

主动工作 超越平庸

如果想登上成功之梯的最高阶，你就得永远保持主动率先的精神。

ZHUDONG GONGZUO
CHAOYUE PINGYONG

李伟 / 编著

任何一个企业老板，都希望自己拥有一批能主动工作、
带着思考进行工作的优秀员工。

主动去做恰当的事情，把工作当成事业来做，你才能在人才济济的职场中表现得更加卓越，才能在激烈的竞争中站稳脚跟，并赢得真正的成功。

中国商业出版社

主动工作 超越平庸

如果想登上成功之梯的最高阶，你就得永远保持主动率先的精神。

ZHUDONG GONGZUO
CHAOYUE PINGYONG

李伟 / 编著

任何一个企业老板，都希望自己拥有一批能主动工作、
带着思考进行工作的优秀员工。

主动去做恰当的事情，把工作当成事业来做，你才能在人才济济的职场中表现得更加卓越，才能在激烈的竞争中站稳脚跟，并赢得真正的成功。

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

主动工作 超越平庸 / 李伟编著. -- 北京 : 中国商业出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5044-8636-3

I. ①主… II. ①李… III. ①工作方法—通俗读物
IV. ①B026-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第139483号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c_cbook. com](http://www.c_cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市梨园彩印厂

*

720×1000毫米 16开 14.5印张 200千字

2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

定价: 29.80元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

前 言



| 善待自己的工作 |

在我们职业生涯中，无论我们从事什么样的工作，首先要做的是将自己所负责的工作做好，然后再考虑其他问题。我们每天都要给自己一个获得晋升的机会，我们能在平常的范围之外，从事一些对其他人有价值的服务。我们应该了解自己将工作做好的目的并不是为了获得金钱上的报酬，而是为了训练和培养更强烈的进取心。老板所交付的任务能锻炼我们的坚强意志，上司分配给我们的工作能发展我们的出众才能，与同事的合作能培养我们的人格魅力，与客户交流能训练我们的品性。

我们也不要担心自己的努力会被忽视，当我们全心全意地工作时，相信我们的上司已经注意到了。也就是说，无论做什么事，都必须竭尽全力，无私敬业。哪怕是工作中的每一件事都值得我们去，而且还要专心地去做。卢浮宫藏有一幅莫奈的油画，画的是女修道院的厨房里的场面。画面上正在劳动的不是普通的人，而是一群天使。



一个正在炉上烧水，一个正在优雅地提起水壶，另外一个穿着厨娘的服饰，一只手去拿餐具。这一系列的人物举止，正是日常生活中最平常的劳作，天使们却做得全神贯注、一丝不苟。他们处处都以主动尽职的态度工作，即使就是烧水这样最为平凡的工作，他们也能以主动尽职的态度去工作。如果我们也能做到这一点，即使是从事最平庸的工作也能为个人带来荣耀。

现在的世界聪明人实在是太多了。只要一提起工作，大多数人总是认为工作是越少越好，干活越偷懒越轻松。其实，这些“聪明人”想错了。因为在很多时候，我们是可以从工作业绩上来认识自我的。

当然，我在这里所说的工作，并不是狭义的工作，而是广义的，不是仅仅局限于某个方面，而是包含了所有的工作。为什么这么说的呢？要想正确地认识自我，一定要正视自己身上有损人格魅力的弱点。一个人格健全的人，应能和现实环境保持良好的接触，对环境能作正确地、客观地观察，并能作快速地、有效地适应。对于生活中的各项问题，能以切实的方法去加以处理，而不是企图逃避。很多人并不是被工作累坏的，而是被自己这种逃避工作的心态拖垮的。一件简单的事情，如果你不想去做它，那么，不管它是多么轻松，你也会把它当成一种沉重的负担，久而久之，即使你什么事情都不做，你都会觉得累。其结果就是你变得越来越懒散，心情郁闷，四肢乏力，到最后，你甚至会觉得活着本身就是一种负担。

一个真正的聪明人是会善待自己的工作的。他们能够正确认识自己的长处，又能容忍自己某些方面的短处。当然每个人都会努力谋求自身的发展，也会希望增进本身的各项品质，使自己趋于更完美的

境地。但是，我们每一个人都不是尽善尽美的，也常各有其短处或缺陷，其中有一些可能是无法补救的，或者是只能做有限度的改善。在情况之下，能够正确认识自我的人就能泰然接受那种缺陷，而不是为之羞愧。这样他就无需花费气力及精神，在别人面前做掩饰自己，或采取其他防卫行为，他才可能集中全力来发展自己。只有这样，这个人才会让自己忙起来，在忙碌中体会生命的力量和工作的愉悦，忙人才是快活人。他对于自己的工作如此之快乐，以至于没有空闲的工夫来诉说自己是怎样的劳苦，我们也就不会听见他有什么抱怨。喜欢发牢骚的总是那些没有做什么工作，而又喜欢干着急的人。他之所以痛苦并不是因为工作本身，而是由于自己着急。

美国西北大学的校长沃尔特·司各托说：“如果一个人一天做完事下来很有成就感，那么不管这一天的工作有多么辛苦，他的内心都是舒适和满足的。反之，如果一天下来无所事事，没有成就感，即使这一天过得再清闲，他的内心都是焦灼而失望的。要是一个人对工作怀着浓厚的兴趣，觉得战胜工作的困难就是一种快乐，那么，与那些把工作看成一种负担的人相比，不仅不会觉得疲倦，反而要觉得轻松一些。”

你应该比你所能做的还要多做一点。把这种过多的工作作为一种刺激，让自己尽力做所能做的，这样做你就会有一种满足的感觉，觉得你又得到了许多。如果你认为自己工作压力太大，需要处理的事务太多，就会因此急躁不安，把自己的精力完全用在着急上，而不是用在工作上。你完全可以把工作当成一件好玩的事。如果你有足够的工作要做，那么，你是快活的，相反，那些没有事干的人才可怜巴巴。



有时候，如果你的同事性情懒惰，这对于你来说反倒是件好事，因为你可以借此获得多做事的机会。这可以产生一种意想不到的结果。但是有一天，你不要把这种心态拿去与你的上司相比，这是为什么呢？你不要认为上司整天只是打打电话，喝喝咖啡而已。实际上，他们只要清醒着，头脑中就会思考着公司的行动方向。一天十几个小时的工作时间并不少见，所以不要吝惜自己的私人时间，一到下班时间就率先冲出去的员工不会得到上司喜欢的，即使你的付出得不到什么回报，也不要斤斤计较。任何工作都存在改进的可能，抢先在上司提出问题之前，已经把答案奉上的行动是最深得上司之心的，因为只有这样的员工才真正能减轻上司的精神负担。你把完整的工作交到上司手上，他就不用再为此占用大脑空间，可以腾出时间来思考别的事情了。

思想决定我们的动机和行为，只有我们对所属的团队拥有了责任感和荣誉感，我们才会积极主动地工作，而这就是我们超越平庸的起点。优秀的员工总是以上司为榜样，不但尊重自己的工作，而且从来都是积极主动，从不抱怨。就是这些美德让他们更加努力，也让他们因此显得出类拔萃，赢得了荣誉和升迁。



《带着智慧去工作》

作者：李伟

定价：32.80元

出版社：中国商业出版社

内容简介：

工作，不能只靠蛮力和努力，还要学会用技巧。技巧，从某种程度上说，就是敢于打破常规，去创新，这样才能带来更

大的利益。从另一方面来说，技巧是熟能生“巧”，这个“巧”是在长期的工作中领悟出的更快、更好、更有效的工作方式。第一种“巧”是“创新”，第二种“巧”是经验。智慧地去工作，就是要在前人经验的基础上注重创新。用这种方式去工作，你才能在你的工作岗位上发挥出最大的个人价值。



《优秀员工的八项优秀品质》

作者：马燕杰

定价：36.80元

出版社：中国商业出版社

内容简介：

一个人的品性是多年行为习惯的结果，我们必须重视习惯的力量。一个人要想有所建树，就应该养成良好的思维习惯和

生活习惯，我们要明白我们所做的一切都是为了自己，我们是在为自己工作；我们对工作要有使命至上的认同感，这样我们才会敬业乐业，才会带着如火的激情去工作；同时我们还要忠诚于自己所在的团队，踏实肯干，这样我们就能成为公司离不开的最优秀员工。

抢购热线：13021115071 QQ：804171558



《责任就是竞争力》

作者：吕承龙

定价：32.80元

出版社：中国商业出版社

内容简介：

本书作者认为，我们要想成功，就必须对自己所在的团队忠诚，必须有高度专注的使命感和责任感，还有痴痴的敬业

精神和火一般的工作热情。责任高于一切！为了完美地完成我们工作，担当自己的责任，让自己成为优秀的员工，我们需要不断提升自己各方面的技能，以不懈的努力来为公司创造效益，这样我们不但可以赢得掌声，同时也会赢得升迁。



《只为成功找方法》

作者：李伟

定价：32.80元

出版社：中国商业出版社

内容简介：

要想获得你没有的东西，就要付出比以前更大的努力。要想获得成功，就要不断接受挑战。安于现状也许你能够活的很

安逸，但却永远体会不到挑战成功后带来的喜悦感。因此，成功的方法，就是不断的在工作中挑战各种难题。迎难而上，现在的年轻人更应该有这种挑战精神。宁愿在年轻时多挑战几次，哪怕失败很多次，只要成功一次，就不会在年老时后悔！

抢购热线：13021115071 QQ：804171558



《积极工作 乐享生活》

作者：杨振兰

定价：39.80元

出版社：中国商业出版社

内容简介：

本书阐述这样一个观点：工作和生活的关系是一个永远不变的话题，这两点构成了我们的人生。工作和生活不是相互矛盾的，而是并行不悖的，工作丰富了我们的生活，而生活又是我们工作的动力。工作是我们快乐生活的源泉，只要我们能正确认识二者的关系，就可以很好地平衡生命中的一切。本书语言平实朴素，劝诫的语言却充满了诚挚，那些充满哲理的小故事可以引发我们的思索，给我们以启迪，让读者在喧嚣的物质世界中得以精神的净化。

本书阐述这样一个观点：工作和生活的关系是一个永远不变的话题，这两点构成了我们的人生。工作和生活不是相互矛盾的，而是并行不悖的，工作丰富了我们的生活，而生活又是我们工作的动力。工作是我们快乐生活的源泉，只要我们能正确认识二者的关系，就可以很好地平衡生命中的一切。本书语言平实朴素，劝诫的语言却充满了诚挚，那些充满哲理的小故事可以引发我们的思索，给我们以启迪，让读者在喧嚣的物质世界中得以精神的净化。



《态度就是竞争力》

作者：李伟

定价：32.80元

出版社：中国商业出版社

内容简介：

有句话是“态度决定一切”，这话重提对我们仍然具有警醒的作用。不管做什么，都要有积极的态度，这样才能把事情

做好。态度不积极，也许能够完成，但却没有在积极态度下完成的效果好，而且还会使你的心情低落。态度不积极带来的另一个后果就是消极抵抗，直接不做或者往坏了做。这都是不可取的，在竞争激烈的当今社会，正确的态度也是一种竞争力，它能够让你在竞争中脱颖而出。

抢购热线：13021115071 QQ：804171558



《强者的生存法则》

作者：张曰萍

定价：39.80元

出版社：中国商业出版社

内容简介：

命运不是上天注定的，你才是自己人生之舟的舵手，只有你才能决定自己的命运，改变自己的人生，而前提就是你必须

是一个强者。本书结合生活中所发生的一切和一些强者的经典事例，向我们展示了强者的生存法则，让我们从中获得人生启示，更重要的是揭示了从普通人走向精英阶层的奥秘。作者在书中赞扬了强者们勇于挑战自我和战胜苦难的精神，只要我们每个人都有坚韧不拔之志，成功就会属于我们每个人。



《努力超越一切》

作者：吕承龙

定价：39.80元

出版社：中国商业出版社

内容简介：

本书告诉我们，我们只有认真对待工作和生活，做到用心和努力，才能改变自己的处境。在树立目标后，我们就要全身

心地投入到工作中，这样才能完成对自身的超越，而要超越竞争对手，我们就要付出比对方更多的辛劳和智慧。我们只有不断的提升自己，超越自己，努力战胜一切困难，加强内心的修炼，拥有足够的自信心，我们才能超越周围的一切，让我们离成功更近一点。

目 录



第一章 塑造你的荣誉原则

什么是荣誉？荣誉是一种精神信仰，是一种比财富、名利，甚至生命更重要的东西。荣誉不是看得见的那些人性的光辉，它是深埋在我们内心之中无法磨灭的印记，是支撑我们在艰难中前行的不竭动力。

- 坚守自己的荣誉 | 3
- 完美的荣誉教育 | 6
- 把荣誉作为前进的起点 | 9
- 荣誉就是人格 | 13
- 荣誉、品德与道德 | 16
- 感受荣誉的力量 | 19
- 荣誉是不断超越的动力 | 21
- 荣誉不可挑战 | 24
- 荣誉至高无上 | 29
- 捍卫自己的荣誉 | 32



第二章 以上司为榜样

每一个榜样都需要后人去超越的，等你超过了他，你就会成为一个新的榜样。

每一个榜样都是一个标杆，那些一辈子都跟在榜样后面的人注定是失败的；而和榜样打了个平手的人只能说他是个勤奋的人；只有超越榜样的人，才会成为后人的榜样。

每个榜样都应该被超越。如果牛顿一辈子都在开普勒身后，那力学的三大定律恐怕就另属他人了；如果爱因斯坦一辈子都跟随在经典物理学的身后，恐怕时至今日，我们都还没提出相对论。

找到榜样的力量 | 37

做一个榜样人物 | 39

榜样的力量是无穷的 | 43

以身作则 | 47

身先士卒 | 51

榜样人物的领袖气质 | 55

塑造自己的榜样形象 | 59

以上司为榜样 | 63

第三章 尊重自己的工作

作为公司的管理者，你要想使公司成为百年老店，你必须要做到如下：以信任和友爱对待每一个员工，并尊重每个员工的人格尊严；通过向他们灌输工作中的主人翁精神，尽最大努力帮助员工赢得荣誉和完成个人职责；建立员工们完美履行他们职责所必需的制度和教育方针；根据员工的能力和才能，向他们提供平等的机会；采取公平的措施来评估其员工们的能力和表现，并给予相应的报酬；竭尽全力创造一个有益于创造性思维和自主行为的工作环境；以长远眼光开发和管理人力资源，并为培养员工的能力提供有力的支持。创造一种成熟的组织文化，它注重于互信、理解和尊重个人的生活方式。

要自尊就要认识自己 | 69

正确对待自尊 | 73

尊重自己就要相信自己 | 77

给自己一点自尊 | 82

尊重自己的要求 | 85

尊重工作和你自己 | 89

在尊重中不断超越 | 94

感受自尊的力量 | 98

真诚和尊重的行为 | 102

尊重人就要信任人 | 106



第四章 跳出抱怨的圈子

抱怨是我们生活中的魔鬼，它不能帮助我们解决任何问题，也不能让我们成为受欢迎的员工，反而还会阻碍我们的前进。所以，当我们工作不如意的时候，不要抱怨命运，因为抱怨不但会让我们的内心痛苦不堪，而且还会让我们的工作越来越糟，再次错过解决问题的机会，最终令我们一事无成。

工作没有抱怨 | 111

没有抱怨 | 114

抱怨只会迷失方向 | 117

不抱怨就会快乐 | 120

抱怨只会增加工作的负重 | 124

不要抱怨晋升太慢 | 128

尽心尽力就不会抱怨 | 133

不要抱怨上司 | 139



第五章 培养自我精神

崇尚机械的头脑是有益处的，可以完成很多事情。但是，只有崇尚精神的才会给人类带来希望。为了解决人类目前所面临的问题，我们不应该仅仅崇尚机械。仅仅通过动一动手或者按一下按钮是不能完全解决问题的。我们需要胸襟、勇气、智慧以及耐心来完成工作，虽然这可能需要很长的时间。

感受精神的力量 | 145

检视自己的缺点 | 149

做一个受欢迎的人 | 154

不要怕犯错 | 157

勇敢地接受批评 | 160

发现自己的优点 | 164



第六章 成就完美自我

人生的意义不在结果，而在于不断探索、不断奋斗的过程。只有用坚定的信念去克服我们遇到的每一个困难，生活才会充实，人生才有意义。想象一下，如果我们每一个人都轻易地成功了，我们就不再是人生的参与者。生活的意义不在于获得成功的刹那间，而是你在挫折甚至失败之后不断奋斗的时候。记住，重在追求，而非到达。

勇于展现自身能力 | 171

懂得工作和家庭的和谐平衡 | 175

平衡工作与生活 | 180

掌握工作与休息之间的脉动 | 183

要么晋升，要么出局 | 189

一定要表现自己 | 194

让自己升迁 | 198

使自己不可取代 | 205