十五、急性面神经炎 / 风痰瘀血阻络证	184
十六、面肌痉挛 / 风痰瘀阻, 筋脉失养证	185
第二节 心血管病案	186
一、冠心病 / 气虚血瘀, 湿热阻滞证	186
二、冠心病 / 气血亏虚, 痰瘀痹阻证	188
三、冠心病 / 气虚血瘀, 痰浊闭阻证	189
四、冠心病 / 痰瘀痹阻证	190
五、高血压病 / 脾肾不足, 肝阳上亢证	192
六、高血压病 / 阴亏阳亢, 痰浊内阻证	193
七、高血压病 / 阴虚阳亢, 肝风内动证	195
八、高血压病 / 肝阳上亢, 痰瘀内阻证	197
九、高血压病 / 痰瘀阻络, 风阳上扰证	198
第三节 肝胆脾胃病案	200
一、慢性浅表性胃炎 / 湿热中阻, 胃络损伤证	200
二、慢性浅表性胃炎 / 气滞湿阻证	201



三、慢性浅表性胃炎 / 湿热内蕴, 气机失调证	202
四、红斑性胃炎 / 湿热中阻证	204
五、红斑性胃炎 / 湿热中阻, 气机郁滞证	205
六、慢性胃炎 / 湿热蕴结证	207
七、胆囊炎 / 肝胆湿热证	208
八、胆囊炎 / 肝胆湿热, 气机郁滞证	210
九、慢性肠炎 / 寒湿中阻证	211
十、慢性直肠炎 / 脾虚湿盛证	212
十一、溃疡性结肠炎 / 脾肾阳虚证	214
十二、便秘 / 湿热中阻, 肾虚精亏证	215

第四节 肺病案

一、感冒 / 风邪袭表, 气虚痰阻证	216
二、副鼻窦炎 / 湿热蕴结证	218
三、慢性支气管炎 / 痰热郁肺, 肺失宣降证	219
四、支气管炎 / 痰热郁肺证	221
五、慢性支气管炎 / 痰湿蕴肺证	222
六、慢性支气管炎 / 痰浊阻肺, 气阴两虚证	224

第五节 皮肤病案

一、湿疹 / 气滞湿阻血瘀证	225
二、汗疱疹 / 湿热蕴结, 瘀热阻络证	226
三、脱发 / 心脾两虚, 精血不足证	228

第六节 其他杂病案

一、自主神经功能紊乱 / 脾肾两虚, 湿热蕴结证	230
二、自主神经功能紊乱 / 气阴两虚, 湿热蕴结证	231
三、自主神经功能紊乱 / 心脾两虚, 湿浊内阻证	233
四、回纹型风湿症 / 风寒湿邪, 痹阻经络证	234
五、类风湿关节炎 / 痰瘀痹阻证	236
六、乳腺癌术后 / 阴阳两虚, 心脾亏损证	240



七、亚健康状态 / 湿热蕴结，气阴耗伤证	241
八、牙龈炎/湿热熏蒸，灼伤血络证	242
九、泌尿系感染 / 湿热下注，气化失司证	244
十、腰肌劳损 / 肾气不足，湿阻经络证	245
十一、干燥综合征 / 湿热蕴结，阴津耗损证	247
十二、更年期综合征 / 阴虚内热，湿热内阻证	248
十三、慢性咽炎 / 痰气郁结，湿热内阻证	249
十四、功能性子宫出血 / 痰瘀阻络证	251
十五、抑郁症 / 气郁伤神，痰瘀阻滞，脾肾两虚证	252
十六、更年期综合征 / 痰瘀阻络，肝肾不足证	254

第一章 李鲤学术思想

李鲤为河南省中医院主任医师、教授，第三批、第四批全国老中医药专家学术经验继承指导老师，其业医 50 余年，学验俱丰，兹将其主要学术思想介绍如下。

第一节 人与自然以和为贵

李老在长期的临床实践中深深体会到，要想身体健康，必须保持机体内外环境的和谐。首先是人与自然界的和谐，其次是机体内部阴阳、五行、脏腑、经络、气血、升降、出入的和谐，尤其是在临证中对中焦升降运化功能和谐的重要性感受颇深，李老在治疗疾病时擅用金元四大名医之一朱丹溪的保和丸化裁，每获良效。其主导思想也在于强调人体生理以和为贵，通过促进机体阴阳气血的和谐而达到治疗疾病的目的。李老把这些认识、观念和经验总结归纳为“临证保和心鉴”。下面将分别论述李老对机体保持内外和谐的重要性的认识。

一、人与自然的和谐

人们赖以生存的一切均来源于大自然，因此人的生长、发育、健康、长寿和疾病均与大自然有着密切的关系。医圣张仲景在《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》中说：“夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。”意思是人只有在自然界气候正常的情况下才能生长发育，正常的自然界气候能给自然界的各种生物提供生长繁衍的条件，不正常的气候则戕害万物，对人类亦无例外。

人体需要的各种营养物质都来源于自然界，这些营养物质进入人体后，在体内维持着和谐的动态平衡。如无机盐钙，能维持机体细胞的正常渗透压，保护细胞膜和维持心肌收缩。调查结果表明，在缺钙的软水地区，冠心病、高血压病、