

旅游丛书

张 斌：编著

HUAXIAZHILU

上海

华夏之旅



旅游教育出版社

中国

华夏之旅

TRAVEL IN CHINA



张斌 编著

旅游教育出版社

上海

责任编辑:赵龙根

图书在版编目(CIP)数据

华夏之旅. 上海/张斌编著. - 北京:旅游教育出版社, 2008. 1 重印
(华夏之旅)

ISBN 7-5637-0913-4

I. 华… II. 张… III. 旅游指南-上海市 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 84129 号

华夏之旅
上 海
张 斌 编著

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
印刷单位	河北省三河市国新印装有限公司
经销单位	新华书店
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	8.25
版 次	2007 年 7 月第 2 版
印 次	2008 年 1 月第 1 次
印 数	3000 册
定 价	34.80 元

目 录

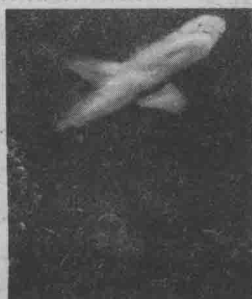
第一章 上海概况

历史	2
市花	3
市标	3



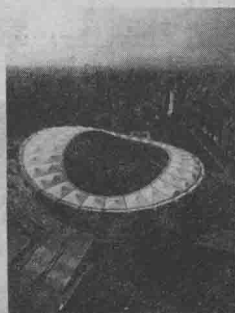
第二章 都市旅游指南

都市风景	5
园林古迹	28
文化景点	39
陵园故居	46
宗教寺庙	52
休闲风光	59



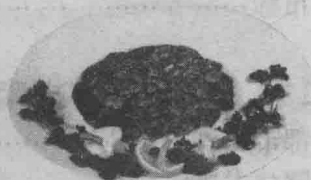
第三章 特色旅游专线

1 号旅游专线	66
2 号旅游专线	67
3 号旅游专线	68
4 号旅游专线	69
5 号旅游专线	70
6 号旅游专线	70
7 号旅游专线	71
8 号旅游专线	72
9 号旅游专线	72
10 号旅游专线	73
上海周边地区游	74



第四章 吃在上海

特色菜	76
本帮菜	81
川菜	91
粤菜	94
潮州菜	103
豫菜	104
闽菜	104
清真菜	105
素食	106
东北菜	107
西菜	108
著名菜馆	109
风味小吃	118
风味小吃店	120
上海小吃广场	122
美食街	123
快餐店	123



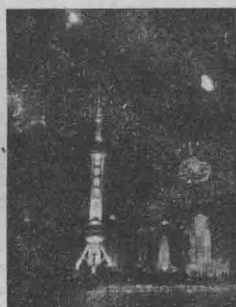
第五章 购物在上海

著名商业街区	127
特色街道	132
上海其他特色街市	133
上海百年老字号	134
著名百货商店	137

第六章 娱乐在上海

咖啡馆	144
马德里咖啡吧	144

茶艺馆	149
酒吧	153
KTV 与 DISCO	158
趣味特色吧	162
画廊	165
影剧院	166
保龄球馆与娱乐中心	170
其它保龄球馆	170
室内运动	172
其他健身场馆	172
网球场	173
其他网球中心	173
高尔夫球	173
其他高尔夫球俱乐部	174



第七章 上海住宿指南

五星级	176
其他五星级宾馆	179
四星级	180
虹桥宾馆	181
三星级	182
其他三星级宾馆	185
二星级	187
一星级	189
大众住宿	190
旅社	193

第八章 城市交通

对外交通	196
长途汽车客运	197
航运	198
航空	200
铁路	202
市内交通	205
地铁	205
公共汽车	207
出租汽车	207
观光巴士	211
黄浦江轮渡	212
车客渡船期	213
客船船期	213

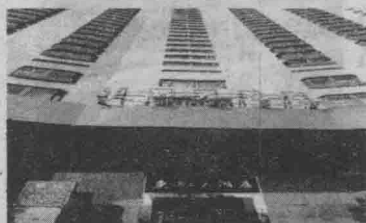


第九章 上海百科

民俗节庆	214
戏剧文艺	215
越剧	217
上海主要艺术团体和剧院	221
上海特产	222

第十章 服务指南

上海市旅游管理机构	226
上海国内旅行社	227
上海国际旅行社	233
旅游投诉	236



上海旅游咨询服务台	236
驻沪外国总领事馆	239
商务会馆	241
快递公司	241
上海医疗机构	242
上海日夜服务	248
便民指南针	250
上海市各区、县消费者协会 ...	251
上海市银行服务投诉电话	253



第一章 上海概况

上海,简称“沪”,别称“申”,是一座美丽而充满生机与活力的国际大都市。上海不仅是中国最大的综合性工业城市,而且还是全国重要的科技中心、贸易中心、金融信息中心、经济中心和贸易港口,是世界上屈指可数的最繁华、最具经济活力的大城市之一。

上海位于北纬 31 度 14 分、东经 121 度 29 分。北界长江入海口,东濒浩瀚的东海,地处中国南北海岸线中心、长江三角洲东南端,是长江流域的门户;南临杭州湾,西接江苏、浙江两省。地理位置优越,交通便利,腹地广阔,是一个良好的江海港口和我国的内外交通运输枢纽,也是长江三角洲地区重要的商品集散地之一。



上海属北亚热带季风气候,气候温和湿润,四季分明,春秋较短,冬夏较长,日照充分,雨量充沛。年均气温 16.5℃,年日照时间 2000 小时左右。全年无霜期约 230 天,年均降雨量 1200 毫米左右,60% 的雨量集中在 5 至 9 月,有春雨、梅雨、秋雨三个雨期。从旅游角度来讲,最佳旅游季节应是秋季。

上海境内除西南部有少数丘陵山脉外,全为坦荡低平的平原,是长江三角洲冲积平原的一部分,平均海拔高度 4 米左右。上海地区河湖众多,主要有长江、黄浦江、吴淞江(苏州河)和淀山湖等。水资源丰富,水网密布,大多河网属黄浦江水系。黄浦江属于太湖水系,流经上海市区,全长 113 公里,江道宽度平均 360 米,江宽水深,终年不冻,是上海的水上要道。

上海市面积 6341 平方公里,占我国总面积的 0.06%,由 16 个行政区和 3 个郊县组成,南北最长约 120 公里,东西最宽约 100 公里。其中市区面积 3249.2 平方公里,郊县面积

3091.8 平方公里;陆地面积 6219 平方公里,水面面积 122 平方公里。境内辖有崇明岛以及长兴、横沙等岛屿,其中崇明岛面积为 1041 平方公里,是我国第三大岛。

上海全市户籍人口 1457 万人,市区人口总数 1221.04 万,郊县人口 235.96 万人。男性占人口总数的 50.4%,女性占 49.6%。上海居民期望寿命为 77.03 岁。1997 年末,上海全市总人口占我国总人口的 1.1%。全市人口密度为每平方公里 2059 人,而市区每平方公里 3854 人。

海现有 16 个区、3 个县,共有 205 个镇、9 个乡、99 个街道办事处、3278 个居民委员会和 2935 个村民委员会。这些区、县分别为:黄浦区、卢湾区、徐汇区、长宁区、静安区、普陀区、闸北区、虹口区、杨浦区、闵行区、宝山区、嘉定区、浦东新区、金山区、青浦区、松江区、奉贤县、南汇县、崇明县。

历史

上海是一座古老而又年轻的城市。

据考古研究发现,早在六千年前上海的西部地区大约成陆。距今五千年前的崧泽文化时期,上海的先民就已在长江三角洲平原留下了足迹。春秋时期的上海属吴国,称“华亭”。战国时期的上海先属越国,后

属楚国。宋朝以后的说法是,楚考烈王以黄歇为相,封为春申君,上海是他封邑的一部分,上海的别称“申”就源出于此。上海的另一个别称“沪”,源于上海地区渔民发明的一种叫“扈”的竹编捕鱼工具。古代没有上海这个地名时,这一带被称为“沪渎”,后简称“沪”。

“上海”这一名称始于南宋咸淳年间(公元 1265 ~ 1274 年),因黄浦江中的上海浦西岸设有上海镇而得名。当时的上海,已开始成为我国的一个新兴贸易港口。到了 1292 年(元代),上海镇已有很大的发展,并设立了市舶司。第二年,上海镇又升格为上海县。明嘉靖三十二年筑城墙。明代的上海已成为中国最大的棉纺业中心,商业经济日趋发达。清康熙二十四年(公元 1685 年),清政府在上海设立了海关,管理税务。清乾隆、嘉庆年间,上海逐渐成为中国的贸易大港和漕粮运输中心,被称为“江海之通津,东南之都会”。

鸦片战争后,上海被殖民主义者强迫开辟为通商口岸。1845 年,英国首先在上海设立了租界。之后,美国、法国也在上海设立租界。1863 年,英美租界合并为公共租界后,上海实际上被划分为华界、公共租界、法租界三部分。自 1843 年以后的一百多年里,上海成了外国殖民主义者在中国倾销商品、搜刮原料和钱财的

主要口岸,成为远东地区的金融、贸易中心,上海也因此有了“冒险家的乐园”之称。数不清的巨商富贾如来来去匆匆的过客,在这座举世瞩目、人人向往的历史舞台上上演了无数个悲欢离合的故事。

1921年7月23日,中国共产党第一次代表大会在上海召开。1927年7月7日,上海特别市宣告成立。1930年5月改称上海市。1945年抗日战争胜利后,租界收回。1949年5月27日,上海获得解放,经过历届政府与人民长期不懈的改造和建设,上海成为新中国重要的工商业基地。

改革开放后的二十年,上海以日新月异的速度向前发展,城市面貌不断更新,现代化的立体交通网络和鳞次栉比的摩天大厦已构成上海城市的新景观。如今的上海,正日益成为中国的经济、金融、科技、信息、文化中心,她将东方古典神韵和现代化的大都市气息完美结合,正逐渐成为世界上越来越多的旅游者的首选目的地。

市花

1986年经上海市人大常委会审议通过,决定白玉兰为上海市市花。

选择白玉兰为上海市市花,是因为白玉兰花花朵大而洁白,开放时朵朵向上,象征着一种开路先锋、奋发向上的精神。在上海,白玉兰开得

特别早,冬去春来,在清明节前就已繁花盛开了。

市标

上海市市标1990年经上海市人大常委会审议通过,是以市花白玉兰、沙船和螺旋桨三者组成的三角形图案。三角图形似轮船的螺旋桨,象征着上海是一座不断前进的城市;图案中心扬帆出海的沙船,是上海港一种最古老的船舶,象征着上海是一个历史悠久的港口城市,展示着灿烂辉煌的明天;沙船的背景是迎着早春盛开的白玉兰。

上海是一个朝气蓬勃、充满活力的国际大都市,多年来,她一直以独有的风韵和气质吸引着无数的中外游客。这种任何城市都无法比拟的气质,用过去老百姓的话讲就是“洋气”,一种来源于上海自身古典与现代化的完美融合的气质。

上海是中国近现代历史的“缩影”,在本世纪初就已成为远东地区的国际金融中心。这里不仅汇集了当时国内外银行业、证券业、保险业的各路英豪,而且许多重大的历史事件和革命活动就在这里发生,并进一步影响全国。在上海这座历史文化名城里,有七十余处国家和市级重点文物保护单位,每一处都凝聚并展示了鲜明的上海文化特色。新中国成立后,上海取得了飞速发展,尤其是

改革开放后的二十多年来,以浦东开发、开放为代表的上海建成了许多亚洲第一、世界前列的城市标志性建筑,现代工业、现代农业也进展很大,成为中国经济发展和改革开放新成就的窗口。徜徉于上海街道,穿行于熙熙攘攘的人流,浏览着来来往往的车水马龙,辗转于璀璨的灯火下,你

自会体验到这座现代化大都市的繁荣和充满活力的文化氛围,以及一种浓浓的时代气息。丰富的人文资源、迷人的城市风貌、繁华的商业街市、中西交汇的民俗风情和欢乐的节庆活动,形成了上海独特的都市旅游景观,使上海成为一座融古色古香和现代潮流为一体的旅游中心城市。



第二章 都市旅游指南

都市风景

外滩景区——万国建筑博览会

到上海首先要去外滩。因为她是上海的象征,更是中外游客必到之处。外滩北起外白渡桥,沿宽阔的中山东一路往南,直抵延安东路,全长1700米。它面对黄浦江,背倚52幢造型严谨、巍峨参差、风格迥异的建筑群,构成一部风格各异而又浑然一体的古典建筑艺术交响诗。它西边有北京东路、南京东路、福州路、延安东路、金陵东路等几条颇有特色的街道。另一侧,旧有的沿江岸线向江心方向外移了6米至49米,在新岸线宽敞的步行道上,人们可优哉游哉地领略到江水东去的胜景;原先杂乱无章的沿江码头已悄然消失,取而代之的是能抵挡千年一遇大潮的防汛墙。凭栏远眺,江面上大小船舶穿梭不息,轮船欢快的汽笛声和黄浦江水拍岸的涛声不绝于耳。在新辟筑的四面环水圆岛上,耸立起象征着人民英雄浩气长存的纪念塔。这就是美丽如画的新外滩。

如今,新外滩被四季常青的绿树、绚丽多彩的灯光装点得青春焕发。早上,这里是市民晨练散步的好地方;晚上则是恋人相互交谈的好场所。每逢周末和节日,这里充满欢歌笑语。对生活充满了激情的中外文艺团体和艺术家们汇集在陈毅元帅塑像前的广场上,吹拉弹奏、引吭高歌,艺贯中西、古今,构成了沪上广场文化的又一新景,惹得许多游客惊喜不已,留连忘返。

外滩的景点特色主要体现在建筑物上。它独特的地理位置及近百年来在经济活动领域对上海乃至中国的影响,使其具有十分丰富的文化内涵。鸦片战争后上海被辟为商埠,又经过约一个世纪的营建,在外滩这条仅有1.5公里长的弧线上,鳞次栉比地矗立起英国式、法国式、西班牙式、希腊式、文艺复兴式等风格的大厦。从建筑风格上看,外滩这些具有西方复古主义风格的大楼,绝不是出自一位设计师,更非建于同一时期,然而它们的建筑色调却基本统一,整体轮廓线的处理惊人地协调。因此,外滩有“万国建筑博览”之称。漫步

于外滩,或浏览建筑群,或极目远眺,都能感受到一种刚健雄浑、雍容华贵的气势。除沙逊大厦、百老汇大厦等为早期现代派风格外,大多数建筑的风格属于复古主义、折衷主义。徜徉于滨江大道上,哥特式的尖顶、古希腊式的穹隆、巴洛克式的廊柱及西班牙式的阳台,让你感受到浓郁的异国情调。夜幕降临,华灯初上,数十幢大厦披上一件件绚丽的光纱,灯光点面结合,动静相宜,色彩亮丽、雅致而不俗,气势辉煌,如一座座晶莹剔透的水下宫殿,让人不忍离开。临江远眺整个外滩建筑群,璀璨夺目,高楼上灯光灿烂,高楼下流光如潮,参差跌宕。这气势意境宛如一部不同凡响、恢宏壮阔的交响史诗。但是,外滩的这些建筑,大多是1840年外国列强侵略中国后,对中国进行经济掠夺的机构。为了让世人了解这些建筑的历史,政府组织专家学者为这些建筑重写铭牌,逐一悬挂出准确介绍它们身世的中英文“身份证”。楼身上的铜牌和形态各异的雕塑娓娓叙述着曾发生在这里的故事,委婉地向你诉说着上海近代历史的缩影。

地址:中山东一路

外滩放灯时间:

冬季:19:00~21:00

夏季:19:00~22:00 交通:乘公交车

20、22、37、42、55、65、123、126、

127、135、145、576等到外滩下

亚细亚大楼(中国

太平洋保险公司总部)

是外滩第一楼,建于1913年,原为七层,后加了一层。上海开埠时,此地是英兆丰洋行的产业,后来转让给美商旗昌洋行。现为中国太平洋保险公司总部。建筑面积11984平方米,占地1739平方米。由马海洋行设计,裕昌泰营造厂施工。从外观上看,楼底段与上段均为英国巴洛克式造型,中段为现代主义建筑风格,柱式以爱奥尼克式为主。底层拱圈用镇石,外墙的一、二层用花岗石面砖砌就,形成基座。正门还饰有巴洛克式的若干个内阳台及装饰性的高大立柱。整个大楼总体为钢架混凝土框架结构,气势雄伟,华贵典雅,简繁相宜,简洁中不乏堂皇之气。是一幢难得一见的近代西洋建筑。该楼于1989年被定为上海市文物保护单位。

地址:中山东一路1号

交通:公交车20、22、37、42、55、

65、126等

电话:63232488

上海总会(东风饭店)

别称“东洋伦敦”,建于1910年,框架结构,属于文艺复兴时期的建筑,修建时外貌取法英国古典主义。大楼的室内装潢由当时马海洋

行的日本建筑师设计,参照了日本帝国饭店装修风格,故而得此别称。占地面积 1811 平方米,建筑面积 9280 平方米。楼高六层(连地下室),外观横直线条三段式的处理富有韵律,二层至三层中段增加了六根贯通两层的爱奥尼克式立柱,为整幢大楼增加了立体感。楼体两侧对称,楼顶南北两端各设置一个瞭望亭,窗形变化多端,木雕细腻优美,顶上石膏镂花多用花环或花草图案。整幢建筑显得优雅而富于艺术感染力,内装饰更为华丽精美。这座当时上海最豪华的俱乐部——上海总会,是当时社交界的舞台。当年,一层有酒吧间、阅览室,二层有餐厅、宴会厅,三、四层为旅馆。一楼的酒吧间因当年曾拥有东方最长的酒吧柜——由黑白相间的大石装饰,长达 33.7 米——而闻名于世。1971 年改为东风饭店。80 年代,美国肯德基快餐连锁店进入上海后,开设的第一家分店就在东风饭店二楼。现在整个饭店设施齐全,是商务住宿的理想选择。

地址:位于中山东一路 2 号

交通:公交车 20、22、37、55、65、

42、126 等

电话:63218060

有利大楼

1916 年建成,楼高七层,占地面

积 2241 平方米,建筑面积 13760 平方米。原为美国有利银行所有,故称有利银行大楼。现为新加坡佳通私人投资有限公司使用。位于广东路与中山东一路转角处。由于嫌外滩一面不够宽广,遂将正立面及大门置于广东路(今广东路 17 号)上。整体仿效文艺复兴建筑风格。窗格饰以旋转式图案,外墙用花岗石贴面。大门有爱奥尼克立柱装饰,柱身上有凹槽。整幢建筑以门为中心呈轴对称,开间大,楼层高,给人以平和的感受。该楼还是上海第一幢钢框架结构的建筑。

地址:中山东一路 4 号

交通:公交车 20、22、37、42、55、

65、126 等

东西合璧的日清大楼

建于 1925 年,楼高六层,占地面积 1280 平方米,建筑面积 5484 平方米。由于当时资金不足,所有者便与一个犹太人合资,各建三层。由德和洋行设计,将日本近代西洋建筑与古典建筑风格相糅合,被人们称为“日犹式”。底三层装饰比较简明,而上面三层装饰比较讲究,有古典立柱和有浮雕图案的窗框,凹凸感强。整个建筑立面均用花岗石贴砌,各层的房间均高敞开阔,与外滩的其它建筑交相辉映。日清大楼在抗战胜利前由日清汽船株式会社使用,故称日清大

楼。现由华夏银行和锦都实业总公司使用。

地址：中山东一路5号

交通：公交车20、22、37、42、55、

65、126等

1906年，在上海的中山东一路6号，中国人自筹资中国通商银行金开设了第一家银行——中国通商银行，这在中国金融史上具有里程碑的意义。该楼占地面积1698平方米，建筑面积4541平方米。设计师为英商玛礼逊洋行的格兰顿。这是一幢假四层的哥特式建筑，砖木结构。大楼顶层中间为哥特式尖顶，墙上有一排尖角形窗，充满了神奇的宗教色彩。屋面四角也耸立着哥特式小尖顶。第三、四层有小尖塔。四楼南面为平台，是观光黄浦潮的好去处。现在主要使用单位是香港侨福国际企业有限公司。

交通：公交车20、22、37、42、55、

65、126等

招商局大楼(上海港务临督局)

招商局是中国自己经营的第一家新式轮船企业，于1901年由李鸿章主持设建，位于中山东一路9号。该楼宇为坐西向东、砖石结构的三层办公楼，可视为19世纪末20世纪初外滩建筑的典型。底层正门框向外伸出，每层有石板腰线，正门两侧有高敞的拱形落地窗，二、三层立面用

古典柱式装饰，二层为多立克式，三层为混合式，石料为红色花岗石。大楼局部外墙用花岗石贴面。无论就历史性或艺术性，招商局大楼都值得我们前去看一看。

交通：公交车20、22、37、55、65、42、126等

汇丰银行大楼(曾为上海市人民政府所在地)

建于1923年，原系美商汇丰银行上海分行。占地面积9338平方米，建筑面积23415平方米。位于中山东一路10-12号，属英国新古典派希腊建筑，当时的造价为1000万元，占那时外滩所有建筑造价总和的一半以上。美国当时将这座建筑自诩为：“从苏伊士运河到远东白令海峡的最华贵的建筑。”建筑主体为五层，平面接近正方形，加上中部隆起的建筑为七层，地下室一层。半圆形的穹顶是仿古罗马万神庙之顶而建，横间两边对称。钢框架结构，外形为仿古典的砖石结构，内部处理采用古典主义的形式。室内装修极为考究，大厅内的柱子、护壁、地坪均用大理石贴面。八角形门厅内，在离地面20多米高的上层壁面及穹顶，有8幅由几十万块彩色马赛克镶嵌成的大型壁画，分别描绘了本世纪初汇丰银行在上海、香港、伦敦、巴黎、纽约、东京、曼谷、加尔各答等8个城市分行的建

筑风貌与背景,并配有取材自罗马神话和希腊神话的人物形象,总面积近 200 平方米。

建成时大楼门前放了两只引人注目的大铜狮,现已将其送入上海历史文物陈列馆。1955 年 4 月,该楼成为上海市人民政府办公大楼,自 1996 年 12 月起,该大楼由上海浦东发展银行获得使用权。

交通:公交车 20、22、37、42、55、

65、126 等

电话:63296188

上海海关(原江海关)

建于 1927 年,气势雄伟挺拔,与雍容典雅的汇丰银行大楼齐肩并列,被人们称为“姐妹楼”。建筑形式结合了欧洲古典主义和文艺复兴时期建筑的优点。大楼门楣由四根巨大的罗马花岗石圆柱支撑,以高耸的钟楼为轴线,气势非凡。东部沿外滩高七层,用金山石砌筑。西部一直延伸到四川中路,高五层。最高处为哥特式钟楼。大钟仿英国伦敦国会大厦的大钟样式制造,花白银 2000 多两,在英国造好后运到上海组装。是亚洲第一大钟,也是世界著名大钟之一。1966 年 8 月报时钟声曾改为《东方红》乐曲,80 年代又恢复原钟声。

值得游人注意的是位于海关大楼正对面的瀑布钟——“时代的步

伐”。它镶嵌于绿色长廊之中,高 3.5 米,长 2.7 米,呈墨绿色阶梯状,每个台阶上装有用计算机控制的喷水管,喷泉涌出可见千百个水柱形成的水帘,顺势而下成为瀑布。在五彩灯光映照下,水帘显现出世界主要城市的时间。时代瀑布钟与海关大钟一高一底,一古典一现代,一庄重一活泼,相映成趣。

地址:中山东一路 13 号

交通:公交车 20、22、37、42、55、56、

126 等

电话:63232410

交通银行大楼

建于 1940 年,占地 1908 平方米,建筑面积为 10088 平方米。为六层钢筋混凝土框架结构。属近现代装饰艺术派风格。底层外墙用黑色大理石贴面,显得庄严华贵。大门原为转门,入内是彩纹人造大理石铺就的过道,两侧有紫铜栏杆装饰的环形扶梯。二楼大厅装饰富丽堂皇。高大宽敞的大厅内有大理石柱四排,每排九根。每根圆形柱子的下半部分以及四周墙壁均由红色瓷砖铺贴,装饰,地坪也是红色地砖铺成。红黑相衬,凝重与热烈搭配,在古典建筑丛中显现代气息,堪称建筑经典。

地址:中山东一路 14 号

交通:公交车 20、22、37、42、55、65、

126 等