



拼音版

开

心

男

孩

系

列

Gū mā De Jiǎn féi Shù
姑妈的减肥术

秦文君 著

每个小孩都有自己的快乐。

而且快乐的理由是稀奇古怪的。

少年儿童出版社

Gū mā De Jiǎn féi Shù
姑妈的减肥术

秦文君 著

少年儿童出版社

图书在版编目(C I P)数据

姑妈的减肥术/秦文君著. —上海: 少年儿童出版社,
2015.1

(桃桃丛书; 拼音版. 开心男孩系列)

ISBN 978-7-5324-9616-7

I. ①姑... II. ①秦... III. ①汉语拼音—儿童读物

IV. ①H125.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第259086号



姑妈的减肥术

秦文君 著

丛书创意 秦文君

插画作者 刘学波

装帧设计 赵晓音

责任编辑 范 榕 美术编辑 赵晓音

责任校对 黄亚承 技术编辑 许 辉

出版 上海世纪出版股份有限公司少年儿童出版社

地址 200052 上海延安西路 1538 号

发行 上海世纪出版股份有限公司发行中心

地址 200001 上海福建中路 193 号

易文网 www.ewen.co 少儿网 www.jcph.com

电子邮件 postmaster@jcph.com

印刷 上海市印刷十厂有限公司

开本 850×1320 1/32 印张 3.25 字数 23 千字

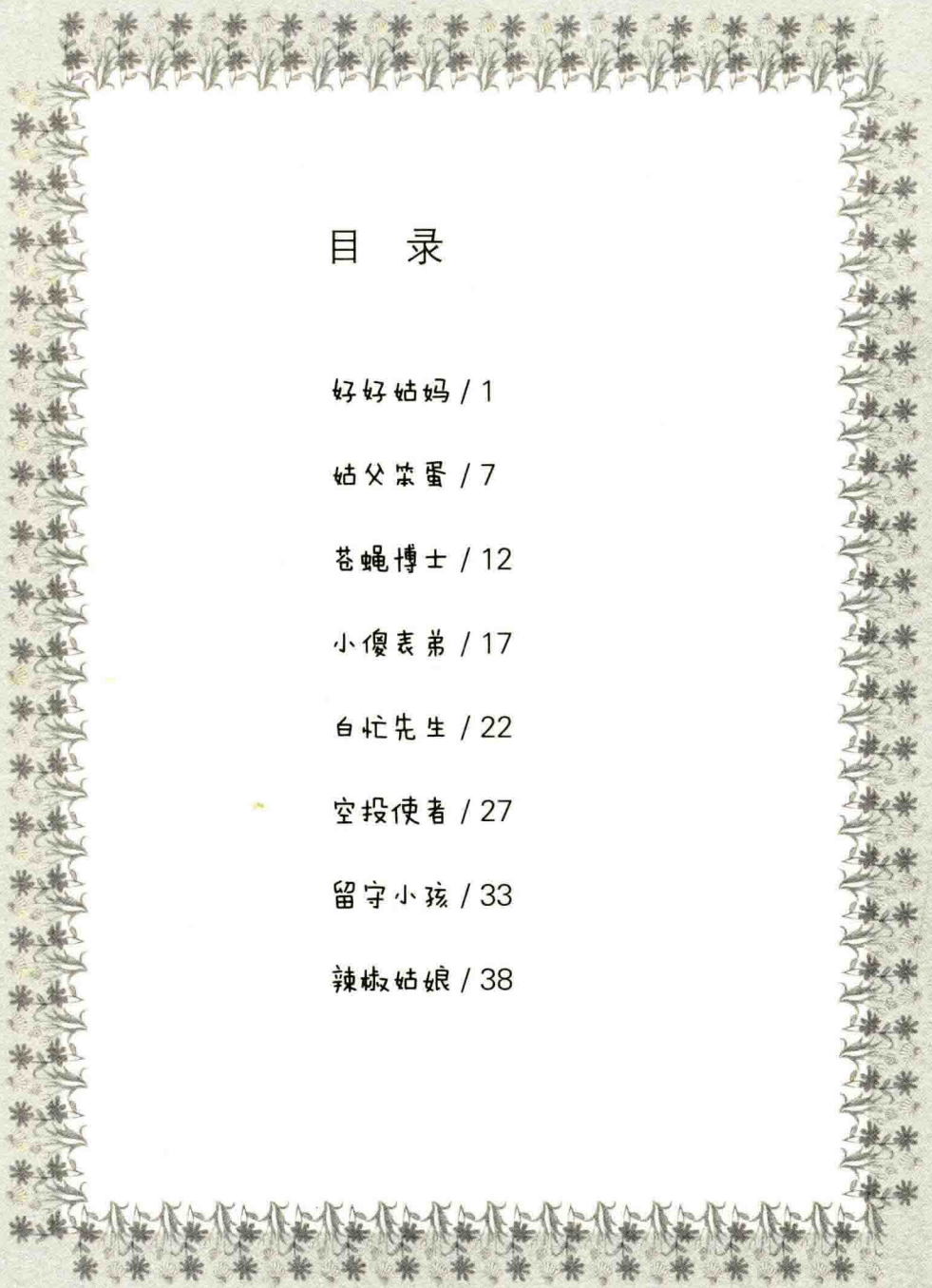
2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5324-9616-7/I·3819

定价 15.00 元

版权所有 侵权必究

如发生质量问题,读者可向工厂调换



目 录

好好姑妈 / 1

姑父笨蛋 / 7

苍蝇博士 / 12

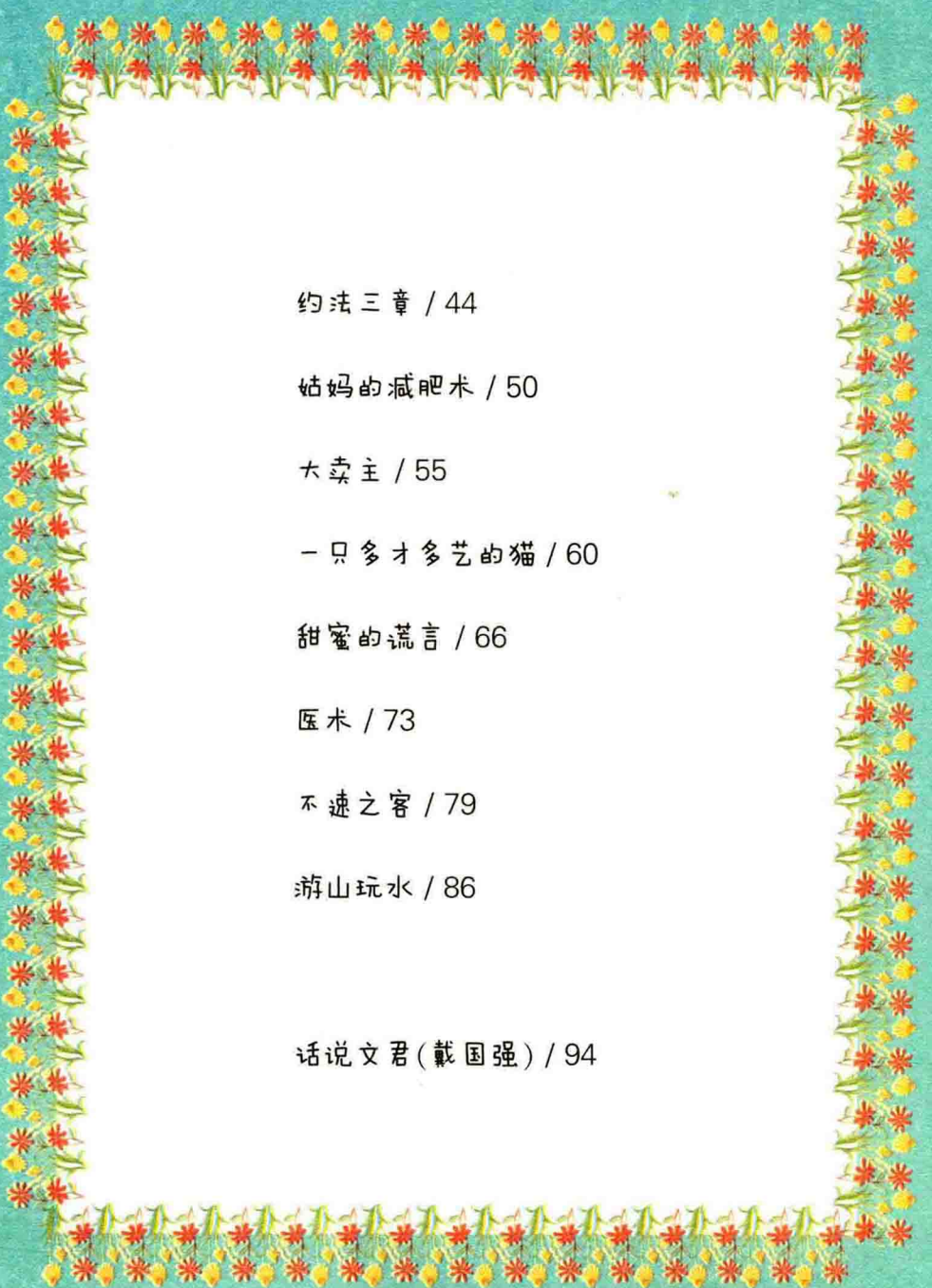
小傻表弟 / 17

白忙先生 / 22

空投使者 / 27

留守小孩 / 33

辣椒姑娘 / 38



约法三章 / 44

姑妈的减肥术 / 50

大卖主 / 55

一只多才多艺的猫 / 60

甜蜜的谎言 / 66

医术 / 73

不速之客 / 79

游山玩水 / 86

话说文君(戴国强) / 94



Hǎohǎo gū mā

好好姑妈

1



gū mā míng jiào Wáng Hǎo hǎo míng zì zhōng yǒu liǎng

姑妈名叫王好好，名字中有两

gè hǎo zì zhēn shì fēi tóng yì bān

个好字，真是非同一般。

bú guò shuí bù xiǎng yǒu gè xiǎng liàng de míng zì

不过，谁不想有个响亮的名字

ne bǐ rú wǒ men bān de Zhāng Xiāo sǎ tīng míng zì jiù

呢？比如我们班的张潇洒，听名字就

jué de qián tú wú liàng hái yǒu gè jiào Lín Dì yī kǒu qì

觉得前途无量；还有个叫林第一，口气

gèng dà yā guo quán bān de rén

更大，压过全班的人。



kě shì suī rán qǐ míng zì zì yóu dàn xǔ duō rén
可是，虽然起名字自由，但许多人
gēn tā men de míng zì yì dīng diǎn yě bú xiàng xiàng nà ge
跟他们的名字一丁点也不像。像那个
Zhāng Xiāo sǎ zuò jiā fǎ hái yào bāi shǒu zhǐ tóu ér qiě dǎn
张潇洒，做加法还要掰手指头，而且胆
xiǎo rú shǔ méi yǒu shén me kě xiāo sǎ de zhì yú Lín Dì
小如鼠，没有什么可潇洒的。至于林第
yī měi cì kǎo shì zǒng shì dào shǔ dì yī suàn shì gēn míng
一，每次考试总是倒数第一，算是跟名
zì yǒu diǎn lián xì zhǐ shì lián de tài hǎo xiào
字有点联系，只是联得太好笑。

gū mā shì lì wài tā jiào Hǎo hǎo jiù zhēn de hǎo
姑妈是例外，她叫好好，就真的好，
suǒ yǒu de rén dōu shuō tā hǎo xiǎng shuō tā huài huà tài nán
所有的人都说她好，想说她坏话太难
le
了。

Hǎo hǎo gū mā de tè diǎn shì pí qì hǎo yì tiān dào
好好姑妈的特点是脾气好，一天到
wǎn xiào mī mī de jiù zhè yì zhǒng biǎo qíng qí guài de
晚笑咪咪的，就这一种表情。奇怪的
shì tā gàn huó shí jū rán hái hēng zhe gē hǎo xiàng nà bú
是，她干活时居然还哼着歌，好像那不
shì kǔ chāi shì ér shì yí fèn jiǎng shǎng hái yǒu yí cì
是苦差事，而是一份奖赏。还有一次，

tā shēng bìng chī zhōng yào wǒ yǐ wéi hē nà kǔ yào zhī shí
她生病吃中药，我以为喝那苦药汁时
tā huì zhòu méi tóu kě shì tā xiàng hē xiān guǒ zhī nà yàng
她会皱眉头，可是，她像喝鲜果汁那样
yǒu zī yòu wèi de bǎ yì mǎn wǎn yào zhī hē xià qu hái bǎ
有滋有味地把一碗药汁喝下去，还把
wǎn dǐ tiǎn le yòu tiǎn zhēn bǎ wǒ kàn dāi le
碗底舔了又舔，真把我看呆了。

gū mā ǒu ěr yě yǒu fā chóu de shí hou nà jiù shì
姑妈偶尔也有发愁的时候，那就是
tā de yī fu tài jǐn le huò shì kòu bu shàng kòu zi huò
她的衣服太紧了，或是扣不上扣子，或
shì wǎng xià yì dūn lā liàn bēng kāi le
是往下一蹲拉链绷开了。

Hǎo hǎo gū mā shí zài shì tài pàng le bú guò méi
好好姑妈实在是太胖了，不过，没
rén zhī dào tā de tǐ zhòng yīn wèi zǒu guo tǐ zhòng chéng qián
人知道她的体重，因为走过体重秤前
shí gū mā lián kàn yě bú kàn wǒ qīn ěr tīng jiàn gū mā
时，姑妈连看也不看。我亲耳听见姑妈
duì tā de péng you shuō bié fā chóu wǒ bǐ nǐ hái zhòng
对她的朋友说：“别发愁，我比你还重
wǔ gōng jīn ne zhè huà de yì sī shì gū mā zhī dào zì
五公斤呢！”这话的意思是，姑妈知道自
jǐ de tǐ zhòng zhǐ shì xiàng bié rén bǎo mì
己的体重，只是向别人保密。





wǒ hěn pà gū mā de pàng péng you lái jiā
我很怕姑妈的胖朋友来家
lǐ yīn wèi nà rén chuān yī shuāng gēn hěn xì de
里，因为那人穿一双跟很细的
gāo gēn xié yī fu xiàng guǒ zòng zi yí yàng guǒ zài
高跟鞋，衣服像裹粽子一样裹在
shēn shang dāng tā zǒu lù shí wǒ jiù dān xīn tā
身上，当她走路时，我就担心她
niǔ a niǔ de huì tū rán dǎo xià lái kě shì
扭啊扭的会突然倒下来；可是，
děng tā zuò xià hòu wǒ gèng bù ān yīn wèi shā
等她坐下后，我更不安，因为沙
fā huì fā chū zī zī de guài shēng jiù xiàng suí
发会发出吱吱的怪声，就像随
shí yào tā diào
时要塌掉。

tā men liǎng gè zài yì qǐ shuō chuān shén me
她们两个在一起说穿什么
yī fu xiǎn de shòu yòu shuō jiǎn féi chá chī le yī
衣服显得瘦，又说减肥茶吃了一
xiāng zi yě bú jiàn xiào yǒu yí cì wǒ tīng gū
箱子也不见效。有一次，我听姑
mā shuō zhǔ yào shì méi yǒu shēng qì de shì
妈说：“主要是没有生气的事，
fǒu zé wǒ bú huì nà me pàng
否则，我不会那么胖！”





wǒ hěn xiǎng ràng gū mā duō shēng diǎn qì kuài diǎn
我很想让姑妈多生点气，快点
shòu xià qu ér qiě zhè kàn qǐ lái bìng bù nán bǐ
瘦下去，而且，这看起来并不难。比
rú kě yǐ zài dà mén shàng yòng mò shuǐ huà yì sōu hǎi dào
如，可以在大门上用墨水画一艘海盗
chuán huò shì yí fù kū lóu yào me yì tiān dǎ suì sān gè
船，或是一副骷髅；要么一天打碎三个
wǎn zài chuáng shàng tiào dí sī kē hái yǒu bǎ shōu yīn
碗，在床上跳迪斯科；还有，把收音
jī xuán dào zuì dà yīn liàng yào me yòng guō gài měng qiāo jìn
机旋到最大音量；要么用锅盖猛敲进
xíng qǔ
行曲……

kě xī zhè xiē bàn fǎ wǒ quán shì le dàn měi cì
可惜，这些办法我全试了，但每次，
gū mā dōu xiào zhe shuō duō wán pí de hái zǐ tā bú
姑妈都笑着说：“多顽皮的孩子！”她不
dàn bù shēng qì hái gāo xìng
但不生气，还高兴！

ài zhè yì lái hǎo hǎo gū mā de tǐ zhòng gèng dé
唉，这一来，好好姑妈的体重更得
bǎo mì le
保密了。



gū fu bèn dàn

姑父笨蛋

7



gū fu jiǎn zhí bèn jí le zhēn xiǎng bù tōng gū mā

姑父简直笨极了。真想不通，姑妈

wèi shén me huì zhǎo tā zuò zhàng fu kuàng qiě tā hái shì gè

为什么会找他做丈夫。况且他还是个

ràng rén hài pà de yá yī

让人害怕的牙医。

gū fu hěn shòu bié zhǐ wàng zài tā gē bo shàng zhǎo

姑父很瘦，别指望在他胳膊上找

dào lóng qì de jī ròu tā de liǎn jiá āo xià qu jiù xiàng

到隆起的肌肉，他的脸颊凹下去，就像

zhèng zài xī mài gǎn nà yàng suǒ yǐ gū fu hěn xiàn mù

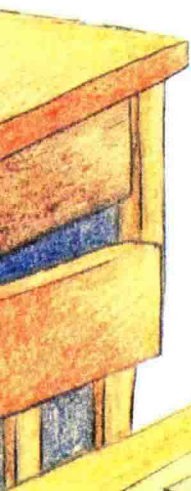
正在吸麦秆那样。所以，姑父很羡慕

pàng zi zǒng shuō shén me shí hou wǒ néng zhuàng shí
胖子，总说：“什么时候我能壮实
yì diǎn
一点。”

gū mā péi gū fu qù yī yuàn zhǎo dào zuì yǒu
姑妈陪姑父去医院，找到最有
míng de yī shēng xiǎng qǐng tā kāi xiē chī le jiù pàng de
名的医生，想请他开些吃了就胖的
yào pái duì pái le hǎo jiǔ lún shàng le bú liào gū
药。排队排了好久，轮上了，不料，姑
fu duì zhe yī shēng zhòu zhòu méi tóu niǔ tóu jiù zǒu qì
父对着医生皱皱眉头，扭头就走，气
fèn de jiù xiàng shòu dào qī piàn
愤得就像受到欺骗。

yuán lái nà míng yī shēng bǐ gū fu hái shòu
原来，那名医生比姑父还瘦，
suǒ yǐ gū fu bù xiāng xìn tā yǒu běn shì shǐ bié rén pàng
所以姑父不相信他有本事使别人胖
qǐ lái yīn wèi tā lián zì jǐ de pí bāo gǔ tóu dōu duì
起来，因为他连自己的皮包骨头都对
fu bu liǎo
付不了。

gū fu cháng cháng wèi zì jǐ tài shòu ér fā chóu
姑父常常为自己太瘦而发愁，



suǒ yǐ jiù gèng shòu le kàn shàng qu jiù xiàng shì shòu dào nüè
所以就更瘦了，看上去就像是受到虐
dài cóng lái méi chī guo yì cān bǎo fàn
待，从来没吃过一餐饱饭。

wǒ hěn xiǎng jiù jiù gū fu lì shàng yì gōng jiù
我很想救救姑父，立上一功，就
zhǎo dào bān jí lǐ zuì pàng de nán shēng wèn tā měi tiān de
找到班级里最胖的男生，问他每天的
shí pǔ nà jiā huo yě hěn jīng yì diǎn bù fú hé pàng zi
食谱。那家伙也很精，一点不符合胖子
yīng gāi bèn yì diǎn de shuō fa jié guǒ wǒ huā le yì kuài
应该笨一点的说法。结果，我花了一块
qián cái mǎi dào nà ge pàng zi de měi rì shí pǔ qiǎo kè lì
钱才买到那个胖子的每日食谱：巧克力
liǎng kuài nǎi yóu dàn gāo yuè duō yuè hǎo hái yǒu shén me guǒ
两块，奶油蛋糕越多越好，还有什么果
jiàng bái tuō yóu chì dòu gāo
酱、白脱油、赤豆糕……

wǒ bǎ nà líng dān miào yào chāo xià lái gěi gū fu duì
我把那灵丹妙药抄下来给姑父，对
tā shuō shì huā wǔ kuài qián mǎi lái de qí shí tā hái kě
他说是花五块钱买来的。其实，他还可
yǐ huán jià de bǐ rú shuō nà ge yào fāng zhǐ zhí sān kuài
以还价的，比如说那个药方只值三块
qián huò zhě fù gěi wǒ liǎng kuài qián nà yàng wǒ yě huì
钱，或者，付给我两块钱，那样，我也会



mǎn yì de

满意的。

kě shì gū fu bèn dàn què pǎo dào xué

可是，姑父笨蛋却跑到学

xiào qù zhǎo nà ge pàng nán shēng xiān qī wèn

校去找那个胖男生，先七问

bā wèn zài jiǎn chá rén jiā de yá chǐ rán hòu

八问，再检查人家的牙齿，然后

jí cōng cōng de bēn dào shāng diàn mǎi le zhī xīn

急匆匆地奔到商店买了支新

xíng de bǎo jiàn yá shuā shuō nà pàng zi yǒu shí

型的保健牙刷。说那胖子有十

èr kē zhù yá zhèng hǎo yì dǎ

二颗蛀牙，正好一打。

gū fu huā wǔ kuài qián mǎi le yá shuā sòng

姑父花五块钱买了牙刷送

gěi yǔ tā háo bù xiāng gān de rén ér wǒ yì

给与他毫不相干的人，而我，一

fēn qián bào chou méi dé dào hái ràng tā xùn le

分钱报酬没得到，还让他训了

yí dùn

一顿。

zhì yú nà zhāng yào fāng gěi gū fu dài

至于那张药方，给姑父带

dào tā de zhěn suǒ yā zài bō lí tái bǎn xià

到他的诊所压在玻璃台板下



10



miàn zài shàng miàn jiā le yì háng zì yào xiǎng yá chǐ
面，在上面加了一行字：要想牙齿
hǎo bì xū shǎo chī yǐ xià tián shí
好，必须少吃以下甜食。

suǒ yǐ gū fu bèn dàn cóng cǐ lí zhè xiē néng bāng tā
所以姑父笨蛋从此离这些能帮他
pàng qǐ lái de tián shí gèng yuǎn le tā réng rán shòu de kě
胖起来的甜食更远了。他仍然瘦得可
lián xī xī de jǐn guǎn tā de yá chǐ yòu bái yòu dà kě
怜兮兮的，尽管他的牙齿又白又大，可
cóng lái méi rén xiàn mù tā
从来没人羡慕他。





cāng ying bó shì

蒼蠅博士



12

bù zhī cóng nǎ er fēi lái zhī cāng ying jìn le mén

不知从哪儿飞来只苍蝇，进了门

jiù bǎ zhè er dàng chéng zì jǐ de jiā

就把这儿当成自己的家。

tā yí huì er fēi jìn shū fáng zài shū duī shàng tíng

它一会儿飞进书房在书堆上停

zhe xiàng zài shí zì zào jù yí huì er fēi dào cān zhuō

着，像在识字造句；一会儿飞到餐桌

shàng jīn jīn yǒu wèi de tiān cài tāng hái yǒu yí cì tā

上，津津有味地舔菜汤；还有一次，它

jū rán zhàn zài biǎo dì de yào píng shàng hē xiào chuǎn yào shuǐ

居然站在表弟的药瓶上喝哮喘药水，