

每个孩子都有他的天赋，
在这张“白纸”的背面，
隐藏着他们的潜质，他们的
一种神奇的力量。

和孩子共同成长

Are you Ready?

主编 / 赵玉平
孙 宏

让你学会怎样站在孩子的
角度来看问题；怎样用孩子
能接受的方式，引导孩子主
动探索；怎样发挥爸爸在早
教中的角色作用……

30 个中国家庭和金宝贝的故事

宝贝，我们用满满的爱陪伴你，让我们共同成长
童年是一场旅行，让我们共同享受一路的风景

可能我们不是最棒的，但我们要做最努力的育儿达人

文汇出版社

和孩子共同成长 Are you Ready?

主编 / 赵玉平
孙 宏

让你学会怎样站在孩子的
角度来看问题;怎样用孩子
能接受的方式,引导孩子主
动探索;怎样发挥爸爸在早
教中的角色作用……

30 个中国家庭和金宝贝的故事



图书在版编目 (CIP) 数据

Are you ready? 和孩子共同成长 : 30 个中国家庭和
金宝贝的故事 / 赵玉平 孙 宏 主编. — 上海 : 文汇出版社,
2014.6

ISBN 978-7-5496-1193-5

I. ① A… II. ①赵… III. ①家庭教育—早期教育
IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 110410 号

Are you ready? 和孩子共同成长 : 30 个中国家庭和金宝贝的故事

主 编 / 赵玉平 孙 宏

责任编辑 / 卫 中

装帧设计 / 夏 妍 马天恩

出版发行 /  文汇出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 上海秋雨文化印刷有限公司

版 次 / 2014 年 6 月第 1 版

印 次 / 2014 年 6 月第 1 次

开 本 / 787 × 1092 1 / 16

字 数 / 125 千字

印 张 / 12

印 数 / 20000 册

书 号 / ISBN 978-7-5496-1193-5

定 价 / 45.00 元

• 版权所有 侵权必究 •



目录



序言

003/ 一项神圣的职责

01

011/ 做最努力的育儿达人

019/ “我的幼儿园叫金宝贝，我的好朋友叫 Gymbbo！”

025/ 从怀疑早教到感恩金宝贝

030/ 自由探索，自由发挥，提升孩子的软实力

037/ 因早教而改变的爸爸

043/ 把握宝宝成长关键期

048/ 在金宝贝收获情感

053/ 早教是父母内心的再次成长

060/ 早教是小船，金宝贝是灯塔

065/ 跟随孩子成长的脚步

070/ 早教点燃孩子的天性

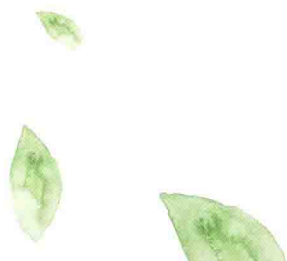


02

- 077/ 有一种教育叫等待
- 082/ 育儿不分国界
- 088/ 早教的起点就是懂孩子，了解孩子
- 093/ 军人妈妈巧妙的“育儿两制”
- 098/ 从金宝贝粉丝到社区亲子活动的领头羊
- 104/ 尊重孩子是一种特别的爱
- 110/ 家，是第二个金宝贝课堂
- 115/ 隔代教育，两种方法沟通差异
- 121/ 为孩子“私人定制”专属的养育法



03

- 129/ 妈妈总指挥 爸爸乐执行
 - 135/ “五好宝宝”，我们家的共同目标
 - 140/ “提前预设”和“分工明确”的全家总动员
 - 145/ 走出产后抑郁，走进爱的教育
 - 151/ 六口之家，早教发生在相亲相爱中
 - 157/ 在世界名画中感受孩子的需要
 - 162/ 早教，就是要全家人手一张“上岗证”
 - 167/ 不做“隐形”爸爸
 - 172/ 全家总动员，我家有三招
 - 177/ 出生 22 天就来到金宝贝的宝贝
- 

和孩子共同成长

Are you Ready?



主编 / 赵玉平
孙 宏

让你学会怎样站在孩子的
角度来看问题;怎样用孩子
能接受的方式,引导孩子主
动探索;怎样发挥爸爸在早
教中的角色作用……

30 个中国家庭和金宝贝的故事

图书在版编目 (CIP) 数据

Are you ready? 和孩子共同成长 : 30 个中国家庭和
金宝贝的故事 / 赵玉平 孙 宏 主编. — 上海 : 文汇出版社,
2014.6

ISBN 978-7-5496-1193-5

I. ① A… II. ①赵… III. ①家庭教育—早期教育
IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 110410 号

Are you ready? 和孩子共同成长 : 30 个中国家庭和金宝贝的故事

主 编 / 赵玉平 孙 宏

责任编辑 / 卫 中

装帧设计 / 夏 妍 马天恩

出版发行 /  文汇出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 上海秋雨文化印刷有限公司

版 次 / 2014 年 6 月第 1 版

印 次 / 2014 年 6 月第 1 次

开 本 / 787 × 1092 1 / 16

字 数 / 125 千字

印 张 / 12

印 数 / 20000 册

书 号 / ISBN 978-7-5496-1193-5

定 价 / 45.00 元

• 版权所有 侵权必究 •



一项神圣的职责

论

过了古稀之年当上了爷爷。

家中宁馨儿的诞生，不仅为全家带来了欢乐，同时也带来了烦恼。

——怎样育儿的烦恼。

怎样使宝宝既有健康的体质，又有良好的心理发展，我想这不仅是我一家关注的问题，也是所有有孩子家庭的父母和老一辈，同时关心的事。

让孩子吃饱、穿暖，并不十分复杂。但要培养一个有着良好体质，良好的心理素质和行为习惯的智慧宝宝，可不是一件容易的事，这里有许多学问。

早年也曾读过一些教育理论书籍，但当时并未悟出特别深刻的道理来，

但当自己当了爷爷，遇上许多教育上的困惑，重读这些著作，让我明白：

“要从根本上解决教育问题，首先绝不是针对儿童，而是应该针对成人教育者。”

也就是说，教育者必先受教育。

而这受教育的根本一点，是怎样来了解儿童，尊重儿童，把理解孩子和倾听孩子的心声当作一项神圣的职责。

摆在我们面前的这册《Are You Ready? 和孩子共同成长》，我想就是这样一本书，它通过几十个家庭早教的故事，也就是教育实例，将一些早教的教育理念，生动地阐述出来。这些文章告诉我们，怎样学会站在孩子的角度来看问题，怎样用孩子的方式，引导孩子们主动地去探索，主动地去游戏、去玩、去体验。怎样发挥爸爸在早教中的角色作用，而不是一味地把教育孩子视作妈妈的责任等等，我相信读了这些文章，和专家们生动形象的点评，会引起我们的思考，对解决我们在教育孩子们遇到的一些困惑，会有所裨益。

我们平时常说：“儿童是一张白纸。”

这话有很大的片面性，其实每个孩子都有他的天赋，在这张“白纸”的背后，隐藏着他们的潜质，他们的“一种神奇的力量”，家长的责任，是为他们提供一种帮助、一种激发，为儿童的心灵成长提供积极的支持，

而不是任意地去写、去画，遏制了他们的主观能动，他们的想象和创意，他们的兴趣和渴求，以及他们对于事物的一种特殊的敏感和求知欲望。

记得早年很爱读印度文学家、诺贝尔奖获得者泰戈尔的《新月集》。其中有段话，我也是在和孩子的打交道中，才有了新的感悟。泰戈尔在《婴儿之道》一文中写道：

“婴儿自有一堆金子和珍珠，然后他像个乞儿似的来到这个世界上。

他所以如此乔装改扮，并非无缘无故。

这可爱的赤身裸体的小乞儿，假装全然无依无靠，便是为了乞求母亲的慈爱之财。”

那就让我们用爱、用理解、用一种科学的态度，让大自然赋予孩子的各项能力得以充分发展，使他们成为身心俱佳的健康宝宝。

“这样，我们才能看到一个个双眼闪烁光芒、边走边思考、充满灵气的儿童。”

张秋生 著名儿童文学作家
原少年日报总编辑



目录



序言

003/ 一项神圣的职责

01

011/ 做最努力的育儿达人

019/ “我的幼儿园叫金宝贝，我的好朋友叫 Gymba！”

025/ 从怀疑早教到感恩金宝贝

030/ 自由探索，自由发挥，提升孩子的软实力

037/ 因早教而改变的爸爸

043/ 把握宝宝成长关键期

048/ 在金宝贝收获情感

053/ 早教是父母内心的再次成长

060/ 早教是小船，金宝贝是灯塔

065/ 跟随孩子成长的脚步

070/ 早教点燃孩子的天性



02

- 077/ 有一种教育叫等待
 - 082/ 育儿不分国界
 - 088/ 早教的起点就是懂孩子，了解孩子
 - 093/ 军人妈妈巧妙的“育儿两制”
 - 098/ 从金宝贝粉丝到社区亲子活动的领头羊
 - 104/ 尊重孩子是一种特别的爱
 - 110/ 家，是第二个金宝贝课堂
 - 115/ 隔代教育，两种方法沟通差异
 - 121/ 为孩子“私人定制”专属的养育法
- 



03

- 129/ 妈妈总指挥 爸爸乐执行
 - 135/ “五好宝宝”，我们家的共同目标
 - 140/ “提前预设”和“分工明确”的全家总动员
 - 145/ 走出产后抑郁，走进爱的教育
 - 151/ 六口之家，早教发生在相亲相爱中
 - 157/ 在世界名画中感受孩子的需要
 - 162/ 早教，就是要全家人手一张“上岗证”
 - 167/ 不做“隐形”爸爸
 - 172/ 全家总动员，我家有三招
 - 177/ 出生 22 天就来到金宝贝的宝贝
- 



做最努力的育儿达人

——记王贺琦元家庭的早教故事

☆ 育儿理念： ☆

可能我们不是最棒的，但我们要
做最努力的育儿达人。

亲爱的 Queena，我是爸爸，谢谢你的到来，你就是我最好的礼物。
爸爸只想给你世界上最奢侈的三样礼物，快乐、自信和健康。
记得在我们的家庭小乐园里一起跳舞，一起读绘本，还有你最喜欢的倒立。

你的快乐感染了大家，记得你蹒跚学步的时候，你摔倒了，
爸爸没有去扶你，而在一旁为你加油，是你自己站立起来，脸上
带着微笑，带着自信。

记得你见的第一场冬雪，你捧起冰冷的雪，放在红红的小脸
蛋上，你笑得那么开心，敢于战胜寒冷是你健康的表现。